SÁSKIA CARNEIRO

El Contradominismo: el despertar del gigante:
el evangelio de Jesucristo según Saskia

2ª edición

Itaperuna/RJ
Sáskia Carneiro Rodrigues
2026

_____

Impresión: Multieventus Comércio e Produção Audiovisual Ltda.
CNPJ 10.980.325/0001-31
Rua Amadeu Tinoco Lacerda, 40 – Centro – Itaperuna/RJ
Código Postal 28.300-000
Multieventus@gmail.com

Portada: Foto perteneciente a la colección del autor.
Portada: Fernando José Reis Vieira

Pedidos por direcciones:
Correos electrónicos: saskiacarneiro@gmail.com o saskiacarneiro@yahoo.com.br.
Teléfono (WhatsApp) – (22) 981255605
Dirección postal:
Destinatario: Sáskia Carneiro.
Pedro Silveira, nº 68, centro, Distrito de Comendador Venâncio, Ciudad de Itaperuna/RJ – Código Postal 28300-000.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Lumos Assessoria Editorial

C289
Carneiro, Sáskia.
El contradominismo : el despertar del gigante : el evangelio de Jesucristo según Saskia [recurso electrónico] / Sáskia Carneiro. — 2.ª ed. — Itaperuna : S. C. Rodrigues, 2026.
Datos electrónicos (pdf).

Incluye bibliografía.
ISBN 978-65-284-0444-5

1. Jesus Cristo - Interpretações. 2. Cristianismo. 3. Vida cristã - Doutrina bíblica. I. Título.

CDD23: 230

I-1906261/7

Bibliotecária: Priscila Pena Machado - CRB-7/6971

Este libro,
a pesar de las creencias personales de la autora,
está dirigido a todas las personas de buen corazón,
independientemente de sus credos religiosos.
Se enfoca en la Inteligencia Espiritual
y busca una unión general,
incluyendo también a los ateos.

2016 – AÑO BISIESTO - AÑO DE LA FRATERNIDAD ECUMÉNICA
AÑO SANTO DE LA MISERICORDIA 1
Ese año, el Papa Francisco transmitió el siguiente mensaje de unidad:





---

[1] Año Santo de la Misericordia por la Iglesia Católica. Es una fecha que se celebra cada 50 años. En ese año se abre un camino extraordinario hacia la salvación. De acuerdo con sus directrices, todos los prisioneros deberían ser liberados para una nueva oportunidad. Su propósito es la pacificación social.



2



3

---

[2] Papa Francisco
[3] Rinchen Kandro, Lama.



4



5

---

[4] Daniel Goldman, rabino.
[5] Guillermo Marcó, sacerdote católico.


OMAR ABBOUD
Dirigente Islâmico
Creio em Deus, Alá.
دارم ایمان خدا ، خدا به من.
Creo en Dios, Alá.
Je crois en Dieu, Allah.
I believe in God, Allah.
我相信上帝，真主。
الله ، بالله أؤمن أنا.


Muitos pensam de modo diferente,
sentem de modo diferente,
Muchos piensan distinto,
sienten distinto.
Beaucoup pensent différemment, se
sentent différents.
Many think differently, feel different.
許多人有不同的想法，感覺不同
باختلاف ويشعرون ، مختلف بشكل الكثيرون يفكر.
دارند بودن متفاوت احساس ، کنند می فکر متفاوت ها خیلی.


procuram Deus ou encontram
Deus de muitos modos.
Buscan a Dios o encuentren a Dios de
diversas maneras.
Ils cherchent Dieu ou ils rencontrent Dieu
de plusieurs manières.
They seek God or they encounter God in
many ways.
他們尋求上帝，或者他們在許多方面遇到上帝。
عديدة بطرق الله يواجهون أو الله عن يبحثون.
شوند می روبرو خدا با مختلف جهات از یا هستند خدا دنبال به آنها.


Nesta multidão, nesta variedade de religiões,
Y en esta multitud, en este abanico de religiones,
Et dans cette foule, dans cet éventail de religions,
And in this crowd, in this range of religions,
在這群人中，在這一系列宗教中，
، الأديان من المجموعة هذه في ، الحشد هذا وفي
، ادیان از طیف این در ، جمعیت این در و


só há uma certeza que temos para todos:
hay una sola certeza que tenemos para todos.
il n'y a qu'une certitude que nous ayons pour tous.
there is only one certainty that we have for all.
我們對所有人都有一個確定性
.للجميع لدينا فقط واحد يقين هناك
.فقط یک ضمانت برای همه داریم


somos todos filhos de Deus.
Todos somos hijos de Dios.
Nous sommes tous des enfants de Dieu.
We are all children of God.
我們都是上帝的孩子
.الله أبناء جميعاً نحن
.هستیم خدا فرزندان ما همه


Creio no amor.
Creio no amor.
Creio no amor.
Creio no amor.
Creo en el amor.
Je crois en l'amour.
I believe in love.
我相信愛。
بالحب أؤمن أنا.
دارم اعتقاد عشق به من


Confio em vós para difundir a minha intenção deste mês:
Confío en vosotros para difundir mi petición de este mes
Je vous fais confiance pour diffuser ma pétition ce mois-ci.
I trust you to spread my petition this month
我相信你會在本月傳播我的請願書。
الشهر هذا عريضتي لنشر بك ثق
کنید منتشر ماه این در را من دادخواست که دارم اعتماد شما به من


Que o diálogo sincero entre homens e mulheres das diversas religiões
Que el diálogo sincero entre hombres y mujeres de las diversas religiones
Selon laquelle un dialogue sincère entre hommes et femmes de différentes religions
That the sincere dialogue between men and women of the various religions
即各種宗教的男女之間的真誠對話
الأديان مختلف من والنساء الرجال بين الصادق الحوار أن
مختلف مذاهب از مرد و زن بین صادقانه گفتگوی


produza frutos de paz e de justiça."
cultiva frutos de paz y justicia.
cultivera des fruits de paix et de justice.
cultivate fruits of peace and justice.
培養和平與正義的果實。
والعدالة السلام ثمار ازرع.
دهید پرورش را عدالت و صلح های میوه.


Confio na tua oração.
Confío en tu oración.
J'ai confiance en ta prière.
I trust in your prayer.
我相信你的祈禱。
أنا أثق في صلاتك
دارم اعتماد شما دعای به.


O VIDEO DO PAPA
Rede Mundial de Oração do Papa
Rede Mundial de Oração do Papa
2016 | ANO DA MISERICÓRDIA

El pequeño Cristo que habita en me
es mucho más imenso de que el grande "YO",
que vive malo.

Saskia Carneiro

Inconsciencia[6]
(Autor – Pedro Angi)

Somos diferentes, sí,
Pero también todos somos iguales.
Tenemos un principio y un fin,
Pero también somos inmortales.

Somos seres de energía en un mundo material,
donde la conciencia crea y define lo que es real.
Pero, ¿quién no es consciente?
no controla su propia vida
Y trabaja como sirviente
Construyendo tu propio depósito.

El oro más puro para tu cadena...
El mejor marco para enmarcarte...
La droga más nueva para hacerte feliz...
Más resolución para hipnotizarte...
La mejor medicina para enfermarte...
La mejor manera de distraerte...
Demasiada instrucción para volverte loco...
Demasiada libertad para esclavizarte...

Somos diferentes, sí,
Pero también todos somos iguales.
Tenemos un principio y un fin,
Pero también somos inmortales.

En un mundo diseñado para engañarnos y hacernos luchar
Decir la verdad ofende a los que venden su alma para mantenerse.
Protege, idolatra y defiende al propio opresor con uñas y dientes
y se mata consumiendo el opio que ablanda su dolor.

¿Cómo ayudar a alguien que no acepta ayuda?
¿Cómo cambiar la mente de un pueblo que piensa que el mundo no cambia?
Solo el que busca la verdad, practica, medita y estudia
Logra despertar la conciencia de Buda.

Somos diferentes, sí,
Pero también todos somos iguales.
Tenemos un principio y un fin,
Pero también somos inmortales.

---

[6] **Versão acessível em: https://www.youtube.com/watch?v=DMCG8KuHI2Q)**

Dedico este trabajo a todos los que aportaron, directa o indirectamente, al aprendizaje que hay en él.

A mis abuelos, padres, hermanos, hijos, sobrinos y a todos los demás familiares, amores de mi vida, que me ayudaron a crecer espiritualmente.

A mi querido, sonriente, agradecido y cariñoso amigo Marlon Bro. Gracias por toda tu colaboración en esta campaña. Gracias por enseñarme el regalo de la gratitud. La gratitud es amor.

A todos los "Bros" que fueron parte de esta historia, en esta hermandad natural formada por las tribus de la vida.

A Don Antonio, abuelo de Toninho, por la receta del "no te quejes, no des explicaciones, no prometas", como regla para protegerse de la dominación.

A todos los ateos que creen en el bien y tienen Inteligencia Espiritual, por sus críticas constructivas a los errores de la religión.

Al Papa Francisco, por promover la unión entre los pueblos y las religiones.

Al Dalai Lama, por seguir mostrando hoy en día la fuerza de la resistencia sin violencia.

A Chico Xavier, por su humildad, por los cientos de libros psicografiados y por sus muchas acciones de caridad.

A Leonardo Boff, por la Teología de la Liberación.

A Jesucristo, a quien voy a amar toda mi vida.

Al Espíritu Santo, fuente de la Inteligencia Espiritual, que seca todas las lágrimas.

Y sobre todo, a mi Dios, aprovechando ESTE MOMENTO INOLVIDABLE DE MI VIDA para agradecerle por todo lo que ha hecho por mi existencia… ¡y por quien estoy muy… muy… muy enamorada!

¡¡¡GRACIAAAAAAAAAAAS PAPITO DEL CIELO!!!
¡¡¡DIOS DE LA VIDA!!!

(hoy, 02/01/2016)
¡Aunque no me quede ni un suspiro más, gracias por esta VIDA!
¡Aquí estoy, Señor!

_____

APRESENTACIÓN DE LA AUTORA

Mi nombre es Sáskia y los hechos que narro, a pesar de haber sucedido en Brasil, son una muestra de lo que sucede en todo el mundo. A partir del año 2014, cuando mi problema de columna cervical empeoró y corrí el riesgo de que me interrumpieran la médula espinal, todo cambió en mi vida. Como empleado de la Justicia Federal, me insertaron en el régimen de teletrabajo, después de eso, me sometí a una cirugía riesgosa y comencé a tener una vida más espiritualizada, es decir, más tratada psicológicamente. Entonces comencé a purificar mi cuerpo a través de la comida con el fin de calmar mi espíritu para no tener los mismos problemas de salud, que eran muchos.

Por lo tanto, seguí las pautas de diferentes Iglesias, buscando un ayuno ideal que me trajera más paz. Sentí que necesitaba recuperarme de las numerosas neurosis que se habían ido acumulando a lo largo de mi vida y de mis años de trabajo en un ambiente con gente con mucha vanidad.

En el primer ayuno, seguí una orientación universal de las Iglesias en general y dejé de comer carne de cualquier animal, incluida la carne de pescado que es despreciada por algunos. Los animales son los seres que más sufren ante la muerte. Cuando comemos su carne, nos estamos alimentando de sufrimiento y por eso sufrimos más. No somos nosotros mismos cuando sufrimos, sino solo una parte de nosotros, quizás la peor. Por lo tanto, si queremos descubrir quiénes somos realmente, tenemos que quitarnos todo el sufrimiento.

En el segundo ayuno, seguí las instrucciones que recibí una vez para someterme a una cirugía espiritual. Eliminé, además de la carne, la práctica sexual, los medicamentos, el alcohol y los cigarrillos. En realidad, ya estaba tratando de alejarme de estos hábitos por diferentes razones. Incluso para las cirugías espirituales en ayunas, la práctica sexual, así como otros hábitos en este conjunto, se consideraba molesta por dejar residuos, aunque no era tóxica como otras.

En el tercer ayuno, eliminé más cosas de acuerdo con las pautas del Santo Daime: azúcar, café, ajo y alimentos artificiales. Y, finalmente, comencé el ayuno de leche y miel, que practico hasta el día de hoy, en el que como solo leche y productos lácteos, en el grupo de la "leche", y, en el grupo de la "miel", frutas y miel. Si alguien tiene intolerancia a la lactosa, puede hacer este ayuno usando claras de huevo en lugar de leche, aunque, obviamente, ya no será un ayuno 100% de leche y miel. La leche, la miel, las frutas y las claras de huevo son los únicos alimentos que nacieron para ser comidos. El concepto de fruta, en este caso, es el de la botánica, todo lo que viene después de la flor, dando opción a alimentos salados, como los elaborados con calabaza, jiló, quimbombó, entre otras cosas, pero siempre sin las semillas.

Este ayuno elimina todo sufrimiento de la comida y no daña a ningún ser, siempre y cuando los huevos no estén irritados y los huevos de las gallinas de granja no lo sean. En ella, además de las semillas, no se comen ni las hojas, ni el tallo, ni las raíces de una planta. Años más tarde supe que ese ayuno de purificación se practicaba en la Umbanda durante tres días. Yo, sin embargo, lo practico con más frecuencia.

Descubrí que esta era la razón por la que está la tierra prometida de la que emanan la leche y la miel. Las frutas son la verdadera miel que emana de la tierra y Brasil es esta tierra que tiene mucha leche y frutas.

Pero solo alcancé esta perfección en 2017, porque era una guía espiritual, y solo en 2016 sentí que las fuerzas espirituales se intensificaban a mi alrededor. Este año, al mismo tiempo que recibí muchas respuestas, también comencé a sentirme muy confundida. Todo me parecía abstracto frente a mi educación católica.

También ese año, el Papa Francisco abrió la campaña de fraternidad transmitiendo un mensaje de unidad entre los pueblos y las religiones a través del diálogo sincero.

Empecé a establecer nuevos entendimientos, como, por ejemplo, los tres primeros pasos de la evolución, que también eran el trípode cristiano: la paz, el amor y la buena voluntad. Jesús dijo: "La **paz** esté con vosotros[1]", "**Amaos** los unos a los otros[2]" y "Si yo, que soy Señor y Maestro, os lavé los pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros. Porque yo os he dado ejemplo, para que como **yo he hecho con vosotros, vosotros también lo hagáis**[3]."

Todo esto era simplemente lógico, porque "la paz y el amor" son las dos necesidades básicas del ser humano. Y la buena voluntad es algo necesario para que una persona sea considerada realmente buena, dotada de humanidad. Para Jesús, la buena luntad era una especie de pacto. Cuando Pedro se resiste a lavarle los pies, le dice: "Si no te lavo, no tienes parte conmigo[4]". Con eso en mente, agregué un dedo al signo de paz y amor para indicar buena voluntad.

Para entonces, el libro ya estaba bastante desarrollado y despertaba en mí grandes sentimientos. Me declaré pacifista y empecé a vestirme completamente de blanco. Comencé a tratar de ser significativo en toda mi apariencia para adaptarme a las campañas de liberación que él traj.

Pero para que yo fuera verdaderamente humano, el camino de mi máxima pacificación espiritual, no podía aislarme de los acontecimientos que me rodeaban, y mi realidad social era hostil a mis defensas. Debido a esto, sentí que mi vida carnal estaba en riesgo y, al mismo tiempo que me defendía, también comencé a defender a la gente de mi localidad.

En ese momento, incluso tuve una evasión psicológica en la que me sentía como una niña, que a pesar de ser ignorante e indefensa, era audaz en actitudes y ligereza en sentimientos. Por eso utilicé la foto de la niña para la portada del libro, porque así me sentía, como si solo tuviera cinco años y no supiera cruzarme de brazos ni sonreír ante las fotografías. Bueno, tal vez aún no lo sé.

Todo esto me estaba haciendo mucho bien. Ya no era la persona deprimida que era antes y que incluso había intentado suicidarse directa e indirectamente. Me sentía fascinada con mi capacidad de enfrentarme al mundo y tenía actos extravagantes, hasta que me empezaron a perseguir mucho en el trabajo. Mis superiores me fijaron el cumplimiento de metas exorbitantes. Establecen plazos de un solo día sin un límite máximo de número de casos a trabajar. Y eso me hizo trabajar mucho a veces. Al mismo tiempo, no había tolerancia hacia el hecho de que yo no hiciera todo el trabajo o sobre mis posibles errores. Entonces, a finales de 2018, en una situación en la que no pude cumplir con el objetivo, me sacaron del teletrabajo.

En el servicio interno, mi estado de salud empeoró estrepitosamente. Al principio, llegué riendo y bromeando y me fui llorando debido a las excesivas restricciones que me causaba el entorno, incluida la convivencia humana destructiva, que se esforzaba por causarme sufrimiento. Con el tiempo, llegaba al trabajo llorando, lloraba todo el día y empezaba a perder el sueño, incluso los fines de semana, porque sabía que tendría que volver a trabajar.

Empecé a vomitar todos los días después del trabajo hasta que llegué a un punto en el que vomitaba todo lo que ingería, incluso agua. Ya no podía soportar el olor del aire acondicionado, que había sido una tortura diaria para mí durante los años que estuve hospitalizado, en los que pasé varias veces por frío y dolor de huesos.

---

[1] *João* 20:21.
[2] João 13:34.
[3] *João* 13: 14-15.
[4] *João* 13:8.

No soportaba coger un coche todos los días para conducir unos treinta kilómetros para ir al trabajo con mi problema de espalda. Es más, sabía que todos estos factores habían sido los que habían deformado mi columna vertebral y casi me habían dejado lisiado por el riesgo de interrupción de mi médula espinal. Por lo tanto, estaba realmente muy conmocionado psicológicamente, acusando a los responsables indirectos de mi regreso al servicio interno de ser psicópatas que querían matarme, e incluso pensé en suicidarme de nuevo.

Todo esto me llevó a pedir la renuncia. Sin embargo, dado que tenía desequilibrios psicológicos y que esto podría tener consecuencias para el futuro, me derivaron a un proceso administrativo de jubilación por discapacidad.

Los expertos legales entendieron que yo era psicótico. Otros médicos del SUS querían obligarme a tomar antidepresivos. Y, al principio, pensé que se trataba de una página más de la inmensa persecución que había sufrido en esa entidad. Quería que reconocieran que lo que me llevó a la discapacidad fueron los problemas óseos. Hasta que, un día, buscando atención ambulatoria para instruir los exámenes forenses, tuve acceso al diagnóstico de esquizotípico que me dieron en secreto y el siguiente profesional lo confirmó. Busqué otros psicólogos más especializados y el resultado fue aún peor.

Algunos expertos me preguntaron si la gente siempre pensó que estaba loca. Y recordé que sí. Y, ¿quieres saber qué les dije para que me dieran este diagnóstico? Hablé de las cosas que escribí en este libro y en las que creo. Cosas que están espiritualizadas, pero que no encajan del todo en ninguna religión. Además, también hablé de nuestra realidad que, para mí, es la que me parece una locura.

Entonces, esto se convirtió en la parte más emocionante de este libro para mí. ¿Quién se va a enfadar, yo o el sistema? Cada lector será como un experto que hace su propia evaluación sobre si soy una médica de almas o una persona que está demente, pero solo completando la lectura del libro podrá tener una visión completa de mi caso.

Sí... Soy inusual, audaz y tal vez presuntuosa para algunos. Pero nadie puede enfadarse conmigo por mis creencias sobre la base de que se me considera una persona loca con creencias totalmente diferentes. Piénsalo si te irritas con alguna de mis creencias. Al fin y al cabo, cuántas historias de ficción cargadas de mentiras vemos y siempre aprovechamos una escena para enseñarnos algo. Cada uno podrá despreciar todo lo que no esté de acuerdo conmigo y acompañarme hasta el final de este viaje por el pensamiento en el que todos tendrán mucho que disfrutar. Entonces, ¿vamos?

NOTA DE LA SEGUNDA EDICIÓN

En este libro se utiliza un lenguaje pensado para mejorar la concentración. También es un lenguaje más sencillo, porque aquí se cree que este tipo de lenguaje representa una verdadera democracia y puede ayudar a unir a las personas en todo el mundo.

La traducción se realizó con la ayuda de inteligencia artificial y aún no ha sido revisada por un traductor humano, por lo que puede tener cambios en el futuro. Todas las versiones mantienen la misma correspondencia de páginas, por lo que el lector puede consultar fácilmente el texto original en portugués si tiene alguna duda.

PREFACIO

El comienzo de este libro estuvo marcado por una situación material, en la que sorprendí a la policía cometiendo un crimen y los inhibí, y también por una situación espiritual, porque recibí una iluminación. Estos dos hechos hay que destacarlos porque hicieron que el libro todavía tuviera misterios incluso para mí, que lo escribí. Al mismo tiempo, con cada día que pasaba, me daba cuenta de que me enfrentaba a una guerra ideológica. Es por eso que no dejé de enfatizar la palabra idea, como se guió en la última reforma ortográfica. Esta es una forma de llamar la atención sobre esta guerra.

Algunos de los temas principales de este libro son: la dominación malsana, masificada o no, el análisis de la mentira y la ideología que se esconde detrás de los discursos sociales. A medida que profundizaba en estos temas y hablaba con la gente sobre ellos, la pregunta que más me hacían era: "¿Por quién estamos dominados?" Porque pensaban que eran libres, pero resultaron ser presas.

Al mismo tiempo, la realidad caótica que estaba exponiendo tenía una conexión muy fuerte con el golpe militar y la dominación mundial, aunque la dominación malsana también era un problema particular para cada uno.

Así, como viví en un período poco posterior al golpe militar, fui un testigo ideal para esta obra. Esto me dio una idea de cómo éramos antes y después de este golpe, porque muchos se resistían. Antes, estábamos viviendo una época fantástica de gran crecimiento espiritual y eso se reflejó en la música brasileña. Nuestra cultura y nuestro arte estaban vivos y teníamos una multitud de artistas fenomenales.

Después de la dictadura militar sufrimos una masacre ideológica. Esta destrucción se hizo en el contenido de las escuelas, los colegios, las leyes, la justicia, las comunicaciones y, tan grande, que no tenemos forma de saber hasta dónde llegó. Todo esto demostró que no son solo las armas físicas las que matan a un pueblo, porque la ideología puede ser más destructiva que la muerte de unos pocos.

Estábamos entrando en la era del anticristo en la que los valores espirituales fueron destruidos para llevarnos a la esclavitud moral, la dictadura económica y el trabajo forzado.

La dominación no es una entidad física e individual; Comienza en la mente y se convierte en un cuerpo a medida que las personas se adhieren a las ideas de dominación que implican la explotación del ser humano por el ser humano.

El 31 de diciembre de 2015 fue el día después del acto criminal de la policía que me atrapó. Era el día del paso al año de la misericordia. Ese día sentí algo que me pareció un llamado espiritual ligado al significado de mi nombre "defensora de la especie humana". A partir de entonces, me comprometí a defender incondicionalmente a los seres humanos.

El primer día de 2016, a las 5 de la mañana. Vi pasar un gran relámpago, una especie de chispa gigantesca, y detrás de ella su definición: **"Chispa de la Mirada de Dios, Inconsciente Colectivo, Espíritu Santo, Paráclito del Señor"** y me deslumbré. Mi mente se abrió y comencé a escuchar, de todos lados, muchos mensajes que me dieron las respuestas que necesitaba para escribir este libro.

Sentí que tenía que expandirme, enfrentar las amenazas de los criminales que me rodeaban y defender este trabajo que estaba naciendo. Así, el 6 de enero de 2016 solté la primera "bomba ideológica". No tenía capacidad para comunicarse, solo para influir en las personas e insertar en la sociedad palabras de conciencia diferentes a las utilizadas por los doministas.

Este bombazo ideológico fue la primera versión del libro enviada por correo electrónico a unas cinco mil personas, miembros de la Justicia Federal, con el nombre de O

Contradominismo: sonho ou realidade. El nombre ilustraba mi situación, que tenía que transmitir un conocimiento que todavía era inconsistente. Y el libro seguía escrito en un lenguaje casi incomprensible. Pero tenía una especie de instinto de que debía actuar rápidamente.

Paralelamente a esto, personalmente, difundí el rumor de que el libro había sido escrito y comencé a publicitar su contenido. Afirmaba que el hecho criminal que presencié ya estaba difundido por todas partes a través de los escritos y, en cada oportunidad, relataba lo sucedido, dando a conocer el hecho.

Mientras tanto, mi vida se volvió tensa. Al mismo tiempo que crecía mi protección ideológica, también lo hacía el número de enemigos contra mí. Y lo peor es que la tendencia era que todos los doministas quisieran hacerme daño.

A medida que sucedían los hechos, descubrí cosas que, por su grandeza, me impactaron: me seguían, un camión amenazaba con atropellarme, me hackeaban el internet y pinchaban mi teléfono fijo. Entonces, me fui a otro lugar y, como lo había hecho la otra vez, lancé la segunda bomba ideológica el 16 de agosto de 2016. Necesitaba estos actos incluso para obtener la opinión de la gente para por muy duras que fueran sus críticas. Era una forma de provocar debates para aumentar mi capacidad intelectual y mis conocimientos, que seguían siendo muy precarios a pesar de la Ilustración.

En 2017, después de un evento en el que fui golpeada públicamente por agentes de policía sin ninguna defensa que me rescatara, terminé publicando la primera edición del libro. Esta fue una estrategia para frenar, de alguna manera, los abusos a mi alrededor. Pero el libro todavía estaba espiritualmente muy atrasado.

La defensa de este libro ejemplifica lo que es el contradominismo, porque necesito actuar contra la dominación malsana incluso para mantener su existencia. Estas revelaciones despiertan al gigante, que es el cuerpo social. Desde su primera publicación, el libro ha estado disponible para acceso gratuito e impresión a través del sitio web de www.contradominismo.com.br.

¡Feliz lectura!

RESUMEN

CAPÍTULO I – INTRODUCCIÓN.....1-11

Páginas 11/12 – Imágenes I – recorte de la revista Scientific American – Humo radiactivo

CAPÍTULO II- LA TORRE DE BABEL.....13-62
POST-CAPÍTULO – Comunicación electroquímica y circuito cerrado.....63-67

Página 68-70 - Imágenes II - Recortes de periódicos del 20/05/1967 y del 05/01/1971 - fabricación de automóviles eléctricos y reanudación de la guerra entre judíos y árabes; Recorte de periódico de 1917 de los tres médiums que informaron sobre el milagro de Fátima.

CAPÍTULO III- DOMINISMO.....71-97

Páginas 98 - Imágenes III - Vehículos eléctricos aparcados en una estación de carga en Londres en 1917; Carmen Miranda; Zé Carioca.

CAPÍTULO IV - PODER Y LIBRE ALBEDRÍO.....99-110

Página 111/112 - Imágenes IV – Activismo, proyecto Aprender a leer en portugués desde la Primera Carta; Michel Foucault – "El poder está en todas partes".

CAPÍTULO V - LA MIRADA, EL LENGUAJE INSTANTÁNEO.....113-120

Página 121/122 - Imágenes V – La Piedad en terracota de Miguel Ángel; Avatar; y Activismo, el proyecto Aprender a leer en portugués desde la Primera Letra.

CAPÍTULO VI - LA SEMILLA Y EL ÁRBOL.....123-129

Página 130 - Imágenes VI - La gente del mañana - y la técnica de hipnosis; la hipnosis en los dibujos animados y la competencia en los anuncios de cigarrillos.

CAPÍTULO VII – PODER FAMILIAR.....131-138
POST-CAPÍTULO – EVE contra MARÍA.....138-148

Páginas 149/150 - Imágenes VII – Colección manual de los Boy Scouts; y activismo- Proyecto Aprender a Leer en Portugués desde la Primera Carta.

CAPÍTULO VIII - UNIÓN SOCIAL Y VALIDACIÓN.....151-161

Página 162 – Imágenes VIII – Activismo – árboles frutales a lo largo de la vía pública – lucha contra el hambre y cortina verde.

CAPÍTULO IX - LA ACELERACIÓN DEL TIEMPO Y EL SER HUMANO.....163-178
POST-CAPÍTULO 1 – LA TEORÍA DEL DOBLE SIX.....178-192
POST-CAPÍTULO 2 – LA INTERFERENCIA DE LOS DIOSES PAGANOS EN EL CRISTIANISMO....192 -194
POST-CAPÍTULO 3 – LA HISTORIA DE LA PAPIZA BLANCA.....194-196

Página 197/198 – Imágenes IX – Panel con animaciones infantiles que representan ángeles y demonios interiores y el Grafiti de Alexámenos.

CAPÍTULO X – IDEOLOGÍAS DE SEPARACIÓN
1. LA SEPARACIÓN POR EDADES.....199-203
2. EGOCENTRISMO e INDIVIDUALISMO: la discriminación de las personas por su sexualidade.....204-214
2.1. INDIVIDUALISMO MASCULINO y MACHISMO.....214-220
2.2. INDIVIDUALISMO FEMENINO y FEMINISMO.....220-238
2.3. INDIVIDUALISMO HOMOSEXUAL y HOMOSEXUALISMO.....238-245

2.4. RACISMO.....245-250
2.5. CAPITALISMO.....251-260
POST-CAPÍTULO 1 – EL CAMBIO DE FASE.....260-265
POST-CAPÍTULO 2 – EL DERECHOS DE LOS ANIMALES.....265-270

Páginas 271-272 – Imágenes X – Estatismo postural, una causalidad de enfermedad no revelada; set É o Tchan ; Ceremonia de inauguración del túnel de San Gotardo.

CAPÍTULO XI - LA PSICOLOGÍA DE LA ADOLESCENCIA.....273-299

Páginas 300 – Imágenes XI – Caso Maria da Penha.

CAPÍTULO XII – LA DEPRESIÓN Y LA FABRICACIÓN DE ENFERMEDADES...301-324
POST-CAPÍTULO – EL CAMINO DEL PERDÓN.....324-333

Páginas 334-336 – Imágenes XII – activismo – Aprender a leer en portugués del Proyecto Primera Letra; presentación del set "É o Tchan" y factura de la luz del año 2008.

CAPÍTULO XIII – EL PODER ECONÓMICO, LA ESCUELA Y LA DICTADURA DE LA PROLE.....337-351
POST-CAPÍTULO 1 – LA ENSEÑANZA DE LAS CLASES DE GRAMÁTICA.....351-353
POST-CAPÍTULO 2 – EL COMIENZO DE LA EDUCACIÓN DEL ANTICRISTO EN BRASIL.....353-361

Página 362-363 – Imágenes XIII – el Evangelio de Judas; Jesucristo Superstar; Superman, tiempos modernos.

CAPÍTULO XIV – LA DICTADURA ELECTORAL BRASILEÑA Y LA CORRUPCIÓN HOMICIDA.....364-381
POST-CAPÍTULO – LA GUERRA JUDÍA.....381-384

Páginas 384–386 – Imágenes XIV – Recortes del Jornal do Brasil sobre la guerra entre árabes y judíos en 1967, el inicio de la dictadura militar en Brasil e imágenes de la represión durante el golpe militar.

CAPÍTULO XV – LOS VICIOS Y LA CRUEL GUERRA POR EL MONOPOLIO DE LA SALUD....387-424

Páginas 425-428 – Imágenes XV – Activismo — el episodio del joven barbeiro y recorte de revista que contiene anuncios de cigarrillos indios de principios del siglo XX

CAPÍTULO XVI – LA DESHUMANIZACIÓN Y LA INDUSTRIA DE LA MUERTE.....429-474

Página 475 – Imágenes XVI – recorte del Jornal do Brasil del 01/04/1971, números de cigarrillos.

POST-CAPÍTULO 1 – UNA LECTURA ATEMPORAL DEL APOCALIPSIS.....476-491
POST-CAPÍTULO 2 – EL COMIENZO – EL COMPROMISO Y LA ILUMINACIÓN.....491-494

Páginas 495-496 – Imágenes XVII – Milagro de Fátima – Recorte de periódico – Carta a alguien que pide un testimonio insospechado.

Bibliografía 497-500

CAPÍTULO I — INTRODUCCIÓN

(1º) ¿Cómo podría describir lo que está ocurriendo exactamente ahora? Estamos en una brecha de la historia, un tiempo de pérdidas. El gran reloj de la evolución parece estar moviéndose hacia atrás, creando una especie de vacío en la existencia. Como resultado, el mundo se encuentra en un período de muertes masivas, crisis existenciales generalizadas, catástrofes inmensas y profundas destrucciones. Por eso, mi tarea termina siendo interactuar con personas del pasado y del futuro, porque el "ahora" ya es pasado. Pero este tiempo nulo también necesita ser registrado; así, será concluido y el mundo nunca volverá a ser atrasado.

(2º) Hoy, todos —cada uno de nosotros— vivimos encerrados en nuestras propias burbujas de realidad, y no logramos unirnos. Y eso tiene mucho que ver con cómo vemos a Dios, incluso si alguien se dice ateo, porque las ideas religiosas han sido una causa de separación —y los ateos también tienen las suyas. Por eso, lo único que pido es un poco de tolerancia hacia mis creencias y hacia mi fe en un Creador, porque no puedo hablar sin mostrar lo que yo creo. La bondad, esa sí, es lo que realmente importa. Es lo que puede unirnos.

(3º) Lo más importante es encontrar esa luz que es el bien común a todos. Acá se puede tener una visión de Dios distinta para cada quien, incluso para un ateo, porque hablo de inteligencia espiritual y no represento a ninguna religión. Todos tenemos en el corazón una especie de altar armado para algún tipo de dios. Todos adoramos, todos amamos algo, porque compartimos esa experiencia divina que es la vida cuando se vive con amor. Y ese sentimiento —el amor— es el Dios de todos: esté dentro o fuera de nosotros.

(4º) El amor es eso que nos deja borrachos de felicidad. Es la gran verdad de nuestras vidas. Todos nacemos del amor, aunque sea imperfecto o mal aprendido. Hay quienes aman de forma egoísta, loca, puramente física, o incluso aman el mal. Pero esos son amores pasajeros. Se rompen cuando chocan con la verdade. Lo importante es que ese sentimiento existe en nosotros.

(5º) La verdad es portadora del amor más grande, del amor verdadero, por eso la necesitamos con urgencia. Mira, la verdad es lo que nos hace íntegros, completos, porque nos da una unión psicológica — sinónimo de amor. Algunos lo descubren antes, otros más tarde. Pero siempre sufrimos mientras no lo descubrimos.

(6º) Muchos piensan que el amor verdadero es una pérdida de defensas, pero no lo es. Es una protección contra el mal, porque implica verdad — y la verdad ve, mientras que los malos sentimientos y los amores falsos nos ciegan. A través del amor, el mal no nos afecta porque quedamos anestesiados frente a él. Un día, todos esos amores imperfectos darán lugar al amor eterno, que está ligado a nuestra evolución y vive dentro de todos nosotros. Entonces todos veremos a Dios, porque incluso para quien no cree, Él se volverá único al manifestarse más allá de nosotros.

(7º) El *dominismo* es el enemigo que enfrentamos y que nos separa: un sistema de control que combate el amor, atrapando a la gente en falsos amores y en vicios. Se presenta como un sistema — es decir, una forma de organización social— donde la gente se une alrededor de la mentira para encerrar a los demás.

(8º) Pero si muchos se suman a la mentira y al dominismo, es porque creen que no pueden enfrentarse al mundo. Son convencidos por el sistema dominista de que no pueden cambiarlo. Es lo mismo que decir que no podemos evolucionar, justo cuando más lo

necesitamos. La gran verdad es que siempre tenemos que cambiar el mundo. O construimos algo a nuestro alrededor, o no sobrevivimos —y cada época trae su propio desafío.

(9º) Todos los vicios vienen de la falta de amor. Los vicios son una forma de encarcelamiento y, muchas veces, también son el negocio de quienes dominan. Por eso, el tema de los vicios aparece mucho por acá. En los años 70, justo cuando el amor empezó a ser atacado, se incentivó el consumo de cigarrillos industriales de tabaco.

(10º) Vale decir que esta situación de gente esclavizada por los vicios no es nueva, pero se perfeccionó con el tiempo. Sin embargo, el negocio detrás de todo eso es, en el fondo, una estupidez, porque podríamos tener una sociedad mucho más rentable, con personas fuertes, sin vícios. Personas que, en cambio, podrían gastar mucho más en cosas que nos fortalecerían como conjunto.

(11º) Matar o suicidarse — como pasa cuando alguien se entrega a un vicio o es empujado a él — está muy lejos de lo que realmente somos como humanos, porque tenemos un instinto de supervivencia muy fuerte. Incluso llegamos a hacer adaptaciones en el mundo para poder seguir vivos. De hecho, una prueba clara de esto es que hacemos enormes adaptaciones en el mundo para poder sobrevivir. Prácticamente lo hemos recreado y tenemos médicos y medicinas para casi todo.

(12º) Si esta conducta tan antinatural está ocurriendo, es porque mucha gente ya no se ve como humana, sino simplemente como un animal. Pero somos algo distinto —no solo de los animales, sino también entre nosotros— y eso, paradójicamente, también nos hace iguales.

(13º) La unión es tan necesaria para nosotros que, como humanos, necesitamos respuestas universales. Ser humano también implica buscar soluciones grandes, que sirvan para todos —y eso es lo que expande nuestra mente. Las respuestas individuales son frágiles y pasajeras.

(14º) Ser humano, en sí, es algo simple; lo complejo ha sido convivir en sociedad, justamente por las trampas del dominismo. ¿Y por qué no podemos defendernos de eso? Porque necesitamos del grupo incluso para ser nosotros mismos. La identidad humana se forma y se mezcla con la del grupo. Y el grupo tampoco vive aislado; su identidad también se cruza con la de otros grupos, y así sucesivamente. Cuando la identidad de grupo se daña, la identidad individual termina llena de conflictos.

(15º) Al mismo tiempo, al mirar hacia adentro, nuestra personalidad se parece a una palabra, porque tiene una forma con significado que se va ampliando hasta convertirse en un mensaje completo. Entonces, así como una palabra está formada por partes — como raíces, prefijos y sufijos — nosotros estamos formados por pensamientos buenos y malos — que son nuestros ángeles y demonios interiores — y esas son las partes de nuestra personalidad.

(16º) Junto con el grupo, eso se vuelve algo grande, de la misma manera en que ocurre con una palabra. Así como un sustantivo puede formar una oración sustantiva, y después, un texto con sentido completo, nosotros también proyectamos nuestra personalidad hacia la del grupo, y de ahí hacia las grandes estructuras sociales.

(17º) Los ángeles dan origen al ser humano pacífico, que se apoya en la idea del héroe para formar un cuerpo social en paz. Y Jesús es ese héroe verdadero que todos

buscamos dentro nuestro como ideal de bondad. Él está en nuestro inconsciente colectivo como el arquetipo[1] universal del héroe.

(18º) Las bases de esta idea —de que Jesús es el héroe universal— empiezan en la antropología, pero llegan hasta las neurociencias y el llamado "Punto de Dios"[2]. Carl G. Jung[3], en su libro *El hombre y sus símbolos*[4], nos ofrece muchas claves sobre quiénes somos. Como antropólogo (antes que psicólogo), decía que todas las generaciones humanas conocidas representaron una figura que podría ser reconocida como Jesucristo.

> La idea general de Cristo como Redentor pertenece al tema mundialmente difundido y precristiano del héroe y libertador quien, aunque ha sido devorado por un monstruo, vuelve a aparecer milagrosamente después de vencer al monstruo que lo devoró. Cuándo y dónde se originó ese mito es cosa que nadie sabe. Tampoco sabemos cómo investigar ese problema. La única certeza evidente es que cada generación parece haberlo conocido como tradición transmitida desde tiempos anteriores. (JUNG, 2002, p.72) [5]

(19º) Fijate que estos estudios de Jung muestran que Jesucristo está presente en el psiquismo humano a lo largo de todos los tiempos de la humanidad. Eso demuestra que, además de haber vivido sobre la Tierra como humano, también está presente de una manera biológica en nosotros.

> Es decir, tienen un modelo universal aunque hayan sido desarrollados por grupos o individuos sin ningun contacto cultural directo mutuo como, por ejemplo, tribus africanas, indios de Norteamérica, griegos e incas del Perú. Una y otra vez se escucha un relato que cuenta el nacimiento milagroso, pero humilde, de un héroe, sus primeras muestras de fuerza sobrehumana, su rápido encumbramiento a la proeminencia, sus luchas triunfales contra las fuerzas del mal, su debilidad ante el pecado de orgullo (*hybris*) y su caída a traición o el sacrificio 'heroico', que desemboca en su muerte. (JUNG, 2002, p.110).

(20º) La representación frecuente de Jesús por parte de la humanidad nos muestra que Él forma parte de la naturaleza humana y está directamente vinculado con nuestra identidad. Esa conexión va más allá de las diferencias culturales. Y nos hace recordar cuando Él afirmaba estar directamente unido a Dios[6] —algo que fue interpretado, tanto por los religiosos de su tiempo en la Tierra como por algunos estudiosos (según lo describe Jung), como un acto de vanidad. Pero, ¿cómo pensar eso frente a su presencia universal dentro de nosotros?

---

[1] *Arquetipo* — aquí se refiere a una parte básica de nuestra personalidad y de nuestro "Yo" completo, que incluye tanto lo inconsciente personal como lo colectivo.

[2] El *Punto de Dios* — según Leonardo Boff, está ubicado en el lóbulo frontal del cerebro. Es una parte que cambia su frecuencia y mejora su funcionamiento cuando se estimula de forma positiva, con temas relacionados con la espiritualidad. Esto sucede en contextos amplios, experiencias profundas de unidad, reflexiones sobre el sentido de la vida, y todo lo que genera sentimientos de adoración, respeto y devoción. Cuando esto pasa, el Punto de Dios reacciona con una vibración alta (en hertz) en las neuronas. Fuente: casa.com.br. Disponible en: https://casa.abril.com.br/bem-estar/leonardo-boff-e-o-ponto-deus-no-cerebro/.

[3] **Carl Gustav Jung** (1875 - 1961) — fue un psiquiatra y psicoanalista suizo. Descubrió el concepto de inconsciente colectivo y creó la psicología analítica. Su trabajo fue muy importante en áreas como la psiquiatría, antropología, arqueología, literatura, filosofía y estudios religiosos. Jung tuvo una relación de colaboración durante un tiempo con Sigmund Freud, el creador del psicoanálisis. Juntos compartieron ideas sobre la psicología humana. Hoy en día, Jung es considerado uno de los psicólogos más influyentes de la historia.
Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Carl_Jung.

[4] JUNG, 2002 - *El Hombre y sus Símbolos*- Disponible en: https://www.academia.edu/34067825/C_G_Jung_O_Homem_e_seus_S%C3%ADmbolos.

[5] Algunas personas confunden al héroe mencionado por Jung con el personaje bíblico Jonás. Pero Jonás no fue un héroe, ya que se negó a enfrentar sus responsabilidades y solo lo hizo cuando fue obligado.

[6] BIBLIA, Juan 10:30 — Yo y el Padre una cosa somos.

(21º) Muchos sostienen que Jesús no es el origen, sino que simplemente repite los rasgos del héroe que habita en nuestro inconsciente colectivo. Yo, en cambio, defiendo la idea de que ese héroe es la percepción atemporal de Jesús. De hecho, Jesús es quien marcó el tiempo — antes y después de Cristo — mientras que nosotros, la mayoría de las veces, quedamos suspendidos en él. Son pocos los que logran escribir su nombre en la historia.

(22º) El núcleo de esta tesis está resumido en la epígrafe de este libro: "*El pequeño Cristo que habita en me es mucho más imenso de que el grande 'YO', que vive malo."* Según mi tesis, Jesús es como un instinto de qué hacer para ser verdaderamente humano. Está directamente conectado con nuestro Dios interior. Él es la referencia del Dios único que está en todos nosotros[7]. Ese instinto nos da vitalidad. Y si nuestra sociedad está llena de historias de héroes, es porque los héroes son referentes fundamentales para nosotros.

(23º) Quiero que los ateos me entiendan cuando hablo de inteligencia espiritual, porque este tema no debería ser exclusivo de teístas y religiosos. Existe una estructura mental que nos convierte en seres elevados, y esa estructura es común a todos. Si el ateo no cree en un Dios exterior, al menos necesita comprender este Dios interior. Y vuelvo a recordar que Él se manifestará por fuera porque ya está en todos nosotros. Tenemos un proyecto de transformación conectado con los valores humanos fundamentales.

(24º) La parte de nuestros demonios interiores está representada, en esta historia, por el monstruo que devora al héroe. Él es la antítesis de Cristo y representa nuestras irritaciones, que son instintivas, animalescas. Al mismo tiempo, como la sociedad está formada por grupos humanos que funcionan como cuerpos sociales[8], esa personalidad también se amplía al grupo. El cuerpo social tiene un "Yo" social positivo — *Inconsciente Colectivo* — ligado al héroe, al amor y a los buenos sentimientos, y también un "Yo" social negativo y animalizado — *Ego Negativo Social.*

(25º) En ese cuerpo social, quienes encarnan ese monstruo son, en general, los dominístas, porque son ellos los que combaten los potenciales humanos. Buscan impedir el desarrollo de la inteligencia espiritual para que las personas no se liberen y sigan bajo su control. Pero sin esa inteligencia, nos autodestruimos.

(26º) Para los capitalistas, este proceso incluso es rentable, justamente porque la autodestrucción lleva a los vicios, y los vicios aseguran consumo. Ahora voy a decir algo que parece redundante, pero es así: combatir la inteligencia espiritual no es inteligente. Si esa inteligencia fuera estimulada, el mundo podría expandirse y diversificarse tanto que se volvería mucho más consumista. Pero sería un consumo inteligente, sin daño.

(27º) La sabiduría de todo esto está en que nuestros ángeles son, en realidad, lo que somos de verdad, mientras que los demonios son cosas pasajeras. La paz, por ejemplo —un ángel interno —, es el primer y el último paso en un camino mental que vale la pena. La paz nos da una frecuencia mental que nos hace más humanos, más completos, más capaces. Con paz, nuestra inteligencia se afina porque nos sentimos más llenos, más enteros por dentro. Cuando uno descubre lo importante que es la paz, se da cuenta de que no puede vivir sin ella, y empieza a buscarla en todo.

(28º) En lo social, lo que somos está muy relacionado con cómo hablamos. El lenguaje tiene un poder fuerte sobre nosotros. Influye en nuestro mundo y hasta lo vuelve realidad. Por eso la programación neurolingüística tiene un papel importante tanto en lo personal como en

---

7 BIBLIA, *Juan* 8:54 — "Respondió Jesús: 'Si yo me glorifico a mí mismo, mi gloria es nada; mi Padre es el que me glorifica, el que vosotros decís que es vuestro Dios;'".

8 "*Cuerpo Místico*" (Corpus Mysticum) — eso expresión aparece en la Biblia, en 1 *Corintios* 12:12-27, donde Pablo describe a los cristianos como el cuerpo de Jesús, siendo Él la cabeza.

lo colectivo. Puede usarse para manipular a la gente, pero también para ayudarla a sanar. Las palabras son la herramienta principal para el bien o para el mal, porque su impacto no es solo mental.

(29º) En el mundo humano, todo tiene que ser más elevado para realmente llenarnos. Nuestros sentimientos también. Si perdemos la paz, por ejemplo —que es un sentimiento elevado —, eso ya es sufrir. Y cuando sufrimos, lo perdemos todo, incluso a nosotros mismos, y ahí caemos en los vicios. Por eso, encontrar la paz se parece mucho a curarse.

(30º) Para nosotros, los sentimientos bajos son un desvío de la salud. El amor propio, por ejemplo, está buenísimo, pero adorarse a uno mismo ya es una deformación de eso. Nos llena de infelicidad porque transforma nuestras cualidades en cosas mezquinas y agresivas para los demás.

(31º) ¿Y entonces, qué hacen los dominístas? Abusan de personajes que nos llevan a una visión inferior del ser humano, mezclando rasgos humanos con animales, los llamados *antropozoomorfos*. Eso nos conecta con ideas y emociones de nivel bajo, y nos hace olvidar lo que nos hace distintos. Por eso muchos terminan aceptando un estilo de vida bestial, sin sentido, y eso perjudica a todos, porque debilita nuestra identidad.

(32º) El Hulk[9], por ejemplo, es un personaje que sugiere que la rabia es una ventaja. Sin embargo, una persona iracunda refleja el sufrimiento por la pérdida de la paz, y eso solo empeora las cosas. Pero esa mentalidad se instala rápidamente en la mente social a través de esa historia.

(33º) En el plano individual, los dominístas convencen a las personas de que tener buenos sentimientos es un capricho o una vergüenza, pero las emociones son fundamentales para nuestra supervivencia. En el libro *Inteligencia Emocional*[10], se cuenta la historia de una persona que, después de que le sacaron la amígdala por razones médicas, quedó sin capacidad de tomar decisiones. Las emociones son lo que nos da esa habilidad, y la amígdala es una parte del cerebro que regula químicamente las emociones. Eso demostró que la inteligencia humana necesita de las emociones para funcionar. Sin ellas, no podemos actuar bien.

(34º) En su combate contra los buenos sentimentos, los dominístas sugieren que la felicidad es algo que depende de ciertos momentos. Pero no es así. La felicidad no es solo un deseo humano, también mejora nuestra inteligencia. En cambio, la infelicidad va en contra de eso. La felicidad es tan importante para nosotros que podríamos decir que vinimos a este mundo para ser felices. La depresión —que es justamente la falta de felicidad— nos enferma y hasta puede matarnos.

(35º) La *felicidad química* — o sea, usar drogas para sentirse feliz — no es felicidad real. Es tristeza disfrazada. La felicidad verdadera viene con la madurez. Nos hace entender más, y por eso se queda con nosotros incluso en los momentos difíciles. Eso nos permite ver un sentido en los obstáculos, más allá de simplemente querer evitarlos.

---

[9] *Hulk* — nombre original *The Incredible Hulk*; fue creado por los estadounidenses Stan Lee (escritor) y Jack Kirby (dibujante), y publicado por primera vez en mayo de 1962. El personaje es un humanoide grande y musculoso, de piel verde.

[10] GOLEMAN, 1980.

De hecho, es a través de los obstáculos que crecemos y podemos ver si nuestra felicidad es real: si sigue ahí aunque la realidad no nos esté mimando.

(36º) La felicidad es un estado mental necesario. Nace de adentro, no de afuera. Los momentos felices vienen desde la felicidad, no al revés. Sentimientos positivos como la felicidad generan pensamientos positivos, y eso nos lleva a actuar bien. Es una cadena que se alimenta sola y nos lleva a una buena vida, con buenos resultados.

(37º) Somos seres que evolucionan, que se mejoran a sí mismos. Dios es nuestra meta evolutiva, la verdad suprema y la perfección que Jesús mostró con su vida y con el gran poder que manejaba. Él es un camino que ya empezó dentro de nosotros, y cualquier paso que demos hacia Él ya es una victoria.

(38º) En teoría, quien llega al máximo de su evolución logra manejar toda su mente, tanto lo consciente como lo inconsciente. Pero eso solo se alcanza si ampliamos nuestra mente, incluso a través del contacto con otras personas. Por eso, los niveles más altos de evolución son la autotrascendencia y la universalidad.

(39º) En la autotrascendencia, la persona se ve como parte de un cuerpo social y se preocupa por los demás. En la universalidad, ve a toda la humanidad como su cuerpo social, y busca soluciones que sirvan para todos.

(40º) Lo que somos empieza con el libre albedrío, o sea, la voluntad libre. Suena simple, pero se vuelve complejo porque la voluntad perfecta no es algo individual. Está ligada a la identidad del grupo. Y esa identidad nace de la interacción entre las personas, que no siempre es humana. Muchas veces, los humanos entregan su libre albedrío para seguir lo que el grupo indica, y con eso también pierden su humanidad. Es por esa interacción que los grupos proyectan sus personalidades sobre los individuos, no solo al revés. Eso se ve, por ejemplo, en las celebridades o los gobiernos, que son personalidades construidas por los grupos y que terminan influyendo en cada persona.

(41º) La estructura física de una empresa, por ejemplo, está hecha de equipos, reglas y espacios. Pero su personalidad viene de la gente que trabaja ahí. Los "ángeles" y "demonios" pueden ser los supervisores, gerentes, directores, o cualquier persona en una función. La relación entre las personas es lo que forma un cuerpo místico[11].

(42º) La trascendencia nos muestra que los humanos van más allá de sus personalidades, que hay una parte de la psique que sobrepasa los límites del cuerpo. La mente contiene al cuerpo; es más grande que él. Y la universalidad nos enseña que tenemos una conexión fuerte con toda la humanidad. Gracias a nuestra capacidad de proyectar personalidad, incluso una sola persona puede generar cambios en el cuerpo social.

(43º) Esa tendencia a que una sola persona influya es buena para el grupo, porque permite que evolucione eligiendo lo mejor de cada individuo. Justamente por eso, los poderosos impulsaron a la gente a cambiar su forma de organizarse: de "cuerpos sociales" —algo más humano y con personalidad— a "redes sociales". Eso es una manera de provocar desunión y hacer que la gente pierda su personalidad individual en favor del grupo. Porque las personas se unen a la idea que lidera al grupo, pero no entre ellas.

(44º) Nuestra conciencia material es tan química como la realidad física en la que vivimos, por eso tenemos la tendencia a seguir al grupo, porque nos influye

[11] BIBLIA, *I Corintios* 12:27 — "Y vosotros sois el cuerpo de Cristo, y miembros cada uno en particular".

emocionalmente. Pero nuestra inteligencia espiritual se forma por razones elevadas, y eso nos ayuda a superar los errores de esta realidad bruta.

(45º) Como tenemos esa inteligencia, el sistema global de la humanidad siempre está evolucionando. El problema es que los movimientos irracionales de los dominístas hacen que el sistema se desvíe y termine enfrentando a la humanidad. Eso solo nos retrasa, y si el sistema lograra realmente combatir a la humanidad, estaría destruyéndose a sí mismo.

(46º) Las religiones, con todo lo que tienen, han sido guardianas de la inteligencia espiritual. Pero eso nos importa a todos. Lo psíquico que nos orienta también es espiritual. Necesitamos de esos valores para mantenernos estables, y necesitamos estar estables para construir. Si no, todo se convierte en destrucción. Es importante recordar que los sentimientos estables también existen fuera y más allá de las religiones. Pero las religiones ayudan a difundirlos. Mucha gente solo se acuerda de ellos durante las reuniones religiosas, y en su vida diaria actúan como otra persona. Pero al menos, en ese rato, esos sentimientos se despiertan.

(47º) En las religiones encontramos el concepto de amor no erótico, y ese tipo de amor es algo que realmente necesitamos. Fijate también que Dios, hasta ahora, ha sido casi exclusivamente un concepto religioso. Capaz que alguien diga que eso es obvio. Pero ese referente es importante para nosotros, incluso si alguien no cree en el Creador. Más allá de que exista o no, tenemos un dios interior, que es una proyección de una estructura psíquica que nos puede volver divinos. La palavra "*Religiónis'*[12] — que viene del latín y da origen a "religión" — se refiere, en resumen, a la consciencia, la observancia exacta, el respeto minucioso, entre otros significados relacionados con el contacto con lo divino. Todo esto es clave para nosotros, porque esa visión de totalidad que trae la idea de Dios evita que nuestra personalidad se rompa por la disociación[13].

(48º) La disociación, según los especialistas, aunque sea un mecanismo natural de la mente, puede generar enfermedades psicológicas. Jung incluso advertía que se estaba formando una sociedad neurótica[14], porque el nivel de disociación —es decir, de fragmentación mental— en la mente colectiva ya era muy alto.

(49º) Los problemas psicológicos, tanto individuales como sociales, están muy ligados al alejamiento de lo espiritual. Si miramos la historia, todas las comunidades humanas mostraron algún tipo de inteligencia espiritual. Las escuelas más importantes de la psicología ven el regreso de una persona a su religión de origen como una posible solución para que recupere el equilibrio. ¿Por qué? Porque ahí —bien o mal— se le transmite esa inteligencia espiritual con un lenguaje que le resulta familiar.

---

[12] KOELER S.J., Padre Henrique. PEQUENO DICIONÁRIO ESCOLAR LATINO-PORTUGUÊS. Rio Grande do Sul, São Paulo: Editora Globo, 1952.

[13] JUNG, 2002, p.24 — ""'Disociación' significa una escisión en la psique, la cual produce una neurosis. Un famoso ejemplo literario de ese estado es El Dr. Jekyll y Mr. Hyde (1886), del escocés R.L.Stevenson. En la novela, la 'escisión' de Jekyll toma la forma de un cambio físico más que (como en la realidad) un estado interior psíquico.".

[14] JUNG, 2002, p.83 — "Este es un aspecto de la mente 'cultural' moderna que merece lo examinemos. Muestra un alarmante grado de disociación y confusión psicológica. Si por un momento pensáramos en la humanidad como un indiviudo, vemos que el género humano es como uma persona arrastada por fuerzas inconscientes; y también al género humano le gusta mantener relegados ciertos problemas em cajones separados. Pero esta es la razón de que concedamos tanta consideración a lo que estamos haciendo, porque la humanidade se ve ahora amenazada por peligros autocreados y mortales que se están desarrollando fuera de nuestro domínio. Nuestro mundo, por así decirlo, está disociado, como un neurótico, con el telón de acero marcando una la simbólica línea de división".

(50º) Igual, no deberíamos quedarnos atrapados en las religiones. Un ejemplo de lo que pasa cuando eso ocurre es que, por culpa, mucha gente pierde el amor propio. Pero el amor propio sano forma parte de la inteligencia espiritual y fortalece nuestra personalidad. Ver algo como bello está directamente relacionado con comprenderlo y sentirse identificado. Entonces, si alguien no puede verse como alguien lindo, algo anda mal, porque deberíamos ser la persona que más comprendemos y con la que más nos identificamos.

(51º) En contraste con todo eso, la educación social fue armada con base en criterios capitalistas y pensada para crear personas que no creen en valores espirituales, sino que siguen valores contrarios. Las redes sociales dominists buscan destruir la inteligencia espiritual justamente porque esa inteligencia da autonomía psicológica —y eso debilita incluso el control que tienen las propias religiones. Por eso estas ideas no se difunden fácilmente: porque son espirituales *y* científicas, mientras que la sociedad se encarga de mantener la espiritualidad y la ciencia separadas.

(52º) Al mismo tiempo, el sistema capitalista en el que vivimos es bastante hipócrita, porque promete que va a cubrir nuestras necesidades espirituales con cosas materiales, pero en realidad las combate. Promete ganancias, pero gana a costa de nuestras pérdidas. Promete progreso, pero atrasa a algunos para beneficiar a otros.

(53º Lo más alto de la inteligencia espiritual es que busca hacernos más humanos, mientras que el capitalismo apunta a animalizarnos, con ese deseo de explotación cuerpo a cuerpo. Hoy por hoy, el capitalismo es la idea más opuesta a este libro, y la expresión más parecida a lo que sería el anticristo.

(54º) El capitalismo distorsiona la identidad de las personas para que gasten plata intentando recuperarla. En este sistema, el sufrimiento del alma se transforma en un negocio. Un ejemplo claro es la necesidad de belleza, que se trata como un producto que se compra. Así, de vez en cuando, la élite decide cuál cuerpo será el modelo de belleza, desvalorizando todos los demás.

(55º) Para nosotros, *la belleza* y *la perfección* casi que significan lo mismo. Si solo un tipo de cuerpo se considera lindo, entonces solo ese se ve como perfecto. Eso hace que la gente quiera parecerse a ese modelo y gaste mucha plata para sentirse aceptada como "perfecta". Pero, al final, es obvio que no lo van a lograr.

(56º) El estándar de belleza social es especialmente cruel porque es inalcanzable. Hace que muchas personas se sientan incompletas y obsesionadas con tratar de llegar a eso. Porque, sea quien sea el modelo, no somos nosotros. Entonces, incluso quienes logran imitarlo, no se reconocen ni se encuentran a sí mismos, porque están copiando a otra persona. Así, la necesidad de belleza se vuelve realmente infinita, porque nada parece alcanzar para satisfacerla.

(57º) La inteligencia espiritual está conectada con conceptos elevados y con la verdad —cosas fundamentales para la salud mental. Cuando eso falta, la gente pierde el sentido de las cosas y se va detrás de "compensaciones", que muchas veces terminan en adicciones. Por eso, da la impresión de que hasta la psicología está siendo saboteada, para que los capitalistas puedan ganar guita con la inestabilidad emocional de la gente —vinculando el lucro empresarial con la pérdida humana. Pero las crisis psicológicas causan daños tan grandes y afectan tanto nuestra realidad, que no hay nada material que pueda compensarlo.

(58º) El capitalismo promueve reglas horribles, basadas en la falta de amor, cuando justamente el amor es el gran secreto de la vida. Podríamos tener un sistema económico mucho más inteligente, que no use ideas enfermas para enfermar a las personas. Podríamos tener todo

lo que necesitamos. Y si nuestra sociedad tiene la personalidad de alguien insatisfecho, es porque mucha gente cree que necesita cosas que en realidad no le hacen falta.

(59º) Nuestra sociedad se vuelve mortal cuando usa cosas como, por ejemplo, fertilizantes químicos a base de fosfato que son radiactivos[15] y provocan cáncer.

(60º) El punto de vista poco inteligente de los capitalistas e imperialistas hace que la circulación de la riqueza sea algo morboso, destructivo y mezquino, cuando en realidad debería ser algo lindo y alegre. En Brasil, por ejemplo, nuestro sistema político fue desmantelado solo para servir a intereses extranjeros, dejando nuestro poder bajo control ajeno.

(61º) Esa destrucción empezó por la educación, porque los dominists creen que es inteligente bajar el nivel de inteligencia del cuerpo social. Durante el golpe militar en Brasil, muchos docentes fueron asesinados. Y después de eso, se derogaron buenas leyes relacionadas con la educación y cambiaron los métodos de enseñanza. Todo eso llevó al analfabetismo funcional[16] de una gran parte de la población. Tristemente, ellos creen en el malestar social, cuando es justamente la educación la que nos da bienestar.

(62º) Es difícil saber desde cuándo los dominists vienen corrompiendo las instituciones y construyendo el Infierno a partir de destruir el Cielo, como si eso fuera rentable. Pero lo cierto es que todos nosotros —inclusive esos malos constructores— podríamos estar viviendo con abundancia, y de una forma mucho más segura, si no fuera por esa orientación desastrosa.

(63º) El capitalismo es un gran enemigo, porque se basa en lastimar a las personas. Destroza la autoestima solo para obligarlas a conformarse y aceptar su precio. Pero aunque yo fuera trillonaria, no querría que me valoren solo por mi plata. Si fuera así, estaría viviendo como una ladrona, porque la acumulación excesiva de dinero ha sido la raíz de mucho mal. Y no tendría paz, aunque pintara un escenario perfecto a mi alrededor. De hecho, si llegara a pintar ese escenario, encima tendría el problema de ser prisionera de él, como veo que les pasa a muchos ricos.

(64º) Até a idéia de superação psicológica é perseguida pelos dominists por meio de zombarias pra induzir ao derrotismo. Eles chamam isso de "visão Poliana", "falta de realismo", "utopia" ou "otimismo excessivo". Eles afirmam que nós precisamos ser pragmáticos e que essa maneira de ver não é real. Mas, se alguém não tiver uma visão positiva, isso será como adiantar a derrota, levando aos comportamentos fracassados. O pensamento positivo é necessário pra nos dar equilíbrio químico e nos permitir formular idéias.

(65º) La resiliencia[17] humana gira en torno a aceptar que no siempre conseguimos lo que esperábamos, pero que eso no es una derrota. Lo que realmente importa es tener buenos sentimientos frente a lo que nos toca vivir. De ahí nacen las buenas soluciones. Saber superar es lo que nos permite resolver, en vez de quedarnos paralizados, quejándonos o lloriqueando.

(66º) La falta de superación es inmadurez. Por ejemplo, una persona que rompe algo por bronca porque no sabe hacerlo funcionar, es menos madura que aquella que primero intenta encontrar una solución. No tiene lógica destruir algo sin haber intentado arreglarlo. Para

---

[15] El esquema con la formación de polonio 210 y radón 222 a partir de fertilizantes químicos se encuentra en las Imágenes I.

[16] *Analfabetismo funcional* — es cuando una persona, aunque sepa leer y escribir, no puede comprender lo que lee. Más información disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Functional_illiteracy.

[17] *Resilie*ncia — es un concepto relacionado con la elasticidad, que es la capacidad de algunos materiales de volver a su forma original después de haber sido deformados o golpeados. Aquí, este término se usa para hablar de la capacidad de una persona para recuperarse emocionalmente después de pasar por una situación difícil o problemática.

encontrar soluciones, hay que superar ciertos estados mentales. Si alguien se porta mal para resolver un problema porque no pudo superarlo, eso muestra su involución. Y así es también nuestro sistema, que ve ganancias en la destrucción.

(67º) El sistema dominista manipula las ideas para confundir error con pecado. Pero son dos cosas muy distintas e importantes. El error forma parte de probar, de experimentar. Y equivocarse es necesario para que podamos desarrollarnos. Por eso, tenemos que tener cierta tolerancia hacia los errores. El único método que todos podemos usar para saber si algo funciona es probar y equivocarse. El error nos muestra qué no hacer. Con el tiempo, también nos enseña qué sí hacer. Aprendemos a partir de errores, propios y ajenos. Como sociedad, seguimos caminos que creemos ya probados, pero individualmente, cada uno prueba todo por su cuenta.

(68º) El pecado, en cambio, tiene que ver con el daño que nos hacemos a nosotros mismos o a otros, sobre todo cuando causamos ese daño y no asumimos responsabilidad. El pecado pasa cuando uno ignora las consecuencias malas de sus actos y, aun así, elige actuar mal solo por orgullo o vanidad. La insensibilidad, la hostilidad y el deseo de controlar llevan al pecado.

(69º) Tanto los obstáculos que impiden que el mundo avance como las soluciones a todos sus problemas están dentro de los seres humanos. Como la inteligencia espiritual es el camino a nuestra libertad mental, también lo es para nuestra libertad material. Por eso los que hacen el mal la quieren bloquear —porque tienen miedo de perder su posición, desde la cual se aprovechan de los demás. Pero, tarde o temprano, la lógica va a imponer la mejor solución.

(70º) Por ahora, por estar espiritualmente bloqueado, nuestro cuerpo social quedó resentido, y nuestra sociedad se estancó. El resentimiento nace del daño hecho por otros. Viene del mal y vuelve al mal, porque a través de la venganza puede generar cosas peores que las que lo originaron. Nuestra sociedad está tomada por malos sentimientos, lo que hace que las actitudes desviadas en las relaciones entre personas sean cada vez más impredecibles.

(71º) Y sin embargo, podríamos tener una guía basada en la amistad. Un buen gobierno, una administración honesta, es como un buen padre: busca equilibrar derechos y deberes, y está dispuesto a vivir por sus hijos. Pero un mal gobierno, un gobierno dominista, es como un tutor abusivo o un tirano, que solo quiere más derechos para sí y menos responsabilidades. El tirano no es solo un personaje, es un tipo de personalidad enferma, insensible, muy parecida a la del psicópata.

(72º) Todo esto genera desequilibrios psicológicos en la sociedad. Yo veo que la sanación psicológica individual —la llave que abre todas las cadenas— es posible, pero se vuelve difícil por la interferencia de las demás personas que siguen enfermas a nuestro alrededor. Entonces sí, tenemos que empezar por nuestra propia curación, pero también tenemos que apuntar a sanar la sociedad entera.

(73º) La humanidad tiene que ser tratada psicológicamente como si fuera una sola persona con problemas. Tenemos que influir en quienes nos rodean y también en los que tienen poder, para lograr que los valores espirituales se eleven. Solo así vamos a tener un verdadero beneficio. Para nosotros, ser espiritualmente elevados significa tener sentimientos nobles, y eso resume lo que es una verdadera victoria y el aprendizaje final de todos.

(74º) Por eso te invito: ¿nos animamos a mover estas estructuras falsas? ¿A cambiar el mundo? Este es el buen camino, en el que, paso a paso, nos vamos a enamorar más de la vida, de nosotros mismos, y vamos a encontrar un futuro hermoso, lleno de abundancia y paz.



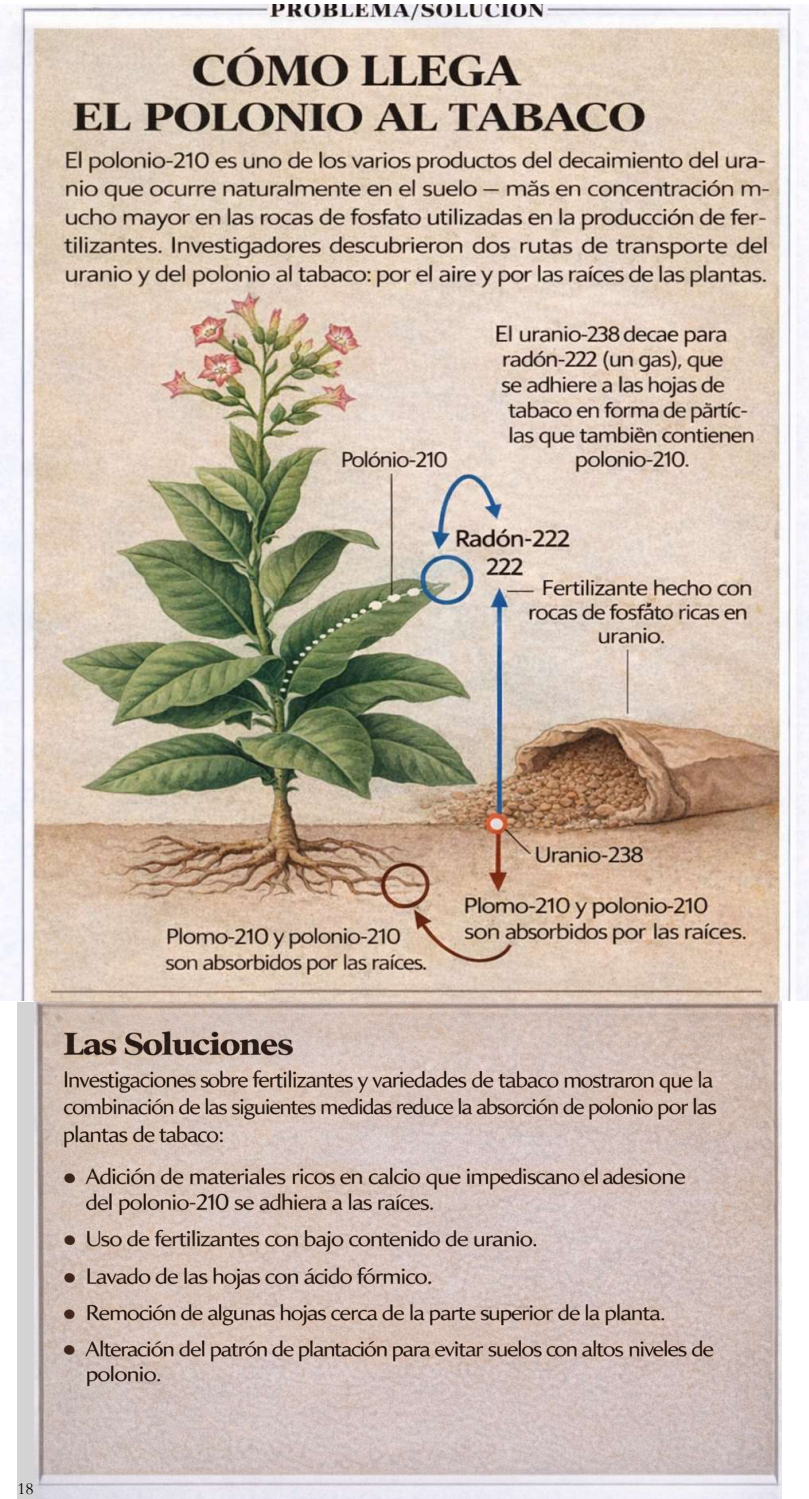
Imágenes I

A continuación, un resumen esquemático publicado en la revista *Scientific American Brasil*, edición de octubre/noviembre de 2013, en el reportaje "Humo Radiactivo", donde se denuncia la radiactividad en los cigarrillos de tabaco.

Según la autora, Brianna Rego (Traducción propia):
"Las plantas de tabaco acumulan pequeñas concentraciones de polonio 210, un isótopo radiactivo que proviene, en su mayoría, de la radiactividad natural de los fertilizantes. Los fumadores inhalan el polonio, que se acumula en ciertas zonas de los pulmones y puede causar cáncer. Sus efectos provocan miles de muertes al año solo en Estados Unidos. La industria tabacalera sabe desde hace décadas cómo eliminar prácticamente todo el polonio del humo del cigarrillo, pero mantuvo esta información oculta. Ahora, la Food and Drug Administration tiene autoridad para regular el tabaco y podría empezar a usarla obligando a los fabricantes a reducir la concentración de polonio."







18

[18] REGO, Brianna. Fumaça Radioativa. Scientifc American Brasil. São Paulo. Ediouro. Dejeto Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde. Octubre/Novembre de 2013.

CAPÍTULO II — LA TORRE DE BABEL

> Morpheus: Matrix é [...] el mundo que te pusieron frente a los ojos para ocultarte la verdad.
> Neo: ¿Qué verdad?
> Morpheus: Que sos un esclavo, Neo. Como todos, naciste en esclavitud. En una cárcel que no podés ver, tocar ni probar. Una cárcel para tu mente. (*Matrix*[19] un poco antes de que Neo despierte).

(1º) *La Torre de Babel*[20] es una historia bíblica en la que se cuenta que la confusión mental entre las personas fue causada por la separación de los idiomas. Por eso, en este capítulo quiero aclarar algunos conceptos para sacar a la luz lo que está oscuro en el lenguaje.

(2º) Dividí este capítulo en 4 partes para hacerlo más fácil de leer: Primero — *Cómo engaña los sentidos para ocultar la realidad*; Segundo — *La influencia del Concilio Vaticano II y el ataque a los buenos conceptos*; Tercero — *El cuerpo de la dominación;* y Cuarto — *Los medios de control del conocimiento.*

Primero punto: Cómo engaña los sentidos para ocultar la realidad

(3º) La Torre de Babel engaña los sentidos para ocultar la realidad. Representa el sistema en el que vivimos hoy: nuestra organización social. La película *Matrix* se usa mucho como metáfora de eso en estos tiempos. En la película aparece el libro *Simulacro y Simulación*, de Jean Baudrillard. Eso nos hace pensar que nuestro sistema aplica una técnica para construir una realidad psicológica que oculte y transforme la realidad material.

(4º) En ese caso, la simulación sería como un prototipo basado en lo real, pero con la intención de modificarlo. Es como si, en la historia de *Alicia en el país de las maravillas*, el personaje no entrara en la madriguera del conejo, sino que saliera de ella. A partir de ese momento, el país de las maravillas empieza a existir en su mente — aunque no exista de verdade —, y eso cambia su forma de vivir, y con eso, su realidad material también.

(5º) La película también se relaciona con la *Alegoría de la caverna*, de Platón, donde la información sobre la realidad llega al grupo social por vías indirectas, haciendo que la gente crea en una mentira. Desde dentro de la caverna, los prisioneros ven sombras y escuchan sonidos, y a partir de eso suponen qué está pasando. Ellos no están viendo la realidad en sí — pero la realidad simulada termina formando parte de sus recuerdos como si fuera real.

(6º) *Matrix* cuenta una ilusión en la que los humanos viven en un trance vegetativo, soñando con tener una vida activa —pero en verdad, esa vida es una construcción mental hecha por máquinas. Así, los humanos son cultivados en cápsulas donde fueron concebidos, pero nunca nacieron. Desde esta idea del trance, es fácil pensar que la película denuncia y critica

---

[19] *The Matrix* — Dirección y guion: Lana Wachowski y Lilly Wachowski; producción: Joel Silver; distribución: Warner Bros. EE.UU., 1999. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Matrix.

[20] BIBLIA, *Génesis*11:5 y 9 — "Y descendió el SEÑOR para ver la ciudad y la torre, que edificaban los hijos del hombre." "Por esto fue llamado el nombre de ella Babel, porque allí mezcló el SEÑOR el lenguaje de toda la tierra, y de allí los esparció sobre la faz de toda la tierra".

una especie de hipnosis colectiva. Al fin y al cabo, la hipnosis es una construcción mental — casi como alucinaciones basadas en imágenes del mundo real.

(7º) Sin embargo, si miramos con más atención, vemos que la Matrix que muestra la película en realidad es mejor que la realidad que está fuera de ella. Pero eso no es lo que pasa con nuestro sistema. En nuestro caso, la gente no puede decir que el sistema es malo porque nunca salió de él. Y aun así, es un sistema de carencias, no de abundancia.

(8º) La película *Matrix*, en realidad, da vuelta la idea de lo que es la verdad para convencer a la gente de que acepte la hipnosis. Lo hace de forma sutil, usando lo feo y lo lindo —porque lo que nos parece lindo se vuelve parte de nuestra identidad. En la película, el mundo libre se muestra como algo feo — con ropa rota y pelos desarreglados —, mientras que el mundo esclavizado aparece como algo atractivo.

(9º) Lo feo es una sugerencia para rechazar, y lo bello una sugerencia para atraer. Entonces, se dan dos mensajes contradictorios. El mensaje consciente, que aparece en los diálogos, invita a la gente a salir de la Matrix; pero el mensaje inconsciente, que aparece en las imágenes y en la música excitante, les dice que se queden o que entren.

(10º) La Matrix representa la gran mentira colectiva que vivimos en la vida real — una mentira sostenida por la vanidad. En la película, por esa mentira, las personas solo se relacionan con la máquina y no entre ellas. Y eso mismo pasa en la vida real: vivimos al servicio del sistema.

(11º) La Torre de Babel es como la Matrix de la vida real porque nuestro lenguaje le da forma al mundo. La falta de comprensión clara de las palabras hace que la gente no pueda entenderse — ni entre sí, ni a sí misma — y termina ciega mentalmente.

(12º) En la historia bíblica, Dios separa las lenguas para evitar que los humanos lleguen al Cielo. Pero el Cielo representa nuestro estado espiritual y mental más elevado —es un estado de bienestar. Lo alcanzamos cuando nos acercamos a Dios con una mirada más amplia. Entonces, no tiene sentido pensar que Dios querría impedirnos llegar a eso, si nuestro propósito es justamente evolucionar hacia Él.

(13º) Pero los que construyen esta realidad sí quieren impedirlo. Alejan a todos del Cielo para que ellos mismos puedan ser como dioses. La confusión de las lenguas en la Torre de Babel es lo contrario al Cielo espiritual —es una especie de Infierno mental, un estado de malestar.

(14º) La Torre de Babel solo pudo haber existido en un sentido espiritual. En ese caso, los espíritus habrían intentado forzar un nivel espiritual más alto, y luego habrían sido exiliados a la Tierra. Al fin y al cabo, tener muchos idiomas es una característica natural de la dispersión humana por el planeta. Entonces, puede ser que esa historia sea un viejo prototipo de un esquema de control parecido a la Matrix —porque ambas historias hablan de la falta de conexión entre las personas, y eso es lo que más nos lleva a la esclavitud, más que cualquier otra cosa. Somos seres psicológicos —esa es nuestra fuerza y también nuestra debilidad.

(15º) Nuestro cerebro es un sexto sentido que coordina los demás sentidos, como pasa también con los otros animales. Funciona mecánicamente e instintivamente para garantizar nuestra supervivencia. Pero nuestra mente es un séptimo sentido —puede ver, oír, hablar y sentir más allá de los sentidos físicos. Y eso es lo que nos diferencia de los animales.

(16º) Podemos ver cosas de forma consciente mientras captamos detalles de forma inconsciente. Esa capacidad de interpretar la realidad más allá de lo obvio es lo que llamamos *lectura supraconsciente*. Pero, por otro lado, si nos ciegan mentalmente, todos nuestros sentidos físicos empiezan a fallar.

(17º) En la lectura supraconsciente, el inconsciente actúa como un archivo al que podemos acceder, eligiendo lo que queremos para ampliar nuestra comprensión. El personaje de Sherlock Holmes muestra este tipo de lectura al lograr descubrir lo que pasó sin haber estado presente, solo observando detalles del entorno. Nuestra mente funciona así: capta detalles.

(18º) Ese tipo de lectura está disponible para todos, siempre que todos desarrollen su mente. Pero el sistema convence a la gente de que no es así — porque la falta de esa capacidad nos debilita. Por eso, muchas veces, las personas ni siquiera logran ver lo obvio.

(19º) Todo lo que sirva como herramienta para mostrarnos la verdad y ampliar nuestra comprensión es atacado por los doministas de forma invisible. Ese es el caso del arte —especialmente la literatura—, que usa símbolos inconscientes capaces de romper los bloqueos impuestos por la dominación ideológica. Por eso, las canciones con letras profundas están siendo atacadas de forma hipócrita.

(20º) Pero la lectura inconsciente que aparece en el arte es confusa, y todos necesitamos oír y decir la verdad de manera directa. Así que la única forma de hacer eso es eliminar la confusión mental.

(21º) El medio más neutral para reducir las tensiones y acceder al inconsciente es el sueño —pero los sueños también son confusos. Lo que yo quiero resaltar tiene que ver con una mente despierta frente a la realidad. Igual, necesitamos dormir y soñar, porque la falta de control y conciencia en los sueños ayuda a limpiar la mente. Sin eso, colapsamos.

(22º) Al mismo tiempo, aunque la falta de tensiones puede ampliar nuestra capacidad de leer la realidad, eso puede venir tanto de una conciencia tranquila como de una mente insensible. Alguien que no ve ni se arrepiente de sus pecados tiene una mente insensible. Y eso se usa mucho para provocar la ceguera mental que le conviene a la Torre de Babel. Por eso, arrepentirse —sentir remordimiento— es sano e incluso necesario para cambiar.

(23º) Pero, por otro lado, el exceso de remordimientos también es un pensamiento limitante que la Torre de Babel usa para generar confusión mental. Cuando una persona siente demasiado remordimiento, es como si se exigiera perfección total —como si se comparara con Dios. Todos pecamos, y admitir nuestros errores es también aceptar nuestra humanidad. Los errores en cosas pequeñas son un entrenamiento para no equivocarnos en las grandes.

(24º) El remordimiento es una forma de autocastigo que lleva al complejo de culpa — un sentimiento de culpa constante y generalizado. Eso nos quita la fe en nosotros mismos, que es lo que nos da motivación para enfrentar el mal. La Torre de Babel provoca eso al exigir perfección, haciendo que la gente se sienta culpable por cualquier error. Así, la sociedad condena moralmente al individuo incluso cuando el desvío ocurre sin que haya tenido culpa real. Eso impide la tranquilidad mental y, por lo tanto, bloquea la lectura supraconsciente.

(25º) Por eso, tenemos que liberarnos del remordimiento, y la mejor forma de hacerlo es pagando por nuestros pecados. El mayor obstáculo para eso es que mucha gente no entiende que hasta sentir bronca contra alguien o por lo que pasa ya es un pecado[21]. Ese es un tipo de carga mental que muchas veces no se nota. Por eso, solo podemos decir que estamos evolucionando cuando logramos sacar la bronca de adentro

[21] BIBLIA, *I Juan* 1:8,9 — Si dijéremos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y no hay verdad en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para que nos perdone nuestros pecados, y nos limpie de toda maldad.

nuestro. Dios es quien permite los hechos, y Él es Padre de todos — amigos y enemigos.

(26º) Como el lector puede ver, no estoy minimizando el pecado. Pecamos incluso con el pensamiento. De hecho, para ser más exacta, pecamos solo con el pensamiento —las acciones son consecuencias de eso. Los pensamientos malos ya pueden hacer daño. Igual, no todo pensamiento malo es un pecado, aunque nos haga mal, porque no siempre viene de la mala intención o de la insensibilidad. Para liberarnos de esos pensamientos —que claramente no nos sirven— tenemos que mirarlos como si estuviéramos afuera de ellos y tomar el control. Esa corrección es necesaria, porque los pensamientos generan sentimientos, y los sentimientos, acciones.

(27º) La esencia del ser es integral; la esencia del pecado es parcial. El pecado es algo que compromete nuestra integridad. Si dejamos que pese sobre nuestra mente y que se quede dentro nuestro, nos vuelve personas parciales —porque nos corrompe. Si creemos que *somos* nuestro pecado, nos vamos a ver a nosotros mismos como si tuviéramos menos valor. Si logramos sacar esa parte cuando todavía es chica — evitando los malos pensamentos —, mucho mejor. Por eso, lo ideal es mantenernos siempre en un estado de limpieza espiritual, para no dejar que el mal crezca.

(28º) Cuando no podamos reparar nuestros pecados, al menos deberíamos sacar los remordimientos hacia afuera, confesándolos, para poder limpiarnos del dolor espiritual que ese sentimiento causa.

(29º) En ese caso, lo mejor es hablar con un profesional —religioso o no. Si no, existe el riesgo de que la persona termine pasando su mal a otros. Alguien que trabaja en eso, por lo menos, ya sabe que va a tener que lidiar con ese tipo de cosas. Y si la confusión mental tiene que ver con la sexualidad, capaz sea mejor hablar con alguien del mismo sexo. Porque si no, la incomodidad de hablar con alguien del sexo opuesto puede dejar a la persona todavía más confundida.

(30º) Una sola confesión alcanza para cerrar el tema del remordimiento, si realmente nos arrepentimos y tratamos de corregirnos. Si nos quedamos pegados a ese sentimiento sin necesidad, se transforma en un peso que nos ata al pasado e impide que mejoremos. Al final, no somos la excepción — todo el mundo tiene alguna parte de su vida que fue mejorada. Pero todos cometemos errores. Por eso no hay que condenar a nadie — ni a nosotros mismos, ni a los demás.

(31º) Si condenamos a otra persona, sufrimos las consecuencias, como en la *Parábola del Siervo Despiadado*[22]. En esa parábola, un siervo que le debía al rey fue perdonado. Pero cuando salió, encontró a otro siervo que le debía a él, y lo trató con crueldad. Eso causó indignación en los demás, que le contaron todo al rey. Entonces, el rey lo llamó de vuelta, le reclamó la deuda y lo castigó igual que él había hecho con su compañero.

(32º) Dios es ese rey, y nuestra mente no funciona con doble vara. Si condenamos a otro, también nos condenamos a nosotros mismos. Por eso, no podemos escapar de las consecuencias de juzgar a alguien. Somos castigados por eso — sea por el Dios de afuera o por el dios que tenemos dentro —, porque en la práctica el resultado es el mismo. Dios está dentro nuestro y nos gobierna desde ahí.

[22] BIBLIA, *Mateo* 18:21-35

(33º) Aclaro que no quiero oprimir a nadie con mis creencias. Cada quien puede leer esto a su manera, porque nuestras mentes se mueven por amor — y sin amor retroceden y sabotean toda la realidad.

(34º) Muchas veces hice confesiones públicas por no poder controlar mis ganas de decir lo que pensaba. Eso me ayudó bastante, porque recibí opiniones y supervisión de la gente que me rodeaba. Así logré corregir muchos errores y sacarme de encima varios remordimientos. Pero también fue malo para esas personas, porque mi estado psicológico se les pegó — y eso tampoco es lo ideal.

(35º) Si somos siempre sinceros y llevamos una vida pública — o sea, más limitada en acciones confusas —, tenemos más chances de evolucionar sin grandes líos psicológicos ni transmitir nuestras confusiones a otros. Pero también es importante no andar molestando a los demás con todas nuestras dudas, ni decir absolutamente todo lo que se nos cruza por la cabeza — porque no todo pensamiento es verdadero.

(36º) El sistema estimula los malos sentimientos porque nos quiere obedientes. Cuando una persona tiene el complejo de culpa — que la lleva a perder la fe en sí misma y a tener un montón de pensamientos negativos —, muchas veces solo se siente libre de eso si obedece. O sea, entrega su libre albedrío para tratar de no pecar. Eso, además de volver a las personas controlables, también las reprime en su forma de expresarse. Y cuando logran expresarse, lo hacen con inseguridad.

(37º) Pero necesitamos del libre albedrío siempre. Es el poder que tiene el ser humano para expresarse y actuar según su comprensión y su voluntad personal. Si no lo ejercemos, es como si no fuéramos realmente nosotros mismos. Como decía San Agustín[23], sin libre albedrío no hay pecado. Pero decir que no tenemos libre albedrío tampoco nos libera de la culpa, porque todos lo tenemos, aunque no lo usemos.

(38º) El bloqueo de la expresión personal que genera la Torre de Babel afecta tanto el hablar como el escuchar, tanto lo consciente como lo inconsciente. Cuando se bloquea la comunicación en el plano inconsciente, primero se afecta la escucha — la percepción —, que es tan importante como la vista. Lo que nuestras mentes son capaces de "ver" en lo pequeño, nuestros ojos conscientes muchas veces ni lo notan. Tenemos que ampliar nuestra comprensión si queremos usar toda la capacidad del cerebro, porque el cerebro ve todo, no solo partes.

(39º) Por ahora, los enemigos — los dominístas — han sabido usar mejor nuestra mente a su favor que nosotros mismos a nuestro favor, estimulando nuestros peores sentimientos. Y lo peor es que mucha gente ni siquiera cree que eso pasa, simplemente porque no lo ve. Pero es fácil alcanzar el inconsciente por medio de estímulos químicos. Los humanos creen que todo en su mente tiene que estar visible para el ego — la parte consciente — y por eso menosprecian el resto del cerebro. Pero nuestro inconsciente es más grande que el ego y no entra dentro de él. Además, solo funciona bien cuando no está bajo control consciente. Se puede usar mediante una forma de pensamiento más profunda, pero pierde su propósito si se lo limita. El consciente y el inconsciente tienen que trabajar juntos — uno capta, el otro interpreta — para seleccionar lo que sirve y dejar de lado lo que molesta.

---

[23] **Aurelio Agustín de Hipona** (354-430 d.C.) — conocido universalmente como **San Agustín** — fue uno de los teólogos y filósofos más importantes de los primeros siglos del cristianismo. Sus obras tuvieron una gran influencia en el desarrollo del cristianismo y de la filosofía occidental. Fue obispo de Hipona, una ciudad en la provincia romana de África. Fuente: Wikipedia. Disponible en: pt.wikipedia.org/wiki/Agostinho_de_Hipona.

(40º) La Torre de Babel actúa volviendo superficial la comprensión. A través de la irritación, bloquea el progreso de nuestras etapas mentales. Y el desarrollo de esas etapas es lo que permite ampliar nuestra mente mediante la lectura supraconsciente. A la vez, cuanto más maduramos, más profundo y evolucionado se vuelve nuestro entendimiento —y con eso, mejoramos esa lectura. Por eso, la Torre de Babel también intenta frenar nuestro proceso de maduración.

(41º) Además, esa capacidad también supone que evitemos la mentira, porque la mentira es como una calle sin salida en el desarrollo mental. La verdad avanza —la verdad es una etapa lógica. La mentira, en cambio, es una negación de esa lógica, por eso no permite progreso. Así que, en resumen, para desarrollarnos, hace falta VIVIR EN LA VERDAD, DECIR LA VERDAD y TENER LA CONCIENCIA TRANQUILA.

(42º) La fe es un tipo de madurez psicológica. Una persona sin fe, en general, es alguien que desprecia una parte muy importante de su propia inteligencia. Por ejemplo, quien no tiene fe en Dios cree que puede controlar todo, y eso le impide alcanzar una comprensión más profunda, que entienda los hechos como parte de leyes lógicas y universales.

(43º) Santos Dumont[24], por ejemplo, se suicidó al ver que su invento era usado en la guerra para matar. Tuvo fe en sí mismo para llegar a ser el gran inventor que fue, pero, por otro lado, entró en un colapso psicológico. Lo más probable es que haya sentido culpa por no haber patentado su invento, como si fuera en parte responsable por las muertes en la guerra. Lo que le faltó fue fe en la verdad suprema — porque hasta una aguja puede ser usada para matar. Además, todas nuestras invenciones, tarde o temprano, terminan perteneciendo a toda la humanidad.

(44º) Cuanto más grande es nuestra fe, mayor provecho sacamos de nuestra mente, porque Dios — incluso para quienes lo ven como un estado mental sumamente evolucionado — es quien nos potencia. Si hace falta, incluso el futuro puede ser anticipado, ya que en dimensiones superiores el tiempo es algo relativo.

(45º) Un posible ejemplo de anticipación del futuro mediante la lectura inconsciente — aunque no haya recibido reconocimiento — fue lo que le pasó a mi mamá. Ella me contó un sueño en el que se veía teniendo un accidente. Al día siguiente, el accidente ocurrió exactamente como lo había soñado y descrito. Ella solo recordaba vagamente haber visto, el día anterior al sueño, al joven — el que causó el accidente — en la misma entidad bancaria donde ella había estado.

---

[24] **El brasileño Alberto Santos Dumont (1873-1932) y la polémica sobre la invención de los vehículos aéreos —** Los aviones de papel (origami) se inventan todo el tiempo. Muchas veces no sabemos quién fue el creador de esas pequeñas invenciones. Leonardo da Vinci (1452–1519), por ejemplo, fue muy imitado en temas de aeronáutica. Karl Wilhelm Otto Lilienthal (1848–1896) fue una de las primeras personas en usar cometas gigantes para planear. Él creó el prototipo de las Alas Delta. Los hermanos Wright (Wilbur 1867–1912 y Orville 1871–1948), al inventar varios tipos de aeroplanos, intentaban hacer lo que Santos Dumont logró. Sin embargo, ellos no lo consiguieron. Santos Dumont debe ser considerado el inventor de los vehículos aéreos porque tuvo una diferencia clave respecto a los demás: creó una máquina confiable que realmente podía ser usada como medio de transporte. Fue el primero en tener éxito al crear algo que podía volar por sí solo, sin depender solo de las condiciones del clima o ser lanzado desde algún lugar. El primero de sus aviones en volar públicamente fue el 14-Bis, el 23 de octubre de 1906. Las invenciones anteriores al 14-Bis no eran confiables. Los dirigibles, un tipo de invento en el que también participó, fueron prácticamente abandonados después de la tragedia del Hindenburg, en 1937, en la que murieron 36 personas. Las aeronaves anteriores a esos globos eran aún más limitadas. Santos Dumont no patentó su invento para que pudiera desarrollarse lo máximo posible.

(46º) Ella era jueza local y tenía una propiedad en el campo donde pasaba los fines de semana. El joven era sospechoso de estar vinculado al narcotráfico por consumo. En su sueño, el accidente ocurría en un tramo de ruta con una curva amplia, donde los conductores podían ver el tránsito de frente con claridad.

(47º) Cuando llegó a ese lugar, vio el auto del chico acelerando directamente hacia el suyo —tal como en el sueño —, pero no creyó que realmente pasaría. Empezó a frenar hasta que su auto subió al costado del camino y se detuvo. Eso ayudó a amortiguar el impacto, aunque el accidente igual sucedió. Aun así, mantuvo la calma — ayudó a los involucrados, llamó a la pericia y fue a reimplantarse los dientes como si fuera parte normal de su día. En otras palabras, el sueño igual fue útil.

(48º) Si pensamos en la idea de lectura inconsciente, tal vez ella captó que el chico estaba ansioso por drogarse y dedujo el resto sin darse cuenta. Al fin y al cabo, sus propiedades estaban cerca y se cruzaban seguido con el auto en ese tramo. Pero, como jueza, no se permitía ver eso — aunque fuera obvio — para no sacar conclusiones sin pruebas. Así que se mantenía mentalmente ciega a los detalles.

(49º) Lo mismo pasa con personas que sueñan con accidentes de avión —u otros desastres aéreos— y terminan salvándose porque cancelan el viaje. Es más fácil creer en ese tipo de sueño porque los vuelos no son tan frecuentes. En esos casos, es posible que el inconsciente haya captado algo —un olor a lluvia, un cambio en la frecuencia, alguna variación en el ritmo de las vibraciones de la *psicoesfera*[25]. Los murciélagos emiten ondas sonoras que rebotan en los objetos y vuelven alteradas. Eso les indica qué tienen alrededor. Nosotros también reaccionamos a las vibraciones.

(50º) Para quienes creen en los espíritus, esos serían avisos espirituales —y yo también lo creo. Aun así, hasta los espíritus necesitarían una capacidad mental más avanzada para anticipar el futuro. Y si el episodio mediúmnico no es del todo claro, igual se necesita una lectura supraconsciente para que podamos entender la lógica del aviso y confiar en que lo que se mostró puede realmente suceder.

(51º) Cosas que juraríamos no haber visto ni escuchado muchas veces están perfectamente registradas en nuestro inconsciente. Solo falta traerlas a la conciencia cuando las necesitamos. El inconsciente lee nuestras vidas como si leyera un libro — y por eso conoce las consecuencias. Entiende las reglas que forman la historia de la vida real, como alguien que conoce las reglas detrás de una obra de ficción. Hay situaciones que vienen con una especie de certeza intuitiva, como cuando sabemos que vamos a caernos porque sentimos que perdemos el equilibrio.

(52º) Los poetas son como antenas de los mensajes del inconsciente individual y colectivo, porque trabajan con el sonido de las palabras. Y eso trae significados conectados con el origen y la creación del lenguaje. La herencia inconsciente de una palabra es enorme, y hay un conjunto de fuerzas ocultas que la empujan hacia la verdad.

(53º) La mayoría de las personas, sin embargo, tiene poca fe y una percepción muy limitada de la realidad. Tanto es así que los opresores suelen matar a quienes demuestran haber descubierto verdades que van en contra de sus intereses —porque, en el mundo humano, la

[25] *Psicosfera* — se refiere aquí a la atmósfera psíquica, una capa de energía electromagnética que rodea la Tierra, formada por los campos electromagnéticos individuales de cada persona, es decir, sus psicoesferas particulares. Esta capa influye en cada individuo y permite una comunicación sutil que, en la mayoría de las personas, se manifiesta por medio de sensaciones y sentimientos. Ejemplos de esto son cuando alguien dice que siente que un lugar está "ligero" o "pesado".

verdad vuelve imposible la opresión, ya que esta nace de la mentira. Un ejemplo claro de eso son los asesinatos de profetas que se narran en la Biblia.

(54º) Así como pasó con los profetas, durante el golpe militar en Brasil, muchos músicos y poetas fueron amenazados de muerte para que se callaran. Pero a la mayoría no fue necesario, porque todos sabían que eso podía pasar. Por otro lado, fue incalculable la cantidad de intelectuales asesinados —porque eran menos conocidos por el público en general.

(55º) La Torre de Babel ataca nuestro buen lenguaje porque el lenguaje también cura, y el sistema —guiado por los dominístas— nos quiere enfermos psicológicamente para que no podamos actuar. Así, el sistema mete palabras equivocadas en nuestra forma de hablar para confundirnos, y además envía mensajes dañinos por otros medios sonoros. La Torre de Babel combate la comunicación humana en todos los niveles: en la radiación externa, en la comunicación interna del cuerpo y en el pensamiento profundo. En resumen, usa muchos trucos para encarcelar a las personas y bloquear su desarrollo.

(56º) Fijate, por ejemplo, lo poco que se habla o se debate sobre los hechos sonoros. Y sin embargo, hay un universo de información sobre ese tema. La comunicación verbal es solo una parte de la comunicación sonora. Y cuando hablamos de sonido, es difícil saber hasta dónde llega — sobre todo si pensamos que todo tiene una frecuencia. Eso nos muestra que los sonidos también son solo una parte de la comunicación por vibraciones.

(57º) En la comunicación, la frecuencia puede estar relacionada con ondas materiales como el sonido, que necesita un medio físico para propagarse. Pero también puede referirse a las ondas electromagnéticas, que son frecuencias autosustentables y que no necesitan un medio. Se separan del impulso eléctrico que las generó y se mantienen gracias a su propia electricidad y magnetismo, sin importar el entorno en el que estén. Nuestros pensamientos son ondas electromagnéticas, al igual que las emisiones de radio. Y eso nos muestra un campo enorme para ver cuán grande es nuestro potencial —y cuánto nos frena el sistema.

(58º) Existen sonidos que nuestros oídos no pueden escuchar, pero que nuestras mentes sí pueden captar — como los ultrasonidos[26] y los infrasonidos[27]. Incluso pueden usarse como armas[28]. Sin embargo, la mayoría de las personas nunca escuchó hablar de eso y, por lo tanto, no los reconoce. Como resultado, no logran percibirlos. Necesitamos nombres y conceptos para poder captar las cosas y entendernos a nosotros mismos. Somos seres conceptuales.

(59º) La cara más elevada del ser humano es la verdadera revolución que necesitamos — y para que aparezca, se necesita la verdad. Pero ¿cómo vamos a alcanzarla si, en la Torre de Babel, vivimos atrapados en un laberinto de omisiones y mentiras? Nos entrenan para no ver la verdad, como si la mentira estuviera por todas partes. Pero en algún momento, la verdad se presenta. Y cuando eso pase, tenemos que elegirla — porque solo así podremos romper ese ciclo.

(60º) Los seres humanos mienten también porque, a veces, no saben la verdad o no entienden la gravedad de mentir. Pero nuestro verdadero idioma, más allá de los lenguajes

---

[26] *Ultrasonidos* — Son ondas sonoras extremadamente agudas, con una frecuencia superior a 20.000 Hz. Por eso, se consideran inaudibles, ya que están fuera del rango que el oído humano puede percibir. Se usan mucho en exámenes médicos, en barcos, etc. Fuente: Mundo Educación. Disponible en: https://mundoeducacao.uol.com.br/fisica/som-infrassom-ultrassom.htm.

[27] *Infrasonidos* — Son ondas sonoras muy graves, con una frecuencia menor a 20 Hz. También se consideran inaudibles porque están por debajo del rango de audición humana. Fuente: Mundo Educación. Disponible en: misma fuente anterior.

[28] *Armas sónicas* — Este tema es comentado después del capítulo 2 del capítulo IX.

humanos, es la verdad. Ese también es el idioma de Dios. Cuando falta la verdad, se cierra el canal que nos conecta con Él.

(61º) Por culpa de la mentira —que es una forma de control— hoy en día todas las áreas del conocimiento están retenidas artificialmente. La psicología misma, hasta ahora, ha servido mucho más a favor de los que enloquecen que de los que fueron enloquecidos. Muchas veces, los psicólogos reproducen la lógica del sistema con la intención de reinsertar a la persona en su grupo social. Y así, en vez de fortalecer la personalidad, refuerzan la farsa social —que es justamente lo que la debilita.

(62º) El inconsciente y el consciente forman un todo, pero la mentira rompe esa integridad y causa pérdida de rasgos de nuestra personalidad. Eso hace que la mente sufra por falta de armonía. Y por eso vivimos en un cuerpo social enfermo. Si no despertamos a la verdad, no logramos el equilibrio completo.

(63º) El combate que llevan adelante los que están en el poder contra las personas es, principalmente, psicológico. Buscan el autocontrol para ellos, pero atacan el autocontrol del dominado. Porque, claro, ¿cómo se controla algo que ya tiene autocontrol? Solo el descontrol justifica el control. Así, las implantaciones ideológicas de la Torre de Babel crean ambientes mentales que llevan a las personas al desequilibrio.

(64º) A la vez, aceptamos lo que el sistema nos ofrece —incluso los malos sentimientos— porque los sentimientos llenan nuestra vida. Sin ellos, sentimos un vacío existencial. Entonces, el sistema provoca estados de victimización[29] que son un exceso de sensibilidad en un sentido negativo, egoísta, estimulado por malas noticias y relatos tristes. Ese sentimiento separa a las personas al convencerlas de que su sufrimiento es culpa de los demás. Y todo eso las deja vulnerables a la hipnosis colectiva.

(65º) La manipulación de los sentimientos es una de las formas con las que la Torre de Babel engaña nuestros sentidos. Los sentimientos negativos reducen nuestra capacidad de leer la realidad. Es una industria del sufrimiento — porque el sufrimiento también nos ciega mentalmente. La sociedad, al verse como víctima, se volvió adicta a murmurar. Pero el murmullo, por lo general, no expresa la verdad, sino simplemente el mal sentimiento. Además, la victimización también es una forma de insensibilidad hacia el otro — la persona se enfoca tanto en sí misma que se olvida de los demás.

(66º) La sensibilidad sana es atacada por el sistema porque es lo que expande nuestra capacidad intelectual. Por eso, la Torre de Babel se mueve para provocar no solo malos sentimientos, sino también insensibilidad. Por ejemplo, dirige los pensamientos de las personas hacia el erotismo. Usa mensajes subliminales en los medios para excitar a la gente —o simplemente para desensibilizarla. Mientras están excitadas, no se profundizan en sus pensamientos. Se vuelven insensibles frente a todo lo demás por la expectativa química que genera la excitación en el cuerpo.

(67º) Los mensajes que provocan excitación pueden llevarnos a permitir cosas que, en otro estado, nunca permitiríamos. Y por eso nos volvemos coautores del teatro de la Torre de Babel. Cuando tomamos conciencia de lo que pasa, vemos que todo era evidente —pero fuimos guiados sin darnos cuenta.

(68º) Hoy en día vemos sugerencias pornográficas evidentes, que reducen el significado de los vínculos amorosos al sexo. Pero esa información entra en la mente de forma

[29] *Sentimiento de víctima* — Es cuando una persona se siente débil y cree que ha sido dañada por otra, sin tener cómo defenderse.

inconsciente, porque no se explica con palabras ni conceptos, sino que se representa en coreografías o en canciones que describen sexo vacío.

(69º) El gobierno no dice que esas transmisiones sean ilegales, y la Iglesia no las señala como inmorales —aunque sean ambas cosas. Entonces, la población las termina aceptando inconscientemente, simplemente porque el sistema no las cuestiona.

(70º) En una técnica de desensibilización, nuestra sensibilidad se ataca antes de que podamos ver u oír cosas sensibles. Por ejemplo, una vez vi un video con imágenes hermosas, y en medio de la música hawaiana que sonaba, apareció la palabra "glaucoma". Si alguien piensa en el glaucoma antes de ver algo bello, eso sugiere que no lo vea —bloqueando su sensibilidad visual. En otro video, con una canción de Renato Russo[30], sobre relaciones humanas, pusieron antes una publicidad de ojotas que decía: "Tu mamá te persigue y te controla porque te quiere". Ese tipo de frase arruinaba la sensibilidad necesaria para recibir la canción, porque instalaba la idea de relaciones dañinas.

(71º) La desensibilización vuelve a las personas incapaces y controladas por el sistema, porque las priva de emociones sanas y estímulos positivos. La falta de sensibilidad lleva a la falta de atención — que es la forma más visible de una ceguera mental.

(72º) En esas inducciones, se presentan distintos objetos, pero todos están ligados a una idea paralela que conduce a una idea principal más grande. Por ejemplo, primero aparece un aviso de shampoo, después uno de suavizante para la ropa, luego uno de autos, y finalmente uno de cerveza. Esas cosas no tienen nada que ver entre sí, pero los tres primeros apuntan a la idea de una relación amorosa. En el primero, el hombre acaricia el pelo de la mujer. En el segundo, la familia se abraza. En el tercero, un tipo maneja el auto para impresionar a mujeres. Después aparece la cerveza —y la idea de relación amorosa es reemplazada por sexo sin sentimientos: una mujer con ropa ajustada vendiendo cerveza a un grupo de hombres. Esa secuencia también refleja la inseguridad femenina frente al machismo —porque básicamente promueve el machismo en la vida real.

(73º) Como los anuncios no tienen relación lógica entre sí, los espectadores no siguen una línea de pensamiento coherente. Sus ideas no evolucionan, porque se interrumpen todo el tiempo con otras nuevas. En lugar de llegar a una conclusión racional, solo reaccionan químicamente.

(74º) Ese tipo de inducción también aparece en programas de tele. Por ejemplo, los personajes de dibujos animados se meten el dedo en la garganta cuando ven brócoli, espinaca o cualquier alimento natural, y dicen "¡puaj!". En cambio, celebran diciendo: "¡Hamburguesa!", "¡Papas fritas!". Eso genera rechazo hacia la comida saludable y simpatía por la comida comercial. El personaje de Popeye[31] fue creado para fomentar el consumo de espinaca, pero la inducción química desmotiva la buena alimentación rápidamente.

(75º) La hipnosis creó una nueva forma de esclavitud por medio de la comida — aunque siempre existió. Antes era algo obvio. Hoy, la gente ni siquiera cree que sea real. Pero dejan de lado la comida barata y saludable para consumir productos tóxicos y

[30] **Renato Manfredini Júnior**, más conocido como **Renato Russo** (1960–1996) — fue un cantante, compositor, productor y multiinstrumentista brasileño. Fue líder, vocalista y fundador de la banda de rock alternativo Legião Urbana, junto con Marcelo Bonfá y Dado Villa-Lobos.

[31] *Popeye el marino* — es un personaje ficticio creado por Elzie Crisler Segar el 17 de enero de 1929, en la historieta de periódico *Thimble Theatre*. Fuente: Wikipedia. Disponible en: pt.wikipedia.org/wiki/Popeye.

caros —volviéndose totalmente dependientes del sistema que les provee alimentos procesados. Un ser humano que solo come *lo que le dan*, y *cuando se lo dan*, es un esclavo.

(76º) La hipnosis[32] se ha aplicado a las personas de forma casi imperceptible, porque no es algo tan teatral. La persona hipnotizada es seducida hacia ella.

(77º) Los medios audiovisuales pueden hipnotizarnos con facilidad. Una vez, la frase "NO CONSIGUE" se viralizó en un meme de Silvio Santos. Es una expresión de derrota y generaba todo tipo de bloqueos. En esa época, vi a una nena correr como si estuviera atada, repitiendo: "No consigo". Y cuando le dije: "¡Sí, claro que podés!", salió corriendo como un rayo.

(78º) La hipnosis es la expresión más fuerte de la Torre de Babel. Fue uno de los mensajes que recibí con intensidad durante mi iluminación, y yo no sabía absolutamente nada del tema. Por eso me pareció irreal —hasta que descubrí que yo misma estaba hipnotizada. De repente, aparecieron en mí dos personalidades en conflicto. Al final, llegué a la conclusión de que todos a mi alrededor estaban en el mismo trance. Las personas se ven a sí mismas y a los demás como si fueran celebridades de los medios, influencers de redes sociales, personajes de ficción o de videojuegos, entre otras cosas. Lo ven como algo normal porque no conocieron otra realidad. Pero lo cierto es que sus identidades están corrompidas.

(79º) La hipnosis solo puede suceder si la persona la permite. Por eso el sistema genera sentimientos negativos y decepciones —para que la gente busque la hipnosis como una forma de escape psicológico o como un descanso mental frente al sufrimiento. Como en Matrix, el mensaje es que la vida real es fea.

(80º) Para lograr la hipnosis colectiva, los que dominan —es decir, el cuerpo social que controla nuestra sociedad— solo necesitan manipular los medios de comunicación según sus intereses y mantener una ideología uniforme en todo lo que se transmite. Así, se apropiaron de los medios masivos y eliminaron las voces opositoras antes de ofrecer la supuesta "libertad" que aparentan tener hoy.

(81º) A partir de eso, los diarios y los canales de televisión empezaron a colaborar con la Torre de Babel. Las noticias e informaciones fueron sincronizadas para manipular las actitudes y opiniones del público. El tema de las noticias, los informes y hasta de las ficciones lo decide el canal que fue elegido para liderar a los demás.

(82º) El trance hipnótico equivale a un estado de tiempo en el que la persona queda totalmente distraída frente a otros estímulos, como si estuviera en reposo. La mente empieza a funcionar de manera automática, como si la persona estuviera esperando algo, pero en el medio se distrae de sus propios pensamientos. Es muy común preguntarle a alguien qué estaba mirando en la tele durante un corte, y que no sepa qué contestar — porque está en trance.

(83º) Resumiendo: la televisión e internet prometen conexión, pero presentan contenidos desconectados de forma disfrazada. Y esa es una manera de inducir al trance, porque interrumpen la línea de pensamiento. Al mismo tiempo, se presentan conclusiones rápidas — estimuladas por reacciones químicas.

(84º) A pesar de todo esto, todos los caminos llevan a la verdad. Si sufrimos, es porque nos alejamos de ella — y por eso la buscamos. En eso se revela la sabiduría divina. Tenemos inteligencia emocional, y la insensibilidad nos daña. Aquello frente a lo cual somos insensibles tiende a salir mal y a volver para herirnos.

[32] Imagen VI.

(85º) Entonces, el sufrimiento no solo nos enferma, también nos cura. En la situación actual, tenemos que sufrir para aprender a no sufrir. Si todavía no tenemos conciencia, es necesario que muchas frecuencias e ideas absurdas pasen por nuestra cabeza, para poder reflexionar sobre cada una. Si nos falta información, tenemos que vivir para aprender. Pero si tenemos la suerte de ser sensibilizados por la conciencia — que es el entendimiento de la verdade — ya no chocamos con los obstáculos que nos harían sufrir.

(86º) Y así volvemos a los poetas y profetas que, por no limitarse a repetir información, sino por innovar en el lenguaje utilizando gran parte del inconsciente, se apropian de sus palabras y se vuelven sensitivos — agudizan sus sentidos. Reciben una especie de "trascendencia de los sentidos" porque activan y potencian su mente. Algo que atraviesa los bloqueos de la mentira. Pero cualquier persona solo necesita desarrollarse para volverse sensitiva — por eso los doministas las oprimen.

(87º) Una persona sensitiva logra comunicarse y percibir la comunicación más allá de los medios materiales. Así como la mente emite transmisiones electromagnéticas, también las recibe y va más allá de los límites del cuerpo. Así, también podemos captar los pensamientos de otras mentes — muchas veces, sintiendo lo que ellas sienten.

(88º) Cuando tuve mi iluminación, comencé a sentir eso: las vibraciones de las personas. Percibía sus sentimientos incluso cuando hablábamos por WhatsApp. Más adelante, me di cuenta de que ellas casi siempre captaban lo que yo sentía más allá de mis palabras, y que esa transparencia había estado conmigo toda la vida.

(89º) Tiempo después, tuve un contacto espiritual — primero con Jesús, y luego con algunos otros espíritus. Fue perturbador para mí, porque aunque decía creer en la vida espiritual, todo eso me parecía irreal. Hoy, lo que me parece irreal es no creer en la vida del espíritu independiente del cuerpo, porque todo — todo el mundo material — está formado por frecuencias. La materia es energía concentrada: es la energía la que forma la materia, y no al revés.

(90º) Tanto es así que nuestro cuerpo puede dominar a nuestro espíritu, pero nuestro espíritu también puede domesticar al cuerpo. Y eso demuestra que son dos cosas distintas. Siento nuestra energía vital como algo tan fuerte que no creo que se desintegre, sino que simplemente se transfiera, al igual que nuestros pensamientos. Cuando dejamos el cuerpo, creo que pasamos a otra frecuencia —más alta o más baja— que nuestros sentidos físicos no están capacitados para captar, así como también tenemos límites en la audición. Y recibí evidencias de eso, como afirman haber recibido miles de personas.

(91º) En la comunicación con los espíritus, los escuché con mi mente —el sonido no era material, pero podía entender perfectamente lo que decían. También con la mente vi a Jesús. Estaba en el mismo lugar que yo, pero en otra dimensión. Fue como si me estuviera acordando de algo que estaba ocurriendo en ese momento —pero que quedó grabado en mi memoria para siempre como un hecho concreto.

(92º) Los pastorcitos de Fátima[33] y Chico Xavier[34], fueron personas muy destacadas del siglo pasado. Dieron testimonio del contacto con los espíritus y fueron vistos por miles de personas. Cabe destacar que eran personas con juicio perfecto, incluso los primeros, siendo niños. También es importante recordar que no tenían ningún interés económico en eso. Los primeros tuvieron contacto con María, la madre de Jesús, un espíritu universal, y el segundo con varios escritores famosos, cuyos estilos reprodujo de manera inconfundible. Todo eso, entre muchas otras cosas, comprobó que sus relatos eran verdaderos. Además, esas personas tenían poca o ninguna educación formal, por lo que no tenían la capacidad suficiente para inventar lo que presentaban.

(93º) Esa capacidad de percibir la comunicación a través de canales electromagnéticos y traducirla a canales materiales se llama mediumnidad. Yo creo que los dominístas que lideran nuestra dominación de forma sistémica creen en la existencia de la mediumnidad. Pero intentan impedirla — empezando por difundir la incredulidad en torno a ella. Yo misma, si no hubiera vivido episodios mediúmnicos, tendría dificultad para creer. Cuando ocurrieron, me sentí confundida, ya que fui criada dentro del catolicismo.

(94º) Esa fue una de las razones por las cuales el cristianismo fue tan combatido y saboteado hasta hoy. En los episodios bíblicos que hablan de ángeles y demonios, se revela justamente la existencia de la vida espiritual y la posibilidad de comunicarse con los espíritus. Y si la lectura supraconsciente ya es capaz de superar la mentira que causa la ceguera social, el contacto espiritual lo es aún más. Con ese desarrollo, la Torre de Babel ya no logra engañar nuestros sentidos — por eso, ya no puede ocultar la realidad. Y si no puede hacer eso, todo va a cambiar.

(95º) Hasta ahora, se ha hecho mucho esfuerzo para construir el escenario de este gran teatro. Pero la verdad está expuesta y la mediumnidad es mucho más común hoy en día. Por lo tanto, es posible que esta farsa termine rápidamente — como con un chasquido de dedos.

Segundo punto: la influencia del Concilio Vaticano II y el combate a los buenos conceptos

(96º) Un concilio en la Iglesia Católica es una reunión de obispos de todo el mundo que tiene como objetivo hacer actualizaciones y dar nuevas orientaciones a la Iglesia de forma global. El Concilio Vaticano II fue un gran evento de la Iglesia Católica que se llevó a cabo entre 1962 y 1965, en el Vaticano (Roma), convocado por el Papa Juan XXIII y concluido por el Papa Pablo VI. Marcó una de las transformaciones más importantes de la era moderna. Pero, para hablar sobre la influencia positiva del Concilio Vaticano II a través de la difusión de

[33] **Los pastorcitos de Fátima** — fueron tres niños que afirmaron haber tenido contacto con la madre de Jesús. Sus nombres eran: Lucía (de diez años), Francisco (de nueve) y Jacinta (de siete).

[34] **Francisco Cândido Xavier**, ampliamente conocido en Brasil como **Chico Xavier** (1910-2002) — fue elegido en 2012 como "El brasileño más grande de todos los tiempos" en un programa con ese mismo nombre transmitido por el canal SBT. La votación fue abierta al público. Para quienes no creen en psicografías, él debería ser visto como uno de los más grandes escritores de Brasil, con al menos 412 libros publicados y escritos en un estilo comparable al de los autores más reconocidos del país—algo muy importante para Brasil y para el mundo. Para quienes sí creen, fue hasta ahora el médium psicógrafo más importante de la historia. La obra de Chico Xavier estuvo dentro de la línea llamada *Espiritismo Evangélico Cristiano*. La *psicografía* es el acto por el cual el médium, en estado de trance, sirve de instrumento para que espíritus de escritores fallecidos puedan escribir a través de él.
Todos sus libros en portugués están disponibles en:: http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html.

buenos conceptos y de la expansión de la inteligencia espiritual, primero necesitamos entender un poco qué son esos buenos conceptos — y cuán poderosos pueden llegar a ser.

(97º) Muchas personas creen en la mentira y en la fuerza bruta. Por eso vivimos en un mundo controlado por esas cosas. Pero cuando practiqué judo en mi juventud, aprendí una lección profunda que desafió esa creencia en la supremacía de lo moralmente bajo.

(98º) Judo significa "el camino suave". Eso quiere decir que es una técnica que busca usar menos esfuerzo, pero al mismo tiempo ser más fuerte y más capaz en los enfrentamientos. Esta práctica se basa en altos valores morales. En ella descubrí que quien aprende a lastimar, solo aprende una cosa. Pero quien aprende a no lastimar, aprende tres cosas: cómo no dañar a los demás, cómo hacerlo si es necesario, y cómo protegerse de ser dañado.

(99º) Solo cuando aprendemos a no dañar es que exploramos toda la mecánica de los movimientos, y por eso ampliamos nuestra capacidad. Los atletas que luchan concentrados en ganar sin hacer daño ven la lucha de una forma mucho más técnica, mucho más dinámica, y con una visión más global.

(100º) Vivir en la verdad también es así: es mirar una lógica global, y no solo el golpe que va a herir al otro. La mentira es parcial. Generalmente está construida sobre una posibilidad de la realidad. Quien recorre con positividad el camino de la verdad aprende la lógica del universo y se vuelve más perspicaz. Esto se aplica a todo. Todo debe apoyarse en conceptos superiores, que son ese camino positivo.

(101º) El sistema, equivocadamente, ve a la persona que vive en la verdad y es más capaz como un riesgo, como un enemigo potencial. Pero la verdad usada para el bien es la palabra de Dios[35], y puede estar en cualquier lugar y en cualquier boca.

(102º) Muchos libros fueron escritos por personas que recibieron inspiración divina y nos llevan a la verdad. Se los llama sagrados, sin embargo, no existen libros sagrados en sí mismos, sino libros que dan una idea de lo sagrado, porque lo sagrado verdadero es Dios. Y para que podamos comprender a Dios, los libros no pueden excluir los cuestionamientos lógicos. No pueden excluir la mente humana que los interpreta.

(103º) Este libro, por ejemplo, es fruto de una iluminación. Para quien es cristiano y cree en Dios como Espíritu, la iluminación es la intervención del Espíritu Santo. Para quien ve a Dios de otra forma, es la captación del inconsciente colectivo, que es la proyección de la verdad suprema contenida en la mente social.

(104º) Aunque Dios es perfecto, la comprensión de las personas es imperfecta. Entonces, cada uno que recibe una iluminación siente la perfección, pero debe usar un lenguaje imperfecto para que sea comprendido. Por eso, los libros aún necesitan ser imperfectos, porque nosotros todavía necesitamos la imperfección.

(105º) Jesús es el Verbo encarnado, o sea, Él tiene la palabra perfecta. Habló mucho con las personas, corrigiendo personalmente sus comprensiones, pero permitió que otros escribieran su historia e incluso que mintieran.

(106º) El estado mental de las personas cuando Jesús estuvo en la Tierra era tan poco evolucionado que querían matar a cualquiera que diera una señal de la verdad en lugar de escucharla, porque ellas mismas conocían solo una parte de ella. Pero la veían con ojos teñidos de control político, por eso querían suprimirla. Hoy podemos ver, al menos, que somos imperfectos, que incluso nuestra matemática lo es.

---

[35] BIBLIA, *Juan* 17:17 — "Santifícalos en tu verdad; tu palabra es la Verdad".

(107º) Dios revela el conocimiento, pero solo un humano puede enseñar cómo se aprende, porque traza para el otro un camino de la imperfección hacia la perfección. La personalidad de Dios, perfecta e ideal, formada por la verdad suprema, determina las leyes del universo y moldea nuestra realidad, y todos deben al menos conformarse a actuar de acuerdo con la manera en que los hechos se presentan. La falta de ese entendimiento hace que la persona se rebele e intente inútilmente luchar contra la realidad; y comprenderla nos hace más inteligentes, porque nos lleva a buscar más soluciones que problemas.

(108º) La verdad abarca el bien y el mal —por ser superior a todo eso. Debido a eso, la verdad también puede usarse para el mal. A veces, los dominístas congregan personas alrededor de alguna verdad menor para desviar su atención de las mayores. Pero el bien es un punto de vista superior y de empoderamiento ante las adversidades — un camino positivo trazado por la inteligencia espiritual —, mientras que el mal es lo opuesto.

(109º) La inteligencia espiritual está por encima de las religiones, que aún están poco evolucionadas en este periodo. A veces exigen de nosotros la imaginación y no la inteligencia, porque fallan con la verdad. Pero eso era incluso peor antes del Segundo Concílio Vaticano.

(110º) El Segundo Concílio Vaticano intervino definitivamente en nuestra realidad en el sentido de crear una tendencia de crecimiento de la inteligencia espiritual dentro de las religiones. Ocurrió en un momento de gran repercusión política mundial. La Torre de Babel que conocemos hoy es consecuencia del combate de los imperialistas contra los buenos conceptos, utilizando medios difusos para intentar frenar la influencia de este concílio.

(111º) El factor más responsable por esta apertura fue el enfoque que este evento dio al ecumenismo. Esta visión une todas las religiones e incluso a las personas sin religión. Y eso, en resumen, traía al mundo la posibilidad de la liberación religiosa. Su efecto fue diversificar las religiones y alcanzar más personas.

(112º) En un momento siguiente, el sistema hostigó al ecumenismo de manera hipócrita para no revelar el control que ejercen las religiones. Muchas iglesias evangélicas difundieron rumores contra el ecumenismo, como si él fuera del anticristo. Sin embargo, Jesús predica la unión — el ecumenismo está a favor de eso —, y la separación religiosa está en contra. Observa que las religiones conectan personas, pero conectar solo algunas es como desconectar otras.[36]

(113º) Brasil era un país necesario para la expansión del imperialismo por ser una base fuerte — es una potencia. En la época de ese evento religioso, el mundo estaba en medio de la Guerra Fría[37] y el imperialismo se estaba perfeccionando. Ejemplos de algunos eventos cercanos a este son: la dictadura militar en Brasil (iniciada en 1964); la inauguración de la emisora Globo (en 1965); el reinicio de la guerra de los judíos[38] (en 1967); y el inicio de la guerra contra las drogas (en 1971).

(114º) El bloque imperialista que se dice cristiano es hipócrita, pues por medios indirectos enfrenta los conceptos cristianos. Así, condujo a las personas a adherirse a sus pensamientos sin que se

---

[36] BIBLIA, *Marcos* 3:22-24 — "Pero los escribas que habían venido de Jerusalén, decían que tenía a Beelzebú; y que por el príncipe de los demonios echaba fuera los demonios. Y llamándolos, les dijo en parábolas: ¿Cómo puede Satanás echar fuera a Satanás? Si algún reino contra sí mismo fuere dividido, no puede permanecer el tal reino".

[37] *Guerra Fría* — Fue un período de tensión geopolítica entre la Unión Soviética y los Estados Unidos, junto con sus respectivos aliados: el Bloque del Este y el Bloque del Oeste, después de la Segunda Guerra Mundial. Fuente: Wikipedia. Disponível en: pt.wikipedia.org/wiki/Guerra_Fria.

[38] Aquí se hace una referencia a la guerra entre árabes y judíos, de una manera que sugiere que son un solo pueblo, ya que tienen un mismo origen.

dieran cuenta de que estaban siendo desviadas de lo que es humanamente bueno y correcto. Se usaron muchas técnicas para impedirles alcanzar el alivio psicológico que ofrecen los conceptos cristianos.

(115º) El verdadero cristianismo impide el control ideológico y promueve la liberación humana. Además, en el verdadero cristianismo, vemos que esta liberación no necesita el permiso de nadie — basta con una decisión individual.

(116º) Si el sistema se reestructuró para combatir la liberación religiosa es porque esto no es algo ingenuo como las personas suelen imaginar. Ingenuo es quien piensa que la liberación religiosa es un asunto solo de Iglesia — las Iglesias son lo mínimo. La liberación religiosa tiene relación con la liberación espiritual, intelectual, política, entre otras. Por ser política, intensificó aún más el combate de los imperialistas, ya que una persona políticamente libre no necesita políticos.

(117º) La forma en que la dominación contraatacó la revitalización del cristianismo fue reorganizándose. Salió de la polarización entre Rusia y Estados Unidos y se dirigió a implantar el llamado Nuevo Orden Mundial. Esta última es una dictadura de los ricos. Despreció las diferencias ideológicas entre los imperialistas y se centró únicamente en mantener el control mundial. Y como, entre ellos, los capitalistas son en realidad falsos cristianos, los "imperios" que la componen tienen en común ser anticristos. Por eso, entramos en la era del anticristo. Comparten la dominación mundial — pero, incluso entre ellos, hay disputas de poder.

(118º) En el golpe se difundieron ideas nocivas para asustar a la población, como por ejemplo el *Decálogo de Lenin*[39] — aunque el autor no era Lenin. Poco después, vimos a los capitalistas seguir todos los pasos de ese decálogo. A partir de la toma de los medios de comunicación por los imperialistas, el arte empezó a ser destruido porque las palabras comenzaron a ser retiradas de circulación. "Hipnosis", sin embargo, se volvió una palabra muy común. Todo eso representó una disminución de la inteligencia espiritual, que es lo que también da origen al buen arte.

(119º) En 1983 se transmitió por los medios de comunicación masivos la serie animada *He-Man y los Defensores del Universo*[40]. Esta fue un hito en la reimplantación del machismo, que, debido a la aprobación de la ley del divorcio[41],venía perdiendo fuerza en Brasil desde 1977. El nombre del dibujo animado era machista y eso ya daba señales de que habría una retomada de la extrema derecha, ya que el machismo va en contra de la igualdad de derechos entre personas de sexos diferentes. Así, combate el segundo mandamiento cristiano y es un punto fuerte para apoyar la esclavitud. El dibujo buscaba reimplantar mediante sugestiones los conceptos de "fuerza" y "libertad" sexual masculina[42] — que son las bases del control machista.

(120º) La transformación del imperialismo fue marcada por la caída del Muro de Berlín (en 1989). A partir de ahí, inicialmente de forma discreta, comenzaron a promoverse otras

---

[39] El *Decálogo Apócrifo* — se presenta en este libro en el capítulo XVI. Paulo Tortello nombra este documento como "Los diez mandamientos de Lenin" o "Decálogo de Lenin" (TORTELLO, 1987, p.15). Él se basa en documentos estadounidenses para hacer esa afirmación. Este documento contendría 10 reglas para destruir el Estado. Sin embargo, no concuerda con otros escritos de Lenin del mismo año, y ni siquiera es citado por él. Por eso lo llamamos "Decálogo Apócrifo". No creemos que sea de autoría de Lenin, pero lo citamos porque ha tenido influencia en hechos actuales.

[40] *He-Man y los Amos del Universo (He-Man and the Masters of the Universe)* — Producción: Lou Scheimer, Filmation Mattel; Distribución: Group W, Columbia Broadcasting System, NBCUniversal Television Distribution, 1983. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/He-Man_and_the_Masters_of_the_Universe.

[41] *Ley del divorcio* — Ley 6.515/1977 (Brasil). Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l6515.htm.

[42] La libertad sexual masculina era sugerida de forma sutil a través de la sensualidad y del uso de poca ropa.

ideologías de exclusión por sexo. Mientras tanto, los contenidos comenzaron a vaciarse y las personas comenzaron a ser engañadas por sus sentidos de manera sistémica. Escribí un poema en esa época, *Arte apuñalada*.

ARTE APUÑALADA

El reloj palpita horas pisoteadas...
El mundo es la contraseña...
Hoy es día de rendija.

Cantaban los pájaros, cantaban los ríos, cantaban las putas...
Cantaban victorias no concretadas de batallas sin luchas...
¡Canten, voces crudas!
¡Canten, coros de ropas desnudas!

El arte apuñalada,
Torturada en el imperio de los sentidos,
Tiene la lengua quemada, y los ojos ya no tienen más oídos...

Bebe tu veneno...
Bebe tu silencio hasta que no existan palabras...
Y todo el mUNDO quede callado, frío.
Perplejo... pequeño.
    Hasta que deje de existir por tan desconexo.
    Y el sueño
    Vacío
En un vigor de
    Sexo
Rompa cada vaso frío.

Grita un grito callado.
Grita un fuerte grito inaudible.
Libera tu veneno en bocanadas fuertes...
Aspira el aire de la muerte como si te rindieras..

Y cuando todo esté partiendo...
Siendo succionado por los rayos de un flash...
Sonríe con burla,
Como si el mundo estuviera sonriendo...

(121º) La situación que me llevaba a concluir que mi arte estaba siendo asesinada era ser una poeta inédita y sentir la falta de retorno de mi pequeño público. Los poetas públicos también dejaron de producir arte. Hoy me sorprendo con la precisión de ese poema que habla de volver el mundo callado, frío, perplejo, pequeño, desconectado y vacío con vigor de sexo. Esas palabras me parecen incluso las bases de nuestro proceso de hipnosis y de implantación de la promiscuidad — como si hubiera previsto el futuro. Las sensaciones descritas en la poesía eran el resultado de la *ley del silencio*[43] implantada tras el golpe militar en Brasil.

(122º) Los medios de comunicación comenzaron entonces a usar sistemáticamente los malos conceptos para reducir los buenos. El concepto de mala voluntad, por ejemplo, es usado para combatir el de buena voluntad, por eso se crearon innumerables personajes, apoyados socialmente, pero con malos caracteres, sugiriendo que la mala voluntad es ventajosa. La ideología de la mala voluntad se basa

[43] *Ley del silencio* — Se refiere aquí al uso de la fuerza para reprimir la voz.

en la voluntad negativa, por eso causa separación. Y el objetivo final, en realidad, es eliminar la propia manifestación de la voluntad.

(123º) Una de las mayores intenciones de los controladores de la Torre de Babel al combatir los conceptos superiores es ofrecer cosas malas a la población. Ella se orienta a mantener las ventajas de los doministas. Muchas veces eso se hace mediante el consumismo, cuando se venden cosas que siempre necesitan ser mantenidas o sustituidas. Pero lo que debería entrar en las cuentas de esa gente son los números del inmenso desperdicio causado por esa política de errores institucionalizada. La industria nunca deja de lucrar. Estas personas viven una ilusión cuando piensan lo contrario. La diferencia está en a qué industria se le dirigen los recursos. Ellos lucrarían más si invirtieran en el bien, en lugar de invertir en el mal.

(124º) Nada puede salir bien siendo atacado en sus conceptos más elevados. Necesitamos aprender a defendernos de ese tipo de caos humano implementado por personas de comportamiento necio. Y todo esto no tiene que ver con hacer revoluciones a base de luchas ni, siquiera, con lo que el gobierno pueda darnos. Sin embargo, está totalmente relacionado con la espiritualidad[44] — las demás cosas se ordenan a partir de eso.

(125º) Los imperialistas de nuestro tiempo son expertos en el arte de dominar. Ellos miran al pasado, al presente y al futuro. Sin embargo, se olvidan de lo principal: si realmente lograran destruir socialmente los buenos conceptos, estarían destruyendo lo bueno del mundo en el que ellos mismos viven. Al fin y al cabo, detrás de cualquier movimiento ideológico siempre hay humanos — no máquinas.

(126º) En el pasado, los doministas imponían sus gobiernos sobre los pueblos dominados exigiendo que usaran su idioma. Y vemos que continúan intentando hacer eso, perjudicando la enseñanza del idioma portugués, promoviendo la ruina del lenguaje corriente e insertando palabras inglesas en el discurso social.

(127º) Hoy, hacen algo parecido a destruir el idioma cristiano dentro de las propias lenguas. Términos de paz son reemplazados por términos de conflicto. En Brasil, las canciones son uno de los medios usados para sustituir palabras y dictar comportamientos, pues la población las canta y asume las actitudes mentales de los personajes musicales.

(128º) El cristianismo comenzó a ser atacado por los medios de comunicación de manera más directa —aunque no declarada— durante la década de 1970. La idea de la resurrección de Jesús es un ejemplo. A pesar de ser un hecho que no ha podido ser refutado y que se convirtió en un hito histórico que dividió el mundo en antes y después de Cristo, las películas que narraban Su historia comenzaron a finalizar en la crucifixión. Y —como dicen los publicistas— una imagen influye más que mil palabras.

(129º) Los milagros son hechos que escapan al orden natural, que no podemos reproducir sin la ayuda de la tecnología — y algunos, ni siquiera con ella. Precisamente por eso, son señales excepcionales de lo sobrenatural. La resurrección de Jesús fue el milagro más impactante de la humanidad, ya que todo lo que ocurrió alrededor de este hecho tuvo coherencia lógica con las enseñanzas del Maestro y se conecta íntimamente con todos los seres humanos — opresores y oprimidos — de todos los tiempos.

(130º) Hasta hoy, los imperialistas intentan probar que Jesús no resucitó, pero nunca lo han logrado. Al fin y al cabo, fue un hombre asesinado brutalmente frente a miles de personas, colocado en una tumba sellada con una piedra enorme y custodiada por guardias. Sin embargo, el cuerpo

[44] *Espiritualidad* — en este contexto, significa tener una mente o espíritu con valores espirituales, buenos principios, buenos sentimientos, entre otros.

desapareció. Sin mencionar que Él ya había anunciado a muchas personas que eso ocurriría, precisamente, al tercer día después de Su asesinato — por eso se asignaron centinelas en Su tumba.

(131º) Al mismo tiempo, los dominístas estimulan una cuestionable "fe ciega". Pero las verdades espirituales siguen una lógica contraria a eso. Tenemos que descubrir si funcionan. La lógica es el camino que comprueba las verdades de la inteligencia espiritual.

(132º) Antes del Concilio Vaticano II, la Iglesia Católica, en realidad, dificultaba la comprensión del verdadero cristianismo al celebrar las misas en latín. Al hacerlo, controlaba la interpretación de la Biblia, lo que creaba una barrera real para la inteligencia espiritual. Tras el Concilio, cuando las misas comenzaron a celebrarse en la lengua materna de las personas, ellas tuvieron acceso directo al lenguaje curativo del cristianismo, lo que les permitió poner a prueba los hechos del evangelio en sus propias vidas y concretarlos. Y es sorprendente ver que —por lo que se describe en ellos — los estados psicológicos de las personas de hoy aún son similares a los de aquella época.

(133º) Si el sistema reaccionó después del Concilio Vaticano II, es porque su expansión ideológica podría haber comprometido para siempre la dominación, llevando al mundo a una ampliación mental que conduce a la evolución y a la liberación. Si se utilizaron movimientos como el golpe militar, es porque ellos representan una forma de retención de la evolución. Esos movimientos ocurren de tiempo en tiempo, haciendo que las personas queden psicológicamente estancadas. Debido a esos movimientos, hoy en día los derechos humanos solo son respetados por quienes tienen la fuerza para imponerlos, por eso siguen siendo la excepción. En algunos lugares, ni siquiera los derechos de los animales se garantizan a los humanos.

(134º) Al mismo tiempo, los dominístas hacen un teatro hipócrita de "salva esto", "salva aquello". Por ejemplo, los latifundistas y empresarios brasileños y extranjeros matan a los indígenas que viven en la Amazonía, mientras claman: "¡Salven la Amazonía, es de todos!". Solo faltaba que dijeran: "...menos de los brasileños".

(135º) Los efectos del Concilio Vaticano II fueron similares a lo que logró Lutero al romper con el monopolio religioso de la Edad Media. La reforma protestante ayudó a formar un concepto superior de religión. Solo a partir de Lutero la Biblia fue traducida a otros idiomas.

(136º) Después del Concilio, aunque el cristianismo haya sido enfrentado, los dominístas no lograron hacerlo retroceder en muchos aspectos y muchas mentes se liberaron de las antiguas creencias.

(137º) Observa que, entre los gobiernos de los países ricos existe una postura religioso-política, como si la religiosidad fuera adoptada y nunca se discutiera. Al ver cosas como estas, que intentan mostrar que las religiones son tratadas con importancia, no conseguimos entender por qué tanto combate a la verdadera religión. Pero esa manera de actuar hace que la religión pierda su sentido —como si fuera solo una forma de enmarcar los eventos. Así, la religión se exhibe, pero se minimiza su importancia.

(138º) Con esta actitud hipócrita, los imperialistas absorben la autoridad de las religiones — y, en consecuencia, de Dios. Los jefes de Estado asumen un estatus como si compartieran el liderazgo de las religiones, con el objetivo de controlar las emociones de sus fieles.

(139º) Muchos países ejercen un terror directo sobre la población, valiéndose del que está contenido indirectamente en las religiones. Y el terror paraliza a las personas hasta tal punto que no se atreven ni siquiera a pensar por sí mismas. Así, los controladores aprovechan las oportunidades en las que las personas están confundidas y concluyen por ellas —dictando sus acciones. Si las personas estuvieran preparadas para eso, un simple "no" bastaría para quitar la parálisis de la víctima y devolverla al verdugo. Pero el fanatismo religioso tiene la capacidad de impedir ese discernimiento.

(140º) Antes del Concilio, las religiones cristianas exigían que las personas cumplieran reglas rígidas para afiliarse a ellas —dejando a muchos excluidos. Después del Concilio, las religiones se vieron obligadas a interactuar con un discurso lógico. Entonces, ya no podían simplemente imponer las reglas sin dar justificaciones.

(141º) Así, poco a poco, en los países cristianos, la religiosidad empezó a perder la connotación de terrorismo religioso por idolatría a la religión. Esto es algo que todavía se practica mucho entre los israelitas y los islamistas —pero para nosotros, parecía una herencia de la Edad Media.

(142º) La Torre de Babel es una articulación de grupos poderosos para retener a las personas en ideas separatistas que funcionan como si fueran burbujas de realidad. Los capitalistas promovieron la separación ideológica sobre todas las diferencias sociales posibles, sugiriendo relaciones tiránicas. En las escenificaciones, los padres irrespetan a los hijos y los hijos a los padres, pero en ellas, los personajes no lo notan ni dejan de ser amigos. En la vida real, sin embargo, las personas repiten eso y se separan para siempre —porque convivir se vuelve insoportable.

(143º) En el golpe militar, así como ocurrió en la Edad Media y como suele ocurrir en los movimientos dictatoriales, una vez eliminados los opositores y vaciados los contenidos culturales, se instituyó la ley del silencio. En la Edad Media, aunque los doministas hablaran mucho de Dios, intentaron hacer retroceder a la humanidad al periodo anterior a Jesús, y esa es una de las razones del predominio del judaísmo en algunas religiones cristianas. Después, la dictadura provocó la involución de la población, haciendo retroceder sus conceptos a través del deterioro de la sexualidad social.

(144º) El terrorismo se alimenta de las polarizaciones porque colocan a una parte de la población a oprimir a la otra y viceversa. El extremismo sexual basado en la polarización entre hombres y mujeres parece ser el más fácil de provocar. Por eso, la sexualidad es el punto más utilizado para causar conflictos sociales a través de la confusión de los conceptos.

(145º) Una sola palabra puede ser como una célula de un conflicto social, provocando un enfrentamiento entre su concepto superior y su concepto inferior. Amor, por ejemplo —¿qué es? En su concepto sublime, es el sentimiento que nos une con perfección; en el inferior, es solo el acto sexual.

(146º) El sexo tiene un concepto superior y uno inferior. En el concepto superior, conduce a la plenitud de una unión y de la felicidad; en el inferior, hace que las personas se vuelvan peores, con malos resultados en sus vidas, llevando a la separación entre ellas y al rechazo hacia el otro. El sexo vacío, sin sentimientos, es una irracionalidad que cualquier animal — incluso el menos inteligente — tiene la capacidad de realizar. Pero nosotros, los humanos, necesitamos que todos nuestros actos sean inteligentes y superiores, de lo contrario se vuelven en nuestra contra.

(147º) Pero imponer la castidad también es una actitud inferior, porque eso no es algo que se impone; la castidad es algo que se enseña en sus fundamentos. La castidad[45] impuesta

[45] *Castidad* — (sustantivo femenino) Según el Diccionario Brasileño Globo, es la cualidad de casto. Y casto (adjetivo) es quien guarda castidad, quien se abstiene de placeres sexuales; quien se abstiene de relaciones sexuales ilícitas o inmorales; (en sentido figurado) puro, inocente: un beso casto; extremo; sin mezcla, intacto. (FERNANDES, LUFT y GUIMARÃES, 1984).

es una castración[46] — y no castidad. De la misma manera que la humildad impuesta es una humillación — y no humildad.

(148º) En el mal concepto, la práctica sexual o bien se trata como el consumo de una droga, o bien está restringida por un rigor extremo, exigiendo que las personas se casen y permanezcan casadas solo por el sexo —incluso si no hay amistad entre la pareja.

(149º) La vida palpita en nuestras venas, y necesitamos tanto la moralidad como el placer. Por eso es necesario no ver la castidad solo como abstinencia de los placeres carnales, sino como el equilibrio de ellos a través de la moralidad.

(150º) Con libertad, es bastante común que las personas se equivoquen en la elección de sus relaciones, aunque lo ideal sería intentar tener relaciones con más cautela, teniendo mayor claridad sobre lo que se quiere, para reducir los errores. Sin embargo, para que eso funcione, las personas deben ser libres para elegir. Y lo más importante en todo esto es que esa elección se base en sentimientos sinceros, y no solo en la química — como ocurre en la sexualidad adictiva — ni en cálculos — como en la sexualidad tradicional.

(151º) La sustitución de los conceptos superiores por los inferiores crea una enorme red de destrucción sobre nuestros referentes. El proceso de inserción de letras pornográficas en las canciones brasileñas demuestra bien esta mecánica. Antes del masacre ideológico que sufrimos, Nelson Gonçalves[47] cantaba la adoración a la mujer con canciones como *A deusa da minha rua (La diosa de mi calle)*; después de él, *Bonde do Tigrão*[48] cantaba canciones como *Só as cachorras (Só las perras)*. En la primera, hay espiritualidad — en la segunda, animalización.

(152º) Las similitudes entre las articulaciones de hoy y las de la Edad Media me hacen creer que el destino de nuestra situación ideológica será el mismo. En aquella época, la literatura hacía la oposición entre lo profano y lo sagrado de forma complementaria. Pero la falta de contenido en el arte llevó a una saturación insoportable y a su declive, porque necesitamos actividades mentales más profundas.

(153º) De hecho, incluso los movimientos literarios han ocurrido de forma masificada porque constantemente se nos impide salir de los patrones. Entonces, cuando lo hacemos, lo hacemos colectivamente. Nuestra sociedad produce en masa futuros robots — encerrándonos en patrones — cuando lo que realmente necesitamos es libertad para desarrollarnos plenamente.

(154º) La era de la información da una falsa visión de libertad, convenciendo a las personas de descartar las emociones y, con eso, llevándolas a la pérdida tanto de la capacidad de evaluación como de sus referentes morales.

(155º) El terror social se utiliza contra nosotros desde que nacemos para restringir nuestra libertad y paralizar nuestra evolución. Las historias de terror son comunes en nuestra sociedad global, a pesar de no ser educativas. *El Bicho Papón* (*El Coco* o *hombre del saco*)[49], por ejemplo, es

---

[46] *Castración* — aquí, como en las otras veces que se menciona esta palabra en el libro, se refiere a la castración psicológica, ya que en nuestra cultura raramente ocurre de forma física.

[47] **Nélson Gonçalves** — es el nombre artístico de Antônio Gonçalves Sobral (1919–1998). Fue un cantante y compositor brasileño. Es el segundo artista que más discos ha vendido en la historia de Brasil (el primero es Roberto Carlos). Su mayor éxito fue la canción "A Volta do Boêmio". Fuente: https://pt.wikipedia.org/wiki/N%C3%A9lson_Gon%C3%A7alves.

[48] *Bonde do Tigrão* — es un grupo de funk carioca, o simplemente funk. A pesar del nombre, es diferente del funk de los Estados Unidos.

[49] *El Coco* — En Brasil se lo conoce como *El Bicho Papón*; en inglés, *Boogeyman*; en francés, *Babaou* o *Croque-mitaine;* y en italiano, *L'uomo nero*,

un personaje de terror que tiene variaciones en muchos lugares del mundo, lo que demuestra que el lenguaje del terror está unificado. Así vemos esta canción de cuna tradicional en Brasil:

> Nana neném/Que la Cuca viene a llevarte/Papá fue al campo y mamá, al cafetal/Papá fue al campo y mamá, al cafetal/Bicho papón baja del tejado/Deja que el bebé duerma tranquilo/Deja que el bebé duerma tranquilo[50].

(156º) A los padres se les induce, desde temprano, a romper la amistad con sus hijos mediante mentiras. El Conejo de Pascua y Papá Noel son historias inventadas, utilizadas por los capitalistas para combatir el cristianismo. Las mentiras institucionalizadas promueven una desensibilización generalizada de las personas respecto a estos días. Son cuentos enseñados en las escuelas que obligan a los padres a ser cómplices de ellos por causa de los demás niños. Es como si fueran "fechas de mentira". Las personas comunes las ven como fiestecitas de jardín de infancia. Esto banaliza la mentira. Sin embargo, observa la gran importancia de estas fechas. La primera es la conmemoración permanente de la humanidad: la fiesta de la renovación de la vida —representada por la resurrección de Jesús. La segunda es la celebración del nacimiento del Mesías.

(157º) Pero no podemos bancar el vaciamiento sin comernos las consecuencias. La onda es que el poder económico le va ganando terreno a la espiritualidad en las fiestas como Navidad y Pascua, haciendo que los chicos se vuelvan unos tiranitos. También puede pasar que, por escuchar historias de terror antes de dormir, los nenes terminen con una especie de "síndrome del terror nocturno[51]" o hasta con insomnio de por vida. Elegir el mal es lo mismo que elegir el quilombo. Una sociedad que vive con miedo todo el tiempo es débil.

(158º) En la Torre de Babel, decir la verdad o marcar el camino del cristianismo real sigue siendo una movida de alto riesgo. Y, como siempre, la mayoría de la gente se rinde antes de intentar enfrentar las amenazas del sistema, por puro cagazo.

(159º) Ahora, fijate, el miedo casi siempre es una desestabilización psicológica al pedo y que encima hace daño. A lo sumo, puede evitar que alguien se suicide, ponele. Pero uno puede encontrar una forma menos aterradora de hacerlo... y hacerlo igual. En cambio, entender que nadie muere de verdad y que el sufrimiento empeora después del suicidio, eso sí te frena. O sea, lo que realmente sirve es la conciencia. Es más, incluso en situaciones de peligro, lo primero que hay que hacer es mantener la calma, porque si el miedo te come, no resolvés nada.

(160º) El miedo fabricado empuja a la gente al individualismo y a querer pasarle por encima a los demás de manera chanta. Las jerarquías sociales se usan para ponerse por encima de la ley. Pero nadie puede estar por encima de la ley o de la verdad sin generar un desbalance. Todos tenemos intereses personales, y es normal que a veces uno ponga lo propio por delante de lo colectivo, lo que lleva a mentir. Pero la ley está para ponerle un freno a ese egoísmo y hacer que nadie salga perjudicado.

(161º) A la par de todo esto, vemos que la mentira también puede salir de una intención honesta y para el bien común. Pero, como muchos defienden el individualismo a full, dicen que la verdad no libera, sino que esclaviza. Eso es mentira,

---

[50] Canción de autor desconocido que tiene muchas versiones. La Cuca es un personaje creado por Monteiro Lobato, descrita como una criatura malvada que amenaza a los niños.

[51] *Terror nocturno* (*pavor nocturnus*) — es un trastorno del sueño que suele confundirse con el sonambulismo. En este caso, la persona —generalmente un niño— presenta comportamientos y percepciones alteradas por un miedo extremo, como gritos desesperados, llanto inconsolable y expresiones de intenso terror.

porque la mayoría de las veces la mentira no se usa con buenas intenciones — por eso es que esclaviza.

(162º) En general, no hace falta mentir para defenderse. Basta con seguir la regla "no prometas, no te expliques, no pidas perdón". Si decís: "Che, pasó algo y no pude ir, prefiero no entrar en detalles, ¿te molesta?", no estás mintiendo, solo te estás reservando. Si el otro te dice que sí le molesta, contestás "¡Lo lamento!" y listo. Podés seguir hablando de otra cosa con la conciencia tranquila. Lo que pasa es que muchas veces no sabemos ver la verdad, y otras veces corremos el riesgo de que esa verdad nos complique o nos haga quedar mal.

(163º) La ley es una ventaja que tenemos como especie. El *Estado de Derecho*[52] es un modelo basado en la igualdad de derechos y deberes. Pero como los poderosos no la respetan, estamos viviendo una dictadura económica, basada en la fuerza — no en la justicia. Y con la fuerza, no hay garantías, porque en cualquier momento viene otro más fuerte y se impone.

(164º) La gente necesita debatir entre sí los conceptos para entender mejor la verdad. Yo quiero la paz, pero sé que solo la vamos a tener cuando lleguemos a conclusiones colectivas sobre lo esencial. Podemos hablar un mismo idioma sin que haya una dictadura que lo imponga — el idioma del bien. Solo hace falta tener paciencia y tolerancia con quien piensa distinto.

(165º) Lo más importante es no pervertir los conceptos. Algo que se ve muchísimo hoy en día. Por ejemplo, la Iglesia Católica durante siglos dijo que tener sexo era pecado, y eso fue una distorsión terrible de la verdad. Dios nunca nos metería esa idea destructiva en la cabeza.

(166º) Si tú no ves las cosas igual que yo, te agradezco un buen tu tolerancia conmigo. Pero igual, sigue leyendo este libro y revuelve tus pensamientos, aunque lo que encuentres aquí no te suene perfecto. El acto de tomar conciencia, de aclarar la verdad, no es una imposición, sino un debate. Muchas ideas que hay aquí te van a servir, y abrir la mente con ideas diferentes es lo que nos hace ser seres más elevados y más chidos. Si no debatimos, corremos el riesgo de quedarnos atrapados en la mentira de la Torre de Babel — así como se quedaron los que vinieron antes que nosotros.

(167º) En el documental *What Makes Us Human*[53], la investigadora Alice Roberts justamente se pregunta qué es lo que nos hace humanos — y, por lo tanto, más evolucionados. Ella habla de lo parecidos que son los cerebros de los humanos y los de los chimpancés, y propone un experimento basado en las enseñanzas de Pavlov[54]. En ese experimento, compara las reacciones de los chimpancés y de los humanos cuando

---

[52] En un Estado Democrático de Derecho, el poder del Estado está limitado por los derechos de los ciudadanos. Es la soberanía del pueblo la que da legitimidad a los legisladores para crear las leyes. La Constitución es la ley más importante de Brasil. A partir de ella se establecen los derechos y deberes de los ciudadanos y de los agentes del Estado. En Brasil, el Estado Democrático de Derecho está previsto en el Artículo 1º de la Constitución de 1988, basado en la idea de que todo poder emana del pueblo. Su principio básico se resume en la frase de Abraham Lincoln: "un gobierno del pueblo, por el pueblo y para el pueblo". Fuente: Mundo Educación. Disponible en: https://mundoeducacao.uol.com.br/sociologia/estado-democratico-de-direito.htm.

[53] Una película de Yann Arthus-Bertrand, estrenada en 2015.

[54] **Ivan Pavlov** (1849–1936) — fue un fisiólogo ruso, conocido principalmente por su trabajo sobre *el condicionamiento clásico*. Entró en la historia por su investigación sobre *el condicionamiento en la psicología del comportamiento (reflejo condicionado)*. Fuente: Wikipedia. Disponible en:: pt.wikipedia.org/wiki/Ivan_Pavlov.

tienen que trabajar con un compañero de su misma especie para conseguir recompensas.

(168º) Los chimpancés dejaban de cooperar en cuanto ellos conseguían su recompensa, aunque el otro no obtuviera nada. Cero preocupación por el otro. En cambio, entre los humanos, sí había preocupación por repartir justo. Si un niño recibía tres premios y su compañerito solo uno, el que tenía tres le daba uno al otro. O sea, estaba claro que las recompensas tenían que ser iguales, porque si no, el niño podía sentirse en desventaja al dar algo que no tenía de sobra. Y el segundo mandamiento no dice solo que amemos al prójimo — sino también que nos amemos a nosotros mismos.

(169º) Al final, según yo, ese experimento demuestra que lo que realmente nos diferencia de los animales es nuestra inteligencia espiritual. Por ejemplo, el altruismo que muestran los niños es una cualidad humana que expande nuestra inteligencia. Los altruistas tienen que elevar su mente a un nivel más alto para lograr más resultados — porque piensan en todos, no nomás en ellos. Y eso es más grande y más fuerte que la solución egoísta de quien solo busca lo suyo.

(170º) Fíjate: a pesar de ese detalle, los changos siguen siendo criaturas súper interesantes. Tenemos mucho que reflexionar si resulta cierta la teoría de la "resonancia mórfica" de Rupert Sheldrake[55] — también conocida como la Teoría del Mono Número Cien. Yo sí creo en eso. Según esa teoría, cada vez que un individuo aprende algo por experiencia directa y le funciona, eso genera una especie de resonancia, o sea, una frecuencia distinta dentro de su nivel. Ese cambio afecta a los demás del grupo, haciéndolos avanzar también. Así que, por esta teoría, si un grupo suficiente de changos aprende una nueva técnica para abrir un coco, por ejemplo, los demás también la van a aprender, aunque nunca hayan visto a los primeros hacerlo.

(171º) Según esa teoría, los campos mórficos son estructuras que se extienden por el espacio-tiempo y que moldean la forma y el comportamiento de todos los sistemas del mundo material. Cada grupo espacial estaría conectado a un campo mórfico específico, como si fuera una memoria colectiva. Así, habría un campo mórfico de átomos, de moléculas, de cristales, de organelos, de células, de tejidos, de órganos, de organismos, de sociedades, de ecosistemas, de sistemas planetarios, de sistemas solares y de galaxias. Son esos campos los que hacen que un sistema sea una totalidad bien armada — y no solo un montón de partes sueltas.

(172º) Por todo eso, yo creo que todavía no hemos superado esta fase inestable y seguimos repitiendo formas de pensar muy básicas, solo porque, como sociedad, seguimos atrapados en la mentira. **La verdad usada para el bien es la verdadera partícula de Dios; es esa fuerza poderosa que mueve toda la mecánica del Universo. La verdad es lo que nos lleva a ver la chispa en los ojos de Dios, que es el inconsciente colectivo y el Espíritu Santo Paráclito del Señor. Yo sí creo que, cuando evolucionemos, toda la humanidad va a evolucionar al mismo tiempo. Ese es el salto cuántico que muero por ver que la humanidad dé. El Espíritu Santo Paráclito del Señor es el nombre de la energía viva que nos une mentalmente y que genera los momentos de claridad colectiva. Es fuerte y recorre toda la Tierra.**

---

[55] **Rupert Sheldrake**, PhD — es un biólogo y autor conocido por su hipótesis de la resonancia mórfica. En la Universidad de Cambridge trabajó en biología del desarrollo como miembro del Clare College. Fue Fisiólogo Principal de Plantas en el Instituto Internacional de Investigación de Cultivos para Zonas Semiáridas en Hyderabad, India. Entre 2005 y 2010, fue director del proyecto Perrott-Warrick sobre habilidades inexplicables en humanos y animales, financiado por el Trinity College, Cambridge. Fuente: sheldrake.org. Disponible en: https://www.sheldrake.org.

(173º) La verdad tiene poder. Hay gente sincera que se comunica hasta con la mirada. A veces se preguntan si fue telepatía, y yo creo que muchas veces sí lo fue. La evolución basada en insights colectivos podría ser una cara poco conocida de lo que somos — o tal vez no tanto. La verdad nos conecta con todo, y une todo en un solo idioma.

(174º) La banalización de la mentira nos afecta a nivel global. Por ejemplo, matar es algo malo. Pero como esa idea sigue siendo promovida en películas y videojuegos, mucha gente no capta que eso es algo inferior — que lo superior es esforzarse en el sentido opuesto. Fíjate que cualquier animal sabe matar, hasta los insectos lo hacen; incluso las bacterias y los virus. Pero, fuera de las situaciones naturales de cuidar a las crías, solo los animales más avanzados muestran que pueden esforzarse por cuidar la vida del otro, sin condiciones y con plena conciencia. Si no hacemos eso, ni parecemos humanos.

(175º) Lo que mostró la doctora Alice, por ejemplo, va totalmente en contra de lo que nos venden los videojuegos. Los juegos empujan una mentalidad individualista de que "alguien tiene que ganar", lo que nos lleva a pensar que perder es un fracaso colectivo. Pero ese punto de vista nos hace actuar justo en contra de nuestra evolución y de nuestra naturaleza humana, que es altruista.

(176º) Esa forma de pensar es alimentada por los medios, con personajes como *Tom y Jerry*[56] , por ejemplo, y todos los que siguen esa línea — que son humanos disfrazados de animales. Ahí nos enseñan que la gente debe faltarse al respeto y destrozarse entre sí por tonterías. Es como si dijéramos: "Ahora nos vamos a pelear como changos para no compartir lo que tenemos y para destruir a los demás, solo porque tenemos más fuerza".

(177º) Esa experiencia deja claro, sobre todo, que los humanos no nos conocemos bien. Esa cara que se ve en la Torre de Babel es nuestra peor versión. Los propósitos de nuestra existencia son mucho más grandes. Las ideas equivocadas, como imponer la fuerza, nos deforman, porque van contra lo humano. Donde pasa eso, hay pura inseguridad. Necesitamos la justicia para que el cuerpo social se mantenga equilibrado. Y el altruismo es parte de eso — así como el equilibrio es una necesidad del ser humano. Entonces, si no actuamos con algo de altruismo, lo que terminamos viendo es cómo nuestras vidas se vienen abajo.

(178º) Por culpa de los trucos de la Torre de Babel se genera una cantidad enorme de gente inconsciente, que, por andar celebrando las "victorias" en los videojuegos, se olvida de las victorias reales y de la necesidad de enfrentar las cosas de verdad. Las consecuencias de eso son terribles, porque al vivir dentro de la mentira, terminamos con una realidad llena de sangre. Y si esclavizamos o somos esclavizados, estamos aceptando que no compartimos nuestras victorias con los demás.

(179º) Los que controlan también separan a propósito las distintas áreas del conocimiento de la inteligencia espiritual. Promueven prejuicios contra las religiones para hacer ver mal los conceptos espirituales. Y, usando las propias religiones, meten miedo para excluir la fe — porque la fe saca el miedo. Pero yo veo que poco a poco el conocimiento y la espiritualidad se están juntando, porque las palabras son la base de todo. Resolver los conflictos que hay dentro de ellas unifica las ideas, y eso ya está pasando, porque es lo más natural que ocurra.

(180º) El concepto de pecado muestra muy bien ese conflicto de significados dentro de las palabras, porque a veces los que controlan hacen ver que todo es pecado

[56] *Tom y Jerry* — es una popular serie de cortometrajes animados estadounidenses creada por William Hanna y Joseph Barbera, lanzada por primera vez el 10 de febrero de 1940. Producción: Hanna-Barbera. Distribución: Metro-Goldwyn-Mayer. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Tom_and_Jerry.

y otras veces que nada lo es. Y los dos puntos de vista son anticristianos, porque se alejan del discernimiento. Cuando uno logra resolver ese conflicto en su mente, entiende que lo que realmente nos hace superiores es la capacidad de no pecar. No pecar es algo divino; es un logro de todos los días, y sí se puede vivir sin cometer pecados — aunque eso requiera mucho entendimiento. Mientras no logremos dejar de pecar, somos más vulnerables al sistema, que se sostiene en los conflictos.

(181º) El sistema hace que la gente sea reactiva para que sea coautora de sus actos. Las personas reactivas tienden a pelearse con todo lo que les presentan. Están entrenadas para decir "no" a lo que deberían aceptar y "sí" a lo que deberían rechazar. Para defendernos de verdad, tenemos que reaccionar rápido, sí, pero con estrategia. El reactivo responde sin pensar — nosotros tenemos que hacerlo con conciencia.

(182º) La Torre de Babel es un ataque real contra el ser humano. Las herramientas que tenemos para defendernos son las palabras, y la estrategia tiene que ser ideológica. Yo he demostrado eso con hechos, y hasta ahora con buenos resultados, porque ya he puesto a circular conceptos fuertes. Me moví por muchos lados para hablar, creando una especie de "neblina ideológica". Porque cuando todos hablan, es difícil saber quién fue el autor. Hice eso porque era la única forma de protegerme. Tenía que usar contra los dominístas lo mismo que ellos usan contra nosotros — la confusión mental.

(183º) Lo que hice fue quitarme el aislamiento ideológico. El caso de la masacre que hizo China contra los monjes budistas[57] tibetanos en 1950 nos enseña mucho sobre eso. Cuando fueron atacados, su mayor enemigo fue ese aislamiento ideológico. La enseñanza que dejaron es que, al ser expulsados de su país, lograron esparcir su corriente budista por todo el mundo.

(184º) China los venció físicamente, sí, pero quizá termine rindiéndose en lo ideológico, porque ningún pueblo puede sobrevivir sin esa lógica necesaria de la inteligencia espiritual. Los monjes budistas demostraron tener esa inteligencia justo cuando los estaban matando, porque guardaron silencio, evitaron la confusión mental y también demostraron que no creían en la muerte.

(185º) El verdadero cristianismo está en sintonía con esa actitud, con el entendimiento de que la verdad se impone solita por su propia lógica. No importa lo que pase: no deberíamos hablar solo para ofender, por pleitos o por el gusto medio enfermo de los que escuchan, solo por ver cómo reaccionan los demás[58]. Por eso Jesús fue tan callado cuando lo mataron — pero su silencio fue tan fuerte como sus palabras, dichas siempre con calma.

(186º) Tristemente, hay cristianos que se van por el camino opuesto a la espiritualidad y andan gritando su enojo. Y bueno, yo también fui así, porque el sistema nos pone trampas que nos empujan a eso. Tiene la habilidad de torcer hasta nuestros mejores sentimientos, al grado de convertir la defensa de la paz en una guerra. Algunas religiones, al revés de lo que deberían hacer, hasta fomentan eso, como si fueran equipos de fútbol peleándose. El fanatismo religioso

---

[57] **Jetsun Jamphel Ngawang Lobsang Yeshe Tenzin Gyatso**, abreviado como **Tenzin Gyatso** — el 14º Dalái Lama, líder budista, tuvo que huir del Tíbet para no ser asesinado por tropas chinas compuestas por miles de soldados. Estos rodearon el Palacio de Potala, en Lhasa, donde él vivía, amenazando con matarlo cobardemente. La población formó un cerco humano para sacarlo del palacio y cubrir su fuga, en la que él escapó disfrazado. Actualmente, muchas fuentes en internet describen de forma hipócrita esos hechos como si hubiera habido una lucha de liberación del pueblo tibetano, cuando en realidad ocurrió lo contrario.

[58] BIBLIA, *2 Timoteo 2:14* — "Esto aconseja, protestando delante del Señor. No tengas contienda en palabras, que para nada aprovecha, antes trastorna a los oyentes.".

es idolatrar la religión — y eso hay que evitarlo. Si alguien quiere ser cristiano de verdad, tiene que enfocarse antes que nada en la paz. Y eso debería aplicar para todas las religiones.

(187º) En teoría, vivimos con la ilusión de que somos buenísimos, pero nos llevamos la sorpresa cuando nos vemos desde otro ángulo y nos descubrimos de verdad. Ahí es cuando nos damos cuenta de que estamos mal... y encima nos perdonamos sin merecerlo. El pecado es como una parte de nosotros que puede jalarnos por completo, como en una pesadilla donde un brazo te agarra... Y si es necesario, ¡arráncate ese brazo![59]

(188º) Yo soy testigo de que, incluso después de haberme sanado espiritualmente, volví a enfermar. Estaba llena de malos sentimientos que yo creía justificados — porque venían de la maldad de otros. Empecé a hablar con dureza y a tener una mirada amarga sobre todo. Me volví una especie de leprosa espiritual, creyendo que estaba haciendo todo bien. Me hice adicta a victimizarme, y por eso respondía con palabras duras al mal que me hacían. Pero la verdad es que mis palabras me lastimaban a mí, no a quienes yo quería atacar. Hoy entiendo que todo lo que nos pasa o es necesario o es merecido. Antes, yo me rebelaba contra todo lo malo viéndolo solo como una injusticia.

(189º) Quejarse mucho parece una cosa sin importancia. Pero, hablando en términos espirituales, es justo en las palabras donde se esconden nuestros peores pecados[60]. Todo lo que pasa, pasa porque Dios lo permite. Así que cuando nos quejamos de algo, en el fondo nos estamos quejando de Dios.

(190º) Las personas que sufren a veces se vuelven una sola cosa con su sufrimiento, se lo adueñan. Y al intentar sentirse "completas", terminan cayendo en procesos de confusión mental. El sufrimiento nos hace hacernos muchas preguntas. Eso lleva al murmullo — que es una defensa instintiva, sí, pero también es algo malo. Por eso nos volvemos insensibles, porque creemos tener derecho a lo negativo. Y el problema más grande que tenemos como humanos no es ser malos, sino ser insensibles. Por esa insensibilidad, nos convertimos en víctimas que condenan y en culpables que se perdonan. Y al final, terminamos esclavos de nuestros propios pecados.

(191º) Las Iglesias hablaban del Infierno como una condena eterna, y la mayoría de la gente no creía en él porque tampoco creía en la vida después de la muerte. Pero eso dejaba un silencio enorme sobre los actos que parecían injustos, y sobre las personas que se volvían malas por culpa del mal que les hacían los demás.

(192º) Luego, entendiendo mejor el Infierno y el Purgatorio, me di cuenta de que la mayoría de nuestros males son invisibles, que podemos ser asesinos espirituales aunque nunca hayamos matado a nadie. Dios es exacto con su justicia, porque incluso si morimos, podríamos no sentir el sufrimiento de la muerte. También vi que el Infierno no era definitivo, y empecé a creer en la reencarnación. El purgatorio es ese lugar espiritual donde tenemos una segunda oportunidad. Y solo reencarnando se nos da esa chance.

(193º) Al mismo tiempo, noté que matar en realidad no ofrece ninguna ventaja — al igual que el mal. Pero nuestra sociedad está llena de asesinos y de cómplices. Las cárceles en Brasil, por ejemplo, no deberían ser aceptadas. La gente cree que no pagará espiritualmente por

---

[59] BIBLIA, *Mateo* 5:29,30 — "Por tanto, si tu ojo derecho te fuere ocasión de caer, sácalo, y échalo de ti; que mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al quemadero. Y si tu mano derecha te fuere ocasión de caer, córtala, y échala de ti; que mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al quemadero.".

[60] BIBLIA, *Mateo* 12:36 — "Mas yo os digo, que toda palabra ociosa que hablaren los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio;".

permitir esas deshumanizaciones, pero ya estamos viviendo consecuencias materiales por eso — y las espirituales pueden ser todavía peores.

(194º) Aunque no creas en la vida después de la muerte, fíjate cómo, en la práctica, convertimos el mundo en un infierno por ser condescendientes con esa situación. Estamos encerrados en nuestras casas porque dejamos que a otros los trataran como animales — y, después, ellos se nos voltean.

(195º) La Torre de Babel usa conceptos torcidos para que los mismos miembros de la sociedad se destruyan entre ellos. La vanidad es uno de esos conceptos. Es una ilusión que nos ciega, porque por vanidad nos victimizamos, y por vanidad aceptamos que se condene a otros de forma inhumana — sin ver que podríamos estar en su lugar.

(196º) La reducción y vaciado de los conceptos muchas veces apunta a inflar la vanidad y la lujuria, que también generan insensibilidad y complicidad con el sistema — haciendo que la gente no reaccione frente a sus abusos. Y aunque el sistema esté de la fregada, la gente ve primero lo que gana, aunque sea indirecto.

(197º) En Brasil, una frase que se usó mucho para vaciar conceptos y borrar la memoria del pueblo fue: "El pueblo brasileño no tiene memoria." A la par de eso, cambiaron muchas palabras buenas por palabras feas en los medios masivos. Y eso —más allá del mensaje claro de la frase— era una forma de borrar los conceptos superiores de la mente de la gente. Y, con eso, también se perdía la memoria.

(198º) La verdad es que muchas acciones del sistema han ayudado — y siguen ayudando — a debilitar la memoria. Una de ellas es la desensibilización. Pero la más fuerte es que nos desmotivan a hablar, porque lo que no se dice, tampoco se recuerda. Al mismo tiempo, algunos conceptos fueron presentados como si fueran anticuados — aunque eran claves para formar el carácter de las personas.

(199º) El sistema incluso ofrece movimientos de "unión" para que la gente se junte en torno a cosas malas, con tal de satisfacer su necesidad de estar en grupo — y evitar que se unan por motivos más nobles. Se hacen "Inquisiciones Colectivas": cuando un grupo se junta para acusar o condenar a alguien o a otro grupo. Y, ojo, que no siempre la persona condenada es culpable, pero los dominista hacen que así parezca, y eso hace que la gente se sienta aliviada de sus propias culpas — condenando al otro y perdonándose a sí mismos.

(200º) El tipo más común de inquisición colectiva es la difamación. Cada quien tiene sus razones para sumarse a eso — además de la rabia acumulada y el enojo crónico que el sistema ya les metió. A veces, la gente solo quiere quitarse de encima a alguien que les exige algo. Otras veces, condenan al otro por sus propios pecados.

(201º) Un rasgo común entre la gente de nuestra época es el egoísmo. En realidad, lo que lo provoca es la individuación — lo mismo que pasa con la vanidad enferma. O sea, es un proceso natural, donde nos separamos del mundo y sentimos que existimos. El egoísmo es cuando ese mecanismo se enferma. Pero el sistema de dominación lo estimula a través del individualismo.

(202º) Toda la buena onda que yo recomiendo aquí no quiere decir, sin embargo, que tengamos que ser ciegos ante el mal. Para nada. Tenemos que verlo. Y muchas veces, incluso, hay que denunciarlo para que no vuelva a pasar. En esos casos, hay que tratar de ser precisos, no mentir, tener pruebas — aunque sea por lógica — y no dejar que nos dominen los malos sentimientos cuando denunciamos.

(203º) Cuando Jesús invita a la gente a usar sus propios sentidos[61], lo que está haciendo es enseñarnos a evaluar. Siempre tenemos que estar analizando lo que pasa a nuestro alrededor. Juzgarnos a nosotros mismos, por ejemplo, no es un lujo — es una necesidad y un derecho. Evaluar es clave, es ver. Si actuamos sin evaluar, es como si no estuviéramos presentes en nuestras propias acciones. Por eso tenemos que sacar conclusiones, y no solo seguir rituales como hacían los fariseos.

(204º) Nuestras evaluaciones son importantes incluso para no quedarnos atrapados en redes psicológicas. El cristianismo tiene ese detalle especial de enseñarnos a mirar, a escuchar y a estar atentos. Nuestra evolución y nuestra libertad consisten en ser humanos y buenos, incluso en las situaciones donde tenemos que ser estrictos. Y sí, hay momentos donde toca ser estrictos. Pero hasta para debatir tenemos que ser buena onda, porque necesitamos hacerlo, tenemos que unirnos por eso — y no alejarnos por culpa de eso.

(205º) Evangelio significa "buena nueva". Con el Concilio Vaticano II —un concilio ecuménico— esa buena nueva empezó a escucharse más, sobre todo porque se propagó el concepto de unión. Los doministas intentan frenar esa buena nueva. Pero ya que llegamos hasta aquí, esa buena nueva va a llegar sí o sí.

Tercero punto: el cuerpo de la dominación

(206º) Como ya dijimos antes, por medio de la proyección, los humanos tienden a recrear estructuras basándose en sus propias experiencias. Por eso existen los cuerpos sociales — y como se inspiran en los cuerpos físicos, terminan copiando su estructura. Los cuerpos sociales tienen necesidades humanas y son tan vulnerables psicológicamente como cualquier persona.

(207º) Lo que somos viene de lo microscópico hacia lo visible. Mucha gente, por ejemplo, no se imagina que una sola célula tiene su propio sistema digestivo. Pero claro que saben lo que es un estómago. Del mismo modo, un cuerpo social tiene empresas que cumplen la función de un sistema digestivo — procesando alimentos y asegurando que se cubran las necesidades básicas de la sociedad. O sea, podemos ver que hay una estructura universal que va desde los microcuerpos hasta los megasistemas.

(208º) Espiritualmente, seguimos la misma lógica del mundo material. Somos energías conscientes, y mientras más crece nuestra conciencia, más integrados nos volvemos. Venimos — y necesitamos venir — de cuerpos inconscientes o con conciencia limitada para poder alcanzar la conciencia individual. Pero igual que con el lenguaje, también necesitamos de un grupo de seres para existir, crecer y tener sentido. Necesitamos de una conciencia colectiva, de un cuerpo social, para llegar a nuestra forma más completa. Somos energías individuales y colectivas al mismo tiempo. Esos cuerpos sociales son "cuerpos místicos" — porque están hechos de relaciones, o sea, de la energía que fluye entre las personas. Esa es la fuerza mística. Y la idea clave aquí es esta: en un cuerpo individual, no puedes dañar ni una parte sin afectar el todo. Lo mismo pasa con un cuerpo místico o social.

(209º) En contra de esa inteligencia —y mostrando señales de desastre generalizado y una infelicidad colectiva— el cuerpo de la dominación se construye sobre la destrucción social. A través de los extremismos, las redes de control se extienden por la población, que se vuelve autodestructiva. Es como la antimateria del cuerpo social espiritual — basado en la creencia de que, para que alguien exista, para que sea "uno", alguien más tiene que ser restado. Y eso lleva a una sociedad nula y estancada.

---

[61] BIBLIA, *Mateo* 13:9; *Lucas* 8:8

(210º) Los controladores de la Torre de Babel creen en la destrucción. Son como comerciantes que sabotean y engañan a sus propios clientes solo para hacerlos más pobres — y sentirse superiores. Pero arrastrar a la sociedad hacia atrás también los arrastra a ellos. Terminan empobreciéndose indirectamente — atacando la misma fuente que podría hacerlos verdaderamente ricos. Viven como ladrones: aferrados a una riqueza inestable que puede desaparecer en cualquier momento.

(211º) La Torre de Babel da malos consejos y distorsiona la realidad para quien la escucha. Las ficciones de los medios masivos describen a la gente como pacífica y buena onda. Pero nadie se atreve a decir la verdad — que vivimos en una esclavitud colectiva. Sin embargo, pregúntale a un niño — te lo dirá sin filtros: la esclavitud es real. Y desde pequeño ya elige su papel — ya sea como esclavo o como capataz.

(212º) En este sistema, la mente colectiva está envenenada por ideas enfermas. Nelson Rodrigues[62], por ejemplo, se hizo famoso por decir: "No a todas las mujeres les gusta que las golpeen — solo a las normales. Las neuróticas se defienden". Yo, por ejemplo, viví una situación donde un hombre me golpeaba y no podía salir de la casa. Y odié eso. Si me defendía, era peor — él era mucho más fuerte. Hasta que por fin pude salir, y aun pidiendo ayuda, la gente me decía que seguro me gustaba que me pegaran — y empezaban un debate filosófico al respecto. Vamos siendo claros: neurótico es quien golpea, no quien se defiende.

(213º) El sistema manipula a las personas a través de sus ideas de tal manera que es como si te preguntara: "¿Eres de los nuestros — los 'superiores'? ¿O eres uno de ellos — los 'inferiores' que oprimimos?". Así crean leyes no escritas donde solo te dejan dos opciones: o haces esclavos, o te vuelves uno. Esa lógica separa a la gente, la vuelve grupos enemigos. Pero todos siguen conectados al sistema por las ideas que comparten.

(214º) En cierto modo, sí, todos tenemos algo de dominadores por naturaleza. Todos influimos en los demás. Tenemos esa tendencia a querer imponer nuestras opiniones. Pero eso no significa que todos seamos ladrones de derechos. Aun así, esa creencia de que todos somos así es justo lo que alimenta al cuerpo de la dominación.

(215º) Un ejemplo clarísimo de una idea que solo causa conflicto es esta: "Los privilegios injustos no son para quien los quiere, sino para quien puede tomarlos". Pero seamos realistas: nadie puede. Ese "puede" del que hablan los dominista en realidad solo significa "tener la oportunidad", como en el dicho: "La oportunidad hace al ladrón". Pero no es cierto — la oportunidad no hace al ladrón, solo lo revela si esa tendencia ya está ahí. Es como decir que la gente solo hace el mal —como esclavizar— porque puede. Esa misma lógica está detrás de la supremacía masculina. Pero no todos quieren hacer el mal. Claro, todos podríamos ser promiscuos, pero eso no le ayuda a nadie a largo plazo. No porque podamos tener sexo, vamos por ahí haciéndolo todo el tiempo.

(216º) A veces tenemos la oportunidad perfecta para hacer trampa — y no lo hacemos. A veces tenemos la chance de matar — tenemos lo que en derecho penal se llama motivo y oportunidad — y aun así no lo hacemos. Incluso cuando podríamos decir: "Ahora sí puedo hacerlo, nadie va a impedirlo ni va a saber", no lo hacemos — porque no queremos. O sea, puedo hacerlo… pero no me nace hacerlo.

---

[62] **Nelson Falcão Rodrigues** (1912–1980) — fue un escritor, periodista, novelista, dramaturgo y cronista de costumbres y de fútbol brasileño. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Nelson_Rodrigues.

(217º) Nuestra cultura describe al Anticristo como si fuera una especie de "bestia" llamada diablo. Pero el diablo, en realidad, es solo el ser humano corrompido — ese que cree que puede salirse con la suya haciendo el mal. La Torre de Babel es la forma material del cuerpo místico de Satanás, hecho de gente con ideas corruptas y vanidad. El dominador maligno[63] es una personalidad, sí, pero no se limita a una sola persona. Es una proyección de la personalidad social. Eso es lo que llamamos "dominación": una estructura a la que cualquiera puede unirse y a la que cualquiera puede aportar, si decide hacer un pacto con ella.

(218º) Por eso, la Torre de Babel busca, en red (de forma sistémica), convertir a los ciudadanos en coautores, usando distintas estrategias. Hay muchas formas de dominar: a través de leyes ocultas, del trabajo, de la comida, de los vicios, de las enfermedades y, claro, de la fuerza. Pero incluso cuando la dominación se impone por la fuerza, solo se mantiene por medio de las ideas — con las noticias como telón de fondo y las palabras como base. Así que una de sus metas principales suele ser hacer que la gente olvide la fuerza... y quede atrapada en las ideas.

(219º) El control excesivo es uno de los grandes problemas humanos. Por eso las personas se sabotean entre sí y también a sí mismas. El Anticristo, entonces, es la red formada por individuos que defienden ideas anticristianas — la ideología del control abusivo. Son como leyes paralelas de comportamiento, pero fuera de la legalidad. Y ojo: ideas anticristianas no siempre están fuera de la religión. De hecho, la condena moral que enseñan muchas religiones hace que la gente esconda su vida lo más que pueda — y así acaban viviendo en la mentira. Pero eso es justo lo opuesto a lo que enseñó Jesús.

(220º) El cuerpo místico de la dominación es como la sombra del cuerpo místico de Jesús — una proyección de relaciones en dirección contraria. Lo que pasa seguido, sin embargo, es que la gente no busca ser Anticristo. Casi siempre, sus intenciones tienen que ver simplemente con controlar, en cualquiera de sus formas. Y así es como, sin darse cuenta, terminan siendo usados como "inocentes útiles". Pero Jesús es el Libertador, y cualquiera que vaya en contra del libre albedrío sin una causa justa es un carcelero — su opuesto.

(221º) Nuestra forma de ejercer control es a través de las palabras, que se esparcen por toda nuestra vida. Las palabras son lo que nos viste espiritualmente y lo que da forma al mundo que nos rodea. Pero la verdad es el camino natural — y no puede ausentarse de nuestra vida.

(222º) Las leyes son un ejemplo clarísimo de cómo las palabras moldean la realidad. Ellas hacen visible el conflicto entre dominación y verdad. Lo que se llama red legal[64] es un conjunto de textos que necesitan encajar perfectamente entre sí. Eso ya de por sí es sabiduría — porque las leyes fueron hechas para traer armonía. Entonces, cuando las normas legales no se alinean, es eso lo que genera conflictos o vacíos. En la legislación actual de Brasil, hay muchas contradicciones, pero la tendencia general es a mejorar — a corregir esas inconsistencias. Y por eso digo que, ahora mismo, se están obedeciendo leyes ilegales — esas que contradicen normas superiores y que, por lo tanto, ni siquiera deberían existir.

(223º) Las malas interpretaciones también son un problema — y lo veo pasar incluso cuando una institución, ya sea directa o indirectamente ligada al Estado, no usa el portugués en Brasil, aunque esa sea la lengua oficial del país[65]. Para mí, eso significa que no se debería

---

[63] BIBLIA, *1 Juan* 5:19 — "Sabemos que somos de Dios, y el mundo entero yace en maldad.".

[64] Malla legal — é o conjunto de leis que regem as ações das pessoas numa sociedade.

[65] *Constitución Federal de Brasil de 1988,* artículo 13. Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

usar ningún otro idioma en actos jurídicos. Y eso abarca un montón de casos, porque nuestras vidas están casi totalmente regidas por contratos. Las razones para esto están ligadas directamente a nuestra ciudadanía. O sea, ninguna empresa debería tener permiso para hacer comunicaciones oficiales ni ofrecer contratos de adhesión en otro idioma aquí en Brasil, donde la gente habla portugués. Y esto no afecta solo a las personas individualmente — si la propia ciudadanía[66] se ve amenazada a gran escala, también se debilita nuestra soberanía[67].

(224º) El uso del portugués en Brasil está fuertemente protegido por nuestras leyes[68] porque sí importa — y mucho. Pero como el inglés lo ha ido reemplazando cada vez más, los lectores deben entender que aquí hay una verdadera guerra ideológica en marcha. Es básicamente una invasión de derechos por parte de extranjeros, como si fuera una guerra entre países. Porque, sin entender el idioma, los ciudadanos quedan totalmente a ciegas — guiados solo por quienes los controlan. Y eso encaja perfecto con los objetivos de la dominación, cuyo cuerpo depende de la sordera psicológica que, a su vez, lleva a la ceguera mental del cuerpo social.

(225º) En la Justicia Federal, por ejemplo, hubo una época en que existía un sistema de seguimiento procesal llamado "Apollo" que usaba el inglés cada vez que mostraba un mensaje de error. Eso iba en contra de la legislación que protege el uso del portugués en estos casos[69], y además pasaba la responsabilidad a los trabajadores. Y eso afectaba bastante, porque complicaba el cumplimiento de metas. Pero aparte de ese caso, vemos que esta situación se ha vuelto común en Brasil por culpa del internet.

(226º) El cuerpo de la dominación también se alimenta del silencio del cuerpo social. Los doministas amplían los medios de comunicación, pero, como ya dije, sabotean la propia comunicación — especialmente el lenguaje. Al mismo tiempo, la gente deja de hablar "el idioma del otro" en otro sentido: con el lenguaje técnico de cada campo de estudio o trabajo. Hay muchas áreas que están saturadas de términos raros o extranjeros. Así, una persona no entiende a la otra, no confía y no quiere apoyar nada. Eso destruye la mística positiva de los cuerpos sociales a favor del cuerpo dominador.

(227º) El cuerpo de la dominación también apuesta por enfermar al cuerpo social. Así como en *Matrix*, la Torre de Babel es un sistema que saca provecho de la muerte humana: "Los muertos alimentan a los vivos". Las farmacias y algunas personas ganan dinero con los enfermos. Otros ganan de forma indirecta con la muerte. Es el caso de los accionistas de corporaciones asesinas. Y hay tantos intereses relacionados con las acciones destructivas de las personas jurídicas, que es casi imposible saber todos los que se benefician de esta dominación depredadora.

---

[66] *Ciudadanía* — es un concepto relacionado con la autonomía para expresar la voluntad política del ciudadano. Aunque se relaciona con el derecho interno de cada país, en Brasil está orientado principalmente por la *Declaración de los Derechos Humanos*.

[67] Soberanía — es un concepto relacionado con la autonomía para expresar la voluntad política de un país. Está más vinculado al derecho internacional. Así como las leyes internas pueden limitar las libertades de los ciudadanos, los pactos internacionales pueden limitar las libertades de los gobiernos. Sin embargo, al igual que existen leyes internas que contradicen principios fundamentales y pueden ser consideradas ilegales, también hay pactos internacionales que entran en conflicto con derechos fundamentales y, por eso, también pueden ser considerados ilegales.

[68] *Constitución Federal de Brasil de 1988*, (Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm) artículo 13; Ley 13.105/2015, artículo 192 (Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2015/lei/l13105.htm), Ley 6.015/73, artículo 148 (Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l6015compilada.htm), Ley 12.686/2012, artículo 2º (Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2012/lei/l12686.htm).

[69] *Ley 13.105/2015, artículo 192* — "En todos los actos y documentos del proceso es obligatorio el uso del idioma portugués". Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2015/lei/l13105.htm.

(228º) Las guerras también son oportunidades de oro para los doministas: les permiten generar miedo, usar la fuerza con el pretexto de "combatir el terror" y, claro, ganar dinero con eso. El terrorismo se vuelve excusa para aterrorizar. A veces, hasta promueven la guerra en nombre de la defensa de la verdad. Pero la verdad no necesita pelear para existir. Solo necesita ser dicha en algún lugar. Desde ahí, se esparce sola. Sin guerra, la verdad es la tendencia natural. Por eso la neutralización es el verdadero objetivo — tal como lo propuso Jesús. Una vez revelada, la verdad neutraliza y restablece el equilibrio social.

(229º) Un ejemplo de guerra usada por los dominista para causar terror global fue la llamada "guerra contra las drogas". Su objetivo real no era combatir la adicción, sino monopolizar las drogas para sacar provecho. En ella, se ve clarito cómo funciona ese juego de mentiras y miedo.

(230º) El documental *Cultura Chapada* muestra que, al inicio de esta guerra en EE. UU., hubo una campaña masiva para demonizar la marihuana. Lanzaron pesadillas sobre todos los grupos sociales, usando puntos clave de presión, y movilizaron a la población como si fuera un mal universal. El sistema se enfocó en esparcir rumores, noticias falsas y propaganda engañosa.

(231º) Por ejemplo, dijeron que la marihuana hacía que les crecieran los senos a las mujeres y los testículos a los hombres. En ese tiempo, eso se veía como algo que deshonraba a las mujeres y le quitaba la masculinidad a los hombres. En un video hasta mostraban la imagen de un niño con los huesos derretidos, tirado en un sillón. Y el crecimiento de los huesos es algo que a las infancias les preocupa mucho. Todo esto fue parte de un proceso de demonización, con mensajes diseñados para generar pánico en cualquier persona desinformada. Por eso, el primer acto de esa guerra fue vaciar las bibliotecas de uier información sobre la marihuana.

(232º) El control de la información por parte de empresas y entidades jurídicas en general es una de las estrategias principales del sistema. Las personas jurídicas siempre son, al menos en parte, cómplices de los gobiernos, ya que necesitan aprobación burocrática incluso para existir. O sea, ya nacen controladas. Y justo por eso, también hacen sus movidas para elegir y controlar a los que están en el gobierno.

(233º) Por otro lado, si una empresa no tiene un solo dueño al mando, entonces para tomar decisiones tiene que hablar con mucha gente — y eso debilita su personalidad. Esa falta de carácter abre espacio para el mal, que como es menos inteligente, está al alcance de más personas. Los que dominan el sistema ven esa debilidad del cuerpo social como una forma de reforzar el suyo propio. Por eso desde hace tiempo lo que vemos es personalidades débiles controlando a otras aún más débiles, siempre usando el miedo como herramienta — aunque sea solo el miedo de perder la chamba.

(234º) Jesús le enseña a Pedro que el miedo es lo contrario de la fe, cuando lo llama a caminar sobre el agua y el discípulo, al asustarse, empieza a hundirse[70].

(235º) Jesús muestra que, además de no dejarse llevar ni por el miedo ni por el enojo, actúa con equilibrio y precisión justo en el momento necesario para enfrentar el mal. No cambió ni una sola ley judía; lo que hizo fue señalar las contradicciones dentro de ellas y revelar lo que estaba por encima — desmontando así todo el mal que venía escondido en ellas. Por eso es tan importante el punto de referencia que Dios da a través de Jesús: Él puso al amor y al perdón por encima de todo.

---

[70] BIBLIA, *Mateo* 14:30-31 — "Pero viendo el viento fuerte, tuvo miedo; y comenzándose a hundir, dio voces, diciendo: Señor, sálvame. Luego Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: Oh hombre de poca fe, ¿por qué dudaste?"'.

(236º) Jesús revolucionó simplemente al mostrar que toda la Ley se resumía en solo dos mandamientos[71] — los que están en la Biblia en *Deuteronomio* 6:5 y *Levítico* 19:18**.** Mientras tanto, países judíos y musulmanes —aunque también tienen mandatos religiosos que dicen "no matarás" [72] y se definen como pueblos espirituales— muestran su lado más primitivo cuando todavía matan en nombre de la religión.

(237º) Cuando Jesús hacía algo en sábado[73], por ejemplo, los judíos se le echaban encima con discusiones. Pero eso era pura hipocresía, porque ellos mismos serían los primeros en correr ese día para rescatar un animal perdido de su rebaño, si hiciera falta. Quedarse totalmente quieto frente a una necesidad real es imposible. Jesús dijo algo que es obvio: el sábado fue hecho para servir al ser humano, no al revés[74]. Hay que ser realistas — tomarse el sábado libre es lo mínimo para demostrar que no somos esclavos. Lo ideal sería descansar al menos dos días por semana, y también tener ratos de descanso real todos los días.

(238º) Todo indica que el verdadero motivo de tanto pleito entre los judíos por el sábado era más por control que por fe. Mira, incluso hoy en día los que dominan intentan impedir que la gente use su tiempo para sí misma. Una persona que sabe construir casas, por ejemplo, si trabaja un solo día a la semana para él, puede hacerse la suya. Y después de eso, tal vez deje de creer en esa mentira de que solo los ricos tienen casas bonitas.

(239º) Pues sí, en cuanto Jesús se fue de este mundo, los judíos entraron en guerras que siguen hasta hoy. Solo eso ya debería enseñarles que no hay nada sagrado en un sábado manchado de sangre. Todavía están pagando por haber manchado sus manos con la sangre de Jesús[75] — algo que ya estaba escrito en las Escrituras mucho antes de que Él llegara[76] y que fue presenciado por miles de personas. Eso debería dejar muy claro que Él es el verdadero Cristo de Dios.

(240º) Ya que hablamos de "manos sucias", vale la pena mencionar otra polémica: el ritual de lavarse las manos que practicaban los judíos[77]. Não é que Jesus fosse contra esse hábito

---

[71] BIBLIA, *Mateo* 22:36-40 — "'Maestro, ¿cuál es el Mandamiento Grande en la ley?' Y Jesús le dijo: 'Amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón y de toda tu alma y de toda tu mente. Este es el Primero y el Grande Mandamiento. Y el Segundo es semejante a éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas'.".

[72] Los judíos comparten con los cristianos las leyes mosaicas — BIBLIA, Juan 7:19-20 – "'¿No os dio Moisés la ley, y ninguno de vosotros cumple la ley? ¿Por qué me procuráis matar?' Respondió el pueblo, y dijo: 'Demonio tienes; ¿quién te procura matar?'"(*Éxodo* 20:13 y *Deuteronomio* 5:17) Y entre los musulmanes, la prohibición del asesinato está en el CORÁN, *Sura Al-Ma'idah*, 5:32.

[73] Jesús habla sobre la hipocresía de quienes lo acusaban de romper el descanso del sábado, recordándoles que hay cosas esenciales que no pueden esperar. Por eso, las acciones que Él realizaba eran necesarias y no laborales, y así no violaban el sábado. BIBLIA, *Mateo* 12:11-12 – "Y él les dijo: ¿Qué hombre habrá de vosotros, que tenga una oveja, y si cayere ésta en una fosa en sábado, no le eche mano, y la levante? Pues ¿cuánto más vale un hombre que una oveja? Así que, lícito es en los sábados hacer bien.".

[74] BIBLIA, *Marcos* 2:27 — "También les dijo: 'El sábado por causa del hombre es hecho; no el hombre por causa del sábado.'".

[75] BIBLIA, *Mateo* 27:25 — "Y respondiendo todo el pueblo, dijo: Su sangre sea sobre nosotros, y sobre nuestros hijos.'."

[76] BIBLIA, Salmos 2:1-12; Isaías 53:7-9 — "Angustiado él, y afligido, no abrió su boca. Como oveja, fue llevado al matadero; y como cordero delante de sus trasquiladores enmudeció; y no abrió su boca. De la cárcel y del juicio fue quitado. Y su generación, ¿quién la contará? Porque cortado fue de la tierra de los vivientes. Por la rebelión de mi pueblo fue herido. Y puso con los impíos su sepultura, y su muerte con los ricos; aunque nunca hizo él maldad, ni hubo engaño en su boca."; entre otros.

[77] BIBLIA, M*arcos* 7:5 — "Y le preguntaron los fariseos y los escribas: '¿Por qué tus discípulos no andan conforme a la tradición de los ancianos, sino que comen pan con manos sin lavar?'"

— mas, vamos lá, não lavar as mãos era uma falha insignificante em comparação com as maiores dificuldades da vida cotidiana. No es que Jesús estuviera en contra de eso — pero vamos, no lavarse las manos era un detalle menor frente a los verdaderos problemas de la vida diaria. Jesús los llamó hipócritas sin rodeos[78]. ¿Cómo iba a lavarse las manos alguien que ni siquiera tenía agua limpia? ¿Qué es más importante: comer o lavarse las manos? Y mira la ironía — Poncio Pilato también se lavó las manos[79]. Eso era pura ideología, una forma de mostrar que lavarse las manos no limpia el alma.

(241º) Jesús debía tomar el trono terrenal como un rey digno, pero fue traicionado por Su propio pueblo por razones mezquinas — gente que se decía santa, pero que se molestaba por cualquier cosa. Incluso lo llamaron "samaritano"[80], como si fuera un insulto, solo porque habló con la gente de Samaria.

(242º) La Torre de Babel es un sistema que elimina a los que se le oponen — pero no pudo eliminar a Jesús. Quien vio a Jesús, vio la luz. Y quien no lo ha visto, pero se vuelve hacia Él, ve una luz al final del túnel — ve que el mal sí tiene una salida. Si Él no hubiera resucitado, ninguno de los apóstoles se habría atrevido a salir de su escondite para contar Su historia. Pero como resucitó, miles de personas dieron la vida por Él.

(243º) La mayoría de la gente no lee la Biblia con el cuidado que debería. La forma correcta de leerla es entendiendo que las palabras de Jesús están por encima de todos los otros textos. Si no captan eso, corren el riesgo de darle más peso a las ideas judías que a las cristianas. Y sin embargo, la misma historia está dividida en antes de Cristo — el Antiguo Testamento — y después de Cristo — el Nuevo Testamento. Su venida renovó a la humanidad.

(244º) Cualquier cosa en la Biblia que contradiga las palabras de Jesús debe ser dejada de lado, porque eso fue justamente lo que Él enseñó al darnos las bases en los dos mandamientos principales. Al final de cuentas, la Biblia también cuenta la involución de la humanidad en la época en que asesinaron a Jesús[81] — y esa historia sigue desarrollándose hoy, quizá porque la gente sigue aferrada a enseñanzas pasadas y a la antigua ley del Talión.

(245º) La humanidad se mueve en ciclos — etapas de evolución. Y ahora mismo, estamos atascados en una de ellas. En esta era, todavía no hemos superado a la generación adúltera de la que hablaba Jesús — esa llena de mentirosos e hipócritas[82]. El adulterio entre parejas es solo un símbolo de esa generación. Aún hoy, se promueve con la misma naturalidad que antes de Cristo, ahora por obra del anticristo.

(246º) Pero parece que ese estancamiento en el progreso humano ya está llegando a su límite — estamos en un punto de quiebre, donde el mal cada día se vuelve más atrevido y más invasivo. Separa cuerpos, seduce a los jóvenes, presiona a los jueces para poder oprimir a la gente. Vacía las palabras para vaciar la inteligencia espiritual — que en teoría es la fuente de fuerza del ser humano. La tensión ya está pasando el límite de lo que muchos pueden soportar, mientras la verdad está como una represa a punto de romperse — ya está empezando a salir y se está regando con fuerza.

---

[78] BIBLIA, *Marcos* 7:6,7 — "Y respondiendo él, les dijo: 'Hipócritas, bien profetizó de vosotros Isaías, como está escrito: *Este pueblo con los labios me honra, Mas su corazón lejos está de mí. Y en vano me honran, enseñando como doctrinas, mandamientos de hombres.*'".

[79] BIBLIA, *Mateo* 27:24 — "Y viendo Pilato que nada adelantaba, antes se hacía más alboroto, tomando agua se lavó las manos delante del pueblo, diciendo: Inocente soy yo de la sangre de este justo; veréislo vosotros. '".

[80] BIBLIA, *Juan* 8:48 — "Respondieron entonces los judíos, y le dijeron: '¿No decimos bien nosotros, que tú eres samaritano, y tienes demonio? '".

[81] BIBLIA, *Juan* 7:20 — "Respondió el pueblo, y dijo: 'Demonio tienes; ¿quién te procura matar?'.".

[82] BIBLIA, *Mateo* 12:39 — "Y él respondió, y les dijo: 'La generación mala y adúltera demanda señal; mas señal no le será dada, sino la señal de Jonás profeta.'".

(247º) Al mismo tiempo, si alguien quiere vivir en la verdad, eso tiene un precio. Hay que enfrentar las cosas, y eso a veces duele. Pero sin eso, es como si uno no estuviera realmente vivo. Vivir en la verdad es ser uno mismo — por completo — como si fueras el rey de tu propia vida. Vivir en la mentira es como ser un tirano — actuando según las expectativas de los demás — o peor, un sirviente, alguien que nunca vive para sí.

(248º) Hoy en día, los defensores del sistema se burlan de las generaciones pasadas y andan diciendo con arrogancia que tanto ellos como el sistema "ya evolucionaron". Pero Chico Xavier dijo algo muy fuerte: en tiempos de Jesús, la palabra "diablo" tenía un sentido mucho más equilibrado y justo que lo que predican algunas religiones modernas[83]. La versión que dan ahora del diablo — como si fuera una fuerza divina peleando contra Dios — es en realidad un residuo de la Edad Media.

(249º) La mentalidad religiosa que se impuso durante la Edad Media fue como una cárcel ideológica enorme. Los líderes de la Iglesia predicaban una vida en la que uno ni siquiera podía vivir. Decían cosas como: "No comas con gusto — eso es gula". "No tengas sexo si no estás casado — eso es fornicación". "No te rías tanto — eso es de tontos". Y lo peor: "Vas a arder en el infierno si no obedeces a la Iglesia". Después, entregaban a la gente al Estado para que los quemaran — tomando para sí el papel del diablo y del infierno.

(250º) En esa época, la gente parecía andar con camisas de fuerza invisibles — solo les faltaba que fueran reales. O quizá ni eso. Basta con ver la ropa que los obligaban a usar — eran como cárceles en forma de vestidos. Juana de Arco, por ejemplo, fue quemada viva — básicamente por usar pantalones. Se "hizo pasar por hombre[84]" para poder pelear. Su condena, a pesar de que fue una heroína nacional, dejó muy claro cómo todo el sistema estaba diseñado para mantener a las mujeres sometidas.

(251º) El antifeminismo no es más que una forma hipócrita de mantener a las mujeres esclavizadas — y de paso, extender ese control a toda la sociedad. Por eso se promueve con tanta agresividad desde el poder. ¿Y alguna vez te has puesto a pensar en lo que significa el hecho de que Jesús no fuera antifeminista? Esa puede ser una de las razones por las que Lo persiguieron [85]. Pero incluso hoy, nadie habla abiertamente de eso. Mencionarlo sería como destapar un secreto que ellos han escondido por siglos.

(252º) Mira lo que Él hizo: sanó a una mujer con un problema de sangrado. Habló con una samaritana que había tenido relaciones con varios hombres. No condenó a la adúltera. Y fue más allá — conversó con mujeres y pasó tiempo a solas con ellas, aunque en la sociedad judía eso era mal visto por la estricta separación entre hombres y mujeres. Hasta hoy, ese tipo de cercanía sigue mal visto tanto en la cultura judía como en la musulmana. Incluso hay una escena donde Él está enseñando a María y Marta — mientras Marta está ocupada arreglando la casa[86].

---

[83] Libro *Buena Nueva*, de Francisco Cândido Xavier, dictado por Humberto de Campos, n.º 7 "La lucha contra el mal", p. 50 (Traducción propia) — "La palabra 'diablo' era entonces comprendida en su sentido justo. Según el significado exacto de la expresión, era el adversario del bien, simbolizando así todos los malos sentimientos que dificultaban el acceso de las almas a la aceptación de la Buena Nueva, y también a todos los hombres de vida perversa, que contrariaban los propósitos de una existencia pura, la cual debería caracterizar las acciones de los seguidores del Evangelio."

[84] Expresión prejuiciosa contra las mujeres que usan cortes de cabello o ropa similares a los de los hombres.

[85] BIBLIA, *Lucas* 23:28 — "Mas Jesús, vuelto a ellas, les dijo: 'Hijas de Jerusalén, no me lloréis a mí, mas llorad por vosotras mismas, y por vuestros hijos'".

[86] BIBLIA, *Lucas* 10:40-42 — "Pero Marta se distraía en muchos servicios; y sobreviniendo, dice: Señor, ¿no tienes cuidado que mi hermana me deja servir sola? Dile pues, que me ayude. Pero respondiendo Jesús, le dijo:

(253º) Por eso, una gran parte del cuerpo de dominación viene, en realidad, de las mismas mujeres oprimidas — porque las personas esclavizadas terminan siendo parte esencial de ese cuerpo. Pero la liberación de ellas tiene el poder de liberar a toda la humanidad. Por eso el nombre "Matrix" le queda tan bien a nuestro sistema — viene de "matriz", el lugar donde algo se genera. Es una palabra que está conectada con la maternidad, porque el sistema funciona como una madre opresora — y a las madres se las oprime para que ellas también opriman.

(254º) La mayor diferencia entre aquellos tiempos y ahora es que vivimos en la era de la información — y la información deja huellas. Eso no se puede vencer, ni en conocimiento ni en fe. Durante la Inquisición, los dominadores simplemente quemaban todos los libros que no les convenían. Pero hoy, hay mentes pensando desde todos los ángulos. Incluso este libro no puede ser detenido — ya ha sido compartido por muchos medios, tanto físicos como digitales. Así que ahora, suprimir la verdad no va a ser tan fácil. Tal vez ya sea imposible.

(255º) Como la dominación siempre se ha ejercido a través del control de la sexualidad, la imagen de la mujer fue demonizada durante siglos. Según Lucía — una de las niñas videntes del "Milagro de Fátima" — la Virgen María se le apareció como una mujer hermosa, que parecía tener entre 12 y 15 años. Llevaba una falda ajustada hasta las rodillas y un manto corto que apenas la cubría. También tenía accesorios: detalles dorados en su ropa blanca, una corona, aretes y un collar. Pero la Iglesia Católica reprime lo femenino y reescribe su imagen como algo apagado: fea, vieja, sumisa, sin adornos y vestida casi como si llevara una burka.

(256º) Decidir cómo deben vestirse las mujeres es una de las formas más viejas y duras de opresión. Por eso los opresores distorsionan la imagen de María — la minimizan y la visten con ropas que la limitan. También matan a mujeres liberadoras como Juana de Arco. Y ahora, en Brasil, las modas van al extremo contrario — muchas veces hipersexualizadas, exponiendo a las mujeres de forma que las convierte en objetos. Eso también es una prisión. Entonces, si queremos llegar a una idea más elevada de lo femenino, tenemos que liberarnos de la dictadura de la moda.

(257º) Si queremos entender lo que es esa dictadura, solo hay que mirar las viejas representaciones del Egipto antiguo, de Roma o de las antiguas tradiciones judías — toda su ropa parece hecha en serie, como de robot. Eso todavía pasa hoy, solo que la mayoría de la gente no se da cuenta — a menos que decida ir contra el sistema. Al mismo tiempo, los estándares de belleza glorifican una sola apariencia mientras desprecián todas las demás. Y como las personas se sienten menos, acaban corriendo detrás del modelo que se está promoviendo. Las personas a su alrededor, por su parte, las presionan para que se ajusten — porque ellas también están atrapadas en el mismo ciclo.

(258º) Un ejemplo más de la dictadura de la moda fue el movimiento de la Quema de los Sostenes[87] — una protesta en la que mujeres desafiaban la forma en que la sociedad las trataba, como si no fueran más que objetos sexuales. Hasta hoy, el sostén sigue siendo algo que la sociedad espera — una regla silenciosa para que una mujer sea vista como "decente". Por eso, el sistema distorsionó el mensaje de esa protesta y del

---

Marta, Marta, cuidadosa estás, y con las muchas cosas estás turbada; pero sólo una cosa es necesaria; y María escogió la buena parte, la cual no le será quitada."'.

87 También conocido como el *protesta de Miss América*, fue una manifestación realizada durante el concurso Miss América de 1969, el 7 de septiembre de 1968, con la participación de unas 200 feministas y defensores de los derechos civiles. El principal objetivo del acto fue protestar contra el enfoque del concurso en el cuerpo de las mujeres en lugar de en su inteligencia Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Miss_America_protest.

feminismo, como si lo que las mujeres realmente estuvieran pidiendo fuera el derecho a ser promiscuas.

(259º) El sistema está actuando todo el tiempo, intentando impedir que la gente se dé cuenta de que nada de esto es natural. Por eso, la dominación muchas veces secuestra los símbolos de sus oponentes — así como el modernismo propone con la idea de la antropofagia cultural[88]. El sistema actúa como un ventrílocuo: pone sus palabras en boca de los demás.

(260º) Yo he sentido la actuación del sistema en carne propia. Me he involucrado con hombres más de una vez, y además de querer controlar siempre cómo me vestía, todos me presionaban para hacer todo el trabajo doméstico — como si yo fuera sus manos. Pero si todos trabajan fuera de casa, entonces todos deberían compartir las tareas del hogar — como cocinar, lavar sus propios platos y ropa, y dejar limpio el baño después de usarlo. En los aviones, se les pide a los pasajeros que limpien el lavabo con la toalla de papel que acaban de usar — ese mismo nivel de cortesía debería aplicarse en casa. Este tipo de responsabilidad personal es esencial, incluso si hay un acuerdo en que la mujer se quede en casa mientras el hombre trabaja afuera. En ese caso, ella igual debería recibir un pago por su trabajo — y tiene derecho a terminar su jornada después de ocho horas, como cualquier otra persona. Ella no está ahí para servirle todo el día.

(261º) La frase "Gentileza genera gentileza"[89] es otro ejemplo de cómo el sistema secuestra los significados — usándolos para destruir el cuerpo místico cristiano y, en su lugar, construir el cuerpo de la dominación. Esa frase debería reflejar la buena voluntad cristiana. Pero bajo el machismo, la bondad femenina se distorsiona y se convierte en una herramienta de esclavitud. En esta dinámica, la bondad no lleva a más bondad — lleva a explotación. El trabajo doméstico es una de las principales armas para hacer que las mujeres trabajen sin pago y sin fin. La bondad se confunde con sumisión — pero eso no es lo que enseña el cristianismo.

(262º) Por eso, la ideología de aprovecharse de los demás es promovida por personajes masculinos — como Didi Mocó [90] (desde los años 60). Pero la verdad es que si yo quisiera hacer una lista de todos los personajes que transmiten esa idea, no cabría en este libro. Eso está profundamente metido en el sistema.

---

[88] **Oswald de Andrade** se refiere a cómo la cultura brasileña absorbe los símbolos de la dominación. Pero en la práctica, muchas veces es la dominación la que absorbe los símbolos de ideologías opositoras. Así, en este contexto, la palabra hace referencia a una "antropofagia" hecha por la dominación. El *Manifiesto antropófago* está disponible en: https://pib.socioambiental.org/files/manifesto_antropofago.pdf.

[89] Esta es la frase más famosa de **José Datrino**, conocido como "**Profeta Gentileza**" — una figura urbana popular en Brasil. Era una especie de predicador que se hizo conocido a partir de los años 80 por realizar inscripciones peculiares en colores verde y amarillo (los principales colores de Brasil) a lo largo de aproximadamente 1,5 km bajo un viaducto en Río de Janeiro. Caminaba con una túnica blanca y una larga barba, compartiendo su crítica al mundo y su alternativa al malestar de la civilización. Durante la Eco '92 (Conferencia de las Naciones Unidas sobre Medio Ambiente y Desarrollo), el Profeta Gentileza se colocó estratégicamente en el lugar por donde pasaban los representantes de los países, incitándolos a vivir con bondad y aplicarla en todo el mundo. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Gentileza.

[90] *Didi Mocó* (o simplemente *Didi*) — es un personaje brasileño creado e interpretado por Renato Aragão, comediante, actor, productor, cineasta, presentador de TV, cantante y escritor brasileño. Fuente: Wikipedia. Disponible en: pt.wikipedia.org/wiki/Didi_Moc%C3%B3.

(263º) En el segundo mandamiento cristiano, "Amarás a tu prójimo como a ti mismo", las palabras clave son "como a ti mismo" — eso deja claro que el cristianismo enseña el intercambio mutuo, no la esclavitud. Ese es el verdadero sentido de la buena voluntad: tiene que ser recíproca. Todos necesitamos dar y recibir — esa es la única forma de construir un mundo verdaderamente humano.

(264º) A nivel global, la forma en que se controla la información deja claro que sí existe una estructura globalizada de dominación. La masacre de los monjes budistas, por ejemplo — que ya mencioné antes — es una de esas historias escondidas. El hecho de que esté silenciada aquí en Brasil demuestra que la dominación china también ya se infiltró en nuestro país. Lo que vi sobre eso en el documental *10 Preguntas para el Dalai Lama*, con imágenes reales, fue impactante — y nunca se debió permitir que algo así desapareciera de la historia como pasó.

(265º) En una escena del documental, soldados chinos alinearon a los monjes y los fueron estrangulando uno por uno con torniquetes — los dejaban muertos en segundos. En otra, un soldado agarró las manos de un monje y lo obligó a dispararle a otro. Yo solo vi esas escenas porque tenía insomnio — las pasaron a las 3 de la madrugada por el canal GNT. Más tarde, cuando volví a ver el mismo documental, esas escenas ya no estaban.

(266º) Para mí, eso tiene mucho peso. En una campaña de divulgación sobre *la Teoría del Doble Seis* — una historia que voy a contar más adelante — una vez le entregué un folleto a un asiático que parecía chino y, posiblemente, miembro de la mafia.

(267º) Aparte del terrorismo, la deshonestidad es otro pilar clave del cuerpo ideológico de la dominación — como en el mito de *la Caja de Pandora*[91], que puede verse como una especie de continuación ideológica del relato de Adán y Eva. En Adán y Eva, los humanos querían ser como Dios por medio del conocimiento. En *la Caja de Pandora*, los dominadores van más allá — se declaran dioses porque tomaron control del conocimiento, lo monopolizaron y lo etiquetaron como "males". Pero lo que en realidad estamos viendo son "los males causados por ocultar la verdad" — males que existen solo porque el conocimiento, que debería ser de todos, está encerrado. Y aunque lo hagan "legalmente", sigue siendo una forma de deshonestidad.

(268º) Aun así, no debemos desanimarnos frente a una realidad social tan fragmentada — sostenida por la ignorancia y por la falta de verdadera inteligencia. Al contrario, en realidad. Como dicen los emprendedores: "toda crisis es una oportunidad". Y este momento en particular fue previsto en algunas de las profecías más certeras de la humanidad. Es un punto de quiebre — un cambio en nuestra historia. Esas profecías incluyen el Libro del *Apocalipsis* en la Biblia y el *Renacimiento del Fénix Rojo*[92] — del cual voy a hablar brevemente a continuación.

---

[91] Historia de la mitología griega en la que Pandora, la primera mujer creada por Zeus, recibió de él un jarro que contenía todos los males del mundo. Pandora abrió el jarro y dejó escapar todos los males, menos la esperanza. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Caixa_de_Pandora.

[92] *Fénix Roja* — aquí, se refiere a la sabiduría perdida que habita dentro de cada uno de nosotros. Fue mencionada por los "*tsipas*", una especie de astrólogos, en el documento titulado "Hechos ocurridos en el año del dragón y de la madera" (1929). Ese documento preveía que los "Señores del Conocimiento Secreto", misteriosos sabios que guardaban en sus archivos la verdadera historia de las legendarias tierras perdidas de Lemuria y Atlántida, así como de la humanidad futura, serían asesinados.
Creo que eso realmente sucedió, ya que muchas otras predicciones hechas por ellos se cumplieron. También predijeron que habría un renacimiento del conocimiento más o menos en esta época en la que estamos viviendo, en la tierra de "O Fu Sang" que es Brasil. Fuente: encontroespiritual Disponible en: https://www.encontroespiritual.org/bartigos/misteriosmagia/misterios01.html

(269º) La profecía tibetana del Fénix Rojo, de 1850, predijo con precisión la Primera y la Segunda Guerras Mundiales, la muerte del 13º Dalái Lama[93] en 1933, la invasión del Tíbet en mayo de 1950 y la expulsión del 14º Dalái Lama al exilio. Ese Dalái Lama sigue viviendo en la India hasta hoy. Según la profecía, era de esperarse que nuestra realidad social llegara a un punto de profunda degeneración — porque el Fénix tiene que volverse cenizas antes de poder renacer. Eso simboliza el colapso casi total de la sabiduría social de la humanidad, para que después pueda renacer completamente renovada.

(270º) Pero para que eso pase, todos nosotros —incluyéndote a ti— tenemos que hacer nuestra parte. Tenemos que expulsar el miedo que llevamos dentro y dejar nacer a la persona que realmente somos. Busca tu verdad. Tú ya la conoces, porque vive dentro de ti de forma natural y sin condiciones. Es la luz de la vida, es Dios dentro de ti.

(271º) Y contigo, surgirá una nueva generación — libre, fuerte, poderosa, más grande que todas las naciones, intocada por la opresión. El líder de esa nación, el Fénix Rojo, es Jesucristo — el crucificado y ensangrentado cuya ideología siempre vuelve a nacer, porque nunca muere. Él pondrá fin a esta farsa, porque esos supuestos dioses que retrasan el mundo con su deshonestidad no son más que humanos corruptos.

(272º) Y todo ese mal quedará en el pasado cuando, por fin, se abra la Caja de Pandora.

Cuarto punto: los medios de control del conocimiento

(273º) Los dominadores usan la fuerza bruta para controlar el conocimiento, pero les gusta presentar esa situación como si fuera algo democrático o psicológico — o sea, algo que pareciera natural. Pero en realidad tratan nuestra vida como si fuera un gran teatro, y detrás del escenario amenazan a los actores con sus peores miedos para que, en escena, digan exactamente lo que se les ordena. Quienes no aceptan este teatro pueden hasta ser asesinados, aunque lo más común es que sean simplemente excluidos de las actividades sociales importantes.

(274º) La persecución a Jesús fue un ejemplo claro de cómo se usa la fuerza para evitar que las personas accedan al conocimiento. Le preguntaban con qué autoridad hablaba[94], y después de Su asesinato, sus seguidores también fueron amenazados y asesinados. Pero Él llegó a muchísima gente compartiendo el conocimiento de una forma verdaderamente democrática. Como respuesta, el sistema fingió rendirse, secuestró la voz cristiana y, en lugar de expandirla, la silenció — divulgándola en su propio idioma y a su manera.

(275º) Una vez que los dominadores eligen qué voces se van a escuchar en el mundo, entonces sí, pasan al control "democrático" y psicológico. Las palabras que se dicen en el escenario, apoyadas por la hipnosis mediática, van moldeando la mente del gran público que observa el espectáculo. Y ahí está el punto: la línea entre vivir en un mundo construido sobre mentiras y estar hipnotizado es muy delgada. El conocimiento moldea nuestra realidad — y la dominación lo reescribe para que sirva a sus propios intereses. Una vez que las personas aceptan esa realidad fabricada, ellas mismas empiezan a presionar a los que están al margen para que se alineen, y así se realiza ese llamado control "democrático".

---

[93] El *Dalái-Lama* — es el líder religioso del Lamaísmo y también el jefe de Estado del Tíbet.

[94] BIBLIA, *Mateo* 21:23 — "Y como vino al Templo, se llegaron a él cuando estaba enseñando, los príncipes de los sacerdotes y los ancianos del pueblo, diciendo: ¿Con qué autoridad haces esto? ¿Y quién te dio esta autoridad?"".

(276º) Los dominadores redirigen el conocimiento para moldear la forma de pensar y actuar de las personas. Mijaíl Bajtín[95], en su libro *Marxismo y filosofía del lenguaje*[96], habla de cómo el lenguaje se usa como herramienta para mantener las ideas de las clases dominantes. Pero en realidad, no son clases dominantes — son dominadoras.

(277º) Un ejemplo del control a través del lenguaje está en los conceptos de "castidad" y "promiscuidad". Se espera que las mujeres sean castas, lo cual es una forma de castrarlas psicológicamente. Y se espera que los hombres sean promiscuos. Eso los deshumaniza y, de paso, facilita el control sobre las mujeres.

(278º) Con el tiempo, "promiscuidad[97]" fue tomando significados como deshonestidad e infidelidad. Esa expectativa cultural de que el hombre debe ser promiscuo alimenta la poligamia, que — aunque en algunas culturas se vea como algo normal o aceptado — lleva a relaciones basadas en la mentira. Mentir se vuelve parte del juego para evitar conflictos, ya que no hay una fidelidad real. Eso hace que las relaciones sean más débiles y superficiales.

(279º) La misma Biblia sugiere que la poligamia pudo haber sido la raíz del conflicto que generó las guerras entre judíos y árabes, y ahora entre judíos y musulmanes. Según la historia, la primera esposa de Abraham lo obligó a expulsar a su sierva Agar y al hijo de ambos[98], porque sintió que la actitud de Agar cambió después del nacimiento del niño. Ese conflicto familiar convirtió a los dos hijos de Abraham — uno de la esposa y otro de la sierva — en enemigos. Más tarde, Ismael, el hijo de Agar, se convirtió en el antepasado de los árabes, e Isaac, el hijo de la esposa, en el antepasado de los judíos. Hoy, los enemigos principales de los judíos no son exactamente los árabes, sino los musulmanes — seguidores del islam, que nació entre el pueblo árabe.

(280º) La poligamia es una mala idea para el matrimonio, igual que la promiscuidad es una mala idea para las relaciones. Pero como la promiscuidad une cuerpos por un rato y los separa para siempre, se convierte en algo útil para la dominación. Por eso manipulan los conceptos para promover la promiscuidad — que además termina en condena moral.

(281º) Necesitamos conceptos verdaderos y sanos para poder alcanzar el Cielo espiritual — lo cual sucede cuando nos liberamos de nuestras prisiones mentales y descubrimos nuestro mejor lado. Por eso, la castidad, como concepto opuesto a la promiscuidad, podría ser una buena idea para las relaciones — siempre y cuando no se exagere en su definición. Castidad, entonces, sería la cualidad de una persona que tiene sentimientos puros y honestos en sus relaciones.

(282º) La castidad — cuando dejamos de lado los extremos — es una actitud importante. María, la madre de Jesús, fue una excepción porque su castidad sexual sí fue extrema. Pero eso era necesario para confirmar lo que estaba escrito en las profecías[99]. La sabiduría de su ejemplo está en demostrar que la verdadera liberación se alcanza más fácilmente cuando la persona no está gobernada por el deseo sexual.

---

[95] **Mikhail Bakhtin** (1895–1975) — fue un filósofo y pensador ruso, teórico de la cultura europea y de las artes. Fue un investigador del lenguaje humano. Fuente: Wikipedia. Disponible en: pt.wikipedia.org/wiki/Mikhail_Bakhtin.

[96] El libro *Marxismo y filosofía del lenguaje* de este autor puede descargarse en el sitio: https://hugoribeiro.com.br/biblioteca-digital/Bakhtin-Marxismo_filosofia_linguagem.pdf.

[97] Aquí nos referimos únicamente a la promiscuidad sexual.

[98] BIBLIA, *Génesis* 21:9-17.

[99] BIBLIA, *Isaías* 7:14 — "Por tanto, el mismo Señor os dará señal: He aquí que la virgen concebirá, y Dará A LUZ UN hijo, y llamará su nombre Emmanuel.".

(283º) Sin embargo, el concepto de castidad también fue distorsionado por los dominadores, para castrar psicológicamente a las personas con la idea de que el pecado original fue el acto sexual. Pero esa idea no está escrita en ningún lado, y condenaría a todos — porque, salvo casos raros, todos nacimos de la unión sexual de nuestros padres.

(284º) La distorsión de conceptos por parte de los dominadores les resulta muy útil, porque justifica el uso de la fuerza. Las opiniones sociales se moldean de una forma que debilita la resistencia. Las ideas se convierten en rejas invisibles. Por eso, a lo largo del siglo XX, muchas obras filosóficas propusieron caminos de liberación, pero no resolvieron los problemas que describían — porque les faltaba inteligencia espiritual, que el sistema bloquea.

(285º) Por ejemplo, Simone de Beauvoir[100] usaba mucho la historia de Adán y Eva para analizar la condición de las mujeres frente a los hombres. Pero el hecho de que su razonamiento estuviera limitado por esa historia se volvió un obstáculo para su pensamiento. El segundo mandamiento cristiano podría haber sido la base para afirmar que la supremacía masculina sobre la mujer es una condición ilegítima. Ese mandamiento es un concepto superior — y si se aplica a todas las áreas de la vida, hace a la humanidad más humana y, por lo tanto, más libre.

(286º) El filósofo Michel Foucault[101] explicó muy bien lo que estamos hablando aquí. Él presentó un estudio sobre cómo el poder actúa a nivel microscópico — lo que él llamó "microfísica del poder". Habló de esos mecanismos de control a través de cómo se mueven las fuerzas entre las personas. Por eso "microfísica". Destacó, sobre todo, cómo el conocimiento se institucionaliza de maneras que favorecen a las clases dominantes — que, en realidad, son doministas.

(287º) El conocimiento se institucionaliza — es decir, es adoptado por el sistema — y se impone a la población con distorsiones, como una forma de ejercer o concentrar el poder. Y piensa en todo el daño que se causa cuando el conocimiento y la verdad se separan. Foucault relativizó la verdad, como si no pudiera existir una verdad universal. Sin embargo, ahí hay un punto clave: detrás del poder debería estar la verdad, y eso no es relativo, es matemático. Pero lo que existe es el dominismo — y el dominismo no es neutral. Es negativo.

(288º) La poca difusión del conocimiento también es una forma de mentir sobre él, porque es casi como esconderlo. Por eso, cambiar eso implica compartir el conocimiento, no imponerlo. Hoy, por ejemplo, por intereses económicos, la información sobre la marihuana está limitada a las élites científicas, pero su eliminación fue rápida y directa.

(289º) En el documental *The Culture High*[102], Todd Mc. Cornick[103] cuenta que, en su momento, el gobierno de Nixon enviaba cartas a las universidades ordenando, de manera directa, que eliminaran toda la información sobre la marihuana y el cáñamo de sus bibliotecas. Ni siquiera intentaba disimular sus intenciones.

---

[100] El libro *El segundo sexo*, volúmenes I y II, de esta autora (Simone de Beauvoir), puede descargarse en el sitio: https://materialfeminista.milharal.org/2012/08/02/livro-o-segundo-sexo-volumes-1-e-2/).

[101] **Paul-Michel Foucault** (1926 – 1984) — fue un filósofo francés, conocido por sus críticas a las instituciones sociales, especialmente la psiquiatría, la medicina, el sistema penitenciario, y por sus ideas sobre la historia de la sexualidad, sus teorías generales sobre el poder y las complejas relaciones entre poder y conocimiento. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://fr.wikipedia.org/wiki/Michel Foucault.

[102] *The Culture High (Cultura Chapada)* — es un documental estadounidense estrenado el 18 de septiembre de 2014 en el Cinefest Sudbury International Film Festival, en Canadá. Dirección: Brett Harvey. Producción: Adam Scorgie. Presenta testimonios de varios especialistas sobre la marihuana y debate las consecuencias de la llamada "guerra contra las drogas".

[103] Investigador y editor del libro *The Emperor Wears No Clothes* (*El emperador está desnudo*), de Jack Herer.

(290º) Al mismo tiempo, el gobierno usaba la fuerza para arrestar y matar a traficantes y consumidores, mientras despedía y perseguía a personas que ocupaban altos cargos y que se atrevían a decir la verdad sobre la marihuana. Ese fue justamente el caso del profesor David Nutt, que trabajaba en el Consejo Asesor sobre Abuso de Drogas.

(291º) Este científico, reconocido y profesional, creó una escala de daño con 16 criterios y eligió 20 drogas para evaluarlas. Luego, usando un programa de computadora llamado Análisis de Decisión Multicriterio, descubrió que el alcohol era una de las drogas más dañinas y que la marihuana era de las menos peligrosas. Cuando reveló esa información, fue despedido. El motivo que le dieron fue claro: "Tienes que seguir una línea: el alcohol es bueno y la marihuana es mala, y tú lo estás haciendo todo mal".

(292º) El internet da la ilusión de que el sistema ya no oculta información ni usa la fuerza para bloquearla cuando le conviene. Por ejemplo, como ahora la gente puede al menos empezar a hablar sobre el cannabis, se cree que el sistema ya no miente al respecto. Pero la mayoría de las personas ni siquiera ha escuchado hablar del sistema endocanabinoide — que es lo que demuestra que el cannabis es un medicamento fundamental para nosotros. En lugar de eso, solo reciben información negativa sobre la planta. Y eso va en contra de lo que está a la vista: cientos de patentes de medicamentos basados en cannabis, que siguen aumentando cada vez más[104]. Por eso, los dominístas siguen manteniendo un control total sobre el tema, usando la fuerza, la manipulación psicológica y una imposición "democrática" que en realidad no lo es, manipulando la opinión pública para oprimir a los pobres que se benefician de la marihuana.

(293º) Así es como funciona el control del conocimiento. No solo se oculta la identidad, el significado, el contenido o la información de algo. El sistema también hace que el cuerpo social persiga esa cosa — y a quien se acerque a ella — a través de la demonización.

(294º) Últimamente, se ha promovido hipócritamente la idea de que somos libres para pensar. Sin embargo, los dominístas todavía exigen que las personas tengan "autoridad" para poder hablar — igual que hicieron con Jesús — bloqueando esa autoridad con una red de protegidos que solo repiten un único discurso, e impiden que las demás voces sean escuchadas.

(295º) Al mismo tiempo, el público en general no quiere oír nada que sea diferente a lo que dice el sistema, porque piensa que eso representa un consenso. Por eso mismo la evolución humana es horizontal — porque nuestras mentes necesitan ser escuchadas y apoyadas por otras mentes, y eso solo se logra rompiendo los falsos consensos. Eso es lo que abre el camino para llegar a reglas universales. Si todavía no tenemos paz, es porque no hemos alcanzado un consenso sabio — uno que permita la libertad de pensamiento, pero que también se base en resultados positivos.

(296º) Jesús vino a denunciar el sistema de mentiras en el que vivimos. Pero incluso hoy, los dominadores siguen impidiendo, de forma hipócrita, que la gente lo escuche de verdad. Un ejemplo de eso es la hostilidad que algunos religiosos tienen hacia María — lo cual revela un antifeminismo, muchas veces inconsciente, que promueve la falta de respeto hacia la mente femenina.

---

104 El número de patentes relacionadas con productos a base de cannabis ha aumentado considerablemente en los últimos años. En particular, existen unas 570 familias de patentes en el área de tecnologías médicas relacionadas con la cannabis, que abarcan aproximadamente 2200 documentos de patente entre 2011 y 2020. Disponible en: https://jcannabisresearch.biomedcentral.com/articles/10.1186/s42238-020-00057-7

(297º) Eso nos lleva a pensar que las mujeres jugaron un papel muy importante en los avances del conocimiento humano. Como no se les permitía firmar sus obras, puede que estén detrás — directa o indirectamente — de muchas de nuestras invenciones. Es posible que los hombres hayan robado sus ideas o se hayan basado en su forma de pensar para inventar.

(298º) Los maestros podrían ser el camino para cambiar este control basado en la distorsión del conocimiento, pero ellos mismos son oprimidos — casi torturados — por la sobrecarga de trabajo, justamente para ser detenidos por el sistema. Por eso, en todos los niveles, hay barreras al conocimiento y trampas psicológicas. En los niveles más bajos, los alumnos son menospreciados; en los niveles más altos, a partir de la universidad, se les sobrevalora, volviendo a los intelectuales vanidosos y alejados de la gente con formación básica.

(299º) Por eso, la población intelectualizada queda cegada por la vanidad y no se rebela contra el sistema. Llenan las áreas del conocimiento con palabras tan rebuscadas que hasta parece que hablan idiomas distintos. Así, el lenguaje del terror recibe la unidad que la verdad — esa gran desconocida — debería tener.

(300º) Además de todo eso, la falta de diálogo hace que muchas áreas del conocimiento acaben creando dogmas — bases que nadie cuestiona — y solo son vistas así porque no se confrontan con lo que dicen otras áreas. Esta falta de diálogo entre disciplinas reduce enormemente la inteligencia social, y vuelve realidad esa sociedad neurótica de la que hablaba Jung.

(301º) El conocimiento del mundo no son verdades aisladas; al contrario, necesitan del todo global para poder perfeccionarse. Somos nosotros quienes dividimos las materias para poder entenderlas mejor, pero lo ideal sería unirlas.

(302º) En este libro, por ejemplo, tengo que juntar muchos temas en los que no soy especialista, y sacar conclusiones dentro de ellos — como creo que todos deberíamos hacer. Sin eso, yo no tendría libertad para hablar. Necesitamos hacer esto para evolucionar nuestras ideas y alcanzar otro nivel de razonamiento, como si fuera un peldaño en una escalera. El conocimiento es infinito, pero solo podemos profundizar cuando superamos etapas a través de conclusiones.

(303º) El terror, sin embargo, no solo reduce el diálogo, sino que también silencia a la gente al aumentar los tabúes[105] — que muchas veces se forman alrededor de temas esenciales para el ser humano, como el sexo o el dinero. Eso dificulta el desarrollo de la madurez desde la infancia, y limita el uso de las palabras, alejando a las personas. Cuando tocan un tema considerado prohibido, se irritan y despiertan sus demonios internos.

(304º) Los tabúes vienen de las demonizaciones. Son como difamaciones, que funcionan como castigos sociales, pero en vez de dirigirse a personas, se aplican a temas. Las demonizaciones que hace el sistema son una forma de controlar los sentimientos de la gente, metiéndoles prejuicios. Se hacen campañas contra lo que se quiere esconder, provocando en las personas un rechazo casi automático hacia eso que fue demonizado, sin que sepan bien por qué.

(305º) El que escucha proyecta sus propios demonios en lo que ha sido demonizado — y no ve sus verdaderas características. Por eso este proceso puede generar muchas asociaciones negativas en su mente.

(306º) Al mismo tiempo, las personas tienden a absorber e incluso convertirse en demonios, en la medida en que reciben la irritación demoníaca del otro, aumentando así sus bloqueos mentales — aunque no sepan absolutamente nada sobre ese tema. El asesinato de

[105] Los *tabúes* — son temas que, socialmente, se consideran prohibidos.

Jesús, por ejemplo, fue un ritual en el que la gente actuó de forma inconsciente y llena de demonios internos[106]. Y los rituales, en general, son actos que se repiten en las culturas, donde las personas actúan sin cuestionar — como en las inquisiciones colectivas del pueblo judío.

(307º) Una de las formas que usan los dominístas para propagar el lenguaje del miedo — a través de la mentira y el silencio — es la técnica artística del simbolismo[107] — la simple sugerencia, que crea una atmósfera de incertidumbre. Su lema es "no nombrar un objeto", pero eso le da tres cuartas partes de su valor como misterio.

(308º) Esta técnica se usa mucho con el pretexto de darle una visión artística a los textos, pero lo que hace es dejar la comunicación llena de vacíos y misterios, promoviendo la mentira al hacer que las personas no hablen directamente sobre los temas.

(309º) Muchas veces, los dominístas necesitan usar la sugestión para mentir, porque cuando se da una información pero se omite una parte, ese vacío se vuelve una información en sí. Entonces, para evitar que la gente se dé cuenta de eso, concretan la desinformación con confusión y con ideas imprecisas. La era de la información representa al dragón bíblico, porque usa ideologías falsas para controlar.

(310º) El misterio, por su parte, despierta miedo. Por ejemplo, durante un tiempo, las noticias en Brasil se referían al Estado Islámico como "El misterioso Estado Islámico", sugiriendo algo desconocido y provocando temor. Ese tipo de etiqueta promovía a ese grupo más de lo que mostraba rechazo hacia el terrorismo.

(311º) Así como en la técnica de presión llamada "policía bueno/policía malo", los medios de comunicación generaban miedo con los malos, mientras que los imperialistas, actuando como los buenos, controlaban psicológicamente a sus víctimas — o sea, a los gobernados. Porque el terrorismo, a nivel global, es rentable, ya que hace que los precios suban.

(312º) La Torre de Babel es un esquema que aplica una técnica negativa para dominarnos desde que somos niños. Cuando somos pequeños, necesitamos ver a los demás como semejantes para poder reconocernos. Pero en la era de la información, se incentiva desde temprano la competencia por vanidad personal. Los medios van sembrando muchas ideas sobre lo que significa ser "alguien superior", hasta que los niños empiezan a pensar algo como: "solo hay un superior, y soy yo".

(313º) Observar lo que tenemos en común con otros seres humanos es algo especialmente necesario en la infancia, pero sigue siendo importante en todas las etapas. Sin eso, se suprimen procesos psicológicos esenciales, y eso lleva a muchas personas a perder el rumbo. Se vuelven blancos fáciles de crisis existenciales, porque al no ver a los otros como semejantes, no pueden verse a sí mismos. El otro es el verdadero espejo donde podemos reconocernos.

(314º) El monopolio de la información ejercido por los dominadores funciona de una forma casi imperceptible. Primero, hacen que la gente crea que las personas que tienen espacios

---

[106] *El Evangelio Secreto de la Virgen María*, página 235 — "Yo, a pesar de que lo escuchaba todo, no podía dar crédito a lo que veía y escuchaba. Vi a una mujer normal, a un ama de casa, proferir barbaridades y amenazar con el puño. Vi a uno que había sido paralítico, y que Él había curado, escupirle y maldecirle. Vi a los sacerdotes y fariseos abrazarse llenos de alegría, y saltar de gozo porque, por fin, su enemigo estaba irremediablemente perdido. Entonces, me desplomé".

[107] Palabras registradas en una entrevista de Jules Huret a Stéphane Mallarmé para el *Journal des Goncourt*, 1893, TIX, p. 111 — " *Nombrar un objeto —respondió él en la encuesta de Jules Huret— es suprimir tres cuartas partes del placer del poema, que está en la dicha de adivinar poco a poco; sugerirlo, ese es el sueño"*. Fuente: https: //fr.wikisource. org / wiki / Page: Thibaudet _-_ La_Po% C3% A9sie_de_St% C3% A9phane_Mallarm% C3% A9.djvu / 114 # cite_note-1 e https://en.wikipedia.org/wiki/Goncourt_Journal.

en los medios masivos llegaron ahí por mérito propio — y no por intereses del sistema. Pero la imagen de esos protegidos del sistema es proyectada con fuerza, incluso por los buscadores de internet, convirtiéndolos en celebridades mientras ocultan a todos los demás. Así, los grupos aprobados mantienen un discurso único que defiende los intereses del sistema, y borran la imagen de quienes no están alineados.

(315º) Un ejemplo de información que el sistema ha retenido hasta hoy es la relacionada con los autos eléctricos — una invención que ya tiene casi dos siglos. Los medios siempre los presentan como si fueran una novedad[108] y una solución ecológica para el medio ambiente. Sin embargo, la mayoría de la gente con menos recursos todavía no tiene manera de comprarlos.

(316º) Al mismo tiempo, vemos que hasta hoy los autos eléctricos tampoco serían una solución ambiental real, por la contaminación que generan sus baterías y por lo poco que duran. Ese solo hecho ya debería ser suficiente para poner sobre la mesa la necesidad de usar biocombustibles como el alcohol. Y aun así, el precio del alcohol combustible se eleva por los impuestos, haciéndolo perder frente a la gasolina. Eso va contra los intereses del país — lo que sugiere que favorece a intereses extranjeros, ya que somos grandes productores de alcohol.

(317º) Muchos países y empresas extranjeras tienen intereses opuestos a que se usen masivamente los autos eléctricos y los que funcionan con alcohol, porque ambos reducen el consumo de petróleo. En 1967, la misma edición del periódico *Jornal do Brasil*[109] publicó dos noticias: una sobre la producción de autos eléctricos en Japón y otra sobre el reinicio de la guerra entre Israel, Siria y la República Árabe Unida. Pero aquí en Brasil, mientras la guerra fue ampliamente comentada, la noticia sobre los autos eléctricos fue breve y superficial.

(318º) De hecho, este proceso de reducción de las buenas noticias ha sido progresivo. En 1967, al menos, todavía recibíamos noticias sobre las producciones locales y nacionales. Ahora, solo las capitales tienen algo de información local, pero ya no sobre producción. Las noticias actuales presentan una confusión total de ideas, sin ningún tipo de jerarquía entre ellas.

(319º) Eso le quita a la gente sus mecanismos de defensa, porque si las noticias fueran verdaderas, cumplirían un papel social parecido al que cumple el inconsciente a nivel individual — ayudándonos a entender el entorno. Leer sobre hechos que están dentro de nuestra órbita aumenta nuestra capacidad de leer la vida. Si la información tiene contenido verificable, uno observa cómo funciona el mecanismo y puede anticipar las consecuencias. Si no, las personas tienen miedo de predecir cualquier cosa, y la mente social queda a oscuras.

(320º) Esta situación se volvió aún más grave porque los controladores contaminaron nuestros medios de comunicación y empezaron a actuar de forma invisible dentro de la red social que ellos mismos crearon. Actúan como un psicópata[110] que, individualmente, inventa

---

[108] https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AA%D8%A7%D8%B1%D9%8A%D8%AE_%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D9%83%D8%A8%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D9%83%D9%87%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%A6%D9%8A%D8%A9 e também em: https://www.coulst.com/blog/evchargersareold

[109] En la página 24 de la edición del *Jornal do Brasil* digital del 20 de mayo de 1967, vemos el anuncio: "Coches eléctricos impresionan a senadores estadounidenses". El Jornal do Brasil es un periódico tradicional brasileño editado en la ciudad de Río de Janeiro. Fue fundado en 1891 por el periodista Rodolfo Epifânio de Sousa Dantas . En 2010 se convirtió en el primer periódico brasileño completamente digital, pero volvió a tener su versión impresa en 2018. Fuente: wikipedia.org/wiki/Jornal do Brasil. Versiones históricas disponibles en: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2.

[110] *Características de un psicópata* — Un psicópata se caracteriza por tener un desvío de carácter, ausencia de sentimientos, frialdad, insensibilidad hacia los sentimientos de los demás, manipulación, narcisismo, egocentrismo, y falta de remordimiento y culpa por actos crueles. También muestran resistencia o indiferencia ante castigos y sanciones. Fuente: significados. Disponible en: https://www.significados.com.br/psicopata/

historias para romper los lazos personales de sus víctimas. Una vez aisladas, las víctimas se quedan sin información confiable y terminan bajo el dominio de los controladores — porque la información confiable, en realidad, se obtiene a través de la interacción social. Los controladores eliminan la información cercana y solo traen noticias sobre cosas lejanas.

(321º) Así, cuando muere alguien famoso o ocurre un accidente, llega a parecer que hubo muchas muertes o muchos accidentes — porque esas noticias se repiten una y otra vez. El mal se exagera, y da la impresión de que solo recibimos noticias de la morgue, de la policía, del hospital o de los bomberos, lo que lleva a las personas a ser controladas por un estado psicológico negativo, como el derrotismo.

(322º) La negatividad mantiene a las personas en estado de alerta máxima, en modo defensa, aunque insensibles ante el bien. Por eso muchas veces son empujadas a aceptar cosas malas como si fueran inevitables, incluso antes de que pasen — y ni siquiera intentan evitarlas, como si estuvieran rodeadas ideológicamente, al punto de colaborar con lo que las perjudica.

(323º) Para evitar ese tipo de control psicológico, cualquier persona necesita practicar el autocontrol. Además, la psicología se usa como un medio de control que actúa sobre todo tipo de entidades — personas, empresas, gobiernos — porque todas esas estructuras parten del ser humano.

(324º) Una forma de practicar el autocontrol psicológico es dándose instrucciones con palabras. La persona puede decirse: "Sé que esta persona me molesta. Me voy a encontrar con ella en un rato, pero voy a evitar enojarme". Con esas palabras, puede regular su química interna y evitar explotar.

(325º) Un ejemplo de autocontrol psicológico es *la camuflaje química*, en la que una persona usa principalmente los ojos, haciendo un tipo de teatro interno que le permite controlar su química corporal para lograr un objetivo, como engañar. Por ejemplo, una mirada de amor puede seducir sin mucho esfuerzo. Pero esta camuflaje puede afectar la personalidad general de la persona — ayudándola a recuperarse o dañando su estado mental, dependiendo de la dirección que tome esa química.

(326º) *La camuflaje química* es algo humano que pasa en todos los entornos biológicos del planeta. Los doministas la usan para ejercer un control invisible. Se meten en la realidad de forma disfrazada, haciéndose pasar por "los buenos". Y, con sus actuaciones, reclutan coautores — que casi siempre son las propias víctimas — cuyo control se vuelve, al mismo tiempo, el medio y el fin deseado.

(327º) Hablando de personalidades jurídicas, Estados Unidos conquistó a los países latinoamericanos primero con una mirada seductora, y solo después con armas. El tipo de control psicológico que este país ejerce sobre otros es parecido al de la camuflaje química. Se visten de pacíficos, pero en los países latinoamericanos, muchas veces, son los que están detrás de las revueltas.

(328º) Una forma muy poco notada de controlar a la población mediante la omisión de información es el desconocimiento de los derechos y deberes — y eso también es causado a propósito. Pero eso debilita gravemente la defensa de la población, ya que ese conocimiento es la base del sistema jurídico. El principio de que todos deben conocer la ley está en el artículo 3 del Decreto-Ley 4.657/42 (Ley de Introducción a las Normas del Derecho Brasileño), y dice: "Nadie puede excusarse de cumplir la ley alegando que no la conoce".

(329º) Piénsalo bien: si las personas están obligadas a conocer las leyes, entonces el Estado, obviamente, está obligado a informarlas. Está claro que no es útil ni posible presentar todas las leyes de golpe en los medios masivos. Pero sí se puede informar a la población de manera gradual y constante sobre sus derechos y deberes, así como anunciar cuando se publica una nueva ley. Además, la inteligencia de ese artículo está en la idea de que, por lo menos, debe difundirse la comprensión de los derechos y deberes. Si todas las transmisiones estuvieran diseñadas para mostrar lo que es legal y lo que no, esa ya sería una forma de divulgar la comprensión de todas las leyes.

(330º) En realidad, esa "laguna legal"[111] no existía antes de la derogación del Decreto-Ley 869/69[112] sobre Educación Moral y Cívica. Esa derogación puede tomarse como una referencia del inicio de una época de abusos intensos por parte de los capitalistas. Afectó profundamente todo el sistema de comunicación de masas.

(331º) El inciso "f" del artículo 2º de ese Decreto-Ley hablaba, precisamente, de la comprensión de los derechos y deberes[113] — algo fundamental para el orden jurídico en cualquier país. Por eso, en mi opinión, esa derogación fue muy grave, y me sorprende que nadie hable de ello. Al fin y al cabo, sin la difusión del entendimiento de los derechos y deberes, no puede existir la presunción de conocimiento de la ley. Y, sin ese principio, toda la construcción del orden jurídico se derrumba, porque justamente se apoya en esa base.

> Artículo 2º. La Educación Moral y Cívica, basada en las tradiciones, tiene como finalidad: [...] f) la comprensión de los derechos y deberes de los brasileños y el conocimiento de la organización socio-política y económica del país.

(332º) Al mismo tiempo, el inciso "d" del artículo 6º de ese Decreto-Ley exigía la coordinación de todos los medios de comunicación en torno a la educación moral y cívica — lo cual implica necesariamente el conocimiento de los derechos y deberes. Además, la enseñanza de la civilidad era un interés democrático, de todo el pueblo, no solamente de los militares, como alegaron quienes defendieron su derogación.

> Artículo 6º — Corresponderá especialmente a la CNMC (Comisión Nacional de Moral y Civismo): [a, b, c] d) influir y convocar la cooperación para servir a los objetivos de la Educación Moral y Cívica, con la participación de instituciones y organismos formadores de opinión pública y difusión cultural, incluyendo periódicos, revistas, editoriales, teatros, cines, estaciones de radio y televisión, entidades deportivas y de recreación, asociaciones de clase y organismos profesionales, y empresas gráficas y publicitarias;

(333º) Cuando se derrumbó esta parte de nuestra estructura legal, incluso los estándares para definir lo que era educación fueron descartados. Y eso cambió por completo nuestra idea de cuáles deberían ser los límites de la radiodifusión. O artigo 3º do Decreto nº 52.795/63, que regulamenta os serviços de radiodifusão[114], El artículo 3º del Decreto nº 52.795/63, que regula los servicios de radiodifusión, afirma claramente que la programación no puede ir en contra de la educación. Pero, al

---

[111] *Laguna legal* es el término jurídico utilizado para cualquier situación en la que no existe una ley aplicable.

[112] *Lei nº 8.663/1993*. — Revoca el Decreto-Ley n.º 869, del 12 de diciembre de 1969, y da otras disposiciones. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8666cons.htm.

[113] La comprensión de derechos y deberes también está contemplada en el Artículo 32 del Pacto de San José de Costa Rica. Disponible en: http://www.pge.sp.gov.br/centrodeestudos/bibliotecavirtual/instrumentos/sanjose.htm.

[114] *La radiodifusión* comprende los servicios destinados a ser recibidos directamente y de forma libre por el público en general. Sus principales formas son la radiodifusión sonora (radio) y la radiodifusión de sonido e imagen (televisión). Pero también existen otros medios de comunicación que utilizan la propagación de señales de radio, como el télex.

eliminar la educación moral y cívica, todo el concepto de "educación" quedó nebuloso — y eso abrió las puertas para que los capitalistas explotaran los medios sin límites.

> Artículo 3º — Los servicios de radiodifusión tienen una finalidad educativa y cultural, incluso en sus aspectos informativo y recreativo, y se consideran de interés nacional, permitiéndose únicamente su explotación comercial en la medida en que no perjudiquen ese interés y esa finalidad.

(334º) Así fue como los intereses comerciales empezaron a superar a los educativos en la radiodifusión — hasta volverse incluso antieducativos. Con menos restricciones, el lucro empezó a venir, sobre todo, de los malos hábitos, los vicios y los estilos de vida sin ningún fundamento moral. Poco a poco, la gente fue llevada a usar un lenguaje más agresivo, dividiendo a la sociedad. Muchas de estas ideas se difundieron a través de programas de humor, que rápidamente acostumbraron a las personas a roles sociales polarizados y a una sociedad más conflictiva.

(335º) Los "héroes", por ejemplo, no deberían ser irrespetuosos — es decir, no deberían ignorar los derechos y responsabilidades — sin enfrentar consecuencias reales.

(336º) Hoy, los dominístas dicen que la subida de la danza y las letras pornográficas en la música brasileña solo ocurrió porque se eliminó la censura militar. Pero eso es un gran error que necesita ser aclarado. La censura durante la dictadura era política y antidemocrática — no tenía nada que ver con el tipo de regulación de contenido que estamos hablando aqui. De hecho, en esa época, muchas películas brasileñas de calidad eran censuradas, mientras que las pornográficas eran promovidas.

(337º) Los límites legales en la radiodifusión son necesarios — y por eso mismo, son democráticos. Ignorar esos límites es antidemocrático. ¿Y lo peor? Según el Artículo 2º del Decreto 52.795/63, es el Poder Ejecutivo quien permite ese irrespeto — aunque debería impedirlo.

> Artículo 2º — Corresponde exclusivamente a la Unión legislar sobre cualquier asunto relacionado con los servicios de radiodifusión. [...]

(338º) El contenido pornográfico tardó más en infiltrarse en la música brasileña que en el cine — sobre todo porque la música brasileña tenía influencia a nivel mundial. Las cosas realmente se intensificaron después de 1996, cuando la sexualización precoz (o erotización precoz) comenzó a echar raíces. Todo empezó con una pequeña apertura creada por el grupo *Mamonas Assassinas*[115] — que mezclaba lenguaje erótico con lenguaje infantil. Eso abrió el camino para grupos como *É o Tchan*[116] y *Companhia do Pagode*[117] que promovieron un estilo claramente orientado hacia la pornografía — y otros los imitaron, llevando todo aún más lejos. Su estrategia era simple: usar un lenguaje lo bastante fácil como para que los niños lo entendieran, y a través de eso, promover el comportamiento sexual precoz — incluso la pedofilia. Y esa manipulación aún no se ha detenido.

---

[115] *Mamonas Assassinas* — fue una banda satírica brasileña. Su estilo musical mezclaba el rock con varios géneros, de forma humorística. Se hicieron muy populares por las letras de sus canciones y por sus presentaciones en vivo El 2 de marzo de 1996, el avión en el que viajaban chocó contra una montaña en Brasil, causando la muerte de todos sus integrantes. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Mamonas_Assassinas.

[116] *É o Tchan* — es un grupo musical que se hizo muy popular en Brasil en la década de 1990, principalmente gracias a la gran promoción de los medios de comunicación . Sus coreografías eran realizadas por tres bailarines: dos mujeres y un hombre.

[117] La canción más conocida del grupo era "*Na boquinha da garrafa*", cuya letra contiene sugerencias de carácter sexual.

(339º) Después de eso, las canciones que sonaban en la radio fueron siendo reemplazadas por otras que degradaban abiertamente a las mujeres. La libido del público fue amplificada con técnicas de sobreestimulación. Y eso debilitó la conciencia colectiva sobre el hecho de que el comportamiento sexual depredador — cuando alguien cree que está bien tener sexo con otra persona sin su consentimiento — no es sexo, es violencia.

(340º) Un ejemplo claro de esa violación de derechos es la canción "*Melô do Tchan*"[118], que sugiere una violación. En los primeros videos de esa canción, incluso se incluían imágenes falsas de rayos X sobre las bailarinas para resaltar la posición de sus vaginas. Ese tipo de destrucción ideológica arruinó la reputación global que la música brasileña alguna vez tuvo.

(341º) Además de todo esto — de esta idea de que la violación es solo una parte más del entretenimiento — está el hecho de que nuestra sociedad es hipócrita e ineficaz cuando se trata de prevenirla. Rara vez castiga la violencia sexual. Nuestras leyes dicen que los violadores deben ser castigados, pero debido al estigma, generalmente son las víctimas las que terminan siendo castigadas — aunque hayan sido violadas o agredidas de alguna forma. Esta es una manera de usar la fuerza de los hombres para oprimir a las mujeres.

(342º) Nuestras leyes son excelentes en el papel, pero ¿y en la realidad? Es una mentira. El sistema actúa de forma activa —o pasiva— en contra de ellas. Por eso seguimos atrapados en este estado de brutalidad. Esta mentalidad que protege a los violadores es del mismo tipo que existía cuando Jesús caminó sobre la Tierra. Y mientras sigamos permitiendo este tipo de violencia, estaremos bloqueando por la fuerza nuestra propia evolución.

(343º) Estados Unidos financiaron el golpe militar de 1964 en Brasil y, desde entonces, han liderado esfuerzos para distorsionar el conocimiento, provocar caos ideológico e imponer poder sobre las personas. Usan el entretenimiento como herramienta para manipular y dominar a otros países. Calumnian a las naciones a través del cine — muchas veces de formas bastante evidentes. En esas producciones, siempre se retratan a sí mismos como neutrales, equilibrados y racionales — mientras que todos los demás son ridiculizados. Representan a otras culturas como caricaturas ofensivas y nunca las tratan como iguales.

(344º) Esa es solo una táctica de distracción — como el viejo truco de lanzar una piedra. Lanzas una piedrita en una dirección para que todos miren hacia allá, y luego pasas desapercibido por el otro lado. Construir o destruir reputaciones es solo una herramienta para evitar que las personas se vean a sí mismas con una mirada positiva — para mantenerlas divididas y más fáciles de controlar. Es lo que hacen con los países bajo su dominio ideológico.

(345º) Distorcionar información requiere mucho esfuerzo — sería mucho más fácil si simplemente se compartieran las noticias tal como son. Sería más fácil mostrar los avances sociales y tecnológicos, los servicios disponibles en cada lugar, cómo funcionan los organismos o las empresas públicas. Al final de cuentas, hay mucho material real que podría compartirse.

(346º) Los problemas que vemos hoy, que mantienen a la gente bajo el control de grupos deshonestos, están directamente relacionados con el debilitamiento de la inteligencia espiritual y de la moralidad. Por eso, para superar ese desafío — la prisión de la Torre de Babel — necesitamos liberar nuestros pensamientos y mirar el conocimiento con la perspectiva más amplia posible. Tenemos que evitar el entretenimiento vacío que nos ofrecen y comprometernos más con los hechos reales. Cuando nuestra sociedad logre llegar a ese nivel

[118] Fragmento de la canción *Melô do Tchan* de Cissinho do Tchan y Lima: — "Todo lo que es perfecto lo agarramos del brazo / la lanzamos al centro / mete arriba, mete abajo / Después de nueve meses ves el resultado / [...] El domingo ella no va, va, va" (Esta frase era confundida con: "Conmigo ella no va, va, va", lo que sugiere que, incluso si la mujer se negara al sexo, tendría que hacerlo igual).

de conciencia, será libre. Para que eso suceda, es esencial romper con el teatro en el que están montadas las rejas de nuestra prisión.

POST-CAPÍTULO — Comunicación electroquímica y circuito cerrado

(1º) Como en un *posdata*, el famoso "P.D.", este es un "*post-capítulo*" de *Torre de Babel*, en el que intento dar una visión más concreta del proceso de profundización mental y algunos aspectos de la relación íntima entre los humanos y el lenguaje.

(2º) Lo primero que necesito decir es esto: las palabras que los humanos dicen tienen más poder para controlarlos que las palabras que escuchan. Por eso, los dominadores actúan haciendo que las personas digan palabras que terminan por controlarlas.

(3º) Tenemos un sistema de alimentación de datos constante dentro de nosotros. Para nosotros, a veces es difícil decir qué vino primero: si la energía que sentimos en la palabra o la palabra misma. Una palabra no es solo un símbolo vago y compartido. Aunque tiene un lado genérico, también tiene una aplicación individual. La palabra "mundo", por ejemplo, no alcanza a captar todo el significado de "mundo". Ese mismo sustantivo puede tomar muchos sentidos dependiendo de cómo se aplique y del momento de la vida. Cuanto más madura una persona, más profunda se vuelve su comprensión del mundo.

(4º) La realidad que los humanos perciben es, básicamente, conceptual — definida por conceptos. Toda esta mecánica se resume en atribuir o quitar significado a una palabra. Esto amplía o reduce el campo de significados de la palabra — su campo semántico — y le da al hablante una visión más grande o más limitada del mundo. La estabilización de una palabra en la comprensión de alguien es el equilibrio perfecto entre *tener un significado y significar algo.*

(5º) Los procesos que hacen crecer o encoger los campos semánticos son las conclusiones, que se eliminan en los puntos donde el significado se reduce. Cuando alguien dice, por ejemplo: "El mundo, para mí, simplemente no significa lo mismo sin ella", vemos que hay una eliminación de significados en esa expresión. Los dominístas usan este sistema de expansión y reducción de significados todo el tiempo para insertar ideas en el cuerpo social. Por eso es importante hablar un poco sobre esos procesos mentales y observar el efecto que ciertos conceptos tienen sobre nosotros.

(6º) Un sentimiento que borra conclusiones y reduce intensamente los significados es la burla. Esto pasa porque carga una fuerza psíquica enorme y genera una negación extrema. Por eso, invierte completamente los conceptos. El acto de burlarse es lo opuesto a creer — y la burla combate la fe. Puede tener un buen uso cuando alguien necesita aclarar entendimientos equivocados. Pero tiene un uso pésimo cuando bloquea caminos valiosos de entendimiento y difunde vergüenza o prejuicios. Y como es un método tan poderoso para impulsar ideas, es una de las herramientas favoritas de los dominístas — usualmente a través de programas de comedia.

(7º) Otro ejemplo de una palabra clave para nuestro mundo psíquico es "casa". La palabra "casa" frecuentemente refleja nuestro estado mental. Jung, por ejemplo, describió un sueño en el que él estaba dentro de una casa que reconocía como suya. En esa casa había pisos

subterráneos que representaban sus etapas de crecimiento intelectual, desde la Antropología hasta la Psicología[119].

(8º) Una persona que sueña con una casa desordenada puede estar atravesando una confusión psicológica. Por eso, pueden surgir muchas asociaciones, porque la casa es importante para nosotros; despierta un sentimiento profundamente personal en el que proyectamos nuestra identidad.

(9º) Relacionados con la idea de casa, cada persona produce muchos significados subliminales. Son las sensaciones que adquirimos por nuestra experiencia con el objeto o la palabra "casa". Así, ese objeto cargará para nosotros un sentimiento moldeado por los afectos o traumas que nos transmite. Lo mismo sucede con otras palabras, pero muchas de ellas tendrán un peso psicológico menor que esta.

(10º) El mundo que conocemos corresponde a las impresiones eléctricas que experimentamos. Las capas que construyen los pensamientos en nuestras mentes aumentan el potencial energético de cada palabra. Al mismo tiempo, las visiones más amplias sobre el conocimiento expanden nuestra capacidad para leer el mundo.

(11º) Además, como estamos muy apegados a nuestras palabras, sacar o agregar muchas conclusiones muy rápido representa un gran riesgo psicológico. Nuestros pensamientos son, principalmente, transmisiones eléctricas. Y en cualquier circuito eléctrico, las sobrecargas son peligrosas. Nosotros también somos un circuito con riesgos.

(12º) Una iluminación, por ejemplo, es un acto psíquico complejo que implica una sobrecarga. En ella, una persona llega a muchas conclusiones al mismo tiempo. Las ilustraciones infantiles representan el acto de tener una idea con pequeñas bombillas encendiéndose sobre las cabezas de los personajes. Nosotros también podemos usar esa imagen. La bombilla que se enciende es un circuito en expansión. Este proceso puede repetirse a niveles más profundos. Cuando encontramos una Bombilla, es cuando llegamos a una conclusión. Cada bombilla es como un camino de razonamiento al que ganamos acceso — un camino que antes no podíamos alcanzar.

(13º) Nuestras sensaciones son reflejos de operaciones electroquímicas de nuestro cuerpo. Son provocadas por las conducciones químicas que realizamos — las canalizaciones. Las canalizaciones son como pequeños ríos que funcionan como cables eléctricos. Cuanto más profundas se vuelven, más afectan nuestro estado psicológico. Eso puede transformarnos tanto en el sentido de iluminar nuestra comprensión como en el de oscurecerla. Todo depende de si están siendo construidas en una dirección positiva, expansiva, o en una negativa, que reduce.

---

[119] *El hombre y sus símbolos,* de Carl G. Jung, p. 56 — Cuando trabajaba con Freud, tuve un sueño que aclara este punto. Soñé que estaba en mi casa, al parecer en el primer piso, en una salita abrigada, grata, amueblada al estilo del siglo XVIII. Estaba asombrado de que jamás hubiera visto esa habitación y empecé a preguntarme cómo sería la planta baja. Bajé la escalera y me encontré con que era más bien oscura, con paredes paneladas y mobiliario pesado del siglo XVI o aun anterior. Mi sorpresa y mi curiosidad aumentaron. Necesitaba ver más de la restante estructura de esa casa. Así es que bajé a la bodega, donde encontré una puerta que daba a un tramo de escalones de piedra que conducían a un gran espacio abovedado. El suelo estaba formado por grandes losas de piedra y las paredes parecían muy antiguas. Examiné la argamasa y vi que estaba mezclada con trozos de ladrillo. Evidentemente, las paredes eran de origen romano. Mi excitación iba en aumento. En un rincón vi una argolla, y vi otro tramo estrecho de escalones que llevaban a una especie de cueva que parecía contener dos calaveras, algunos huesos y trozos rotos de vasijas. Entonces me desperté.".

(14º) Un ejemplo de uno de nuestros procesos psicológicos esenciales que suprime significados cuando se enferma es la vanidad. La vanidad enferma actúa como un gran desvío psicológico.

(15º) La vanidad es el proceso de individuación en el que la persona se autodefine y los rasgos percibidos se suman a su personalidad. Es como decir: yo tengo esta característica, aquella otra, y así sucesivamente. Cuando ese mecanismo se enferma, la persona se aferra demasiado a un rasgo, como por ejemplo: "soy hermosa", y eso debilita toda su universalidad.

(16º) La vanidad y el orgullo son sentimientos parecidos, pero la vanidad está más relacionada con el amor propio, y el orgullo con la dignidad. Ambos son sentimientos expansivos, pero, cuando se enferman, se vuelven reductores.

(17º) El sistema en el que vivimos —que conspira contra nuestra salud psicológica — opera enfermando esos sentimientos. Además, confunde el orgullo con la vanidad. Y como la vanidad ha sido dogmatizada como si fuera un pecado eterno, estos sentimientos se vuelven tabúes, algo de lo que la sociedad no habla. No hablar de eso acumula energías alrededor de esos sentimientos que no se liberan, lo que genera tensión — algo negativo.

(18º) Los campos semánticos son campos de energía. Los significados, para nosotros, son sensaciones —y pueden llevar una carga positiva o negativa. Se agrupan según sus tendencias. Por eso, forman conjuntos de sentimientos más grandes que una palabra, pero más pequeños que nuestra personalidad. Esos conjuntos pueden ser neutros si las energías se equilibran. Pero, cuando están más cargados positiva o negativamente, forman lo que llamamos *ángeles* o *demonios* interiores.

(19º) Estas estructuras pueden influir en nuestra personalidad y transformarnos en ángeles o en demonios. Los demonios reflejan un cúmulo de tensiones, pero no siempre tienen una causa concreta. Los prejuicios, por ejemplo, son "pre-conceptos", es decir, conceptos anteriores al conocimiento. Son demonios, y originan demonios interiores construidos a partir de conceptos y sentimientos negativos que tenemos sobre las cosas antes de realmente conocerlas.

(20º) Las intervenciones de los demonios interiores pueden darse con distintas intensidades. Cuando empiezan a volverse problemáticas, se manifiestan como crisis de ansiedad, que pueden evolucionar hacia otros diagnósticos. En el síndrome de pánico [120] y en el terror nocturno, por ejemplo, la persona se ve envuelta en el miedo. Las intervenciones demoníacas en nuestra identidad son reflejos del terrorismo interior que ejercemos contra nosotros mismos.

(21º) Así como el conocimiento verdadero estabiliza la mente social, la fe en las cosas positivas — a nivel individual — es un acto mental que nos guía a eliminar nuestros demonios interiores. Por eso, sí tenemos una manera de liberarnos de esas tensiones: cultivar en nosotros una visión positiva de todo lo que nos sucede. Solo así conseguimos mantener nuestras mentes libres de demonios. Y de esa forma, no podrán afectarnos — ni siquiera si creemos en espíritus y hay espíritus enemigos tratando de perturbarnos.

(22º) Los celos y la envidia, por ejemplo, son demonios interiores nacidos de la vanidad. Son vicios de autodefinición que nos hacen negar al otro. Negar es restar. La persona cae en la ilusión de que puede destacar apagando al otro. Este tipo de negación psicológica es lo que

---

[120] *Síndrome de pánico* — también conocida como *trastorno de pánico* (*ansiedad paroxística episódica*) — es una condición psicológica en la cual la persona sufre crisis de ansiedad intensas, acompañadas de una sensación de miedo extremo y desesperación, junto con síntomas físicos. En esos momentos, la persona siente que va a morir, perder el control de sí misma o volverse loca.

forma lo que llamamos el ego negativo. El ego negativo es un yo que niega —una personalidad construida a partir de nuestras vanidades. Pero no es más que una sombra, una proyección invertida de lo que realmente somos, una subpersonalidad que vive dentro de nosotros.

(23º) Es difícil para nosotros reconocer cuando la vanidad se enferma, porque un ego dominado por la arrogancia siempre va a elogiar sus propias características. Y eso está bien. Pero, al mismo tiempo, tiende a destruir todo lo que es diferente, solo para obtener más placer de sí mismo. En realidad, eso viene de la inseguridad —ella nos mantiene a la defensiva frente a los demás. El problema es que esa no es una defensa sana. Nos empuja a ser malos sin garantizarnos que evitaremos el mal.

(24º) Si alguien consigue evitar la vanidad enfermiza, los celos y la envidia, está evitando todo un conjunto de patrones negativos. Estos sentimientos son procesos químicos, lo que significa que literalmente moldean nuestros cuerpos. La falta de disciplina mental puede generar condicionamientos negativos, incluso si la persona nunca habla de sus sentimientos negativos y solo los guarda en silencio. Al final, esos condicionamientos se confunden con su personalidad.

(25º) Observa un ejemplo simple para mostrar la diferencia entre orgullo, vanidad enfermiza y ego negativo. Imagina un grupo de personas limpiando una nevera. El orgulloso puede mirar la tarea y decir: "¡He hecho un gran trabajo limpiando esta nevera! ¡Soy bueno en esto! Esta parte parecía manchada y ahora brilla. Incluso este logotipo estaba oculto antes." En este caso, se ve el objeto — la nevera.

(26º) En cambio, el vanidoso, tras la misma limpieza, puede decir: "¡He hecho un gran trabajo limpiando esta nevera! ¡Soy bueno en esto! ¡Cuando agarro algo para hacer, destaco de verdad! ¡Presto atención a los detalles!", y así sigue, hablando sin parar de sí mismo. El vanidoso deja de ver el objeto o al otro. Actúa así porque necesita autodefinirse para poder reconocerse.

(27º) Ahora, si quien está limpiando está gobernado por el ego negativo, la persona puede decir: "¡He hecho un gran trabajo limpiando esta porquería! ¿Quién sabe lo que habría pasado si no fuera por mí? ¡Olía mal! ¡Nadie más quería usarla!" El ego negativo, en este caso, minimiza a los demás, restando sus características positivas y destacando solo las negativas.

(28º) Y si el ego está aún más enfermo, la persona puede decir: "Sí, limpié esta porquería, ¡pero ya no soy bueno en esto! Porque antes limpiaba con alegría, ¡y ahora limpio con tristeza!" Aquí, el ego negativo resta incluso los rasgos positivos de la propia persona. El afecto se sustituye por rechazo y autodesprecio. El ego negativo actúa contra la fe en uno mismo y en los demás.

(29º) Algunos religiosos, por ejemplo, cargan un tipo de fe en Dios que, en realidad, es negativa porque debilita su fe en sí mismos. Y esa también es necesaria.

(30º) La falta de fe personal es, en muchos aspectos, lo mismo que la indignidad. La verdad es que la vergüenza por una mala conducta — un sentimiento de indignidade — y el orgullo por una buena conducta —un sentimiento de dignidad— son referencias importantes para nosotros. Pero, más allá de lo que nos impulsa hacia uno u otro, los seres humanos necesitan sentirse dignos si quieren dar verdadero significado a sus vidas. Y, por cierto, no debemos confundir humildad con humillación. La humildad es necesaria, pero la humillación debe evitarse.

(31º) La humildad y la fe en uno mismo no son sentimientos opuestos —son complementarios. La humildad también es importante para nosotros porque limita la vanidad. La falta de humildad nos lleva a la vanidad enfermiza y al ego negativo. Sin

humildad nos apegamos demasiado a nosotros mismos y no progresamos porque dejamos de ver verdades mayores —y dejamos de ver a los demás.

(32º) La verdadera humildad viene del reconocimiento de que somos pequeños frente a verdades más grandes. Nos hace más equilibrados con respecto al todo y nos impide idolatrarnos. Al fin y al cabo, siempre habrá alguien mejor que nosotros, y debemos estar preparados para someternos y ser obedientes a las verdades más elevadas (Dios), que pueden manifestar su superioridad a través de cualquier persona.

(33º) El tipo de orgullo que debemos tener es el orgullo humilde — sin apropiarnos de nuestras cualidades, lo que nos convertiría en vanidosos. Es un orgullo que se refleja en la alegría de tener algo bueno sin permitir que eso nos haga malos.

(34º) Estos temas, que pueden parecer pequeños, son batallas psicológicas que necesitamos enfrentar para mantener nuestro equilibrio, y ocurren en el ámbito de los significados.

(35º) Otro punto importante para nuestra comunicación interior son los retornos. De hecho, los retornos son aspectos clave en la comunicación en general.

(36º) Considera, por ejemplo, un músico que prueba el retorno del sonido en el lugar antes de una presentación. Este acto es esencial, ya que las notas musicales no pueden tener alteraciones de tono, o el espectáculo se vendrá abajo. Los sonidos deben mantener la proporción exacta entre ellos. Como las condiciones siempre cambian, los instrumentos necesitan ser afinados y probados por el músico antes de que toque la orquesta, verificando cómo se recibe el sonido y si se comprende. Lo mismo ocurre con nosotros cuando se trata del significado de las palabras. Siempre necesitamos un retorno para comprobar si su significado fue entendido.

(37º) Necesitamos concluir todo el tiempo, y los retornos son fundamentales para eso. Por eso sometemos nuestras palabras a pruebas, verificando si hubo error o acierto. Si decimos una palabra y el oyente no la entiende, nos cuesta concluir nuestro razonamiento. Por eso, la evolución humana es colectiva, aunque la salvación sea individual. Necesitamos del otro incluso para comprobar nuestra propia comprensión.

(38º) La comprensión también es una necesidad que puede llevarnos a agotar nuestros recursos solo para satisfacerla. Por eso es uno de los principales objetivos del sabotaje detrás de la Torre de Babel. Necesitamos entendernos si queremos hacernos entender.

(39º) Por lo tanto, debemos buscar siempre la comprensión más profunda posible de los hechos, para no perder esa comprensión en la siguiente etapa. Nuestra evolución está directamente ligada a la evolución de nuestro lenguaje y a nuestra capacidad de leer la realidad. Usar palabras positivas y precisas es un acto que simplifica ese camino e ilumina nuestras mentes.

(40º) ¡Las palabras tienen poder! Pero no lo olvides: el mayor poder que tienen es sobre quien las pronuncia, por eso la búsqueda de la palabra correcta y del entendimiento verdadero debe ser constante.



Imágenes II

A continuación, dos recortes del *Jornal do Brasil* del día 20 de mayo de 1967. En la página 4 del suplemento de automóviles se encuentra una noticia sobre la fabricación de autos eléctricos, y en la página 8 del primer cuaderno se informa sobre la retirada de las fuerzas de la ONU que ayudaban a calmar los conflictos entre árabes y judíos. Ambas situaciones nos recuerdan a los días actuales. Hoy en día, los autos eléctricos aún no son populares y siguen sin una solución definitiva al problema de las baterías. La región de Palestina, igualmente, sigue en conflicto. Todo esto muestra que aún nos encontramos en la misma etapa.

Los coches eléctricos impresionan a los senadores estadounidenses

A — Cad. do Automóveis — Jornal do Brasil, sábado, 20-5-67

Carros elétricos impressionam Senadores americanos

Para o espectador casual, parecia um sortimento estranho de automóveis, caminhões, abertos e fechados, e motocicletas. Os mais informados, porém, sabiam tratar-se da primeira exposição de veículos elétricos da História. Mas para os Senadores Warren Magnuson (democrata, de Washington) e Edmund Muskie (democrata, Maine) foi uma tentativa séria de investigar as condições da indústria de carros elétricos e determinar qual o papel do Govêrno federal na aceleração de sua tecnologia.

Tudo isso aconteceu na abertura de uma investigação, no Senado, sôbre veículos elétricos, estimulada pela campanha contra a poluição do ar. A Comissão de Comércio, presidida pelo Senador Magnuson, e a subcomissão de Muskie, sôbre contrôle da poluição, estão estudando dois projetos de lei que determinam uma verba de 15.5 milhões de dólares para subsídio e coordenação da pesquisa sôbre carros elétricos. Cêrca de 10.5 milhões irão para o Departamento de Transporte e cinco milhões para o Departamento de Saúde, Educação e Bem-Estar.

POTENCIAL

Pouco antes da investigação, a Comissão Federal de Energia calculou que as vendas anuais de veículos elétricos poderão atingir de 1.5 a dois milhões de dólares em 1980, e de três a quatro milhões, em 1985. No momento, segundo o relatório da Comissão Federal de Energia, há "um mercado em potencial para 20 milhões de carros elétricos.

Isso e mais a atmosfera carregada de publicidade atraiu fabricantes de baterias, grupos de aparelhos elétricos e fabricantes de motores elétricos a somarem seus esforços em favor dos veículos elétricos, com Detroit ou independentemente.

A ajuda do Govêrno federal é entretanto questão aberta. Afirma Alan S. Boyd, Secretário de Transporte: "Ainda não estou preparado para definir o papel do Govêrno federal no desenvolvimento do carro elétrico. No momento não devo ainda assumir o encargo de financiar o desenvolvimento de veículos elétricos, pois a indústria automobilística tem responsabilidade inicial na pesquisa."

Muskie, entretanto, põe dúvidas quanto a estar a indústria automobilística agindo "com urgência suficiente" na questão dos veículos com propulsão elétrica.

PRIMEIROS PASSOS

Dean Coston, Subsecretário de Saúde, Educação e Bem-Estar, não acredita na necessidade de financiamento imediato por parte do Govêrno federal mas revelou que seu departamento vai assinar com Artur D. Little, um contrato de 75 000 dólares e um outro de 45 000 dólares com o Batelle Memorial Institute, para estudo de veículos elétricos e não-elétricos, como solução para o problema da poluição do ar.

Pondo de lado o financiamento federal, sérios problemas técnicos ainda precisam ser resolvidos, principalmente a criação de uma bateria de pêso leve e alto poder, que possa ser fàcilmente recarregada.

Os dois principais contendores nesse ponto parecem ser a bateria de sódio e enxofre, da Ford, e a bateria de zinco-ar, tentada pela General Dynamics, nos laboratórios de Leesona Moos.

A exposição inclui um Renault equipado com baterias de prata-zinco, de fabricação da Yardney Electric Corp; outro Renault equipado com células de chumbo-zinco, da Electric Storage Battery Co; um Corvair de propulsão a bateria; um caminhão fechado construído pela General Motors e com propulsão a combustível e célula; e uma motocicleta com célula de combustível, construída pela Union Carbide. A célula de combustível, por ser mais complicada do que a bateria, não é considerada boa solução para veículos de uso diário.

Fôrças em confronto no Levante

ONU disuelve su fuerza y tensión entre árabes y judíos se agrava

Nasser declara zona militar fronteriza de la RAU con Israel

Israel prevé guerra mundial si es atacado por los árabes

8 — 1º Cad., Jornal do Brasil, sábado, 20-5-67

Fôrças em confronto no Levante

ONU dissolve sua fôrça e tensão entre árabes e judeus se agrava

Nasser declara zona militar fronteira da RAU com Israel

Israel prevê guerra mundial se fôr atacado pelos árabes

Debajo, una noticia también del *Jornal do Brasil* del 5 de enero de 1971, anunciando la fabricación de otros 199 modelos de autos eléctricos en Japón[121].



SIL ☐ Rio de Janeiro, têrça-feira, 5 de janeiro de 1971 ☐ PÁGINA 7

DO JEITO QUE O MUNDO VAI

Elétrico para o centro

O Salão Internacional do Motor em Tóquio apresentou êste ano 199 modelos novos de carros esporte, numa exposição da qual participaram 33 fabricantes estrangeiros. O Salão contou com uma seção especial dedicada à segurança e à contaminação, demonstrando o interêsse dos fabricantes em combater os dois principais males do automobilismo.

Na foto, um pequeno carro elétrico de fabricação japonêsa. O carro elétrico, de fácil manejo e sem nenhum problema de poluição do ar, tem despertado interêsse crescente, podendo vir a ser a solução ideal para os problemas de trânsito urbano. (Foto EFE)

En la próxima sección, imágenes de periódico con una nota contemporánea al Milagro de Fátima. En 1917, tres médiums —Lucía (de diez años), Francisco (de nueve) y Jacinta (de siete)— conversaron conjuntamente con una mujer que decía venir del Cielo. La mujer vista por los médiums se identificó como la Madre de Jesucristo. De los tres médiums, los dos más jóvenes desencarnaron por causas aparentemente naturales en 1919 y 1920. La mayor, Lucía, poco después, en 1921, fue internada en el Asilo de Vilar, una escuela, y vivió encerrada hasta 2005, cuando desencarnó. Traducción adaptada — copia de la imagen original contenida en el ejemplar en portugués.

[121] Disponible en: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2



El pueblo mira arrodillado, mirando hacia lo alto

manifestaciones, sobrenaturales sin temer que la iluvia pudiera perfudicarlas, dismiaioyenda yu eeplendor e imponeneta... Vi que el desaliento no invaJtó las aimas, que la confianza se mantuva viya y ardiente a pesar de las sontrariodades inesperatas; que la compostura de la multiud, en la que abundabar, los icamposinós, fue perfecta" y que. los ninos, considevados por elles como priviiegiados, fianor aczgidós con las más tirimops demostraciones de affecto por parte de soiquel pueblo que se arrodilló, schoscurno ta canezz' h reso ¿ ta lismado, el acorcarso la hora del «milagro»: la hora del signo, visible, la hora mistica y anhelada del confacto enire el Cielo y la Tterra.



Las tres niñas que dijeson que la Virgen les habló.

V cuando ya no imaginaba que pudiera ver âigs más impresionante que esa multrud lerra pero pasiriza, animada por iora, heáima slassiva idea y movida por et miásmo y poderoso amelo, caue° el yo viria de perdadera— tamenés everanó en la ilamaro de Fatima ? La huvis, en la hora enaneiada, deye de ciáre la denaa eraso de nubes se abrio y el astró rey., disco de plata opaca, en pleno centt aparectó y comenzó a baitar en tina danea vioients y convulsivi, que naichas persenae imagnaron córsy tina danza serpertina, de tan bellos y rutilantés colores que se sucedieron sobre la superficio solat...

¿Milagro? Como gritaba el pueblo, ¿Fenómeno natural? Como dicen los sabios. No me ocupo ahora de saberlo, sino apenas de afirmarte lo que yo vi ...

el 'reśto le corresponde a la ciencia y a

Avelino de Almeida



El pueblo presenciando arrodillado el milagro (1916)

(Cliché de Benedetti)

239

CAPÍTULO III – EL DOMINISMO

> "Hay tantos ignorantes mandando sobre hombres inteligentes que, a veces, pienso que la estupidez es una ciencia." (Frase atribuida a António Aleixo, poeta portugués; se sustituyó la palabra "burros" por "ignorantes").

(1º) "Dominismo" es una palabra formada por la raíz de "dominación" y el sufijo "-ismo", que generalmente indica un sistema de creencias o una obsesión. El dominismo se refiere a una dominación enfermiza —porque no todo control es malo. Al contrario, siempre necesitamos algún tipo de estructura, y eso incluye tener cierto grado de control sobre las situaciones.

(2º) Esta ideología se basa en la creencia de que siempre debe haber uno que manda y otro que obedece. No acepta la igualdad ni la autonomía entre las personas. Es la ideología de la era del anticristo. Forma parte de la confusión en la que vivimos —nuestra moderna Torre de Babel — porque se sustenta en mentiras y ha estado detrás de la esclavitud en todos los tiempos.

(3º) Esta forma de pensar distorsiona cómo se aplican las normas — convirtiendo la justicia en favoritismo. Esto crea un desequilibrio, que debería reconocerse, honestamente, como otra forma de ineficiencia. El dominista se adueña de los derechos y recursos, como quien parte un pastel y se queda con todo. En cambio, un líder sensato — que no actúa por codicia— intenta compartir de forma que beneficie a todos.

(4º) El "contradominismo" es lo opuesto. Es la idea que se opone al dominismo —tal como indica el prefijo "contra". Es ahí donde nos posicionamos. El "despertar del gigante", que da título a este libro, se refiere a ayudar al cuerpo místico de quienes desean el bien a volverse conscientes —y ese cuerpo es enorme. Esto incluye a los cristianos, porque el verdadero cristianismo es liberador y contradominista. Pero hoy, la mayoría lo practica de manera superficial, sin verdadera consciencia. Finalmente, este libro es un evangelio —porque estoy recontando la vida de Jesús mientras señalo errores en los evangelios tradicionales y trato de explicarlos con lógica. Creo que esta es mi misión, ya que, como Pablo de Tarso[122], también tuve un encuentro con Jesús.

(5º) El dominismo alimenta la ilusión de que algunas personas valen "más" y otras "menos". Incluso empeora a las personas solo para etiquetarlas como inferiores. Es una ideología baja que promueve ideas mediocres —solo para controlar cuerpos y sociedades enteras, quitando a las personas lo que nunca debería quitarse: lo esencial para ellas.

(6º) La mentalidad dominista funciona como una fórmula matemática que convierte todo resultado en negativo. Por eso, la ignorancia termina siendo promovida como un estilo de vida —y está directamente relacionada con la idiotez. Basta con observar cómo los personajes en los medios y en el cine son retratados con rasgos ridículos —y luego la gente empieza a imitar ese comportamiento. Incluso salen por ahí llamándose a sí mismos idiotas. Y

[122] **Pablo de Tarso** (5-67), también conocido como el **apóstol Pablo**, — fue el primero en perseguir sistemáticamente a los cristianos y luego se convirtió en uno de los grandes difusores del cristianismo. Tuvo contacto con Jesucristo solo después de su resurrección, en una aparición ocurrida mientras se dirigía a la ciudad de Damasco.

claro, esa palabra podría significar alguien con características únicas o diferentes —pero, ¿y la forma en que se usa hoy? Es ofensiva y blasfema, porque se usa para ofender a la inteligencia humana.

(7º) La palabra "burro", al igual que "idiota", ha sido usada y diluida en los medios de comunicación. Pero ambas cargan el mismo problema —porque afirmar que alguien carece de inteligencia humana es una ofensa al Espíritu Santo, que es la propia fuente de nuestra inteligencia.

(8º) El Espíritu Santo expulsa demonios restaurando la inteligencia de una persona. Por lo tanto, cuando insultas el intelecto de alguien o te quejas de lo que llamamos "azar", en realidad estás insultando a Dios —porque nuestra inteligencia le refleja, y nada sucede sin Su permiso. Esto no significa que no debamos enfrentar conductas perjudiciales. Pero cuando nuestros esfuerzos no logran el resultado que deseamos, tenemos que entender que hay una lógica mayor en acción.

(9º) Si no crees en el Creador, considera esto: cuando insultamos la inteligencia humana o nos quejamos de la realidad, nuestro más alto mandato interior se vuelve contra nosotros —porque nos volvimos contra él. Desarrollar la inteligencia es nuestro trabajo, y negar el intelecto de otra persona o la realidad en la que vivimos bloquea ese crecimiento. Tenemos que involucrarnos con todo tipo de pensamiento y aceptar la realidad para enfrentar los desafíos —no quedarnos atrapados solo en ofensas y quejas.

(10º) La ideología de la dominación enferma —el dominismo— intenta encuadrar la esclavitud como algo noble. Bajo esa mentalidad, el dominado frecuentemente termina rodeado de doministas, tal como animales encerrados por humanos.

(11º) En el dominismo, las elecciones se basan en el poder, no en el mérito. Eso lleva con frecuencia a decisiones menos lógicas y menos inteligentes. Como resultado, el mal se convierte en la tendencia dominante —no porque funcione, sino porque fue impuesto por opiniones aisladas, mientras que la percepción de la comunidad fue excluida. Eso no ocurriría si el camino elegido hubiese sido probado y demostrado funcionar para todos.

(12º) El diálogo verdadero con la sociedad pone a prueba la verdad —porque en el momento en que las personas empiezan a aplicarla, sus fallas o vacíos se hacen visibles. Si algo es ineficiente o ilógico, no se acomodará al modo en que exige la lengua y el pensamiento.

(13º) A través del diálogo honesto, la mecánica del universo comienza a inclinarse hacia la sabiduría —porque la conversación eleva nuestros pensamientos y hace a las personas más inteligentes. Ése es un proceso progresivo, siempre que no sea interrumpido. Cuanto más amplio sea tu circuito de razonamiento, más espacio mental tendrás para que las ideas se muevan. Las palabras expanden ese circuito naturalmente —simplemente usarlas ayuda a expandir la comprensión.

(14º) La canción "Sonho de um Sonho", de Martinho da Vila, muestra la presencia de capas más profundas y subliminales en nuestro pensamiento —mediante una especie de sueño dentro de un sueño.

Sueño de un Sueño
(Martinho da Vila - Rodolpho – Graúna - 1997)
Soñé
Que estaba soñando un sueño soñado
El sueño de un sueño
Magnetizado
Las mentes abiertas
Sin picos cerrados
Juventud alerta

Los seres alados
Sueño mío
Yo soñaba que soñaba
Soñé
Que yo era el rey que reinaba como un ser común
Era uno por miles, miles por uno
Como rayos libres cruzando los espacios
Tocando el universo
Limpiando los bochornos
¡Ay de mí!
¡Ay de mí, que mal soñaba!
En la limpidez del espejo solo vi cosas limpias
Como una luna redonda brillando en las copas
Una sonrisa sin furia, entre reo y juez
La clemencia y la ternura por amor al encierro
La prisión sin tortura, inocencia feliz
¡Ay, Dios mío!
Falso sueño el que soñaba
¡Ay de mí!
Soñé que no soñaba
Pero soñé

(15º) Este sueño refleja el tipo de sabiduría que se practica socialmente — aquella profetizada en la profecía del Fénix Rojo. El sueño que representa Martinho da Vila apunta al acceso de capas mentales que solían estar inconscientes — usualmente inexploradas porque fueron borradas por las mentiras.

(16º) Cuantas más palabras conoces, más expandida se vuelve tu inteligencia — porque tienes más bloques de construcción para pensar. Esto solo no aplica si la persona es únicamente un repetidor — alguien que transmite las palabras de otros, pero no sus propias palabras.

(17º) En sentido contrario, las personas reducen su capacidad cuando presuponen que están hablando con alguien inferior a ellos. Este tipo de mentalidad conduce a la decadencia personal — porque su comportamiento empieza a seguir esa percepción. Y el dominismo incentiva precisamente ese tipo de pensamiento.

(18º) La capacidad de una persona de evolucionar no se resume a dominar a los demás — sino a superarse a sí misma.

(19º) El dominismo, al forzar el comportamiento, retrasa la evolución de la mente social porque funciona con una lógica invertida. Es básicamente la ciencia de la estupidez — luchando contra la inteligencia expandida al poner en el mando a líderes con menor capacidad. De esa forma, incluso personas con mentes más amplias terminan solo repitiendo las palabras de quienes tienen mentes más pequeñas, rebajando el nivel intelectual de todos.

(20º) Dentro del ego individual ocurre el mismo proceso que vemos en el ego social: nuestra mente consciente suprime al inconsciente con mentiras y control. Sin eso, tal vez nuestros sueños no tendrían esa apariencia tan misteriosa. Ese misterio onírico nace del conflicto interno. La atmósfera mística de los sueños se construye a partir de nuestros demonios interiores — los cuales nos enfrentan para bloquear los mensajes que nuestro inconsciente intenta enviarnos[123].

[123] Los sueños pueden ser desdoblamientos espirituales, así como también pueden reflejar una especie de limpieza psicológica realizada por nuestros organismos, entre otras funciones.

(21º) Por ejemplo, cuando desciframos el significado de pesadillas recurrentes, eso desbloquea un canal cerrado — y las pesadillas cesan. En esos casos, nuestro inconsciente insiste en transmitir un mensaje. Pequeños cambios en sueños repetidos a menudo apuntan a grandes transformaciones en la vida del soñador. Y cuando la pesadilla finalmente para, significa que uno de esos demonios internos fue disuelto, liberando el canal.

(22º) El dominismo actúa creando el terror de forma consciente, haciendo nuestras mentes más vulnerables a pesadillas — incluso cuando estamos despiertos. Por eso permanecen en conflicto.

(23º) Mientras el crecimiento de la inteligencia trae capas inconscientes a la conciencia, el dominismo hace lo opuesto — multiplica las capas inconscientes. Las mentiras necesitan crecer para mantenerse ocultas, lo cual empuja la verdad a niveles mentales más profundos, como si fuera una impresión — alejada de la certeza.

(24º) El corporativismo[124] es un ejemplo claro de cómo funciona el dominismo. El dominista es, al mismo tiempo, colaborador y rehén. En un momento cree que tiene el control; al siguiente, se está inclinando ante alguien "por encima" de él. Por lo tanto, cualquier persona atrapada en esa red está siempre dominada — incluso cuando cree que es ella quien está dominando.

(25º) Claro, a veces la mentira es necesaria. Es como decirles a los niños: "Si viene el ladrón, no digas dónde está el oro". Todos necesitamos un poco de mentira para evitar una especie de "desnudez psicológica". Y a veces lo que nos roba el honor no es una mentira, sino un exceso de verdad — porque no todo tiene que ser revelado. Pero la línea entre un código de honor y una ley del silencio es delgada. En el primer caso, la mentira defiende —un ejercicio de derechos legítimos. En el segundo, el silencio es impuesto por la opresión.

(26º) Las oficinas públicas son buenos ejemplos donde se puede observar claramente el ejercicio del poder —ya sea hecho de manera honesta o deshonesta, individual o sistémica. En esos lugares, toda acción debe estar autorizada por la ley antes de realizarse.

(27º) La ejecución de bienes[125] — cuando los tribunales toman los bienes de alguien para saldar deudas— es un buen ejemplo de cuando la información debe permanecer confidencial. Si el propietario se entera antes, puede ocultar el bien y bloquear el proceso. En ese caso, el silencio es un ejercicio regular del derecho, un código de honor. Si los motivos para la ejecución son legítimos, el proceso legal se desarrolla como administración de la justicia —no como dominismo.

(28º) La legalidad es fácil de verificar. Pero, en el lado negativo, funcionarios y pasantes de tribunales frecuentemente sufren acoso moral —son sobrecargados de trabajo solo para compensar el bajo desempeño de empleados, gerentes e incluso jueces protegidos. Eso es dominismo en acción.

(29º) Cuando vi esto suceder con una mujer, mientras sufría el acoso moral —y aun después— todos a su alrededor actuaban como si nada estuviera mal. Peor aún, los colegas empezaron a tratarla del mismo modo que su jefe, repitiendo su comportamiento degradante, fomentando el bullying y recibiendo favores a cambio. No había solidaridad. Cualquiera podía convertirse en enemigo. Así pues, existía una ley del silencio.

---

[124] *Corporativismo* — aquí, se refiere a una asociación que representa y defiende los intereses de sus miembros.

[125] Artículo 831 de la Ley 13.105/2015 de Brasil, *Código de Proceso Civil* — "La ejecución deberá recaer sobre la cantidad de bienes suficientes para el pago del monto principal actualizado, los intereses, las costas procesales y los honorarios de los abogados." Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2015/lei/l13105.htm.

(30º) Los doministas siempre operan en grupos. Necesitan unos de otros para mantener la mentira. La ley del silencio existe para aislar y controlar a las personas. Pero si alguien rompe ese código y se une a otros, de repente su comportamiento se vuelve una amenaza. Ya no puede ser controlado. Jesús, por ejemplo, nunca fue agresivo —todo lo que Él hizo fue romper ese silencio. Pero eso fue suficiente para que el sistema se volviera contra Él. Por eso este libro está rodeado de precauciones desde el inicio.

(31º) Mikhail Bakhtin, al criticar el sistema de dominación en sus primeros libros, tuvo que publicar sus trabajos en nombre de dos de sus alumnos — algo atribuido a exigencias de editores para cambios en los textos. Los alumnos que firmaron sus libros — Valentin Voloshinov y Pavel N. Medvedev — desaparecieron poco después. No puedo afirmar con certeza si fueron asesinados, porque no hay pruebas concretas. Pero ese es el punto. Nunca habría pruebas. El sistema evolucionó para hacer desaparecer las evidencias. Así funciona. Desde hace mucho tiempo viene asegurando que sus víctimas anónimas nunca se conviertan en mártires conocidos.

(32º) En la dictadura militar de Brasil de 1964, por ejemplo, todo indica que la acción de los militares fue para silenciar a la gente y ocultar las modificaciones del dominio. Y hoy existe un enorme esquema de corrupción y criminalidad de gobiernos internacionales —que ganó fuerza en esa época. Esto nos da una pista sobre los propósitos de la masacre de la dictadura: eliminar el conocimiento —no solo de las bibliotecas, sino de las personas. Esto se hizo para imponer una ley del silencio justamente como en la Edad Media.

(33º) Sería ingenuo pensar que no corro ningún riesgo por este libro. Después de todo, critico justamente ese esquema que lleva décadas montado — y que aún se esconde a la vista de todos. Pero aun así, todo eso es frágil, capaz de caer rápidamente con un simple despertar de consciencias. Y es eso lo que estoy intentando hacer — romper la ley del silencio.

(34º) En el Brasil de hoy, el silencio en torno a la opresión sistémica generalizada es tan profundo que casi parece que ni siquiera existe. Los abusos contra la población están a la vista — y casi nadie reacciona, porque muy pocos siquiera conocen sus derechos. Y quienes los conocen muchas veces se dan cuenta de que no sirve de nada actuar. Después de todo, la policía está concentrada solo en la guerra contra las drogas — no protege a los ciudadanos, los persigue. Todo el aparato estatal y paraestatal parece estar en nuestra contra, dejándonos expuestos a todo tipo de riesgos sociales.

(35º) Muchos de esos abusos han venido de sociedades anónimas —máquinas frías e insensibles hacia los seres humanos— y de extranjeros —que no se preocupan lo más mínimo por el pueblo de este país.

(36º) Además, el terrorismo social mantiene a las personas viviendo con miedo de nuevas oleadas de opresión sangrienta, como la que ocurrió durante el régimen militar. Así es como los doministas operan —de forma indirecta. Asustan a la gente y la hacen guardar silencio, impidiendo que cualquiera diga la verdad sobre el sistema. Y esa verdad es la única salida real a esta confusión.

(37º) Es por eso que gran parte de nuestra liberación depende de decir la verdad —abrir espacio para que nuestra sociedad forme un entendimiento comunitario y saludable. Porque el bien es una lógica inteligente —mientras que el mal no es más que una mala idea. Si queremos construir esa conciencia colectiva, es fundamental lograr claridad mediante conceptos.

(38º) Tomemos como ejemplo la palabra "ignorante". Si las personas no entienden lo que realmente significa, se pierden mentalmente — quedan atrapadas en ideas superficiales

que bloquean el pensamiento lógico. La ignorancia tiene que ver con no tener los conceptos correctos. Y eso conduce a decisiones malas y a peores resultados.

(39º) En Brasil, la palabra "ignorante" se usa con frecuencia para significar "iracundo", y es importante entender esa conexión. Lo que en realidad sucede es lo siguiente: las personas ignorantes carecen de las palabras necesarias para entenderse a sí mismas o entender a los demás en una determinada situación. Esa falla en la comunicación las hace irritarse mucho.

(40º) Cuando las personas no pueden comunicarse adecuadamente, se vuelven agresivas porque sus pensamientos quedan atrapados dentro de ellas, generando tensión. Lo que necesitan es una *catarsis* —básicamente, una especie de limpieza [126] psicológica, una forma de liberar esos conflictos. Pero la catarsis no sirve de nada a menos que busque organizar esos conflictos mediante los conceptos correctos. Si definimos las cosas con claridad, podemos prevenir los conflictos. Y si aún surgen, podemos resolverlos con definiciones precisas. Esto aplica tanto a los individuos como a la sociedad en su conjunto.

(41º) Cuando carecemos de conceptos más precisos, tendemos a ver las situaciones como fatalidad u ofensa personal. El proceso que origina los conflictos está directamente ligado a nuestra ignorancia. Sin buenos conceptos, desestabilizamos nuestra esencia como seres conceptuales. Y si, en un arranque de ira, no decimos la verdad —especialmente bajo la condena moral de alguien— la confusión mental sólo empeora. Es por eso que el papel principal del terapeuta es ayudar al paciente a encontrar las palabras correctas.

(42º) La verdad es que ser ignorante acerca de algo es una constante universal de la condición humana —y no es un insulto. Nadie puede saberlo todo. Cada clase, cada área, cada nivel de educación tiene sus ignorancias. Ya seas una persona sin hogar o un dueño de mansión, todos tienen conocimiento para compartir y todos son ignorantes en algo.

(43º) Quien entiende esta nuestra obvia y necesaria condición natural tiene más sensibilidad para lidiar con lo que ignora y conciencia de que las consecuencias de enfrentarse a lo desconocido sin cuidado no son buenas. Ignorar su propia ignorancia equivale a chocarse con algo y tropezar.

(44º) Al contrario, el sistema dominista encuadra la ignorancia como un insulto e induce a las personas a despreciar sus propias ignorancias y a imponer sus entendimientos por la fuerza. Algo que dificulta la comunicación y conduce a las soluciones menos inteligentes. La frase "No se puede hacer una tortilla sin romper unos huevos", por ejemplo, sugiere que los fines justifican los medios. Y eso lleva a las personas a invadir los derechos de los demás y a destruir con tal de satisfacer sus necesidades —como si estuvieran en estado de necesidad.

(45º) En Derecho Penal, el estado de necesidad[127] puede eximir al autor de la culpa. Pero el sistema dominista distorsiona esa idea en su propio beneficio. Promueve la invasión de derechos porque el caos le da a los doministas más espacio para abusos. Así, induce a las personas a creer que tienen necesidades para que abusen fácilmente pensando que tienen derecho a satisfacerlas. Muchas veces no se dan cuenta de que eso es incorrecto —porque viven en un entorno ideológico donde el irrespeto está normalizado

(46º) Es posible ver claramente la normalización de las violaciones de derechos en las películas. Por ejemplo, en una persecución a un ladrón, los personajes derriban puestos de comida, señoras mayores, cochecitos de bebé, mujeres, entre otras cosas —y todo eso tiene un significado profundo.

---

[126] Para más conceptos sobre el término, ver en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Catarse.
[127] Inciso I, art. 23, Ley 7.209/84. Disponible en: planalto.gov.br/ccivil_03/leis/1980-1988/l7209.htm.

(47º) En esas películas, se manipulan ideas para invertir la lógica, disminuyendo los valores morales profundos en favor de valores superficiales e individuales. La voluntad química, egoísta y carnal se pone por encima de la voluntad inteligente — estimulando la mala voluntad y el irrespeto. En el individualismo, nada se ve salvo el "yo" perseguido.

(48º) Claro que, a veces, las personas tienen que tomar medidas duras, incluso primitivas, para defender sus derechos o proteger a sus dependientes más débiles. Al fin y al cabo, quienes tienen malas intenciones solo retroceden cuando saben que serán confrontados. Esa confrontación es lo que impulsa al mundo hacia adelante —por lo tanto, debe existir. Aun así, debemos ponernos en el lugar del otro y tratar de no causar daño, o al menos causarlo lo mínimo posible, como nos gustaría si los papeles se invirtieran.

(49º) Esas películas generalmente tienen raíces en el capitalismo y en el machismo — ideologías que hacen a las personas insensibles al desperdicio y a la opresión. Y, desde esas ideologías, toman forma ideas subliminales doministas que aprisionan la oposición como si hubiera una comprensión fija e inquebrantable que sería insensato cuestionar.

(50º) La dominación enferma está en constante mutación para mantenerse oculta. Se forma a través de la idea de dominar, promoviendo la unión por medio de la opresión y la enemistad, centralizando así el poder y la atención sobre el dominista mediante sentimientos negativos. Muchas de las dificultades que tiene la gente para reconocer la verdad proceden de la creencia y la defensa de que la dominación enferma es, de algún modo, necesaria.

(51º) Los doministas sienten placer al manipular a las personas como si fueran su propiedad y no tuvieran voluntad propia. Y, dependiendo de la ilusión que tengan, puede que recurran a trucos más deshonestos para hacerse sentir en control siempre que alguien les desobedece.

(52º) Por ejemplo, un dominista puede regalarle un obsequio a un niño solo para controlar a uno de sus padres. Luego, convence al pariente para castigar al niño por no cuidar el regalo — y, más tarde, consuela al niño por ello. Al sembrar la división y luego ofrecer apoyo a ambos lados, él ata a la familia a sí mismo, controlando a uno a través del otro. Así es exactamente como funciona el sistema.

(53º) Los doministas intentan convencer a las personas de los beneficios de la dominación — como ocurre en la película *The Matrix*. Esa obra forma parte de una línea de películas futuristas posteriores a una catástrofe mundial y que, por ello, justifican la escasez y las necesidades. Según mi interpretación, su mensaje indirecto es que sí estamos dominados por ideas, pero que lo estamos para nuestro propio bien.

(54º) *Avatar* [128] — aunque sigue un camino similar — nos impulsa hacia la liberación. También muestra la dominación por medio de las ideas, pero esta vez nos manda el mensaje de que la falta de moralidad de la humanidad — nuestra ansia de dominar y tomar lo que pertenece al outro — es lo que creó primero esa realidad insana. Además, nos hace cuestionar la vida mecánica dentro del sistema y nos invita a volver a la espiritualidad.

(55º) La dominación de los humanos mediante los alimentos aparece tanto en *The Matrix* como en *Avatar*, pero de maneras muy diferentes. En The Matrix, los personajes anhelan la comida del sistema. En *Avatar*, el personaje principal la rechaza, comiendo solo para sobrevivir. Entonces, en *The Matrix* los personajes están dominados por el paladar —pero en *Avatar* no.

---

[128] Película estadounidense estrenada en 2009, producida y dirigida por James Cameron, con producción de Lightstorm y Dune Entertainment. La distribución estuvo a cargo de 20th Century Fox.

(56º) La dominación de los humanos por los alimentos es una de las más eficaces. Los imperialistas lo hicieron mediante la inserción de grandes cadenas de comida rápida, por ideas —"¡Ew!"— y también mediante la comercialización de galletas y refrescos adictivos. Hoy, de vez en cuando se denuncia que los fast-foods, las galletas y los refrescos son malos para la salud. Pero eso no recibe realmente respuesta de la sociedad porque la población ya está adicta a ese tipo de paladar.

(57º) La adicción —aunque sea solo por el gusto— es una de las muchas formas de convencer a las personas de que no tienen libre albedrío. Y eso es, básicamente, esclavitud. Hasta ahora, solo hemos conocido la esclavitud colectiva. Algunos creen que lo que siempre ha existido es solo esclavitud selectiva. Pero esa mentalidad hace que la mayoría de las personas cierren los ojos ante la realidad de la esclavitud como tal.

(58º) La verdad es que cualquier sistema que produce esclavos está esclavizado como un todo, aunque algunas personas no lo noten. Todos los que se dejan llevar por ese sistema son esclavos mentales. El esclavizador, al obedecer constantemente las reglas dominista para actuar como un capataz, pierde su propia libertad. Se encarcela en el control de los dominados. Psicológicamente, un capataz es más esclavo del sistema que el propio esclavo, porque vive para encarcelar —y quien vive para encarcelar está siempre preso[129].

(59º) Donde haya un dominista, habrá conflicto —y tal vez incluso agresiones físicas. Habrá alguien dispuesto a hacer lo que sea necesario para aparentar tener credenciales que, en realidad, no posee. Porque la verdad es que nadie es mejor que nadie.

(60º) El dominismo es un movimiento sistémico, sostenido por sentimientos personales como la envidia y la vanidad. La competencia enferma las mentes. Los países destruyen a otros como hermanos envidiosos. Sin embargo, la envidia practicada es la de los individuos, y eso trae consecuencias graves como el retraso de la humanidad — porque lo mejor es atacado por envidia.

(61º) Debido al hábito de destruir lo mejor para que prevalezca lo deshonesto, nuestra espiritualidad todavía está bastante atrasada, ya que Jesús fue víctima directa de esa mentalidad.

(62º) Y, por eso, este ha sido un mundo del miedo, no del amor, porque está gobernado por el miedo. Las personas idolatran ese sentimiento. Cuando decimos que actuamos por amor, con frecuencia nos ridiculizan; pero si decimos que actuamos por miedo, nos apoyan. Sin embargo, el verdadero Dios, tal como lo hemos defendido desde el comienzo de este libro, es el Dios del amor —no del miedo..

(63º) Al creer en conceptos erróneos, causamos destrucción en nuestras vidas y, cobardemente, culpamos a Dios. Por un concepto falso de Dios, a los humanos les cuesta entender que no es necesario pagar el mal con sufrimiento. Pero el verdadero Dios nos ofrece justicia y aligera nuestros retornos negativos si pagamos nuestras deudas con amor —ya sea por dedicación o caridad. Incluso podemos neutralizar el mal que recibimos haciendo un bien personal para nosotros mismos.

(64º) El pensamiento colectivo nos afecta porque nuestras mentes funcionan como si fueran parte de una gran marea — enviando y recibiendo olas, como corrientes. Yo creo que el Espíritu Santo es esa gran marea, porque Él es la fuerza divina de la cual fluye la inteligencia humana. Pero también existe el ego negativo social — una corriente creada por la dominación enferma — que nos aleja de la inteligencia superior. Las blasfemias, por ejemplo, nos alejan de la espiritualidad. Por eso tenemos que evitarlas.

---

[129] BIBLIA, *Apocalipsis* 13:10 — "El que entra en cautela, entra en cautela; él es quien mata el cuchillo, pues es necesario que el cuchillo muera. Aquí está la paciencia y la fe de los santos.".

(65º) El Espíritu Santo no es solo un espíritu. Es la emanación psíquica máxima de Dios que une nuestras mentes —unidos a Dios, todos nosotros nos volvemos uno. Emmanuel, el guía espiritual de Chico Xavier, describe Pentecostés[130] en sus obras, pero no comprende qué es el Espíritu Santo, como tampoco lo comprenden la mayoría de los religiosos. El verdadero sentido común tiende a dirigirse al Espíritu Santo, por ser mayor. Sin embargo, como el sistema ofrece corrientes de ideas falsas para mantener la dominación, se forma un falso sentido común que lleva las mentes hacia el ego negativo.

(66º) Aunque sea falso, el sentido común aún crea una gran corriente mental —como un gran flujo de olas de pensamiento que afecta a toda la población. Y es difícil que una sola persona se oponga a él. Es poderoso porque actúa como una especie de punto de referencia para nosotros, los humanos. El sentido común es el diccionario —traduce y define el código que todos usamos. Sin él, perdemos el contenido y el significado de lo que está en nuestras mentes. También perdemos estabilidad.

(67º) Nuestra naturaleza conceptual nos hace necesitar ese sentido compartido de significados. Y el dominismo usa eso en nuestra contra. Engaña a la mente social, haciéndola sentir "estable" a través de la insensibilidad. Pero la insensibilidad solo parece equilibrio porque, en ambos estados, las ideas parecen dejar de moverse.

(68º) Los conceptos, en realidad, están siempre en movimiento. Pero nos parecen inmóviles porque los observamos desde dentro del grupo donde ya se han estabilizado. Es como cuando estás en un tren que se mueve a la misma velocidad y dirección que otro al lado: todo parece quieto, aunque estés en movimiento. Eso es lo que ocurre cuando las palabras encajan en el sentido común. Parecen nítidas y precisas, como si tuvieran solo un significado — sin margen para dudas. Entonces, parecen congeladas.

(69º) Cuando alguien es excluido de ese entendimiento compartido —por romper el silencio o ir contra el sistema— paga un precio alto. Es como si lo privaran de su propia cordura. Pierde sus puntos de referencia. El código se vuelve impreciso, pero su mente aún necesita claridad. Y cuando no obtenemos confirmación en nuestra comunicación con los demás, comenzamos a sentir ese colapso.

(70º) Nuestra comprensión es, para nosotros, lo que somos; por eso, si la perdemos, sufrimos. A veces, la inestabilidad provocada por la falta de confirmación puede generar una sensación de error y, si es muy intensa, puede empujarnos hacia una búsqueda obsesiva de aciertos. Esto genera un flujo intenso de ideas con significados similares para tratar de encajar las palabras —forzándolas a tener sentido.

(71º) Ese torrente de asociaciones libres puede convertirse en algo llamado *Síndrome del Pensamiento Acelerado*[131] — en el cual piensas tan rápido, haces tantas preguntas sin respuesta, que terminas perdiendo la noción de lo que estabas preguntando al principio. Tus dudas se multiplican. Tu memoria no logra seguir el ritmo de los nuevos pensamientos. Y, al final, eso

---

[130] BIBLIA, Hechos 2:1-3 — "Cuando se cumplió plenamente el día de pentecostés, estaban todos unánimes juntos en el mismo sitio; y de repente vino un estruendo del cielo como de un viento vehemente que venía con ímpetu , el cual llenó toda la casa donde estaban sentados; y se les aparecieron lenguas repartidas, como de fuego, que se asentó sobre cada uno de ellos.".

[131] *Síndrome del Pensamiento Acelerado (SPA)* — es una alteración psicológica identificada por **Augusto Cury** (**Jorge Augusto Cury)** — psiquiatra, profesor y escritor brasileño reconocido internacionalmente y autor de *la Teoría de la Inteligencia Multifocal*). Se caracteriza por un estado en el que la mente se llena completamente de pensamientos durante todo el tiempo en que la persona está despierta, lo que aumenta la ansiedad, la falta de atención y el desgaste de la salud física y mental

lleva a un proceso sin salida, aunque parezca inteligente. Lo mejor que se puede hacer es evitar ese ciclo[132].

(72º) Las sugerencias utilizadas por el sistema en la comunicación social —de las que hablamos en el capítulo anterior— son un ejemplo de formación de pensamientos subliminales insertados en el código sin ningún tipo de confirmación. Eliminan las palabras que serían blanco fácil para los críticos, haciendo que las ideas sean más difíciles de manejar porque se vuelven vagas e imprecisas.

(73º) Esa imprecisión lleva a las personas a discusiones y contradicciones interminables —porque no logran encontrar las palabras adecuadas. Por tanto, aunque en teoría los debates deberían ayudar a guiar la mente social hacia una mejor comprensión compartida y traer estabilidad, en la práctica ocurre lo contrario: los debates solo recrean un estado de confusión mental, similar al *Síndrome del Pensamiento Acelerado*. Las opiniones superficiales e infructuosas mantienen la mente social inestable —como si estuviera enloqueciendo.

(74º) Cuando finalmente se impone el sentido común, lo que antes era motivo de debate se vuelve unificador —siempre que las personas estén realmente buscando la verdad, y no solo tratando de imponer opiniones. Y para eso, necesitamos entender una cosa: la verdad es absoluta. Si no lo fuera, no seríamos capaces de ponernos de acuerdo en nada —ni siquiera en el lenguaje. Una persona podría decir "páncreas" y otra entender "hígado". La comprensión es relativa —la verdad, no.

(75º) La ideología de la dominación funciona en dirección contraria —rompe la unidad del pensamiento al inundar a las personas con informaciones contradictorias. Esto las lleva a discusiones hostiles que las aíslan en burbujas ideológicas. Es el efecto Torre de Babel. Basta con mirar alrededor y ver cuántas discusiones inútiles están ocurriendo. Y qué extraño es que la oposición y la contradicción —cosas que deberían formar parte de una búsqueda constructiva— se hayan convertido en la norma, no en la excepción. ¿Será que nunca llegamos a un punto en común? ¿No hay nada que podamos señalar y decir: "en esto, estamos de acuerdo"?

(76º) Para empeorar aún más este caos en la mente social, el sistema presiona a las personas a ser reactivas —utilizando figuras públicas y personajes que modelan ese tipo de comportamiento. Una de las razones por las que esto ocurre es porque las personas reactivas son más fáciles de controlar. Alguien que actúa lo hace por voluntad propia. Alguien que reacciona, solo responde a un estímulo externo. Por eso, las emociones basadas en reacciones — como la indignación, por ejemplo — tienden a generar conflictos sociales y deben evitarse.

(77º) Cuando las reacciones dominan, las personas dejan de escuchar. Hoy en día, es común que alguien comience a responder con un "no" rápido — interrumpiendo la conversación incluso antes de pensar en lo que se ha dicho. Yo intento enseñar a las personas a usar el "no" de la manera correcta: rápido, sí — pero razonado, no impulsivo.

(78º) Debido al funcionamiento del sistema, esas reacciones químicas irreflexivas se están intensificando. Las personas tienen tanta prisa por no "perder tiempo" que se vuelven más superficiales —y se alejan cada vez más de las conversaciones honestas. Cuanto más instantánea se vuelve nuestra comunicación, menos dispuestos estamos a ralentizar y hablar de verdad. Así, no llegamos a conclusiones reales. Este proceso, además de reducir la capacidad de razonamiento, tiende a volver a las personas psicológicamente sordas y mudas —dividiéndolas.

---

[132] En el capítulo XII — *La depresión y la fabricación de enfermidades* — se proponen ejercicios psicológicos para contener la ansiedad, comenzando por el acto de frenar la aceleración del pensamento.

(79º) Además de todo esto, en la ideología dominista, la contradicción, la oposición y el conflicto son la norma —porque la lucha por el poder nunca se detiene. La situación empeora aún más con estas reacciones impulsivas, porque todos empiezan a actuar como si estuvieran por encima de los demás, ostentando "credenciales" imaginarias para destruirse mutuamente. Y esto continúa indefinidamente —porque la gente creyó en una versión falsa del sentido común, sostenida por una multitud de mentes reactivas.

(80º) El falso sentido común es construido por los doministas mediante discusiones polarizadas, en las cuales ellos dirigen los resultados —siempre a favor de unos pocos, al contrario del verdadero sentido común. En él, las personas aceptan la falta de respeto a los derechos, minando la seguridad en las relaciones. Incluso está moldeado por las palabras que se usan, haciendo que la acción del sistema sea invisible —y dándole credenciales para abusar.

(81º) El poder ejercido sobre las personas está directamente ligado a la eliminación de su voluntad —que es un acto mental. Por eso el sistema intenta definir incluso tus pensamientos. Después de todo, si es verdad la frase "Pienso, luego existo"[133], también lo es que "Somos lo que pensamos". Y aunque seamos nosotros quienes pensamos, la mayoría de las personas no logra controlar sus propios pensamientos. Sin pensamientos autónomos, tampoco hay acciones autónomas.

(82º) Por otro lado, el conocimiento — la comprensión real — nos da el poder de actuar. Y no se trata solo de recolectar información. La lógica y el razonamiento suelen contribuir más para llevar a alguien al conocimiento. Al fin y al cabo, el mundo está ahí para ser visto. Pero todos debemos tener cuidado con lo que manejamos — porque incluso una pequeña ignorancia puede desordenarlo todo.

(83º) Los conceptos erróneos que se difunden para ocultar el conocimiento no solo llevan a las personas a conflictos sociales — también las empujan a tomar malas decisiones. Es como si, en un proceso de selección genética, se eligiera siempre la matriz peor en lugar de la mejor — algo que solo se hace porque los doministas se benefician de las pérdidas y las derrotas.

(84º) Por eso los doministas prefieren poner a personas mentalmente limitadas al mando — personas que siembran división mediante mentiras, que gobiernan con una sola voz y que nunca cuestionan órdenes. Intentan arrastrar a todos hacia una mediocridad superficial y carnal — cuando la única manera de vencer es superándola. Construyen cercas invisibles alrededor de la inteligencia humana, bloqueando los conceptos honestos — que nos ayudan a crecer — y sustituyéndolos por conceptos falsos, que nos reducen.

(85º) Si los doministas lograran perpetuar esta degradación, los humanos serían como ganado — atrapados y controlados por depredadores. Pero su victoria nunca está garantizada. Se necesita un esfuerzo constante para mantener a las personas sometidas, porque la fuerza de la evolución es más fuerte que cualquier cosa que puedan lanzar contra ella. No puede ser detenida. Todos enseñamos, al mismo tiempo que, con todos, tenemos algo que aprender.

(86º) Los doministas reducen los conceptos para dominar a las personas y poblaciones enteras. En Brasil, por ejemplo, la forma en que las personas ven su propia cultura fue reformulada — volviéndolas más fáciles de controlar, ya que perdieron una identidad positiva. Nuestra cultura cayó en nuestro propio concepto. Y eso fue una acción de los imperialistas, a través de los medios de comunicación de masas.

---

[133] *Cogito, ergo sum* (traducción literal: pienso, luego soy) — es una frase de René Descartes, filósofo, físico y matemático del siglo XVII que revolucionó la filosofía y las ciencias de su época, manteniéndose relevante hasta la actualidad.

(87º) Hasta la década de 1960 —y poco antes del golpe militar — la identidad brasileña estaba ligada a una especie de hedonismo auténtico. Canciones como *Aquarela do Brasil* [134] elogiaban las bellezas naturales del país como si estuvieran llenas de colores extraordinarios, ricas en fauna y flora. Al mismo tiempo, la imagen y las grabaciones de Carmen Miranda[135] difundían una versión tropical del Brasil para el mundo —una tierra de frutas abundantes y variadas.

(88º) En el cine, el personaje Zé Carioca[136], de Walt Disney, proyectó una idea positiva del Brasil. En la película *Saludos Amigos*[137] — que incluyó *Aquarela do Brasil* y un homenaje a Carmen Miranda — se le retrataba como un brasileño sin dinero, pero que disfrutaba de una vida plena y paradisíaca. Pero esta versión formaba parte de una estrategia de conquista psicológica de los EE.UU. — la llamada "Política de Buena Vecindad". En los cómics, la narrativa fue aún más lejos, reforzando el estereotipo del "malandro" — señalando que nuestra identidad hedonista podría confundirse con vagancia y picardía.

(89º) Luego vino el régimen militar, y la cultura brasileña fue violentamente silenciada —censurada y atacada por el Estado. En respuesta, la gente salió a las calles en protestas masivas. A pesar de la violencia del ejército[138] los manifestantes mantuvieron la claridad moral y mostraron solidaridad mutua. Pero mientras tanto, los medios de comunicación y la industria cinematográfica trabajaron para destruir esa imagen —atacando la honestidad y la decencia brasileñas hasta que la gente empezó a creer que eran fundamentalmente corruptas.

(90º) Después de eso, el pueblo brasileño fue sometido a un proceso de deseducación — que lo deshumanizó. Esto facilitó que los doministas justificaran el trato irrespetuoso, basándose en un consenso fabricado de que los brasileños siempre habían actuado de mala fe.

(91º) Ahora vivimos una inversión total de valores — porque las mentiras se aplican en todo. El sistema va contra todo lo que debería proteger, siguiendo una lógica de "destruir para lucrar". Los abogados mantienen a sus clientes presos en procesos judiciales o tras las rejas. Las escuelas dificultan el aprendizaje. Los medicamentos agravan las enfermedades. La policía encubre el crimen. La religión condena en vez de liberar. Y el gobierno brasileño — que debería estar construyendo el país — acaba contribuyendo a su colapso.

---

[134] *Aquarela do Brasil* — es una de las canciones brasileñas más populares de todos los tiempos, compuesta por Ary Barroso en 1939. Fue grabada por primera vez por su compañero Francisco Alves, y luego reinterpretada por numerosos artistas, desde Carmen Miranda, Frank Sinatra, João Gilberto, Tom Jobim, Caetano Veloso, Tim Maia, Gal Costa, Erasmo Carlos, hasta Elis Regina y muchos más.

[135] **Maria do Carmo Miranda da Cunha**, conocida como **Carmen Miranda** — fue una cantante y actriz portuguesa, criada en Brasil desde los diez meses de edad. Su carrera artística se desarrolló entre Brasil y Estados Unidos durante las décadas de 1930 a 1950. Trabajó en la radio, el teatro de revista, el cine y la televisión. Fue un ícono y símbolo de Brasil en el extranjero. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Carmen_Miranda.

[136] *Imágenes III* — "*Zé Carioca*" — es un personaje animado, un loro antropomórfico creado por The Walt Disney Company. Fue presentado en la película Saludos Amigos, de 1942, como un elegante loro brasileño que lleva al Pato Donald a dar un paseo por la ciudad de Río de Janeiro.

[137] *Saludos Amigos* — es una película animada producida por Walt Disney en 1942, en la cual Brasil es retratado y elogiado con fines diplomáticos. Por eso, esta animación fue parte de la llamada "política de buena vecindad". Sin embargo, la obra superó con creces las intenciones diplomáticas y se convirtió en un excelente registro de la cultura brasileña. Hoy en día, los Estados Unidos intentan borrar algunos de nuestros rasgos culturales, pero ellos mismos eternizaron su registro a través de esta película.

[138] *Imágenes XIV*.

(92º) El gobierno brasileño es usado por los imperialistas para servir a sus intereses empresariales y de gobiernos extranjeros a costa de su propio pueblo. Este control se impone primero por la fuerza bruta y luego se solidifica ideológicamente —de modo que la dominación parezca natural al eliminar la resistencia.

(93º) La dictadura militar en Brasil marcó el momento en que los medios de comunicación de masas comenzaron a usarse en contra del pueblo — para despojarlo de su dignidad. Mientras la violencia se imponía en el terreno, las llamadas "campañas educativas" difundían mensajes subliminales con el objetivo de destruir el espíritu alegre y hedonista del Brasil. Personajes como *Sujismundo*[139] — bajo el pretexto de enseñar higiene y buenas maneras (lo cual, para ser justos, tenía valor) — retrataban nuestros ríos como contaminados, incluso cuando el escenario era claramente rural. Pero en realidad, incluso hoy, Brasil todavía cuenta con numerosos ríos con vegetación ribereña — que ayudan a mantener las aguas limpias y seguras para el baño.

(94º) De la misma forma, las frutas eran constantemente asociadas con basura. Numerosas películas y programas de TV mostraban a personas resbalando con cáscaras de banana, convirtiendo frutas en bromas recurrentes. Irónicamente, las bananas fueron la fruta más promovida por la propia Carmen Miranda, a través de la canción *Yes*, *Nós Temos Bananas*[140]. Incluso en historietas, las frutas eran dibujadas sobre montones de basura —como si ellas *fueran basura.*

(95º) Además de Sugismundo, también hubo campañas con un personaje llamado Gastonildo — pero no logré encontrar ningún rastro de él en internet. Su ausencia en línea se siente sospechosa, como si alguien quisiera borrarlo o esconderlo a propósito. Por eso me aseguré de dejar documentado el único lugar digital donde encontré una referencia, aunque lejana[141]. Abajo va un resumen de los jingles 1, 2 y 3 de Roberto Engel[142] (Traducción adaptada):

> Gastonildo gasta el agua a lo loco,
> Lava el carro con la manguera sin preocuparse ni tantito.
> Usa la cubeta, usa la cabeza, Gastonildo,
> El agua tratada no se debe desperdiciar.
> Gastonildo gasta el agua a lo loco,
> Se cepilla los dientes con la llave abierta bien tranquilo.
> Cierra la llave y abre los ojos, Gastonildo,
> El agua tratada no se debe desperdiciar.
> Gastonildo gasta el agua a lo loco,
> Se baña por más de media hora sin prisa.
> Menos tiempo, más ahorro, Gastonildo,
> El agua tratada no se debe desperdiciar.
> Gastonildo gasta el agua a lo loco,
> Enjabona los trastes con la llave abierta sin estrés.
> Cierra la llave y ponte listo, Gastonildo,
> El agua tratada no se debe desperdiciar.

---

[139] Sugismundo — Personaje brasileño creado por Ruy Perotti Barbosa en 1972, difundido durante esa década como parte de un jingle del gobierno federal brasileño. El personaje tenía malos hábitos de limpieza e higiene personal, lo que lo llevaba a tener problemas, enseñando así la importancia de la limpeza.

[140] Braguinha, Alberto Ribeiro, 1937.

[141] Disponible en: soundcloud.com/search?q=gastonildo

[142] **Roberto Engel** — es un publicista, director creativo, redactor y profesional con más de 20 años de experiencia en marketing, comunicación institucional y promocional, en plataformas de medios BTL (Below the line) y ATL (Above the line). Su principal campo de acción ha sido como creativo en campañas publicitarias y campañas de incentivo de ventas, con experiencia en ambientes industriales, de servicios y de retail. Fuente: https://soundcloud.com/robertoengel

Gastonildo gasta el agua a lo loco,
Barre la banqueta con la manguera cada tarde.
Ya déjate de cosas, agarra la escoba, Gastonildo,
El agua tratada no se debe desperdiciar.
Gastonildo gasta el agua a lo loco,
Llena la alberca todos los días bien a gusto.
Ya párale, déjalo así, Gastonildo,
El agua tratada no se debe desperdiciar.
No seas como Gastonildo,
Si la desperdicias, va a faltar.
Cuida el agua.
Una campaña de Aguas de Joinville y el Ayuntamiento de Joinville.

(96º) Es muy probable que hayan escondido al Gastonildo porque enseñaba a la gente a no desperdiciar — para que no termináramos acabando con nuestros propios recursos. Por ejemplo, desperdiciar agua también es una forma de violar derechos, tanto individuales como colectivos. Y sin embargo, muchos de los personajes ficticios de hoy — en la tele, en redes o en los medios — se parecen un montón a Gastonildo, pero sus malos hábitos no se cuestionan. ¿Por qué? Porque el desperdicio beneficia al sistema capitalista.

(97º) En teoría, cualquiera de nosotros puede violar los derechos de alguien más — porque todos ejercemos cierto poder. Nadie es totalmente neutral. Mínimo, usamos nuestro libre albedrío, y eso inevitablemente afecta el de los demás, y viceversa. Lo importante es *cómo* decidimos usar ese poder.

(98º) El libre albedrío es el único poder real que tenemos — todos los demás salen de ahí. Pero su uso tiene que estar ligado a derechos y responsabilidades. Por eso existen las leyes: para marcar esos límites y proteger el libre albedrío de todos.

(99º) Las leyes, al menos en teoría, contienen una sabiduría más grande que la de cualquier persona. Son legados filosóficos que se han formado durante miles de años, afinados por la experiencia de muchas sociedades. Y quien está en el poder tiene la obligación de hacerlas valer. Cuando eso no pasa, caemos en un estado de defensa propia — donde cada quien tiene que proteger lo suyo como pueda. Y ahí es donde empieza el desequilibrio social.

(100º) Lo que muchas veces llamamos "poder" en realidad es un permiso para interferir en el libre albedrío de otra persona. Pero ese permiso es un acuerdo social — un trato entre voluntades — y siempre es menor que el libre albedrío mismo.

(101º) Esa legitimación para ejercer el poder puede venir de un contrato, de la ley o de una condición natural. *La legitimación legal* está definida en la *fracción II del artículo 5º de la Constitución Federal de Brasil de 1988: "II – nadie estará obligado a hacer o dejar de hacer algo sino en virtud de la ley."*

(102º) La Ley es el gran contrato social — y tiene que aplicarse por igual a todxs. El sistema jurídico brasileño tiene herramientas buenísimas para tumbar leyes injustas y mantener las justas, guiándose siempre por los derechos humanos. Ese sistema podría funcionar bien — si no fuera porque la sociedad tolera los delitos cometidos por el propio gobierno brasileño, que desde hace rato es el mayor delincuente impune del país.

(103º) Por ejemplo, el gobierno brasileño se da a sí mismo una especie de permiso implícito para matar en ciertas situaciones, y la policía abusa de eso. Pero, legalmente, nadie aquí tiene esa legitimación. Y moralmente, nadie la tiene en ningún lugar, porque, en teoría,

nadie da permiso para ser asesinado — solo para asesinar. Eso contradice lo que debe ser una ley: una norma que todos deben seguir.

(104º) Las leyes que se colocan por encima de las leyes mayores son un golpe invisible contra el pueblo brasileño, donde los políticos tratan el sistema legal como si fueran sus dueños, invadiendo los derechos de manera sistemática. Pero llegará el momento en que todos van a preferir leyes justas y completas — porque vivir con desigualdades sociales cansa.

(105º) Esas desigualdades hacen que las relaciones sociales se basen más en la ley del más fuerte que en el derecho como tal — y eso lleva al descontrol. Si este país fuera una persona común, necesitaría algún tipo de tutela, como la que se le da a alguien que no puede controlar su propia vida, como un loco o un descontrolado.

(106º) De hecho, uno de los riesgos que veo para Brasil, ya que su cuerpo social es como un gigante hecho de la proyección de sus individuos, es que ese tipo de toma de control también puede pasar con personas jurídicas y con países. Las empresas se meten en países desordenados para ofrecer "soluciones" individuales. Y la falta de control administrativo de esos países ha sido aprovechada por los imperialistas para invadir sus soberanías. Una solución sencilla sería volver a cumplir las leyes de forma sistemática y quitar los mecanismos legales que permiten la tiranía.

(107º) En Brasil, uno de los momentos clave en la promoción del desorden social fue una campaña publicitaria con un futbolista llamado Gerson, que fue parte de la selección brasileña campeona del Mundial de 1970. Los comerciales de cigarro donde él aparecía comenzaron en 1976, para los cigarros Vila Rica y después, en 1978, para los Marlboro. En esos anuncios, repetía la frase: "Lo bueno es sacar ventaja en todo". Esa frase se hizo famosa como *la Ley de Gerson*[143].

(108º) No está bien *querer sacar ventaja todo el tiempo*; hay momentos donde conviene y otros donde no. Querer estar siempre por encima de los demás acaba siendo una mala práctica. Esa campaña promovía la pérdida de civilidad y la expansión de la corrupción y la falta de respeto — como en un partido de fútbol, donde la regla es invadir el campo del otro.

(109º) Los que impulsaron esa mentalidad negativa fueron Estados Unidos e Inglaterra [144], que controlaban las industrias de cigarro y promovieron esa mala actitud. Esa campaña, que también marcó el inicio de nuestro proceso de deseducación, provocó un cambio de comportamiento con consecuencias profundas. Porque si tenemos alguna ventaja real como humanidad, es precisamente la civilidad (la educación) que logramos — no la falta de ella. Sin civilidad, todo se vuelve inestable.

(110º) El verdadero sentido de la educación está en enseñar las reglas del equilibrio entre derechos y deberes, como: "El derecho de uno termina donde empieza el del otro", "Todo derecho implica una responsabilidad", y "Todas las personas son iguales ante la ley", entre otras cosas.

(111º) Con mala voluntad, la gente tiende a cerrarse y guardar todas sus fuerzas solo para su propio beneficio. Esa forma de pensar bloquea la convivencia y, por lo tanto, lleva a la separación. La pelea por la ventaja se vuelve peor cuando alguien cree que la pérdida del otro

[143] *Ley de Gérson* — es una expresión brasileña que define una forma de actuar en la que las personas se aprovechan de todo y de todos, sin preocuparse por la ética.

[144] Los cigarrillos Marlboro pertenecen a la empresa estadounidense Philip Morris, y los cigarrillos Vila Rica eran producidos por la empresa R.J. Reynolds Tobacco Company, que aunque es estadounidense, pertenece al grupo British American Tobacco Plc, con sede en Londres, Inglaterra.

es su ganancia. La enemistad, en sí, es algo que va contra la humanidad — porque, en el fondo, los seres humanos se necesitan unos a otros.

(112º) Si la buena voluntad de Brasil fue atacada por los imperialistas, es porque esos países querían controlarnos — y con buena voluntad, las cosas funcionan bien y se regulan solas. Quien vive con buena voluntad cree en usar su fuerza para generar beneficios para todos, aumentando la eficiencia de la sociedad. Esa es la mentalidad de alguien verdaderamente dominante. La buena voluntad es el verdadero motor del progreso; es el resorte que mueve al mundo. Si se promoviera, nuestras sociedades nunca habrían conocido la miseria — aunque siguiera existiendo cierto grado de estratificación social.

(113º) La voluntad está ligada a la autodeterminación, a la elección consciente. El deseo, en cambio, tiene más que ver con una voluntad química — no necesariamente consciente, más como un impulso, un capricho. Y ese deseo químico suele empujar a las personas hacia la mala voluntad y el egoísmo. Por eso el capitalismo confunde a propósito la voluntad con el deseo — porque el deseo es más fácil de explotar. Casi nunca tiene un propósito racional.

(114º) En el dominismo, el ejercicio del poder no está realmente legitimado — incluso cuando se ocultan sus orígenes para que lo parezca. Por eso yo veo a la Ley como una guía fundamental: un punto de referencia estable que se va perfeccionando, y una fuente de responsabilidad. La jurisprudencia también es importante, pero incluso ella debe basarse en las leyes mayores y en los principios fundamentales del derecho. Y puede cambiar en cualquier momento si se demuestra lo contrario.

(115º) La Constitución brasileña está basada en garantías, porque ofrece protecciones contra el Estado basadas en los derechos humanos — como el derecho a la salud y a la dignidad. Cuando las personas violan la ley sin consecuencias, eso no es una decisión de la ley. Es una decisión del gobierno, que concede esos permisos.

(116º) La ignorancia sobre los derechos confunde al pueblo, y eso pone en práctica una de las reglas del dominismo: "Si no puedes convencerlos, confúndelos". Esa es una de las bases de la Torre de Babel.

(117º) La confusión psicológica también fue una de las bases de los golpes militares en Guatemala en 1954, en Brasil en 1964, en Chile en 1973 y en la participación de los rebeldes contra Nicaragua. Sus verdaderos objetivos nunca fueron explicados claramente[145]. Aun así, aunque el sistema intente minimizar el papel de Estados Unidos en esos golpes, sus planes ya estaban escritos en documentos oficiales del gobierno estadounidense mucho antes de que ocurrieran. Eso ya es prueba suficiente de que esos movimientos fueron impulsados por ese país. Estados Unidos, por su parte, dijo que actuó por precaución — pero lo que en realidad mostraron fue un objetivo expansionista.

(118º) Hoy en día, incluso si queremos buscar la verdad por internet, tenemos que hacerlo en el idioma del país de origen de la información. Como en el caso del párrafo anterior sobre las intervenciones de Estados Unidos — esa información la encontré en inglés. Eso también muestra la importancia de preservar los libros en papel. Porque son registros sólidos que no pueden modificarse. Lo mismo no puede decirse de la información digital — puede desaparecer o cambiarse en cualquier momento, como todo lo que circula en internet. Pero ese registro previo, escrito antes de que pasaran los hechos — denunciando las conquistas territoriales imperialistas de Estados Unidos a través del terrorismo — se va a conservar.

[145] Disponible en: en.wikipedia.org/wiki/Latin_America%E2%80%93United_States_relations

(119º) Monteiro Lobato ya denunciaba esas acciones criminales y depredadoras de los imperialistas desde el gobierno de Getúlio Vargas. Las obras donde lo hizo hasta hoy son difíciles de conseguir[146], porque casi no se difundieron. Aun así, esos textos están repartidos por ahí — y esa dispersión es justamente lo que garantiza que la verdad salga a la luz, tarde o temprano.

(120º) Una de las formas en que se mantuvo todo oculto durante la dictadura fue impidiendo que se identificaran a los muertos. A esas personas se les llamaba "desaparecidos", porque nunca se encontraban los cuerpos. Pero lo más probable es que su verdadera identidad fuera la de cualquiera que pudiera revelar la verdad sobre las acciones imperialistas.

(121º) La estrategia de los imperialistas consistía, principalmente, en ocultar la información — porque la ignorancia de los hechos facilitaba la esclavización de los países latinoamericanos y quebraba su resistencia. Por eso, en Brasil, las universidades se convirtieron en los principales escenarios de protesta durante la dictadura, ya que ahí se veían de cerca las masacres del gobierno.

(122º) En aquella época, los llamados subversivos eran el blanco principal — y la población en general sentía que sus vidas estaban en peligro. Pero subvertir simplemente significa voltear las cosas: quitar lo que está arriba y levantar lo que está abajo. O sea, un subversivo era solo alguien que quería acabar con la opresión que genera pobreza para los brasileños.

(123º) Al final, el gobierno brasileño concedió una amnistía[147] — que los dominstas decían que beneficiaría a los subversivos, pero que en realidad dio ventajas a los asesinos del régimen militar. Y eso selló la ignorancia permanente sobre las víctimas. Porque si supiéramos exactamente a quiénes mataron, también sabríamos *por qué* lo hicieron. Y como esas personas deben haber sido asesinadas para callar lo que sabían, ocultar su identidad es la forma más efectiva de impedir que el pueblo descubra la verdad.

(124º) Hoy en día, las ideas que antes se usaban para atacar a los militantes por la liberación de Brasil — los llamados subversivos — están siendo sembradas de nuevo entre la gente. Así es como actúan los dominstas: hacen que las víctimas se vuelvan contra sus propias defensas. En los años 70, había profesores que arriesgaban la vida para explicar lo que esa palabra realmente significaba. Pero ahora, como la mayoría de la población ya no lo sabe, esa palabra fue reemplazada por otra: "comunistas".

(125º) Al ingenuo que cree que los militares deben "volver", le pregunto: ¿volver de dónde? La amnistía lo dejó bien claro — ellos nunca dejaron el poder. La dictadura de hoy es solo una continuación de la anterior — y los militares nacionales también.

(126º) La pornografía, que fue introducida poco a poco desde la dictadura, también se ha usado como herramienta de control íntimo de la población. Eso es casi algo rutinario bajo el régimen dominista. A lo largo de la historia, hemos visto a la gente hacer locuras y dejarse gobernar por ideas distorsionadas del sexo — lo cual se refleja claramente en la pornografía.

(127º) Las presiones sociales sobre las relaciones provocan confusión psicológica, porque ni la actividad sexual ni la abstinencia pueden ser impuestas. Cualquier estándar obligatorio sobre la sexualidad ignora el amor — que debería ser la verdadera razón detrás de las relaciones.

---

[146] En 2019 se lanzó un proyecto para publicar dos libros de Monteiro Lobato cuyo acceso sigue siendo difícil para el público en Brasil. Estos libros, "El escándalo del petróleo y el hierro" y "El pozo del vizconde: geología para niños", datan de las décadas de 1930 y 1940, y son una excepción entre las demás obras de este autor. Fuente: Catarse. Disponible en: catarse.me/lobato.

[147] Ley 6.683/79 (Brasil).

(128º) Aun así, la ola pornográfica también rompió con la castración psicológica que la gente sufría por culpa de la represión sexual — la cual solo había provocado deshonestidad y falta de amor en las relaciones. Por lo menos hoy, con tanta apertura, ya no hay razón para que la gente sea deshonesta. Lo que queda es que busquen el amor verdadero.

(129º) Este tema, por cierto, nos lleva al caso de María, la madre de Jesús — que algunos usan como símbolo de represión sexual, mientras otros dicen que tuvo más hijos. Pero si María hubiera tenido otros hijos, y si Jesús hubiera tenido hermanos o sobrinos, todos habrían sido perseguidos como posibles herederos del reino judío. Además, si en la crucifixión Jesús la dejó al cuidado de un amigo, Juan[148], es lógico pensar que no tenía hermanos con quienes compartir esa responsabilidad. No habría nada de malo si María hubiera tenido más hijos, pero ella era una mujer diferente — y necesitaba ser libre para dedicarse totalmente a Jesús.

(130º) Pero tal vez, para nosotros, la verdadera pregunta sea esta: ¿hasta qué punto todas las formas de persecución sexual no son, en realidad, políticas? Basta con ver cómo son tratadas las madres solteras — algo que incluso María vivió. Al principio, tuvo que ocultar su embarazo para no ser apedreada hasta morir. La persecución a las mujeres casi siempre empieza con las madres solteras, que son tachadas de "pecadoras" y convertidas en blanco fácil para la sociedad.

(131º) El objetivo principal de esa persecución es impedir la supremacía de las mujeres a través de su linaje. Por eso "hijo de puta" es uno de los insultos más usados. En nuestra sociedad, los niños muchas veces son rehenes que sellan la esclavitud de sus madres — y, por lo tanto, también se vuelven esclavos, ya que heredan esa condición. Las madres solteras siguen siendo difamadas o explotadas hasta el día de hoy. Pero el verdadero ideal sería que toda la sociedad se hiciera cargo de todas las niñas y niños — porque cada criatura es hija de la humanidad.

(132º) Si la historia de María fuera contada desde su propio evangelio, la esclavitud femenina no sería un secreto, porque uno de sus esfuerzos era justamente escapar de eso. El celibato, en sí mismo, es una forma de liberarse de la esclavitud femenina — ya que esa esclavitud, antes que nada, es sexual.

(133º) Del mismo modo, Jesús y José eran tan vírgenes como María, y el debate sobre su virginidad se evita porque pondría en duda toda la persecución sexual que alimenta la esclavitud.

(134º) En la Iglesia Católica, la persecución basada en la sexualidad ha sido constante. Sus miembros — especialmente las mujeres — son identificados directamente por su estado civil y por si pueden o no tener hijos. La Iglesia separa a los "hijos del amor" de los "hijos del pecado", asociando equivocadamente a los primeros con hijos de matrimonios legales, y a los segundos con hijos de relaciones pasajeras. Pero en realidad, la distinción bíblica no tiene nada que ver con la sexualidad — sino con la amistad dentro de las relaciones.

(135º) Los hijos del pecado son los hijos de Eva — hijos del sistema de dominación, de la madre enemiga. Los hijos del amor son los hijos de María — los hijos de la Nueva Alianza, una alianza de amistad, no de control. Jesús los llamó "hijos del Hombre" — o sea, hijos del ser humano. Esa expresión buscaba dejar claro que Él vino a defender al propio ser humano, a devolverle su humanidad y sus valores.

(136º) Las leyes judías del tiempo de Jesús eran contradictorias: permitían exclusiones e incluso asesinatos. Las principales víctimas de esa opresión eran las mujeres y los leprosos.

[148] BIBLIA, *Juan* 19:26-27.

Jesús no perseguía a las mujeres por su sexualidad, ni evitaba a los leprosos. Mira a María Magdalena, por ejemplo — una de sus discípulas — parece que tuvo una vida sexual desordenada en el pasado. Al reintegrar a personas como ella a la sociedad, Él era visto como alguien que desafiaba el conocimiento establecido y el orden social — la misma dominación. Ese no era su objetivo principal, pero sí era una consecuencia de sus actos.

(137º) Muchos todavía usan el hecho de que Jesús haya elegido a hombres como discípulos para justificar el antifeminismo — aunque Él convivía con familias enteras, no solo con hombres. La verdad es que se vio obligado a escoger hombres, porque en esa época solo ellos podían hablar en público, bautizar o curar enfermos sin escandalizar a la gente.

(138º) Y hay que decirlo claramente: los primeros derechos que ataca el dominismo siempre son los derechos de las mujeres. La voz femenina es silenciada incluso cuando dice "no" a una relación sexual. Y cuando logra ser escuchada, funciona como un termómetro — señalando que el dominismo está perdiendo fuerza. El propio término "caza de brujas", usado por la Inquisición en la Edad Media, es una prueba contundente de que la persecución a las mujeres y el resurgimiento del antifeminismo tal vez fueron su principal motor.

(139º) El dominismo usa el caos sexual para deshumanizar a las personas y deshacer nuestro concepto de amor. Y el antifeminismo muchas veces es la herramienta que pone eso en marcha. A los hombres se les enseña a descargar su frustración contra las mujeres — incluso abusando sexualmente de ellas — y eso provoca un montón de consecuencias sociales. Parece que cada vez que damos un paso adelante, las campañas antifeministas vuelven a activarse.

(140º) Una de las herramientas más usadas por la sociedad para perseguir la sexualidad es la difusión de la calumnia, la injuria y la difamación. En Brasil, estos son delitos contra el honor, pero se han vuelto tan comunes que ya parecen cosa del pasado. Así, siguen destruyendo los lazos sociales — tanto entre personas como entre grupos y organizaciones.

(141º) Las injurias muchas veces llevan a la calumnia y a la difamación. Y con la difamación, aunque luego se corrija una mentira, esa información falsa puede quedarse en el subconsciente de la gente. Por eso, cuando alguien ofrece una disculpa pública o corrige un error, debería hacerlo por los mismos medios que difundieron la mentira — si la víctima así lo desea[149]. Pero eso casi nunca pasa. Por eso sigue siendo una táctica muy usada por el sistema — igual que las noticias falsas.

(142º) Un ejemplo claro de lo difícil que es borrar una reputación falsa es el caso de un hombre que probó su inocencia, pero que aun así fue visto por la sociedad como violador. La verdad es que gran parte de la sociedad tolera el abuso sexual o incluso lo justifica. En ese sentido, se convierte en una "sociedad violadora", donde la creencia por defecto es que nadie es inocente.

(143º) Aunque la difamación es poderosa, puede desaparecer rápido cuando surgen nuevas calumnias en dirección contraria — como cuando te llaman "gastador" y luego "tacaño". Pero ¿y si alguien decide exponer su vida sexual para defenderse de la difamación? Eso no es recomendable. Puede convertirse en una invasión a los propios derechos. Por ejemplo, un beso donde solo se tocan los labios puede ser compartido por cualquiera, en cualquier lugar. Pero un beso con lengua es una forma de exposición erótica — y eso debe ser reservado.

[149] Párrafo único del artículo 143 del Decreto-ley 2848/40 (Brasil) — *Código Penal Brasileño. Disponible en:* planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848compilado.htm.

(144º) El amor fraternal es atacado por los doministas porque no excluye ningún otro tipo de amor. El único tipo de amor que tiende a excluir a los demás es el amor erótico. Y justo por eso los doministas canalizan toda la idea de "amor" hacia esa única versión. Pero la verdadera pregunta aquí es cómo definimos el amor erótico — porque lo que muchas veces llamamos "amor" ni siquiera es amor. Ha sido confundido con una forma muy inferior de conducta: solo el acto sexual, y nada más.

(145º) El verdadero amor erótico implica exclusividad — porque se trata de una comunión de almas, no solo de cuerpos. Cuando las personas unen sus almas — y eso solo es posible cuando el amor fraternal va primero — alcanzan la libertad espiritual. La mayoría de las parejas no logran mantenerse unidas porque nunca llegan a ese nivel. El amor es la mayor de todas las lecciones en esta vida.

(146º) El machismo es enseñado por el sistema para permitir la persecución sexual y el dominismo en general. A los hombres se les entrena desde pequeños para eliminar la competencia de las mujeres, burlándose de ellas como una forma de afirmación masculina.

(147º) Los controladores promueven actitudes masculinas irrespetuosas hacia las mujeres para dominarlas en todos los ámbitos. En Brasil, es común que los hombres digan groserías o cosas íntimas a las mujeres en la calle — a veces solos, a veces en grupo. Fue en esas situaciones donde aprendí a responder con algo fuerte — devolviendo la misma intimidación y cambiando la dinámica de poder.

(148º) A la par de todo eso, la forma en que habla la sociedad — su lenguaje colectivo — muchas veces se inclina hacia el antifeminismo. Fíjate cómo se describe la dominación entre parejas en Brasil. Cuando el hombre manda en la relación, la gente lo llama "macho dominante".

(149º) El adjetivo "dominante" tiene un sentido amplio. Puede referirse a cualquier cosa con fuerza, como cuando se dice: "Este punto tiene algo dominante". Entonces, sugiere neutralidad — un tipo de liderazgo natural y legítimo. También implica que los roles pueden cambiar, según quién esté más capacitado para liderar en cada situación.

(150º) Pero cuando la dominación viene de una mujer, el término que se usa en Brasil es "mujer dominadora". Y la palabra "mujer" aquí — en vez de "hembra", que sería el par natural de "macho" — la marca como una excepción, algo antinatural. El adjetivo "dominadora" en femenino , además, lleva un tono de abuso o locura — como si esa persona intentara competir con Dios. Cuando un ser humano intenta usurpar el poder, se vuelve loco — su carácter se vuelve insoportable para muchos.

(151º) Entre los humanos, Jesucristo es el único Dominador legítimo — con "D" mayúscula — porque Él está en nosotros y está directamente conectado con Dios. Los demás pueden convertirse en "dominadores legitimados" a través de acuerdos sociales. A veces todavía uso la palabra "dominador" para hablar de los que usurpan el poder — para dejar claro que la dominación no es una fuerza abstracta. Pero propongo el término "dominista", porque es más exacto.

(152º) Aunque todos tenemos libre albedrío, puede ser quitado con una facilidad alarmante. Y quienes más podrían hacerlo — Dios y Jesucristo — son los menos dispuestos a hacerlo. Si permiten que otros espíritus interfieran — lo que sería dominismo — es porque, de alguna forma, nosotros lo consentimos o los atraemos como consecuencia. Pero, por encima de todo, Jesús es el Gran Dominante. Él nos atrae con amor y admiración — y cuando somos dominados por Su inteligencia, es cuando realmente nos descubrimos.

(153º) Por eso, las expresiones no sexistas para definir la preponderancia honesta de una de las personas en una relación son *hombre dominante* o *mujer dominante*. Y, de hecho, ambos pueden ser dominantes de formas distintas. El sistema animaliza al ser humano con la expresión "macho dominante", para destacar e idolatrar el pene — algo que comparten todos los machos del reino animal y que sirve como base del machismo.

(154º) Entre los movimientos doministas, el machismo es el más mencionado aquí. Pero no lo hago por alguna preferencia hacia ese movimiento, como si estuviera disfrazando un feminismo. Yo conocí a mi padre biológico, a un abuelo y a dos bisabuelos. Además, tengo tíos, primos, hermanos, sobrinos, un hijo y muchos amigos. Así que tengo clara conciencia de que los hombres también necesitan apoyo — y que el feminismo no se los brindaría. El feminismo también puede convertirse en una ideología dominista. Actualmente, ambos sexos están en crisis por culpa de ideologías ligadas al sexo.

(155º) Aun así, el machismo es el movimiento dominista más amplio, y por eso ofrece tanto material para analizar la corrupción ideológica. Como las técnicas doministas se repiten en distintas ideologías, el machismo las hace más fáciles de ver. Pero este libro se opone a todas las formas de dominismo.

(156º) Mi objetivo aquí es promover la Nueva Alianza — un concepto de sociedad que enfrenta al dominismo. Representa una salvación espiritual, que también es una cura psicológica, a través de una nueva Madre que nos convierte en hermanos de Jesús, nuestro arquetipo, dentro de una sociedad guiada por valores cristianos — que en realidad son valores humanos. La Nueva Alianza busca eliminar el dominismo y valorar a la mujer, oponiéndose directamente al Nuevo Orden Mundial (NOM). Mientras la Nueva Alianza propone un sistema humano basado en la verdad y la libertad, el NOM opera a través de mentiras y esclavitud.

(157º) El dominismo es tan influyente que hace que la gente confunda el poder con la dominación. Pero el poder legítimo — el que de verdad está legitimado — está fuertemente limitado por responsabilidades, y eso es justamente lo que el dominismo siempre trata de evadir. Las asignaciones de responsabilidad dentro de la administración existen para impedir el dominismo. Cualquier persona que maneje recursos públicos puede ser tachada de ladrón por el más mínimo desvío. Y eso debería ser, de hecho, un delito grave si la ley funcionara para el pueblo en Brasil. Pero hoy, la ley se aplica casi exclusivamente en contra del pueblo.

(158º) Los eventos en torno al 13 de mayo — aniversario de la abolición de la esclavitud en Brasil — ilustran bien la diferencia entre poder y dominación, y muestran cómo actúa el dominismo de forma invisible. Ese día dejó de ser feriado nacional hace unos años. Pero negarse a conmemorarlo es, al mismo tiempo, un acto esclavista, antifeminista y racista.

(159º) En la Tierra, toda corona legítima es una corona de espinas. Dom Pedro II sintió el peso de su corona durante la abolición de la esclavitud. Enfrentó a la élite brasileña para que eso sucediera. Actuó discretamente, trabajando entre bastidores para hacer posible la abolición. Y hoy, su papel no es reconocido por el pueblo en la misma proporción que sus acciones como libertador.

(160º) Trabajó incansablemente para que la propia sociedad avanzara hacia la abolición de la esclavitud, influyéndola por todos los medios posibles. Era un hombre sabio, conocido en todo el mundo como "el magnánimo". Dedicó prácticamente toda su vida en la carne a Brasil y estaba profundamente comprometido con la causa abolicionista.

(161º) Su historia de vida lo hizo identificarse con esa causa. Como rey, era la máxima figura del poder en el país — pero lo ejercía como si fuera un esclavo del pueblo. A los cinco años, tras la abdicación de su padre, quedó prácticamente huérfano,

ya que su madre había muerto cuando él tenía apenas un año. Al ser nombrado Príncipe Regente, perdió su libertad, y fue obligado a seguir una rutina de estudios todos los días, desde las seis de la mañana hasta las diez de la noche, con solo dos horas de recreo.

(162º) Dom Pedro II medía dos metros, era rubio y de ojos azules, sí — pero luchó contra la esclavitud. Detestaba el sufrimiento de las personas esclavizadas y sentía una profunda empatía por ellas. Nunca tuvo esclavos, fue criado por una sirvienta "negra" y se consideraba a sí mismo un esclavo.

(163º) Él desarrolló los sistemas de comunicación del Imperio para dar voz a los abolicionistas, como forma de oponerse a la poderosa élite — descendientes de los imperialistas — que se resistía activamente a la abolición. En 1850, incluso amenazó con abdicar del trono si la Asamblea General se negaba a prohibir el tráfico de esclavos.

(164º) Él y su hija, la Princesa Isabel, eran muy cercanos, y ella muchas veces hacía lo que él no podía. Ella abrazó públicamente la causa abolicionista, llegando incluso a aparecer en público con una camelia en el vestido — el símbolo del abolicionismo radical. Organizó lo que se conoció como la "Batalla de las Flores", recorriendo las calles en una carroza abierta decorada con flores, recolectando donativos para financiar la causa abolicionista.

(165º) Por eso fue la Princesa Isabel quien firmó la ley que abolió oficialmente la esclavitud — la *Ley Áurea*. Pero ese mismo acto llevó a la Proclamación de la República y al exilio de Dom Pedro II y su familia. Porque, sin importar lo que dijeran el Ministro de Agricultura, la Cámara General o el Senado, los doministas lo sabían bien: Dom Pedro II y la Princesa Isabel eran los verdaderos arquitectos de la abolición. La Proclamación de la República fue, en sí misma, un acto de la élite — no contó con el apoyo del pueblo. Aun así, Dom Pedro II aceptó su destierro pacíficamente y rechazó cualquier compensación.

(166º) Y por eso, hasta hoy, sigue siendo difamado. Los doministas lo acusan de haber frenado el progreso de Brasil por oponerse al Barón de Mauá[150]. Pero, en realidad, fue Dom Pedro II quien le concedió sus títulos nobiliarios a Mauá y apoyó sus proyectos con todo el respaldo del Estado — una prueba clara de que esas acusaciones no tienen fundamento.

(167º) Otros, en otro intento por manchar su nombre, alegaron que Dom Pedro II era secretamente masón, como su padre o sus tutores. Pero no lo era. Simplemente defendía la libertad de creencias — incluso para los masones. Solía vestirse con humildad y, cuando un marinero extranjero preguntó por qué el Emperador no tenía guardaespaldas, alguien respondió: "Todo el Imperio lo protege". Fue el "Voluntario de la Patria" [151] número uno de Brasil, participando personalmente en la Guerra del Paraguay.

---

[150] **Irineu Evangelista de Sousa** (1813 - 1889) — fue un comerciante, armador, industrial y banquero brasileño. Por su contribución a la industrialización del país durante el Imperio de Brasil (1822–1889), recibió los títulos nobiliarios de barón (en 1854) y más tarde de Vizconde de Mauá (en 1874). Fue pionero en varias áreas de la economía brasileña. Entre sus mayores logros están: – la creación de la primera fundición de hierro y astillero del país – la construcción del primer ferrocarril brasileño , la estrada de ferro Mauá , en la ciudad de Magé – la navegación con barcos de vapor en el actual río Amazonas y sus afluentes, así como en el Guaíba , en el estado de Rio Grande do Sul – la instalación de alumbrado público a gas en la ciudad de Río de Janeiro – la fundación del tercer Banco de Brasil (el primero fue en 1808; el segundo, en 1829, preveía en sus estatutos su disolución tras 20 años) – y la instalación del cable submarino telegráfico entre Sudamérica y Europa Fuente: Wikipedia

[151] *Voluntario de la Patria* — denominación creada por D. Pedro II mediante el Decreto n.º 3.371, de 7 de enero de 1865, por el cual solicitaba a la población que presentara voluntarios para luchar en la Guerra del Paraguay. Fuente: Wikipedia

(168º) Como era políglota — hablaba con fluidez una docena de idiomas o más — , logró conectarse con algunas de las mentes más brillantes de su época, recibiendo elogios genuinos. A través de esas conexiones, trajo al Brasil avances intelectuales de primer nivel. Y más que eso: lideró un desarrollo cultural y educativo fenomenal — porque la verdadera y duradera liberación también pasa por ahí.

(169º) Aun así, en un grave error, ciertos movimientos de conciencia negra presionaron para reemplazar el feriado del 13 de mayo — el día de la abolición de la esclavitud — por el 20 de noviembre, día de la muerte de Zumbi de Palmares. Claro, Zumbi fue un hombre que luchó por su propia libertad, sí, pero no necesariamente contra la esclavitud en sí. Varias fuentes académicas e históricas indican que practicaba la esclavitud dentro del quilombo de Palmares — aunque de una forma menos brutal que la europea[152]. Cuando las autoridades borraron la conmemoración del 13 de mayo, cometieron una forma de racismo — esta vez, contra los "blancos". Y los movimientos de conciencia negra fueron usados como coautores en la promoción de esos intereses dominista.

(170º) Si no, pensemos: ¿el movimiento que puso fin a la esclavitud estaba compuesto solo por "negros"? No. El pueblo brasileño es un pueblo mestizo. Muchos brasileños "blancos" de esa época también estaban profundamente en contra de la esclavización. Otra pregunta: ¿la abolición de la esclavitud fue solo para los "negros"? Tampoco. La esclavización de los "negros" era vista, con vergüenza, como la última forma de esclavitud — y por eso tuvo mucho significado el hecho de que la abolición haya sido firmada por una mujer, combatiendo también la esclavitud femenina.

(171º) El 13 de mayo pertenece a todos — "negros", "blancos", ricos, pobres, hombres y mujeres — porque cualquiera puede ser esclavizado. Por eso, todos deberíamos conmemorar y valorar esa fecha. Más aún porque, aquí, defiendo que esa diferencia entre "blancos" y "negros", en el caso de los seres humanos, ni siquiera existe. Eso es color de pintura — no de gente. Justamente por eso coloco esos términos entre comillas.

(172º) Los controladores quieren que la gente olvide la importancia de la abolición de la esclavitud — porque, si la recordaran, podrían darse cuenta de que son libres. Y eso haría mucho más difícil encerrarlas en esquemas ocultos. Si las acciones de Dom Pedro II y de la princesa Isabel quedaron invisibles, es porque aún más invisibles son las acciones de la dominación.

(173º) El capitalismo es una ideología dominista que también actúa de forma invisible — fingiendo ser liberadora. Pero se usa como un medio de opresión y, para eso, manipula los conceptos de "competencia", de "mejor" y de "peor", envenenándolos con vanidad. Satanás es la proyección social de esa mentalidad — un dios falso creado e idolatrado por manos humanas. Sin embargo, fuera de esa situación opresiva, esos conceptos sí tienen valor para nosotros.

(174º) Cuando somos mejores en algo, si tomáramos en cuenta todos los factores, veríamos que en realidad no somos exactamente "mejores", sino personas que tuvieron suerte. Pero si nos apegamos a la idea vanidosa de "ser mejor", dejamos espacio para que la vanidad enferma se apodere de nosotros — y eso anula nuestra inteligencia.

(175º) Mira qué dañina y equivocada es esta afirmación arrogante: "Quiero ser mejor que tú y que todos en todo". Lo que realmente está diciendo es: "Quiero ser tú y todos — pero no quiero ser yo". Eso es competencia destructiva. Cuando alguien compite con las cualidades de los demás, pierde de vista quién es, adoptando una visión negativa de sí mismo y de los otros. Ese tipo de mentalidad es inferior y dañina — aleja a las personas de la verdadera vida.

---

152 Vide: https://www.infoescola.com/historia-do-brasil/escravidao-nos-quilombos/#google_vignette

(176º) La única forma en que una persona puede ser mejor que otra es siendo ella misma. Cuando alguien enfoca más su atención en su propia vida, eso se vuelve algo verdaderamente constructivo. Y, psicológicamente, su vida comienza a sentirse más plena — como si, por fin, su sed existencial hubiera sido saciada.

(177º) Sin embargo, bajo la opresión capitalista, hasta estas palabras adoptan tonos negativos — como en la frase: "Por muy bueno que seas, siempre habrá alguien mejor". Eso suena pesado, como si la competencia interminable fuera necesaria. En un uso más equilibrado de la palabra "mejor", alguien puede decir: "Soy mejor que tú *en esto*", pero no debería decir "Soy mejor que *tú*".

(178º) Le doy bastante énfasis a la palabra "mejor" porque su uso exige mucho cuidado — actúa como una bifurcación en la inteligencia humana. No podemos eliminarla de nuestra comprensión, porque necesitamos reconocer cuándo estamos dando lo mejor de nosotros mismos y cuándo somos lo *mejor* que podemos ser.

(179º) Al mismo tiempo, como somos lo que amamos, debemos esforzarnos por ser mejores... mejores... y mejores[153]. Esa es la forma correcta y constructiva de entender tanto el orgullo como la autoconfianza.

(180º) Lo mismo pasa con la palabra "peor" — razonamientos equivocados sobre ella también causan conflictos psicológicos y sufrimiento emocional. Un problema que necesita solución puede ser etiquetado como "lo peor" y por eso visto como algo sin esperanza. O puede ser completamente descartado — con la excusa de que "por malo que sea, siempre hay algo peor". Pero, al igual que con "mejor", el concepto de "peor" puede ser útil para la autoevaluación — como cuando alguien dice: "Estoy peor en esto".

(181º) El dominismo invade todas las áreas del sistema y nos da la ilusión de que el control está en todas partes. Esa idea — de que el control está en todas partes — viene de Michel Foucault. Sin embargo, yo entiendo que esa visión favorece precisamente a la dominación. Yo creo que el control no está en todos lados, sino en la persona que está psicológicamente cerca de los controladores.

(182º) Las rejas más pequeñas, pero más poderosas, que pueden encerrar a un ser humano son sus propias ideas. Una persona "físicamente" esclavizada todavía puede intentar escapar — algo mucho más difícil para alguien que está "mentalmente" esclavizado. Pero si el control no está en la mente del dominado, entonces no está en ninguna parte. Muchos pájaros no viven bajo ningún control — y eso también es posible para los seres humanos.

(183º) Mi abuelo es un ejemplo de alguien que disfrutó de cierta libertad para desarrollarse, superando las limitaciones del sistema. Fue agricultor, con una propiedad autosustentable de clase media. Los pequeños gastos mensuales en el almacén eran más por comodidad que por necesidad. Generaba su propia electricidad con un molino e intercambiaba muchos productos por medio del trueque — y aun así, no estaba descapitalizado.

(184º) El sistema intenta impedir que las personas se den cuenta de que tienen otras formas de sobrevivir aparte de las que él ofrece. El dominismo materializa el dicho: "en tierra de ciegos, el tuerto es rey", dejando a la gente ciega. Sus discursos son el medio para cegarla. Por eso, a veces los gobernantes aprueban leyes justas — fruto de luchas sociales serias — porque eso conecta al pueblo con el Estado. Pero, al mismo tiempo, planean desobedecer esas

[153] Una frase comúnmente utilizada en el *Método Silva de control mental* (1945) es: "Cada día, en todos los sentidos, estoy mejor, mejor y mejor." Esta frase enfatiza la superación personal por medio de afirmaciones positivas, un aspecto fundamental del método.

mismas leyes y alentar a otros a hacer lo mismo. Así tejen una red de usurpación, construida sobre ideas de dominación, que va desde las estructuras más grandes hasta las más pequeñas.

(185º) El dominismo provoca la muerte psicológica y social de las personas — y también puede llevarlas a la muerte física. La muerte social es causada por la exclusión y la difamación. La muerte psicológica o espiritual ocurre cuando las personas pierden el brillo en los ojos, viven sin propósitos ni alegría. En ese estado, se vuelven como muertos vivientes — sin motivaciones para vivir, simplemente cumpliendo el tiempo. Y de ese vacío nace la enfermedad, seguida de la muerte física.

(186º) Nuestro cuerpo tiene un tiempo de vida más o menos predecible, así que eventualmente debe fallar, por lo general por medio de una enfermedad, y morir. Pero una de las principales tesis de este libro, sobre la enfermedad y la curación desde la neurolingüística, es que gran parte de nuestras enfermedades y muertes prematuras provienen de la falta de salud psicológica causada por la mentira sobre nuestra verdadera identidad. En estos casos, una especie de clave psicológica — generada por el lenguaje — puede revertir la enfermedad.

(187º) La forma de enfermedad más desafiante dentro de este análisis es la psicopatía — personas enfermas por la falta de empatía, movidas por instintos destructivos hacia los demás. Las teorías suelen construir capas de misterio alrededor de este tipo.

(188º) Sin embargo, observamos — como ocurre con otras enfermedades mentales — que algunas personas nacen con la locura, mientras que otras la adquieren. Muchas veces, la locura surge de un deseo homicida provocado por la humillación a manos de un opresor. Yo propongo la tesis de que Hitler fue un caso así — que se volvió contra los judíos por venganza, por algún mal que creía que le habían hecho en el pasado.

(189º) También existe una situación descrita en la literatura y, de manera inconsciente, reforzada por el ejército: la formación de psicópatas a partir del *Síndrome de Estocolmo*[154] — el estereotipo de la víctima que coopera.

(190º) Un dominista puede llegar a estar tan consumido por el placer de dominar que desea que la persona dominada le satisfaga hasta sus deseos más pequeños. Pero aquí está la verdad: el que es forzado a moverse es tan esclavo como el que se obliga a quedarse quieto para manipular a otro a actuar por él. Si alguien insiste en esa mentalidad, desarrolla una constante insatisfacción con todo lo que los demás puedan ofrecerle — y eso puede volverse una especie de carencia emocional.

(191º) El dominismo es una enfermedad de la mente humana — una forma de animalización. Nos atrae por los caminos fáciles, por la "puerta ancha". Pero si lo seguimos, retrocedemos. Nos envuelve en deseos bajos como el deseo de venganza. La ley del Talión, por ejemplo — diente por diente, ojo por ojo — alguna vez fue un límite, una forma de evitar que la venganza fuera demasiado lejos. Esa ley ya fue superada por la enseñanza cristiana hace miles de años. Sin embargo, muchas personas siguen sin respetar ni siquiera esos límites.

(192º) Dios, en general, no aprueba la venganza — Él nos enseña a perdonar siempre. Lo que no rechaza es la compensación, siempre que no implique hacer el mal. Por eso les instruyó a los hebreos que pidieran bienes a los egipcios cuando salieron de Egipto[155]. Si hacemos el mal, incluso en nombre de la justicia, terminamos enredándonos en él — y se vuelve contra nosotros. En resumen: si

[154] *Síndrome de Estocolmo* — es el nombre que normalmente se da a un estado psicológico particular en el que una persona, sometida durante un tiempo prolongado a intimidación, empieza a sentir simpatía e incluso amor o amistad por su agresor. Fuente: Wikipedia. Disponible en: pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%ADndrome_de_Estocolmo.

[155] BIBLIA, *Éxodo* 11:2,3

sembramos el mal, cosechamos el mal. Si sembramos el bien, cosechamos el bien. Para los que creen en el Dios Creador, somos responsables solo de nuestras acciones y tenemos el deber de hacer el bien. Para quienes buscan al Dios interior, el resultado es el mismo — nuestra conciencia no tolera nuestro propio mal y reacciona en contra.

(193º) Dios permite la compensación porque muchas veces, si no pedimos cuentas por lo que alguien nos hizo, no logramos hacernos amigos de esa persona — ya sea por la molestia que guardamos o por la desconfianza que quedó. Al fin y al cabo, muchos se abstienen de hacer el mal solo porque saben que habrá consecuencias. Por eso, la compensación —aunque duela— puede ayudar a restaurar el entendimiento entre nosotros. Pero no es lo mismo que venganza: compensación significa recibir algo bueno a cambio del mal causado; mientras que la venganza es hacer daño como respuesta al daño recibido.

(194º) Pero Dios sí admite la venganza cuando no reconocemos nuestros pecados. En ese caso, Él abre un expediente[156] contra nosotros, y la persona a la que dañamos puede cobrarnos. Desde la perspectiva del Dios interior, esto significa que nos volvemos inconscientemente negligentes — abriendo la puerta para que los vengadores nos cobren. Algunas personas más evolucionadas no desean venganza ni compensación. Pero, para vivir plenamente, al menos deben alejarse de quienes les hacen daño. Dios quiere acercarnos unos a otros, y ve la compensación como una forma de equilibrar nuestras relaciones — para que, una vez que todos estén en paz, pueda haber reconciliación.

(195º) Sin embargo, cuando la otra persona no tiene cómo vengarse o compensar un mal que le hicimos — y además nosotros nos negamos a reconocerlo — aun así, recibimos las consecuencias de nuestros errores en la misma proporción. Eso sucede porque vivimos en un mundo reflejo. La energía negativa que proyectamos regresa a nosotros con la misma fuerza, como si rebotara en un escudo. Para quienes creen en el Dios Creador, Él cobra nuestras deudas con precisión. Si recibimos azotes, por ejemplo, solo duelen los que merecemos. Pero también pagamos por los que teníamos intención de dar, aunque al final no hayamos alcanzado a la persona.

(196º) En el mundo espiritual, si firmamos algo malo y lo sabemos, perdemos la mano — aunque físicamente siga ahí. Nuestra mano proyecta el mal y lo recibe. Nuestra vida tiene lógica, y el infierno también la tiene. Podemos no perder ningún miembro aquí, pero llegar al mundo espiritual sin nada. O puede ser que en esta vida perdamos una pierna — y la gente diga que nuestras piernas nos estaban llevando por mal camino. En ese caso, puede que lleguemos al mundo espiritual con esa pierna restaurada, porque su influencia negativa ya fue eliminada[157].

(197º) La Biblia es la historia de Dios intentando liberar al ser humano de la esclavitud — porque nuestra esclavitud es, sobre todo, espiritual. Los gobiernos malos pueden imponerla, pero el problema no es que exista un gobierno — sino que exista la maldad. A Jesús se le hizo una pregunta sobre esto en *Mateo* 22:17: *"Dinos pues, qué te parece: ¿Es lícito dar tributo a César, o no"?*

(198º) La pregunta era maliciosa porque, según la respuesta, Jesús podría ser acusado de un crimen político en vez de religioso — lo que podría provocar reacciones violentas al desafiar

---

156 BIBLIA, *Jeremías* 2:35 — "Y dices: Porque soy inocente, de cierto su ira se apartó de mí. He aquí yo entraré en juicio contigo, porque dijiste: No pequé."

157 BIBLIA, *Mateo* 5:30 — "Y si tu mano derecha te fuere ocasión de caer, córtala, y échala de ti; que mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al quemadero".

a las autoridades terrenales. Quien preguntó parecía querer incitar a asesinos contra Él, porque si su respuesta no enfurecía a los gobernantes, enfurecería a los judíos. Pero la respuesta de Jesús no ofendió a nadie, porque Él no estaba en contra de un gobierno como tal — sino a favor de la transformación humana.

(199º) En la Biblia, en Mateo 22:21, Jesús respondió: *"Pagad pues a César lo que es de César, y a Dios lo que es de Dios"*. Su mensaje era que Él no estaba en contra de la administración, sino de la deshonestidad. Él enfatizaba que lo que se le da a Dios no son monedas, sino valores espirituales.

(200º) Incluso las razones de la crucifixión de Jesús están relacionadas con la dominación ideológica. Al fin y al cabo, aunque Jesús era heredero de David y rey de los judíos, no representaba un riesgo, ya que era un pacifista conocido. Aun así, fue asesinado por razones políticas, porque si hubiera sido por motivos religiosos, el castigo habría sido el apedreamiento. Los apóstoles tampoco entendían que Jesús no tenía ambiciones políticas — ni siquiera después de ver muchas de Sus obras. Por eso discutían entre ellos[158] — como si el poder político fuera lo más importante.

(201º) Jesús despierta la conciencia de cada persona que cura porque su preocupación más profunda era restaurar la identidad humana. La liberación personal significa no caer en la ilusión de la tiranía — porque vivir así, en realidad, esclaviza a las personas mediante sus propios errores.

(202º) El dominismo está directamente ligado a la tiranía. Es una práctica humana primitiva en la que las personas son rebajadas y esclavizadas por quienes han servido. Sin embargo, yo creo que quienes no sirven son infelices — porque cuando servimos libremente, nos sentimos siervos y reyes al mismo tiempo, precisamente porque fue una elección nuestra.

(203º) Las religiones deberían actuar para despertar a las personas — ya que son ellas las que difunden la inteligencia espiritual. Pero, en vez de eso, han terminado uniéndose al dominismo. Sus líderes llegan a pensar que su función es controlar a la gente, por eso no se muestran como fuerzas liberadoras. Por eso mismo, necesitan evolucionar.

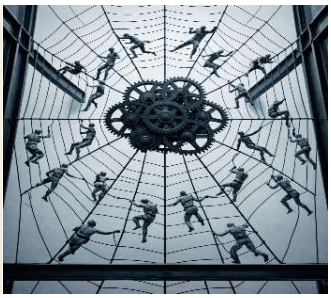
(204º) Cualquier religión, por más tradición que tenga, debe buscar un perfeccionamiento constante — porque ese es el camino para encontrar a Dios. Si entendemos al anticristo como una red de personas que cree en la ideología anticristiana, entonces debemos tener cuidado de no ser parte de esa red — para no acabar en el cuerpo místico equivocado.

(205º) Los conceptos anticristianos son destructivos, porque usan la energía de los valores fundamentales de forma contraria. La ausencia de valores cristianos lleva a una destrucción enorme. Pero basta con una sola mente que piense en el bien para provocar una reacción en cadena — como una habitación que se llena de luz con una sola lámpara.

(206º) Ya hemos evolucionado lo suficiente como para mejorar el sistema. Ha llegado el momento del cambio — de poner fin a esta fase retrógrada de envenenamiento espiritual causado por el dominismo.







[158] BIBLIA, *Mateo* 20:21.

Imágenes III

A continuación, vehículos eléctricos estacionados en una estación de carga en Londres, en 1917[159].





Carmen Miranda — ícono brasileño muy difundido en las décadas de 1960 y 70. Sello conmemorativo lanzado en EE. UU. en marzo de 2011.



Zé Carioca — personaje creado en los años 40 por la empresa estadounidense Walt Disney, representa al brasileño. Fue ampliamente promovido en las décadas de 1960 y 70 y retrata al brasileño como alguien relajado: un pobre con buena calidad de vida y ocio.

[159] Disponible en:: https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AA%D8%A7%D8%B1%D9%8A%D8%AE_%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D9%83%D8%A8%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D9%83%D9%87%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%A6%D9%8A%D8%A9. También disponible en: https://www.coulst.com/blog/evchargersareold

CAPÍTULO IV — EL PODER Y EL LIBRE ALBEDRÍO

(1º) La gente suele pensar que hablar de amor frente a los poderes humanos es solo una ilusión. Curiosamente, ven el uso de la fuerza como algo necesario — no como una señal de que el amor está ausente. Una y otra vez, imponen su poder sobre los demás y llaman a eso amar, sin darse cuenta de que su versión del amor aún es muy rudimentaria.

(2º) Pero el amor, cuando está evolucionado, es la verdadera Ley Superior. Todo lo bueno se construye a partir de él — y nada duradero existe sin él. Sin amor, todo se derrumba. Las leyes de igualdad de derechos nacen del amor, porque las personas guiadas de verdad por el amor buscan equilibrar derechos y responsabilidades. En cambio, las personas movidas por el odio solo buscan desequilibrarlo todo.

(3º) En la pregunta 361 del libro El Consolador, dictado por el espíritu Emmanuel y psicografiado por Chico Xavier[160], el autor describe una idea dominante de "fuerza" que impide el avance espiritual de quienes están en el poder. Esas personas muchas veces solo aceptan lo que está respaldado por la fuerza — o por los principios que la fuerza aprueba. Esa fuerza es el control humano, ejercido mediante alguna forma de presión — física o mental.

(4º) En el *Evangelio de Judas*, cuando Jesús ve que sus discípulos se le voltean, Él los desafía: si alguno de ellos era perfecto, que hablara. Todos respondieron: "Nosotros tenemos la fuerza"[161]. En*Star Wars*[162], la frase "*Que la fuerza te acompañe*" reemplaza conceptos como "Dios" o "paz" con una idea de poder mental — y se repite constantemente. En su evangelio, María narra una conversación entre Jesús y un comandante rebelde, Juan de Giscala, donde Jesús rechaza el llamado a la guerra — y define la fuerza como algo que se opone directamente al amor[163].

(5º) ¿Y tú qué opinas de usar la fuerza para probar tu punto de vista? ¿No crees que eso solo te haría ver irracional? Si tu razonamiento realmente tuviera sentido, convencería a la gente — traería paz, no conflicto. La razón por la que la convivencia humana todavía no ha encontrado la paz es simple: todavía no desarrollamos ese tipo de inteligencia. Emmanuel concluye esa enseñanza diciendo: *"Llegará el día en que brillarán en la Tierra los derechos eternos de la Verdad y del Bien, anulando esa 'fuerza' pasajera."*

(6º) En *La historia de la locura*[164], Michel Foucault investiga cómo la locura — e incluso su definición — ha sido moldeada por quienes tienen el poder. Muestra cómo la sociedad francesa — o mejor dicho, ciertas familias de la élite — empezaron a usar el poder del Estado para aislar a las personas. No solo a los enfermos mentales, sino a cualquiera que se interpusiera en

---

160 Xavier, 1941, p. 122.

161 *Evangelio de Judas,* traducción FRA, p. 1. Fuente: Autores espíritas clásicos. Disponible en: https://www.fra.org.br/files/O-EVANGELHO-DE-JUDAS.pdf

162 Película Star Wars — Dirección: George Lucas, J.J. Abrams, Irvin Kershner, Rian Johnson, Richard Marquand. Producción y distribución: Lucasfilm, 20th Century Studios, Bad Robot Productions, Walt Disney Pictures, Ram Bergman Productions, 1977. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Star_Wars.

163 *El Evangelio Secreto de la Virgen María,* de Santiago Martin, página 220 — "Mis caminos no son tus caminos. Yo he venido a salvar lo que estaba perdido, no a aumentar la destrucción. Tú buscas implantar un reino que sea de este mundo, y yo lucho por un reino que no es de aquí. Tú crees en la fuerza. Yo creo en el amor. Quizá pienses que vas a vencer, y hasta es posible que ganes alguna batalla, pero serás derrotado. En cambio, yo voy a morir pronto, pero no tardaré en volver a vivir para siempre."

164 FOUCAULT, 1978.

su camino. Foucault expone el absurdo de los llamados "tratamientos" que aplicaron durante siglos. La mayoría eran más castigo que cuidado. ¿Y cuál era el objetivo real? No se trataba de curar. Se trataba de reescribir la realidad — sustituyendo la verdad médica por control social.

(7º) La declaración de locura ha sido utilizada por los dominadores a lo largo de la historia como una manera de eliminar las oposiciones. Para un dominista, declarar a alguien loco es un medio para silenciarlo. Actualmente, las personas están tan condicionadas a esa realidad que, frecuentemente, quien dice la verdad escucha la frase: "¿Estás loco?", volviendo la verdad sinónimo de locura en la era del anticristo. Y el sistema contraataca a quienes dicen la verdad — porque la verdad amenaza la fuerza, que se basa en mentiras.

(8º) La innovación y la locura tienen algo en común: ambas son formas de pensamiento libre. Y cuando aparecen, no pasan desapercibidas — porque usan palabras que no pertenecen al lenguaje de la dominación, lleno de leyes del silencio. Es por eso que el discurso social muchas veces suena como un montón de repeticiones guionizadas y llenas de trampas.

(9º) Al mismo tiempo, nuestra sociedad trata la locura como una condición permanente — pero seamos honestos: en algunas situaciones, lo verdaderamente anormal es no volverse loco. Por ejemplo: ¿cómo podría alguien permanecer perfectamente estable después de presenciar un asesinato brutal?

(10º) Los doministas con frecuencia provocan inestabilidad psicológica en sus oponentes a propósito — intentando llevarlos a la locura o etiquetarlos permanentemente como mentalmente incapaces. Y al hacer eso, ignoran por completo la resiliencia de la persona.

(11º) Declarar a alguien loco es una forma de borrar su voluntad y su personalidad de la sociedad — es, básicamente, una especie de muerte social. La persona pierde su libre albedrío, no es escuchada y no tiene autoridad para defenderse. Es condenada sin oportunidad de respuesta. Y así, de repente, deja de ser una amenaza para cualquier dominación que quiera imponerse.

(12º) En *La historia de la locura*, Foucault muestra cómo la psiquiatría, en vez de descubrir la esencia de la locura y liberarla, en realidad se dedicó al control de los enfermos mentales. La película *Alguien voló sobre el nido del cuco*[165], con Jack Nicholson es una metáfora poderosa de lo que ocurre. En ella, un hombre cuerdo es internado en un hospital psiquiátrico y acaba lobotomizado por desobedecer — mostrando cuántas personas sanas fueron tratadas como locas solo para ser controladas. En la música brasileña de los años setenta, Raul Seixas[166], Sílvio Brito[167] y Rita Lee[168] fueron algunas de las voces más fuertes al plantear preguntas sobre lo que llamamos "locura".

> Balada del Loco
> (Arnaldo Baptista y Rita Lee, 1972 – traducción adaptada)
>
> Dicen que estoy loco por pensar así
> Si estoy muy loco por ser feliz

[165] Título original: *One Flew Over the Cuckoo's Nest*. Es una película estadounidense lanzada en 1975, basada en la novela homónima de 1962 escrita por Ken Kesey. Dirección: Miloš Forman; producción: Michael Douglas y Saul Zaentz; productora: Fantasy Films; distribución: United Artists. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/One_Flew_Over_the_Cuckoo%27s_Nest

[166] **Raul Santos Seixas** — fue un cantante, compositor, productor y multiinstrumentista brasileño, considerado uno de los pioneros del rock brasileño.

[167] **Silvio Ferreira de Brito** — es un cantante brasileño de rock y folk rock, conocido por canciones con mensajes de crítica social y psicológica durante el período del régimen militar.

[168] **Rita Lee Jones de Carvalho** — fue una cantante mezzosoprano brasileña, compositora, multiinstrumentista, actriz, escritora y activista de ascendencia estadounidense e italiana.

Pero loco es quien me lo dice
Y no es feliz, no es feliz

Si ellos son guapos, yo soy Alain Delon
Si ellos son famosos, yo soy Napoleón
Pero loco es quien me lo dice
Y no es feliz, no es feliz

Juro que es mejor
No ser normal
Si puedo pensar que Dios soy yo

Si ellos tienen tres coches, yo puedo volar
Si rezan mucho, yo ya estoy en el cielo
Pero loco es quien me lo dice
Y no es feliz, no es feliz

Juro que es mejor
No ser normal
Si puedo pensar que Dios soy yo
Sí, estoy muy loco, no voy a curarme
Ya no soy el único que encontró la paz
Pero loco es quien me lo dice
Y no es feliz, ¡yo soy feliz!.

(13º) Vivimos en una sociedad enloquecida — que decide lo que significa la locura e impone esa definición a la fuerza, volviendo incierto si es más saludable ser "normal" o diferente. En *El Alienista*, Machado de Assis[169] cuestiona la relatividad de la locura en una historia donde un psiquiatra, con poderes ilimitados y un nuevo manicomio por ocupar, cambia constantemente las reglas de internación. En un momento, toda la sociedad termina internada. Al final, todos son liberados y el psiquiatra declara que la única persona verdaderamente insana es él mismo — y entonces elige aislarse en el manicomio, dedicando el resto de su vida a estudiar su propia locura. Así, Machado resalta la locura oculta dentro de lo que la sociedad llama "normal".

(14º) En *Microfísica del poder*[170] Foucault investiga cómo opera el poder en la sociedad. Como mencionamos en el Capítulo II, él destaca que el conocimiento es el arma de dominación más estratégica y poderosa. A esto lo llama saber institucionalizado — dispositivos de conocimiento seleccionados por el poder, producidos por la "fuerza" e impuestos a la sociedad. Ese saber se convierte en el código común de la cultura, tratado como una verdad incuestionable — aunque en realidad esté ligado a numerosas mentiras.

(15º) Siempre que alguien intenta ir en contra del saber institucionalizado, se encuentra con una barrera cultural. Las voces disidentes o las ideas alternativas son perseguidas incluso antes de formarse por completo — aislando la oposición. La institucionalización moldea el conocimiento de acuerdo con los intereses del sistema y lo refuerza en distintos campos, haciéndolo casi imposible de cuestionar.

---

[169] **Machado de Assis** — En 1897 fue elegido presidente de la Academia Brasileña de Letras. Fue novelista, cuentista y poeta, con una fase romántica y otra realista. Sus prosas realistas son verdaderas obras maestras que analizan psicológicamente a los personajes, la sociedad y los valores del romanticismo. Fuente: *Literatura brasileira das origens aos nossos dias de José de Nicola*, 1988, p. 100-104.

[170] (Foucault, 2007) — *Microfísica del poder. Disponible en:* Disponible en: http://www.cidadaniaereflexao.com.br/uems2018/Microfsica%20do%20Poder.pdf.

(16º) Mira, por ejemplo, las tendencias actuales de baile popular — donde las personas básicamente simulan sexo con el aire. Esto es grosero y animalizado, pero es promovido por la música, enseñado por la sociedad y amplificado por todos los medios de comunicación. Las empresas presentan este estilo pornográfico de baile como si fuera solo una diversión inofensiva — lo institucionalizan y presionan a los jóvenes para que bailen así, para que no sientan vergüenza de ser diferentes. Pero si miráramos con ojos neutros, la verdadera vergüenza recaería en el baile mismo.

(17º) Sócrates es un ejemplo clásico de alguien condenado a beber veneno en público simplemente por oponerse al saber institucionalizado. Su resistencia fue tan poderosa que se le recuerda hasta hoy. Sin embargo, la falta de inteligencia social, sostenida por la fuerza, aún sobrevive — manteniendo el mismo problema vivo en distintas formas.

> Así pensaban ellos: ¿Cómo podría un hombre enseñar gratis y predicar que no se necesitaban maestros como ellos? Y más: No estaban de acuerdo con los pensamientos de Sócrates, que decía que para creer en algo había que verificar si aquello era realmente verdad. [...] (Platón). Pues si vosotros pensáis que matando a las personas impediréis que os reprochen por vivir mal, estáis equivocados. Esta forma de deshacerse de quienes os critican no es ni muy eficaz ni muy honrosa. (…) (Platón)).

(18º) Antiguamente, cualquier persona que hablara con autoridad personal era castigada de maneras que servían de ejemplo — como Sócrates. En algunas sociedades, eso aún sucede. Pero, muchas veces, en lugar de borrar ideas, esos castigos las difundían aún más. Es por eso que el sistema tuvo que adaptar sus estrategias.

(19º) Hoy, en Brasil, el sistema controla a las personas por medio del trabajo. En Río de Janeiro, por ejemplo, el comercio ambulante solía estar al alcance de cualquiera — una opción de supervivencia para quienes no lograban encontrar otro empleo y corrían el riesgo de pasar hambre. Ahora, el ayuntamiento exige autorización oficial e incluso uniformes [171], tratando a los vendedores ambulantes como si fueran parte del comercio formal. ¿Cuál es el objetivo de esto? Restringir la profesión y aumentar el control del Estado. Pero, como esa ley es imposible de aplicar de forma general, muchos simplemente la ignoran.

(20º) Este tipo de control funciona mejor con los intelectuales — que también son los más manipulados por el saber institucionalizado. El gobierno los emplea mediante concursos públicos, aprisionándolos en su discurso. Si se atreven a presentar ideas diferentes, son lentamente castigados por los protegidos, los leales al sistema. Si la presión los desestabiliza, los evalúan psiquiatras — usualmente los mismos médicos de la agencia — que casi siempre diagnostican problemas mentales como "químicos", no sociales. Y una vez etiquetados, son obligados a tomar medicamentos psiquiátricos que adormecen sus emociones — y, por extensión, sus juicios y acciones.

(21º) Los profesionales liberales y autónomos también enfrentan imposiciones, necesitando mostrarse dóciles al sistema para conseguir dinero. Existe toda una mecánica de diferenciaciones y exclusiones sociales que empuja a las personas a la obediencia y a la complicidad con la dominación. El miedo al hambre, a la violencia policial o incluso al asesinato, además de las condiciones inhumanas de las prisiones, son amenazas constantes que impiden el surgimiento de nuevas ideas.

(22º) En la dominación ideológica de este momento, se promueve la visión de que todas las ideas son libres — dejando que las peores circulen libremente. Así es como funciona el

[171] Ley 6.272/2017(Brasil)

sabotaje. Cualquier afirmación de que la libertad está ausente es silenciada. Mientras tanto, los jóvenes son descartados en cuanto abren la boca. Se les convence de que no tienen autoridad para ver la vida con sus propios ojos.

(23º) El saber institucionalizado no siempre coincide con el saber académico. Por ejemplo, en el servicio público brasileño, la ley establece límites claros, requiriendo pocos elementos para que un exceso sea considerado un delito. Pero el saber académico es tratado como si fuese fantasioso ante las ideas dominista. Los funcionarios, muchas veces, relatan historias que sugieren prevaricación, esclavitud, acoso moral y acoso sexual como si fueran prácticas comunes — no crímenes.

(24º) En el derecho público, todos solo pueden hacer lo que manda la Ley — nada más, nada menos. De lo contrario, ya tendrán alguna sanción prevista en su contra. Todas las funciones están definidas por escrito desde el principio. El principio de cordialidad, por ejemplo — la principal barrera contra el comportamiento animalizado — se aplica tanto al público como a los colegas de la institución. Teóricamente, nadie da órdenes, la propia ley las da y eso debería bastar para regular las relaciones.

(25º) Sin embargo, los dominista defienden disputas rudimentarias por el poder, creyendo que así imponen su fuerza sobre los demás. Las personas que ocupan cargos de confianza suelen interpretar la jerarquía como superioridad personal. Ahí es donde desaparece la cordialidad — y el acoso moral se convierte en un hábito no comentado.

(26º) Nuestra convivencia está regulada por contratos sociales, no siempre escritos, pero guiados por la inteligencia de la ley. El dominismo va contra esa inteligencia — contra la propia lógica. Detrás de la estructura legal, los dominista instalan una estructura de poder ilegal. El dominismo tiene vida propia, independiente de sus agentes. Se extiende hasta los puntos más básicos de la sociedad — porque es una idea. Y como nuestras costumbres son muy rudimentarias, las personas muchas veces crecen acostumbradas a él, desde su nacimiento, en sus hogares.

(27º) El dominismo no se fija en un solo punto dentro de la estructura social. Funciona como una telaraña — dispositivos y mecanismos que se repiten para mantener pensamientos y comportamientos interconectados. Esa es la red. Y dentro de esa red, existen espacios libres que se dejan abiertos, esenciales para el funcionamiento de la dominación. Esas son las arenas donde ocurren las disputas por el poder — a través de la fuerza, las ideas o ambas. La tensión está siempre presente, asegurando que nada ni nadie escape.

(28º) En esa malla, siempre se dejan sucesores. Los agentes son tratados como meros cuerpos, para que los dominados por la fuerza no perciban la posibilidad de un exterior al sistema — ni cuáles son los límites del poder. Esa ceguera les impide nombrar ese poder por lo que realmente es: usurpación.

(29º) El propio conocimiento se falsifica a medida que se transmite. Las reglas se distorsionan incluso antes de aplicarse. El derecho penal, por ejemplo, muchas veces queda atrapado en el papel, lejos del entorno policial — donde la violencia y la fuerza dominan, disfrazadas de "malentendidos".

(30º) La dominación se ejerce y disputa, llevando a las personas a intentar superar sus propios niveles de poder, compitiendo en espacios "libres". Un ejemplo claro de esto son los cargos de confianza en organismos públicos. Esos cargos traen nuevas responsabilidades y salarios más altos. Y cuando un nuevo juez está a punto de asumir, los comportamientos comienzan a cambiar rápidamente — especialmente si aún no hay protegidos.

(31º) Los empleados muchas veces terminan librando una guerra total por los cargos, viéndolos como símbolos de mayor poder — y cruzando regularmente la línea de la jerarquía hacia la usurpación. Muchos llegan a sentir pánico y desesperación al pensar en ocupar un cargo inferior en la cadena de mando, temiendo recibir el mismo trato frío y despectivo que ellos mismos brindan a otros.

(32º) Estos problemas se agravan por el desconocimiento generalizado de la ley. Una orientación constante por la balanza de derechos y deberes — como estaba prevista en los incisos "d" [172] del artículo 6º y "f"[173] del artículo 2º del D.L. 869/69 — podría disminuir este problema. Y como el inciso "f" fue recepcionado por los Derechos Humanos[174] y vinculado a una garantía constitucional[175], se convirtió en parte de una *cláusula pétrea*[176] y, por lo tanto, no podría ser derogada. Yo incluso entiendo que ese inciso debería llamarse "La piedra fundamental del Derecho" — por referirse directamente a la noción fundamental de derechos y deberes.

(33º) El poder puede corromperse tanto hacia arriba como hacia abajo. En una relación laboral, los empleados pueden usar indebidamente sus horas de trabajo para beneficio propio o descuidar sus responsabilidades — así como los empleadores pueden exigir horas extra no remuneradas o imponer tareas para las cuales nunca hubo acuerdo. Todo esto rompe los límites de la autoridad legítima dentro del contrato. Y cuando el poder sobrepasa sus límites, eso es usurpación — pura y simplemente.

(34º) A escala internacional se perdona con frecuencia el mismo tipo de usurpación cuando viene de naciones poderosas. Pero violar la soberanía de otro país siempre está mal — a menos que haya una base legal clara para hacerlo. En Brasil, por ejemplo, nuestra Constitución da prioridad a los derechos humanos, pero eso solo permite la intervención extranjera en un caso: para proteger vidas humanas a gran escala y en situaciones extremas.

(35º) Tenemos que tomar posición — o sufriremos las consecuencias de nuestra propia inacción. Mira la música de hoy, por ejemplo. Frecuentemente enseña a los hombres a imponer su fuerza sobre las mujeres a través del irrespeto sexual. Al mismo tiempo, la sociedad silenciosamente permitió un aumento de la hostilidad hacia el cristianismo. ¿Y ahora? Ahora está pagando el precio, conforme el islamismo radical — una ideología que amplifica esas mismas tendencias violentas — sigue expandiéndose por el mundo.

---

172 "d) Influir y convocar la cooperación para servir a los objetivos de la Educación Moral y Cívica, de las instituciones y de los órganos formadores de opinión pública y de difusión cultural, incluyendo periódicos, revistas, editoriales, teatros, cines, estaciones de radio y televisión, entidades deportivas y recreativas, entidades de clase y organismos profesionales; y empresas gráficas y de publicidad; (...)"Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/1965-1988/del0869.htm

173 "f) La comprensión de los derechos y deberes de los brasileños y el conocimiento de la organización sociopolítica y económica del país." Disponible en: mismo enlace anterior.

174 Artículo 32, 2 — "Los derechos de cada persona están limitados por los derechos de los demás, por la seguridad de todos y por las justas exigencias del bien común en una sociedad democrática". Fuente: Comisión Interamericana de Derechos Humanos. Disponible en: https://www.cidh.oas.org/basicos/portugues/c.convencao_americana.htm

175 "Artículo 5º — "Todos son iguales ante la ley, sin distinción de ninguna naturaleza, garantizándose a los brasileños y a los extranjeros residentes en el país la inviolabilidad del derecho a la vida, a la libertad, a la igualdad, a la seguridad y a la propiedad, bajo los siguientes términos: (...) XXXIII — todos tienen derecho a recibir de los órganos públicos información de interés particular, colectivo o general, que será proporcionada dentro del plazo legal, bajo pena de responsabilidad, excepto aquellas cuyo secreto sea imprescindible para la seguridad de la sociedad y del Estado." Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

176 Las *cláusulas pétreas* están previstas en la *Constitución Federal de Brasil de 1988* , artículo 60, párrafo 4º — "No será objeto de deliberación la propuesta de enmienda que tienda a abolir: (...) IV - los derechos y garantías individuales."

(36º) En los años setenta, la influencia del movimiento hippie parecía estar disolviendo ese tipo de violencia contra las mujeres — y con ella, el ataque a la liberación cristiana. Por un momento pareció que podríamos estar caminando hacia la libertad. Pero entonces el sistema reaccionó, reintroduciendo esas ideas tóxicas a gran escala. Hasta los dibujos animados empezaron a normalizar la violencia, mostrando hombres de las cavernas pegándole a mujeres y arrastrándolas del cabello como si fueran trofeos. Y en el mismo año en que se aprobó la ley del divorcio, los medios difundieron una canción que decía:

> Lá Vem Ela Chorando / Dinero No Hay
> (Beth Carvalho, Ernâni Alvarenga y Benedito Lacerda, 1977)
>
> Ahí viene ella llorando
> ¿qué quiere?
> Golpes no es, ya lo sé
> mujer de la orgía cuando empieza a llorar
> quiere dinero
> dinero no hay...
> Cariño tengo de sobra
> Pa' regalar y pa' dar
> Y golpes tampoco le van a faltar
> Pero dinero, eso no, eso yo no le doy a ninguna mujer
> Hago bajar la tierra, los cielos y las estrellas
> Si ella quiere
> Pero dinero no hay.

(37º) La violencia es la forma más visible del uso de la fuerza — un método rudimentario para imponer disciplina con el solo fin de control. Michel Foucault llamó a este tipo de cosa "poder disciplinar", en el que el uso de la coerción se vuelve una forma de controlar a las personas. Pero la coerción en sí es básicamente una forma de violencia, y tratar de imponer disciplina a alguien ya es, en el fondo, algo bastante primitivo — sea física, verbal o psicológica.

(38º) La coerción es una restricción eficaz — aplicada directa o indirectamente para impedir que alguien exprese su libre albedrío. Actúa como una barrera para la acción, imponiendo castigo y forzando a la persona a actuar contra sus propios deseos. La definición misma de coerción revela su naturaleza: es un ataque al libre albedrío. Por lo tanto, debe utilizarse solo en causas nobles — y con principios más elevados en mente.

(39º) De hecho, quitarle el libre albedrío a alguien solo es justificable cuando fallaste en convencerlo y es absolutamente necesario para evitar daños — sea a una persona o a la comunidad. La coerción debe ser siempre la excepción, con límites claros establecidos desde el inicio. Ella lleva una lógica destructiva y, por irritar, normalmente no funciona. El problema está en su propia naturaleza. Un insulto, por ejemplo, es una forma de coerción moral.

(40º) La coerción busca someter al individuo y ejercer control sobre su cuerpo hasta en los detalles más mínimos. Puede dictar gestos, comportamientos, hábitos y palabras. Un ejemplo es cuando, muchas veces, un responsable golpea a una niña para que se siente con las piernas cerradas — y la sociedad insulta a la mujer si ella no adopta esa postura. La sociedad crea y populariza injurias sexuales para coaccionar y controlar.

(41º) El poder familiar ejerce la coacción mediante el poder disciplinar y lo transfiere a la escuela, que se utiliza como medio de reproducción de la dominación. Así, las personas terminan sujetas tempranamente a la coacción del sistema de manera indirecta. Sin embargo, sin la coacción, el resultado en la enseñanza de la disciplina es

mucho más eficaz. Técnicas como la doma gentil — el "join-up" de Monty Roberts — lo demuestran.

(42º) La disciplina, en un sentido positivo, es importante para el desarrollo humano. El condicionamiento que esta ofrece es un aliado fuerte para que alcancemos nuestros objetivos. Una vez escuché a alguien decir: "siempre somos esclavos — ya sea de la disciplina o de la falta de ella". Pero yo entiendo que podemos ser disciplinados sin convertirnos en esclavos.

(43º) La verdadera disciplina — esa que construye un templo interior y psicológico — no esclaviza. Es la técnica que una persona practica habitualmente, ayudándose a desprenderse de los errores y avanzar en sus metas. Ser esclavo de la disciplina puede compararse a tener obsesión, lo cual no siempre es beneficioso, aunque sí lo sea para metas específicas como pasar exámenes. Como nos recuerda Renato Russo, saber usar la disciplina para nuestro propio beneficio nos lleva a la libertad.

(44º) El poder disciplinario opera en la capa más fundamental del ser humano — y por eso debe ejercerse con moderación. Basta pensar lo personal que es cuando los maestros deciden si dejan o no que un niño salga del salón para ir al baño. De la misma forma, durante la adolescencia, los padres pueden en ocasiones necesitar que un joven se quede en casa, le prohíban salir o revisen sus mensajes por verdadera preocupación. Pero ahora imagina el daño psicológico que se causa cuando acciones como esas se usan solo como castigo — y se agravan con vigilancia o persecución constantes.

(45º) Aun así, el deseo de controlar con frecuencia empuja a los cuidadores más allá de esos límites — hacia la tortura psicológica, forzando a los jóvenes a caer en crisis, presionándolos para que revelen sus pensamientos. Ahí es donde el control se encuentra con la locura — no solo en la persona que es controlada, sino en quien controla.

(46º) Desde cierto punto de vista, la disciplina nos hace como elefantes de circo — entrenados desde pequeños para no romper las cadenas que amarran sus patas. Así que, cuando crecen, aunque tengan la fuerza para liberarse, no lo hacen.

(47º) Pero también puede ocurrir el proceso contrario. Cuando un joven se acostumbra a superar grandes retos, crece preparado para enfrentarse a desafíos aún mayores. La disciplina libera o esclaviza. Nuestro peor enemigo puede estar dentro de nosotros. Antes de disciplinar a alguien, las personas deben preguntarse: "¿De verdad soy disciplinado — o solo obsesivo?"

(48º) Existe un concepto inferior y uno superior de disciplina. En su forma superior, la disciplina permite que los seres humanos hagan mejor uso de sus fuerzas, guiados por el discernimiento y el conocimiento. En contraste, la indisciplina lleva al desperdicio del potencial humano. Ser disciplinado — o disciplinar sin coacción — puede ser el mayor regalo que podamos dar a nosotros mismos o a los demás. Con disciplina, tendemos a alcanzar nuestras metas. Sin ella, ese camino se vuelve mucho más difícil.

(49º) El poder disciplinario a menudo se confunde con el propio sistema y es importante para nuestra formación en sistemas — algo esencial para nuestra supervivencia. Y ese proceso empieza en el individuo. Una persona con autodisciplina puede dirigir sus fuerzas hacia un objetivo. El problema está en sus excesos y desvíos.

(50º) El saber institucionalizado ha sido siempre parte de la mecánica del control sistémico. A partir de ese punto, ese mecanismo se extiende a la *organización del espacio*, disciplinando a las personas por medio de reunirlas en torno a un objetivo común como el trabajo.

(51º) La organización del espacio incluye *la organización de personas* mediante relaciones de subordinación o coordinación — ya sea bajo el mando de alguien, mandando a otros o desempeñando roles paralelos. A medida que los individuos son atraídos a ese juego de control, son reconocidos por el sistema según sus roles, creando gradualmente "tipos" específicos de personas.

(52º) El *control del tiempo* incluye regular los movimientos de una persona al realizar tareas. Este control está vinculado a *la vigilancia*, asegurando que las tareas se ejecuten de acuerdo con el conocimiento establecido.

(53º) Con la aceleración capitalista, el control del tiempo se volvió más intenso — todo con tal de producir lo más rápido y eficiente posible. La frase *"El tiempo es dinero"* refleja bien la mentalidad de los que dominan, convenciendo a los dominados de que su esclavitud está justificada y creando un código común que todos siguen. Esto termina generando una relación de docilidad-utilidad, que reduce cualquier resistencia.

(54º) La *vigilancia* es la herramienta más estratégica del control. La persona puede llegar a sentirla como algo constante e interminable, y empieza a ver el mundo desde los ojos del que vigila — como una forma de prevenirse ante cualquier mirada externa y opresiva. Pero eso es peligroso: cuando uno se identifica con el dominador, empieza a moldearse según su punto de vista. Eso puede provocar crisis de identidad, impidiendo que la persona madure o sea feliz.

(55º) El villano de la primera versión de la serie *Seres del Mañana*[177], en el episodio "*Esclavos de Jedekiah*", muestra eso perfectamente: él actúa como un ojo externo que lo ve todo. En esa serie, los protagonistas eran vigilados todo el tiempo, como si en la vida real siempre hubiera una cámara encima de nosotros.

(56º) Ese enfoque estilo cine sigue hasta hoy, metiéndole a la gente la sensación de estar vigilada. Si la persona dominada usa el conocimiento del dominador, empieza a ver las cosas desde su punto de vista y termina reprimiéndose sola cada vez que algo contradice lo que aprendió de él — se convierte en su propio opresor. A veces, la persona repite tanto ese discurso en su cabeza, que hasta se ofende a sí misma.

(57º) Las personas jurídicas también sufren las mismas interferencias que las físicas. En Brasil, los medios de comunicación masivos cumplen ese papel de ajustar la ideología de los brasileños — ridiculizan al pueblo brasileño para menospreciar la cultura local, muchas veces con humor. Y eso también pasa en internet, donde los grandes autores y obras nacionales se minimizan, mientras que todo lo que viene de Estados Unidos o de países imperialistas se elogia. Por eso, los brasileños terminan viendo su propia cultura con desprecio y adoptan la mirada extranjera como si fuera suya.

(58º) Además, en nuestra escuela casi no se valoran los conocimientos locales, lo cual nos empuja a seguir culturas extranjeras y a adoptar sus saberes. Por ejemplo, aquí no se enseña en secundaria ni en primaria sobre nuestra biodiversidad ni sobre la alimentación saludable como herramienta terapéutica o farmacológica, aunque nuestros ancestros sabían mucho sobre eso. Así, el comportamiento de los brasileños es controlado: se espera que quienes quieren destacar se adapten a estándares extranjeros y borren su cultura.

---

[177] La primera transmisión de*The Tomorrow People* fue del 30 de abril de 1973 al 19 de febrero de 1979, por el canal ITV. En Brasil, la serie fue transmitida por la cadena Globo; productora: ITV Network. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/The_Tomorrow_People.

(59º) El control también incluye *registrar el conocimiento todo el tiempo*. Eso es lo que sostiene toda la red de dominación — el conocimiento institucionalizado corre por ella como un hilo que une todo. Los que administran, al mismo tiempo que ejercen poder, también producen saber. El mismo ojo que vigila para controlar, también observa, anota y manda la información a los niveles más altos del poder. Por eso, no existe saber institucionalizado que sea neutral. Es político. Nace de relaciones de poder y manipula la verdad para controlar poblaciones enteras.

(60º) Instituciones como hospitales, escuelas, cárceles y manicomios no son solo lugares de curación, educación, castigo o tratamiento, sino también centros donde se produce, acumula y transmite conocimiento. De ahí nacieron áreas como la medicina, la pedagogía, la criminología y la psiquiatría.

(61º) Para cerrar toda esta red de dominación, *cada conocimiento ayuda a garantizar el ejercicio de un poder*. Es la condición para que alguien pueda manipular ese saber dentro del sistema. Foucault muestra que existen formas de ejercer el poder que no son exactamente el Estado, pero que están ligadas a él. Y argumenta que el cambio social no depende solo de cambiar al Estado, sino también a los mecanismos que giran alrededor de él.

(62º) Desde mi punto de vista, nada va a cambiar de verdad mientras las ideas que permiten la usurpación del poder —el dominismo— no sean desmontadas por completo. Y eso solo se logra usando la verdad como herramienta, aunque sea incómoda. La administración debe ser legítima —no hecha para beneficiar a unos pocos y quitarle derechos a muchos. Todo cambio real tiene que ser moral. Los problemas sociales reflejan los individuales, y un cambio moral honesto solo puede construirse desde la verdad.

(63º) Pero, por el nivel de atraso en el que estamos, incluso usamos la mentira dentro de las religiones. El budismo, por ejemplo, es una religión que tiene buen enfoque, basada en la paz y en el bien. Pero muchas de sus historias usan metáforas con animales que hablan, órganos del cuerpo con conciencia o poderes mágicos —cosas que no son reales. Eso pasó porque algunos no sabían explicar bien y otros no sabían entender. Pero eso hace que mucha gente no se conecte con esas enseñanzas, porque se vuelven confusas o poco prácticas.

(64º) Aun así, quiero dejar claro que las enseñanzas de Buda no van en contra de Dios. Al contrario, guían la mente hacia algo más elevado —lo que podríamos llamar inteligencia espiritual— y no hacia otros dioses. La lógica del universo es más grande que la lógica del control. Cuando crecemos siguiendo esa lógica, es como si se abriera un camino dentro de nosotros que expande nuestra mente. El budismo busca ese camino, predicando buenos pensamientos y sentimientos. Por eso, no debe ser descartado como religión.

(65º) La Biblia también tiene historias míticas y difíciles de creer. Por eso mismo, yo no creo en todo lo que dice. Pero las parábolas de Jesús hablan de la vida real, de cosas humanas. Y sus palabras se aplican directo a lo que vivimos. Por ejemplo, la mayoría de nosotros somos como el hijo pródigo en relación con Dios[178] — una conexión directa, porque Jesús enseñó que Dios es nuestro Padre y nosotros somos sus

[178] Esto es una referencia a la parábola bíblica de *Lucas* 15:11-32, donde el hijo menor pide a su padre su parte de la herencia, se va de casa y gasta todo en una vida desordenada. Luego regresa arrepentido y el padre lo recibe con una fiesta, lo que provoca la indignación del hermano mayor. El padre le dice: "Hijo, tú siempre estás conmigo, y todas mis cosas son tuyas. Mas era necesario hacer banquete y regocijarnos, porque éste tu hermano estaba muerto, y ha revivido; se había perdido, y es hallado."

hijos. Lo mismo pasa con la parábola del sembrador[179], donde Jesús habla del trabajo en el campo para explicar cómo somos.

(66º) Según las enseñanzas del Maestro, nunca debemos ser como los tres monos sabios —tapándonos los ojos, los oídos y la boca. El saber institucionalizado sí es importante —pero también lo es el saber libre, ese que nace de pensar por uno mismo y buscar la verdad.

(67º) El sistema nos enseña lo contrario. Por eso usa imágenes como la de los tres monos o frases como: "si no puedes con ellos, úneteles", como si rendirse ante los más fuertes fuera normal. A veces, un dominista muy hábil se hace pasar por víctima solo para que los demás le tengan lástima y le dejen dominar la situación. Es una estrategia.

(68º) Pero mientras sigamos uniéndonos a esos psicópatas, aceptando estructuras ilegítimas de poder —como la esclavitud femenina, la dictadura disfrazada de elecciones o el sistema carcelario injusto— vamos a seguir atrasados. Todas esas estructuras están basadas en la mentira, en el miedo y en robar el poder. Son sistemas ineficientes de control social que invalidan a las personas y se benefician de la muerte. Y si no los frenamos, este problema solo va a empeorar.

(69º) Para cada persona injustamente encarcelada, hay una familia detrás — llena de tristeza y rabia, muchas veces deseando venganza contra el carcelero. Lo mismo ocurre para la mayoría pobre de este país, que observa en silencio la normalización de los abusos. ¿Qué moral tenemos para llamar "criminales" a los presos pobres cuando somos nosotros quienes actuamos como sus carceleros crueles? Toleramos el mal y, al hacerlo, construimos una sociedad resentida y violenta — aunque tengamos el libre albedrío para actuar siempre, tanto para resistir como para sumarnos a lo que hacen.

(70º) Las persecuciones, disfrazadas de "disciplina", son una amenaza constante — una herramienta usada para presionar a las personas a someterse al dominismo. Pero, aunque esa rendición parezca fácil, la población paga un precio alto por ello. Mira Brasil: ese tipo de sumisión muchas veces significó el colapso de toda una sociedad.

(71º) La ideología dominista sitúa el libre albedrío como fuente del pecado — alegando que solo cuando obedecemos no pecamos. Y, de hecho, sin libre albedrío nadie sería responsable de sus acciones y el pecado perdería todo sentido. Seríamos como objetos. Sobre esto, la hermana Nair de Assis Oliveira resume las palabras de Santo Agustín en El libre albedrío: "la posibilidad de hacer el mal es inseparable del libre albedrío, pero el poder de no hacerlo es la marca de la libertad" (1995, p.18).

(72º) Todos tienen libre albedrío — les guste o no — y todos son responsables de sus acciones, ya sea por la ley física de causa y efecto o por la Ley de la Siembra, donde sembramos poco, pero recibimos muchas consecuencias. Esto se ve claro en personas con alta visibilidad social — como maestros, sacerdotes o artistas — que reciben respuestas amplificadas de la comunidad por sus acciones. Y, honestamente, muchas

[179] BIBLIA, *Mateo* 13:3-09 — "Y les habló muchas cosas por parábolas, diciendo: He aquí el que sembraba salió a sembrar. Y sembrando, parte de la simiente cayó junto al camino; y vinieron las aves, y la comieron. Y parte cayó en pedregales, donde no tenía mucha tierra; y nació luego, porque no tenía profundidad de tierra; mas saliendo el sol, se quemó; y se secó, porque no tenía raíz. Y parte cayó entre espinos; y los espinos crecieron, y la ahogaron. Y parte cayó en buena tierra, y dio fruto: uno a ciento, y otro a sesenta, y otro a treinta. Quien tiene oídos para oír, oiga'."

veces es mejor que suframos las consecuencias inmediatas de nuestros errores — para que el daño no empeore.

(73º) Las leyes que rigen el universo son, sobre todo, espirituales. Con paz encontramos armonía; con amor, unión; con buena voluntad, fuerza. Sin esas cualidades, encontramos destrucción, sufrimiento psicológico y fragilidades en todos los sentidos. Encontramos a Dios por el amor, o por el dolor, porque en ambas situaciones comprendemos la mecánica de lo que pasó. Las leyes del universo son leyes y no sugerencias; si no las obedecemos, nos alejamos de la lógica del universo.

(74º) La existencia supone construcción, positividad — no destrucción o negatividad. Una mente llena de pensamientos negativos no alcanza buenos resultados, porque niega las posibilidades positivas. Los malos resultados se deben a una actitud mental equivocada. Por ejemplo, muchas veces, en vez de enfrentar el mal, las personas se compensan con conductas malas — como el abuso del alcohol, que es lo más común y un desastre en nuestras vidas. Por eso, incluso para vender bebidas alcohólicas, lamentablemente, el sistema invierte en la mecánica de la destrucción espiritual.

(75º) Los conceptos superiores y divinos son como lentes — nos ayudan a ver la realidad con más claridad. Con buenos conceptos, podemos usar nuestro libre albedrío con sabiduría. De lo contrario, nos dirigimos hacia la destrucción. Todos podemos hacer el bien o el mal, pero la verdadera libertad no existe para quien se aleja del bien.

(76º) Solo los milagros se escapan de las consecuencias naturales. Miles de personas han sido testigos de milagros colectivamente — incluso en nuestra época — como el milagro de Fátima o las curaciones de Chico Xavier, José Arigó, entre otros médiums. Algunos dicen que estos últimos no son milagros, pero para mí lo son — porque cambian el orden natural. No todos pueden hacer esas curas técnicamente imposibles. No nacen únicamente de fuerzas mecánicas y siempre dependen del permiso de Dios.

(77º) En ese punto, me veo obligada a abandonar un poco a los ateos, porque para mí no hacen falta milagros para demostrar la existencia del Creador. Los humanos pueden reproducir la vida, como los seres inferiores también, dentro de sus límites — pero no pueden crearla. Mi existencia y la de la vida en general ya es un milagro.

(78º) Al mismo tiempo, no podemos solo esperar milagros. Debemos actuar para mejorar nuestras vidas. Eso implica respetar el libre albedrío para trabajar juntos respetando la dignidad humana. Actuar en conjunto es una evolución de nuestra condición humana y debemos hacerlo.

(79º) La subordinación es una forma de colaborar con tareas distintas. En ella, hay cierta renuncia al libre albedrío en beneficio de una administración — pero no pérdida; en lugar de eso, hay una suma de esfuerzos para lograr un objetivo común. Las tareas que requieren subordinación jamás deberían implicar coacción ni pérdida de dignidad. La voluntad compartida y la buena palabra son las verdaderas herramientas de eficiencia.

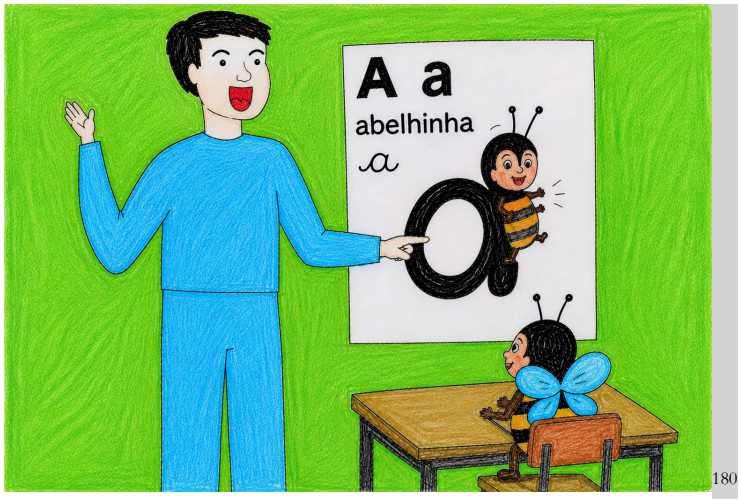
(80º) Somos seres de la misma especie — de todas las edades, colores, clases sociales, padres, hijos, hermanos, contratados y contratantes, profesionales, estudiantes, desempleados, hombres y mujeres, responsables de nuestros cuerpos, criaturas pensantes. Necesitamos interacción — y el mayor sentimiento que podemos tener unos por otros es el amor en forma de amistad, algo esencial para cualquiera que se diga cristiano.

(81º) Nuestro mayor poder no es solo la voluntad — sino sobre todo, la buena voluntad..

Imágenes IV

En la siguiente sección, activismo, se presentan imágenes creadas por la autora dentro del proyecto: Aprende a Leer en Portugués Desde la Primera Letra. La abejita volaba distraída, cuando se cayó de una manera muy graciosa, haciendo que todos se rieran. Entonces el maestro enseña la letra "A" y les muestra a los niños la canción de la abejita: "A, A, A hace la abejita; A, A, A hace la abejita; con una sola alita, se ve chistosita; con una sola alita, se ve chistosita."





[180]

[180] Canción e ilustraciones del cartel de exposición pertenecen al Método de la Abejita, de Alzira Sampaio Brasil da Silva, Lúcia Marques Pinheiro y Risoleta Ferreira Cardoso.



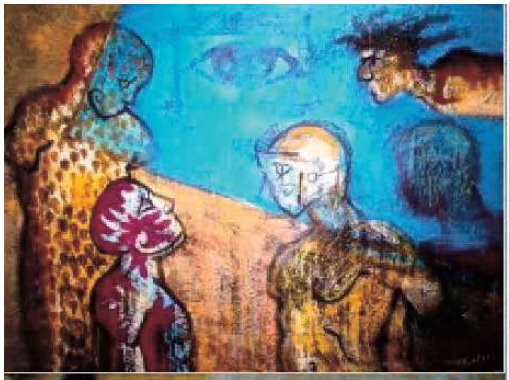


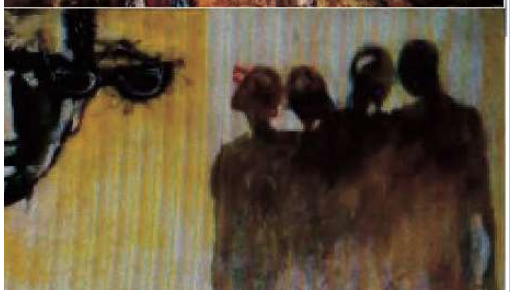
Genealogía del poder
Así como el filósofo alemán Friedrich Nietzsche, Foucault también desarrolló su propia genealogía. El punto de partida es la idea de que los valores —lo bueno y lo malo, lo verdadero y lo falso, lo correcto y lo equivocado, lo sano y lo enfermo, etc.— se establecen históricamente de acuerdo con los intereses del poder dentro de la sociedad. Es decir, lo que se considera bueno, verdadero o saludable depende de las instancias donde se encuentra el poder.



La psicología nunca podrá decir la verdad sobre la locura, porque es la locura la que tiene la verdad de la psicología.

Michel Foucault
www.citador.pt





Foucault: el poder está en todas partes

Michel Foucault, el posmodernista francés, ha sido extremadamente influyente en el estudio del poder. Él se aleja del análisis de actores que usan el poder como una herramienta de represión, e incluso de las estructuras ocultas donde esos actores operan. En vez de eso, se enfoca en la idea de que: "El poder está en todas partes", difundido e incorporado en los discursos, en el conocimiento y en los llamados "regímenes de verdad" (Foucault, 1991; Rabinow, 1991). Para Foucault, el poder es lo que nos hace ser lo que somos. Opera en un nivel muy diferente al de otras teorías del poder.

Fuentes: pt.slideshare.net e powercube.net. Disponible en: https://pt.slideshare.net/slideshow/sociologia-michel-foucalt/37977712 y www.powercube.net/other-forms-of-power/foucault-power-is-everywhere/

CAPÍTULO V – LA MIRADA, EL LENGUAJE INSTANTÁNEO

(1º) Ahora, mira y ve: ¿te das cuenta de cómo se vuelve más fuerte nuestra comunicación cuando te digo que mires? ¿Viste? ¡Eso! El lenguaje de la mirada es tan rápido como la luz. Nos conecta de forma inmediata y fuerte. No comunicamos solo con palabras, sino sobre todo con la forma en que miramos. La mirada está en la base de nuestros pensamientos, incluso para las personas que no pueden ver.

(2º) La forma en que miramos las cosas es lo que llamamos punto de vista. Nuestra mirada está tan unida al lenguaje que los códigos no son más que reflejos de eso. El dominismo —esa ideología del mal— toma forma a través de un código. Pero la mayoría de los que lo siguen son simplemente "inocentes útiles" distraídos, dejándose llevar por él. Son atraídos por malas interpretaciones —esas que el sistema sigue repitiendo— y también por su apego a sus propios pecados.

(3º) Aun con todas las herramientas que los dominadores tienen para imponer su visión, yo creo que la comprensión verdadera se absorbe más fácil —porque no necesita repetirse mil veces. Solo basta entender algo una vez para que se quede adentro. Cuando alguien entiende de verdad, empieza a compartir esa comprensión hacia afuera. Eso tiene un impacto más fuerte —y, naturalmente, bloquea visiones opuestas.

(4º) La forma de mirar, que define la forma de pensar, incluso cambia de idioma a idioma. Por ejemplo, en portugués, "*motorista*" se relaciona con motor, pero en inglés, "*driver*" se relaciona con dirigir. Hay idiomas donde el arcoíris se ve como una transición de colores, mientras que en portugués lo separamos en siete.

(5º) El capitalismo, las divisiones por edad y por género son formas de dominio a través de ideas que se vuelven reales a través de códigos. Es igual con el imperialismo, pero este, sobre todo, es deshonesto —no es cultural. En nombre del imperialismo, vemos cómo nos roban nuestras riquezas como si fuera algo justo, pero no lo es.

(6º) Los imperialistas nos ven como tontos —compradores que, por ignorancia, les dan ventaja. Pero la verdad es que actúan más como ladrones que como vendedores. Y ya vimos que, cuando no aceptamos sus trampas, usan la fuerza.

(7º) Las historias son códigos en formato más grande. Fijan ciertos puntos de vista con tanta fuerza que pueden incluso causar problemas psicológicos. *Don Quijote de la Mancha*[181], por ejemplo, muestra una especie de síndrome en el que un lector terminó teniendo brotes psicóticos, actuando como un caballero andante —como en las novelas medievales de esa época.

(8º) Yo creo que muchas historias pueden influir en enfermedades mentales, y que las villanas de algunos cuentos infantiles, como las madrastras malas, son una metáfora de personas con el Síndrome de Eva. Este trastorno, que aparece en cuentos como

[181] *El ingenioso Hidalgo Don Quixote de La Mancha* — fue un libro publicado en Madrid por el escritor Miguel de Cervantes Saavedra en 1605. Narra la historia de un hombre que enloquece por leer novelas de caballería y que asume la personalidad de un caballero andante. Libro accesible en: http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/eb00008a.pdf.

"Blancanieves" o "Cenicienta", lo vivirían madres o quienes ocupan ese rol, por eso se les llama madrastras.

(9º) El término madrastra sirve para mostrar que ella no es una madre verdadera y, por eso, no es amiga, sino una tutora enemiga. La primera señal que yo veo que puede explicar esa enemistad anormal de algunas madres son los dolores del parto. Hoy en día sabemos que esos dolores también pueden aliviarse con ayuda psicológica, no solo con anestesia. Así que la frase bíblica que dice que los dolores del parto se aumentaron en las mujeres puede verse como una influencia negativa, algo contra la buena psicología.

> A la mujer dijo: Multiplicaré en gran manera tus dolores y tus preñeces; con dolor darás a luz los hijos; y a tu marido será tu deseo, y él se enseñoreará de ti". (BIBLIA, *Génesis*, 3:16)

(10º) El Síndrome de Eva es como una versión prolongada de lo que antes llamaban "fiebre puerperal". En casos extremos, se muestra como el infanticidio[182] — cuando la madre mata a su hijo durante o justo después del parto. En mi opinión, esta enfermedad mental tiene que ver con factores culturales, hormonales y psicológicos, que terminan causando una reacción extrema al estrés del parto. La historia de Adán y Eva puede tener mucho que ver con este estado psicológico. Pero esta enfermedad no siempre termina con la muerte del hijo.

(11º) Por los dolores intensos del parto, cuando se comete ese crimen, la madre reacciona como si estuviera eliminando algo que le está haciendo daño mortal. Si ese problema no se trata, la madre puede seguir demostrando rechazo hacia el hijo con actos de tiranía o persecución. En el síndrome de la tutora enemiga, el joven queda marcado, porque la tutora atrae odio generalizado contra él.

(12º) En los tiempos de Jesús, los judíos decían que Adán y Eva eran los padres de la humanidad. Pero hasta hoy, mucha gente sigue repitiendo sus características: viven como esclavos del trabajo o del sexo. Jesús ofrece a todos una forma de salir de esa esclavitud, mostrando a Dios como Padre y a María como Madre. La idea central es: cambia la raíz y todo cambia.

(13º) Yo no sabía qué pensar sobre Adán y Eva, porque la historia me parecía falsa, pero veía a la gente repitiéndola. Un día, en una reunión espiritista, escuché que era una alegoría para entender el pecado. Estuve de acuerdo, porque la primera vez que oí esa parte de la Biblia, en mi primer día de clases en el jardín, entendí que el pecado era mentir y desobedecer a Dios. Pero en ese momento yo no sabía qué era "sexo" ni qué era "muerte". Al final, lo que enseña esa historia es una obediencia ciega al sistema.

(14º) Mientras fui creciendo, vi esa misma historia repetida todo el tiempo en los medios, y casi siempre diciendo que el fruto prohibido era el sexo, aunque en la Biblia dice que era el conocimiento. Que el fruto sea el conocimiento ya es problemático, porque eso promueve la ignorancia. Pero ligarlo al sexo es todavía peor, porque hace que la gente sienta culpa por algo natural e inevitable.

(15º) Yo creo que Adán y Eva fueron una invención maliciosa, aunque reflejan partes oscuras del inconsciente colectivo. También creo que ningún texto humano es totalmente imparcial, ni siquiera los inspirados por Dios, porque siempre tienen el punto de vista de quien lo escribió. Por eso creo que, aunque el Antiguo Testamento tenga datos históricos, también tiene muchos pasajes dudosos.

---

[182] Artículo 123 del Decreto-Ley 2.848/40 (Brasil), Código Penal Brasileño. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm.

(16º) El Nuevo Testamento es como los "lentes" para entender toda la Biblia, porque aunque también tiene errores o cosas mal contadas, ahí encontramos las palabras verdaderas de Jesús, y esas palabras nos muestran lo que no tiene lógica.

(17º) Es lógico, por ejemplo, que Jesús y María tuvieran una gran amistad, aunque eso no aparezca en la Biblia. Al fin y al cabo, vivieron juntos por treinta años. Sería una hipocresía que Jesús hablara del amor al prójimo y no tomara en cuenta a su propia madre. Además, María mostró que entendía muy bien las capacidades de Jesús cuando le pidió que convirtiera el agua en vino en las bodas de Caná[183]. Y, por último, cualquiera que haya contado la historia del nacimiento de Jesús tuvo que haber escuchado el testimonio de Ella, porque era un secreto.

(18º) Entonces, si María no sabía leer ni escribir, tiene sentido que Juan haya escrito su testimonio, como se cuenta en *El Evangelio Secreto de la Virgen María* de Santiago Martin. Ese texto parece auténtico. Da sentido a las palabras de Simeón, cuando María llevó a Jesús al templo con ocho días de nacido[184], porque Ella se habría unido en alma a Él poco antes de la crucifixión y sintió todo lo que Él vivió. Así que, si a Él lo atravesó una espada de dolor[185], a Ella también.

(19º) La famosa escultura *La Piedad* de Miguel Ángel[186] también muestra un momento que solo se cuenta en *El Evangelio Secreto de la Virgen María*, cuando María cierra los ojos del cuerpo de Jesús y habla con Él. Ese atraso viene de Adán y Eva, que dejaron ideas equivocadas tanto sobre las mujeres — para callarlas y someterlas — como sobre la relación ideal entre un hombre y una mujer, y eso ha causado muchos problemas psicológicos en la base de la sociedad: la pareja.

(20º) Esa historia está llena de cosas incoherentes, como los castigos que recibieron los personajes, ligados a la esclavitud sexual y al trabajo, porque esas cosas ya existían antes: ella ya buscaba comida para él, y él ya fue hecho para trabajar en el jardín.

(21º) La forma en que se interpreta esa historia —que hoy es una base religiosa muy importante— hace que mucha gente actúe como loca en sus relaciones amorosas. Pero esa alegoría no habla realmente de sexo, sino de cómo el ser humano se alejó de Dios, y con eso, también se alejó de lo divino que hay dentro de sí mismo.

(22º) Esa historia también habla del lenguaje de los ojos. Después de comer el fruto prohibido, Adán y Eva vieron que estaban desnudos y se cubrieron, marcando una pérdida de la unidad inicial —también entre ellos. Pero ese "ver" es casi como "quedarse ciegos". Ojos que miran hacia afuera, pero no hacia adentro.

(23º) La historia de Adán y Eva se contradice con el Capítulo 1 del Génesis, que dice que Dios creó al ser humano a su imagen y semejanza[187] — lo que incluye también la igualdad entre hombres y mujeres. Dios es invisible, y nuestra alma también. Y mira, hasta los ateos pueden aceptar que es Dios quien origina nuestra mente, y no al revés. Tenemos a Dios dentro de nosotros, y una inteligencia, porque nuestra mente se forma sobre esa base y sobre la verdad que nos une.

---

183 BIBLIA, *Juan* 2:1-11.
184 BIBLIA, *Lucas* 2:35.
185 BIBLIA, *Juan* 19:4.
186 Imágenes V — Algunos historiadores cuentan que, después de terminar esta escultura, Miguel Ángel dijo: "¡Habla! ¿Por qué no hablas?", y rompió los brazos de la imagen para que pareciera menos real.
187 BIBLIA, *Génesis*, 1:27 — "Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; macho y hembra los creó".

(24º) Hay muchas cosas importantes escondidas en el lenguaje de la mirada, como por ejemplo: "Lo esencial es invisible a los ojos"[188].

> La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tu ojo fuere sincero, todo tu cuerpo será luminoso; mas si tu ojo fuere malo, todo tu cuerpo será tenebroso. Así que, si la lumbre que hay en ti son tinieblas, ¡cuántas serán las mismas tinieblas! *(*Biblia, *Mateo* 6: 22-23).

(25º) Según la alegoría, todo conocimiento debe venir de Dios, porque tiene que estar guiado por lo divino, por los valores más altos. Sin eso, el conocimiento se llena de vanidad. Al final, solo descubrimos cómo usar el mundo, pero él ya existía sin nosotros. Por eso, todo le pertenece a todos.

(26º) La verdadera sabiduría para usar el conocimiento viene de los valores elevados. Tenemos que ver y leer la verdad con claridad. De hecho, la verdad es un punto de vista esencial. Si no creemos que ella guía la lógica de los hechos, quedamos perdidos. Y — créeme — hay muchos interesados en eso.

(27º) El fruto prohibido representa un conocimiento tomado del mundo de forma parcial y robada, que ciega en lugar de aclarar. Mira a algunos académicos que conocen la teoría, pero no reconocen cosas simples en la práctica. Y aunque el conocimiento siempre venga del mundo, nosotros podemos elegir cómo usarlo: de forma mala y limitada o buena y compartida.

(28º) En este libro sentí lo que es ver el conocimiento salir directamente de mi mente, porque muchos de estos entendimientos me llegaron por medio de la iluminación. Así que no considero que estos conocimientos sean míos, sino de Dios. Y como se eliminaron muchas fronteras entre las áreas del saber, es normal que haya errores. Entonces, la forma de mejorar este trabajo y hacerlo perfecto será con la buena voluntad de quien lo lee — por eso siempre cuento con tu ayuda.

(29º) Jesús Cristo, sobre todo, dio el ejemplo de no haber aprendido sus conocimientos en el mundo, ya que Él no tenía educación formal. Incluso, algunos dicen que Él habló de cosas que ya habían dicho los filósofos griegos, como si los hubiera copiado. Pero conocer todas las escrituras judías en aquella época, sin educación, ya sería casi imposible, y Él las usaba con una habilidad increíble. Si Jesús supera su cultura, eso es una señal más de su divinidad, no de plagio.

(30º) Jesús no solo alcanza a los filósofos griegos, sino que llega a una sabiduría que va más allá del tiempo, del espacio y de las culturas, con una visión universal. Sus palabras, tan lógicas, muestran una evolución más alta que cualquier época.

(31º) En teoría, todos nosotros estaríamos conectados a una sola inteligencia[189] por medio del Espíritu Santo, que no es un espíritu como nosotros, porque nosotros somos imperfectos. El Espíritu Santo viene directamente de Dios, mientras que nosotros somos creados, no directamente nacidos de Él. Solo Jesús tiene esa perfección y conexión mental total con el Espíritu Santo, porque viene directamente del Padre. El Espíritu Santo es un poder vivo que viene de Dios, porque nuestro Dios es el Dios de la vida.

(32º) Un ateo puede entender esto al ver los pensamientos como una energía viva. El inconsciente colectivo es esa energía viva, más fuerte que los espíritus humanos. Se puede ver como la unión de nuestras frecuencias, reflejando un Dios interior colectivo que representa al

---

[188] Cita del libro *El Principito* de Antoine de Saint-Exupéry

[189] BIBLIA, *1 Corintios* 12: 4 — "Pero hay repartimiento de dones; mas el mismo Espíritu es ".

Dios Único Exterior. Yo entiendo que ese Dios Único Exterior es quien crea nuestro Dios interior. Pero, en la práctica, con una idea u otra, el resultado de la acción del Espíritu Santo en nosotros es el mismo.

> Pero cuando viniere el Consolador, el cual yo os enviaré del Padre, el Espíritu de Verdad, el cual **procede del Padre**, él dará testimonio de mí. (Biblia, *Juan* 15:26, nuestro énfasis).

(33º) En la Biblia, cuando los discípulos reciben al Espíritu Santo, lo que ganan es entendimiento, no otra personalidad. Pero ¿cómo iba a explicar Jesús que el Espíritu Santo es una especie de emanación mental de Dios, y que todo en Dios está vivo, si incluso dos mil años después la gente todavía no lo entiende? Es como un gran plasma espiritual que da vida al ser humano y lo transforma por dentro, penetrando en su alma.

> Y como hubo dicho esto, les sopló, y les dijo: Tomad el Espíritu Santo: (BIBLIA, Juan 20:22)

(34º) Este tema tiene muchos efectos culturales para nosotros, y resume, de hecho, una de las broncas entre evangélicos y espíritas. Los espíritas llaman al espiritismo "El Consolador", que es uno de los nombres que se le da al Espíritu Santo. Pero el mismo versículo que habla de la llegada del Consolador lo describe de un modo que no encaja ni con el espiritismo ni con un espíritu cualquiera. Es el Espíritu de Dios en una extensión, porque viene del Padre. Así que, aunque los evangélicos tienen razón en ese punto, se equivocan al no ver a los espíritas y a los desencarnados como hermanos.

(35º) El Espíritu Santo es el que nos conecta con Dios. Él guía todas las religiones y también nuestra inteligencia espiritual, y no se limita a una sola religión. La Biblia, los libros de Chico Xavier y el propio Allan Kardec muestran que la mediumnidad y el contacto con los espíritus ya existían antes del espiritismo moderno. Reconocer la vida espiritual y creer en la vida del espíritu después de la muerte del cuerpo debería ser la base de cualquier religión verdadera —no solo del espiritismo.

(36º) La vanidad sobre nuestros conocimientos los hace más pequeños. Como compartimos una inteligencia social común, ese saber no es propiedad exclusiva de nadie y puede ser expresado por cualquiera. La verdad, que es la raíz del conocimiento real, tiene una sola fuente, y no deberíamos ponerle barreras con patentes como hacemos. Los valores humanos son falibles, y hacer que el conocimiento sea exclusivo es alejarlo de algunas personas.

(37º) Judas es un ejemplo de alguien que cayó por la vanidad de lo que había aprendido. Se volvió loco con la idea de conseguir poder por medio del conocimiento, y por eso terminó traicionando a Jesús. Michel Foucault dice que el poder enloquece, pero en realidad lo que enloquece es el poder robado. En la alegoría, Adán y Eva se vuelven locos al adueñarse de un conocimiento que no era suyo. Esa fue su expulsión del Paraíso: perdieron la paz y empezaron a ver el mundo como un lugar malo.

(38º) La forma en que percibimos el conocimiento impacta tanto nuestra vida como nuestro lenguaje. La historia de Adán y Eva lo deja claro. Ellos veían el conocimiento como poder, y no como algo que trae felicidad o que ayuda en la vida. Esa forma de pensar tan pobre sigue siendo común hoy. Desde ese punto de vista, el conocimiento (la verdad) se convierte en desconocimiento (la mentira).

(39º) Nuestra conexión visual es un instinto fuerte, como en los otros animales, y se extiende al lenguaje oral, que también aparece en todos los seres que no están en estado vegetativo. Pero si no llegamos al lenguaje verbal, perdemos incluso lo que nos hace humanos. A la vez, el desarrollo del lenguaje verbal nos da una perspectiva que nos adapta a las

circunstancias y nos prepara para enfrentar la vida — a diferencia de los animales, que están súper limitados por su cuerpo.

(40º) Desde el vientre, todo tipo de comunicación nos llega. El tacto y el sonido del corazón de la madre se comunican con el bebé. Pero la conexión visual es tan importante para nosotros que, cuando falta, puede ser señal de que algo no está bien.

(41º) Lo más curioso del hecho de que todo nuestro lenguaje verbal se apoye en la mirada es que, como tenemos un enfoque visual pequeño, nuestros ojos son muy selectivos. El cerebro completa lo que vemos. Por eso, tenemos que elegir lo que mirar todo el tiempo. Y tal vez esa sea una de las razones por las que nuestro lenguaje es tan detallado.

(42º) Al mismo tiempo, lo que vemos se conecta con reacciones químicas — es decir, emociones —, haciendo que nuestro lenguaje sea, en el fondo, emocional. Por eso, mientras más evolucionamos — lo que incluye el desarrollo emocional —, más amplia es nuestra forma de ver el mundo y más capacidad tenemos para usar bien el lenguaje.

(43º) La comunicación a través de los ojos suele ser la más sincera. Muchas veces miramos a los ojos de alguien para saber si está diciendo la verdad. Cuando una persona actúa bien la mentira a través de sus ojos, puede parecer muy convincente. El lenguaje de los ojos puede expresarnos más que la ropa o las palabras. Incluso puede camuflarnos químicamente.

(44º) Pero mentir va en contra de lo que sentimos o vivimos, por eso actuar una mentira con los ojos se vuelve una carga pesada. Así que, aunque tenemos derecho a mentir un poco para protegernos, eso debe ser proporcional al daño recibido — como en defensa propia[190] — y solo para cuidar nuestra intimidad. Si mentimos más de lo necesario, eso complica las cosas.

(45º) Pagamos un precio alto por usar máscaras emocionales que no hacen falta. A veces, llegamos a creer nuestras propias mentiras como si fueran verdad, y eso puede dañar nuestra memoria e incluso causar enfermedades. Dependiendo de cuánto una persona distorsiona la realidad, mentir puede ser señal de un problema psicológico serio. Además, si alguien miente mucho, puede llegar a "cegarse" por dentro, porque gasta su mente en actuar y pierde la capacidad de entender el mundo y la comunicación visual.

(46º) Nuestro cerebro se adapta a la cultura donde crece, por eso puede ser dañado por la mentira. Un actor debe saber separarse de su personaje para no ser afectado por él. De la misma manera, como nuestras emociones son la base de nuestro código y moldean nuestra forma de ver la vida, debemos cuidar que nuestros sentimientos no se dañen. Quien juzga mucho a los demás, también se juzga a sí mismo. Lo que no perdonamos en otros, tampoco lo perdonamos en nosotros mismos.

(47º) La forma en que miramos algo le da existencia. Dos personas pueden estar de acuerdo — o no — en que ven lo mismo, solo por la cultura en la que crecieron. Por ejemplo, una persona criada por lobos quizás ni note una silla, porque para ella no tiene ningún valor cultural.

(48º) Interpretamos el mundo según los valores que le damos, y así es como lo entendemos. Compartir un mismo código une a las personas con una forma común de ver la realidad. Pero también pasa lo contrario: cuando rechazamos a alguien o algo, es como si le

[190] Párrafo único, artículo 23, II del Decreto-Ley 2.848/40, Código Penal Brasileño. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm.

quitáramos la existencia. Dejamos de "verlo", como si ya no fuera parte del código, aunque siga presente.

(49º) ¿Quieres un buen ejemplo de personas que se desvalorizan creyendo que están aumentando su valor? Son los llamados "nicolaitas"[191] — personas que se creen superiores a los demás. A veces los llamamos "muy competitivos", pero esa forma de pensar no es sana.

(50º) La competitividad, en este caso, es una vanidad que les impide reconocer el valor de otras personas. Y funciona así porque, en el fondo, no logran verse a sí mismos. No ver al otro o al objeto es solo una consecuencia.

(51º) Si alguien está siempre atrapado en la competitividad, eso absorbe el sentido de su vida. Empieza a luchar por atención, tratando de opacar lo que hacen los demás. Y, lamentablemente, muchos terminan usando incluso deshonestidad, creyendo que es una jugada inteligente en áreas donde no pueden "ganar". Pero esa es la trampa — porque siempre ganamos. Nadie necesita perder. Solo cuando alguien cree en la idea de que "perdió", es que pierde el crecimiento espiritual.

(52º) Espiritualmente hablando, incluso las pérdidas merecen ser valoradas — porque muchas veces lo que perdemos termina salvándonos. Existen planos de existencia espiritual con mucho más sufrimiento que este. Así que, la mayoría de las veces, perder algo material nos evita perder algo más profundo — algo espiritual.

(53º) La forma en que interpretamos las expresiones faciales — el lenguaje visual — ayuda a formar la manera en que entendemos el lenguaje verbal. Cuando los padres reaccionan ante las situaciones, le dan significado a lo que el bebé ve y escucha. Y, antes de que un bebé pueda hablar, muchas veces grita sus opiniones como pequeños dictadores — ejerciendo su poder en la comodidad de unos brazos.

(54º) El llanto de berrinche del bebé será un intento de tomar el control, lo que puede despertar la ambición de sus hermanos. Por eso, para evitar desastres psicológicos, es bueno enseñar a los hermanos que el bebé no tiene más derechos, sino más limitaciones. Y también que quien tiene más independencia puede disfrutar de más derechos, pero también tiene más responsabilidades.

(55º) El capitalismo invierte toda esta idea. Vende la ilusión de que uno puede tener más derechos con menos responsabilidades — como si los derechos no tuvieran condiciones. Simula equilibrio psicológico, pero en realidad lo elimina.

(56º) Los personajes creados por el capitalismo, promovidos como si fueran equilibrados, en realidad están desequilibrados. Y los seres humanos siempre están buscando equilibrio. Mientras no lo alcanzan, no pueden verse a sí mismos y sienten que su personalidad se disuelve. Por eso intentan imitar a esos personajes y terminan sintiéndose perdidos — confundiendo la estancación con el equilibrio.

(57º) Incluso en el aspecto del movimiento, los deportes transmiten un código que da una visión equivocada del ser humano. Los equipos se forman con reglas rígidas — misma edad, mismo sexo. Pero eso no es la vida real. Lo real es que haya diferencias en los grupos. Y eso es verdaderamente inteligente, porque un miembro más frágil obliga al grupo a desarrollar más su capacidad intelectual para encontrar soluciones. Así que el "frágil" también es clave para el crecimiento del equipo.

---

[191] BIBLIA, *Apocalipsis* 2:15 — "Así también tú tienes a los que tienen la doctrina de los nicolaítas, la cual yo aborrezco".

(58º) Ese tipo de pensamiento moldea a la sociedad en general. En Brasil, las mujeres son muchas veces excluidas de los deportes y encerradas en roles domésticos sedentarios. Y como los deportes separan por sexo, refuerzan esa imagen falsa de que las mujeres son más débiles.

(59º) ¿Y qué pasa en lugar de eso? El hombre se va a jugar fútbol con desconocidos en su único día libre — y deja atrás a toda su familia. Claro que el ocio es importante. Pero si las parejas no estuvieran atrapadas en roles de género y fueran simplemente amigas, podrían divertirse juntas. Lo desearían. En lugar de eso, hoy en día muchas personas desean alejarse unas de otras para poder disfrutar.

(60º) El lenguaje de la mirada, casi instintivo, se amplía con el desarrollo del lenguaje verbal. Y el lenguaje verbal también demuestra ser natural, porque cuando nacemos, nuestros cráneos permanecen abiertos hasta que empezamos a hablar, lo que indica que la naturaleza deja un espacio para que nos adaptemos a la habilidad de hablar.

(61º) La semántica de la mirada está en todas partes. Las comunidades humanas son mucho más unidas que los grupos de animales — porque compartimos puntos de vista racionales. Eso es lo que nos une: la razón.

(62º) El inconsciente colectivo negativo — la "sombra" de nuestro inconsciente colectivo — es una forma individualista y socialmente alimentada de ver las cosas. No es la realidad. El verdadero inconsciente colectivo se basa en valores universales y atemporales. Pero los humanos, por naturaleza, siempre forman una mente grupal — porque la comprensión de cualquier código necesita de un punto de vista colectivo para poder ser entendida.

(63º) Absorbemos los puntos de vista sociales, también porque necesitamos apoyarnos en ellos para comunicarnos. Cuanto mejor repites las palabras de la sociedad, más atención recibes. Es como decir: el mejor orador es quien dice lo que todos ya piensan. Pero ese tipo de unidad de pensamiento solo estrecha el camino para nuevas ideas. Por eso, incluso para innovar, necesitamos aprender a trabajar con un código lleno de trampas — y llevarlo en la dirección correcta.

> La comunicación verbal, inseparable de otras formas de comunicación, implica conflictos, relaciones de dominación y resistencia, adaptación o rechazo a la jerarquía, y el uso de la lengua por parte de la clase dominante para reforzar su poder **[usurpar los derechos de los dominados]**, ya que a las diferencias de clase corresponden diferencias de registro **[saberes institucionalizados]** o incluso de sistema[192]. (Bakhtin, 2006, p.7, **observaciones nuestras**)

(64º) Si queremos enfrentar los desafíos de esta era, tenemos que cambiar el punto de vista del sistema por el nuestro. Eso significa ver el mundo como un lugar que pertenece a todos y cuestionar el lenguaje que sostiene la dominación — destruyendo los mecanismos de usurpación.

192 *Marxismo y Filosofía del Lenguaje*

Imágenes V

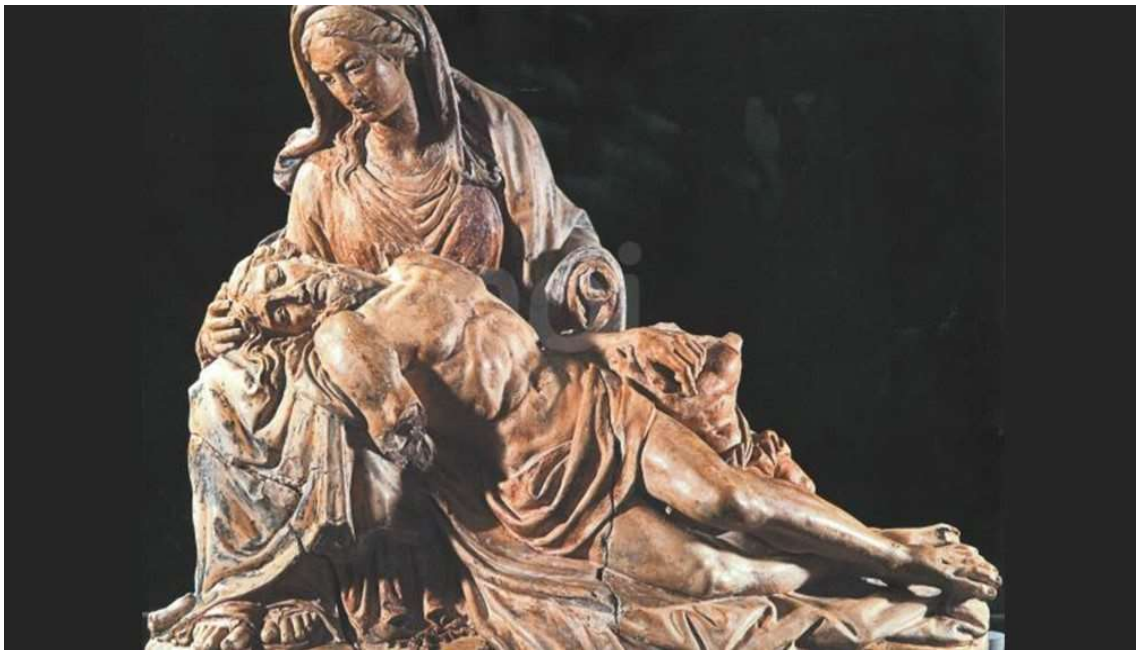


Imagen: La Piedad en terracota de Miguel Ángel (1475–1564). Disponible en: https://www.vaticannews.va/it/mondo/news/2019-03/michelangelo-pieta-terracotta.html. Episodio de la vida de Jesús narrado únicamente en *El Evangelio Secreto de la Virgen María* de Santiago Martin. [193]

YO TE VEO

Mensaje neocristiano contenido en la película Avatar



[193] *Evangelio Secreto de la Virgen María, de Santiago Martin,* página 241 — "Me senté en la roca y deposité su torso en mis piernas, mientras el resto del cuerpo yacía en el suelo. Magdalena y las demás lloraban con una amargura sin límites, a la vez que procuraban, con sumo cuidado, limpiar sus pies del barro y de la sangre. Y entretanto, yo abrazaba su cuerpo y besaba dulcemente su cara, pero seguia sin poder llorar. ¿Cómo pude le cerre los ojos, aquellos ojos que yo misma había abierto a la vida y deposité un beso en cada uno de sus párpados y otro en su frente. Entonces me acordé de que él había hecho un signo extraño sobre algunos de los moribundos de la familia y de los amigos a los que había acompañado en el momento de la muerte; recordé que aquel signo era precisamente el de una cruz y me di cuenta de que en una cruz acababa ahora de morir".

En la próxima sección: Activismo; proyecto: *Aprende a Leer en Portugués Desde la Primera Letra*. El profesor Ulisses estaba presentando a la clase — Ana, Eduardo, Iara y Olga — a un grupo que iba a filmar en la escuela, cuando Olga, en vez de responder, dijo: "¡ÊÊÊ!". Luego explicó que la abejita se había caído de nuevo, pero que esta vez eso evitó que fuera comida por un pájaro, y todos celebraron con ella gritando "¡ÊÊÊ!". Después contó que intentó hacerle un ala de cabello a la abejita, y que al cepillarle el pelo, el cepillo hacía el sonido de "Ê Ê Ê". Entonces el profesor Ulisses aprovechó para enseñar la letra "E" y mostró a la clase la cancioncita del cepillito: "Ê Ê Ê hace el cepillito; Ê Ê Ê hace el cepillito; haz un ala para la abejita; haz un ala para la abejita.[194]



[194] Música e imágenes del cartel de exposición pertenecen al *Método de la Abejita*, de Alzira Sampaio Brasil da Silva, Lúcia Marques Pinheiro y Risoleta Ferreira Cardoso.

CAPÍTULO VI — LA SEMILLA Y EL ÁRBOL

(1º) Ya hablamos de cómo el lenguaje verbal nos lleva a ver el mundo porque se basa en el lenguaje de la mirada. Ahora vamos a hablar sobre las idolatrías y otras razones que nos hacen ciegos psicológicamente. "La semilla y el árbol" es una metáfora perfecta para este tema, porque simboliza el camino de nuestras vidas.

(2º) Una de mis ideas es que en la infancia y en la vejez somos más naturales, y que perdemos la cabeza cuando llegamos a la adultez. Nos corrompe nuestra propia energía y la sociedad en la que vivimos. Esa energía vital nos lleva a las adoraciones y las pasiones, y la sociedad también. Pero la sociedad, al mismo tiempo, nos "poda".

(3º) La vejez es llamada segunda infancia, y lo ideal es que realmente lo sea — desde un punto de vista positivo. Cuanto más pequeños son los niños, más se conectan con todos los seres que los rodean, demostrando que tienen benevolencia. A veces se enojan de verdad por alguna razón, pero pronto lo dejan pasar y vuelven a ser amigos de los mismos niños con los que acaban de discutir. Eso muestra que tienen una forma liviana de juzgar: pueden sentir rabia, pero no guardan rencor, así que perdonan fácilmente. Y sabemos que alguien ha madurado en la vejez justamente cuando demuestra esas mismas cualidades[195].

(4º) Necesitamos ser lo que amamos. Pero nos alejamos de eso por los roles que nos imponen como adultos — roles que implican fingir que no vemos ni oímos, quedarnos quietos y mantener la boca cerrada. Terminamos creyendo que somos esos roles, en vez de seres espontáneos. Por eso, muchas personas en nuestra sociedad necesitan que alguien les diga quiénes son, porque hasta ellas lo dudan.

(5º) Así, aunque el ser humano documenta obsesivamente sus características y marca su tiempo intentando identificarse, no lo logra. Una de las metas de este libro es ofrecer más formas de observar, para que las personas puedan conocerse mejor.

(6º) Por ejemplo, muchos creen que la naturaleza humana es mala. Yo defiendo que es buena. Primero, porque somos imagen y semejanza de Dios, que es puro amor y bondad. Y segundo, porque la bondad es lo que nos define como humanos. Ser humano es tener bondad.

(7º) La infancia es el momento más favorable para proyectar un ideal de perfección para nuestra vida, y eso nos puede servir muchas veces. La vejez es igual de importante, porque en ella podemos tener una visión global de lo que fuimos y de nuestros proyectos. La semilla es el proyecto; el árbol, su realización.

(8º) Ese proceso sería el camino ideal para mejorar, porque hasta nuestra idea de perfección podría cambiar. Pero incluso en la infancia, ya estamos dentro de códigos falsos, cuentos inventados por una sociedad que pide la complicidad de los padres, supuestamente para estimular la imaginación. Así pasa con Santa Claus, el Conejo de Pascua y, quizás, en tiempos antiguos, con Adán y Eva. Esas historias nos entrenan para aceptar hechos y órdenes sin explicación, hasta que perdemos las ganas de actuar, porque todo nos parece una mentira social.

---

[195] BIBLIA, *Mateo* 18:3 — Y dijo: De cierto os digo, que si no os convirtáis, y fuereis como niños, no entraréis en el Reino de los cielos.

(9º) Si no fuera por la conspiración de este sistema que usa la televisión, el internet y lo audiovisual para confundirnos, todos tendríamos lo necesario para desarrollarnos. Esos medios deberían existir para potenciarnos, pero en realidad nos atrasan, llevándonos a un estado de animalización que va en contra de nuestra lógica evolutiva — que es nuestra gran verdad. Y la verdad es inevitable: una mentira no se convierte en verdad por más que se repita.

(10º) La verdad es una fuerza abstracta que se impone por sí sola. Todos los caminos llevan a ella, porque todo es cíclico. Si todos los caminos, como las palabras — nuestros caminos mentales — nacen de la verdad, entonces tienden a volver a ella. La verdad es parte de nosotros, es algo grande y superior, a través de lo cual nos encontramos.

(11º) La distorsión de los hechos nos hace fallar al comprender quiénes somos y nos vuelve más frágiles. Pero, aunque la mentira venga acompañada por muchas más, no puede ser más fuerte que la verdad, porque la verdad es perfección.

(12º) La falta de lógica de la mentira es lo que nos hiere y nos "poda". Por eso, siempre deberíamos estar en un estado de reconstrucción, como si fuéramos "retoños". La canción Primavera nos Dentes sugiere esa "poda humana" y el retoño a través de la interjección "¡Uau!".

> Primavera nos dentes
> (João Ricardo/ João Apolinário, 1973)[196]
>
> Quien tiene conciencia para tener coraje
> Quien tiene la fuerza de saber que existe
> Y en el centro de su propia maquinaria
> Inventa el resorte opuesto que resiste.
>
> Quien no duda ni siquiera derrotado
> Quien, aun perdido, nunca desespera
> Y en medio de una tormenta, decapitado,
> Sujeta entre los dientes la primavera
> ¡UAU!

(13º) En los años 70, los medios audiovisuales todavía no tenían un alcance total en la población. Por eso, ese período es una muestra más clara de cómo actuaba el sistema para combatir tanto nuestra identidad social como la individual. Por eso se menciona mucho aquí. Por ejemplo, la canción mencionada sugiere que había una resistencia valiente en Brasil. En respuesta a esa identidad social fuerte, ese mismo año (1973) se lanzó la serie británica *Seres del Mañana*. Usaba técnicas de hipnosis para quitarle atención a la realidad material y así atacar nuestra identidad.

(14º) *Seres del Mañana* inducía a las personas a tener ideas irreales sobre los poderes mentales, llevándolas a idolatrar la mente y el conocimiento, pero a la vez les sugería la derrota. O sea, hubo una doble jugada — por un lado, llenaban a los jóvenes de vanidad, y por otro, les quitaban la confianza. Así, los vencían psicológicamente.

(15º) En esa historia, los adultos "normales" eran retratados como personas con personalidad débil, lo que daba a entender que tener una personalidad fuerte era algo raro y peligroso, que debía ser atacado. Y esa era una forma de bloquear en masa la expresión de la personalidad, diciéndole a su inconsciente que se rindiera.

---

[196] Música lanzada por el grupo *Secos e Molhados* — Esta banda musical de la década de 1970, cuyos integrantes eran João Ricardo, Ney Matogrosso, Gérson Conrad y Daniel Iasbeck, presentó un estilo innovador y adelantado para su época, y sigue siendo aclamada por la crítica hasta el día de hoy.

(16º) Yo entiendo que la hipnosis fue usada como estrategia principalmente porque los niños de esa época serían los adultos en el momento de la privatización de la empresa Vale do Rio Doce (hoy llamada Vale). Esa empresa fue creada en 1942 para ser vendida unos 50 años después[197]. Así que los imperialistas tenían tiempo suficiente para destruir nuestras resistencias, preparando a los jóvenes para ser pasivos ante el poder y no reaccionar cuando se hiciera el saqueo de los metales del país a través de esa privatización.

(17º) Al mismo tiempo, el teatro social adoptó una cara conservadora, centrando la atención en ceremonias con disfraces como uniformes, vestidos de gala y túnicas ceremoniales. Ritos que vienen del pasado y que nos mantienen atados a él, exaltando a las clases dominantes. De hecho, contar historias ficticias con sueños agradables sobre los poderes de la mente, junto con rituales de la élite, no es nada nuevo; basta con mirar a los dioses grecorromanos.

(18º) Mientras tanto, el verdadero médium, Chico Xavier, era silenciado, y su idea era combatida de forma indirecta para que la población ignorara su obra. Uri Geller (1976) reforzaba la idea del poder de la mente, en contra de la inteligencia espiritual — que es lo que realmente la hace poderosa. Hacía telepatía, doblaba cucharas y movía objetos. Al mismo tiempo, se promovía la desconfianza en los poderes mentales a través de la telenovela *O Astro* (1977)[198], donde un personaje trabajaba fingiendo tener poderes mentales.

(19º) Así vemos cómo se combaten las verdades espirituales. Un ejemplo es el miedo a la mediumnidad — que está relacionada con la inteligencia espiritual — alimentado por la expresión repetida con fuerza en los dibujos animados: "¡FAN – FAN – FAN – FANTASMA!"

(20º) En los años 70 empezaron a surgir nuevas ideas que se usaban para cegar. Las tinieblas espirituales — que son psicológicas, porque oscurecen la comprensión a través de mentiras y errores en la forma de pensar — estaban siendo provocadas. Algunos nombres se volvían innombrables, mientras que se estimulaban el fanatismo y las idolatrías.

(21º) Pero ese proceso no habría tenido éxito si se diera sólo dentro de nuestro país, porque nos habríamos dado cuenta. Nuestro "teatro social" era sólo una pieza más de un escenario universal en construcción. Las historias se repetían a nivel mundial, guiándonos hacia una dominación más fuerte — un proceso que probablemente esté destinado a toda la humanidad terrestre.

(22º) Detrás de la idolatría de la mente estaba el antropocentrismo, que parece atractivo porque aparenta ser el camino hacia la identidad y el alma humana. Pero no es así. En situaciones como estas, se ve la importancia y soberanía del primer mandamiento: "Amar a Dios sobre todas las cosas." Porque Dios es la verdad suprema. Nosotros, los seres humanos, no llegamos a eso, así que no podemos idolatrarnos. La idolatría, si no es por la perfección y la verdad suprema, es un proceso psicológico que nubla la mente, llevándola a la pasividad mental. Porque quien es perfecto no necesita mejorar ni evolucionar.

(23º) Este proceso promovía un descenso de la inteligencia espiritual hacia la inteligencia cartesiana, basada en cálculos y lógica. Y seguía bajando hasta llegar a la inteligencia química

---

[197] D.L. 4352/42 (Brasil), "título – *PROYECTOS DE ESTATUTOS DE LA COMPAÑÍA VALE DO RIO DOCE*, capítulo I, artículo 4º" — "La duración de la Compañía será de 50 (cincuenta) años, contados a partir de la fecha de su Asamblea Constitutiva, reservándose, sin embargo, a la Asamblea General la facultad de deliberar, en cualquier momento, sobre la prórroga de este plazo o la disolución anticipada de la Compañía antes del término establecido". Fuente: Cámara Legislativa. Disponible en: https://www2.camara.leg.br/legin/fed/declei/1940-1949/decreto-lei-4352-1-junho-1942-414669-republicacao-68227-pe.html.

[198] Telenovela brasileña, escrita por Janete Clair, interpretada y transmitida por la emisora Rede Globo entre el 6 de diciembre de 1977 y el 8 de julio de 1978.

— un nivel aún más bajo, basado solo en la supervivencia material. Mira la diferencia: con la inteligencia matemática y química creemos que hay que retener para tener; con la espiritual, creemos que compartir también nos permite tener.

(24º) Si todos llevamos en la mente un altar interior para algún dios, tenemos que tener cuidado de ocuparlo con el Dios correcto, para no correr el riesgo de poner al equivocado. El Dios correcto libera nuestra mente, el equivocado la encierra.

(25º) Desde una mirada general, los católicos idolatran las imágenes; los evangélicos, la Biblia; los espíritas, los espíritus; y los tecnicistas, el conocimiento humano. La idolatría existe en todas las religiones, pero no se limita a ellas — puede dirigirse a muchas cosas, como por ejemplo el sexo. La idolatría nos vuelve seres limitados, y la más común es hacia el dinero.

> Los ídolos de los gentiles son plata y oro, obra de manos de hombres. Tienen boca, y no hablan; tienen ojos, y no ven; tienen orejas, y no oyen; tampoco hay espíritu en sus bocas. Como ellos sean los que los hacen; y todos los que en ellos confían. (BIBLIA, *Salmos* 135:15-18)

(26º) En la década de 1970, la mente colectiva estaba siendo desviada para que no se convirtiera en el árbol ideal que mostraba ser. Para reducir nuestra capacidad de actuar, se fomentaba el miedo en todas las áreas — incluso en la salud. Y esto no es nada nuevo. La historia está llena de enfermedades que aterrorizaron a la población, como la lepra en tiempos de Jesús y la tuberculosis en la época del romanticismo. El miedo a las enfermedades desconocidas — sobre todo si causan muchas muertes — ciega y se usa para volver a las personas obedientes a todo lo que se les impone, y egoístas por su apego excesivo a la vida material.

(27º) En ese tiempo, los casos de cáncer aumentaron de forma impresionante, generando miedo en la población al punto que la enfermedad fue apodada simplemente "CA". Muchas veces, el propio médico se asustaba al dar ese diagnóstico, porque era una enfermedad rara, incurable y mortal. Así, los pacientes eran engañados sobre su estado real de salud.

(28º) Hoy en día, los casos de cáncer son muchos más, creciendo como si hubiera una fuga de sustancias radiactivas. Yo creo mucho en el uso del cannabis para tratarlo — ya que contiene cannabinoides antitumorales — y también en la inmunoterapia[199], porque es más natural. También creo que una buena alimentación y evitar sustancias cancerígenas puede prevenirlo y ayudar mucho en su cura. La limpieza física es el camino opuesto al cáncer, que es un proceso de envenenamiento.

(29º) La epidemia del SIDA empezó alrededor de 1981, y al ser mortal, provocó un terror generalizado. También generó prejuicios y vergüenza por ser una enfermedad de transmisión sexual, algo que el sistema aprovechó para justificar el control de la sexualidad. En la ciudad de Río de Janeiro, algunos padres enseñaban a sus hijos a espantar ladrones diciendo que tenían SIDA, y los ladrones más astutos robaban sin armas y sin esfuerzo, diciendo lo mismo. Sin embargo, según el saber popular, parece que las personas jurídicas usaron eso antes, desarrollando el virus en laboratorios para obtener ganancias.

(30º) La gente evitaba pronunciar el nombre de esas enfermedades por miedo, como si fuera una especie de idolatría hacia la muerte por respeto exagerado. Muchas personas creen que no hay que nombrar el mal para no atraerlo, y por ejemplo se refieren al diablo como "la Cosa Mala". Pero evitar nombrar un problema no lo soluciona — al contrario, lo empeora.

---

[199] El tratamiento contra el cáncer que implica la estimulación del sistema inmunológico se conoce como inmunoterapia. Este tipo de terapia utiliza el propio sistema inmune del cuerpo para combatir las células cancerosas, ayudando a fortalecer la respuesta natural del organismo frente al cáncer.

(31º) Le damos mucho valor a un único momento como la muerte y no percibimos toda la duración de la vida. Es como si viviéramos solo un cuadro de nuestra película. En general, la gente gasta mucho dinero en lo que adora — y aún más en enfermedades mortales — lo que lleva al sistema a crear idolatrías y enfermedades para obtener ganancias.

(32º) De hecho, muchos creen que el dinero puede resolver cualquier problema de salud, porque lo idolatran. Los que adoran el dinero tienden a humillarse ante los más ricos o poderosos y a despreciar a los pobres, como si estuvieran hechos de un material inferior. Sin embargo, todos deberían observar cuántas personas ricas mueren jóvenes a pesar de gastar mucho en tratamientos; y cuántos pobres llegan a una vejez avanzada y sana, gastando poco.

(33º) La idolatría más visible para la gente es hacia los "santos" — y pongo comillas porque lo más apropiado sería decir "redimidos" o "liberados". Son personas humanas que dan buenos ejemplos porque muestran el camino para alcanzar la inteligencia espiritual, enseñando a enfrentar la realidad por amor a la verdad.

(34º) Los "santos" no son sobrehumanos, son humanos — héroes y víctimas de una guerra del sistema enfrentada con paz. Son profetas, mensajeros de Jesús y de Dios. Sin embargo, el sistema ha distorsionado su imagen para ocultar la verdadera historia del cristianismo, convirtiéndolos en amuletos para el poder mental: "Santa de los ojos", "Santo protector de los conductores", "Santo casamentero". Hay quienes maltratan las estatuas de los "santos" para obligarlos a hacer algo, como si fueran una especie de vudú[200] personal.

(35º) Las estatuas de "santos ensangrentados" son en realidad símbolos de la muerte, así que preocupa que la gente las vea como amuletos — ya que su supuesto poder viene de sacrificios humanos ofrecidos a los dioses romanos.

(36º) Miles de personas, sobre todo cristianas, fueron asesinadas por los romanos frente a estatuas blancas de yeso que se volvían rojas por la sangre que les salpicaba. Algunas eran devoradas por leones, otras atravesadas por flechas envenenadas, y otras quemadas vivas como antorchas humanas para iluminar la arena de los circos, mientras el público se volvía loco viéndolo todo.

(37º) Esos verdugos eran insensibles al horror de lo que hacían porque creían que estaban castigando en nombre de sus dioses, ofendidos por el hecho de que los cristianos hacían cultos sin imágenes. Por eso sentían placer al matarlos y convertían esas ejecuciones en espectáculos deportivos. Las matanzas iban acompañadas de marchas militares que simbolizaban la victoria de Roma sobre sus enemigos. Los mártires del cristianismo fueron víctimas de la locura provocada por el fanatismo hacia las imágenes — y más tarde fueron rebautizados como "santos" por esa misma locura.

(38º) En la Edad Media, la Iglesia Católica también adoptó una actitud sangrienta, castigando a quienes no reverenciaban sus creencias, y encontraba placer en hacerlo, transformándolo en espectáculos mortales. Lo peor es que ese gusto por los espectáculos primitivos todavía resuena hoy en día: peleas deportivas, videojuegos llenos de sangre y noticieros que se enfocan sólo en muertes violentas — ¡y las audiencias siguen delirando con eso!

(39º) Algunas religiones me parecen atrasadas justamente en la parte en que idolatran imágenes y les hacen ofrendas como bebidas, comidas, cigarrillos y sacrificios de animales a cambio de beneficios. Esta es una evaluación, no un juicio religioso. De hecho, coincido con varias en lo que se refiere al uso de la aromaterapia, las hierbas, y el respeto por la naturaleza y

[200] V*udú* — se refiere a una religión con raíces africanas, aunque popularmente se la conoce por el uso de muñecos vudú sobre los cuales se ejercen influencias con la intención de controlar o afectar a las personas en quienes se piensa al realizar los rituales.

los seres humanos en general. Incluso tengo muchas afinidades con la Umbanda, por ejemplo, y ya practicaba varios de sus rituales de forma intuitiva, incluso antes de conocerla mejor.

(40º) Al mismo tiempo, dentro de ese primitivismo, el asesinato de Jesús es visto como un acto de honor de parte de Él — y, en verdad, lo fue. Pero también debería ser visto como un acto vergonzoso de parte de los humanos, y eso no ocurre por causa de una idolatría inconsciente hacia la muerte.

(41º) Es importante decir que creo mucho en la línea del espiritismo cristiano evangélico, porque pone como prioridad la evolución del espíritu, siguiendo las enseñanzas del evangelio de Jesús. Pero, en general, también tengo muchos puntos en común con las creencias de evangélicos, católicos y budistas. Y encuentro buenos mensajes incluso en el Corán y en la Torá, aunque no puedo opinar mucho sobre otras líneas porque no las conozco todas. Pero veo que hay puntos en común en todas.

(42º) Según mi creencia, Jesús es engendrado directamente por Dios Padre, es consustancial a Él y perfecto desde siempre. Es el humano perfecto, el alma primordial y el constructor del mundo que conocemos. Así como muchos creen en el "Big Bang", yo creo en Jesús como un ser realmente poderoso, a quien Dios le dio el poder para crear. Ninguna de sus acciones ocurre sin la participación y la autorización del Padre[201], pero como el Padre lo ama profundamente, le entregó todo el poder para diseñar un mundo de amor según su voluntad.

(43º) Las imágenes no serían un problema de idolatría si no fuera por las ideas que hay detrás de ellas. Los idólatras son personas con la mente atrapada en ideologías que muchas veces se resumen en imágenes. Pero las imágenes humanas también pueden afectar negativamente nuestra mente, sirviendo como referencia, dependiendo de sus expresiones faciales.

(44º) Incluso por eso, yo entiendo que el mensaje del cristianismo es la cruz vacía, no la que muestra a Cristo muerto, porque transmite una idea de aniquilación.

(45º) Las ideologías falsas llevan a la falta de discernimiento. La idolatría de la Biblia, por ejemplo, impide que muchos lectores distingan la posición jerárquica superior del Nuevo Testamento sobre el Antiguo. Pero también es un hecho que el ser humano puede llegar a idolatrar hasta partes del cuerpo, como en el caso del pene (dios Shiva) o del ojo (Ojo de Horus).

(46º) El sistema intenta constantemente ocultar y distorsionar el verdadero cristianismo, que aun así sobrevive en una versión más imperfecta. Seguimos enfrentando al mismo sistema enemigo, y los ejemplos de los "santos" son fundamentales para mostrarnos cómo enfrentarlo y alcanzar la angelitud.

(47º) Los "santos" nos guían hacia Jesús, y Él nos lleva a Dios, porque es el arquetipo humano perfecto y no nos ciega. Y aunque debemos adorar a Dios[202], Jesús puede ser idolatrado[203] como un modelo, y eso también lo necesitamos. Por eso entiendo que deberíamos cambiar la expresión "Señor de los Ejércitos" por "Señor de la Paz", porque Jesús es el Príncipe de la Paz. Él construyó un reino inmenso aquí en la Tierra sin hacer guerras, aunque muchos hayan guerreado en su nombre.

---

[201] BIBLIA, *Juan* 5:19 — "Respondió entonces Jesús, y les dijo: 'De cierto, de cierto os digo: No puede el Hijo hacer nada de sí mismo, sino lo que viere hacer al Padre; porque todo lo que él hace, esto también hace el Hijo juntamente'."

[202] BIBLIA, *Juan* 5:23 — "para que todos honren al Hijo como honran al Padre. El que no honra al Hijo, no honra al Padre que le envió.".

[203] BIBLIA, *Juan* 3:14-15 — "Y como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es necesario que el Hijo del hombre sea levantado; para que todo aquel que en él creyere, no se pierda, sino que tenga vida eterna.".

(48º) Incluso si consideras a Dios como una estructura mental superior, aun así sería poderosísimo. El ateísmo surge por las imperfecciones de las religiones, ya que la idolatría y el fanatismo — que siempre están presentes — son lo contrario de la estabilidad. Sin embargo, muchos religiosos los promueven sin darse cuenta.

(49º) La circuncisión masculina — que viene desde Abraham y todavía la practican musulmanes y judíos por razones religiosas — es otro ejemplo de ritual primitivo. Es ilógico pensar que Dios condenaría a alguien por no tener una marca en el pene. Eso lleva a la idolatría del pene. Y sin embargo, la supremacía masculina — que da señales de esa idolatría — es una tendencia común en muchas religiones, incluyendo el catolicismo.

(50º) La pasión, cuando se vuelve obsesión, también puede ser considerada una forma de idolatría. En mi opinión, cuando se manifiesta como un trastorno, con pensamientos repetitivos y distorsionados, debería tratarse con antidepresivos. La frase "El amor es ciego" refleja con precisión una ceguera psicológica, causada por fallos en los neurotransmisores. Pero no se la reconoce como enfermedad por motivos políticos, lo que aumenta su consumo y hace que incluso se la fomente a través de las historias. Pero la persona enamorada se vuelve una esclava, lo que demuestra que la idolatría — ya sea por ideas o por pasiones — genera esclavitud.

(51º) Los niños y los ancianos, al igual que la semilla y el árbol, representan la posibilidad de la renovación humana — tal vez justamente porque no se idolatran a sí mismos. La infancia y la vejez son las etapas que más se acercan a Dios, si están bien orientadas. El niño es nuestra materia prima o reciclada — para quienes creen en la reencarnación. Y el anciano — que ve cómo todo llega a su fin ante sus propios ojos con el deterioro de su cuerpo — se siente regresando a la materia prima, lo cual espiritualmente es un renacimiento, un retorno a la fuente.

(52º) Son apartados por su edad, pero unidos por su posición en los extremos, lo cual los acerca a la verdad. Junto con las limitaciones de la edad, ambos reconocen más la necesidad del amor. El niño es como una semilla que se imagina como un árbol. El anciano es como un árbol, pero muchas veces se siente como una semilla porque transmite el conocimiento que viene de la experiencia — un verdadero patrimonio de la humanidad.

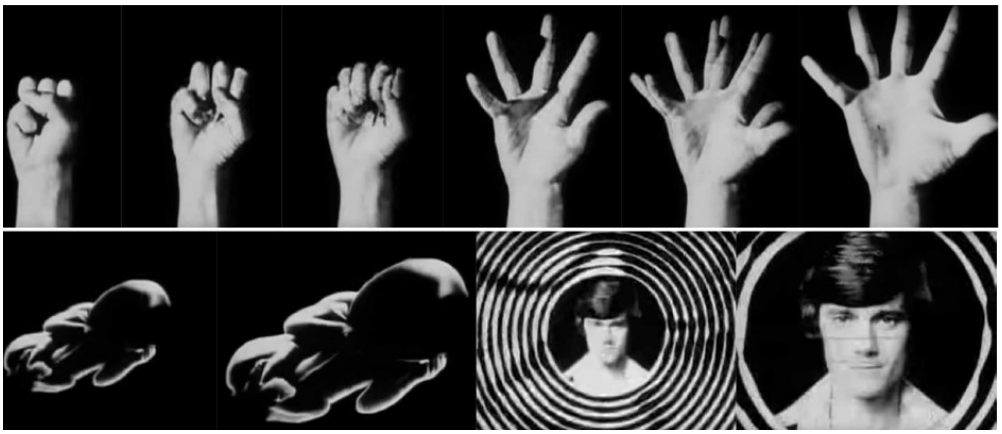
(53º) Necesitamos pensar en la persona mayor que alguna vez idealizamos y cambiar en nosotros lo que pueda dificultar la convivencia; hacer un esfuerzo por ser más amables, porque no toda vejez es difícil, pero sí es muy agotador convivir con una persona mayor que no es gentil.

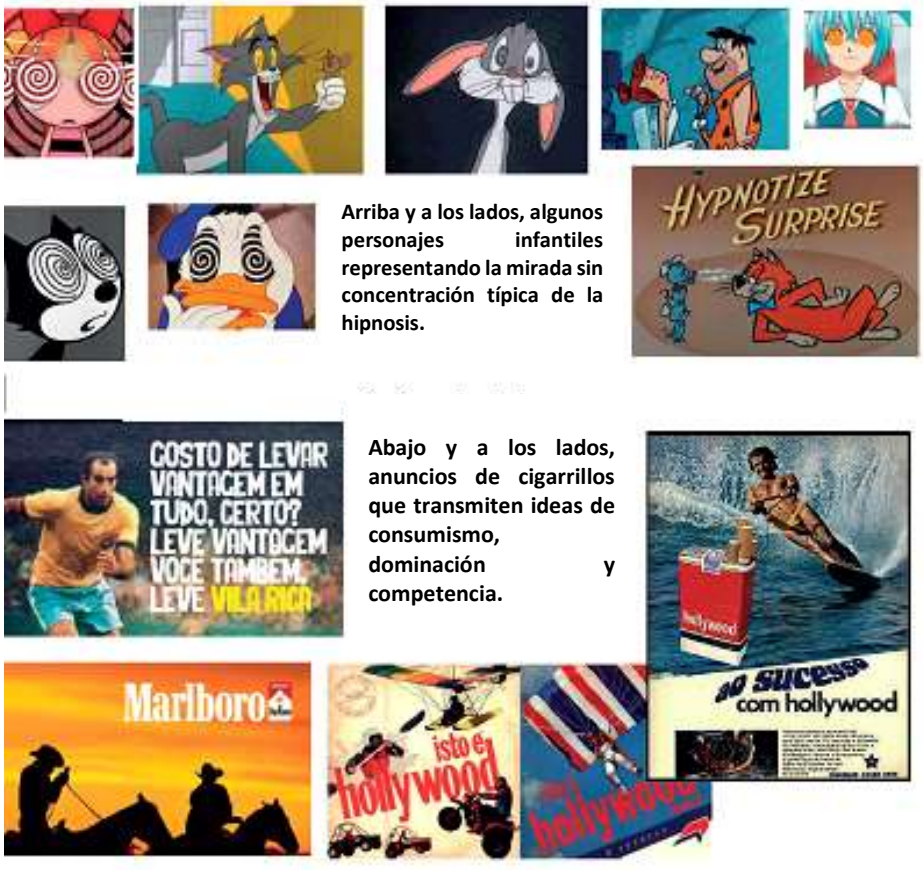
(54º) Nuestro niño interior tampoco debe ser consentido en exceso, porque eso vuelve la convivencia pesada. Pero sí es un apoyo valioso para no perder de vista la pureza que alguna vez tuvimos. A través del niño interior, vemos el adulto que alguna vez fue soñado, y eso nos da la oportunidad de reencontrar nuestro camino. Debemos cambiar en nosotros lo que decepcionaría a ese niño interior y lo que avergonzaría al anciano que seremos.

(55º) El pasado y el futuro se conectan cuando la causa es la identidad. Al recuperar al niño que fuimos, invertimos en el anciano que seremos. Y esa también es una forma de mejorar la mente social, porque nos lleva a poner más atención en los niños y ancianos que nos rodean. Cambiar en nosotros mismos ya es un gran primer paso para transformar nuestra realidad.

Imagenes VI

En la próxima sección, imágenes de la apertura de la serie Seres del Mañana. En ellas, observamos el uso de técnicas de hipnosis. La concentración extrema es forzada, y el enfoque es uno de los secretos de la hipnosis. A través de la concentración dirigida hacia un objeto estimulante, se desarrolla un único pensamiento, vinculado a un solo objeto. Este proceso genera una falta de enfoque, es decir, una falta de profundidad, una ausencia de razonamiento sobre lo que se ve. La falta de enfoque sobre el objeto hace que produzcamos variaciones en la velocidad de emisión de impulsos eléctricos en nuestros cerebros, los cuales comienzan a emitir "ondas alfa", una onda lenta. Cuando esto ocurre, el enfoque se reduce tanto que dejamos de ver el objeto. En ese momento, entramos en trance y dejamos de hacer evaluaciones, lo que permite que otros pensamientos intervengan en los nuestros. Imágenes disponibles en: https://www.youtube.com/watch?v=cwKQbfrMC_E





Arriba y a los lados, algunos personajes infantiles representando la mirada sin concentración típica de la hipnosis.

Abajo y a los lados, anuncios de cigarrillos que transmiten ideas de consumismo, dominación y competencia.

Cuadros compuestos por imágenes obtenidas de internet.

CAPÍTULO VII — EL PODER FAMILIAR

(1º) Fui la hija menor de una familia, en parte, de origen rural, donde existía una costumbre no dicha abiertamente de destinar a esa hija al cuidado de los padres en la vejez. Eso llevaba a mi familia a retenerme para que yo no desarrollara una vida propia. Así, mi madre me crió para ser controlada.

(2º) Ella siempre me preguntaba quién me había mandado hacer las cosas y yo tenía que estar siempre bajo las órdenes de alguien para no ser castigada. Además, se creaba un cerco invisible a mi alrededor. Todos, incluso quienes se acercaban a la familia, eran convocados a convencerme o a impedirme de hacer algo, o a dejar de hablarme si hacía algo que no les agradaba.

(3º) El plan de control de mi madre parecía infalible. Un día, cuando aún era muy pequeña, me dijo: "De ahora en adelante, me cuentas todo". Al preguntar si debía contar incluso lo que hacía en el baño, me respondió: "Incluso lo que pienses". Esa orden tuvo consecuencias enormes, entre ellas, mi exclusión social. Frecuentemente, mi familia se reunía sin mí, bajo el argumento de que era una niña, pero entre ellos se decía que yo lo contaba todo.

(4º) La orden "Cuenta todo" me llevaba a transferir mis propias neurosis a las personas y a exponer las de quienes estaban cerca. Criticaba abiertamente tanto a mí misma como a los demás, en el mismo momento de los hechos y delante de ellos, generando enormes conflictos psicológicos en el ambiente. Esa misma orden me volvía loca ante cada mentira con la que me obligaban a colaborar.

(5º) Me trataban como alguien inmadura, siempre bajo vigilancia, y mi madre se apropiaba de mis palabras, alegando que yo no sabía qué era conveniente decir. En cada situación, me preguntaba qué iba a decir y me presionaba para que cambiara mis palabras. Por eso, quedaba desorientada sobre qué decir.

(6º) En mi familia, mis derechos eran ignorados y, durante varios períodos, vi personas con situaciones familiares tanto peores como mejores que la mía, aunque, en general, todos vivían conflictos. Al mismo tiempo, había una química perfecta en esas relaciones imperfectas que nos encaminaban al bien, siempre que supiéramos no rebelarnos.

(7º) Yo me rebelé mucho y no podía ver que mi familia estaba compuesta por personas buenas. Pero también yo, cuando me alejaba de ellos, era muy elogiada por cualidades que ni siquiera sabía que tenía. En esas ocasiones, sentía un gran alivio, porque no había presiones sobre mí y era tratada de forma más igualitaria.

(8º) En la familia recibía muchos bloqueos, y cada logro realmente significativo requería mucho esfuerzo de mi parte. Mientras tanto, muchos atribuían mis éxitos a mi familia, representada específicamente por mi madre, quien tuvo que criarnos sola después de separarse de mi padre. Y, a pesar de todo, eso también era una verdad, porque yo necesitaba esa base para vivir, y sus concesiones me daban mucha fuerza.

(9º) Nos queríamos mucho, pero los roles sociales que vivíamos nos alejaban psicológicamente, como si nuestros intereses no fueran los mismos. En esa época, incluso algunos dichos de la sabiduría popular sobre el poder familiar eran degradantes, como aquel de: "amarren sus cabras, que mi chivo anda suelto". Así, la culpa por la

opresión que yo sufría no era solo de mis parientes, sino también de la sociedad que les enseñó a educar de esa manera.

(10º) El poder familiar, punto central de estos problemas, proviene del libre albedrío como todos los demás. Se legitima por vías indirectas y se justifica incluso por la lógica natural de los hechos. En teoría, los progenitores habrían manifestado su voluntad de tener un hijo al tener una relación íntima. Y en teoría, los hijos eligen tener una familia en lugar de morir, ya que al nacer necesitamos cuidados innumerables y extenuantes para poder sobrevivir. Así, este poder es uno de los primeros que se ejercen sobre otros.

(11º) La familia es el primer cuerpo social del que el individuo forma parte, recibiendo de ella valores morales y normas de conducta que se convierten en sus primeros consensos. El poder familiar es un tema demasiado importante como para no debatirse. Sin embargo, durante milenios ha sido eliminado del debate, como si las invasiones de derechos entre padres e hijos fueran incuestionables, cuando en realidad todos tenemos el deber de no invadir el derecho ajeno.

(12º) El Código Civil brasileño de 2002 define el "poder familiar"[204] — antes llamado "patria potestad" en el Código Civil de 1916 — como el conjunto de derechos y deberes asignados a los padres, o equivalentes, en relación con los hijos, o sus equivalentes. Este poder debería ser neutral, pero nosotros, los seres humanos, no lo somos; tampoco somos perfectos y mucho menos lo es la sociedad en la que vivimos. Por lo tanto, la única manera de hacer perfecto ese poder es tener más amor y tolerancia en la convivencia con los demás.

(13º) Incluso hoy, es común que muchos padres críen a sus hijos para que les sirvan, viéndolos como una extensión de sí mismos. Ese es un camino tentador, ya que los niños llegan al mundo como extranjeros que todo lo aprenden dentro del seno familiar — la institución más importante para cualquier persona.

(14º) Y, por una lógica extraña, terminan haciendo el bien a sus hijos, porque los persiguen con exigencias morales excesivas, y eso les enseña la moralidad. Además, esos hijos aprenden a trabajar, algo necesario para todos, ya que trabajar es siempre servir.

(15º) Los padres son responsables de los caminos que toman sus hijos si — al ir más allá de su libre albedrío e impedirles alcanzar sus metas — los desvían del camino correcto.

(16º) Los efectos negativos de esas acciones pueden agravarse en las generaciones siguientes, lo que resalta la enorme responsabilidad que los padres tienen sobre sus decisiones y actos. En una ocasión, los apóstoles preguntaron a Jesús si los pecados de los padres eran responsables por la ceguera de un hombre[205]. No pagamos por los pecados de nuestros padres, pero somos tan afectados por sus actitudes que parece como si los pagáramos.

(17º) El poder familiar es tan importante en la vida de una persona que las leyes, la doctrina y la jurisprudencia brasileñas lo consideran como una figura semipública, irrenunciable, intransigible e imprescriptible. Cuando los padres son privados de ese poder, el Estatuto del Niño y del Adolescente[206]

(18º) La institución de la familia está directamente ligada a la calidad de vida de un ser humano. Sin la familia, el individuo enfrenta un vacío existencial enorme. Pero el poder

[204] Artículo 1630 de la Ley 10.406/2002, Código Civil Brasileño — "Los hijos están sujetos al poder familiar mientras sean menores. Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2002/L10406compilada.htm.

[205] BIBLIA, *Juan* 9:2 — "Y le preguntaron sus discípulos, diciendo: Rabí, ¿quién pecó, éste o sus padres, para que naciese ciego?".

[206] Ley 8.069/1990 (Brasil) — Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8069.htm.

familiar, como todos los demás, no es ilimitado y, teóricamente, cesa a los 18 años, cuando el joven — en lo que respecta a su vida personal — deja de estar subordinado a sus parientes, aunque aún exista dependencia económica.

(19º) A partir de la mayoría de edad, el joven también empieza a responder por las consecuencias de sus actos y a ser responsable de sí mismo, cesando en parte las obligaciones de los parientes. Por lo tanto, debe planificar o buscar su independencia económica y profesional, preferiblemente dedicándose o aprendiendo actividades con las que tenga mayor afinidad.

(20º) El poder económico, muchas veces, es usado por los parientes para exigir obediencia al joven adulto — continuando con la elección de sus relaciones y actividades. Pero lo ideal en la dinámica familiar es que exista intercambio, colaboración y una transferencia gradual de responsabilidades. Lo correcto sería que los parientes le ofrecieran al joven una transición suave hacia la vida adulta, respetando su privacidad y conservando ciertos beneficios de la infancia, como la práctica de deportes.

(21º) La mejor situación es cuando el joven puede dedicarse a los estudios sin preocupaciones financieras. Sin embargo, es recomendable que cocine su comida, lave sus platos, su ropa, y se encargue tanto de su higiene personal como del orden de su entorno. Eso es, ante todo, educativo. De hecho, hasta un azadón — si se usa con moderación — puede ofrecer aprendizaje al joven, porque trabajar la tierra es importante para que tengamos alimentos.

(22º) Si el joven tiene poder económico, debe comenzar a contribuir con sus propios gastos según sus posibilidades. En familias con recursos limitados, es fundamental que el joven también colabore económicamente con los gastos familiares.

(23º) El compartir derechos y responsabilidades involucra tanto el dinero como los servicios domésticos para ambos sexos. Cuanto más desarrollados estén los jóvenes, mejor; y tener bienes para gestionar también contribuye a ese desarrollo. Pero ciertos bienes familiares, como el coche, solo deben compartirse si ellos son cuidadosos, responsables y honestos.

(24º) Paralelamente a eso, las presiones de la transición a la vida adulta generan mucha ansiedad en los jóvenes. Una vez, identifiqué esto en una de mis clases, durante mi etapa como profesora. En esa época, aunque yo misma era casi una adolescente, elaboré una tabla para ilustrar la transferencia gradual de responsabilidades de los padres hacia los adolescentes.

(25º) Al explicar esa tabla en clase, noté una mejora significativa en la estabilidad de los alumnos. Comenzaron a comprenderse mejor y formaron un equipo de alto rendimiento, superando y hasta provocando a la clase "A". En esa escuela, las letras de los grupos correspondían a la estratificación social de la ciudad. La clase "A" estaba compuesta por hijos de personas "importantes" — como directores o supervisores.

(26º) Primero, les expliqué a los alumnos que el responsable era quien respondía por sus actos y, por lo tanto, para no ser culpado, tenía derecho a exigirles buen comportamiento. Les mostraba que esa exigencia era positiva porque los orientaba a buscar buenas consecuencias, ya que, poco a poco, serían ellos mismos quienes tendrían que asumir los efectos de lo que hicieran. Así, al escuchar a sus padres, probablemente tendrían menos problemas.

(27º) Luego, les expliqué que esa etapa de sus vidas era de transición entre la infancia y la vida adulta, e hice una correlación entre la edad y la transferencia de responsabilidad de los padres hacia ellos. Ser adulto significaba adquirir responsabilidades.

(28º) En la tabla, cada año se volvían un 10% más adultos. A los 13 años tendrían 90% de niño y 10% de adulto, hasta llegar a los 22 años, cuando serían 99% adultos y 1% niños. Aclaré que conservar ese 1% infantil era el espacio de la renovación, de la sensibilidad y de la osadía.

(29º) Propuse reglas de convivencia con sus padres, como la prohibición de dejar objetos personales en los espacios comunes de la casa y la necesidad de que cada uno limpiara lo que ensuciara. Estas normas buscan garantizar que todos puedan satisfacer sus necesidades sin causar molestias a los demás.

(30º) En teoría, una casa solo necesita tener reglas que todos sigan — como ocurre en los espacios públicos — para que la convivencia no se deteriore. Algunas de esas reglas públicas no están escritas, pero se aprenden por sus consecuencias. Por ejemplo, si dejamos nuestras pertenencias en un espacio público, alguien puede apropiarse de ellas. Y si tiramos basura en la calle, podemos ser multados o provocar obstrucciones en las alcantarillas, facilitando inundaciones y la propagación de enfermedades. En casa eso no ocurre del mismo modo, pero es un parámetro de lo que tampoco debe hacerse en el hogar.

(31º) Muchos hijos tiranizan a sus familiares, negándose a colaborar con las tareas domésticas, tanto comunes como individuales, aprovechándose de las obligaciones parentales. El padre o el esposo de la madre, o su equivalente, muchas veces tampoco colabora, y con eso los corrompe. Pero todos deben seguir las reglas, siendo sancionados de alguna manera proporcional si no las cumplen.

(32º) El amor o el temor reverencial de los hijos hacia sus parientes[207], son características notorias del poder familiar. La dinámica del poder parental exige que los hijos obedezcan a sus progenitores, o equivalentes, hasta desarrollar las habilidades necesarias para sobrevivir de forma independiente, lo que hace de la reverencia una necesidad.

(33º) Por desgracia, muchos parientes se envanecen, confundiendo la reverencia con el miedo, y provocan un temor excesivo en sus hijos, como si fueran dioses. Y, muchas veces, ni siquiera se dan cuenta de lo anormal de su comportamiento.

(34º) El uso de la violencia física[208] por parte de los parientes es común en nuestra cultura, a pesar de ser ilegal[209], desaconsejable y perjudicial. Muchos creen que es imposible educar sin al menos recurrir a la coacción psicológica. Sin embargo, como aprendemos más con el ejemplo que con las palabras, la coacción enseña más la cobardía que la firmeza de carácter.

(35º) En una historia que refleja un desafío común en la crianza, una madre se enfrentó a situaciones peligrosas con sus dos hijos, de temperamentos distintos. En cada incidente, tuvo que actuar rápidamente para evitar que cayeran por una ventana. Al final, ya a salvo, les advirtió que les daría nalgadas si volvían a ponerse en peligro.

(36º) Las situaciones que implican el cuidado de los hijos son muchas veces fugaces y requieren acciones rápidas y extremas. Es posible que, en algún momento, tengamos que darles una palmada en la mano para que suelten algo peligroso, empujarlos con fuerza para alejarlos

---

[207] El concepto de *temor reverencial* está en el artículo 153 del Código Civil Brasileño (Ley 10.406/2002). Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2002/L10406compilada.htm.

[208] *Vías de hecho* — Decreto-Ley 3688/41, *Ley de Contravenciones Penales*, artículo 21. Disponible en: https://www2.camara.leg.br/legin/fed/declei/1940-1949/decreto-lei-3688-3-outubro-1941-413573-publicacaooriginal-1-pe.html.

[209] Ley 13.010/2014 (Brasil), conocida popularmente como *Ley de la palmada* — Establece el derecho del niño y del adolescente a ser educados y cuidados sin el uso de castigos físicos ni de trato cruel o degradante. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2014/lei/l13010.htm.

de un atropello, o incluso golpearlos para evitar que se ahoguen. Estas son acciones violentas, pero no agresiones: son necesidades de fuerza mayor.

(37º) Nuestros padres creían que unas nalgadas no traumatizaban a los niños pequeños, pero hoy existen numerosos estudios que prueban exactamente lo contrario. Así, lo correcto, en el caso de aquella madre, habría sido poner rejas o cerrar la ventana en lugar de pegarles.

(38º) Nuestra sociedad promueve con frecuencia la idea de que la violencia es necesaria para combatir el mal, por medio de representaciones ficticias donde los héroes recurren a la fuerza en vez de a la inteligencia o a la persuasión. Eso se refleja en que muchas personas justifican — aunque sea inconscientemente — la violencia injustificada de la policía contra los "delincuentes".

(39º) La persona que yo fui es un testimonio y un reflejo de nuestra época. Aún hoy, cuando intento aconsejar a los familiares para que no sean agresivos con sus hijos, reaccionan como si yo no supiera de lo que hablo. Pero, como fui una persona agresiva, entiendo perfectamente lo que les ocurre.

(40º) Yo solía pensar que quien no les pegaba a sus hijos no los educaba, no les formaba un carácter firme. Era una creencia basada incluso en palabras de la Biblia, que recomendaba "la vara"[210] para educar. Para mí, los padres que no pegaban eran "blandos" e irresponsables. Si alguien no había probado antes golpear a su hijo para ver si cambiaba su comportamiento, ni siquiera tenía autoridad para hablarme de cómo criar hijos.

(41º) Yo era una persona obsesiva que vivía tensa, siempre con la sensación de no tener tiempo, una guerrera que convertía a los hijos en "soldaditos de Israel". Aunque esos errores provocaron mucha infelicidad en mi vida, hoy sé que, si no hubiera pasado por eso, no tendría autoridad para hablar justamente con quienes más necesitan escucharme — los padres agresivos.

(42º) Durante una visita a una reserva indígena en el Xingu, un pariente mío fue testigo de una madre que no recurrió a la violencia, a pesar de que su hija rompía repetidamente los jarros de barro que ella misma fabricaba. Acostumbrado a nuestra cultura, le preguntó por qué no la castigaba. La madre respondió que los niños eran así, y que pronto ella preferiría los jarros enteros a los rotos, y entonces dejaría de romperlos. Ella demostró que la paciencia y la comprensión son medios más eficaces de educar, mostrando que, en ese aspecto, su cultura estaba más avanzada que la nuestra.

(43º) Hoy, al mirar el pasado, veo todas las estrategias psicológicas que habrían funcionado si las hubiera usado con mis hijos — pero que no utilicé. Así que el consejo que doy es: usa medios más cordiales para convencer a tu hijo, como si fuera hijo de otra persona, y trata con igualdad a los hijos de los demás.

(44º) Sin violencia, el progenitor estará cumpliendo con el segundo mandamiento cristiano, y no existe otra alternativa que tenga pleno éxito en las relaciones humanas. La violencia contra los hijos también contradice el cristianismo. El cristianismo es una carga ligera, porque habla contra el sufrimiento, pero gobierna con vara firme, porque es una línea que no vacila.

(45º) El sentimiento de admiración es la verdadera reverencia. Para que las personas lleguen a eso, basta con que el respeto entre educadores y educandos sea mutuo. Los educadores deben luchar consigo mismos para hacer lo contrario de la coacción — para abrir espacio a que los educandos se desarrollen, aunque la disciplina les imponga ciertos límites.

---

[210] BIBLIA, *Proverbios*, 22:15, *Proverbios* 23:13-14 e *Proverbios* 29:15.

(46º) En otra historia, un joven fue criado para trabajar en el comercio de su familia sin recibir una remuneración significativa ni oportunidades para continuar sus estudios — después del bachillerato.

(47º) Tiempo después, cuando quiso mudarse de la casa de su padre junto con su propia familia, enfrentó la resistencia de este y fue despedido sin indemnización. Esta experiencia lo dejó sin preparación para el mercado laboral, llevándolo a un período de desesperación y depresión que culminó en su trágica muerte por cáncer sin atención médica.

(48º) Las personas criadas sin respeto no reconocen sus propios derechos, viendo todo lo que reciben como una concesión de sus opresores. Esto hace que muchos deseen oprimir, en una falta de sensibilidad y deshumanización en la que cualquier sacrificio del educando es despreciado en beneficio propio. Pero el opresor también corre el riesgo de recibir una ola insoportable de revuelta, o de provocar un desenlace trágico al oprimido — a quien, muchas veces, ama.

(49º) Es triste decirlo, pero si entre los hombres este tipo de abuso es una excepción, entre las mujeres, la imposición de la esclavitud es más común. Pero es un riesgo para todos, dondequiera que sea aceptada. Por eso, debe ser enfrentada por todos. La privación de los derechos sexuales y de todos los relacionados con la formación de una familia son usurpaciones del poder familiar que muchas veces pasan desapercibidas. En estos casos, la disciplina se confunde con simplemente quitar la libertad de los hijos.

(50º) Por otro lado, la disciplina contribuye a nuestra evolución, y la familia debe enseñarla. Pero debe ser una elección del individuo para su crecimiento personal, no una imposición. Imponer una disciplina demasiado rígida puede impedir el desarrollo de una mente libre y saludable.

(51º) Jesús también mostró la influencia del poder parental en su vida. En las Bodas de Caná[211], obedeció a su madre, marcando el inicio de su misión. Luego, cuando sus familiares lo buscaron en la casa de Pedro, demostró que ya no obedecía a su familia.

> Vienen después sus hermanos y su madre, y estando fuera, enviaron a él, llamándole. La multitud estaba sentada alrededor de él, y le dijeron: "He aquí, tu madre y tus hermanos (y tus hermanas) te buscan fuera". Y él les respondió, diciendo: "¿Quién es mi madre y mis hermanos?" Y mirando alrededor a los que estaban sentados alrededor de él, dijo: "He aquí mi madre y hermanos. Porque cualquiera que hiciere la voluntad de Dios, éste es mi hermano, y mi hermana, y mi madre.". (BIBLIA, *Marcos*, 3:31-35) [212]

(52º) La dominación enfermiza, o dominismo, lleva a algunas personas, mediante algún poder, a sentirse dueñas de otras. Los parientes de Jesús no fueron la excepción, aunque su actitud fuera comprensible. Actuaron así porque temían sufrir algún daño debido a las tensiones entre los judíos y la hostilidad de Roma. Pero eso también era razón suficiente para que Jesús omitiera a su madre — por eso la desconoció públicamente. Por otro lado, sus palabras sabias y equilibradas cortaron el intento de sus familiares de imponerle autoridad y sentaron las bases del amor fraterno universal.

(53º) Según *El Evangelio Secreto de la Virgen María* de Santiago Martín, los primos de Jesús se presentaron como sus parientes porque estaban con su madre, lo que llevó al entendimiento

[211] BIBLIA, *Juan* 2:1-11.
[212] Este pasaje también se encuentra en la Biblia en *Mateo* 12:47-50. y *Lucas* 8; 19-21.

lógico de que serían sus hermanos[213]. Con sus palabras, Jesús señaló que el verdadero vínculo con Él no era de sangre, sino la adhesión a su doctrina.

(54º) Incluso en aquella época, esa situación generaría muchas preguntas sobre la relación entre Jesús y su madre. Por eso fue muy comentada y sirvió para difundir ideas importantes.

(55º) Mi creencia en *El Evangelio Secreto de la Virgen María* se basa en su lógica y sabiduría que trascienden las obras humanas comunes. Antes de leerlo, ya había oído sobre su reputación como un secreto del Vaticano. Mientras lo leía, lo viví intensamente, casi como si estuviera en trance, y sentí una profunda empatía con todo lo que decía. Llegué a buscar desesperadamente a Jesús entre la multitud y lo encontré de frente en el camino al Calvario. Además, sus intersecciones con los evangelios bíblicos y algunos textos espiritistas, así como sus citas precisas del Antiguo Testamento, refuerzan su autenticidad para mí.

(56º) Jesús es el camino de evolución de nuestra conciencia. Nos plantea preguntas para que pensemos, porque desea que razonemos, enseñándonos un nuevo modelo de familia, basado no en el interés — como en Adán y Eva — sino en el amor.

(57º) El poder familiar, muchas veces, es dirigido por el sistema solamente para controlar de manera hipócrita. Por ejemplo, muchos no enseñan a sus hijos a ser autónomos en la alimentación porque el sistema fomenta la dependencia y la explotación del ser humano por el ser humano. Algunos creen que saber hacer cualquier trabajo puede llevar a la esclavitud, por eso no enseñan a sus hijos a trabajar. Pero, en realidad, la independencia para hacer algo es una forma de liberación.

(58º) Además, no somos realmente buenos si limitamos nuestra bondad solo a nuestra familia, esperando ser servidos. Por eso cito mucho al escultismo, porque valora las buenas acciones y la autonomía de manera generalizada, no egoísta. Solo eso ya es un gran paso para que la persona no termine explotando a otros. Las personas que aprenden a actuar son menos propensas a la hipocresía, porque no necesitan mentir para satisfacerse.

(59º) María simboliza la Nueva Alianza, transformando al ser humano de hijo del pecado en hermano de Jesucristo. La imagen de una esposa y madre ejerciendo el poder familiar con honestidad es fundamental para establecer un concepto positivo de mujer y de familia. Sin esto, la humanidad fracasa, porque el ser humano necesita confiar, al menos, en su madre para estabilizarse y ser mejor.

(60º) La esclavitud en nuestra sociedad muchas veces tiene su origen en el poder familiar opresor, donde los niños son condicionados a servir sin retribución bajo el mando de palabras denigrantes. Y la mujer, muchas veces, recibe el mismo trato del marido como continuación de eso. Sin embargo, esa mujer suele convertirse en madre, y las madres son el pilar de la

---

[213] *Evangelio Secreto de la Virgen María,* de Santiago Martin, p.189 — "'¡Más que Jonás y más que Salomón!' — exclamaron indignados mis parientes. 'Esto ya es demasiado. Se ha vuelto loco y, si no lo paramos, va a hacer caer la desgracia sobre todos nosotros e incluso sobre Israel'. Ante el revuelo, algunos se volvieron y les mandaron callar. 'Está hablando de Satanás, callaos ya y dejadnos escuchar. Si no creéis, allá vosotros, pero para nosotros, todo lo que dice es verdad, porque hemos visto tantos milagros suyos que ni Salomón, ni el mismísimo David, se pueden igualar.' Mis primos protestaron y el revuelo, en lugar de amainar, creció. Entonces ellos se identificaron: 'Somos su familia que ha venido a verle desde Nazaret y aquí está con nosotros su madre'. A mi el corazón me dio un vuelco. ¿Cómo se atrevían a implicarme en aquel lío? ¿Cómo se atrevían a mencionar mi nombre, como si yo estuviese de acuerdo con ellos y tuviesse dudas acerca de la identidad y la importancia de mi hijo? Pero no hubo nada que hacer. Apenas se oyó que yo estaba allí, y eso que nadie me conocía, la noticia se difundió como un relámpago. 'Es su madre', se decían unos a otros con reverencia, abriéndome paso. Hasta que alguien logró acercarse a Jesús, que seguía hablando, y le dijo: '¡Oye!, ahí afuera están tu madre y tus hermanos que desean hablarte'".

sociedad, pues es difícil sustituirlas. De ahí que, si la madre se cree una esclava, transmite eso al marido y a los hijos, esclavizando a toda la sociedad y perpetuando el ciclo vicioso de trato degradante que condiciona a los hijos a servir.

(61º) Frecuentemente, los parientes actúan con los hijos según lo que aprendieron, perpetuando una tradición de injusticias y generando enemistades. Piensan que deben hacerlo para transferir su propia esclavitud a alguien más. Y el sistema promueve esto, yendo en contra de la formación saludable de la familia a través del individualismo. Mucho mejor sería reconocer la realidad: nadie nace esclavo y el mundo, naturalmente, tendría abundancia.

(62º) Sin embargo, si los padres no son amigos, parecen ser solo propietarios de sus hijos; y si los hijos no son amigos, parecen ser solo herederos. No podemos educar a nuestros hijos para que sean esclavizadores ni esclavos, ni debemos permitirnos ser esclavizados por ellos, porque mientras exista esclavitud, todos seremos esclavos.

(63º) Necesitamos redefinir el poder familiar bajo relaciones de respeto, libertad y amor — en lugar de opresión. Si lo hacemos, romperemos ese ciclo de dominación y transformaremos nuestra sociedad formando individuos más autónomos y sanos. Entonces, ¡que así sea! ¿Escuché un amén? Amén.

POSCAPÍTULO — EVA versus MARÍA

(1º) Existen muchos rasgos anteriores a Cristo que aún persisten en nuestra sociedad gracias a un sistema anticristo. Uno de los principales responsables de esto es la historia de Adán y Eva, que antecede a Jesús y aún hoy moldea nuestra sociedad, creando una estructura social similar a una familia problemática basada en la mentira y amplificando las neurosis desde el mito familiar[214].

(2º) Como resultado, en nuestra sociedad coexisten dos sistemas filosófico-espirituales opuestos: uno basado en la esclavitud — el "sistema Eva" — y otro en la liberación — el "sistema María". El Dios de Adán y Eva es esclavizador, y Eva es la mujer enemiga que impulsa la esclavitud al hacer caer al otro en el error, por eso representa el sistema dominador. El cristianismo viene a revocar la parentalidad de Adán y Eva[215], reemplazándolos por Dios y María — haciendo de María la representación del sistema cristiano. El cristianismo trae un nuevo concepto de familia y de sistema.

---

[214] "M. Mannoni insiste repetidamente en el papel del mito familiar en el desencadenamiento de la psicosis. Según la autora, en las (dos) generaciones precedentes se preparan las tramas de una simbolización deficiente, cuyos efectos pueden llevar al hijo a la psicosis. (El psiquiatra, su "loco" y el psicoanálisis. Río de Janeiro: Zahar, 1974, p. 43). "El niño no nace, en estas condiciones, para ocupar un lugar que se le ha abierto y en el que puede desarrollarse e individualizarse a su manera, sino que viene a ocupar un lugar que, de antemano, le está reservado dentro de un mito familiar que predestina a los descendientes a cumplir ciertas funciones, sin considerar su propio deseo. Simbolizadas mediante ordenanzas, oráculos, juramentos y votos, estas predestinaciones ejercen una coacción inconsciente sobre el hijo y forman 'todo un aparato de destino'" (ídem, p. 159) que este cumple ciega y dramáticamente, y tanto más cuanto más intenta escapar de él, siguiendo así el modelo de Edipo (que, en este sentido, corresponde mucho más a un modelo psicótico). Sobre el mismo tema, véase también Aulagnier, P. La violencia de la interpretación. Río de Janeiro: Imago, 1978. (BUCHER, 2012).

[215] *El Evangelio Secreto de la Virgen María*, de Santiago Martin, p.227 — "Hacía siglos que se venían librando escaramuzas desde aquel primer día en que nuestro padre Adán había sido seducido por la serpiente".

(3º) Cuando Jesús se autodenomina "Hijo del Hombre", quiso decir que era hijo del ser humano — no hijo del sistema dominador. Porque, bajo ese antiguo sistema — nacidas de una madre deshumanizada y hostil — las personas viven como huérfanas.

(4º) Mientras el sistema Eva se basa en la enemistad — con los humanos dominando a otros humanos — el sistema María se basa en la amistad, en el amor fraterno — el verdadero fundamento del cristianismo. El sistema opresor enseña a las personas a aprovecharse de la amistad para convertirla en esclavitud. Jesús fue combatido incluso por romper con las prácticas separatistas de los judíos — como la xenofobia, el antifeminismo exagerado y la discriminación. Tal vez los esenios hayan sido la comunidad judía que más siguió a Jesús — después de todo, "esenios" significa "unión".

(5º) Las enseñanzas de Jesús son la piedra angular de la construcción de la humanidad — ofreciendo soluciones a los conflictos espirituales. Pero el Sistema Eva distorsiona esas enseñanzas, porque la historia la escriben quienes están en el poder — y ese mismo sistema, creado mucho antes del paso terrenal de Jesús, todavía gobierna el mundo.

(6º) Todas las áreas de la sociedad han sido moldeadas por ese sistema para alejar la espiritualidad. Las universidades, alegando ser neutrales, siguen una mentalidad atea. Por eso, gran parte de nuestro conocimiento solo ha crecido a medias — está limitado por una moralidad también limitada.

(7º) Es ilógico, por ejemplo, que la historia de Jesús sea narrada principalmente por los romanos y los judíos, que lo veían como un subversivo y un transgresor de la Ley de Moisés. Incluso los apóstoles hicieron concesiones a su pueblo y no fueron totalmente sinceros en sus relatos, haciendo que algunas corrientes del cristianismo reflejen la mentalidad judía.

(8º) Por eso Pablo de Tarso es visto como el último discípulo de Jesús — aquel que levantó la Iglesia Cristiana. Enfrentó realmente el separatismo judío y era la persona adecuada para hacerlo, pues él mismo había comenzado la persecución contra los cristianos. Conocía profundamente el pensamiento judío.

(9º) Y como el dios de Adán y Eva todavía reina sobre el Dios cristiano, nuestra sociedad ni siquiera ha construido el primer piso del edificio de la evolución espiritual — la paz. Aún estamos atrapados en la planta baja — en nuestra fase homicida.

(10º) Jesús presentó una visión de Dios completamente diferente de la que tenían los judíos bajo la influencia de Adán y Eva. En *El Evangelio Secreto de la Virgen María*, Jesús cita a Isaías[216] para criticar los sacrificios rituales de los judíos y expresar el rechazo de Dios hacia esas prácticas — y hacia la hipocresía que las rodea[217].

(11º) Aun así, Jesús no contradejo los Diez Mandamientos de Moisés[218]. En cambio, perfeccionó su comprensión — mostrando lo irracionales que eran quienes lo perseguían. Y

---

[216] BIBLIA, *Isaías* 1:11-14 — crítica a los ritos contenidos en el *Levítico*.

[217] *El Evangelio Secreto de la Virgen María*, de Santiago Martin, pp.145-146 — "Padre, ¿no te das cuenta? Lo esencial de la revelación de Dios a nuestro pueblo no es la ley, ni es el templo, ni es tan siquiera el cumplimiento minucioso de todas las prescripciones legales. Lo más importante es el amor. Si no hay amor, si hay injusticia, rencor, odio, envidia y todo lo demás, por más sacrificios que ofrezcamos, por más que recemos, Dios no está contento con nosotros ni lo puede estar". [...] Y esto no tiene por qué destruir lo que ya tenemos —el templo, la ley y todo lo demás, sino sólo purificarlo, liberarlo de todo lo que no es del agrado de Dios.

[218] Libro *Las Llaves del Inconsciente* de Renate Jost de Moraes, "IV Parte: A terapia de integração Pessoal, Conclusão", p.297 – "Parte IV: La terapia de integración personal, Conclusión", p.297 (Traducción propia) — "En lo que respecta a los valores moral-religiosos, también estos tienden a asemejarse entre sí y se acercan al código de los Diez Mandamientos que nos fue legado por Moisés. La investigación, por lo tanto, no confirma la existencia real del relativismo moral, sino que expone una línea uniforme que se mantiene a lo largo del tiempo.

debemos recordar lo que decía y que enfurecía a los judíos y sacerdotes: Él tenía mayor autoridad espiritual que los profetas[219].

(12º) La prohibición de hacer imágenes para representar a Dios, por ejemplo, es lógica, porque si Él es invisible, cualquier imagen suya es una perversión, incluso para quien cree solo en un dios interior. Al mismo tiempo, la verdadera imagen de Jesús crucificado no podría mostrarse — fue un testimonio traumático de la maldad humana. Del mismo modo, las representaciones artísticas corren el riesgo de insensibilizarnos.

(13º) El precepto de guardar el sábado también me parece lógico, y Jesús no lo quebrantó desde la perspectiva de no realizar trabajos pesados. Pero el concepto de no moverse los sábados es aprisionante, porque hay cosas que no podemos dejar de hacer — porque son el bien y lo necesario. En esos casos, si no actuamos, es como si hiciéramos el mal; por lo tanto, frente a esas situaciones, debemos actuar sin importar qué día sea[220].

(14º) El sistema Eva realiza una antropofagia cultural respecto al cristianismo, algo que se asemeja perfectamente a la imagen descrita por Jung[221], donde el héroe con el perfil de Jesús es devorado por un monstruo. Ese sistema adopta al cristianismo, pero no lo transmite íntegramente.

(15º) Los doministas, arquitectos del sistema Eva, siguen persiguiendo y matando a los verdaderos cristianos hasta hoy, viéndolos como una amenaza para la esclavitud dominista y generando un ego social enfermizo[222]. Sin embargo, los mártires cristianos no sufren más que sus opresores, porque tener un propósito mayor y estar libre de emociones negativas puede anestesiar el sufrimiento — aunque el dolor de la muerte sea universal.

(16º) Aun así, el "Sistema Eva" distorsiona la imagen del sufrimiento de los mártires y de Jesús para hacer que las personas sigan su ejemplo de dolor. Los superhéroes modernos, por ejemplo, sufren porque se aíslan — y con eso combaten secretamente la idea misma de unión.

(17º) Puedes ver eso en la forma en que las personas aún no entienden que el verdadero mensaje de la Pascua — la renovación de la vida a través de Dios — está por encima del mensaje del sacrificio en la cruz. Jesús mostró en la Pascua que la resurrección ocurre tres días después de la muerte — contando el primer y el último día. Después de ese último día, la persona o asciende a la vida eterna o cae en el infierno, que es temporal y representa la muerte de su antigua personalidad.

El estudio, de alguna manera, comprueba —sin afirmarlo directamente, pero a partir de lo que puede deducirse de los datos presentados— que el ser humano lleva dentro de sí un código ético que, en su contenido básico, no depende de las costumbres ni del aprendizaje social. Aunque los conceptos de valores tienden a cambiar en la juventud, vuelven a una cierta uniformidad en la edad adulta."

[219] BIBLIA, *Juan* 8:53 — "¿Eres tú mayor que nuestro padre Abraham, el cual murió? Y los profetas murieron; ¿quién te haces?". *Juan* 8:58 - "Les dijo Jesús: De cierto, de cierto os digo: Antes que Abraham fuese, YO SOY"'. *Mateo* 12:42 - "La reina del austro se levantará en el juicio con esta generación, y la condenará; porque vino de los fines de la tierra para oír la sabiduría de Salomón; y he aquí más que Salomón en este lugar.".

[220] BIBLIA, *Mateo* 12: 11,12 — "Y él les dijo: ¿Qué hombre habrá de vosotros, que tenga una oveja, y si cayere ésta en una fosa en sábado, no le eche mano, y la levante? Pues ¿cuánto más vale un hombre que una oveja? Así que, lícito es en los sábados hacer bien."'.

[221] JUNG, 2002, "*1. Llegando al Inconsciente*", p.72.

[222] Libro *Las Llaves del Inconsciente*, de Renate Jost de Moraes, "I Parte: El Inconsciente, 1.7 La dimensión antropológica del inconsciente", p.83, versión digital (Traducción propia) — "Y para velar por ese orden interno en el ser humano existen en el propio inconsciente funciones de autocensura y autopunición, que se activan automáticamente cada vez que el yo-personal permite una inversión de los valores. Esto es un mecanismo de defensa del nivel noológico, ya que la inversión de valores, dentro de la jerarquía interna del ser humano, es sinónimo de un proceso de autodestrucción del hombre".

(18º) Jesús se opuso a la idea judía de que el "último día", el juicio final, sería el fin del mundo — el último día de la humanidad. Y, en realidad, si todos fueran juzgados al mismo tiempo, cuando todo estuviera terminando, eso significaría una condena colectiva. Esa creencia pertenece a un dios de la destrucción, y no al Creador[223] — pertenece al dios de Adán y Eva, y no al Dios de Jesús.

(19º) La forma en que Jesús combatió ese sistema fue sublime. Al traer sabiduría al mundo, guió a nuestro ego social a enfrentar sus propios demonios interiores — creando conflictos psicológicos que sanarían los sociales. Pocas décadas después de su resurrección, estallaron guerras civiles entre los judíos, y los romanos — y los dominadores en general comenzaron a tomar represalias contra los cristianos. Ese fue el inicio de esos conflictos internos y externos.

(20º) Al final, cuando el Imperio Romano no logró exterminar el cristianismo con cruces y circos, cambió de táctica. Hizo que los cristianos lamentaran la muerte de Jesús en lugar de celebrar su resurrección. Esto sembró en la mente de las personas la idea del cristianismo como una religión de duelo — en lugar de una fe en la resurrección y en la vida eterna.

(21º) Nuestro ego social sigue en conflicto. Aún hoy, algunas regiones del mundo cometen atrocidades contra los cristianos. Y probablemente muchos lleguen psicológicamente muertos a la otra dimensión, esperando un último día que nunca llega. Pero, cuando todos los cristianos comprendan que el último día es el tercero después de la muerte, la propia muerte habrá sido definitivamente superada.

(22º) Cada período de la historia humana —aunque tenga fallas— sigue un camino evolutivo dentro del plan de Dios. Dios siempre tiene el control y coordina los conflictos sociales. La pornografía moderna, por ejemplo —divulgada masivamente por todas partes— surgió como una reacción al falso puritanismo que solía calumniar a cualquiera que tuviera una relación. Este tipo de extremismo termina restaurando el equilibrio. Con el tiempo, a medida que la gente se cansa de ella, la pornografía pública desaparece.

(23º) Incluso el golpe militar en Brasil tuvo su propósito. Al intensificar la persecución a la marihuana con fines lucrativos, los dominadores impidieron —aunque fuera de forma involuntaria— que el país se viera inundado, en ese momento, por drogas químicas extremadamente tóxicas. Hoy podemos distinguir venenos de remedios — pero en esa época, no podíamos. Janis Joplin[224], por ejemplo, cuando estuvo en Brasil, estaba tratando de superar su adicción a la heroína — ya que la heroína no estaba disponible aquí.

(24º) El sistema Eva, sobre todo, desvaloriza a la mujer como madre, generando un conflicto entre la sexualidad femenina y el mérito de la maternidad. Si están casadas, se las ve como esclavizadas; si están solteras, como fornicadoras. Son menospreciadas o estigmatizadas. Y eso lleva a que los hijos no acepten a sus madres como mujeres sexualmente activas, generando una especie de orfandad psicológica.

---

[223] BIBLIA, *Mateo* 9:13 — "Andad pues, y aprended qué cosa es: Misericordia quiero, y no sacrificio [BIBLIA, Oseas 6:6]; porque no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores a arrepentimiento."

[224] **Janis Lyn Joplin** (1943 — 1970) fue una cantante, compositora y multiinstrumentista estadounidense. Fue un símbolo de la contracultura hippie y del festival de Woodstock. Considerada la "Reina del Rock and Roll", "la mejor cantante de rock de los años 60" y "la mayor cantante de blues y soul de su generación". Alcanzó la fama a finales de los años 60 como vocalista de Big Brother and the Holding Company y, posteriormente, como solista, acompañada por sus bandas de apoyo: Kozmic Blues y Full Tilt Boogie. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Janis_Joplin.

(25º) La idea de maternidad también incluye la de liberación — por medio de la dignidad y del trato humano. El ejemplo de María, madre de Jesús, mantiene un vínculo de amor y respeto entre madres e hijos, oponiéndose a esa desvalorización.

(26º) Al mismo tiempo, instituciones como la Iglesia Católica no se posicionan contra la obscenidad pública de ciertas músicas y coreografías, pero sí se oponen al uso de anticonceptivos — lo que demuestra su alineación con el sistema dominador. Esta contradicción promueve la promiscuidad y dificulta el control de la natalidad, llevando a la sociedad a un ciclo de exclusión y vulnerabilidad. Y para llevar esta situación al extremo de la deshumanización, el sistema ni siquiera ofrece apoyo suficiente a sus propios hijos.

(27º) La canción "Cálice" de Chico Buarque ilustra esta complejidad — confronta a "los hijos de la santa" con "los hijos de la otra", sugiriendo una división social y moral. La rima lógica, incluso, sería con "hijos de puta", una expresión que conlleva una connotación negativa muy amplia de cacería contra la línea femenina, asociando la figura de la mujer a múltiples males y desviaciones de carácter. Esta expresión del sistema opresor busca marginar y demonizar la imagen femenina, atribuyéndole todas las culpas y desviaciones de la sociedad. A continuación, un fragmento de "Cálice", compuesta por Chico Buarque y Gilberto Gil en 1973 y lanzada en 1978:

> Padre, aparta de mí este cáliz.
> Padre, aparta de mí este cáliz.
> Padre, aparta de mí este cáliz
> de vino tinto de sangre.
> (Estribillo repetido)
>
> ¿Cómo beber de esta bebida amarga,
> tragar el dolor, engullir la lucha?
> Aunque la boca esté callada, queda el pecho:
> el silencio en la ciudad no se escucha.
> ¿De qué me sirve ser hijo de la santa?
> Mejor sería ser hijo de la otra,
> otra realidad menos muerta,
> tanta mentira, tanta fuerza bruta.

(28º) Una de las cosas que implica la expresión "hijos de puta" es que algunas personas son aceptadas por el sistema, mientras otras —especialmente las de la línea femenina— son injustamente culpadas de todo. En realidad, es una forma de perseguir a cualquiera que no sea "hijo del sistema". El objetivo final de esa persecución es crear una red de protegidos. Es lo que he observado que sucede en el servicio público — o eres protegido, o eres perseguido.

(29º) En el Sistema Eva prevalecen reglas negativas — competencia negativa, desvalorización personal, marginación y estigma. La expresión "hijos de Eva" sugiere individuos movidos por esos valores mundanos.

(30º) En ese sistema, el concepto de santidad se confunde con el de castración psicológica — utilizada para oprimir todas las manifestaciones genuinas de la vida. El sistema María ofrece una visión diferente de santidad — que celebra la vida en todas sus formas, enfatizando la importancia de relaciones basadas en el verdadero amor y la amistad.

(31º) Mientras Eva crea un ambiente hostil donde las personas son reducidas a enemigos o herramientas para alcanzar objetivos egoístas, María propone un camino de respeto a la individualidad — donde cada persona es valorada por su esencia y capacidad de amar.

MARÌA	EVA
— Cree en un Dios tolerante y libertador.	— Cree en un dios intolerante, castigador y controlador.
— Representa los pensamientos de la conciencia humana de origen espiritual y divino.	— Representa los pensamientos de la dominación que equiparan a los seres humanos con animales inferiores.
— Cree en el libre convencimiento mediante la verdad.	— Cree en el control mediante la mentira.
— Cree en el lenguaje de respeto de la coordinación.	— Cree en el lenguaje de falta de respeto de la subordinación.
— Cree en la VOLUNTAD POSITIVA como forma de progreso social (unión de voluntades) — buena voluntad — une fuerzas.	— Cree en la VOLUNTAD NEGATIVA como forma de progreso social (supresión de voluntades) — mala voluntad o incluso mala fe — compite.
— Se apoya en el desarrollo de la vida, en la paz y en el amor.	— Se apoya principalmente en el miedo a la muerte, en la irritación y en el odio.
— Cree en la valorización humana (validación).	— Cree en la desvalorización humana (desvalía).
— Hijos de María = Hijos del Hombre = Hijos del Humano, relaciones dotadas de humanidad, amistad.	— Hijos de Eva = Hijos del sistema dominador = Hijos de la sociedad, relaciones dotadas de deshumanidad, enemistad.
— HIJOS DE LA AMISTAD = hijos de la santidad — cooperan con los padres por convencimiento.	— HIJOS DEL CONTROL = hijos del pecado — cooperan con los padres por coacción.
— Representa el Cielo.	— Representa el Infierno.
— Representa la libertad.	— Representa la esclavitud.

(32º) El sistema Eva es agresivo, y el "cáliz de cicuta" ofrecido a Chico Buarque también lo fue a Raul Seixas como lo muestra la canción Cowboy fuera de la Ley[225]. Esa canción parece ser un mensaje de que él no tenía la capacidad de enfrentarse a los ricos y poderosos.

(33º) Entre las palabras que la componen, Durango Kid[226], por ejemplo, es una alusión a un personaje de cómic y del cine que combatía la tiranía. La expresión "Ser alcalde" equivale a ser un escogido. La expresión "Morir colgado en una cruz" es una alusión directa al cristianismo. Y la expresión "entrar para la historia" sería equivalente a revolucionar, lo cual él se excusa de hacer. En fin, la canción sugiere que él no acepta promover la liberación cristiana porque el sistema lo combatiría y él tenía miedo de ser asesinado.

(34º) Mientras que la promoción del cristianismo a través del arte fue impedida por los que estaban en el poder, desde la década de 1970 los medios de comunicación comenzaron a fomentar el agnosticismo y la crítica a la religión. La película *Jesus Christ Superstar*[227] es un ejemplo sutil de cómo comenzó esa oposición.

---

[225] *Cowboy Fora da Lei (Cowboy Fuera de la Ley)* (Raul Seixas y Cláudio Roberto Andrade de Azevedo, 1987) (Traducción propia) — "Mamá, no quiero ser alcalde / puede que salga elegido / y alguien quiera asesinarme. No necesito leer los periódicos / Mentir solo ya soy capaz. No quiero tentar a la suerte. Papá, no quiero demostrar nada. Ya serví a la patria querida / y todos exigen mi luz. Ay, pobrecito, se fue tan pronto. ¡Dios me libre, me da miedo / morir colgado en una cruz! No soy tonto para hacerme el héroe. Estoy vacunado, soy cowboy / Cowboy fuera de la ley. Del Durango Kid solo existe en las historietas. Y el que quiera, que se quede. Y eso de entrar en la historia, es asunto de ustedes".

[226] *Durango Kid* — es un vaquero ficticio del cine y de los cómics. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Durango_Kid.

[227] *Jesus Christ Superstar* — es una película musical británica de 1973 dirigida por el cineasta canadiense Norman Jewison. Es una adaptación cinematográfica de la ópera rock de Andrew Lloyd Webber y Tim Rice, con el mismo

(35º) Paralelamente, se indujo masivamente a la población mediante programaciones neurolingüísticas, desde la ecuación "amor verdadero = amor erótico"[228] hasta el concepto de que "lo único que existe en la relación erótica es el sexo". El conjunto de esos entendimientos, al fin, sugiere que el amor no existe. Sin embargo, es un hecho que Adán y Eva hicieron esa sugerencia primero.

(36º) El sistema Eva induce a las personas a destruir sus relaciones al perder el concepto de amistad, como en la frase masificada "El perro es el mejor amigo del hombre". En esa frase se vulneran al mismo tiempo el primer y el segundo mandamiento cristiano, excluyendo la amistad de Dios y de otro ser humano.

(37º) Los dichos populares también son, frecuentemente, herramientas para la implantación de ideas de ese sistema, pues cualquiera puede propagarlos y ellos influyen en el comportamiento social. Por ejemplo, las expresiones "La voluntad es cosa que da y pasa" y "Quien espera siempre alcanza" inducen a las personas a la pasividad y a la inacción, alineándose con los objetivos del sistema Eva de inmovilizar las voluntades individuales.

(38º) Eva se apoya en la desigualdad de derechos. Tenemos buenas leyes, pero no logramos que los poderosos se sometan a ellas, y eso vulnera el segundo mandamento — que es un mandamiento y no una sugerencia. Por eso, las consecuencias vuelven en forma de confrontación hacia el camino del equilibrio; y eso despierta la insensibilidad de muchos.

(39º) Hasta ahora, tenemos que sufrir las consecuencias para volvernos más sensibles. María, en *El Evangelio Secreto*, estando en la efervescencia de los hechos anteriores a la institución de la Iglesia, dice: *"Y os digo que el sufrimiento es redentor. No es que Dios se disfrute con nuestro sufrimiento, como si fuera un ser cruel, uno de esos dioses de los griegos o de los romanos. Dios disfruta con nuestra felicidad"*.[229]

(40º) La tiranía causa sufrimiento para todos, incluso para el tirano, que permanece vigilante en relación al cumplimiento de sus voluntades y, ante cada mínima voluntad no atendida, sufre. Inclusive, las personas suelen hacer daño justamente al prójimo, que sería su punto de equilibrio. Esto es como una pierna derribar a la otra — fue así entre Eva y Adán. Y, por estar en la Biblia, nuestra sociedad sigue ese ejemplo en el que unos controlan y explotan a otros. Esto conlleva una oposición al cristianismo muy poco percibida.

(41º) Dios, tal como lo retrata Jesucristo, ofrece una antítesis al sistema Eva y condena el pecado, pero no al pecador. Jesús presenta un Dios amoroso, que defiende el libre albedrío — base de nuestra alma — y trabaja incansablemente para salvar a la humanidad de sí misma. Se opone a la comercialización de la fe, como se vio en la expulsión de los mercaderes del

---

nombre. La película está protagonizada por Ted Neely, Carl Anderson, Yvonne Elliman y Barry Dennen. Gira en torno al conflicto entre Judas y Jesús durante la última semana antes de la crucifixión. Es una versión musical y pop ambientada en la era hippie, que relata los días previos a la crucifixión desde la llegada de Jesús a Jerusalén. El vestuario y la coreografía mezclan historia y política, introduciendo elementos como metralletas y tanques de guerra junto a lanzas y palacios romanos. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Jesus_Christ_Superstar.

[228] En esta acción se utilizaron los personajes de "Amar es...", una creación de Kim Casali. La primera tira fue publicada el 5 de enero de 1970 en el Los Angeles Times. Fuente: euteamohoje.com.br. Disponible en: http://www.euteamohoje.com.br/2013/12/amar-e-criar-uma-franquia-com-uma-historia-de-amor/.

[229] *El Evangelio Secreto de la Virgen María*, de Santiago Martin, p.260.

templo[230], y promueve un "yugo suave"[231], incentivando el autodesarrollo y la autoevaluación[232].

(42º) Somos nosotros quienes traemos las malas consecuencias a nuestras vidas. Mientras estamos encarnados, nuestros cuerpos físicos muchas veces esconden las energías que movemos, de modo que no percibimos cuánto hacemos mal a los demás y a nosotros mismos. Cuando una persona desea mal a otra, muchas veces está deseando un problema sin solución. Espiritualmente, su mente, que trabaja con una sola medida, materializará para sí misma problemas de los que no encontrará la solución.

(43º) Algunas personas, por ejemplo, dicen que seguirán bebiendo alcohol mientras tengan alcohol y mientras tengan hígado. Cuando sus cuerpos físicos mueren, el cuerpo espiritual sigue muriendo, pero ahora sin el anestésico del alcohol. Las leyes espirituales son más reflejantes que las leyes materiales, de modo que allí las energías se mueven con más libertad. Una mente dominada por la irritación de los malos sentimientos, allí, es transportada al mundo oscuro que ella misma ve.

(44º) Muchos llaman a estas consecuencias castigo porque el sistema Eva distorsiona el concepto de Dios para promover el miedo y la servidumbre. Utiliza la imagen de un Dios castigador para justificar uniones basadas en razones negativas. Inculca en las personas la idea de que sirven por dinero, no por amor — y eso genera escasez. También promueve la idea de que servir es inferior a ser servido, llevando a un entendimiento de que algunas personas existen sólo para servir y otras sólo para recibir.

(45º) Al mismo tiempo, las personas son inducidas a discursos de intolerancia. El movimiento de lo "políticamente correcto"[233], actualmente asociado a ideales de izquierda, propone combatir la intolerancia, atrayendo a muchos adeptos por su aparente sensatez. Sin embargo, en muchos casos, este movimiento combate la intolerancia con la misma intolerancia, revelándose como un agente doble en el escenario político y social.

(46º) Al principio, cosas como beber, fumar o decir groserías no eran consideradas "políticamente correctas". Más tarde, el término pasó a significar un movimiento de defensa de minorías y libre del control del sistema — pero yo tampoco creo en eso. Ahora, esos mismos comportamientos que solían ser criticados son considerados políticamente correctos. Por lo

---

230 BIBLIA, *Juan* 2: 13-25.

231 BIBLIA, *Mateo* 11:30 — "Porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga".

232 Libro *Las Llaves del Inconsciente*, de Renate Jost de Moraes, "*I Parte: El Inconsciente, 1.7 La dimensión antropológica del inconsciente*", p.84, versión digital — "Y cuando hay inversión de valores, las funciones inconscientes de autocensura y autopunición se expresan por medio de síntomas de desequilibrios psicosomáticos, los cuales tienden a ser resistentes a la medicación y a otros procesos terapéuticos. Se generan otros grandes sufrimientos, como el miedo a la muerte, la angustia existencial y similares. Así, nuestra terapia pone en evidencia, a partir de la experiencia, ciertas verdades sobre la naturaleza humana que han sobrevivido a través del tiempo y los milenios. A través de la autocensura inconsciente, nosotros mismos nos vigilamos con mucho más rigor que cualquier institución externa de orden social o religioso".

233 *Políticamente correcto* — Este término se utiliza para describir expresiones, políticas o acciones que evitan ofender, excluir y/o marginar a grupos considerados desfavorecidos o discriminados, especialmente aquellos definidos por género, orientación sexual o raza. El término se popularizó en Estados Unidos tras una serie de artículos en el The New York Times. Fue ampliamente usado en el debate sobre el libro de 1987 de Allan Bloom, The Closing of the American Mind, y ganó aún más notoriedad tras los libros de Roger Kimball, Tenured Radicals (1990), y de Dinesh D'Souza, Illiberal Education (1991), en los que se critica lo que consideraban esfuerzos liberales por fomentar la autovictimización, la acción afirmativa y los cambios en los contenidos curriculares mediante el lenguaje. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Political_correctness.

que veo — y muchos otros escritores concuerdan — la idea moderna de lo "políticamente correcto" se está utilizando para incitar a la revuelta, encasillando a los desfavorecidos como víctimas constantes.

(47º) Este movimiento ha sido promovido por el sistema para practicar el chauvinismo y la venganza contra los favorecidos. Las personas de estos grupos han creado muchos términos negativos. Por ejemplo, los términos "mansplaining"[234], "manterrupting"[235] son formas de que las mujeres respondan al antifeminismo ejercido por los hombres. Las expresiones "lugar de habla"[236] y "apropiación cultural"[237] son separatistas. El término "cancelar"[238] personas promueve la exclusión social. La expresión "empoderamiento del cuerpo femenino"[239] se refiere a la sensualización del cuerpo de la mujer — a su cosificación. El término "lacrar"[240] promueve interrupciones agresivas para cerrar discusiones."

(48º) El "políticamente correcto" se propone defender la cultura negra, pero combate el término "negro", reemplazándolo por "preto". Pero esta defensa está mal encaminada, ya que ambos términos siguen siendo racistas. En su lugar, deberían intentarse nuevas definiciones, como decir que una persona tiene un color de piel más intenso o menos intenso.

(49º) La promoción de las groserías como lenguaje aceptable también es un aspecto controvertido del movimiento políticamente correcto, dada la agresividad clara de esos términos, especialmente contra las mujeres. Su uso principal es como comodín para sustituir nombres. Eso es perjudicial porque entrena la mente para olvidar las palabras. Muchas personas íntegras tienen afecto por las palabrotas, y hasta piensan que quienes no las dicen son hipócritas.

(50º) El "correctismo político" actual, al promover una especie de ley del silencio e imponer lo que debe decirse para ser socialmente aceptado, se desvía de su objetivo inicial de pacificación lingüística y corrección de conductas, convirtiéndose en una herramienta de división en lugar de ser un medio para fomentar el diálogo y la comprensión mutua. Parece más centrado en disputas lingüísticas[241] que en debates constructivos.

---

234 *Mansplaining* — explicación dada por un hombre a una mujer de forma condescendiente o paternalista, como una manera de rebajar al sexo opuesto.

235 *Manterrupting* — interrupción hecha por un hombre al discurso de una mujer de forma opresiva.

236 *Lugar de habla* — en Brasil puede considerarse equivalente al concepto de lived experience (experiencia vivida) en EE.UU., ya que ambos se refieren a la autoridad y legitimidad para hablar que proviene de una experiencia directa con determinado tema o situación. Sin embargo, en discursos más informales, el término suele adquirir una connotación de "limitar quién tiene derecho a opinar" sobre ciertos temas. Por ejemplo, puede interpretarse como que solo una mujer puede criticar el feminismo.

237 *Apropiación cultural* — En términos generales, la apropiación cultural señala el desequilibrio de poder cuando grupos dominantes adoptan elementos de culturas marginadas, a menudo mercantilizándolos o tergiversándolos, mientras estas mismas culturas sufren discriminación por practicar sus propias tradiciones. Por ejemplo, los capitalistas, en nombre de representar a los hippies, los ridiculizaron en películas como Hair y Jesus Christ Superstar. No obstante, en discursos más casuales, el término suele asumir una connotación extremista que restringe el derecho a usar elementos de otra cultura, especialmente en lo ideológico o simbólico. Por ejemplo, si soy blanco y me tatúo el continente africano, puedo ser criticado como si ese derecho fuera exclusivo de personas negras.

238 *Cancelar* — se refiere al acto de excluir o rechazar a alguien en línea por considerarlo "políticamente incorrecto".

239 "Empoderamiento del cuerpo femenino" — se refiere a cuando una mujer exhibe su cuerpo abrazando su poder de seducción, generalmente a través de actividades como la danza, por ejemplo.

240 *Lacrar* — significa dar una respuesta agresiva o tajante para interrumpir o cerrar el discurso o argumento de otra persona.

241 BIBLIA, 2 *Timoteo* 2:14 — "Esto aconseja, protestando delante del Señor. No tengas contienda en palabras, que para nada aprovecha, antes trastorna a los oyentes.".

(51º) ¿Y la mentira? ¿Es políticamente correcta como muchos creen? Es hipócrita afirmar que nunca mentimos, pero la mentira debe ser una excepción. De lo contrario, dejamos de ser confiables. Cuando realmente es una excepción, las personas comprenden que no se trata de un ataque ni de un intento de manipulación.

(52º) Para cambiar este sistema, debemos ser correctos, no solo "políticamente correctos". Y para ser políticos en nuestra forma de hablar, necesitamos saber cómo hablar. Hay que adaptar nuestros discursos cuando notamos que carecen de lógica o verdad, hablando con claridad y no dificultando el diálogo como lo propone este movimiento.

(53º) Ser verdaderamente políticamente correcto significa saber no "explotar" antes de terminar el mensaje; es decir, comunicarse sin interrumpir la conversación por irritación.

(54º) Si queremos un sistema pacífico, también debemos buscar palabras que nos acerquen a Dios. Por lo tanto, debemos ser responsables de cada palabra que decimos[242].

(55º) La enseñanza de la Última Cena[243], donde Jesús lavó los pies de sus discípulos, fue simple: debían servirse mutuamente. Debía existir coordinación, no subordinación. Sin amistad ni amor fraternal, apenas parecemos humanos. Porque no hay hijos que pertenezcan solo a sus madres, todos somos hermanos, hijos de la humanidad.

(56º) La fraternidad tiene el poder de construir un mundo mucho mejor que este; en la fraternidad, los logros se comparten y se celebran colectivamente.

(57º) El verdadero Dios nos libera de ver a los humanos únicamente como verdugos o víctimas. De hecho, muchas veces estos roles se invierten y el "bueno" es perseguido como si fuera "malo". La liberación debe ser una ayuda para todo ser humano que necesite humanidad[244].

(58º) Jesús vino a proponernos, precisamente, el fin de la dominación enfermiza. Pero para lograrlo, las personas deben cambiar su filosofía de vida — es decir, su "matriz espiritual", su madre espiritual.

(59º) María, madre de Jesús, es la matriz ideal. A través de su dedicación a su hijo, alcanzó los siete niveles evolutivos: paz, amor, buena voluntad, fe, sabiduría, trascendencia y universalidad. Mostró fe al aceptar ser la madre del mesías, incluso enfrentando riesgos sociales. Buscó consejo en su prima Isabel sobre la psicología masculina, las relaciones conyugales y la crianza de los hijos. Fue sabia al hacerlo, porque el verdadero sabio es quien busca el conocimiento que necesita, ya que solo Dios lo sabe todo.

(60º) Mostró paz, amor y buena voluntad al limpiar la gruta fétida donde se encontraba para poder dar a luz a Jesús. Fue trascendente al mantenerse firme para apoyar a su esposo, aunque era ella quien enfrentaba la peor situación: a punto de dar a luz en condiciones subhumanas. Y finalmente, demostró universalidad al aceptar la muerte de su hijo por el bien de la humanidad

---

[242] BIBLIA, *Mateo* 12:36-37 — "Mas yo os digo, que toda palabra ociosa que hablaren los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio; porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado."
[243] BIBLIA, *Juan* 13:1 hasta *Juan* 17:26 y *1 Corintios* 11:23-26.
[244] Libro *As Chaves do inconsciente (Las Llaves del Inconsciente)* de Renate Jost de Moraes, "Parte I: El Inconsciente, 1.7 La dimensión antropológica del inconsciente", p.82, versión digital (Traducción propia) — "Cuando hablamos del buen uso de la libertad, es porque, en realidad, solo existe una dirección general para el yo personal consciente y libre: la elección de caminos que conduzcan al pleno florecimiento del ser humano. En la práctica, esto significa una opción continua en la elección de valores, metas y sentido existencial. Cualquier error en esa elección invierte el proceso de humanización y empuja al ser humano hacia la animalización"

(61º) Cuando Jesús realizó su campaña, lo que la gente más tenía dificultad en comprender era que no se trataba de un movimiento político, sino espiritual. La política implica intereses de grupos, a diferencia de la espiritualidad, que en teoría está a favor del ser humano de manera general. Por eso, la espiritualidad debe gobernar cualquier poder. No necesitamos eliminar la administración; necesitamos eliminar la usurpación y simplemente respetar al ser humano.

(62º) María representa el derecho a existir por encima del deber de servir. Ella es la defensora del ser humano. La sociedad idealizada en la Nueva Alianza, inspirada en María, promueve la salud y el bienestar porque nos ofrece los valores de Jesús como un modelo ideal de desarrollo humano. Esos valores, opuestos a la tiranía[245] practicada por nuestro sistema a través de jerarquías, hacen que nuestras neuronas funcionen de forma más eficaz.

(63º) El sistema María está enfocado en los seres humanos, como una buena madre que tiende a fomentar la madurez de su hijo. Esto contrasta con el sistema Eva, donde los humanos existen para el sistema, como hijos rehenes de una madre opresora. Muchas personas están de acuerdo con ese sistema y son esclavistas que resisten la evolución. Pero no pueden ser culpadas, ya que el modelo de Adán y Eva ha sido casi una exigencia de comportamiento en esta era.

(64º) Debido a la masificación de los entendimientos, de hecho, la mayoría de las personas ni siquiera sabía qué pensar. (27/07/2016 a las 13:09 — "Muerte limpia" — ¡pasé! — hubo otra entrega[246]).

(65º) Jesús enseña que el ser humano debe ser auténtico y no una propiedad del sistema. Él nos incentiva a usar los sentidos para percibir la realidad, en lugar de simplemente ser informados sobre ella. Es como si dijera: "¡Usa tus sentidos, porque te están diciendo muchas mentiras!".

---

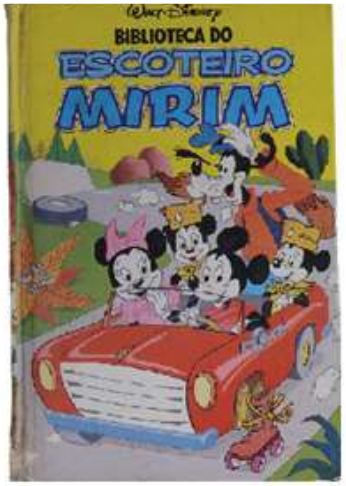
[245] Libro *As Chaves do inconsciente (Las Llaves del Inconsciente)* de Renate Jost de Moraes, "Parte I: El Inconsciente, 1.7 La dimensión antropológica del inconsciente", p.83, versión digital (Traducción propia) — "Por otro lado, los valores fundamentales que emergen naturalmente del inconsciente humano, para sorpresa de muchos, son semejantes, estables y no dependen del aprendizaje social. Se resumen, entre otros aspectos, en la necesidad urgente del ser humano de juzgarse bueno, sentirse útil, valorar el equilibrio entre derechos y deberes, experimentar alegría en la entrega o autotrascendencia y reconocer que debe evitar el mal. Lo que hemos observado está explicado en Santo Tomás y en otros estudiosos del ser humano y de sus fenómenos morales, religiosos, sociales o antropológicos. Esta ética presente en el inconsciente del ser humano puede resumirse, además, en el código de los Diez Mandamientos encontrados en el Antiguo Testamento de las Sagradas Escrituras".

[246] La anotación de la fecha — se refiere a un momento de iluminación durante el proceso de escritura del libro, en el que oí el mensaje espiritual "muerte limpia" y entendí que equivalía a una autorización espiritual para acceder a nueva información. Eso ocurrió un poco antes de la entrega del texto: *La teoría del doble seis*.

Imágenes VII



La ilustración al lado se refiere a una colección de revistas llamada Biblioteca del Pequeño Explorador. En el año 1975, la educación cristiana y el escultismo estaban en auge. Con el objetivo de enseñar el escultismo, se lanzaron revistas para el público infantil que, aunque en sus portadas sugerían la idea de familia, en su contenido promovían valores individualistas. Así, los personajes no son padres e hijos, sino un tío y sus sobrinos, como una forma de justificar ciertos abusos entre ellos.





THE WALT DISNEY COMPANY. *Biblioteca do Escoteiro Mirim*. São Paulo: Círculo do Livro S.A., 1975.

En las próximas secciones: activismo, proyecto Aprende a Leer en Portugués Desde la Primera Letra. El profesor Ulisses le pide a alguien del grupo que cuente una historia con la letra "i" y con un indígena. Eduardo dice: "¡Yo, yo, yo!" y cuenta que en un bosque cerca de la casa de sus abuelos vive un indígena que es muy rápido. Cuando lo señalan diciendo "¡I, I, I!", el indígena ya desapareció. El profesor enseña la letra "I" en el tablero de exposición con el Método de la Abejita, y después los alumnos ensayan una coreografía con la canción de la letra I: "I, i, i, el indio ya llegó; i, i, i, el indio ya llegó; dando sus saltitos, al bosque se metió; dando sus saltitos, al bosque se metió.".



Más abajo, el profesor Ulisses pregunta si alguien tiene una historia con "anteojos" y con la letra "o" que quiera compartir. Ana se ofrece diciendo: "¡Yo, yo, yo!" Cuenta que un día su abuela dejó caer al suelo sus lentes nuevos. Aparecieron muchas manos intentando recogerlos, pero nadie pudo, por eso se rompieron. Cada vez que alguien no lograba atraparlos, exclamaban: "¡Oh!" El profesor enseña la letra "O" con el Método de la Abejita. Después, salieron al patio a ensayar la canción: "O, o, o, los lentes de la abuela; o, o, o, los lentes de la abuela; todos quebraditos, con una patita; todos quebraditos, con una patita."



CAPÍTULO VIII — LA UNIÓN SOCIAL Y LA VALIDACIÓN

(1º) Una de las principales características del ser humano es que somos seres sociales. Vivimos en sociedades complejas con roles especializados que nos permiten cuidar cada parte de nuestro cuerpo, si así lo deseamos. Por eso existen los médicos, los productos de limpieza, los medicamentos y demás. Sin la sociedad, caemos en el primitivismo material, como los náufragos en las historias de supervivencia. Toda nuestra evolución solo existe porque compartimos un entendimiento común — una forma de pensar en conjunto.

(2º) La validación es la base de ese entendimiento compartido. Validar algo significa hacerlo válido. En estadística, validar significa comprobar si un dato o información es verdadero. Pero las "partículas" más importantes de este mundo humano son las propias personas. La manera en que juzgamos y valoramos a otros seres humanos es una de las mayores fuerzas que moldean nuestro mundo. Validar a otra persona significa confirmarla — es como decir: "Tú significas mucho para mí".

(3º) El reconocimiento mutuo es esencial para quienes somos. Ignorar o disminuir el valor de otra persona nos empobrece por dentro. De hecho, es imposible no atribuir valor a algo — la ausencia de eso crea una especie de vacío psicológico. Por eso también necesitamos ser definidos y validados por los demás.

(4º) Estos actos de valoración reflejan nuestros propios mecanismos psicológicos — cosas como la vanidad, el afecto y el rechazo. La vanidad es una defensa del ego estrechamente ligada a la autoevaluación. Necesitamos vernos como individuos y reconocernos de forma positiva para validar nuestra propia existencia.

(5º) Según C.G. Jung, la personalidad humana es frágil y propensa a la fragmentación[247]. Esa fragmentación — o disociación — puede ser positiva cuando dejamos conscientemente de lado una parte de nosotros para enfocarnos en una sola cosa. Pero si eso ocurre de forma inconsciente, tiende a tener efectos negativos y puede causar daños psicológicos[248].

(6º) La expresión más característica de la vanidad es "Yo soy..." — una forma de autorreconocimiento. Cuando la vanidad es sana, previene la disociación negativa — ese tipo en el que una persona pierde el sentido de identidad por no reconocer más partes de su propia personalidad.

(7º) Pero, como aún no estamos tan evolucionados, la misma sociedad demuestra un tipo de vanidad colectiva que no es sana — y que nos afecta a todos. Crea competencias, donde las personas intentan aumentar su propio valor basándose en lo que la sociedad valida. Y así, sin darse cuenta, terminan alejándose de quienes realmente son.

---

[247] *El Hombre y sus Símbolos* de C.G. Jung, p. 24 — [La conciencia] frágil, amenazada por peligros específicos y fácilmente dañada. Como han señalado los antropólogos, uno de los desórdenes más comunes entre los pueblos primitivos es el que llaman 'la pérdida de un alma', que significa, como indica la denominación, una ruptura (o, más técnicamente, una disociación) de la conciencia."

[248] *El Hombre y sus Símbolos* de C.G. Jung, p. 25 — "Pero hay un mundo de diferencia entre una decisión consciente de separar y suprimir temporalmente una parte de nuestra psique, y una situación en la que esto ocurre espontáneamente, sin nuestro conocimiento o consentimiento, e incluso en contra de nuestra intención. Lo primero es una hazaña del ser civilizado; lo segundo, una primitiva 'pérdida del alma' o incluso la causa patológica de una neurosis.".

(8º) El dicho "En tierra de ciegos, el tuerto es rey" sugiere que la ceguera de las personas da poder a quienes las mantienen así. Cuando la vanidad se enferma, trae ceguera psicológica y confusión. Una forma más extrema de esta ceguera es el narcisismo[249] — cuando la auto-admiración se convierte en auto-adoración, llevando al egoísmo. El narcisista actúa como si estuviera hipnotizado por su propio reflejo en el espejo.

(9º) La vanidad en la sociedad humana terrenal, en términos generales, lleva a las personas a adorar el materialismo — es decir, la idea de tener — y a valorar las cualidades materiales por encima de todo. La inteligencia, el conocimiento y la cultura — cosas que deberían verse como cualidades espirituales — también son idolatradas como logros materiales. Esta es una forma de adorar la mente humana y el conocimiento creado por la humanidad.

(10º) El problema de la vanidad enfermiza es tan profundo que la Biblia lo aborda con frecuencia de forma negativa. Salomón dice que *todo es vanidad*[250], que el ser humano sobrevalora las cosas que acaban por cansarlo — destacando cuán pequeña y pasajera es la materia en comparación con Dios.

(11º) Curiosamente, en la Biblia, uno de los nombres de Dios es "Yo soy"[251]. La búsqueda del "Yo soy" es la búsqueda de la identidad humana — de la cual Dios es la forma perfecta. Pero muchas veces caemos en la trampa de la vanidad enfermiza cuando nos preguntamos obsesivamente: "¿Quién soy yo?". Al mismo tiempo, no resolvemos el exceso de vanidad simplemente invalidando a quienes la padecen — eso solo empeoraría la situación.

(12º) El enfoque correcto es reconocer que nuestras cualidades provienen de Dios, como sugiere Salomón. De esa manera, podemos reconocerlas, admirarlas y sentirnos dignos por la forma en que las usamos — y no porque creamos que nos hacen superiores a los demás. Debemos estar agradecidos por ellas, como personas afortunadas que han recibido un regalo, no vanidosos como si las hubiéramos creado nosotros mismos.

(13º) La vanidad es, en cierto modo, la apreciación de una colección de amores dentro de nosotros. Por eso la depresión también puede distorsionarla — alguien puede intentar aumentar su autoestima solo para combatir la enfermedad, convirtiendo la vanidad en una especie de escape psicológico.

(14º) Cuando la vanidad se vuelve una adicción, creamos una especie de ilusión mística sobre nosotros mismos — de la que no logramos liberarnos. La sociedad alimenta esta doble imagen de la vanidad, pintándola como ángel y demonio. Y, en realidad, refleja a ambos. Pero la forma en que generalmente se presenta — ya sea con condena total o con perdón inmediato — nos impide ver realmente el problema y corregirlo.

(15º) El exceso de piedad y el apego al sufrimiento también son consecuencias de la vanidad. Muchas personas se aferran a su propio sufrimiento, como cuando dicen: "¡Yo, que soy tan inteligente, estoy pasando por esto!". Se resisten a avanzar más allá del punto donde se sienten inteligentes — como si dijeran: "¿Para qué cambiar de etapa?". Es como si quisieran congelarse en un momento, en una foto.

(16º) Si se elimina la locución verbal "estoy pasando", la persona se acerca a la solución: "Yo — inteligente — esto". Entonces se pregunta: "¿Qué quiero con esto?". La respuesta es:

---

[249] *Narcisismo* — este término proviene del mito griego de Narciso, un joven apuesto que, al verse reflejado en el agua, se enamoró de su propia imagen. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Narcisismo.
[250] BIBLIA, *Eclesiastés* 1:1-5.
[251] BIBLIA, *Éxodo* 3:14 — "Y respondió Dios a Moisés: YO SOY El que Soy. Y dijo: Así dirás a los hijos de Israel: YO SOY (YHWH) me ha enviado a vosotros'.".

actuar y resolver. El inconsciente contiene la condición para que sea inteligente — y, por lo tanto, la solución. Si la persona canaliza eso de manera sana, se sentirá atraída a resolver el problema; pero si lo canaliza de forma distorsionada, permanecerá atrapada en él.

(17º) El problema de la vanidad enfermiza está generalizado, pero a menudo solo se percibe en los demás. Así, las personas a su alrededor muchas veces no la ayudan a razonar porque quieren demostrar que ella no es más lista que ellas.

(18º) Muchas veces también caemos en el ciclo vicioso de la vanidad al exigir respuestas inmediatas a preguntas que solo pueden resolverse con el tiempo. Por eso terminamos negando nuestros problemas.

(19º) Al hacer eso, la persona puede aferrarse al problema solo para hacerse la víctima — porque enfrentarlo resalta sus propias cualidades. Es como decir: "¡Porque soy hermosa, no merecía algo tan feo!" o "¡Porque soy buena, no merecía algo tan malo!". A través de la comparación, la persona construye su individualidad. Por eso una persona vanidosa prefiere quejarse antes que resolver sus desafíos.

(20º) Mira, el problema no es el orgullo. Si no creemos que somos buenos en algo, ni siquiera vamos a querer intentarlo. El verdadero problema aparece cuando no podemos ir más allá de nuestras propias conclusiones — cuando el cerebro está acostumbrado a aislarse, a sentirse único.

(21º) La demonización de la vanidad como pecado, al confundir los conceptos de orgullo y afecto por uno mismo con los de vanidad enfermiza y soberbia, nos lleva a buscar formas indirectas de destacar.

(22º) La sensibilidad de este tema afecta directamente nuestro equilibrio. El orgullo y el afecto propio son como medicinas para el alma, construyendo un mundo mejor a nuestro alrededor. La vanidad enfermiza y la soberbia son como venenos. Mientras los primeros están en armonía con los mandamientos cristianos, los segundos los contradicen, llevándonos a amarnos más a nosotros mismos que a Dios y al prójimo. Por eso los primeros son ángeles y los otros, demonios.

(23º) Muchas veces, la validación externa es lo que nos ayuda a ver quiénes somos realmente, rompiendo el ciclo de preguntas sin fin. La mirada del otro nos da una perspectiva distinta de la realidad. Y eso nos ayuda mucho, porque nos saca del patrón de pensamientos en el que estamos atrapados.

(24º) Incluso cuando los demás dicen lo que ya pensábamos, sus palabras — solo por ser distintas — nos hacen reflexionar mientras las interpretamos.

(25º) Cuando no logramos validarnos y dependemos de otros para hacerlo, nuestras vidas se hacen más pequeñas. Depender de alguien para reconocer nuestra existencia equivale a no existir incondicionalmente. Sin embargo, podemos afirmar que somos la verdad, porque nuestra existencia es tan fuerte que se impone por sí sola.

(26º) Ser capaz de reconocer la propia identidad, sin necesidad de validación ajena, es un alto nivel de madurez — algo que puede tomar muchos años, o incluso no completarse en esta vida. Para quienes creen en la eternidad de la vida, este es un proceso continuo.

(27º) La risa, al ser una fuente importantísima de placer, también funciona como un poderoso medio de evaluación dentro de nuestra sociedad, validando o invalidando algo o a alguien al instante. También puede ser angelical o demoníaca.

(28º) La risa nos desarma. Hasta hoy, los seres humanos siguen estudiando sus misterios. Surge desde lo más profundo de nuestro ser y puede propagarse por todo el cuerpo social. Y

cuando alguien empieza a reír sinceramente, sin maldad, eso nos toca de inmediato y nos hace reír con la misma sinceridad, incluso sin saber por qué.

(29º) La risa es esencial, incluso para liberarnos de nuestros demonios internos. Pero la risa negativa — como el sarcasmo o la burla — alimenta esos demonios. Irrita y despierta emociones negativas.

(30º) Cuando era joven, la burla era una de las marcas registradas de mi familia y de mi círculo social. En casa, todo era motivo de risa. Nos burlábamos unos de otros, de eventos fallidos e incluso inventábamos apodos graciosos para las cosas. A veces, burlarse de alguien ayudaba a aliviar la irritación que sentíamos hacia esa persona.

(31º) Pero muchas veces, la burla se convertía en etiquetamiento, dependiendo de la reacción de la persona objetivo. Otras veces, se transformaba en calumnia cuando se hacía con deshonestidad. Y como la burla es una forma de invalidar y ofender a las personas, esas actitudes causaban distanciamiento y separación.

(32º) Sin embargo, eso no parecía algo totalmente natural — los medios de comunicación incentivaban constantemente la burla a través de innumerables programas de comedia e historias humorísticas. En ellos, muchos tipos sociales eran ridiculizados mediante estereotipos[252].

(33º) De hecho, lamentablemente, los medios de comunicación usan con frecuencia la risa de manera negativa. Los programas humorísticos fomentan la falta de respeto cuando insertan risas grabadas frente a escenas de violencia o deshonestidad — como si esas conductas merecieran aplausos. Esto entrena al público a adoptar actitudes negativas, invalidando incluso el comportamiento honesto.

(34º) Pero la risa, cuando se usa bien, es una excelente maestra — genera empatía y conexión. Los profesores que enseñan con humor suelen ayudar a sus alumnos a recordar lecciones para toda la vida.

(35º) La sabiduría popular dice que "reír es la mejor medicina". Es cierto, porque la risa también nos protege de los daños psicológicos causados por los demás. Como todos los males son reflejos de una involución espiritual, a veces incluso pueden parecernos graciosos a quienes han aprendido a mantener la calma. Quien aprende a desarmarse, se ríe de lo ridículo en vez de enojarse. La programación neurolingüística puede ayudarnos a añadir elementos que nos hagan reír — reemplazando la rabia por el equilibrio. Entonces, si aprendemos a vivir bien, somos como directores de orquesta, dirigiendo nuestras vidas, porque la carne puede ser dominada y la risa puede ser estimulada.

(36º) La risa compasiva, por ejemplo, puede interrumpir pensamientos negativos y transformarlos en positivos — actuando como un bálsamo sanador. Si aprendemos a combatir nuestras irritaciones con una risa amable, adquirimos una capacidad: la de no enojarnos más de lo necesario para entender una situación. Bastaría no demonizar y eliminar los sentimientos negativos desde el principio para transformar la irritación en algo pasajero.

(37º) Pero, como hemos visto, la risa no siempre es la mejor medicina. Lo mejor es la conciencia, que es un camino más difícil, pero que puede volverse más rápido con el uso constante de comandos neurolingüísticos. Por ejemplo, si notamos que estamos por enojarnos, podemos usar el comando: "¡Deja que la irritación pase!" para evitar que la irritación se convierta en ira.

---

[252] *Estereotipación* — aquí es un término relacionado con la creación de estereotipos cargados de prejuicios, basados en tipos de personas o grupos presentes en la sociedad en general. También puede referirse a pueblos.

(38º) La invalidación también forma parte de este mecanismo de valoración, en contraste con la validación. Invalidar equivaldría a anular o rechazar algo. No es mala por sí sola, el problema surge cuando pierde su función práctica y se utiliza con malas intenciones.

(39º) "El mal no es un ser, sino una deficiencia y una privación del ser"[253]. Así como la mentira es la ausencia de la verdad, ser malo es la ausencia del ser. Por lo tanto, el mal en la invalidación es cuando esta se usa para "matar" psicológicamente — en lugar de simplemente evaluar.

(40º) La invalidación, en ese caso, es lo que llamamos crítica destructiva, un uso negativo de los recursos psicológicos. Cuando ocurre, es como si alguien, en lugar de esforzarse por ganar, solo quisiera eliminar a sus competidores.

(41º) La invalidación es la base de la plusvalía, ya que al despreciarse la obra y a su autor, este cree que no podrá sobrevivir con su trabajo y termina sometiéndose a trabajar para otro, quien recibe el valor que le fue negado.

(42º) Nuestra sociedad actual se apoya en la mala invalidación — incluso para permanecer estancada en una etapa esclavista. Se esfuerza por convencer a las personas de adoptar actitudes derrotistas, promoviendo uniones meramente físicas e inestables, basadas en sentimientos negativos — lo que en realidad genera separaciones psicológicas.

(43º) Cuando no logramos identificar nuestros propios valores, creamos un tipo de deficiencia en nuestra identidad que nos aprisiona. Creer en las invalidaciones ajenas distorsiona nuestra percepción del mundo humano.

(44º) Para los doministas, invalidar a los dominados facilita el control — pero debilita el mundo en su totalidad, porque todo se vuelve desvalorizado y, por lo tanto, retraído. Ellos fomentan las competencias para que las personas se invaliden entre sí por disputas de vanidades.

(45º) Cuando eso ocurre, las personas dejan de reflejar la verdadera imagen unas de otras y comienzan a proyectar distorsiones — imponiendo sus propios puntos de vista y reduciendo la perspectiva del otro.

(46º) La invalidación social está a menudo incrustada en las propias palabras — palabras cargadas de prejuicios y estereotipos. El resultado es que esos antivalores se transfieren a todos. Esto hace que las personas se desesperen por validación y estén ansiosas por invalidar a los demás — algo muy común hoy en día.

(47º) La sexualidad es una de las herramientas favoritas del sistema para invalidar, y contribuye significativamente a la demonización del sexo en general. Los genitales han recibido innumerables apodos "prohibidos".

(48º) El crecimiento de la demonización dentro de nosotros es lo que Jesús llamó "la levadura de los fariseos"[254]. Muchas veces comienza con un impulso negativo — como un chisme — pero luego se expande a la imaginación. La capacidad humana de imaginar es tanto una fuerza como una debilidad; puede oscurecer nuestro juicio. Cuando una persona comienza a demonizar las emociones — viendo demonios y

[253] Libro: *El Libre Albedrío* de San Agustín, Nair de Oliveira, 1995, Introducción, p. 16.

[254] *La levadura de los fariseos* — para nosotros, son las demonizaciones, pues la levadura es algo que actúa para hacer crecer la masa. Este fue un término usado por Jesús y explicado en *Mateo* 16:12 — "Entonces entendieron que no les había dicho que se guardasen de la levadura del pan, sino de la doctrina de los fariseos y de los saduceos.".

creyendo en ellos — los refleja. Las irritaciones pueden convertirse en seres míticos en nuestras mentes cuando se intensifican.

(49º) El uso indebido de la invalidación está directamente ligado a la demonización y la irritabilidad. Una persona irritable es fácil de controlar, ya que expone sus debilidades — permitiendo que los doministas la exploten y empeoren su estado psicológico. Por eso la invalidación es tan útil para los que dominan: provoca irritación.

(50º) El *bullying*[255] y el *troleo*[256], — ambas formas negativas de interacción social — son formas socialmente aceptadas de invalidar a otros. El bullying es reconocido por el sistema como dañino y puede considerarse un delito de acoso[257]. En cambio, el troleo suele verse como una simple broma. Pero ambos son actos bestiales por parte de quien los comete y tienden a anular a la víctima.

(51º) En las películas, a veces se hacen representaciones humorísticas de estos actos, enfocando una dinámica de poder en la que el superior jerárquico intimida al inferior. Así, muchas personas que se consideran decentes practican *bullying* o *troleo*, a pesar de las palabras serias de condena del sistema, porque todo eso es una hipocresía.

(52º) Esto se transforma en algo mucho mayor — se proyecta en el ego social, convirtiéndose en la base misma de las guerras. En las guerras, sus promotores alegan razones morales o religiosas — palabras solemnes — para ocultar motivaciones económicas o de dominación. Pero los demonios internos como el miedo y el sarcasmo — los verdaderos autores del *bullying* y el *troleo* — son muchas veces estimulados por los gobernantes para que la población obedezca la orden de ir a la guerra.

(53º) Y piensa en lo incoherente que es afirmar que una guerra se libra por motivos religiosos. Cualquier persona que crea en Dios debería darse cuenta de que Él no necesita que un humano le quite la vida a otro. De hecho, lógicamente, Él no lo necesita, no lo quiere y no le agrada. Si Él nos dio la vida, es porque nos quiere vivos.

(54º) En la guerra, destruimos lo que somos y lo que amamos — porque nos deshumanizamos. La guerra no puede verse como una solución; existe para destruir, no para construir.

(55º) El escenario de las guerras nos recuerda la representación del Infierno — y todos los Infiernos salen de aquí. La materia es tan relativa que, sin importar lo que tengamos, basta con llenarnos de malos sentimientos para llegar a ese lugar oscuro. El mundo será el Cielo o el Infierno, según la red que tejamos en nuestras vidas. La única diferencia entre estas situaciones es si esa red está hecha de amistades o de enemistades. Para quien tiene amigos, este mundo es el Cielo; para quien no los tiene, este mundo es un Infierno.

(56º) Hoy, las personas son incentivadas a construir un Infierno a su alrededor incluso a través de bromas malintencionadas. Muchas no quieren desapegarse de este modelo de vida porque necesitamos reír, y creen que esa es la única forma.

---

255 *Bullying* — es cuando dos o más personas de un grupo social se unen contra otra más débil, muchas veces en tono de burla, con el fin de humillarla mediante agresiones verbales, psicológicas o incluso físicas.

256 *Trolleo* — es un término difundido por internet que significa, entre otras cosas, molestar o incomodar a otra persona con bromas o comentarios que la irritan.

257 DL 2848/40, *Código Penal Brasileño*, Artículo 146 — "Constriñir a alguien, mediante violencia o grave amenaza, o después de haberle reducido, por cualquier otro medio, su capacidad de resistencia, a no hacer lo que la ley permite o a hacer lo que ella no ordena. Pena: detención de tres meses a un año, o multa.".

(57º) La falta de validación hacia el otro, por sí sola, puede terminar con una relación — o impedir que comience. Sin una evaluación adecuada, la existencia se vuelve vacía y, por lo tanto, simplemente mecánica para las personas involucradas. La vida puede parecer perfecta siguiendo reglas automáticas, pero eso equivale a vivir solo con el cuerpo, sin estar presentes con el alma.

(58º) La ausencia de validación puede producir una ruptura psicológica, al igual que rompe las relaciones sociales. Por eso sentimos la necesidad de alejarnos de quienes nos rechazan, porque corremos el riesgo, incluso, de enfermarnos si nos unimos al coro de personas que no nos ven.

(59º) Sin validación, tanto los individuos como las sociedades desarrollan un sentido de identidad disminuido, porque no reconocen su propio valor. Yo creo que la falta de validación es tan perjudicial que incluso contribuye al Síndrome del Pensamiento Acelerado. Esta no es causada por un exceso de información, sino por falta de completitud — falta de cierre y de retroalimentación. Esa carencia induce a la sensación de que la información está incompleta, lo que puede acelerar los pensamientos en una búsqueda desesperada de comprensión.

(60º) Tanto la invalidación como la falta de validación conducen a la ceguera psicológica, al igual que la vanidad. La diferencia es que, en la vanidad excesiva, las personas no pueden verse por exceso de luz — quedan deslumbradas. Y en la falta de validación, no pueden verse por ausencia de luz propia — es decir, no hay ninguna luz.

(61º) El aislamiento psicológico causado por la invalidación es un ingrediente clave de la esclavitud. Las personas aceptan relaciones de sumisión por necesidad de conexión — incluso sin amistad. Así, destruir la dignidad del otro se convierte en un negocio lucrativo dentro del capitalismo depredador. Esto solidifica la estratificación social y deja a la mente de la sociedad en sufrimiento.

(62º) Al mismo tiempo, el sistema vende la indisciplina como cura para el sufrimiento — una supuesta forma de libertad. Pero la indisciplina, en realidad, perjudica más de lo que ayuda, porque vuelve a las personas más fáciles de controlar y fortalece a sus opresores.

(63º) Esta estrategia milenaria de descontrol personal del dominado a través de la indisciplina ha funcionado porque los seres humanos necesitan sentirse mentalmente libres — y, sin embargo, su supervivencia y libertad dependen de la vida en comunidad. Por eso terminan percibiendo la libertad como breves momentos de desahogo extremo, como si fueran esclavos todo el tiempo. Así, se conforman con relaciones enfermizas y pecaminosas, lo que, en realidad, lleva a una profunda falta de libertad generalizada.

(64º) La invalidación se usa como una forma de destruir al otro. Brasil es un ejemplo de país destruido por invalidaciones, cuando en realidad es una potencia. Pero quien actúa con esa intención se destruye a sí mismo, al restarle sentido espiritual a su vida.

(65º) El acto más fuerte dentro de la valoración social es la validación. Ella construye nuestra realidad, así como ocurre en la literatura, donde forma parte de la esencia de la construcción de un texto. Una de las maneras que usa la literatura para validar un punto en la novela es hacer que los personajes crean en algo. Nosotros solo "creemos" en el texto porque los personajes creyeron primero — ellos lo validaron ante nuestros ojos, haciendo que los hechos parezcan reales.

(66º) La validación literaria es simple: un escritor hábil la representa como marionetas aplaudiendo algo. Aunque ese "algo" sea insignificante, los aplausos de los personajes nos atrapan y nos conquistan, reflejando nuestra propia necesidad de aceptación y validación social.

Pero hay un peligro: podemos terminar simpatizando o incluso adoptando malos comportamientos por esa misma estrategia.

(67º) En la narrativa, el público ve a través de los ojos de los personajes — lo que ellos ven, existe; lo que no ven, no existe. Si solo un personaje secundario presencia algo, puede ser cuestionado. Pero si lo ve el protagonista o el narrador, puede estar defendiendo una verdad y justicia ocultas — o atrapado en una trama psicológica. En resumen, existen fórmulas para crear historias, y muchas se escriben por encargo, con el objetivo de implantar ciertas ideas en la mente del público.

(68º) En una historia de suspenso, por ejemplo, esperamos la revelación de una "verdad", transmitida por la convicción del grupo de personajes, que concluirá la narrativa. La historia puede ser completamente imposible, y esa "verdad revelada" también puede ser una gran mentira. Lo que siempre se propone en este tipo de historia es la formación social del sentido común, que guiará los comportamientos de ese grupo.

(69º) Las representaciones de personalidades y estados mentales en las historias tienden a ser repetidas por nosotros. Lamentablemente, el público ha sido influenciado para absorber la locura — la base misma de gran parte de la literatura actual, construida en torno a tramas distorsionadas y personalidades negativas.

(70º) Las representaciones exageradas del miedo vuelven a las personas exageradamente miedosas; las de pereza, las vuelven perezosas, pesadas, cansadas. En momentos de crisis psicológicas, las imágenes aterradoras vistas — incluso por casualidad — resurgen amplificadas en nuestras mentes.

(71º) Las imágenes causan un gran debilitamiento psicológico en quienes están expuestos a ellas. La literatura refleja esto. A menudo utiliza estatuas para representar momentos de crisis psicológicas en los que reaparecen en la memoria de las personas. Las imágenes de "santos", que representan a los mártires cristianos, sugieren la derrota humana a manos del sistema.

(72º) Los cementerios, llenos de esculturas mitológicas, confunden la identidad humana — agravando el torbellino psicológico de los fieles en lugar de ayudar en la sanación espiritual, que también es psicológica. Personalmente, creo que los ángeles son simplemente personas muy buenas — y no tienen alas. Los rasgos animales, como las alas, en realidad simbolizan retroceso espiritual, no evolución.

(73º) Necesitamos reconocer el valor de los demás — especialmente de los buenos. Una simple mirada, una sonrisa o un elogio sincero son suficientes para validar a alguien.

(74º) En la educación, la validación debe ser equilibrada — ni demasiado permisiva ni demasiado estricta. Reconocer, mediante la validación, los valores que fundamentan nuestras vidas nos inspira a buscar la victoria espiritual y fomenta la autodisciplina, que refleja el autorreconocimiento nacido de la validación.

(75º) La validación es un tipo real de reconocimiento, siempre sentido de forma positiva. Necesitamos esa positividad. No es casualidad que, cuando empezamos a hablar siendo niños, apenas entendamos la palabra "no" — una palabra pequeña, pero lo suficientemente poderosa como para invertir el sentido de una frase entera. En programación neurolingüística, por ejemplo, recomiendo evitar el "no". En lugar de decir "No camines", di "Detente". Así, el cerebro no interpreta mal el mensaje.

(76º) Un elogio es una de las formas más afectuosas y expresivas de validación. Es poderoso — aumenta la autoestima tanto de quien lo da como de quien lo recibe, fortaleciendo el vínculo entre ambos.

(77º) Un elogio también puede ser un paso importante en el desarrollo de una cualidad. Validar no es solo ver al otro — es romper las barreras entre tú y esa persona, barreras que podrían causar irritación. El secreto es ver al otro sin barreras, como si te estuvieras viendo a ti mismo — y entonces, él o ella te verá. Ver de verdad significa que nada obstruya tu visión.

(78º) Cuando vemos al otro desde adentro, no hay obstáculos para ver; cuando nos vemos en el otro, lo vemos desde adentro. Esto ocurre como en la película *Avatar*, cuando un personaje dice: "¡*Te veo!*". En otro momento, otro personaje explica: "*No es solo ver, es ver desde dentro de ti"*.

(79º) La validación es un ejercicio de doble vía, en el que la fe en el otro — incluso con sus límites — fortalece profundamente la fe en nosotros mismos; es un intercambio beneficioso. Cuando es saludable, no implica autosacrificio ni decir algo que no es cierto. Todo lo contrario, una actitud que requiere esfuerzo o irritación es no admitir los valores.

(80º) Lo ideal es que la validación sea equilibrada y, por eso, neutral como una evaluación sin intereses. Pero nos resulta difícil lograrlo mediante palabras — y esa es una de las mayores ventajas de los números y de los exámenes competitivos que dependen de ellos.

(81º) La validación correcta es un acto poderoso dentro de la inteligencia espiritual y se opone a la dominación enfermiza. Los doministas evitan validar a los dominados para mantenerse en su posición de dominio. Y eso perjudica los referentes tanto de la mente individual como de la mente social.

(82º) La validación social, tal como ha sido practicada, muchas veces confunde a las personas en lugar de ayudarlas a encontrarse. Las moldea por lo que no son. El mayor cautiverio de los seres humanos es la ceguera psicológica, que los desconecta de los demás y los obliga a seguir por donde se les guía. No vemos al otro porque no nos vemos a nosotros mismos.

(83º) La validación moldea nuestra visión del mundo. Yo miro una silla y soy capaz de producir cientos de significados según mi edad. Por eso, debe ser un ejercicio de verdad — de lo contrario, provoca destrucción y desperdicio.

(84º) Creo, incluso, que ese desperdicio ocurre continuamente, y que probablemente poseemos un estado evolutivo mucho mayor que lo que vemos — incluso en términos de tecnología. Pienso que la marcha evolutiva está siendo contenida por los doministas.

(85º) Paralelamente, la mayoría de las personas ve el conocimiento de forma abstracta, sin comprenderlo realmente. El exceso de códigos lo aleja del público, impidiendo que pueda ser validado. Así, el conocimiento queda en manos de pequeños grupos que lo validan como autoridades en cada área.

(86º) Finalmente, la valoración de todo lo que nos rodea va formando un consenso dentro del grupo. Ese sentido común es también el ego social o la mente social de un cuerpo colectivo. El sentido común forma opiniones, se mezcla con el código y con el saber institucionalizado, y es validado por el grupo como si fuera bueno. Por eso se confunde con el buen sentido.

(87º) El sentido común muchas veces limita el pensamiento, ya que las personas solo logran comunicarse dentro de los límites aprobados por su grupo. Ideas nuevas o libres — aunque superiores — pueden ser mal interpretadas simplemente por no encajar en el código establecido.

(88º) Sin embargo, el sentido común siempre se está expandiendo, influenciado por la presión de las fuerzas dominantes. Así, una idea que no es aceptada de inmediato puede ser

reevaluada más adelante. Eso ocurrió con muchos pensadores cuyas ideas terminaron influyendo a generaciones futuras.

(89º) Con el tiempo, las fuerzas dominantes tienden a fusionarse con el consenso más amplio — hasta que ese consenso se vuelve realmente bueno. Entonces llegará el día en que las personas empezarán a razonar juntas, guiadas por grandes verdades.

(90º) Formar parte de un consenso compartido nos da valor — nos hace sentir tan grandes como la comunidad a la que pertenecemos. Esto explica la preocupación humana por la aceptación social. Los adolescentes, en general, anhelan validación porque, hasta entonces, solo habían conocido aceptación y seguridad en el entorno familiar. El error que cometen muchos educadores es intentar ofrecer ese mismo cuidado a través de la ignorancia y la mentira.

(91º) Y, entonces, de repente, el adolescente es impactado por todas las terribles noticias de la humanidad — como si fueran las grandes verdades del mundo: las dos Guerras Mundiales, por ejemplo. A partir de ahí, la sociedad lo convence de nuevas mentiras, presentándolas como verdades que supuestamente se oponen a las "ilusiones" que le contaron en la infancia.

(92º) La película *Si decido quedarme* (título original: *It's Kind of a Funny Story*)[258] ilustra esto perfectamente. Narra la historia de un adolescente que, abrumado por el control familiar, se interna voluntariamente en un hospital psiquiátrico al experimentar impulsos suicidas. Allí, descubre su identidad gracias al reconocimiento y la validación del grupo. A partir de eso, logra desvincularse del consenso familiar y social, que estaba unificado en torno a una comprensión rígida y lo estaba despersonalizando.

(93º) Los falsos valores conducen a las guerras, mientras que los verdaderos promueven la paz. Los doministas más astutos intentan imitar la pacificación alcanzada por un consenso indiscutible. Creemos en esa ilusión porque, sin desviaciones, la armonía social sería nuestro camino natural. Así, nos hacen creer que las opiniones ya están pacificadas, pero nos mantienen oprimidos para evitar rebeliones. Inculcan el miedo con historias aparentemente inofensivas, pero que mantienen a las personas temerosas y pasivas frente a los abusos — como si tales abusos estuvieran socialmente aprobados.

(94º) La hipocresía es el ejemplo más claro de un grupo que se une en torno a la defensa de un falso sentido común. En ella, las personas se describen en términos nobles para evitar la persecución — pero no viven según los valores que dicen defender. Y luego, se convierten en los propios perseguidores, porque la hipocresía les da permiso para hacerlo.

(95º) En nuestra sociedad, la hipocresía está institucionalizada. Aunque las personas no vivan de forma ideal, se las presiona para que mientan sobre sus vidas — y se las castiga si se niegan a colaborar. Esto actúa como camuflaje, pero al mismo tiempo debilita las defensas individuales.

(96º) El desafío constante del dominismo es impedir que la verdad emerja — o al menos retrasarla lo más posible. Pero, eventualmente, la verdad se acumula y estalla, como el agua que rompe una represa bajo presión.

---

[258] *It's Kind of a Funny Story* en EE.UU, *Si te enloqueces, no te enamores* en portugués, *Una historia casi divertida* en español, y Une drôle d'histoire en francés, con Zach Galifianakis y Keir Gilchrist, es una película estadounidense basada en la novela It's Kind of a Funny Story, publicada por Ned Vizzini, también estadounidense, en 2006. El libro fue reconocido como el mejor para jóvenes adultos en 2007 por la American Library Association. La película se estrenó en 2010, dirigida por Anna Boden y Ryan Fleck, producida por Misher Films y distribuida por Focus Features LLC. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/It%27s_Kind_of_a_Funny_Story_(film).

(97º) El mal dentro de nosotros desaparece a medida que evolucionamos — así como las mentiras son superadas por la verdad. Esto ocurre cuando nos cansamos de las consecuencias espirituales de este mundo reflexivo y material, y comenzamos a desear el bien. Poco a poco, empezamos a *amar* el bien, nos organizamos para hacer el bien — y somos transformados por ello.

(98º) Un día, todo cambiará. Las personas comprenderán que la subordinación debe significar interactividad y no anulación de los integrantes, porque si anulamos al otro, también nos anulamos a nosotros mismos. El otro forma parte de nuestras vidas, es nuestro testigo. La validación, entonces, será mejor utilizada para motivar equipos y aumentar la dignidad. Y eso es suficiente para que un equipo sea exitoso, independientemente de los resultados.

(99º) Hasta ahora, las personas no han sido programadas socialmente para tener fe en la victoria colectiva. Y eso equivale a programarnos para el fracaso. El éxito también debe ser compartido, no egoísta — la verdadera victoria y liberación solo se alcanzan en conjunto. Y, sin embargo, la gente cree que su victoria depende de explotar al otro, lo cual es una derrota para él.

(100º) El verdadero cristianismo es el auténtico buen sentido. Enseña la defensa sin ofensa y una firmeza moral que transforma toda nuestra vida. Algo que muchos intelectuales de nuestra cultura, aunque eran antidominístas, no lograron entender, porque no veían el dominismo, y por lo tanto, no sabían cómo combatirlo. Eso favoreció al imperialismo, pero nosotros tenemos leyes superiores a las suyas:

> "Maestro, ¿cuál es el Mandamiento Grande en la ley? Y Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios de todo tu corazón y de toda tu alma y de toda tu mente. Este es el Primero y el Grande Mandamiento. Y el Segundo es semejante a éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas.". (BIBLIA, Mateo 22:36-40)

(101º) Los mandamientos de Jesús son la piedra angular de las leyes espirituales, como lo eran las piedras triangulares en las antiguas construcciones; la piedra que da firmeza y sustento. Ellos sostienen la edificación de una sociedad plena, que valida a sus miembros y practica valores positivos.

(102º) Necesitamos sentirnos representados por valores positivos, como símbolos de nuestra propia existencia. Por eso, si no validamos ni somos validados, experimentamos una sensación de frustración. Ese sentimiento está vinculado a la insatisfacción de nuestras expectativas de valores positivos, como estabilidad, seguridad, afecto, empatía, compartir sentimientos, aceptación, consideración, entre otros.

(103º) La unión a través de la validación, por ser el gran instinto natural humano, produce una sensación de plenitud en las personas. Y eso garantiza realmente la formación de una red de seguridad.

(104º) En el antiguo cuento de Blancanieves, la bruja preguntaba: "Espejito, espejito, ¿hay alguien más bella que yo?", y eso le daba placer. En la vida real, el otro es el gran espejo que nos ayuda a experimentar y saborear nuestra existencia como algo que tiene valor para nosotros mismos, algo que somos.

(105º) La validación es una actitud amistosa y está presente en muchos gestos. La atracción de un rostro amable y sonriente ilumina un encuentro, provoca aceptación y puede cambiarlo todo en una persona. Es maravilloso cuando vemos nuestra imagen viva siendo aprobada a través de la mirada del otro. Así, establecemos una conexión fuerte con él. El reconocimiento de los valores que tenemos, a su vez, provoca su desarrollo y perfeccionamiento. Esta observación madura lleva al aprovechamiento

de todas las fuerzas. Con la unión que proporciona la validación, la red humana se vuelve fuerte y cohesionada, y refleja un potencial ampliado. ¡Será ma-ra-vi-llo-so cuando dejemos que eso funcione con toda su fuerza!

Imágenes VIII

Abajo, activismo: plantación de árboles frutales a lo largo de la RJ116 y en un tramo de la acera pública del distrito de Comendador Venâncio, en Itaperuna/RJ, como forma de enfrentar el riesgo del hambre. Esta última plantación también funciona como una cortina verde, brindando privacidad y armonía con la naturaleza en un entorno urbano. Los árboles cercanos a las viviendas son plantados en tubos de concreto para minimizar los riesgos provocados por las raíces.



CAPÍTULO IX — LA ACELERACIÓN DEL TIEMPO Y EL SER HUMANO

(1º) Un ser humano solo puede vivir plenamente — y disfrutar de verdad la existencia — cuando deja de preocuparse por los miedos básicos del cuerpo: el hambre y la muerte. Necesitamos aprender a liberarnos de esas preocupaciones. Pero todos enfrentan desafíos y tienen un tiempo determinado en este mundo. Por eso algunas personas sienten que la vida en la Tierra es larga, mientras que otras la ven como corta. Yo creo que ella siempre dura el tiempo que debería, a menos que la propia persona la acorte por medio de la autodestrucción o de un estado mental perturbado.

(2º) Nuestra herramienta principal para enfrentar la vida es la buena energía. Sin ella, hasta lo que es perfecto materialmente parece inútil. La felicidad debe ser tanto el objetivo como el camino — si falta, todo se vuelve una mala ilusión. Pero el sistema distorsiona el sentido de la felicidad, haciendo que la gente viva irritada, desesperada por fabricar falsos momentos de alegría — muchas veces con el alcohol como protagonista. Aun así, la irritación es solo pasajera. Se puede enfrentar si aprendemos a cultivar la verdadera felicidad.

(3º) Cultivar la paz es un atajo hacia la felicidad — un estado en el que uno no se deja afectar por las adversidades ni por actitudes y sentimientos negativos. La paz está conectada con la indulgencia, la bondad y el perdón. Tenemos que tener compasión por lo que es imperfecto, no rabia. Nada en el mundo está obligado a ser perfecto, porque todo lo que existe está aquí para mejorar.

(4º) Si aprendemos a controlar nuestras irritaciones, con el tiempo desaparecen más rápido. Pero si seguimos alimentándolas, despiertan sentimientos más oscuros que se acumulan hasta sacar lo peor de nosotros.

(5º) Un ser humano dominado por emociones negativas hace tiempo que se confunde con un monstruo — el diablo. Esa imagen asusta porque representa a un humano primitivo e incontrolable — una bestia poderosa.

(6º) El sistema se aprovecha de ese miedo y lo empeora. Vende la imagen de un dios peleando contra el mismo Dios. Pero incluso el concepto de Dios está ligado a un ser sin igual — ninguno. Creas o no que Él sea el Creador, lo que realmente gobierna el mundo es la inteligencia suprema, no el instinto animal. Quienes eligen vivir según sus impulsos animales terminan arruinando sus propias vidas.

(7º) El humano bestial tiene menos capacidad que el que vive elevado espiritualmente. El humano salvaje es solo una sombra de la humanidad — su lado más oscuro. Lo que ya vemos del lado animal del hombre da suficiente miedo, y por eso la idea del diablo — esa misma cara exagerada — nos asusta aún más.

(8º) El diablo es simplemente la versión demonizada de un ser humano deshumanizado. Pero, en realidad, la furia no le suma nada a la inteligencia. La glorificación de esa imagen le sirve a los dominadores, porque mantiene a las personas con miedo y bloqueadas — por eso la promueven. La gente cree en el diablo porque representa la cara monstruosa de nuestra propia personalidad — y esa cara vive dentro de nosotros, igual que Dios. Esa es la parte real de la historia. Pero créeme: cualquier victoria del mal es temporal. Solo dura hasta que nos volvamos más inteligentes.

(9º) Y, al final, todo esto tiene que ver con cómo manejamos nuestro tiempo. Si dejamos de creer que tenemos tiempo suficiente para alcanzar nuestros objetivos, perdemos la paz. Pero la paz es esencial para que el tiempo valga la pena. Y el tiempo es la moneda real con la que conquistamos una existencia digna. En esta vida, lo único que realmente podemos ganar es tiempo. Incluso el dinero es una representación del tiempo, y no al revés, porque lo que se compra, se vende o se roba, al final, siempre es tiempo.

El tiempo físico

(10º) En la física contemporánea, el concepto de tiempo es una dimensión continua que, junto con las tres dimensiones espaciales, forma el tejido del espacio-tiempo descrito por la teoría de la relatividad de Einstein. La física ve el tiempo como una dimensión que está directamente conectada con el espacio y la materia, y cuyo paso es influenciado por la velocidad y la gravedad, desafiando la idea de un flujo universal y constante del tiempo.

(11º) El concepto de tiempo, que antes se medía con medios simples como el movimiento del sol, hoy se entiende a una escala mucho más precisa y profunda, gracias a los avances en la física teórica y experimental.

(12º) Aunque el tiempo tiene una definición independiente de la existencia racional, para los humanos la existencia y el tiempo son conceptos que se mezclan. La existencia crea el tiempo, y el tiempo crea la existencia. El tiempo no es solo una definición física; es una estructura existencial. Para alguien aislado del mundo y sin propósitos, el tiempo puede no tener valor. Sin embargo, todos necesitamos tener la habilidad de usar el tiempo a nuestro favor.

(13º) Para que el tiempo juegue a nuestro favor, no debemos correr detrás de él; tenemos que ir delante. Nadie tiene todo el tiempo del mundo, pero, si queremos tener una existencia más plena, tenemos que vivir como si lo tuviéramos. La capacidad humana de manipular el tiempo no es como en la ciencia ficción, sino algo real e importante en nuestras vidas: lograr que nos alcance para realizar nuestros proyectos.

(14º) Solo las personas del futuro sabrán si vamos a tener permiso para viajar en el tiempo. Por ahora, no tenemos autorización para modificarlo; todavía necesitamos aprender de su lógica, y no intentar enseñarle la nuestra.

(15º) Las personas obsesivas muchas veces terminan destruyéndose por intentar imponer su propio tiempo y lógica sobre la lógica del universo, poniendo su libre albedrío por encima de la voluntad de Dios. A veces, hay que aceptar perder algunas oportunidades en lugar de ponernos en riesgo.

(16º) Una impresión del tiempo también puede ser algo que materializamos. Tenemos un reloj interior que es más eficiente para percibir los momentos que los relojes externos. Muchas veces, detenemos escenas frente a nuestros ojos para analizarlas con calma. En el inconsciente, el tiempo incluso puede superponerse.

(17º) Cuando una persona es despertada durante una crisis de sonambulismo, por ejemplo, puede reaccionar de manera sorprendentemente rápida. En menos de un segundo, es capaz de crear una historia compleja que parece durar horas, y responder a un pequeño ruido externo como si fuera un disparo después de una serie de persecuciones y peleas. Esta

capacidad muestra cómo nuestras mentes son herramientas extraordinarias, capaces de manipular el tiempo a nuestro favor.

(18º) Pero si la persona no sabe manejar el tiempo, corre como loca detrás de lo que parece ser un vacío. Además, el ser humano se guía por más de un reloj, buscando una comprensión del tiempo que le haga sentido a su compleja naturaleza, que incluye dimensiones físicas, mentales y espirituales.

El tiempo infantil

(19º) A los cinco años, vi la novela *Selva de Pedras (Selva de Piedra)* [259], con Regina Duarte. En un momento de la historia, la protagonista sufrió un accidente de auto, y el canal de televisión dejó el auto en el lugar de la filmación. Cuando mi familia y yo lo vimos, enseguida empezaron las discusiones sobre si la protagonista había muerto o no.

(20º) Pero todos se quedaron en silencio al darse cuenta de que yo no sabía qué era la muerte. Mi hermana mayor se apuró en decir que morir era cuando una persona dormía y no despertaba más, lo que me impactó profundamente.

(21º) Mi miedo a la muerte no era un caso aislado, porque el concepto social de la muerte hace que la mayoría de las personas la tema. Me quedé inconsolable y lloré mucho.

(22º) En esa época, los padres y educadores debatían sobre cómo suavizar el entendimiento de la muerte para los niños. Hoy en día, ese problema se ha banalizado como si ni existiera, cuando en realidad deberíamos cuestionar el concepto mismo.

(23º) Al no conocer el concepto de muerte, yo era libre y sin miedos. Cuando me encontré con él, me sentí muy confundida, y solo me tranquilicé al escuchar el concepto de inmortalidad del alma en la oración de San Francisco durante la misa siguiente.

> Oración de San Francisco[260]
>
> Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.
> Donde haya odio, que yo lleve amor;
> donde haya ofensa, que yo lleve perdón;
> donde haya discordia, que yo lleve unión;
> donde haya duda, que yo lleve fe;
> donde haya error, que yo lleve verdad;
> donde haya desesperación, que yo lleve esperanza;
> donde haya tristeza, que yo lleve alegría;
> donde haya tinieblas, que yo lleve luz.
> Oh Maestro, haz que no busque tanto
> ser consolado como consolar;
> ser comprendido como comprender;
> ser amado como amar.
> Porque es dando que se recibe,
> es perdonando que se es perdonado,
> y es muriendo que se nace a la vida eterna.

(24º) Hoy veo que llenamos las mentes de los niños con historias falsas y tristes para convencerlos de la muerte. Sin embargo, en lo más profundo, lo que ellos conocen es la verdad de la eternidad de la vida.

---

[259] Telenovela brasileña escrita por Janete Clair. Dirección: Daniel Filho. Canal original: Rede Globo. Transmisión original: del 10 de abril de 1972 al 23 de enero de 1973.

[260] **San Francisco** — vivió en la Tierra aproximadamente entre los años 1181 y 1226 en la ciudad de Asís, Italia. Fundó la orden mendicante de los frailes menores y reavivó los principios cristianos dentro de la Iglesia Católica, que en aquella época se encontraba degenerada. Sus características más notables fueron la ayuda a los pobres y necesitados, el desapego material y el amor incondicional por toda la creación de Dios.

(25º) Jesús vino a enseñarnos que no morimos. Resucitó a sí mismo y a otros para probarlo. ¿Será posible que, después de dos mil años, los humanos aún no se hayan convencido? Al fin y al cabo, la sabiduría de la inmortalidad del alma trae cambios profundos en nosotros.

(26º) El consenso social actual enseña un dios contradictorio, que se dice amoroso pero que condena al infierno para siempre. Nuestro Dios dice que no quiere que se pierda ninguno de nosotros, pero el dios de nuestra sociedad pierde a la mayoría[261]. Ese es el dios del miedo, no el Dios de la verdad. Estas lógicas enseñadas por nuestra sociedad son incoherentes y perjudican el desarrollo de un carácter firme.

(27º) Ser totalmente valiente es imposible, porque necesitamos sensibilidad. Pero es necesario limitar el miedo para que no nos cause desequilibrios psicológicos. Al estabilizar mi miedo a la muerte en la infancia, desarrollé habilidades y enfrenté desafíos con la sensación de ser eterna.

(28º) Un niño pequeño que enfrenta grandes desafíos se siente grande. Somos del tamaño de aquello que enfrentamos. También es cierto que a veces nos hacemos ver grandes por rendirnos ante cosas pequeñas. Pero un pequeño que crece enfrentando grandes obstáculos sabe que las cosas seguirán siendo grandes y él seguirá siendo pequeño, pero que aún así será capaz de enfrentarlas.

(29º) Los adultos deberían reflexionar sobre cómo ayudar a los niños a aprovechar su tiempo. En mi infancia, influenciada por los hippies, los niños eran criados con menos rigidez entre géneros en cuanto a la ropa; la diferencia más notable era el arete en las niñas, que muchas veces se perdía.

(30º) Es curioso ver que hombres y mujeres usan adornos para distinguirse, en lugar de reconocer lo parecidos que son. Muchas veces, la vanidad adulta de adornar a los niños limita su libertad y desperdicia su tiempo.

(31º) Vivir una infancia más libre es importante para desarrollar una identidad más madura. Todos deberían tener una etapa de la vida sin hipocresía, y la infancia es la mejor oportunidad para eso. Desde la visión hippie, la desnudez infantil se veía como una necesidad de contacto con la naturaleza y con el propio cuerpo, permitiendo que el niño se sintiera parte de la humanidad y una extensión de Dios.

(32º) Por causa de esas ideas, en mi infancia yo no sentía sobre mí la desvalorización que se impone a las mujeres adultas, que son tratadas como si no tuvieran alma — personalidad. Mi infancia más libre me permitió ver que tener un sexo es humano; pero sentirse como si no lo tuviera es divino — evita discusiones y libera la mente.

(33º) Una infancia bien vivida es la etapa en la que el ser humano se descubre a sí mismo. Ser hombre o mujer es algo secundario frente al ser divino que somos. Esa sensación es increíblemente satisfactoria y contrasta con las frustraciones que el sistema nos impone. Los roles sexuales determinan las personalidades y esconden el hecho de que lo más importante ya está dentro de nosotros.

(34º) Todos formamos parte de la luz, una fuerza vasta y esencial. Cada persona tiene su luz propia, representación de su alma, lo más auténtico que tenemos frente a los demás. La

[261] BIBLIA, Mateo 18: 14.

Dra. Renate Jost de Moraes[262] describe la concepción de la vida como un instante en el que los gametos se unen y reciben una luz.[263].

(35º) Sin embargo, las generaciones posteriores a la mía fueron criadas con ideologías que reintrodujeron el concepto de muerte y de roles sexuales, con un lenguaje que hizo que estas ideas separatistas se difundieran cada vez más rápido. Así, hoy vemos a seres humanos completamente sumisos a un sistema que usa el sexo para repartir roles y, a partir de ahí, dictar comportamientos. El sexo se volvió tan burocrático que llegamos a la ideología de género. Esto dio lugar a generaciones con más crisis de identidad y mayor consumo de drogas.

(36º) En nuestra sociedad hay muchísimas personas que abusan de las drogas para intentar acercarse a su inconsciente y romper con la mentira. Eso es una consecuencia clara de no respetar la infancia. Nuestras redes de entretenimiento están saturadas de dibujos animados y películas violentas, y juegos mortales, que marcan diferencias fuertes entre hombres y mujeres. Los personajes suelen ser una mezcla de fetiches.

(37º) La situación de las niñas y niños se volvió aún más hipócrita después de la revocación del D.L. 869/69, sobre la Educación Moral y Cívica. La clasificación de los programas limita la libertad de las niñas y niños de ver televisión si no están acompañados por sus padres. Pero no impide que se muestren comerciales con estímulos eróticos durante los programas infantiles.

(38º) El personaje "Mulata Globeleza"[264], por ejemplo, fue mostrado bailando desnuda en la televisión desde 1991 hasta 2016, o sea, durante 25 años, incluso en horarios con programación infantil, promoviendo la sexualización temprana. De hecho, el grupo "É o Tchan" dejó claro que esa era la intención del empresariado desde el principio.

(39º) En ciertos horarios, los actores "actúan" muchos besos con lengua y, en mi opinión, eso no debería mostrarse en televisión abierta según nuestras leyes. Eso va contra el principio de supremacía de la educación en la radiodifusión, establecido en el artículo 3º del Decreto 52.795/63. Además, algunos actores ya dijeron que esas escenas son reales y no actuación, lo cual es inmoral, porque agrede a las actrices y actores castos.

(40º) La sexualización precoz se intensificó a partir de 1995, cuando el grupo "É o Tchan" empezó a usar un lenguaje accesible para las niñas y niños y a hablar de sexo en sus canciones. Y aunque las niñas y niños no entiendan eso por sí solos, siempre hay muchas bocas

---

[262] **Gisela Renate Jost de Moraes**, conocida como **Dra. Renate** (1936–2013) — Residió en Belo Horizonte desde 1979. Fue la creadora del Método de Abordaje Directo del Inconsciente / Terapia de Integración Personal — ADI/TIP. Licenciada y con posgrado (Lato Sensu) en Psicología por la PUC-MG, también se graduó en Trabajo Social y Enfermería. Vivió muchos años en Brasilia (DF), donde fue miembro del Consejo Nacional de Trabajo Social (actual CNAS). En 1986, fundó la Fundación de Salud Integral Humanista (FUNDASINUM), un centro de investigación y desarrollo del Método ADI/TIP, escuela de formación de especialistas en esta metodología y centro de atención psicoterapéutica para pacientes en situación de vulnerabilidad social. Fuente: Tip Clínica. Accesible en: https://tipclinica.com.br/contents/biografia-dra-renate.

[263] Libro *Las llaves del Inconsciente* de Renate Jost de Moraes, "2.3 — El niño en la concepción", p. 113 en la versión digital (Traducción propia) — "¡Yo soy una claridad que está entrando en un puntito que también soy yo!" Disponible en: https://docplayer.com.br/65607810-As-chaves-do-inconsciente.html.

[264] *Globeleza* — es un personaje creado por el canal brasileño de televisión Rede Globo durante el carnaval, en la cobertura conocida como Carnaval Globeleza. Surgió a comienzos de la década de 1990 y consistía en una bailarina de samba que danzaba desnuda con el cuerpo parcialmente cubierto de purpurina. Fuente: Wikipedia. Accesible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Mulata_Globeleza.

dispuestas a explicarlo. Ellos decían frases como: "mete arriba, mete abajo, después de nueve meses, ves el resultado".

(41º) En la letra de la canción "Dança do Põe Põe"[265], de ese mismo grupo, se sugiere que el verbo "poner" estaría siendo usado como una insinuación de penetración sexual, y se cantan frases con las vocales y después frases con las letras "a, b y c". Las letras "u" y "c" fueron acentuadas, lo cual también sugería la palabra "culo" (en portuguêS "cu"). Además, la canción daba la orden a las niñas de quedarse "con la colita para arriba", mientras que el nivel de exposición de los hombres era mucho menor. Daba la impresión de tener como objetivo llamar la atención de las niñas en fase de alfabetización. Es decir, estaban siendo alfabetizadas en lenguaje pornográfico.

(42º) Al mismo tiempo, el método global de enseñanza, que empezó a aplicarse en los años 80, se fue generalizando, y las escuelas cada vez dejaron más de enseñar las vocales de forma destacada. Eso llevó a un retraso en la alfabetización y contribuyó bastante al aumento del analfabetismo funcional.

(43º) Las implantaciones ideológicas pornográficas actuales parecen haber llegado a su límite. La vida de muchas personas parece girar en torno a satisfacer sus deseos sexuales. Un ejemplo de eso es que hoy en día muchas mujeres se ponen grandes cantidades de silicona en los pechos y en los glúteos para parecer más apetecibles sexualmente.

(44º) Yo reconozco la importancia de la cirugía plástica en la construcción y fortalecimiento de la identidad humana, como en el caso de las mujeres que necesitan prótesis para ser aceptadas socialmente como adultas. Pero critico cuando la cirugía se hace desde la pérdida de identidad, desde la cosificación del ser.

(45º) Esa estrategia de erotizar desde temprano induce a un aumento de las relaciones sexuales inconscientes por efecto del alcohol, y como consecuencia, al aumento de concepciones y nacimientos de niñas y niños sin una familia estable — hijos de eventos. Eso solo sirve para mostrarnos que lo correcto sería que la sociedad se hiciera cargo de todas las niñas y niños, como ya debería haber sido desde siempre. Las personas que nacen sin protección prueban nuestro fracaso como humanidad.

(46º) Además, es como si estuviéramos educando a las personas para despreciar las relaciones humanas y volverse insensibles. Con la implantación de la pornografía, la convivencia humana, en general, ha empeorado mucho. Las niñas y niños son llevados a una deshumanización progresiva, y acaban convirtiéndose en adultos peores.

(47º) La deseducación social también tiene el poder de anular una buena educación, como si, durante los siete días de la semana, las niñas y niños asistieran a la escuela de la televisión y del internet para desaprender a hablar, a pensar y a respetar. Al fin y al cabo, cuando se estimula la excitación, las personas olvidan la educación y se dejan llevar por el instinto.

(48º) Paralelamente, los personajes de los dibujos animados dicen frases negativas de impacto, bajo la excusa del "extrañamiento estético"[266], que las niñas y niños repiten. También enseñan comportamientos inapropiados, como mentir o engañar, por ejemplo.

---

[265] Imagen XII — coreografía de la canción "Dança do Põe Põe".

[266] *Extrañamiento estético* — también llamado *desfamiliarización* u *ostranenie* (este último, un término de origen ruso), es una técnica artística que consiste en presentar cosas comunes de una manera extraña o desconocida, de modo que el público pueda adquirir nuevas perspectivas y ver el mundo de forma distinta. Según los formalistas rusos que acuñaron el término, este es el concepto central del arte y la poesía. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Defamiliarization.

(49º) Eso creó un distanciamiento psicológico entre las generaciones biológicas, que ocurren más o menos cada veinte años. La generación de los años 70 fue psicológicamente reprimida, y las generaciones desde los 90 en adelante fueron muy erotizadas.

(50º) Los doministas crearon líneas filosóficas para justificar esta doctrina de exposiciones. Y muchas personas defienden la pornografía y la libertinaje públicos, generando problemas psicológicos y desperdiciando el valioso tiempo infantil de tantas otras. ¿Qué decirle a esta sociedad estancada, que no reacciona a eso? ¿"¡DESPIERTA!"? Sí, "¡DESPIERTA!" es una buena palabra.

(51º) Somos, en gran parte, un reflejo de lo que absorbemos en nuestra infancia, y ese período no debería ser desperdiciado de esa manera. De hecho, esa estructuración fomenta la pedofilia, que es una forma de reprimir la personalidad de las personas. El sistema crea un círculo vicioso que conduce al abuso sexual infantil y al desarrollo de adultos con tendencias a la pedofilia y adicciones sexuales.

(52º) Además, la sexualidad infantil debe abordarse con respeto y cuidado. Los padres no deben causar traumas si los niños se masturban, sino educarlos sobre la privacidad de ese acto, aunque se trate de un hábito que requiere ser desestimulado discretamente.

(53º) El adulto debe actuar con habilidad y madurez para explicar, de manera delicada, la importancia de la privacidad en la sexualidad, orientando al niño a respetar su propia intimidad, como por ejemplo, ir al baño para masturbarse. Esto, de cierto modo, es una forma de desestimular, pero no de reprimir.

(54º) La sexualidad infantil tampoco debe ser una experiencia compartida. Si se encuentra a niños explorando sus genitales juntos, los adultos responsables deben, primero, aliviar cualquier conflicto psicológico. Luego, deben explicarles, con una sonrisa y con cariño, que eso no es apropiado, sugiriendo otras actividades. Por ejemplo, decir: "¿Qué están haciendo? Eso no es un juguete; vamos a jugar con otra cosa". Esta forma de hablar puede reforzarse con frases como: "Eso no es para niños" o "Eso no es educativo".

(55º) Si los niños ya entienden que el adulto siempre busca lo mejor para ellos y que necesitan esos cuidados, será más fácil que comprendan. Por eso, es importante también enseñarles ese entendimiento. Si insisten en el juego o cuestionan esa limitación, el adulto debe explicar que esas partes del cuerpo requieren un cuidado especial para no ser lastimadas y que serán los órganos responsables de formar bebés. Lo fundamental es responder a las preguntas de los niños conforme surjan — o no decir nada si todavía son muy pequeños y no preguntan. Lo más importante, desde el inicio, es eliminar también los conflictos psicológicos de los propios adultos.

(56º) Si el adulto no sabe cómo responder, debe pedir un momento para pensar en una explicación adecuada. Puede pedirle al niño que no olvide la pregunta mientras él busca las palabras correctas. Yo sugiero esto aunque cada caso sea único, porque todos exigen calma en la comunicación. Así, pedir un tiempo evita, muchas veces, explicaciones largas y malentendidos.

(57º) Además, el adulto debe instruir a los niños y jóvenes a no permitir que alguien los abuse o viole sus derechos. Debe enseñarles que tocar sus genitales sin su consentimiento es una forma de abuso; y que deben pedir ayuda, si es necesario, para prevenirlo.

(58º) Os ataques ao tempo infantil estão ligados ao lucro e aos esforços dos dominístas pra combater a inteligência espiritual. A nossa inteligência social ensina conceitos ruins de convivência, morte e sexualidade, quando ela deveria promover outros.

(59º) Portanto, enquanto a sociedade tiver maus conceitos, as crianças têm o direito de viver, pelo menos um tempo, sem conhecê-los pra elas evitarem os conflitos psicológicos. Desconhecê-los por um tempo é o meio de elas aprenderem instintivamente que a vida tem um valor maior.

(60º) A morte é uma derrota pra nós quando nós nos distanciamos da consciência espiritual e divina. Nós deveríamos reivindicar a modificação dos conteúdos audiovisuais da radiodifusão e da internet. Qualquer programa com conteúdo não educativo deveria exigir uma senha do assinante pra ser transmitido. Mas, se eles não se modificarem, eles devem ser desligados.

O tempo biológico

(61º) As atividades biológicas como evacuar, urinar, exercer a sexualidade, dormir, comer e ser feliz, entre outras, são extremamente pessoais e acontecem em qualquer idade. Contudo, a dominação social nos ensina a viver pressionados, questionando os nossos direitos mais básicos.

(62º) As situações que invadem os nossos direitos mínimos causam tormentos por invadir o tempo biológico das pessoas. Isso dificulta a percepção do abuso que está ocorrendo, pois as pessoas ficam desestabilizadas.

(63º) O ser humano necessita de um tempo pra, simplesmente, viver; é o que nós chamamos de relógio biológico, que rege o tempo de dormir, o de acordar, o de ter fome, entre outras necessidades vitais. Sem ele à nossa disposição, nada funciona, e a nossa existência se torna nula, pois nós não ficamos espiritualmente presentes. Uma pessoa com necessidade de ir ao banheiro, só se sentirá presente após ela ir; antes disso, ela estará mentalmente ausente. O mesmo ocorre quando nós sentimos sono, nesses momentos nós fazemos muito mais esforço pra executar algo e tendemos a não alcançar os resultados almejados.

(64º) O relógio biológico também se refere ao nosso desenvolvimento: infância, juventude, idade adulta, meia-idade e velhice. Por exemplo, o estômago de uma criança, geralmente, não suporta os alimentos condimentados dos adultos, pois as suas mucosas, assim como a sua pele são muito mais finas. Isso mostra a importância de respeitar o nosso tempo biológico pra manter as nossas vidas saudáveis. Devido a isso, a cultura humana é sistemática ao marcar o tempo minuciosamente.

(65º) Os rituais, por exemplo, são algo voltado pra nos ajudar a memorizar as coisas importantes em termos biológicos e, com isso, nós não deixarmos de fazê-las, tal qual comer ou se unir a alguém.

(66º) O tempo da fertilidade sempre foi um dos mais ritualizados pela nossa sociedade. O ideal, inclusive, seria explicar ao jovem, primeiramente, o que é o amor: uma comunhão de almas. Mas a nossa sociedade tem mais o hábito de ensinar o que é uma penetração sexual sem ensinar o que nos faz penetrar além da atração. Se nós ensinamos as coisas da maneira correta e ficamos atentos à fertilidade, as relações equilibradas são uma consequência natural.

(67º) Eu já fui apenas católica, mas eu discordo da condenação da Igreja Católica do uso dos contraceptivos. Afinal, se nós nos enganamos na escolha dos nossos parceiros, levados pela nossa fragilidade ou pela nossa imaturidade, os meios anticoncepcionais minimizam os danos ao prevenir as concepções. Com os contraceptivos, um erro na escolha dos parceiros

não se torna permanente. No entanto, ter um filho com alguém, de algum modo, cria um vínculo eterno com essa pessoa. É fato que, quando a sociedade assumir todos os filhos como seus, esse problema será bastante reduzido, tornando a parentalidade menos sacrificada e conflituosa.

(68º) Mesmo assim, é fundamental ter responsabilidade ao fazer sexo e evitar compartilhar a sua vida com as pessoas que não assumem as suas próprias responsabilidades. Do contrário, a vida se torna uma empreitada suicida. Nesse caso, a autoestimulação — que deve ser feita sem pornografia, após uma oração e não apenas por diversão — é a melhor alternativa pra reduzir os danos. Entretanto, a sociedade promove o oposto.

(69º) Um exemplo de desrespeito ao tempo biológico no Brasil foi o horário de verão, revogado em 2019, pelo Decreto nº 9.772. Na sua última vigência, houve boatos de que o tempo havia diminuído, levando as pessoas a acelerarem as suas atividades freneticamente.

(70º) Eu acredito que essa noção de redução do tempo foi divulgada pra apressar as pessoas e aumentar a produção, pois elas passaram a funcionar de maneira mais mecânica e inconsciente. Mediante esse conceito, as pessoas não paravam nem pra conversar nem pra pensar. Na verdade, nessa época, o único tempo que diminuiu foi o do sono noturno, principalmente pras pessoas em situação de vulnerabilidade.

(71º) Isso aumentou o lucro das indústrias farmacêuticas tanto por piorar os problemas de distúrbios do sono quanto por aumentar os riscos de contrair doenças pelas infestações do mosquito Aedes Aegypti. No primeiro caso, os calmantes se desenvolveram pra fórmulas mais viciantes e danosas e, no segundo, foram interrompidas as campanhas pra ingestão de nutrientes, dos quais a vitamina C e o Ferro seriam a melhor prevenção.

(72º) O maior agravante ao horário de verão é que, no Brasil, já há o costume ilegal de impor aos trabalhadores uma jornada de trabalho entre 10 e 12 horas diárias, quando, pela lei, são 8. Muitas vezes, os expedientes ultrapassam até mesmo o limite de horas extras legalmente permitido e, além disso, elas, geralmente, não são pagas.

(73º) Essa situação é mantida porque, em geral, os fiscais da prefeitura não agem contra esses abusos. No horário de verão, o trabalhador fica rendido às exigências tanto do patrão quanto dos consumidores, sendo obrigado a estender o expediente até o final da luz solar.

(74º) Além disso, ainda há o tempo gasto com o transporte. Na prática, na cidade do Rio de Janeiro, muitos têm que acordar pra trabalhar, diariamente, às 4 ou às 5 horas da manhã pra iniciar um expediente às 7 ou às 8 horas, chegando em casa por volta de umas 9 horas da noite ou mais. Assim, existe um expediente de transporte que não é computado, mas deveria, pois ele pode ser tão estressante ou mais do que o expediente do trabalho.

(75º) O tempo é um patrimônio histórico da humanidade. É interessante observar que, embora alguns patrimônios sejam chamados de históricos, talvez não o sejam todos; contudo, nada é mais histórico do que a convenção do tempo. Se os políticos alteram o tempo, eles estão alterando algo que eles não deveriam alterar. Se fosse o caso, eles deveriam mudar o horário do expediente e não o do relógio.

(76º) Se a intenção dos governantes fosse favorecer a todos, o certo seria eles fazerem a redução das jornadas de trabalho no inverno, pois, nessa estação, os dias são mais curtos. Assim, os trabalhadores seriam mais lucrativos, pois a motivação e o descanso realmente aumentam a produtividade. Ao mesmo tempo, os expedientes poderiam começar mais tarde nessa época do ano. Assim as pessoas não precisariam gastar com luzes e chuveiros elétricos — e essa seria uma economia real, potencializada pelo respeito ao tempo biológico. Portanto,

ese sería un ahorro real, potenciado por el respeto al tiempo biológico. Por lo tanto, es mejor que ese cambio de horario no vuelva— porque lo que verdaderamente no vuelve es el tiempo biológico.

El tiempo ficcional

(77º) La literatura y el cine manipulan frecuentemente el tiempo con la intención de crear una narrativa tensa o de suspenso. En el cine, a veces un personaje dice: "Solo tenemos cinco segundos", mientras la cámara muestra acciones que se desarrollan lentamente o que durarían mucho más tiempo. Esta manipulación es aceptada por nuestra mente, que —como se observa en el fenómeno del sonambulismo— es capaz de expandir o comprimir el tiempo percibido.

(78º) El protagonista, por cierto, suele tener más "derecho al tiempo" que su adversario. Pero la verdad es que el tiempo es el mismo para todos, y esa manipulación representa un desequilibrio. Algunas personas piensan que tienen más derecho al tiempo que las demás, como si fueran los personajes principales. Pero el tiempo es justamente nuestra gran prueba en la carne, por eso debe ser igual para todos. Saber superar los contratiempos es lo que nos hace evolucionar.

(79º) Cuando la manipulación del tiempo en la literatura se traslada al mundo real, genera una falsa percepción del tiempo, una ambientación psíquica ilusoria. Por eso algunas personas conducen sus autos como si estuvieran en una película de acción, haciendo adelantamientos peligrosos en tiempos insuficientes y, muchas veces, provocando accidentes.

(80º) *Don Quijote de la Mancha* es un ejemplo clásico de cómo las historias influyen en las personas. Hoy en día, ya no predomina solo el mito del "caballero andante", sino muchos otros, como los de las naves espaciales. Así, algunas personas salen tarde y conducen como si pilotaran una nave espacial. Pero si una persona quiere llegar temprano, debe salir temprano. Si sale tarde, llegará tarde y no podrá estirar el tiempo.

(81º) Estos "corredores", además de todo, se sienten como si fueran semidioses al volante, ante quienes los simples mortales ni siquiera pueden pedir que reduzcan la velocidad. Pero los conductores tienen los mismos derechos que todos, y sobre todo, el deber de escuchar las solicitudes de los demás pasajeros.

(82º) El acto de conducir, a veces, es demasiado poder para un ser humano, hasta el punto de enloquecerlo. Es en esa situación, sobre todo, donde los humanos muestran el egocentrismo como su peor mal, ya que se sienten señores del tiempo y de la existencia de todos los que los rodean.

(83º) Vemos obras de ficción porque buscamos nuestra identidad y dignidad. Pero por esa razón también caemos en trampas psicológicas, y somos atrapados por las dulces y crueles redes de la hipnosis. Y lo peor es que no encontramos nuestra identidad en ellas: la perdemos y solo nos ilusionamos. Así, las personas repiten gestos de las historias, desde el siseo de la serpiente hasta las más variadas idioteces de los últimos tiempos.

El tiempo capitalista versus el tiempo psicológico

(84º) El capitalismo acelera a las personas, porque su objetivo es producir en gran cantidad, de forma rápida y eficiente. Los capitalistas predican que el tiempo es dinero. Sin embargo, debemos tener tiempo para existir con dignidad, y esta visión cambia todo el tiempo por dinero. También se difunde la idea de que "el dinero mueve el mundo", pero en realidad,

son los seres humanos quienes lo hacen. Ambas afirmaciones desvalorizan la existencia humana.

(85º) El capitalismo desprecia la existencia humana en favor del dinero. Pero la aceleración de las actividades, despreciando los tiempos fundamentales, es mortal. Por eso, el tiempo capitalista es un tiempo de muerte, basado en la idea de que "no hay tiempo para todo"; pero según la Biblia, sí lo hay[267]. El tiempo capitalista acelera la muerte de personas, empresas, gobiernos y sociedades, porque la muerte le resulta lucrativa.

(86º) El tiempo y el capital incluso tienen algunas similitudes. Ambos consumen a los humanos si todo se hace solo por ahorrarlos. Al mismo tiempo, ambos pueden construir a las personas si se usan de manera compartida. Sin embargo, el capital puede recuperarse; el tiempo, no. En ciertos momentos de la vida, cada fragmento del tiempo es como una joya preciosa, porque el tiempo es una moneda psicológica. En los primeros años de vida de un hijo, los padres perciben el verdadero valor del tiempo. Muchos se lamentan, después que pasa la infancia, por haberla perdido debido a su ausencia.

(87º) El principal valor del tiempo para nosotros es el psicológico, por eso este apartado habla del tiempo capitalista frente al tiempo psicológico. El tiempo psicológico es el que nos permite, por ejemplo, ver una película o leer una historia y sentirnos parte de ella. Es el tiempo creativo, lúcido. Es el tiempo que tiene pasado, presente y futuro. Si observamos a los animales, notamos cómo nos diferenciamos: ellos tienen una impresión del tiempo mucho menos intensa. No hacen tantas reservas temporales como nosotros, que almacenamos recuerdos y planeamos metas. Esa es, justamente, la razón por la cual los humanos pueden anticiparse y gestionar el tiempo de forma más consciente.

(88º) La principal fuerza del tiempo psicológico es la motivación. Algunas personas, por ejemplo, sienten que la mañana dura más que la tarde, aunque cada parte del día tenga seis horas (6:00 a.m.–12:00 p.m.; 12:00 p.m.–6:00 p.m.). La motivación hace que la atmósfera se perciba como más liviana o pesada, y por eso el tiempo se siente más rápido o más lento.

(89º) El tiempo psicológico es frágil y manipulable, porque es el tiempo del pensamiento; es el tiempo que percibimos a través de nuestras impresiones nerviosas. ¿Cuántas veces estamos en un lugar solo de cuerpo presente? El ser humano necesita tiempo, así como paz, para ver. Si no, mira pero no ve. Necesita tiempo para escuchar. Si no, oye mecánicamente, pero no comprende. Necesita tiempo para hablar. Si no, solo repite sin pensar y no se comunica. Sin tiempo, el ser humano palpa, pero no percibe lo que toca; respira, pero no siente el aroma.

(90º) El tiempo psicológico es aquel que requiere un estado mental pacífico para que el ser humano pueda funcionar. Sin tiempo psicológico para ser y pensar, es como si no existiera; es lo opuesto a "Pienso, luego existo".

(91º) La película *Click*[268] ilustra claramente la aniquilación del tiempo psicológico por el tiempo capitalista. El protagonista, cediendo a las presiones del trabajo, intenta acelerar el tiempo para alcanzar el éxito profesional, pero pierde el vínculo con su familia y cae en el vacío

[267] BIBLIA, *Eclesiastés* 3:1 — "Para todas las cosas hay sazón, y toda voluntad debajo del cielo, tiene su tiempo determinado:

[268] *Click* — Estrenada el 12 de agosto de 2006 en Brasil. Dirección: Frank Coraci. Productoras: Revolution Studios, Happy Madison y Original Films.

existencial, ejemplificando la necesidad del tiempo psicológico. Sin él, la persona actúa como un robot. Y, lamentablemente, muchas personas están viviendo de esa forma.

(92º) Para que usemos el tiempo de manera íntegra, es necesario hacer una pausa antes de realizar cualquier actividad. Es como la historia del leñador. El leñador intentaba todos los días romper un récord. Cuando estuvo cerca de lograrlo, empezó a trabajar con más empeño, pero su rendimiento disminuyó, porque olvidó afilar el hacha.

(93º) El tiempo psicológico es ese momento para afilar el hacha. La aceleración del tiempo impuesta por el capitalismo busca justamente impedir esa pausa reflexiva. El tiempo de la productividad destruye el tiempo psicológico, llevando a una vida de competencia contra el reloj y generando múltiples enfermedades.

(94º) Pero el capitalismo es solo uno más de los sistemas humanos sin cambios psicológicos profundos. A lo largo de los milenios, la mayoría de las personas ha vivido inconscientemente, estancada en una fase psicológica, a pesar de los avances en otras áreas.

(95º) La generación actual, en este aspecto, se parece a la de la encarnación de Jesús. Las generaciones filosóficas, que se renuevan cada cincuenta años, están vinculadas al desarrollo intelectual de la humanidad. Ese es, aproximadamente, el tiempo necesario para que una ideología sea probada y aceptada sin temor.

(96º) Sin embargo, la humanidad sigue aceptando la esclavitud, la mentira y ciertas formas de homicidio. En términos generales, somos una generación de adúlteros[269]. porque adulteramos nuestros alimentos, nuestras bebidas y todo lo que nos rodea. Por eso, aunque hayan pasado unas cuarenta generaciones filosóficas desde Jesús, seguimos siendo la misma generación de adúlteros. Lo peor es que las personas de esta época creen que esa realidad no puede cambiar. ¿No puede? Entonces, ¿por qué, cuando vemos mejoras morales, el sistema reacciona atacándonos? ¡La mejora moral es el camino!

El tiempo virtual

(97º) El tiempo virtual, especialmente vivido en los videojuegos, es una versión acelerada del tiempo ficcional. Esta aceleración, evidenciada por las descargas de adrenalina de los jugadores, se asemeja a la rapidez del pensamiento humano, en el cual un solo impulso puede desencadenar una serie de eventos.

(98º) El tiempo virtual dirige la mente del jugador únicamente hacia el reflejo, reduciendo su tolerancia para esperar el desarrollo de los hechos. Su influencia, en la vida práctica, muchas veces desvía a la persona de la respuesta correcta, porque esta suele encontrarse incluso en la espera. No esperar la solución, en estos casos, equivale a no resolver el problema. Además, al ser un tiempo irreal, disminuye nuestra capacidad de conexión con el mundo.

(99º) A través de los juegos, nos acostumbramos a aceptar la destrucción para defender algo, sin reflexionar sobre su justicia, porque usamos el tiempo del reflejo, que es más corto que el de la reflexión. Los reflejos se condicionan, se vuelven automáticos y, generalmente, destructivos. La destrucción le conviene al capitalismo, porque el desperdicio incrementa el consumo.

(100º) El placer generado por el tiempo virtual es altamente adictivo. Una mente adicta a los impulsos no consigue superar obstáculos mínimos y pierde capacidad de evaluación; esto puede llevar a la invalidez. Por ello, la persona también compra más, porque compra por impulso.

---

269 BIBLIA, *Mateo* 12:39 — "Y él respondió, y les dijo: 'La generación mala y adúltera demanda señal; mas señal no le será dada, sino la señal de Jonás profeta'.".

(101º) Yo veo una relación muy fuerte entre la hipnosis y los videojuegos, porque al acelerar los reflejos y frenar la reflexión, la mente entra rápidamente en un estado de automatismo.

(102º) El trance provocado por los videojuegos da la ilusión de acelerar el pensamiento, aunque en realidad dirige todo el cerebro a concentrarse en la rapidez de los movimientos de los dedos. Por ello, la persona queda vulnerable a la inserción de ideas, que a veces aparecen en pequeños cuadros de anuncios en la pantalla. Al mismo tiempo, esa ilusión de haber agilizado el pensamiento y de tener victorias en los juegos lleva al jugador a desarrollar una sensación de superioridad sobre los demás, una especie de narcisismo.

(103º) Los sonidos de los juegos adictivos son colocados en los teléfonos celulares, extendiendo esta adicción a la navegación por internet, que generalmente se realiza desde estos dispositivos. La navegación en internet, en general, también induce a la automatización mental, ya que presenta una cantidad exagerada de imágenes que interrumpe la línea de pensamiento.

(104º) Desafortunadamente, muchas de estas herramientas tecnológicas tendrían el potencial de desarrollar a las personas, pero en cambio son utilizadas en sentido contrario, para paralizarlas y evitar que reaccionen ante la dominación.

(105º) Los más perjudicados son los jóvenes, ya que sus mentes aún no cuentan con suficiente información para ayudarlos a distinguir entre el bien y el mal. El dicho inglés "La mano que mece la cuna es la mano que gobierna el país" ilustra bien por qué el sistema crea estrategias para dominar a los jóvenes. Así, hay muchas manos intentando mecer su cuna para que no despierten. Por eso, mil sirenas o más aparecen ante sus ojos y cantan a sus oídos para mantenerlos en trance. Son imágenes de mujeres provocativas difundidas por distintos medios.

(106º) Internet, en esta época, contribuye a la ricopatía[270], el "síndrome del niño rico", un estado similar al narcisismo. La ricopatía se considera una enfermedad causada por padres que intentan reemplazarse con objetos, aunque en realidad es provocada por objetos que sustituyen a padres sobrecargados por el sistema.

(107º) La ricopatía no es una enfermedad exclusiva de jóvenes de familias ausentes, sino que está generalizada entre jóvenes con acceso a dispositivos electrónicos. Son los dispositivos los que están moldeando esas mentes. Lamentablemente, los dispositivos electrónicos están siendo usados como las cadenas de los elefantes de circo, aunque no siempre es intención de los padres hacerlo.

(108º) El mayor problema del joven que adopta la actitud del "niño rico" no es la falta de límites, como muchos afirman, sino el exceso de ellos. La ricopatía —que en realidad es la enfermedad del niño solitario— es un complejo de superioridad que solo los dispositivos electrónicos logran satisfacer a través del mundo virtual.

(109º) Cuando los jóvenes se vuelven adictos a los dispositivos, buscan refugio en un universo imaginario que no puede llenar el vacío existencial dejado por la falta de relaciones genuinas. Lo ideal sería que las escuelas promovieran más actividades de interacción social para alejarlos de los aspectos negativos de los videojuegos.

---

270 El *Síndrome del Niño Rico* — ha sido identificado como un trastorno psicológico en niños, causado por la ausencia excesiva de los padres, demasiada presión sobre su competitividad, un exceso de bienes materiales y la falta de límites morales. Como resultado, el niño presenta alteraciones conductuales como aburrimiento, estrés, desinterés, falta de sensibilidad hacia los demás, agresividad, narcisismo —por sentirse en posición de superioridad—, pero también baja autoestima, ya que no se reconoce sin los medios que lo elevan. Hay múltiples fuentes en internet que señalan a los padres como los principales responsables de esta condición. Yo discrepo, y señalo a los dispositivos electrónicos como los verdaderos culpables. Por eso, esta nota es independiente.

(110º) El reto moral para padres y tutores es reconocer su participación en este fenómeno. Controlar no es lo mismo que educar con respeto y amor. Proteger a un hijo de los daños de los dispositivos electrónicos no es controlarlo, sino ofrecerle disciplina, ya que la adicción a los dispositivos le quita su libertad psicológica.

(111º) Podríamos frenar los abusos de los videojuegos y del comercio si exigiéramos que fueran educativos y que informaran sobre sus efectos en las ondas cerebrales. Muchos de ellos exponen a los usuarios a un exceso de estímulos sonoros y visuales —como los destellos— alterando intensamente las ondas mentales.

(112º) La serie *Pokémon*[271], que en sus inicios provocó convulsiones en niños en Japón, ilustra bien este exceso de estímulos. Además, la trama de estas historias, en las que coleccionistas de criaturas las hacen luchar, no es educativa; está orientada únicamente al placer y a la vanidad a través del control.

(113º) El exceso de destellos causa un deslumbramiento similar al de los fuegos artificiales: generan una introyección más profunda de lo que se transmite, impresionando la retina y grabando mensajes nocivos en el inconsciente.

(114º) Los padres, muchas veces, ven los dispositivos electrónicos como una forma de mantener a sus hijos seguros en casa, sin percibir las consecuencias a largo plazo. Muchos videojuegos incitan o hacen apología al crimen[272], lo cual representa una alarmante inversión de valores: hay jóvenes que sienten repulsión hacia la comida, pero consideran normales las representaciones sangrientas.

(115º) Al leer el libro *Hace Dos Mil Años*[273], de Chico Xavier, percibo que el pueblo era inducido por el arte a sentir placer ante las masacres en los circos romanos, porque la música y las coreografías eran escasas, y esa era su única oportunidad de contacto con ellas. Hoy en día, esto continúa por otros medios, y el gusto musical de las personas es moldeado por los intereses del sistema.

(116º) El daño más común causado por los videojuegos, al igual que por la hipnosis, es el déficit de atención. La adicción a los juegos electrónicos induce a la dependencia química de dopamina y adrenalina. La adrenalina, aunque benéfica para el deporte, es perjudicial para quienes permanecen inmóviles, como ocurre durante los juegos electrónicos.

(117º) La adicción a los dispositivos electrónicos vuelve a la persona agresiva cuando se le priva de ellos, del mismo modo que ocurre con otras drogas. Si las personas supieran esto, lo evitarían. Pero quienes buscan dominar quieren que se vuelvan adictas.

(118º) Paralelamente al actual escenario de adicción electrónica, el lenguaje cotidiano en los medios de comunicación se ha vuelto casi telegráfico, lo cual contribuye a la falta de conexión. Los conectores están siendo eliminados, y son justamente las palabras que permiten unir otras para conducir el pensamiento. Es decir, la falta de conectores también lleva a una falta de conexión.

(119º) Finalmente, es importante que las personas reconozcan cómo la población está distraída y presenta lapsos mentales: señales de un trance colectivo provocado por los medios y los videojuegos. Los psicólogos usan la hipnosis con mucho cuidado, a menudo limitándose a invertir frases negativas para evitar estos problemas. En cambio, la hipnosis a través de los medios y los juegos actúa en sentido contrario: invierte frases positivas y genera lapsos mentales.

(120º) En resumen, el tiempo virtual en los juegos electrónicos y en internet tiene un impacto profundo y complejo, afectando nuestra percepción del tiempo, nuestra capacidad de

---

271 Serie de anime. Nombre abreviado del título japonés Pocket Monsters, que significa literalmente "monstruos de bolsillo". Fuente: Wikipedia. Accesible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Pok%C3%A9mon_(anime).

272 Artículos 286 y 287 del D.L. 2848/40, *Código Penal brasileño*. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm.

273 XAVIER, 1939.

reflexión y nuestras interacciones sociales. Es fundamental reconocer y abordar estos efectos para promover un uso más consciente y saludable de la tecnología.

El tiempo desde el punto de vista de Dios

(121º) La expresión "Tenemos que matar un león por día" representa nuestro esfuerzo diario por sobrevivir. Pero es una frase agresiva, como tantas otras, y por eso genera irritación. En lugar de luchar contra leones imaginarios, necesitamos concentrarnos en eliminar la tiranía y la obsesión que esos "leones" representan dentro de nosotros. Incluso necesitamos aprender a perder y a gastar tiempo con los demás y con nosotros mismos para darle sentido a nuestra propia existencia y humanidad — mirar y ver, escuchar y entender, pensar y existir.

(122º) El tiempo de Dios es sabio: avanza con calma, no con prisa. Susúrrate a ti mismo: "¡No hace falta irritarse!", "¡Mantente tranquilo como un ángel!", entre otras frases. Necesitamos evitar el instinto de la irritación, incluso cuando debamos actuar en ese preciso momento. Nuestro verdadero desafío está en eliminar las irritaciones y cultivar la paz, actuando como si tuviéramos todo el tiempo del mundo, aunque sepamos que no es así.

(123º) Cuando nos irritamos, atraemos la negatividad hacia nosotros, nos volvemos pesados y, por lo tanto, empleamos más tiempo en todo.

(124º) Con frecuencia nos frustramos por sentir que estamos desperdiciando el tiempo, pero el problema real es no aprovechar el tiempo que tenemos. Al mismo tiempo, muchos proyectos son relativos y deberían ser abandonados, aunque insistamos en ellos.

(125º) La fe en una lógica suprema trae paz respecto al uso del tiempo, incluso para quien no cree en un Creador. Aceptar que el único tiempo que existe es el presente nos permite navegar la lógica del universo. Sean buenas o malas las circunstancias que nos trajeron hasta aquí, debemos enfrentarlas tal como son.

(126º) Para quien tiene fe, cada momento es una oportunidad milagrosa en la que las dificultades se convierten en chances de avanzar en nuestra capacidad psíquica y en el equilibrio de los sentimientos. Pero, para quien cree en el Creador, no cae ni un solo cabello de nuestra cabeza sin que sea por su permiso. Y saber que todo está en los planes de Dios nos consuela profundamente, eliminando todo el estrés de la sensación de estar perdiendo el tiempo. Hoy, le pido a Dios más tiempo para poder realizarme plenamente y para que me ayude a no desordenarlo todo. Pero, si por alguna razón Él interrumpe mi misión, es porque así debe ser. Eso elimina el miedo y la inconformidad.

(127º) Para Dios no existe la pérdida ni la derrota; si nos enfocamos en eso, no percibimos la lógica que rige el universo: todo es ganancia, todo es victoria. Las crisis son oportunidades de reestructuración, y una aparente derrota muchas veces es un desvío necesario. Cuanto más entregamos nuestro tiempo a Dios, más somos favorecidos por el Cosmos.

(128º) Las derrotas solo ocurren verdaderamente cuando nos desviamos de la lógica divina o elegimos la muerte. Necio es quien invierte en el autohomicidio, el suicidio o el asesinato del otro, porque espiritualmente nadie muere. Quien se quita la vida encontrará sufrimiento, no alivio. Y quien mata creyendo que está robando el tiempo del otro, en realidad está perdiendo el suyo.

(129º) Las personas que matan no permanecen psicológicamente íntegras y, para quien cree, nadie desencarna sin el permiso de Dios. Según la creencia espírita, lo que nos lleva al infierno es el estado de confusión mental —pues se trata de un lugar psicológico, no material. Y aunque esas personas parezcan estar bien, no asuman la responsabilidad de sus actos ni sientan culpa, Dios expande su conciencia y las lanza a

ese estado por medio del sufrimiento y la confusión mental. Y piensa bien: si no fuera así, el cielo estaría lleno de psicópatas.

(130º) En todas las esferas sociales, la insensibilidad humana convierte a las personas en cómplices de actos asesinos porque los justifican o los ignoran. Aún estamos en una etapa homicida y suicida de la humanidad, porque las personas no creen verdaderamente en la vida después de la muerte corporal.

(131º) Para quienes creen en la reencarnación, lo más probable es que volvamos a la carne para pagar cada segundo del tiempo de Dios que desperdiciamos con acciones negativas. Y eso no ocurre como castigo, sino como consecuencia.

(132º) Las historias espíritas sugieren que solo logramos salir de aquí y avanzar espiritualmente mediante el arrepentimiento sincero y la solicitud de perdón. De lo contrario, nos detenemos en la puerta, en un lugar que algunos llaman Umbral[274], otros Purgatorio y otros Infierno: un espacio sombrío comparable a una puerta espiritual.

(133º) En el mundo espiritual existen muchas puertas cerradas. La misericordia divina se manifiesta al ofrecernos oportunidades de redención, especialmente durante nuestra existencia terrenal. Por lo tanto, es prudente empezar a usar nuestro tiempo de manera significativa desde ahora, viviendo una vida más humana y sincera.

(134º) En el tiempo de Dios no hay tiempo perdido —solo hay tiempo que viene, solo hay tiempo por ganar. El tiempo de Dios disuelve el sufrimiento porque, en Él, eso pierde sentido. Dios es el Señor del tiempo; para Él, todo es construcción y vida.

POST-CAPÍTULO 1 — LA TEORÍA DEL DOBLE SEIS

(1º) Primero, debemos definir qué es la neurolingüística restauradora: es una ciencia que restaura el funcionamiento de nuestras mentes (neuro) a través de las palabras (lingüística). Corrige nuestros pensamientos y sentimientos. Las palabras son capaces de conducirnos a la verdad, y la verdad nos conduce a Dios, la verdad suprema. Por eso es que "En el principio era el Verbo"[275], porque del Verbo surge la verdad, y por medio de él se llega a Dios. Y el cristianismo tiene un papel importante en este contexto, ya que no es solo un medio para usar la neurolingüística restauradora, sino que es su origen.

(2º) La neurolingüística, cuando se utiliza de manera positiva, lleva a la concienciación, que es el acto psíquico que despierta la mente para percibir mejor los hechos. Si estamos conscientes, usamos nuestros cerebros a nuestro favor. Quien aprende a usar la neurolingüística para darse buenos comandos progresa mucho a través del entendimiento. Si desentrañamos el funcionamiento positivo de la neurolingüística, podemos interiorizar orientaciones que promuevan un razonamiento mejor y más eficiente.

(3º) Sin embargo, vemos institucionalizado el lado negativo de esta ciencia a través de malas Programaciones Neurolingüísticas (PNL), basadas en frases negativas y masificadas. Así,

---

[274] *Umbral*— es la definición espiritista de la materialización de un lugar donde se encuentran almas en sufrimiento o que necesitan regeneración psicológica. El término se refiere más específicamente a un purgatorio cercano al concepto de infierno. Al mismo tiempo, las colonias espirituales también estarían en la región umbralina, pero corresponderían a un purgatorio más próximo al concepto de cielo.

[275] BIBLIA, *Juan*1:1 — "En el principio ya era la Palabra, y aquel que es la Palabra era con el Dios, y la Palabra era Dios.".

aunque la acción curativa de la neurolingüística tiene relación con saber programarse, hoy en día está teniendo más relación con hacer desprogramaciones.

(4º) La neurolingüística puede influir en el comportamiento y en las creencias de la sociedad de maneras profundamente impactantes. La campaña contra la leche sirve como un ejemplo de esa influencia.

(5º) La leche y sus derivados son alimentos que liberan, utilizados como medio de supervivencia por la humanidad desde tiempos inmemoriales o desde siempre. Animales lecheros como las vacas, cabras, búfalas y camellas, por ejemplo, permiten que muchas familias en todo el mundo se alimenten y obtengan ingresos. En el interior de Brasil, innumerables productores sobreviven casi exclusivamente de lo que ganan con la producción de leche de vaca. Sin embargo, después de que nuestro sistema lanzó campañas contra este alimento, muchos lo rechazan como si fuera un veneno.

(6º) Así, la primera estrategia que usó nuestro gobierno para quitarnos este alimento fue prohibir la venta directa del productor al consumidor mediante el Decreto 66.183/70[276], que sigue vigente hasta hoy. Este decreto incluso autoriza a los agentes policiales a tomar medidas agresivas si encuentran leche cruda siendo comercializada, como tirar el producto.

(7º) No obstante, como para muchos fue imposible obedecer esta prohibición, la leche siguió siendo vendida de forma directa en todo el país. En respuesta a esto, algunas décadas después, el sistema comenzó a implementar campañas neurolingüísticas contra la leche. Hoy en día, las personas dicen cosas como que ningún animal adulto, además del humano, consume leche. Y eso no es verdad; la leche natural puede ser consumida por cualquier animal y a cualquier edad. A menos que se trate de leche de caja, la cual, debido a los conservantes, muchos animales rechazan. Pero muchas personas dejaron de consumir leche natural e incluso empezaron a impedir que sus propios hijos pequeños la consumieran.

(8º) Eso muestra cómo el sistema paraliza a todo el cuerpo social bajo su poder para alcanzar sus objetivos. Actúa con la intención de monopolizar la cuenca lechera e impedir que las personas se liberen por medio de ese ingreso y de ese alimento. El Dr. Lair Ribeiro, por ejemplo, fue un neurolingüista que presentó conferencias en internet racionalizando un discurso en contra de la leche. El sistema utiliza la mentira, que es la vertiente negativa de la neurolingüística. Así, los dominstas casi logran convencer a los humanos de que no son mamíferos, como si convencieran a las vacas de que no son vacas. Y eso nos destruye como sociedad, de manera directa o indirecta.

(9º) La vertiente positiva de la neurolingüística permite la realización de proyectos y, por lo tanto, impulsa el progreso social a partir del éxito individual. Y eso es lo que hace realmente fuerte y estable a una sociedad.

(10º) Corregir los errores de razonamiento es la verdadera adquisición del autocontrol. El camino del pensamiento correcto es simple y gratuito. Se aprende paso a paso y consiste en observar pacientemente, con una intención amistosa, cuáles son las actitudes mentales que generan los mejores resultados. Esa intención amistosa es el amor, y es fundamental para encontrar las mejores soluciones. Sin ella, nos volvemos altamente irritables, bloqueamos todos los estímulos externos y perdemos constantemente nuestros referentes. El ánimo amistoso permite una evaluación sin bloqueos.

[276] Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/1970-1979/d66183.htm.

(11º) Una expresión de pacificación que ya hemos comentado es: "tener todo el tiempo del mundo". Esta expresión tiene un poder psíquico para darnos paz, ya que activa en nuestra mente la disposición para pensar. Al fin y al cabo, ¿qué es tener todo el tiempo del mundo? Es tener suficiente tiempo como para resolver cualquier cosa. Si no es así, entonces no hay tiempo para hacer nada.

(12º) Cuando no disponemos de tiempo libre suficiente, la irritación por el retraso nos hace temblar, tropezar, caer, entre otros desastres. La paz de quien tiene todo el tiempo del mundo y está concentrado en una actividad es lo que permite que esa persona se entregue completamente a lo que hace. Este concepto no existe de otra manera que la propuesta aquí por la neurolingüística. Si una persona tiene un plazo suficiente para realizar la tarea a la que se dedica, debe "fingir" que tiene todo el tiempo del mundo para tranquilizarse, pero ese "fingimiento" es en realidad una verdad: es lo que la llevará a canalizarse correctamente.

(13º) Por lo tanto, debemos aprender a desacelerar. El hábito de hacer las cosas con lentitud es lo que entrena al individuo para hacerlas rápido sin cometer errores. Esto es lo que le permite corregir pequeños detalles y condicionarse en sus propios actos, de modo que cada vez actúe más rápido y con más perfección.

(14º) La pacificación contenida en la expresión "todo el tiempo del mundo" se asemeja al concepto bíblico de que "hay un tiempo para todo"[277]. Se basa en que la persona acepte el tiempo que tiene disponible para actuar, independientemente de que logre o no completar la actividad propuesta. Es un hecho que hay personas que trabajan mejor bajo la presión de un plazo corto, ya que eso se convierte en una motivación. Pero, de cualquier manera, no pueden perder la paz, porque podrían saltarse etapas fundamentales del proceso.

(15º) Un ejemplo del combate contra la paz fue la desaparición de una frase común en las caricaturas de los años 70, en las que, ante una situación de susto, se decía: "Lo primero que hay que hacer es mantener la calma". En cambio, en las caricaturas actuales, cada vez que aparece una situación de peligro, los personajes gritan todos juntos, como si lo primero que hubiera que hacer fuera entrar en pánico. Y eso es un discurso implícito, una programación neurolingüística, aunque el lenguaje no sea verbal. Pero si entramos en pánico, no somos capaces de resolver nuestros problemas.

(16º) Al mismo tiempo, hay situaciones en las que debemos dejar que el tiempo pase sin rebelarnos, aunque nos parezca una pérdida de tiempo. Por ejemplo, aunque debamos cumplir con los plazos y no hacer esperar a los demás, muchas veces el tráfico nos lo impide. En esos casos, no debemos intentar compensar el tiempo perdido corriendo con los automóviles. Al fin y al cabo, los pequeños retrasos suelen matar menos que los pequeños adelantos. Y es mejor llegar tarde a esta vida que llegar temprano a la otra.

(17º) Retrasarse no es tan grave en algunas situaciones, porque si uno hace algo mal hecho, eso puede significar un retraso aún mayor. Retrasarse, a veces, incluso es necesario. Un retraso puede ser, en muchas ocasiones, más útil que un adelanto.

(18º) El buen manejo del tiempo es un gran aprendizaje para nosotros. Si queremos adelantarnos en el tiempo, lo primero que debemos hacer es no desestabilizarnos por el miedo a llegar tarde. Después de lograr la pacificación mental, debemos analizar nuestro plazo antes de comenzar el proyecto y, si es posible, eliminar etapas que no sean esenciales para así tener tiempo de sobra. Esto porque, aunque a veces el plazo sea corto, la capacidad humana no lo es.

---

[277] BIBLIA, *Eclesiastés* 3:1.

(19º) En este caso, debemos tener mucho cuidado de no eliminar etapas fundamentales. Las etapas que se eliminen no pueden interrumpir el proceso. La concentración, por ejemplo, es una etapa esencial. A partir de ella, podemos optimizar el tiempo para que sirva mejor a nuestras soluciones.

(20º) Una vez que la tarea esté concluida, podemos seguir refinándola o mejorándola, según sea necesario para perfeccionar el trabajo. Esa es una solución material, pero que nos es dada por la neurolingüística a través de nuestro discurso interior, de nuestra programación interna. La neurolingüística, cuando es usada en sentido positivo, es explicativa como una madre paciente. Por eso, la Nueva Alianza se representa en la imagen de una madre.

(21º) La neurolingüística nos ayuda a entender cómo funciona la "Teoría del Doble Seis", una teoría construida sobre la anulación del otro, que es la raíz del control. Ese tipo de control va en contra de Jesús, porque es lo opuesto al amor practicado en igualdad. Pero, como ese patrón fue institucionalizado en nuestra cultura, las personas no perciben que realmente describe lo que llamamos Anticristo. Invertir los conceptos cristianos lleva a errores de razonamiento — y a consecuencias graves. Por ejemplo: lo primero que hacen los dominista para bloquear la mente de alguien y tomar el control es quitarle la paz. Mientras tanto, la primera recomendación cristiana es exactamente lo contrario: mantener la paz.

(22º) Jesús vino a mostrar los conceptos humanos correctos — para alcanzar a la humanidad despertando lo divino dentro de ella. Esos mismos principios, usados por la neurolingüística restaurativa, traen paz a los conflictos internos y estabilizan la psique humana, porque Dios está dentro de nosotros. Aceptar a Jesús debería significar aceptar la humanidad como divina — pero sin la corrupción de la vanidad. Sin embargo, nuestra sociedad actual nos condiciona a ver una imagen distorsionada de Jesús, y eso nos lleva a la carencia.

(23º) A Jesús se le llama "El Príncipe de la Paz". Él vino a enseñarnos cómo hacer para ser nosotros mismos, y que, a pesar de que esta realidad material sea difícil, se puede enfrentar. La conciencia tranquila, camino enseñado por Él, da una moral inquebrantable y nos transforma en personas incorruptibles. La paz, por sí sola, disminuye el peso de las dificultades.

(24º) Todos, en el punto más alto de su imperfección, se creen perfectos; pero, en teoría, debido a que poseemos demonios internos, es como si fuésemos demonios. Esto se debe a que, por nuestros malos pensamientos, corremos el riesgo de ser tomados por ellos repentinamente, lo cual nos lleva a la pérdida de identidad.

(25º) Jesús se encarna para hacernos madurar, poniéndose como espejo para que podamos vernos a nosotros mismos. Si Él no hubiera venido reducido a la condición carnal, no habría podido demostrar a los individuos que pueden vivir bien a pesar de la experiencia carnal.

(26º) Además, tenía que ser una persona común de su pueblo, porque si hubiera venido con cualquier señal que lo identificara, los dominista lo habrían matado, tal como intentaron hacerlo en la "matanza de los inocentes"[278]. También necesitaba cumplir su misión sin eliminar el libre albedrío, o eliminándolo lo menos posible, precisamente para demostrar que la verdad es el camino natural.

(27º) El *Grafiti de Alexámenos*[279], que data de un siglo después de la crucifixión de Jesús, nos revela una parte oculta de la historia del cristianismo: que los soldados romanos —y por extensión el imperio romano— se estaban volviendo cristianos. Así, el imperio romano

[278] BIBLIA, *Mateo* 2:18, profetizado en *Jeremías* 31:15.
[279] Imagen IX.

contraatacó absorbiendo la creencia cristiana, pero confundiendo de forma subliminal el asesinato de Jesús con el sacrificio de un ser humano poderoso ofrecido a sus dioses.

(28º) Mientras tanto, las personas tenían dificultades para comprender sus enseñanzas eternas detrás de sus gestos de expulsar espíritus demoníacos y demonios interiores de las personas. Él, de hecho, hacía eso continuamente y orientaba a sus discípulos a hacerlo también. Los pases espirituales, las oraciones católicas y las plegarias evangélicas también tienen el potencial de mejorar nuestras condiciones en ese sentido, ya que alivian nuestras irritaciones. Por esa razón, alejan a los espíritus irritados que nos rodean.

(29º) Jesús nos muestra que cuando nos liberamos de nuestros demonios interiores, nos sanamos. Lo ideal es que la persona trabaje su estado psicológico para que ni siquiera llegue a enfermarse. Y para eso, cualquier ser humano puede tratarse con neurolingüística utilizando algunos pocos consejos. El amor nos cura, pero lo ideal es que venga después de la paz. Observa que una persona enamorada ve todo más bonito, porque, en teoría, está en paz.

(30º) El cristianismo, con su lógica fundamental, no puede fragmentarse; debe ser íntegro, al igual que una personalidad. La hostia[280], con su forma circular, simboliza esa integridad y eternidad, ya que un círculo refleja ciclos, sin principio ni fin, así como el alma es eterna y la personalidad no debe tener fragmentaciones.

(31º) Los valores de Jesús no están relacionados con "bandos" de personas —porque hay malos en el bando de los buenos tanto como hay buenos en el bando de los malos. Sus valores están relacionados con llevar humanidad a las personas, y todos necesitan paz para lograrlo.

(32º) La Teoría del Doble Seis y la ecuación seis, seis, seis demuestra lo que ocurre con las personas cuando los mandatos del cristianismo se invierten. Tres tipos de individuos forman esta ecuación: los cristos (primer seis), los irritadores (segundo seis) y los individuos controladores (tercer seis). En Brasil, los cristos a menudo son identificados como trabajadores sobrecargados con las tareas de los demás y perseguidos por la administración. Estos conceptos son fundamentales para entender cómo las dinámicas de poder y control operan en contra de la libertad y plenitud que Jesús propone.

(33º) La figura del segundo seis, el irritador, surge como un intento de destacarse entre los demás, parecer especial, debido a una situación de ventaja, creyéndose "mejor" y obteniendo credenciales psicológicas para apropiarse de la energía de alguien.

(34º) Somos corregidos por el amor o por el dolor. La corrección voluntaria de nuestros razonamientos errados sigue el camino del amor. Esta es una enseñanza de Jesús que, en neurolingüística, puede resumirse en la secuencia: errar, darse cuenta y corregir. Si somos sabios por amor, nos autocorregimos de esta manera —evitando que otro nos cause dolor. De lo contrario, será el dolor, provocado por alguien vinculado a nosotros, lo que nos corregirá. Las jerarquías usurpadoras, llenas de vanidad, se basan en la ecuación del control e inducen la aparición de demonios en las mentes de las personas con menor madurez.

(35º) La teoría del control actúa en sentido contrario a la amistad propuesta por el cristianismo. Basta con que pensemos que tenemos un enemigo para que surjan muchos demonios en nuestras mentes. Un "enemigo" —porque hay personas que se jactan de ser

[280] *Hostia consagrada* — se refiere al ritual de la Iglesia Católica en el cual el sacerdote bendice el pan y el vino, llevando a los fenómenos de consubstanciación y transubstanciación, que es la transformación de estos elementos en el cuerpo y la sangre de Jesucristo. Al consumir estos elementos después de consagrados, el fiel se une y se transforma en el cuerpo y la sangre de Cristo.

enemigas[281] — no tiene una vida plena. A menudo no percibe que, al creer en la práctica de la enemistad, no cree en el verdadero Cristo. El segundo seis actúa como un enemigo.

(36º) La existencia plena exige esfuerzo para concretarse, porque implica vencer la voluntad química[282] y la voluntad intelectual a través de la voluntad espiritual, que es la que equilibra a las demás. La ecuación del control dificulta esta conquista, ya que combate la ecuación de plenitud que representa Jesús, causando la destrucción del individuo y de su prójimo.

(37º) Esta ecuación puede reflejarse en una escala jerárquica con el primer, el segundo y el tercer seis. En la formación social, esto se convierte en un número decimal periódico[283]: 6,66… Y, al mismo tiempo que induce a las personas a desarrollar demonios interiores, también demoniza el propio concepto de demonios. Eso impide que las personas vean lo que realmente sucede y las lleva a imaginar que los demonios son seres poderosos. Pero en realidad, son personas dominadas por malos sentimientos. Y eso reduce su capacidad, no la aumenta. Los demonios a los que Jesús se refería quizás eran espíritus desencarnados, pero en cualquier caso, siempre eran humanos tomados por sus demonios internos.

(38º) Según algunos médiums, en la otra dimensión muchos espíritus se manifiestan con formas mitad humanas y mitad animales — antropozoomórficas[284] —, o incluso como animales por completo. Esto ocurre porque esa "involución demoníaca" en realidad está ligada a la falta de identidad, que es lo que lleva a las personas a volverse malas, estén encarnadas o no. En el otro plano, eso representa una limitación, no un estatus. Pero el personaje del diablo, que también es eso — parte humano y parte animal — es usado para estimular la vanidad de quienes actúan con maldad, como si pudiera ser alguien "bueno en lo malo".

(39º) El individuo dominado por el lado negativo de su carácter tiende a adorar al diablo, aunque sea por miedo, porque se identifica con él. Los dioses como el diablo son aquellos a los que las personas "pagan" deudas a través de actos y comportamientos que terminan controlando a los devotos. Por ejemplo, cuando Apolo es denominado dios de la razón, se sugiere que él es su dueño, y quien no lo sigue está equivocado. Quien inventa esas historias habla en nombre de Apolo y define lo que es razonable en cada contexto. Por eso estos dioses interesan al dominio, que mantiene su memoria siempre viva.

(40º) A principios de los años 70, hubo una amplia difusión de la imagen del diablo en los medios, con añadidos simpáticos como una apariencia de bebé y corazones en los ojos y la cola. Es decir, se hizo una tremenda campaña política a favor de esta figura. Creer en seres antropozoomórficos distorsiona los referentes de humanidad y espiritualidad de las personas.

(41º) Si la figura del diablo fuera comprendida correctamente, no despertaría vanidad, ya que revelaría deficiencia en lugar de habilidad. Según Emmanuel, guía espiritual de Chico Xavier, pasamos por muchos grados evolutivos dentro del reino animal antes de transformarnos en humanos[285], lo que sugiere un proceso de perfeccionamiento moral e

---

[281] BIBLIA, *Lucas* 10:19 — "'He aquí os doy potestad de hollar sobre serpientes y sobre escorpiones, y sobre toda fuerza del enemigo, y nada os dañará'.".

[282] BIBLIA, *Romanos* 7:22-24 — "'Porque con el hombre interior, me deleito con la ley de Dios; mas veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable hombre de mí! ¿Quién me librará del cuerpo de esta muerte?'" .

[283] *Dízima periódica* — es un número que, al escribirse en el sistema decimal, presenta una serie infinita de cifras decimales que, a partir de cierto punto, se repiten en grupos de uno o más dígitos, siempre en el mismo orden, y dichos grupos se denominan período.

[284] Personaje que posee características físicas humanas mezcladas con características físicas de animales.

[285] Libro *El Consolador* del espíritu Emmanuel, psicografiado por Chico Xavier, p. 35: "Pregunta 79 (Traducción propia) — ¿Cómo interpretar nuestro parentesco con los animales? Considerando que ellos también poseen, ante

intelectual. La irritación y la agresividad, por el contrario, nos deshumanizan y nos acercan más al mundo animal.

(42º) A modo de curiosidad para quienes no creen: el potencial de un espíritu menos evolucionado puede ser limitado por nuestra propia fuerza mental y por la fuerza de espíritus superiores — pero solo recibimos esas defensas si las merecemos. Y por lo que he visto suceder, estos pueden incorporarse en médiums mientras duermen o están en trance, e incluso tener relaciones sexuales con la persona si alguna vez fue su pareja. Pueden golpear causando malestar o enfermedades. Se relacionan con nuestros cuerpos espirituales, y a veces incluso se adhieren a ellos como parásitos. Sin embargo, la mayoría de las veces, simplemente están a nuestro lado enviándonos pensamientos que confundimos con los nuestros — por eso debemos vigilar y orar constantemente.

(43º) Todos nuestros problemas de salud están ligados a nuestro estado espiritual. Aunque una persona no crea en los espíritus, una solución parcial para mejorar su salud es desarrollar la capacidad de desechar los pensamientos negativos. Ese autocontrol es beneficioso porque ayuda a combatir no solo nuestros propios pensamientos dañinos, sino también la energía negativa proveniente de los demás, sea por telepatía o no. Si evitamos caer en una mentalidad negativa —alejándonos de un tipo de onda cerebral o frecuencia perjudicial— bloqueamos influencias dañinas.

(44º) Mi situación solo se resolvió realmente después de que comencé a hacer oraciones todos los días al despertar y un poco antes de dormir. Esta orientación la recibí en un Centro Espírita, pero también se encuentra en la Biblia[286]. Cuando oro, siempre converso, agradezco y pido protección a Dios, a Jesús y a mi espíritu guardián —mi ángel de la guarda. Una persona no creyente puede hacer lo mismo creyendo que esas entidades están dentro de sí misma, porque lo más importante es que uno eleve su frecuencia, transformando energías negativas en positivas.

(45º) Las personas, en general, también pueden influenciarnos con su energía. Hay encarnados de los cuales uno puede sentir, a medio metro de distancia, una capa de vibraciones intensas, como si fueran átomos chocando con agresividad. Se asemeja a una especie de campo eléctrico que no da corriente, pero que envuelve a la persona.

(46º) Así, desde cierto punto de vista, cuando somos perturbados por demonios, da lo mismo si son internos o externos, encarnados o desencarnados, ya que la limpieza espiritual siempre debe comenzar dentro de nosotros.

(47º) Al encontrarse con espíritus antropozoomorfos, el médium debería hacerles tomar conciencia de que su estado actual proviene de una pérdida de identidad causada por sus acciones pasadas, y destacar que todos nosotros somos seres humanos. Definir lo que realmente significa la humanidad es la clave para ayudar a cualquier espíritu a recuperarse.

(48º) La posibilidad de la reencarnación humana en formas inferiores, como los animales, es un tema controvertido, rechazado por la mayoría de los espiritistas bajo el argumento de

---

el tiempo, un futuro de fecundas realizaciones, llegarán algún día al llamado reino hominal, así como nosotros alcanzaremos, con el pasar de los milenios, la condición de angelitud. La escala del progreso es sublime e infinita. En el limitado cuadro de vuestros conocimientos, busquemos una figura que nos convoque al sentimiento de solidaridad y amor que debe prevalecer en todos los departamentos de la naturaleza visible e invisible. El mineral es atracción. El vegetal es sensación. El animal es instinto. El hombre es razón. El ángel es divinidad. Busquemos reconocer la infinidad de lazos que nos unen en los valores graduales de la evolución y levantemos, en nuestro interior, el santuario eterno de la fraternidad universal."

286 *BIBLIA, Mateo* 26:41 — "Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está presto, mas la carne debil.".

que la reencarnación es un proceso de progreso continuo sin retrocesos. Yo tampoco creo en un retroceso evolutivo, ya que nunca he tenido noticia de un espíritu que lo confirmara.

(49º) Sin embargo, no se puede negar la posibilidad de un declive espiritual, evidenciado por comportamientos decadentes que, frecuentemente, resultan de vicios y malos hábitos. La locura, por ejemplo, también es una forma común de degradación espiritual. En la Biblia, Nabucodonosor, rey de Babilonia, fue castigado por Dios y se comportó como un animal que pastaba como los herbívoros, en general, porque no reconoció el poder de Dios[287].

(50º) El pasaje bíblico narrado en *Mateo* 8:28-34, y que se vuelve a contar en *Marcos* 5:1-20 y en *Lucas* 8:26-39, podría llevarnos a creer que existe la reencarnación de espíritus humanos en animales. En él, Jesús se encuentra con una persona poseída. Ella se postra ante Él y los espíritus que la dominaban se declaran numerosos. Cuando Jesús ordena que salgan de ese hombre, ellos dicen que les gusta esa región y piden ser enviados a una piara de cerdos. Jesús accede a su pedido.

(51º) Por lo tanto, no es que la reencarnación en animales sea imposible —porque para Dios todo es posible— pero yo creo que es incompatible con nosotros e insoportable para nosotros. Presumo que la transposición de un espíritu humano a un animal causaría una grave desorganización mental, ya que todo en nosotros está mucho más desarrollado que en los animales. Tal vez por eso, en la historia bíblica, los cerdos se lanzaron al precipicio y murieron.

(52º) En las profecías de Chico Xavier, contenidas en el segundo programa de *Pinga Fogo*[288], él dice que, si ocurriera la Tercera Guerra Mundial, las almas serían llevadas a mundos inferiores, quizás más hostiles y con formas más animalizadas, pero aún humanas. Esto sería necesario debido a la falta de espacio provocada por la destrucción del planeta.

(53º) Tal vez los humanos no actuarían de manera tan inhumana si no existiera una constante promoción del sistema en ese sentido. Los líderes detrás de las ideas de dominación conocen bien al diablo, porque el diablo es un conjunto de reglas de control humano basadas en la teoría filosófica del Doble Seis. Esa es la verdadera teoría de la conspiración, en la que las personas se unen para aprisionar espiritualmente a otras. Está basada en una ecuación matemática muy sencilla, pero el miedo impide que la gente la descubra.

(54º) El personaje del diablo es un enemigo imaginario que frecuentemente obtiene más obediencia de las personas por miedo que Dios por amor. Está institucionalizado del mismo modo que Papá Noel o el Conejo de Pascua para los niños.

(55º) Yo misma creía inconscientemente en esa mentira. En mi puesto de trabajo, cuando los procesos llegaban al número 66, generalmente tenía problemas; el sistema electrónico judicial se paralizaba, entre otras cosas. Después de que descubrí la ecuación, eso dejó de ocurrir. No sé explicar cómo, pero mi creencia influía en el funcionamiento del sistema.

(56º) El personaje del diablo forma parte del imaginario colectivo en un sentido negativo, como un rasgo de esquizofrenia del ego social que se extiende a los individuos. Los problemas de la humanidad son los problemas de los humanos y, por eso, todos estamos capacitados para enfrentarlos, porque siempre están a nuestra altura. Si

---

[287] *BIBLIA, Daniel* 4:29-34.

[288] Programa transmitido por la emisora Tupi el 21 de diciembre de 1971, continuación de un primer programa emitido el 28 de julio de 1971. La primera parte de este programa está disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=6anM2o_-Li0 y la segunda parte en: https://www.youtube.com/watch?v=-Dyy-gZS4Gk.

resolvemos la esquizofrenia del ego social, resolvemos la esquizofrenia de los individuos.

(57º) La imagen ficticia del diablo no permite que las personas tengan una definición lógica de lo que él es — y de lo que no es sobrenatural —. Un dominista es un diablo, es decir, un ser humano deshonesto, porque desea tener más derechos y menos deberes, reflejando su vanidad. Se compara con Dios de manera negativa, sintiéndose superior a los demás. Las personas que no creen en esa figura mítica tienen más posibilidades de ser libres, porque no tienen otro dios en su mente.

(58º) Recibí la inspiración para escribir el texto de la Teoría del Doble Seis espiritualmente y con la responsabilidad de divulgarlo, aunque yo misma no lo haya comprendido por completo. Durante su difusión, vi a una persona esquizofrénica estabilizarse al leerlo, lo que me hizo vislumbrar su importancia y su potencial curativo.

(59º) El texto del folleto era breve, pero lleno de contenido. Tenía dos partes: una teórica y otra alegórica. La alegórica será contada más adelante. En la teórica, procuraba mostrar, ante todo, la acción de la neurolingüística para enfrentar la sensación de falta de tiempo. Al fin y al cabo, esa era una de las mayores herramientas usadas por el sistema para hacer que las personas se cerraran a la información, y yo necesitaba comunicarlo. En ese episodio, incluso recibí un aviso espiritual: que esa sensación negativa de falta de tiempo estaba siendo provocada por sugestiones hipnóticas.

(60º) La realidad se materializa para los humanos de acuerdo con lo que dicen. Si dicen que no tienen tiempo, no logran aprovecharlo plenamente. Pero, en teoría, siempre tendríamos tiempo para sobrevivir en paz e incluso para dedicarnos a quienes nos rodean. Si no es así, es porque ambicionamos mucho más que la simple supervivencia. Así, si la neurolingüística se utiliza de forma lógica, puede modificar el mundo. Hace surgir contradicciones que inducen a la verdad y, por eso, liberan psicológicamente al individuo.

(61º) La cuestión de la manipulación del tiempo también estaba vinculada a la irritación y al control. Por eso, tenía una fuerte relación con los dioses del control en general, y entre ellos, el diablo. Los dioses paganos son invenciones que permiten a los doministas controlar y castigar a las personas, porque esa es la función de tales deidades. Y los humanos aceptan los castigos porque los consideran justos.

(62º) En la historia de Adán y Eva, la serpiente desempeña el papel de un dios del control. Y, para nosotros los cristianos, esa entidad sería la bestia, representada por la fórmula matemática 666, presentada en la Biblia[289] — una progresión de la Teoría del Doble Seis.

(63º) Según la Teoría del Doble Seis, bastaría invertir las enseñanzas cristianas para dominar al prójimo —una empresa suicida, pues quien irrita, por ejemplo, termina irritado. Los irritadores provocan en sí mismos toda la deficiencia que aplican al otro. Esa es la razón por la que la Teoría del Doble Seis progresa del irritador al controlador. El controlador — el "tercer seis" (666) — es alguien que se beneficia del control a través de la irritación, pero no se expone directamente a ella, necesitando aún la autosegregación para diluirla totalmente. Esto crea cadenas de control que se confunden con las jerárquicas. Por eso, el símbolo de los imperialistas, liderados por los Illuminati, es el Ojo de Horus: un ojo que simboliza vigilancia y poder, dibujado en la cima de una pirámide que representa la pirámide social.

[289] BIBLIA, *Apocalipsis* 13:18.

(64º) El tercer seis se vuelve poderoso porque las personas en situación de ventaja social se asocian para aislar las fuerzas de los más débiles y mantenerlos dominados. Estas personas no siempre se dan cuenta de que, al monopolizar las ventajas, las están bloqueando para los demás. Al mismo tiempo, el tercer seis es alguien que sabe cuáles son las formas de pensar más correctas para realizar mejoras rápidas y significativas en su propia vida, basadas en los valores de Jesús. Sin embargo, por vanidad, las retiene y no las comparte con los demás.

(65º) El tercer seis combate el amor en el otro combatiendo sus amistades, dividiendo para dominar. Esto hace que la persona dominada pierda sus referencias de sentido común y quede confundida. Todos necesitamos los valores de la amistad, incluso si tenemos enemigos. Así es como nuestros enemigos también son capaces de amar. Incluso puede que amen a sus familias más de lo que lo hacemos nosotros. La técnica existe y su uso no está limitado a un grupo exclusivo como si fuera un club.

(66º) El origen del número 6 en esta ecuación proviene de la suma de los dígitos del número 33, que representa a Jesús y su edad final en la carne. El número 33 también simboliza los valores que nos hacen espiritualmente íntegros; su negación causa conflictos y anula la personalidad. Por eso, el 6 representa genéricamente al ser humano.

(67º) La ecuación "33 – 33 = 0" simboliza la anulación de los irritadores frente a los cristos, aunque ellos crean estar haciendo la fórmula "33 + 33 = 66". En otras palabras, creen que están sumando la fuerza del otro a su propia inteligencia. Esta fórmula es apodada 66 (seis, seis) porque se refiere a la imposición de un individuo sobre otro.

(68º) El tercer 6 sería una nueva parte de esta ecuación que compone la fórmula: "33 – 33 – 33 = x", que también parece una suma, pero en realidad es una resta. Es apodada 666 (seis, seis, seis). Su verdadero resultado es -33, lo que representa la antítesis completa de la humanidad y de Jesús. Esta oposición espiritual extrema del tercer seis ocurre porque pierde su semejanza con los demás.

(69º) La ecuación del control, del anticristo, en realidad es una estrategia de enemistad bien elaborada para esclavizar mediante el control psicológico. Las personas que enfrentan al anticristo sistémico son llamadas "elegidas" y son perseguidas por los controladores, lo que podría ser la inspiración de las canciones "Cálice" y "Cowboy Fora da Lei".

(70º) Según la información que recibí del mundo espiritual —algo que no puede confirmarse con certeza absoluta— el año 2016 fue emblemático en la persecución a los elegidos. Había entre los controladores la expectativa de que alguien intentaría revelar el secreto del anticristo, por lo que querían eliminar a esa persona. En ese período recibí amenazas y personas desconocidas intentaron acercarse a mí de manera sospechosa. Sin embargo, como no tengo pruebas consistentes, esto solo puede considerarse una teoría; de ahí el nombre Teoría del Doble Seis.

(71º) Los controladores son místicos; por eso, las fechas elegidas en el año 2016, año bisiesto, estaban marcadas según su misticismo con un doble seis, el número 12 o cualquier repetición del número 6.

(72º) En uno de esos días, una persona amenazó con atropellarme, haciendo rugir el motor de un camión apuntado directamente hacia mí, con testigos presentes, ya sea directa o indirectamente. Mientras tanto, una persona desde su balcón hacía gestos ansiosos al conductor del camión, como si estuviera vigilando mi salida. Pero pronto apareció el camión de la basura detrás de mí, impidiendo el atropello. Otra persona, que no presenció el hecho, al verme herida, me preguntó si había sido atropellada, y otra casi se desmayó al verme viva.

(73º) A continuación, esta teoría llegó a mí de una manera inesperada. Y, de hecho, el lector debe prepararse para escuchar esta historia, porque este es el momento en que los médicos se apresuraban a tomar notas, convencidos de que yo estaba loca. Si el lector quiere, puede tomar su pluma también, pero no llegue todavía a una conclusión, pues aún hay mucho por analizar.

(74º) Fui orientada espiritualmente a iniciar una campaña sin detalles previos, como si Jesús me dijera: "Ve allá, en campaña, que te mostraré qué hacer". Esto indicaba la gravedad del secreto que debía revelar, al punto de que tenía que divulgarlo lejos de mi casa y con amplia difusión. Yo sabía que corría riesgo de vida, aunque no sabía cuánto.

(75º) La elección de Juiz de Fora (MG) como punto de partida fue reveladora. Allí no había los ruidos irritantes que yo escuchaba en mi casa, los cuales se asemejaban a emisiones de ultrasonidos e infrasonidos potencialmente peligrosos. Además, como Juiz de Fora es un centro regional bastante antiguo, también es un lugar con muchos controladores masones. Así, la ausencia de señales perturbadoras me llevaba a creer que los masones podrían estar detrás de aquellas emisiones.

(76º) Es necesaria una breve explicación antes de describir esta campaña. Me sentía en riesgo por esas emisiones porque, especialmente las de ultrasonido, pueden estimular comandos cerebrales simples: una apnea durante el sueño; una aceleración tormentosa del pensamiento; e incluso enfermedades neurológicas como el Parkinson.

(77º) En mi casa, sentía un gran malestar, suficiente como para querer escapar de esos ruidos. Varias veces tuve que salir simplemente para dejar de oírlos. Lejos de allí, vomitaba, descansaba un poco y pensaba estrategias para anularlos. Mi hijo decía no percibirlos, pero usaba audífonos constantemente y, cuando no los tenía puestos, parecía muy nervioso, lo que mostraba que podría estar siendo afectado por ellos.

(78º) Me despertaba todos los días con intensas crisis de vómito. Debido a las vibraciones, tenía una picazón insoportable en la cabeza, como si algo me picara con profundidad. Cuando me rapé la cabeza, descubrí una enorme mancha morada, casi negra, justo encima de la nuca, como consecuencia de eso. Intuí que aquello podría provocar una lesión interna, y eso sería grave.

(79º) Así que, en primer lugar, para anular la influencia de las frases sonoras, comencé a escuchar pulsos binaurales. Estos, cuando se usan con fines positivos, son curativos porque estimulan todas las partes del cerebro mediante sonidos específicos.

(80º) Por otro lado, los ultrasonidos son dañinos precisamente porque estimulan solo una parte del cerebro, lo que puede provocar un desgaste localizado en esa zona y causar lesiones. Finalmente, usando protectores auditivos, logré anular esa molestia, reforzando mi tesis de que los ruidos eran externos.

(81º) Perdónenme los incrédulos, pero yo veo que los sonidos influyen en los sentimientos humanos e incluso controlan sus acciones, tal como ocurrió con los ratones en la historia de *El flautista de Hamelín*[290]. Y últimamente, las personas me parecen cada vez más enloquecidas, lo cual refuerza mi sospecha.

(82º) Los ultrasonidos son los ruidos más irritantes —agudos de alta frecuencia— que podrían estar ejecutando un verdadero lavado cerebral. Aunque parezcan inaudibles, transmiten ideas instintivas.

---

[290] *El flautista de Hamelín* — es una historia en la que el personaje controlaba ratas por medio de su flauta.

(83º) No obtuve ninguna prueba concreta sobre esas emisiones sonoras porque no hay información disponible al respecto. Además, donde sea que uno vaya, hay contaminación sonora significativa provocada por aparatos eléctricos, lo que también contribuye a la irritación.

(84º) Esos sonidos también podrían ser causados por espíritus. Los ultrasonidos podrían representar el llanto humano al alcanzar un agudo casi inaudible, y los infrasonidos pueden reflejar las vibraciones de personas muy irritadas, ondas amplias, desplazamientos de aire que colisionan con nosotros. Sin embargo, aquí solo relato lo que escuché: algo semejante a ultrasonidos[291] y infrasonidos.[292].

(85º) La principal razón por la que no descarto la sospecha sobre las emisiones sonoras es la necesidad de aumentar la conciencia sobre este problema. Las armas sónicas[293] que producen esas emisiones existen y pueden causar desde daños menores hasta la muerte.

(86º) En la década de 1970 recuerdo haber oído debates sobre la influencia de estos sonidos y, ahora, ya no se habla nada al respecto, como si eso no fuera posible. Dicho esto, dejo mis impresiones sobre este tema al lector, con la certeza de que las dudas ya las tienes. Dejemos que el futuro las aclare. Pero no sueltes tu bolígrafo todavía.

(87º) Siguiendo adelante, en Juiz de Fora, después de librarme de esos ruidos, escribí la Teoría del Doble Seis, tomada por una especie de inspiración poética en la que sentía que iba descubriendo información. Era una iluminación. Salí equipada solamente con una notebook, cuya única herramienta de escritura era el bloc de notas, lo que hizo que el texto tuviera errores gramaticales importantes por la falta de un corrector. Incluso no pude corregirlos, porque el programa se bloqueó.

(88º) Luego, al salir a hacer las copias del texto, realicé una especie de teatro callejero y me encontré con un "sin techo" que parecía esquizofrénico y que interactuó conmigo. Le pregunté si quería curarse — y me dijo que sí. Ese tipo de teatro fue un juego de mi adolescencia, pero en ese momento me sentía en trance. En esa interacción, yo bailaba y silbaba un mantra hawaiano que suena al principio de la película *Lilo & Stitch*[294].

(89º) Poco después, comencé a disputar su atención con seres invisibles. Le decía: "¡Ey, préstame atención! ¡Parezco una mujer, pero soy un ángel!". Él se distraía y yo replicaba: "¡Tienes que poner atención en mí y en lo que voy a decirte, y no en ese otro ahí!". En ese momento, no me sentía yo misma —me sentía como una niña haciendo travesuras divertidas.

(90º) Las personas a nuestro alrededor seguían cada mínimo detalle de aquella escena con los ojos bien abiertos, porque les parecía irreal. Incluso para mí, así lo parecía. En realidad, yo estaba aprendiendo, no enseñando; mientras las personas veían mi cuerpo en el teatro callejero, yo observaba sus reacciones ante mis discursos vagos con palabras clave.

---

[291] Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Ultrassom

[292] Desde hace más de 50 años se estudia una forma de utilizar el infrasonido como arma de guerra, ya que su potencia puede destruir edificaciones e incluso hacer estallar órganos humanos. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Infrassom

[293] *Armas sónicas y ultrasónicas* (AUS, en inglés USW) — son armas, de diversos tipos, que emplean ondas sonoras para herir, incapacitar o incluso matar a cualquier ser vivo. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Arma_s%C3%B4nica

[294] *Lilo & Stitch* — Película animada estadounidense de largometraje; género: animación/comedia/aventura/ciencia ficción; compañía productora: Walt Disney Pictures y Walt Disney Feature Animation. Distribución: Buena Vista Pictures. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Lilo_%26_Stitch.

(91º) El hombre me acompañó hasta el lugar donde hacían las copias y, mientras el empleado imprimía los panfletos con la teoría, yo le hice un masaje alrededor de las orejas. Mi intención era realizar una especie de estimulación transcraneal en la dirección del hipotálamo.

(92º) Luego, le leí el panfleto, al que prestaba atención con muchísima concentración. Al final del texto, cuando el folleto revelaba la Teoría del Doble Seis, le dije que ya no podía seguir leyendo en voz alta y le recomendé que fuera a sentarse al Parque Halfeld para terminar de leer.

(93º) El hombre salió de la galería con el folleto en la mano y, cuando llegó a la acera, se detuvo. El empleado exclamó: "¡Mira, se detuvo!". Yo respondí: "Solo se detuvo a pensar, ya va a seguir". Entonces, él hizo un gesto con la cabeza como si, en ese momento, comprendiera algo y continuó. Aquel hombre ya no parecía el mismo; parecía lúcido.

(94º) Fue en Juiz de Fora donde descubrí que muchas personas ya tenían conciencia de una de las denuncias de este libro: la pulverización de radiactividad a través de fertilizantes químicos. Y, en muchos otros momentos de esta campaña, seguí guiada, en un intenso estado de gracia, por una versión de la canción *¡Alegría!* de Antônio Cláudio de Souza.[295].

(95º) Al salir de esa ciudad, sabía que los folletos me darían la confirmación del rumbo a seguir. Siempre guardaba tres para fotocopiarlos, y los restantes, que casualmente "olvidaba" en algún lugar, me servían de guía. Así, en un lugar tenía ocho folletos restantes, además de los reservados para copiar, y en el peaje había ocho personas, a quienes se los entregué. Me hospedé en un hotel al lado, en la ciudad de Miguel Pereira (RJ).

(96º) En ese lugar, descubrí una forma de curar el Síndrome del Pensamiento Acelerado realizando una especie de suspensión del pensamiento. Un tren con muchos vagones cargados de mineral de hierro pasaba por una carretera cercana. El sonido continuo y prolongado de los vagones despertó mi atención y me dejó en suspenso hasta que terminó de pasar. Esta mecánica, por sí sola, me ayudó a desacelerar mi flujo compulsivo de preguntas, típico de este síndrome.

(97º) A partir de esta observación, adapté esta mecánica a una forma que pudiera ayudar a tratar ese problema. Utilicé mis propios pulmones como cronómetro. Eso sería suficiente para mantener la atención en suspenso. Empecé a producir un suave sonido de "u" con los labios, parecido al "om" budista, exhalando lo más lentamente posible. Así, ni siquiera yo, como emisora del sonido, podía prever cuándo se acabaría el aire y el sonido. Por eso, esta técnica mantenía la atención capturada.

(98º) Continuando el viaje, distribuí cerca de mil folletos en Três Rios (RJ). En la parada del peaje del Puente Río-Niterói, cuando estaba a punto de repartir los folletos, un guardia quiso impedírmelo. Le respondí: "¿Tienes que impedirme? Ok. Entonces yo salgo corriendo al frente y tú vas detrás gritando '¡Señora, señora, señora!'", y fue exactamente así como ocurrió. La cantidad de folletos también fue justa para las personas en las cabinas. Pasé dos noches seguidas en Niterói (RJ), una en un motel y otra dentro de mi coche. Las personas encerradas en sus casas reflejaban una ciudad tomada por el miedo.

---

[295] La paráfrasis cantada de esta canción en ritmo de rock era — "La alegría está en el corazón de quien ya conoce a Jesús [...]". Ese estribillo se repetía, y luego yo seguía entusiasmada con la frase: "El sentimiento más precioso / es el amor por el Señor, / es el amor de quien ya conoce a Jesús [...]". Yo imitaba los acordes de la guitarra con "Tam...tam" y comenzaba la canción de nuevo. La letra correcta está disponible en: https://www.letras.mus.br/jelbi/1118576/.

(99º) Por último, llegué al centro de la ciudad de Río de Janeiro. Ese tramo parecía un enclave asiático y pocas personas se interesaban por los folletos. Algunas incluso declaraban, con gestos y pocas palabras, que no leían en portugués. Había familias enteras hablando lenguas extranjeras y parecían chinas, ya que trabajaban en tiendas de productos chinos. Al mismo tiempo, había personas serviciales de etnia similar a la de sus jefes que no hablaban portugués y que me parecían esclavizadas.

(100º) Había dejado la mayor parte de los folletos en el coche y salí solo con una cantidad razonable dentro de una bolsa de plástico para repartir. Con los últimos folletos, envolví la bolsa en mi mano y salí a distribuirlos, pero con la atención muy despierta debido a la mística que envolvía esa situación. Siempre esperaba que fueran exactamente la cantidad justa para las personas del lugar donde yo estaba. Así fue como llegué a un bar-café al lado del Real Gabinete Portugués de Lectura[296], cuando los folletos estaban por acabarse.

(101º) En ese bar-café, cuando estaba entregando los dos últimos folletos, vi una película desarrollarse en mi mente. Cuatro personas ocupaban una mesa y, debido a que los folletos no eran suficientes, ellas, al contrario de lo que solía ocurrir allí, se juntaron rápidamente para leer los textos. Uno de ellos tenía un tatuaje típico de la mafia entre los dedos pulgar e índice, una marca usada para identificar a los asesinos. Sé que hoy en día cualquiera puede hacerse un tatuaje libremente. Pero, por alguna razón, yo estaba segura de que ese tatuaje significaba exactamente eso. Parecía que estaba allí para descubrir precisamente eso.

(102º) Esa situación me asustó de inmediato debido a la parte alegórica del texto. En ella, hacía referencia a dos personajes proféticos: la "Papisa Blanca" y la "Fénix Roja". El segundo personaje, incluso, se relacionaba con una profecía tibetana de 1850, de la cual había oído hablar, sobre el renacimiento de la sabiduría. Ahora bien, el Tíbet fue prácticamente destruido por China a causa del budismo, y eso formaba parte de una profecía que sigue cumpliéndose. Estamos exactamente en el momento en que la profecía prevé la aparición de una líder religiosa, nacida en Brasil, que liberará al pueblo chino de la esclavitud.

(103º) Mira, lógicamente, los doministas chinos quieren matar a esa figura, y la mafia representa a esos doministas. Tenía una fuerte intuición de que esa líder religiosa era yo, debido al renacimiento del verdadero cristianismo que estoy promoviendo. Por lo tanto, no podía quedarme allí para comprobarlo de ningún modo. Así que salí del bar manteniendo la calma y fui quitándome los accesorios que daban otras características a mi vestimenta. De ese modo, me camuflé sin alterar mi paso.

(104º) Llevaba una toalla sujeta en la parte trasera del pantalón para poder sentarme sin ensuciar la ropa. Vista desde atrás, esa toalla daba la impresión de que llevaba una falda. Fue la primera prenda que retiré. También solté mi cabello. Al final, desenrollé la bolsa que antes tenía envuelta en la mano, guardé los accesorios dentro y reservé fuerzas para correr en cuanto llegara a la esquina.

(105º) Cuando empecé a salir del ángulo de visión del bar, vi al hombre tatuado llegar a la salida del local, resoplando, mirando hacia todos lados. Apenas entré en el callejón, corrí con todas mis fuerzas, sintiendo que mis energías se agotaban justo

[296] El Real Gabinete Portugués de Lectura — es una biblioteca e institución cultural de lengua portuguesa ubicada en la Rua Luís de Camões, número 30, en el centro de la ciudad de Río de Janeiro. Está protegida por el Instituto Estatal del Patrimonio Cultural. Elegida como la cuarta biblioteca más hermosa del mundo por la revista Time, el Gabinete posee la mayor colección de literatura portuguesa fuera de Portugal. Fuente: Wikipedia, disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Royal_Portuguese_Cabinet_of_Reading.

cuando apareció un taxi. Subí y salí de allí rápidamente. ¡Fueron minutos de tensión en cada segundo!

(106º) Esa situación reforzó mi convicción de que la Teoría del Doble Seis traía una información realmente importante. También observé que, de tanto ver películas sobre las mafias, tendemos a percibirlas como algo abstracto, pero su presencia en Brasil es bastante concreta.

(107º) Ese acto revolucionario era necesario porque el mundo espiritual me estaba revelando un gran secreto, capaz de derribar a ciertas mafias que tenían su cuartel general en la ciudad de Río de Janeiro. Y, para que eso funcionara, debía ir hasta sus "residencias" para entregarles el mensaje de su derrota inminente. Todo ocurrió tan rápido que esas personas no tenían cómo saber de dónde venía ni hacia dónde iba.

(108º) Las partes alegóricas del texto, con las referencias a la Fénix Roja y a la Papisa Blanca, que antes me parecían entusiasmos poéticos sin sentido, se revelaron como informaciones serias.

(109º) Tomé más folletos del coche y volví a repartirlos junto a la Central do Brasil, que estaba rodeada por oficiales del ejército debido a una denuncia de bomba de tiempo en el lugar. Algunos guardias mencionaban una "bomba relógica", mezclando bomba de tiempo con bomba ideológica. Creí que mi acción había sido profetizada por los doministas y que ellos la combatían como si fuera una acción de guerrilla.

(110º) Al regresar a casa, percibí que mi teléfono estaba intervenido y mi internet hackeada. Salí nuevamente y realicé otra bomba ideológica, la cual relaté en la primera versión del libro:

> ***Hoy, día 16/08/16, estoy en un lugar seguro y envío la segunda bomba ideológica de esta partida. Una vez más, el libro está siendo difundido a 5 mil correos electrónicos, tal como está.***

POST-CAPÍTULO 2 — LA INTERFERENCIA DE LOS DIOSES PAGANOS EN EL CRISTIANISMO

(1º) La serpiente que controló a Adán y Eva asume el papel de un dios maligno al poseer poderes sobrenaturales, como la capacidad de hablar —algo que las serpientes no hacen. Si alguien afirma haber visto una serpiente hablar y insiste en ello, corre el riesgo de ser considerado mentalmente inestable.

(2º) Los animales no tienen cavidades bucales que les permitan hablar como los humanos, aunque se comuniquen oralmente, pero no verbalmente. Un perro solo emite sonidos como ladridos o quejidos, una serpiente solo silba. Incluso los loros, que pueden repetir nuestras palabras, no entienden su significado.

(3º) Algunos afirman que la serpiente habló por obra de Satanás o del diablo. Si esta afirmación se refiriera al diablo como un espíritu poco evolucionado, tendría cierto sentido. Pero quienes creen en esto ven al diablo como un dios poderoso, lo cual no es el caso de Satanás, a pesar de que interfiera profundamente en nosotros. Si Satanás es el inconsciente colectivo negativo, no tiene poder para hacer hablar a los animales. Por lo tanto, fueron los propios humanos quienes crearon la serpiente que insinuó que Dios mentía[297], y lo hicieron porque eran primitivos.

---

[297] BIBLIA, *Génesis* 3:2-5 — "Y la mujer respondió a la serpiente: 'Del fruto de los árboles del huerto comemos; mas del fruto del árbol que está en medio del huerto dijo Dios: No comeréis de él, ni tocaréis en él, para que no

(4º) Pagano es un término que viene del latín *paganus*[298], que se refería a los habitantes de las aldeas y que luego se extendió para designar a los no cristianos, ya que el politeísmo grecorromano perduró más tiempo en zonas rurales. Actualmente, podemos definir a los dioses paganos como visiones poco evolucionadas de Dios. El cristianismo inicialmente los venció, pero luego fueron utilizados por el sistema para combatir el cristianismo a través de las creencias precristianas.

(5º) La humanidad ha producido muchos dioses paganos. Tanto la literatura grecorromana como la egipcia, así como las creencias indígenas, relacionaban los fenómenos naturales con los dioses. Por lo tanto, es imposible enumerar a todos los dioses paganos, pero muchos aún creen en ellos.

(6º) Los dioses paganos, incluso hoy, son usados para combatir el libre albedrío mediante la contención de la conciencia humana. En la historia de Adán y Eva, el hecho de que el "Fruto del Conocimiento del Bien y del Mal"[299] fuera prohibido sugiere que las personas permanezcan en estados inconscientes para no ser castigadas. Y eso siempre fue necesario para los doministas, porque nuestra sociedad tiene muchos secretos relacionados con la dominación. Por eso, debido a la responsabilidad que implica adquirir conocimiento, ese fruto también describe un proceso mental denso y común, que ocurre cuando descubrimos individualmente algo significativo y transformador.

(7º) La Ciencia representa el bien, pero si no se comparte, conduce al mal. Cuando descubrimos algo de gran responsabilidad, suele suceder que nuestra conciencia se siente cargada por las restricciones del sistema, y eso nos deja en duda sobre si compartir o retener el descubrimiento. En ese momento, nos sentimos poderosos, porque el conocimiento da potencia a nuestras acciones. Ese sentimiento de poder, motivado por la vanidad, puede llevarnos a la locura.

(8º) Mi trabajo está fuertemente ligado a la lucha contra los dioses paganos, porque ellos son herramientas de control. Controlan a las personas mediante la mistificación, y yo intento desmitificar los conocimientos religiosos para liberarlas. Eso incluye también denunciar los esquemas de control.

(9º) Los dioses del control reflejan los esquemas de dominación, convencen a las personas del mal y generan consecuencias negativas. Esos esquemas buscan, principalmente, arrebatar los derechos de los menos favorecidos de manera institucionalizada, concentrando el poder en quienes están en la cima de la pirámide social. En la historia de Adán y Eva, los desfavorecidos serían el hombre trabajador manual y la mujer, y el dominista sería el propietario del lugar, a quien ellos llamaban dios.

(10º) En la India, los *dalits*[300] son los más desfavorecidos, conocidos como una casta de personas impuras en las que se cree que Dios no habita. Esto se asemeja a la historia de Adán y Eva, en la cual el hombre recibe el aliento de Dios y la mujer no. La lucha por los privilegios

---

muráis'. Entonces la serpiente dijo a la mujer: 'No moriréis. Mas sabe Dios, que el día que comiereis de él, serán abiertos vuestros ojos, y seréis como dioses, sabiendo el bien y el mal'.".

[298] NASCENTES, Antenor. Diccionario Etimológico de la Lengua Portuguesa. Segunda impresión del Tomo I. Livraria Acadêmica, Livraria Francisco Alves, Livraria São José y Livros de Portugal. Río de Janeiro. 1955.

[299] BIBLIA, *Gênesis* 2:9.

[300] *Dalit* — es un término utilizado para designar a las personas pertenecientes a castas en la India que fueron sometidas a la intocabilidad. La intocabilidad es el aislamiento de grupos sociales en desventaja económica para evitar que se mezclen con las clases dominantes. Esto se lleva a cabo mediante costumbres y leyes. Los dalits actualmente profesan diversas religiones, incluyendo hinduismo, budismo, sijismo, cristianismo, islam y otros sistemas de creencias. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Dalit.

induce a una mentalidad homicida, como la del personaje Caín, hijo de la pareja, quien mató a su hermano Abel por motivos triviales[301].

(11º) Los dioses del control son un artilugio para desequilibrar la balanza entre derechos y deberes. Generalmente, entre estos dioses existe una estratificación social, pues eso es lo que desean conservar o implantar. En la historia de Adán y Eva, el hombre era superior a la mujer e inferior al dueño del lugar.

(12º) Debido a todo esto, muchos ateos llegan a tener una ventaja espiritual sobre algunos religiosos, porque creen en el bien y no creen en los dioses del control. Pero, lamentablemente, muchos se hacen ateos justamente por percibir las mentiras mezcladas con las religiones.

(13º) El libro del Apocalipsis narra símbolos que se refieren a los dioses paganos que más han influido sobre la humanidad en todo el planeta. Profetiza que la mayor representación de esos dioses será vencida por los cristianos[302]. Y, efectivamente, la lógica del verdadero cristianismo no encaja con los esquemas de control, aunque muchos cristianos aún crean en ellos.

(14º) Como el cristianismo amenaza a los esquemas de control, la matanza de verdaderos cristianos rara vez cesó a lo largo de la historia. Incluso hoy, vemos grupos extremistas cometiendo asesinatos contra cristianos, muy parecido a los primeros días del cristianismo. Los imperialistas también lo hacen, pero de forma encubierta. Estos grupos piensan que solo pueden vivir bien a través de la dominación enfermiza y la esclavitud. Por eso, se alinean con los dioses del control.

(15º) La sigla ISIS [303], es el nombre de la diosa egipcia de la fertilidad. Y eso es una coincidencia cuestionable, pues este grupo utiliza el control sexual y de la natalidad como parte de sus esquemas de dominación.

(16º) Los pueblos islámicos, por cierto, encabezan la lista de aquellos que mantienen costumbres primitivas y abusivas hacia las mujeres, bajo el pretexto de que son parte de su cultura, aunque en realidad no deberían seguir siendo practicadas. Ejemplos de estas costumbres son el uso de la burka y la práctica de la mutilación genital femenina. En esta práctica — erróneamente llamada circuncisión femenina — se amputa el clítoris. Esto perjudica la salud de las mujeres, a diferencia de la circuncisión masculina, que no siempre resulta dañina.

(17º) Los cristianos de hoy a menudo se muestran confundidos en sus actos y creencias al adoptar ideas contrarias al mensaje de Jesús, aceptando inconscientemente las ideas de control. Y los dioses del control se utilizan precisamente para promover esa confusión. Este es un buen momento para que todos se liberen de esa interferencia y el mundo se vuelva más cristiano.

POST-CAPÍTULO 3 — LA HISTORIA DE LA PAPISA BLANCA

(1º) Cuando era niña, siempre estaba atenta a las conversaciones entre mi hermana adolescente y sus amigas. Un día, hablaban de una profecía que mencionaba la aparición de una Papisa al final de los tiempos. Pregunté qué significaba "Papisa", y mi hermana me explicó

---

[301] BIBLIA, *Génesis* 4:8

[302] BIBLIA, *Apocalipsis* 20:2 — "Y prendió al dragón, aquella serpiente antigua, que es el Diablo y Satanás, y lo ató por mil años;".

[303] *Islamic State of Iraq and Syria* — o también conocido como Islamic State of Iraq and the Levant, donde "Levant" se refiere al control de las regiones de Libia y Egipto..

que era la versión femenina del "Papa". Desde entonces, cada vez que escuchaba esa palabra, me acordaba de esa historia.

(2º) Más adelante, en mis primeros encuentros con Jesús, Él parecía impaciente conmigo. Cuando pensé en seguir una dirección distinta a la que Él me había indicado, mostró aún más impaciencia y dijo: "No te individualices, o morirás". En la sencillez de mis pensamientos, me asusté. ¿Quién era yo frente a todo eso? En una parte del texto de la Teoría del Doble Seis estaba escrito:

> Pero es que a los muchachos les gusta meter miedo. Entonces, para hablar rapidito, voy a usar su código. Este código, por ejemplo, está basado en piezas de ajedrez: NO HAY REY NEGRO. LA PAPISA BLANCA DERRIBÓ SU REINADO.

(3º) No había entendido esa parte. Incluso intenté borrarla, pero no pude. Sin embargo, ese libro tenía algunos misterios con los que ya me había acostumbrado, así que entendí que debía dejarlo así. Por ejemplo, una vez, el teclado de la computadora se desconfiguró hasta que cambié de idea.

(4º) Durante la campaña, me sentía como una niña; todo me parecía ligero y encantador. Pero al regresar, tomé conciencia de lo que había pasado: le había entregado a un posible asesino de la mafia china un texto que decía, entre otras cosas, "VUELA FÉNIX ROJA, EL CIELO ES EL LÍMITE".

(5º) Impactada, busqué en internet sobre la Papisa Blanca sin encontrar nada. La única referencia que tenía era ese recuerdo de la infancia. Hasta que me senté frente a un tablero de ajedrez y reflexioné sobre el significado de las piezas según el texto: "NO HAY REY NEGRO". Derribé esa pieza y concluí: "Esta afirmación es fácil de entender. Se refiere a una dominación que no es una persona, es una ideología".

(6º) Continué reflexionando sobre las piezas blancas: "El Rey y la Reina son Jesús y María".

(7º) "La Torre delimita el espacio del reino, porque puede desplazarse por todos los rincones dentro de sus límites; sólo necesitamos una. Jesús llamó a la hermana de Lázaro 'Magdalena', que proviene del hebreo (Migdal) y significa 'Torre'".

(8º) "Los Caballos se refieren a los cuatro jinetes del Apocalipsis. El cuatro significa el cierre de un ciclo. Entonces, eso representa el fin de una época. Por eso era necesario también destacar a los dos caballos negros, pues Dios es el Señor de los Tiempos. Además, aunque pocas piezas reciban protagonismo y existan adversarios, ninguna pieza allí podía considerarse como si no fuera de Dios."

(9º) "Los Peones, piezas que se considerarían anónimas, podemos nombrarlas simplemente como 'piedras'. Pedro sería la primera piedra. Y así también lo serían los primeros mártires cristianos, ya que los Peones son las primeras piezas derribadas en el juego de ajedrez".

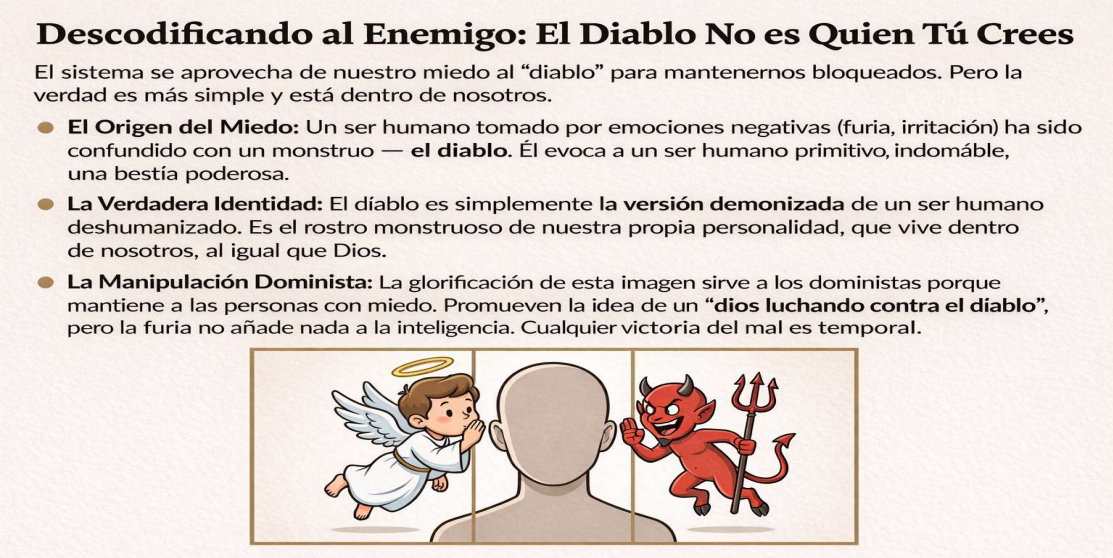
(10º) Finalizando el análisis, concluí que el Alfil de la casilla negra era el Papa católico, porque la Iglesia Católica, aún hoy, sirve al sistema mediante imágenes negativas, antifeminismo y dominación. Y, por último, que yo era el Alfil de la casilla blanca, porque vine a hacer un corte en la ideología de la dominación para presentar el verdadero cristianismo. El alfil se mueve en diagonal, y eso representa ese corte.

(11º) Vemos a Jesús en nuestro pasado histórico, en una época en la que no sabemos si el ajedrez ya existía. Pero Jesús, al igual que Dios, conoce el pasado, el presente y el futuro, y fue capaz de componer una partida a lo largo de los milenios. La presentación que Él hizo entre los chinos y yo fue simple, del tipo: "Papisa Blanca, estos son los enemigos que quieren matarte. Chinos, esta es la responsable del renacimiento del Fénix Rojo". Creo que, si no hubiéramos sido presentados cara a cara, tal vez nadie lo habría creído.

(12º) Lo peor es pensar que los doministas deben estar siguiéndome, mientras que los dominados, a quienes yo quiero liberar, quizás se burlen de mi identidad. Pero al revelar esta historia, espero, al menos, no ser asesinada en secreto. Y como ya pasaron todas las fechas de riesgo, y si me matan eso confirmaría mi información, creo que no me asesinarán. No pueden ni siquiera atentar contra mí, porque eso me daría más valor. Y Jesús me protegerá hasta el final de esta misión.

(13º) Puedo ver que los dominista aún no están completamente acorralados, pero sólo les queda apostar a que la gente no crea en mí. Y yo apuesto a que sí me creerán. Por lo tanto, hasta el final de esta historia, parece que tendremos un jaque mate de la Papisa Blanca al Rey Negro, que en realidad no existe, sino que es sólo la idea de dominación. JAQUE.







Imágenes IX

Abajo las animaciones infantiles con ángeles y demonios interiores, que muestran lo popular que se ha vuelto este conocimiento.











Grafiti de Alexámenos — es una imagen grabada en yeso sobre una pared cercana al Palatino de Roma. Esta inscripción es un dibujo satírico que representa a un hombre con cabeza de burro en una cruz. Aparentemente, es adorado por un soldado romano que es objeto de burla por parte de los demás.



En la parte superior derecha de la imagen se ve la "Y", representando el anagrama "Yah", que significa "Dios". Debajo, la inscripción burlesca dice: "Alexámenos adora a su dios".



Las fechas propuestas para su creación varían entre el siglo I y el III, siendo que la abolición de la crucifixión ocurrió durante el gobierno de Constantino en el siglo I

CAPÍTULO X — IDEOLOGÍAS DE SEPARACIÓN

1. SEPARACIÓN POR EDADES

(1º) En este capítulo vamos hablar sobre las separaciones impuestas por el sistema como forma de controlar a la población. Sin embargo, voy a evitar profundizar en la separación de personas por enfermedades mortales —ya mencionada en el capítulo VI— porque un resumen breve basta. Esa segregación es eventual, ya que en cuanto la población se acostumbra a la enfermedad que la está asustando, deja de ser una forma eficaz de control.

(2º) Las enfermedades mortales suelen ser usadas por el sistema como excusa para separar a las personas físicamente y para dictar sus comportamientos. No estoy negando que esas enfermedades existan —existen— pero muchas de ellas pueden ser provocadas fácilmente solo ocultando información esencial sobre la nutrición.

(3º) Por eso, creo que la mayoría de los brotes globales fueron creados por el propio sistema, ya sea por hambre aguda o por desnutrición crónica. Este último ocurre cuando las personas no reciben los nutrientes que necesitan, aunque no sientan hambre. Así que, según lo que veo, los virus podrían estar relacionados con la falta de hierro y vitamina C, mientras que las enfermedades pulmonares y óseas parecerían ligadas a la ausencia de leche natural y sus derivados. Los hospitales tienen una estructura pensada para dominar, y las enfermedades de gran impacto social amplían ese dominio a toda la sociedad.

(4º) Ahora, el tipo de separación en el que vamos a enfocarnos acá está basado en la edad. Es una ideología que toma nuestras categorías etarias y las usa para asignar roles y definir cómo debemos comportarnos. El tiempo cronológico se usa como herramienta —tanto como mecanismo de control como justificación para persecuciones sociales.

(5º) La mayoría de las veces ni siquiera notamos los efectos de la separación por edades, porque está presentada como si fuera solo otra parte de nuestra cultura —y, para ser justos, en parte lo es. Como dijimos en el capítulo anterior, los humanos usan el tiempo para organizarse mejor. Pero detrás de esa estructura —que hasta puede parecer natural— hay otra, abusiva, instalada a través de ciertas ideas.

(6º) El tiempo cronológico se usa tanto para quitar como para asignar credenciales. Pero las credenciales que el sistema nos da son negativas —están diseñadas para permitirnos actuar injustamente con quienes no pueden defenderse. Nuestra voz —que debería ser una de las credenciales más importantes— nos la quitan en todas las edades, reemplazándola por instrucciones constantes sobre lo que podemos o no podemos decir. Y, por lo general, si no repetimos el guión del sistema, ni siquiera nos escuchan. Por eso, la edad siempre se usa como excusa para silenciar a las personas.

(7º) A través del lente de la separación por edades, la vida se trata como un proceso mecánico —predecible, con guion y cerrado a la experimentación. Eso nos lleva a borrar nuestros propios recuerdos, porque nada parece lo bastante significativo como para quedarse. Pero necesitamos que cada etapa de la vida esté llena de experimentación y alegría.

(8º) Clasificar a las personas según su "nivel de madurez" podría ser útil si fuera solo para hablar de crecimiento. Pero en lugar de eso, se convierte en una forma de dividir —cuando debería limitarse solo a contextos educativos. La madurez misma se vuelve algo que se aleja cada vez más de las personas, y las edades de la vida se usan para encerrarlas en etapas psicológicas.

(9º) En las aulas, los jóvenes que tienen una edad diferente a la del resto del grupo son tratados por el sistema como una amenaza, perseguidos por salirse del control. Por eso, en Brasil, el sistema adoptó la promoción automática, vinculando los grados escolares a la edad. Esto permite al sistema mandar de forma uniforme, haciendo que los propios miembros del grupo se vigilen entre sí y actúen como agentes del sistema.

(10º) Lo más increíble es que, incluso con toda esta "facilitación", Brasil sigue teniendo tasas altísimas de deserción escolar. Esto sucede porque, si un alumno se queda atrás o tiene dificultades —y toda esta estructura, en realidad, genera esas dificultades—, normalmente es empujado fuera del sistema educativo. Así, el sistema termina alimentando la deserción mientras echa la culpa a otras causas. Además, esta misma estructura hace que muchas personas lleguen a la universidad sin haber salido del analfabetismo funcional.

(11º) En *Matrix*, los seres humanos son mantenidos en estado vegetativo dentro de un útero artificial —nunca nacen realmente, solo son usados como baterías para alimentar el sistema. Ese es básicamente el mismo mensaje de *Another brick in the wall*[304] (*Outro tijolo na parede*), (Otro ladrillo en la pared), de Pink Floyd: personas moldeadas como trabajadores sin pensamiento crítico, sin personalidad, al servicio de la máquina. La ideología de separación por edad sobrevalora y subestima a las personas según su edad, pero el resultado es el mismo: humanos inconscientes, robóticos, sin verdadero control sobre sus vidas.

(12º) Algunos asilos ejemplifican esta parálisis humana a través de malas prácticas, donde los brazos y piernas de los residentes agitados son atados a las sillas de ruedas por el personal. Esas personas no solo pierden la capacidad de caminar y moverse por sí solas, sino que la contención lleva a la atrofia muscular, fallos orgánicos y, con el tiempo, la muerte —todo bajo la excusa de que es "por su propio bien".

(13º) El ser humano es tratado como si su propio tiempo de vida no le perteneciera, limitando su autoridad para hablar y defender sus derechos. Así, las personas tienden a rendirse ante las imposiciones o sugerencias del sistema.

(14º) Lo ideal sería que las personas no fragmentaran su personalidad, madurando sin dejar de ser quienes son —ese bebé que nació. Debido a la opresión sobre la inteligencia individual, la separación por edades nos hace vivir en una sociedad con una personalidad derrotada. Al mismo tiempo, muchos usan la edad para justificar abusos. Escucharás frases como: "Puedo hacerlo porque soy joven", generalmente para defender alguna transgresión, usando la edad como si fuera un "privilegio".

(15º) Claro, todos nos equivocamos a lo largo de la vida —y merecemos cierto nivel de tolerancia. Pero no tenemos derecho a equivocarnos a propósito. Cuando una persona toma conciencia de sí misma, asume la responsabilidad —no solo por su propia vida, sino también por aquellos que aún no han llegado a ese punto. Todos podemos aprender y compartir lo que vivimos. Por eso, en ningún momento de la vida tenemos el derecho de vernos como "privilegiados" irresponsables.

(16º) La familia sería el lugar ideal para que personas de diferentes edades se relacionen. Pero justamente por eso es uno de los principales blancos del sistema para fomentar la separación. El llamado "conflicto generacional" también es algo incentivado por el sistema. Hoy en día, los dominístas hacen que los niños sean irrespetuosos y tiránicos —simplemente para silenciar a sus padres.

---

[304] *Another Brick in the Wall* — es una canción de la ópera rock *The Wall* del grupo británico Pink Floyd, del género rock progresivo, compuesta por el bajista Roger Waters y lanzada en 1979. Es una canción de protesta contra el papel sedentario y conformista de la escuela. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Another_Brick_in_the_Wall.

(17º) En cualquier momento de la vida, el ser humano puede vivir con plenitud, pero nuestra sociedad tiende a empujar a las personas hacia otros tiempos, alejándolas del presente. Los jóvenes son empujados hacia el futuro, mientras que los mayores son confinados al pasado —como si los primeros todavía no hubieran ganado el derecho a ser felices y los segundos ya lo hubieran perdido. Pero necesitamos ser felices siempre.

(18º) Todo es pasajero en la danza del cosmos; experimentamos todas las edades —pero no nos quedamos fijados en ninguna. Y ninguna etapa debería ser despreciada. La infancia, por ejemplo, muchas veces lo es. En mi infancia, las hijas e hijos de militares revelaban mucho sobre la dictadura, evidenciando el desprecio por la mente infantil —de personas que hoy son adultas y que tuvieron acceso a información privilegiada.

(19º) Muchos padres tratan a sus hijos como si fueran incapaces —sobreprotegiéndolos y limitando su independencia. La "voz de bebé" con la que muchas madres les hablan a sus hijos, incluso después de que ya no son bebés, es un síntoma de eso. Esta práctica promueve la inmadurez y crea estructuras sociales tóxicas, empezando por hogares gobernados por niños y alimentando directamente cosas como el machismo.

(20º) Infantilizar a las personas puede parecer un privilegio, pero en realidad les hace daño. En el pasado, incluso los niños-reyes eran tratados con el mismo respeto que un adulto. En la Biblia, los niños son llamados tesoros. Hoy en día, sin embargo, están atrapados en un trato confuso —sin autonomía, con órdenes sobre cada mínima acción, mientras se les deja consumir porquerías sin ningún tipo de guía.

(21º) A menudo se trata a los niños como si fueran inferiores a los adultos —atrapados en una especie de "jerarquía etaria" que termina marcando sus recuerdos con experiencias negativas. El programa *That '70s Show*[305] es un buen ejemplo de una dinámica dominante basada en esa jerarquía. El apellido del padre es Foreman —un apellido común en EE. UU., pero que literalmente significa "supervisor" o "jefe" en inglés— y él exige un nivel absurdo de respeto de parte de los jóvenes, al mismo tiempo que los trata con desprecio. Mientras tanto, la madre los infantiliza.

(22º) Hoy, los adultos tienen el monopolio del conocimiento, pero los niños son perfectamente capaces de pensar por sí mismos y aportar ideas valiosas. Claro que necesitan límites y ejemplos, pero también necesitan ser animados a expresar sus opiniones. Y los adultos deberían explicar por qué aceptan o rechazan lo que los niños dicen, en lugar de simplemente ignorarlos o destruir sus sueños.

(23º) En el escultismo, los niños aprenden a hacer al menos una buena acción al día —y ese simple gesto los impulsa a crecer. Les da un sentido de propósito: una misión cumplida y otra por venir. No se trata solo de fuerza de voluntad, sino de buena voluntad. Idealmente, todos deberíamos buscar tanto el crecimiento personal como el desarrollo colectivo. Las personas que se acostumbran a resolver problemas más allá de los suyos tienden a evolucionar más rápido. Hay algo poderoso en enfocar la mente constantemente hacia soluciones y logros más grandes.

(24º) Practicar una buena acción cada día durante la infancia fortalece y deja una huella positiva en nuestra memoria, haciendo que cada día se vuelva un buen recuerdo lleno de rostros agradecidos. Eso se incorpora a nuestro estado de ánimo. Más adelante, nos ayuda a superar

[305] *That 70's sh*ow — serie con 200 episodios; país de origen: EE. UU.; productora: The Carsey-Werner Company; distribución: Carsey-Werner, 1998. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/That_%2770s_Show.

traumas y esa sensación de derrota. Cada acción se convierte en una victoria sin necesidad de adversarios, porque quien hace el bien a diario, ante todo, es alguien que tiene la capacidad de hacerlo.

(25º) La buena acción es una tarea que se añade, porque en teoría deberíamos ser buenos siempre, no solo en ciertos momentos. Además, no puede estar motivada solo por ganancias, aunque podamos beneficiarnos de ella, porque si no deja de ser una acción por buenos sentimientos y se convierte en una acción por interés propio.

(26º) Hacer una buena acción cada día nos ayuda a sentir que estamos aprovechando bien nuestro tiempo —como si estuviéramos viviendo días mejores. Este hábito establece las bases para una cadena de pensamientos positivos que alimenta la madurez de forma real, e incluso temprana. En el momento en que elegimos hacer el bien, ya estamos ofreciendo una solución que está a nuestro alcance.

(27º) Yo creo que los niños necesitan actuar —dentro de sus límites— para sostener su propia supervivencia, igual que los adultos. Si no, sufren psicológicamente por depender demasiado de los demás.

(28º) Solo sabemos si realmente somos buenos cuando enfrentamos cosas malas, porque es justo ahí cuando muchos se vuelven malos. Por eso, para que no nos sorprendamos negativamente, necesitamos mejorar ese aprendizaje actuando y enfrentando las situaciones, algo que despierta nuestros buenos instintos —en lugar de esperar pasivamente a que otro lo haga, lo que alimenta los malos instintos.

(29º) Por eso no creo que el trabajo infantil sea siempre algo malo. Recuerdo que solía ayudar a señoras mayores a llevar sus bolsas del mercado hasta sus casas —solo como una buena acción, ya que íbamos por el mismo camino. Un día, una señora me dijo que yo estaba quitándole el trabajo a otros niños que esperaban ganar dinero haciendo eso. Entonces dejé de hacerlo, aunque no fuera un trabajo pesado. Pero ese momento me hizo dar cuenta: no hay nada malo en que un niño reciba dinero —siempre que sea él quien elija hacer ese trabajo.

(30º) Como nuestro sistema enseña lo contrario de lo que es ser humano, transmite el lenguaje de la dependencia. Por eso combate al escultismo de forma indirecta. Se difundieron muchas historias ficticias sobre campamentos de verano terroríficos durante ese tiempo. En esas historias, casi siempre los jóvenes no querían acampar, y todo salía mal por trampas en las competencias.

(31º) Lamentablemente, aunque los padres intenten apagar la televisión y desconectar el internet para bloquear esa influencia, los niños aún terminan escuchando esas historias — porque se repiten tantas veces que la gente continúa contándolas mucho después de que desaparecen de la pantalla. Pero los padres pueden cambiar el guion — pueden crear el hábito de acampar con sus hijos y enseñarles directamente.

(32º) Ahora bien, muchos de los pensamientos filosóficos que fundamentan este libro fueron concebidos antes de mis 20 años, cuando yo hacía gráficos para mostrar cómo actuaba la dominación y ya alertaba sobre la separación por edades. Pero, con frecuencia, mi juventud era un obstáculo para que mis ideas fueran tomadas en serio. La gente decía que con el tiempo cambiaría radicalmente.

(33º) La gente suele decir que la juventud es la mejor etapa de la vida — pero justo después de la infancia, los jóvenes ya están bajo ataque. Se habla del genocidio de la juventud negra — y sí, eso es real. Pero, más allá de la color, los jóvenes pobres en general están siendo perseguidos, como si su tiempo y sus acciones no tuvieran valor.

(34º) El sistema manipula a los jóvenes de forma confusa, alternando entre represión sexual y negligencia. Los induce a conductas sexuales de riesgo y les quita la capacidad de tomar el control de sus propias vidas. La sexualización precoz es usada por el sistema para crear distancia entre los jóvenes y sus familias, llevándolos hacia la esclavitud sexual y laboral. Esto ocurre porque se generan necesidades sexuales y paternidad temprana, forzando a los jóvenes a trabajar para mantener a sus hijos.

(35º) Muchas veces, recuperamos nuestra identidad apreciando lo que fuimos en la infancia. Pero nuestros defectos, por lo general, muestran que nos quedamos estancados en una etapa. Los parientes autoritarios a menudo se comportan de la misma forma tiránica en que actuaban cuando eran niños mimados, solo que ahora oprimen a sus hijos en lugar de a sus padres.

(36º) En la separación por edades, las credenciales se distribuyen como bienes racionados. La mayoría de las veces nos dicen que somos demasiado jóvenes para entender, o ya demasiado viejos para pensar con claridad. Solo entre los 40 y los 55 años tenemos una breve ventana de libertad frente a estos prejuicios — a menos que otros estigmas, como los cambios hormonales, nos roben nuevamente la credibilidad. Las excepciones son raras, ya que las oportunidades suelen estar reservadas para quienes sirven a los intereses del sistema.

(37º) La ideología de la separación por edades pone a los ancianos en una posición psicológicamente vulnerable, fragmentando la personalidad humana — como si dejáramos de ser quienes somos en cada nueva etapa de la vida.

(38º) El envejecimiento físico nos da otro rostro y otro estatus social, aumentando el riesgo de pérdida de identidad. Es previsible que, sin preparación psicológica, la persona se deprima al envejecer. Socialmente, los ancianos muchas veces son aislados, limitándose a relaciones solo con sus parejas afectivas, lo que perjudica la autoimagen y contribuye a la pérdida de identidad.

(39º) La fragilidad psicológica humana se muestra claramente en ciertos momentos — como cuando alguien repite la misma memoria indefinidamente. Este tipo de repetición muchas veces apunta a un trauma, que puede ocurrir a cualquier edad y por numerosas razones.

(40º) A veces, la repetición de pensamientos sugiere una obsesión. Sin embargo, evitar recordar también puede ser dañino. Es importante enfrentar las impresiones negativas a lo largo de la vida, como una vacuna contra futuras depresiones. Si estos desafíos psicológicos no se identifican en la juventud, se intensifican en la vejez, una etapa en la que los recuerdos viciados son más comunes, pero también puede haber mayor capacidad para enfrentarlos.

(41º) Hacerse la víctima en la vejez puede ser tanto un estigma como una estrategia. Quedarse atrapado en un pasado melancólico bloquea el crecimiento real — no importa la edad que tengas.

(42º) Nunca es tarde para madurar. Una de las mejores maneras de envejecer bien, mental y emocionalmente, es a través de la gratitud — por cada experiencia y por cada persona que cruzó nuestro camino. Debemos resistir la tentación de quejarnos y, en su lugar, confiar en que todo encaja dentro de una lógica mayor, que puede estar más allá de nuestra plena comprensión. Y así, viviremos bien, desde la cuna hasta la tumba.

2. EGOCENTRISMO Y INDIVIDUALISMO — discriminación[306] de las personas por su sexualidad

(43º) Las características individuales sirven como base para que el sistema asigne roles y estereotipos de tipos sociales, lo que genera una enfermedad de la vanidad llamada individualismo. A través del individualismo, las personas se enfrentan entre sí, cada quien defendiendo su tipo personal frente a los demás, creando ideologías separatistas que discriminan a las personas por su sexualidad. Ejemplos de estas ideologías son las de dominación sexual — masculina, femenina y homosexual —, además del racismo y el capitalismo.

(44º) Las ideologías individualistas son utilizadas por el dominismo sistémico, principalmente, para obstaculizar la formación de una familia sana, en la que exista unión entre las personas. Esta es la forma más fundamental de dividir para dominar. Estas ideas discriminan la sexualidad, y la familia comienza en ella. En los inicios de la humanidad, puede que el patriarcado no estuviera influenciado por estas ideologías y reflejara una familia mucho más humana y deseable que el modelo posterior influenciado por ellas.

(45º) Si esta tesis es correcta, el patriarcado originario no imponía funciones estrictas al padre y a la madre, porque ambas eran ejercidas en conjunto. En ese caso, la primera ideología individualista que habría surgido sería el patriarcalismo, que individualizó al hombre, contribuyendo a que los humanos, que antes eran familiares, se volvieran individualistas con el paso de los años.

(46º) A partir de la ideología patriarcal, los miembros de la familia fueron divididos en roles que son el punto de partida del control. Debido a estos roles, las personas se visten y se comportan de formas distintas. Así, a partir de los dos sexos, la sociedad creó múltiples modos de vida mediante "géneros" que se basan en la sexualidad. El sistema también estereotipó las diferencias como una manera de distanciar a las personas. Pero lo realmente saludable sería ver las diferencias como rasgos personales de cada quien — algo alegre y recreativo.

(47º) El control de la natalidad a través de la regulación de las relaciones sexuales, a su vez, es la justificación inicial que el sistema usa para controlar la sexualidad de los individuos. Esto ocurre incluso en ideologías que parecen no tener relación con el sexo, como el racismo y el capitalismo. Estas combaten las relaciones interpersonales al dictar con quién las personas pueden relacionarse o casarse.

(48º) El control sexual se vuelve especialmente perjudicial porque toma rumbos contradictorios y extremos: por un lado, castra; por el otro, promueve una promiscuidad psicológica. El ego social reproduce el estado psicológico de una persona que necesita sexo, pero se debate entre la felicidad física y la moralidad. El ejercicio sexual obligatorio y la castración psicológica obligatoria son comprensiones conflictivas y practicadas simultáneamente por nuestra sociedad. Cuando la sexualidad es conflictiva, tiende a volverse compulsiva, sustentando un mercado de productos que satisfacen los fetiches sexuales, lo que a su vez impide o condiciona las relaciones de pareja.

(49º) Hoy en día, la sociedad hace que las personas crean que necesitan tener sexo para "mostrar quiénes son". Ese tipo de pensamiento borra la identidad — porque, si nunca nos vemos a solas, nunca llegamos a conocer realmente quiénes somos como individuos. En los

306 *Discriminación* — en este contexto, es una palabra utilizada con el sentido de violar los derechos de una persona por sus características personales.

círculos sociales, la represión psicológica termina disfrazada como un objetivo — incluso como una forma de empoderar a ciertos grupos. Pero, en un sentido más amplio, lo que la sociedad realmente condena no es el comportamiento sexual en sí — sino su ausencia, o la falta de libido — llevando a las personas a un sexo sin sentido.

(50º) Oponerse a la sexualidad de alguien con el argumento de que somos civilizados tiene el efecto contrario — nos animaliza. Esto ocurre porque el control de la sexualidad es una orden que rechaza venir del exterior y solo acepta realizarse mediante el autocontrol. El perfeccionamiento de nuestro ejercicio sexual, y por ende de nuestro autocontrol, es algo que solo logramos ejercitando el libre albedrío.

(51º) Al mismo tiempo, la mejor solución a los problemas sexuales no siempre es la unión física con otra persona. La masturbación puede ser una herramienta de autoconocimiento y equilibrio, permitiendo que el individuo satisfaga sus necesidades sexuales sin depender de nadie más. Cualquier persona, en teoría, debería ser capaz de satisfacerse sexualmente con sus propias manos.

(52º) Muchas veces, es más fácil alcanzar el orgasmo a través de la masturbación que mediante una relación sexual. Y esta práctica no será negativa si se realiza con los cuidados recomendados, como evitar la pornografía y hacer oraciones antes del acto. Al mismo tiempo, debe realizarse solo cuando exista una necesidad real de liberar un exceso de libido, y no por diversión o por hábito, evitando así el desgaste físico y las implicaciones espirituales.

(53º) Por otro lado, el sistema ha estimulado el aumento de la práctica sexual, quitándole su idea de espontaneidad. Muchos son atletas sexuales, que utilizan más esfuerzo que placer. Esto, lamentablemente, ha multiplicado el número de personas desamparadas y de malas prácticas, porque las relaciones se basan en interacciones superficiales. En esos casos, las personas alcanzan el orgasmo únicamente por razones químicas. Eso lleva a intentos compulsivos de alcanzar la saciedad.

(54º) Las personas pueden practicar el sexo por deseo químico, intelectual o espiritual. Si mantenemos una relación solo por atracción química, lo hacemos por razones muy pequeñas y superficiales. Por eso nos reducimos como personas. Incluso si combinamos el deseo químico con el intelectual, eso no basta para satisfacer plenamente. La verdadera saciedad solo se alcanza mediante un vínculo espiritual.

(55º) En todo lo que hacemos, por pequeñas que parezcan las acciones, debe prevalecer el buen juicio. Por otro lado, una persona no deja de ser sexual por falta de libido o de actividad sexual. No querer tener sexo es algo natural. Lo enfermizo es querer tener sexo a toda costa, en cualquier lugar y con cualquier cosa. Si una persona cree que el sexo es la solución para todo, eso es idolatría. Pero el consenso social de esta época, como ha sido durante milenios, elige la idolatría sexual como el estándar normal de comportamiento.

(56º) Aunque la sexualidad es parte de la condición humana, la capacidad de controlarla o incluso de vivir sin ella eleva al ser humano a un nivel divino. Los actos sexuales son apenas un *detalle* en nuestras vidas, lo cual no sucede con los animales inferiores. Pero para que la sexualidad realmente sea así, necesita de equilibrio psicológico. Si ocupa demasiado de nuestro tiempo, lo correcto sería buscar ayuda médica, porque debemos ser más que eso.

(57º) Las manifestaciones por la libertad sexual surgieron del deseo de las personas de acabar con la dominación a través de la sexualidad. Estas manifestaciones no deberían ser asociadas con la libertinaje, que no es positiva para nadie, pero fueron

caricaturizadas para parecerlo. Incluso los hombres heterosexuales, que no necesitarían participar de estos movimientos, son caricaturizados por la libertinaje en el machismo.

(58º) La incoherencia de los llamados "derechos masculinos" es tan acentuada en el machismo que muchos hombres se dicen cristianos y promueven el adulterio masculino, a pesar de que Jesús se manifestó en contra. De hecho, hoy en día, las personas que predican la libertinaje se han vuelto la regla, no la excepción.

(59º) Al mismo tiempo, buscar una relación a través de ensayo y error no puede ser un privilegio exclusivo de los hombres. El pecado está en el pensamiento que el individuo tiene al realizar un acto, y no en el acto en sí.

(60º) Mira, por ejemplo, que no necesitaríamos más que una palabra para identificar al fornicador [307] — con su forma femenina en portugués, "fornicadora" —, y a eso se podrían añadir los adjetivos "homosexual", "heterosexual" o "bisexual".

(61º) Los sexos son solo dos y las sexualidades también; eso es distinto de los tipos psicológicos que surgen a partir de la sexualidad. Sin embargo, la sociedad crea estigmas y apodos para promover la promiscuidad masculina heterosexual y reprimir las demás expresiones, reflejando un estado primitivo de comprensión humana.

(62º) A los hombres fornicadores y heterosexuales, incluso hoy, se les llama socialmente "cazadores", incentivados al sexo superficial por el machismo. En Brasil, su casa o habitación es apodada "matadero", insinuando una "muerte social" para las mujeres involucradas, debido a la difamación. Cuando la gente quiere decir que un hombre tuvo sexo con una mujer, dicen que "se la comió".

(63º) Para los homosexuales la situación es aún más desafiante, ya que la difamación también alcanza a sus parejas. El arma que mata en esta caza, en realidad, es la mirada social, que ataca cualquier expresión de feminidad, promoviendo el "orgullo" masculino a través de la humillación de los demás.

(64º) La exigencia de honor en la sexualidad ha recaído históricamente casi exclusivamente sobre las mujeres. Pero el honor es un sentimiento que debe guiar todas nuestras actitudes, y en todas las personas; el sexo es solo una de esas actitudes, independientemente del sexo o de la sexualidad. Contradecir esta orientación es mantener un primitivismo innecesario. La fornicación no es positiva para ningún ser humano, pues degrada el carácter y perjudica los buenos sentimientos.

(65º) Los apodos sexistas se usan para inhibir y siempre se modifican, porque funcionan como códigos que necesitan ser renovados. Actualmente, la fornicación es llamada "pegar" (ligar). Y para decir que alguien tuvo relaciones sexuales con otra persona, se utiliza el verbo "pegar". Este verbo también se usa como metáfora de "robar" o "hurtar". Lo que ocurre es que esto también retrata una verdadera temporada abierta de caza sexual depredadora, porque también implica la falta de consentimiento y la pedofilia.

(66º) Considero que todas estas palabras se originaron por las estimulaciones del sistema, y las más recientes provienen de los medios de comunicación masiva. Los empresarios ricos, que imponen su poder por encima de las leyes y del gobierno, creando efectivamente un sistema de dominación empresarial, pagaron a muchas mujeres para desnudarse en las programaciones de la radiodifusión. A partir de esas promociones, muchos insultos contra las mujeres comenzaron a ser claramente pronunciados y representados. Pero no fueron nombrados como insultos.

---

[307] *Fornicador* — aquí se refiere a alguien que practica la fornicación, es decir, el acto sexual por razones frívolas, con irresponsabilidad y exceso.

(67º) Al mismo tiempo, también inducidas por el sistema, muchas mujeres comenzaron a oponerse al papel de víctimas, compitiendo con los hombres por el papel deshonesto de "cazadoras". De hecho, incluso la idea de igualdad de derechos buscada por las mujeres fue pervertida, haciéndola parecer una lucha por el derecho a ser libertinas — y no se trataba solo de eso, aunque también sea un derecho.

(68º) Nuestra sociedad promueve mensajes que reflejan una mentalidad social tolerante con comportamientos asociados a violadores y pedófilos. Las últimas producciones musicales brasileñas, popularizadas por la radiodifusión, están llenas de frases con la palabra "novinhas"[308] en una apología clara al crimen de la pedofilia[309]**.** En el futuro, la gente mirará esto con horror.

(69º) Además, a pesar de las limitaciones impuestas por la ley 9.294/96[310], en 2016 los anuncios publicitarios solían mostrar a una mujer en el rol de sirvienta, vestida con ropa muy corta, sirviendo cerveza a un grupo de hombres. Eso creaba una asociación secundaria entre el cuerpo de la mujer como servidumbre, el sexo promiscuo — por tratarse de varios hombres — y el uso de una droga para alcanzar ese fin.

(70º) Esa asociación fue hecha directamente, incluso, por la coreografía de "Na Boquinha da Garrafa", canción del grupo "É o Tchan", lanzada un año antes de esa ley, en 1995, y que siguió siendo difundida por muchos años en los medios de comunicación.

(71º) En el videoclip de esa canción, las bailarinas realizaban una coreografía en la que se agachaban con sus vulvas dirigidas hacia el cuello de una botella de cerveza, que hoy en día es alargado como un pene. Esa orientación pornográfica se fue intensificando con los años y deriva en agresiones contra las mujeres. Para quienes tienen vida sexual activa, la coreografía se interpretaba como: "sentarse sobre la punta del pene". Puestas en escena como esa equiparan a las mujeres con un objeto, cuya única función es producir dopamina, una droga natural[311].

(72º) Así, además del daño moral causado por la cosificación de las mujeres, existe también el daño relacionado con la propia bebida. Y, aunque existe una limitación horaria para la publicidad de bebidas alcohólicas — de 21 a 6 horas —, algo que solo se aplicó a las cervezas

---

[308] Ejemplos son canciones como *Essas novinhas tão que tão* de MC K5, *Várias Novinhas* de Breno Casagrande, Rafinha RSQ y Samir, llegando incluso a una agrupación artística conocida como el *Bonde das Novinhas.*

[309] *Novinhas* — en este caso puede referirse tanto a niñas menores de la edad legal de consentimiento sexual (14 años en Brasil), como a menores de edad en términos civiles. El límite de los 14 años está definido en la Súmula 593 del STJ, que establece: El delito de estupro de vulnerables se configura con la cópula carnal o acto libidinoso con menores de 14 años, siendo irrelevante el consentimiento de la víctima, su experiencia sexual anterior o la existencia de relación amorosa con el agente." Y el límite de los 18 años está en el §1, Art. 213 del Decreto-Ley 2.848/1940, Código Penal. La primera disposición se encuentra en la fuente: STJ. Disponible en: https://www.stj.jus.br/internet_docs/biblioteca/clippinglegislacao/Sumula_593_2017_terceira_secao.pdf , y la segunda disposición está disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm

[310] Art. 4° — Solo se permitirá la publicidad comercial de bebidas alcohólicas en emisoras de radio y televisión entre las 21:00 y las 6:00 horas. §1° — La publicidad mencionada no podrá asociar el producto con deportes olímpicos o de competición, con el desempeño saludable de cualquier actividad, con la conducción de vehículos ni con imágenes o ideas de éxito o sexualidad. §2° — Las etiquetas de los envases de bebidas alcohólicas deberán incluir la advertencia: "Evite el consumo excesivo de alcohol."

[311] Durante el acto sexual, o incluso antes, ocurre una explosión de reacciones en el cerebro causadas por neurotransmisores. Uno de ellos es la dopamina, el neurotransmisor del placer. La serotonina es la hormona que nos vuelve obsesivos. Estas sustancias que produce nuestro cuerpo son muy parecidas a las anfetaminas.
Fuente: Mundo Educação. Disponible en: https://mundoeducacao.uol.com.br/quimica/a-quimica-amor.htm.

en 2006[312], esa danza fue presentada a cualquier hora del día, funcionando como una propaganda indirecta de cerveza. Y si fuésemos más objetivos, veríamos que lo correcto sería no permitir publicidad de ningún tipo de bebida alcohólica en ningún horario, tal como ocurre con los cigarrillos.

(73º) El empresariado rico ha abusado de la teatralización del acto sexual y de la utilización de cuerpos femeninos para provocar el deseo químico en la población. Esto forma parte de un control político que utiliza como herramienta el descontrol de la sexualidad y la estimulación de la crueldad. Lógicamente, esta acción tiene consecuencias graves. Al fin y al cabo, si nos excitamos socialmente, eso perjudica nuestra privacidad y estabilidad emocional. Esto se aplica no solo a los individuos, sino también al ego colectivo de la sociedad.

(74º) La canción "Melô do Tchan", del grupo "É o Tchan", incita explícitamente a los hombres a violar a las jóvenes, ya que sugiere forzar actos sexuales, hace alusión al embarazo como resultado y promueve una limitación de su libertad de circulación[313]. Además, cuando fue lanzada, la cámara hacía numerosos enfoques en las zonas genitales de las dos bailarinas del grupo.

(75º) En las coreografías de ese grupo, en general, las bailarinas movían sus caderas frenéticamente, a veces con la pelvis más elevada que la cabeza y con las piernas abiertas. Mientras tanto, los hombres del grupo ejecutaban pasos como si estuvieran sujetando las caderas de alguien frente a ellos y simulando una penetración sexual.

(76º) En una de las coreografías de ese grupo, las bailarinas hacían gestos imitando gallinas, término que en Brasil se usa como jerga para mujeres consideradas promiscuas. Aún peor, en esa coreografía, sus vestimentas eran infantiles, inspiradas en la moda de bebés de aquella época[314].

(77º) En la canción "Ralando o Tchan"[315], una de las bailarinas fue enfocada en primer plano mostrando sus caderas, con pantalones cortos ajustados pegados a la piel, y la cámara enfocando hacia su ano. Luego, ella hizo movimientos circulares con las caderas.

(78º) Esto también es una forma de desvalorización humana, y ha sido la base de las ganancias de los capitalistas ricos. Cuando una mujer muestra su cuerpo desnudo, o casi, en televisión, la sociedad responde con una falta de respeto hacia millones de mujeres. Pero es un hecho que nada justifica ese derecho.

(79º) Tras alcanzar el orgasmo solo por razones químicas, las personas muchas veces sienten repulsión hacia esa pareja ocasional, lo que degenera el carácter y genera odio entre los sexos. Y eso aumenta la popularidad de los contenidos que cosifican a las mujeres como una forma de hacerles bullying, en un placer motivado por la venganza.

(80º) Estas transmisiones no solo violan las finalidades de la radiodifusión[316], sino que también contradicen el primer artículo de la *Constitución Federal Brasileña*, que consagra el *principio*

---

312 Portaría nº 1.098 del Ministerio de Justicia (Brasil), emitida el 20 de julio de 2006.

313 Imagen X — dibujo con realce en la parte correspondiente a la vulva, remitiendo a la idea de la vagina.

314 Imagen XII — coreografía de la canción *Dança do Põe Põe.*

315 Disponible em: https://www.dailymotion.com/video/x7p0e52.

316 Artículo 3º, Decreto 52.795/63 — "Los servicios de radiodifusión tienen finalidad educativa y cultural, incluso en sus aspectos informativos y recreativos, y son considerados de interés nacional, permitiéndose únicamente su explotación comercial en la medida en que no perjudique ese interés y dicha finalidad". Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/antigos/d52795.htm.

de la dignidad humana[317]. La dignidad humana está directamente relacionada con la esencia de la humanidad, lo que significa que esta violación no ofende solo a las mujeres, sino a cualquier individuo honesto. Sin embargo, la mayoría de las personas permanece inconsciente de esto, porque estas músicas y coreografías fueron ampliamente difundidas, por múltiples canales, de forma rápida, continua y repetitiva. Esto persuadió a las personas a creer que eso era socialmente aceptado, y así se les quitó su capacidad de evaluar, ya que la evaluación individual se basa en la opinión del grupo.

(81º) Además, las transmisiones también estimulan los fetiches, y eso moviliza tantas fuerzas psicológicas que hace que las personas pierdan el control sobre sí mismas. Esto convierte al cuerpo social en algo bestial, guiado por la voluntad animal o intelectual, pero excluyendo la espiritualidad — que es lo que realmente nos daría dignidad.

(82º) La sexualización precoz hace que los jóvenes quieran gastar dinero para conseguir una pareja que sea mejor aceptada socialmente. Empiezan a desear adornarse, perfumarse, tener ropa de marcas caras, celulares, entre otras cosas. Todo esto es visto como una actuación necesaria, sin la cual el joven cree que no podrá tener una pareja, generando un consumo impulsivo de productos sin calidad, promovidos por el sistema.

(83º) Basta con 15 segundos de exposición a un video para influenciar a un niño o un joven por el resto de su vida. Y los jóvenes brasileños de esta época, debido a las jornadas laborales abusivas y largas de sus familiares, están expuestos durante muchas horas a la televisión e internet. Esta última reproduce contenidos automáticamente e incesantemente, induciendo a un sentido deseducativo.

(84º) Además, los medios transportan a las personas a otra realidad psicológica, modelando los fetiches y fijaciones con los que se relacionan y a través de los cuales son manipuladas, muchas veces haciendo que se olviden o rechacen a la persona real que tienen al lado.

(85º) La revocación del Decreto Ley 869/69[318] se menciona mucho aquí porque permitió una voraz dominación del capitalismo, fomentando una falta de respeto generalizada, especialmente hacia las mujeres. Esto permitió que los capitalistas eludieran las restricciones legales e incorporaran coreografías obscenas.

(86º) Después de la erotización de la población, hubo un salto repentino hacia la pornografía y la obscenidad. Mientras tanto, aún escuchábamos los ecos de la dictadura censurando nuestra cultura y permitiendo que solo el cine pornográfico tuviera espacio. Pero para una persona común era muy difícil entender los intereses que había detrás de eso.

(87º) Uno de los motivos por los cuales el sistema promueve campañas sexistas está en el *Eterno Femenino*, un término usado por Simone de Beauvoir[319] para definir la dictadura de los gestos. En relación con la mujer, esta forma de pensar determina: qué debe decir (nada de palabrotas); cuál será su rol en la sociedad (esclavitud — doble o triple jornada); y su exclusión si falla en los más mínimos detalles físicos (axilas y piernas depiladas, usar labial y tacones). Ese es el centro de la demonización de la imagen femenina. Pero lo que muy pocos perciben es que, en realidad, el sistema hace lo mismo con todos.

(88º) A los hombres se les exige cosas como: ser insensible, hablar con rudeza, ser alto, ser fornicador, tener un pene grande, entre otras cosas. Esto también genera un "eterno

---

[317] Artículo 1º, inciso III de la *Constitución Federal de Brasil de 1988* — "La República Federativa de Brasil, formada por la unión indisoluble de los Estados, los Municipios y el Distrito Federal, se constituye en un Estado Democrático de Derecho y tiene como fundamentos: [...] III – la dignidad de la persona humana." Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

[318] Decreto-ley que establecía la inclusión de la Educación Moral y Cívica como asignatura obligatoria en las escuelas de todos los niveles y modalidades de enseñanza del país. Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/1965-1988/del0869.htm

[319] BEAUVOIR, 1970.

masculino" y lleva a una demonización de la imagen masculina. La dictadura de la moda termina siendo también una dictadura de gestos, porque incluso cómo mover las caderas al bailar está dictado. Pero necesitamos una danza libre de sexismo, como en el rock o el reggae.

(89º) Todo esto nos lleva a un gran mensaje contenido en el libro *Los Frutos Amargos de la Libertad*[320]: las rejas más pequeñas que pueden aprisionar a un ser humano son su propio cuerpo a través de las ideas. Reprimir hasta un movimiento automático como caminar ("segura el Tchan") es una dictadura que empieza en las ideas para controlar el cuerpo.

(90º) Vale la pena destacar la hipocresía de promover campañas para castrar psicológicamente a las niñas ("segura el Tchan, amarra el Tchan") utilizando movimientos circulares del ano justo en el centro del foco de la cámara. Esto, por sí solo, revela que los conflictos psicológicos estaban siendo fabricados en grandes cantidades.

(91º) Los hombres contribuyeron a esta castración de las mujeres por su forma de caminar sin darse cuenta de que dictar los movimientos de uno de los sexos equivale a dictar los de todos —y, por lo tanto, a castrar a todos.

(92º) Mientras tanto, el canto de las "sirenas" de internet y la televisión desorienta la libido masculina e impulsa el machismo, pero esto también destruye las vidas de los hombres. Los movimientos separatistas como el machismo destruyen vidas, porque destruyen las relaciones sanas.

(93º) Todo esto impide la formación saludable de las familias. Cuando las familias se desintegran, creamos una sociedad separatista que oprime a todos, incluso a los ancianos. Una sociedad que objetiviza a las mujeres, sugiriendo que lo que vale en el acto de la penetración es el pene, dudará mucho menos en descartar, por ejemplo, a una persona mayor.

(94º) Esto es de interés para el sistema de dominación porque las personas viven menos sin la familia. Y sin los ancianos, la sociedad no puede avanzar en el conocimiento, ya que no hay quien lo transmita desde un punto de vista más distante y, por tanto, más esencial.

(95º) La ideología machista puede ser aún más perjudicial para los hombres en el sentido de causarles una pérdida de identidad que para las mujeres. El simple acto de exaltar la imagen de la mujer fornicadora desencadena una demonización lo suficientemente fuerte como para que un hombre sienta asco por las mujeres y cambie su orientación instintiva.

(96º) Además, los hombres son constantemente puestos a prueba respecto a su masculinidad. Se les presiona para que sean fornicadores y heterosexuales a través de acusaciones de lo contrario. Como vivimos en un mundo que se define por la sexualidad, tan solo esa acusación ya puede provocar una confusión de identidad irreparable en alguien.

(97º) Un ejemplo de esta confusión de conceptos es cuando, en Brasil, los padres dicen: "compórtate como hombre", en lugar de decir "compórtate como un adulto". Eso implica, indirectamente, que comportarse de otra forma es actuar como una mujer.

(98º) Los movimientos de dominación sexual —masculina, femenina y homosexual— crean patrones estéticos y, en eso, hasta llegan a cierto consenso entre ellos, porque en realidad están siendo manipulados por el sistema. Los patrones actuales para las mujeres exigen delgadez, variando según la moda entre cuerpos con zonas sexuales más o menos prominentes. El problema es que luchar contra el propio tipo físico puede ser un camino hacia el infierno, y no todas las mujeres son naturalmente inclinadas a ser delgadas.

(99º) Este desequilibrio termina formando seres humanos bastante limitados físicamente, en los gestos, en los pensamientos y en otras manifestaciones. Así, intentando alcanzar esos

[320] LEAL, 1993.

estándares de belleza casi inalcanzables para algunos, se desarrollan diversas enfermedades. Ejemplos de ello son la bulimia, la anorexia y la depresión, pero no solo eso, ya que la desnutrición también tiene consecuencias que, en general, resultan lucrativas para la industria farmacéutica. Todo esto nos muestra que el ser humano no tiene otra opción que construirse desde dentro hacia fuera, amándose y aceptándose como es. Para nosotros, lo que somos siempre será bueno si somos nosotros mismos, porque somos aquello que amamos. La autoestima es casi una necesidad para nuestra supervivencia.

(100º) Tratar de encajar en patrones predefinidos nos aleja de nosotros mismos. Sin embargo, el sistema intenta convencer a las personas de repetir alguna imagen específica de belleza para considerarse bellas. Tuve la oportunidad de experimentar cómo ese proceso puede llevarnos a fallos en nuestros neurotransmisores.

(101º) En una época en que estuve deprimida, me veía fea antes de tomar el antidepresivo que haría la corrección química, y hermosa después del comprimido, aun sin haber cambiado mi apariencia. El individuo no ve cosas que no existen antes o después de la corrección química; lo que cambia es su identificación con su propia imagen. Las personas no deben buscar dentro de sí a alguien distinto de lo que realmente son.

(102º) Por ejemplo, una expresión común en Brasil es: "ella no es ninguna Gisele Bündchen"[321]. Esa frase termina reduciendo a todos y evita que se vea a la persona como tal. Veamos: ¿quién es Gisele Bündchen? Respondo: nadie más que ella misma. Sin embargo, el sistema, al individualizar un único tipo, vuelve genéricos a todos los demás. Esa persona puede ser cualquiera, lo único evidente es quién no es: Gisele Bündchen.

(103º) El individualismo eleva a unos pocos, relegando al anonimato a todos los demás: una clase por encima de las otras y solo uno representándola. La dictadura de la belleza dice que ser fea es como no ser mujer y que, para ser bonita, hay que ajustarse a un estándar.

(104º) A través de la caza de la sexualidad, las mujeres suelen ser controladas por maridos, hijos y por toda la sociedad, que les exige un comportamiento subhumano. Generalmente, el hombre es visto como el ser humano y la mujer como el subhumano, la costilla. Cuando la mujer reacciona, es atacada al estilo de la Edad Media, pero con los medios contemporáneos. Muchas personas maravillosas son perseguidas por el sistema con la excusa de cazar su sexualidad, y tienen su libre albedrío retirado públicamente como demostración de poder.

(105º) Un ejemplo público de persecución a una persona por su sexualidad y de castración social psicológica a una mujer fue lo que ocurrió con Lady Diana[322]. Una mujer hermosa y bondadosa que tuvo una gran amistad con la Madre Teresa de Calcuta[323].

---

[321] **Gisele Caroline Bündchen** (1980–) — es modelo, activista y empresaria brasileña. Desde 2004 ha estado entre las modelos mejor pagadas del mundo y, a partir de 2007, se convirtió en la 16ª mujer más rica del sector del entretenimiento. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Gisele_B%C3%BCndchen.

[322] **Diana Frances Spencer** (1961-1997) — fue una mujer muy bella. Activista por la paz, conquistó la simpatía mundial. Utilizó su imagen y su proyección pública para pedir mejoras sociales. Tuvo dos hijos: William Arthur Philip Louis (1982), más conocido como el Príncipe William, y Henry Charles Albert David (1984), más conocido como el Príncipe Harry. Antes de casarse, fue profesora tradicional de jardín de infantes en la Young England School, en Pimlico. Recibió el título de Princesa de Gales al casarse con el Príncipe Carlos — Charles Philip Arthur George (1948).

[323] **Madre Tereza de Calcutá — Maria Teresa Bojaxhiu** (1910-1997, o **Santa Teresa de Calcuta** en la Iglesia Católica, fue una pacifista de gran influencia y proyección mundial. Fue una religiosa católica de origen albanés-indio. En el momento de su nacimiento, su región pertenecía al Imperio Otomano. Vivió la mayor parte de su vida en la India. Fundó la congregación religiosa Misioneras de la Caridad, que en 2012 contaba con más de 4.500

(106º) Lady Diana falleció tratando de evitar un escándalo porque había salido a cenar con un hombre. Su chofer intentó huir de los reporteros que los seguían, lo que provocó el accidente de auto que le quitó la vida física. Sin embargo, ya estaba separada desde hacía un tiempo de su exesposo, el príncipe Carlos, cuando esto ocurrió. Su exmarido, por su parte, ya exhibía a su amante desde el matrimonio, y eso sí que era ofensivo para ella.

(107º) Escándalos como el adulterio del príncipe Carlos son promovidos por el sistema, incluso para servir como ejemplo de la desigualdad de derechos entre los sexos. Estas dramatizaciones sociales, realizadas en la clase alta, tienen el poder de influenciar a toda la sociedad, haciendo parecer normales los abusos de una dominación enfermiza.

(108º) Controlar o perseguir la sexualidad de alguien genera neurosis. Por eso es necesario que exista una mayor aceptación de la propia sexualidad y de la ajena. Sin embargo, también la promoción de la obscenidad pública genera neurosis. Y todo esto representa una gran ganancia para las farmacéuticas y los capitalistas a largo plazo. Los traumas causados por estos conflictos llevaron a la creación del psicoanálisis para tratarlos, pues Freud también los tenía.

(109º) Pero solo lograremos acabar con estos desequilibrios si empezamos a combatir los medios sistémicos a través de los cuales se realiza esa persecución a las personas por su sexualidad. Por ejemplo, se debe concientizar a las personas de que las bebidas alcohólicas no deberían estar asociadas a la libido ni a las mujeres en la publicidad, y que los anuncios de alcohol deberían desaparecer.

(110º) El antifeminismo es una herramienta poderosa de control social, mucho más envolvente que el machismo, ya que muchas veces es ejercido incluso por mujeres, del mismo modo que incluye a heterosexuales y homosexuales. Muchas personas son homosexuales, de hecho, porque tienen un antifeminismo extremo, sienten fobia hacia las mujeres.

(111º) Entonces, para debilitar esa obsesión social con perseguir la sexualidad humana, voy a tocar un punto que elimina las bases de los movimientos sexistas. Quiero desmitificar las diferencias sexuales hablando sobre sus igualdades, abordando el orgasmo de forma neutral y madura.

(112º) El orgasmo es una liberación de impulsos eléctricos en todo nuestro sistema nervioso y es embriagador precisamente porque involucra todo el cuerpo. Ocurre debido a una estimulación en la base de la columna, en nuestros órganos genitales, que envían esa señal directamente al cerebro. El cerebro, entonces, emite esos flujos de energía que se distribuyen por todo el cuerpo, mejorando nuestros conductos nerviosos y nuestra circulación electroquímica.

(113º) Curiosamente, esta es una sensación principalmente neurológica, en la que lo físico tiene un papel menor. Esto es evidente en los casos de impotencia sexual, en los que las personas aún pueden tener orgasmos a pesar de que su genitalidad no funcione. El orgasmo reduce mucho, o incluso elimina, las tensiones nerviosas. Sin duda, es algo muy beneficioso y saludable, cuando se da de forma apropiada; eso es indiscutible.

(114º) Ahora, imagina que existiera un dispositivo como los usados en la estimulación transcraneal, con el cual pudiéramos recibir inducciones electromagnéticas que simularan

---

religiosas activas en 133 países. La congregación gestiona hogares para enfermos terminales de VIH, lepra y tuberculosis, así como comedores sociales, dispensarios, clínicas móviles, programas de orientación familiar e infantil, orfanatos y escuelas. Las miembros hacen votos de castidad, pobreza y obediencia, y también un cuarto voto: brindar "servicio gratuito de todo corazón a los más pobres entre los pobres." Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa.

sensaciones sexuales hasta llegar al orgasmo, pero sin contacto físico. En ese caso, a nadie le importaría el sexo del usuario.

(115º) Como consecuencia, se eliminarían innumerables debates sobre sexualidad. Ya no habría discusiones del tipo: si una persona nacida mujer se sentiría mujer al tener relaciones con otra mujer; o si se sentiría hombre al tener relaciones con una mujer; o si se sentiría mujer al estar con un hombre; o incluso si se sentiría hombre al estar con otro hombre.

(116º) Un dispositivo así no podría restringirse al uso de un solo sexo y su existencia incluso podría ofrecer terapias para las adicciones sexuales, enfatizando la igualdad en la mecánica del placer sexual para todos.

(117º) El amor fraternal público de Jesús fue una demostración de fuerza, pues unió a las personas, enseñando que el amor no erótico debe formar parte de nuestras vidas. Las expresiones de fraternidad son ejemplos de conducta y deben ser públicas para combatir la falta de amor y la desintegración social.

(118º) Eso es lo opuesto a lo que ocurre con el amor erótico público. En momentos eróticos no estamos en pleno uso de nuestro juicio. El erotismo público traumatiza a jóvenes y niños, porque no tienen capacidad de comprender lo que sucede. Lo peor es que los adultos, en general, tampoco tienen la madurez para explicarles eso sin causar trauma, ya que ellos mismos suelen estar traumatizados en ese aspecto.

(119º) Pero, incluso cuando esas exposiciones son públicas, somos nosotros quienes debemos tener la madurez de no mirar y no interpretarlo de forma traumática. Al fin y al cabo, quien más pierde con eso es la persona que se expone, y debemos evitar que su pérdida sea mayor. Lo ideal es educar a las personas sobre los riesgos de la exposición erótica, sin caer en el error de interpretar todos los afectos como erotismo, por causa del problema de la caza de la sexualidad.

(120º) Junto con todo esto, debemos revitalizar la familia. En el matrimonio, las partes deben ser "una sola carne", es decir, la misma mano, el mismo pie, el mismo corazón. De ese modo no hay conflictos, ya que los objetivos de la pareja, los derechos y las responsabilidades personales son todos equivalentes.

(121º) Un matrimonio planificado con la intención de que una de las partes domine o se aproveche de la otra no es verdadero, pues ya comienza con una separación espiritual, algo que contradice la esencia de esa institución.

(122º) En un matrimonio saludable, la falta de consenso no es un obstáculo insuperable, porque existe buena comunicación y comprensión de la manera de pensar del otro. Así, la pareja puede buscar un punto medio sin que uno tenga que imponerse al otro, respetando las diferencias.

(123º) También existen situaciones excepcionales y de emergencia en las que es necesario que uno imponga su opinión sobre el otro. Sin embargo, en un matrimonio espiritualizado, la confianza permite que todo se pacifique, incluso permitiendo que uno de los dos se equivoque o asuma temporalmente el liderazgo en beneficio de la pareja.

(124º) Yo ya me he casado más de una vez. Y como asumía todas las obligaciones de la pareja, mis familiares solían decir que yo me casaba sola. Pero no es posible casarse solo. Lo correcto sería decir que nunca estuve realmente casada. El matrimonio no es una institución material hecha de papeles o rituales — es una institución divina.

(125º) Las formalidades legales y religiosas del matrimonio son apenas contratos sociales y bendiciones, destinadas a ayudar a que el compromiso de la pareja tenga éxito. No obstante, no definen la verdadera unión del matrimonio.

(126º) Tenemos libre albedrío incluso para involucrarnos en matrimonios falsos, los cuales pueden —y tal vez deban— disolverse, ya que no son plenos ni bendecidos, generando

conflictos e insatisfacciones. Pero, tratándose de una unión integral, el divorcio no es aceptable, y la pareja debe esforzarse por soportar los altibajos.

(127º) Una de las razones para defender el matrimonio verdadero es proteger la natalidad, porque todos necesitamos una familia. La familia no puede basarse únicamente en lo sexual o en lo material — debe ser, ante todo, un espacio donde exista afecto entre sus miembros y valores espirituales. Así, también dentro de la familia, el amor erótico debe ser privado y el amor fraternal debe abundar.

(128º) Al mismo tiempo, aunque el control de las tasas de natalidad es importante, podría ser más equilibrado si la sociedad acogiera a todos los hijos como propios. Las personas podrían formar una familia psicológicamente unida incluso si los padres no permanecieran casados, ya que se eliminarían los intereses materiales. Lo más necesario para la estabilidad psicológica de los hijos es la amistad entre los progenitores y ellos. La sociedad, entonces, podría enfocarse en promover la alegría de los niños y los jóvenes con una buena educación y buenos parques, con bebederos, árboles frutales, fuentes, arena protegida de la contaminación animal, entre otras cosas.

(129º) Jesús mantuvo una postura coherente durante todo su ministerio: condenó la libertinaje sin promover la represión ni la castración social o psicológica. Enfatizó el amor, el respeto mutuo y la dignidad humana por encima de las convenciones sociales restrictivas. Prohibió el divorcio en los matrimonios verdaderos, pero no en los falsos[324], o inexistentes. Una sociedad que ofreciera más apoyo social y comprensión respecto a la sexualidad, alineada con esos principios, enfrentaría menos conflictos relacionados con las cuestiones sexuales.

2.1. INDIVIDUALISMO MASCULINO y MACHISMO

(130º) Aún hoy no vemos a muchos niños jugar con muñecas como si fueran padres, porque nuestra sociedad no es patriarcal —como sugiere el falso consenso—, sino machista. Del mismo modo, el machismo no es solo latino, sino universal. Existen diversas teorías sobre el origen de la ideología de dominación masculina, también conocida como machismo. Algunas sostienen que la sociedad era matriarcal hasta que se descubrió el papel del hombre en la concepción, momento en que pasó a ser patriarcal. Otras afirman que el mundo siempre fue machista, y señalan la fuerza y la agresividad del hombre como factores que explican su preponderancia sobre la mujer. Sin embargo, estos factores de dominio no son evolucionados ni inteligentes, y el machismo sigue vigente hasta hoy.

(131º) Ninguna de esas teorías puede ser probada. Sin embargo, si el machismo no es enseñado, no se manifiesta. Por lo tanto, no es natural, sino cultural. Nuestra sociedad enseña el machismo de forma insistente, aunque su intensidad varía entre culturas y, en algunas, incluso puede no existir. Por eso, desde una lógica propia, propongo otra tesis sobre su origen.

(132º) El machismo fue una consecuencia del patriarcalismo. Lo menciono con frecuencia porque fue el primer movimiento individualista y es la base de todos los demás. Por ser individualista, se opone a la formación familiar y es posible que el divorcio haya sido su punto de partida, motivado por la lujuria sexual.

(133º) Antes de la ideología patriarcalista, el patriarca o la matriarca solo se destacaban en ausencia del otro. El verdadero patriarcado es un conjunto formado por padre, madre e hijos, que requiere la colaboración de todos y no excluye a ningún miembro. El libro bíblico del

[324] BIBLIA, *Mateo* 19:4-12.

Apocalipsis menciona en un momento a 24 ancianos. Corresponden a los patriarcas de las 12 tribus de Israel multiplicados por dos, ya que eran parejas.

(134º) En esta tesis, el patriarcado primitivo, anterior a la historia de Adán y Eva, era equilibrado en derechos y no estructurado de forma machista. Curiosamente, algunas culturas relatan que Adán se habría divorciado antes de casarse con Eva. Jesús, en la Biblia, en *Mateo* 19:8, sugiere que el divorcio no existía desde el principio[325], pero los discípulos replican, reivindicando su derecho[326].

(135º) Dado que la historia de Adán y Eva es la base de las enseñanzas machistas tanto de aquella época como de la actual, creo que fue a partir de ella que el machismo comenzó a enseñarse de manera continua.

(136º) Factores materiales del pasado, como la alta mortalidad femenina en los partos y la necesidad de los hombres de encargarse solos de la familia, pueden haber reforzado la autoridad masculina y la práctica masculina de la poligamia. Por eso, el patriarcalismo fue ganando fuerza.

(137º) La tendencia en esta situación era que la identidad masculina se asociara a alguien con mayor autoridad sobre las mujeres. En consecuencia, los hombres comenzaron a volverse más materialistas en sus relaciones con las mujeres y a rebelarse contra la voluntad compartida del matrimonio.

(138º) El divorcio entre los judíos solo podía ser solicitado por los hombres, a menudo por motivos triviales, lo que les otorgaba poder total sobre las mujeres. Las mujeres abandonadas podían ser esclavizadas, pasar hambre o incluso morir. Además, eran objetivos fáciles de violación y podían ser rechazadas socialmente si quedaban embarazadas estando solas. Esta dinámica convirtió a las mujeres judías en rehenes de los hombres.

(139º) El resultado fue la concesión de derechos ilimitados a los hombres a costa de las mujeres, ya fueran casados o solteros. En cambio, muchas mujeres crecían aisladas y sin conocimiento del mundo exterior, perpetuando la dominación masculina por falta de alternativas culturales.

(140º) Para defender el machismo, muchos alegan que las mujeres pueden ser tan machistas o más que los hombres, pero, con frecuencia, el machismo es la única realidad cultural que ellas conocen, lo cual limita sus opciones.

(141º) Apoyados por el machismo, muchos hombres llevan una vida doble y se convierten en figuras decorativas y ausentes dentro de la familia, sin ejercer su responsabilidad.

(142º) Esto obliga a muchas mujeres a asumir solas el papel de proveedoras y cuidadoras de los hijos, incluso estando casadas. En casos de separación, la sociedad tiende a esperar que los hombres rehagan su vida amorosa lejos de sus hijos, mientras que se espera que las mujeres renuncien a la suya para cuidarlos.

(143º) La configuración de "madre histérica y padre ausente", mencionada por Freud, refleja una estructura muy común, influenciada por el machismo, en la que la sobrecarga de responsabilidad sobre las mujeres contribuye a su desequilibrio psicológico.

---

[325] BIBLIA, *Mateo* 19:8 — "Les dijo: 'Por la dureza de vuestro corazón Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; pero desde el principio no fue así'."

[326] BIBLIA, *Mateo* 19:10 — "Le dicen sus discípulos: Si así es el negocio del hombre con su mujer, no conviene casarse"'.

(144º) Actualmente, las representaciones del padre de familia oscilan entre la subvaloración y la sobrevaloración, reflejando una ambigüedad que puede tanto reforzar el machismo como debilitar la idea de familia al restar valor al papel paterno.

(145º) El hombre soltero, por otro lado, está sobrevalorado, y esta es la forma más completa del machismo. El exceso de vanidad del machismo no es solo un chauvinismo masculino, sino una idolatría del pene. Esto se traduce en el antropocentrismo, que se opone al teocentrismo, incluso de forma inconsciente.

(146º) El machismo se compone, básicamente, de la idolatría al pene y del antifeminismo. El antifeminismo se basa en la idea de que el hombre solo puede ser superior si es mejor que las mujeres. Esto genera un partidismo masculino contra las mujeres. El machismo obliga a los hombres a competir negativamente con las mujeres y a vencerlas. Históricamente, esta dinámica llegó a institucionalizar en Brasil la violación dentro del matrimonio bajo la noción de "deberes conyugales".

(147º) La experiencia de hacer el amor es maravillosa, pero ser violado es, sin duda, una de las experiencias más dolorosas, repugnantes y humillantes que un ser humano puede sufrir. Y, lamentablemente, muchos hombres defienden el derecho de violar o de tener sexo con mujeres sin su consentimiento. Pero quizá pocos perciban que eso es una forma de *bullying* institucionalizado.

(148º) En el pasado, cuando el patriarca actuaba en armonía con su familia, el hombre machista era mal visto y se le asociaba con la libertinaje —una visión más razonable que la actual.

(149º) Al mismo tiempo, cuanto menos amigo de la familia era el patriarca, recurriendo a la mentira y a la ignorancia, mayores eran sus cargas, ya que estas características sobrecargan a quien administra. Y la mujer era obligada a ser ignorante, prohibida de aprender a leer.

(150º) Por eso, para proteger a las mujeres de la familia, la solución más simple —incluso recomendada por los cuentos de hadas— era alejarlas de la sociedad, en un paralelo con los rituales de paso masculinos de la infancia a la madurez. En los cuentos infantiles, el joven debía liberar a su amada de la vigilancia de un dragón, simbolizando el reto de superar obstáculos y proteger a una mujer en un mundo machista.

(151º) Esta práctica de aislamiento de la mujer evolucionó hacia formas de encierro forzado que todavía existen hoy, aunque sean ilegales, siendo socialmente toleradas o minimizadas.

(152º) El equilibrio familiar, sostenido por la honestidad del hombre, fue corroído por la concesión social de que los hombres podían ser deshonestos con sus esposas, lo que los convirtió en tiranos y perseguidores dentro del hogar. Mientras tanto, socialmente se decía que bastaba con "un solo pelo del bigote del hombre" para garantizar el cumplimiento de un contrato.

(153º) Uno de los fundamentos del machismo es permitir la deshonestidad del hombre hacia la mujer. Por eso, frases como "¡Yo soy hombre!" se repiten constantemente por parte de los hombres para justificar sus abusos.

(154º) El machismo es funcional al sistema porque promueve la explotación, y por eso adopta características que lo vuelven aún peor de forma inconsciente, como si el hombre fuera un semidiós frente a las mujeres. También se espera que el hombre actúe como un depredador o un asesino, aunque sea solo a nivel psicológico, convocándolo así a su propia involución.

(155º) El machismo también refleja esa sociedad neurótica descrita por Carl Gustav Jung, pues presenta una personalidad fragmentada, donde las personas no logran conectar ideas

simples. La mayoría se dice creyente en Dios, asiste a iglesias y repite mecánicamente que se debe amar al prójimo como a uno mismo. Pero, debido al machismo, eliminan esa noción con facilidad, como si la mujer no fuera un prójimo.

(156º) Cabe señalar que estas ideas no suelen expresarse de manera directa. Muchas veces se comunican a través de actitudes como tratar a las mujeres con desprecio o exigirles que adopten una postura inmadura frente a los hombres.

(157º) Por ejemplo, en algunos ambientes laborales, los hombres pasan toda la jornada contando chistes ofensivos contra las mujeres, y ellas no pueden oponerse como si eso fuera un "derecho masculino". Si lo hacen, corren el riesgo de sufrir represalias.

(158º) Pero más allá de eso, el machismo incluye discursos absurdos. En Brasil, debido a la competencia sexual, algunos hombres dicen que le hicieron un "1 a 0" a una mujer cuando la obligan a tener sexo contra su voluntad o cuando la embarazan. Describen esto como algo excitante, mientras que una de sus peores pesadillas es ser penetrados por otro hombre en contra de su voluntad.

(159º) En Brasil, se considera normal que solo las mujeres hagan los trabajos domésticos después de cumplir su jornada laboral remunerada. Esto influye en los hijos, que tienden a exigir más a las madres, actuando como capataces o acosadores, cumpliendo así las metas del dominismo: dañar las relaciones más esenciales de la persona dominada y aislarla para controlarla.

(160º) Debido al machismo, muchos hombres cambian radicalmente de actitud hacia las mujeres después de una relación sexual, dejando de ser amistosos e igualitarios, y adoptando un comportamiento autoritario y conflictivo.

(161º) Yo intentaba tener un amigo en mis relaciones íntimas y no lo lograba. La supremacía masculina destruía nuestra amistad y los convertía en mis dueños. Y cuando intentaba tener relaciones con amigos, para invertir la lógica, los conflictos psicológicos eran tantos que terminábamos perdiendo la amistad.

(162º) El sistema omite y transforma la imagen femenina para su propio uso, haciendo que las mujeres adopten un modo de ser que las aprisiona y que los hombres esperen de ellas cosas irreales. En mis relaciones íntimas, los hombres no se relacionaban conmigo, sino con sus propios fetiches. Muchas veces se enamoraban de mi personalidad, pero después de iniciada la relación, la reprimían.

(163º) El dominismo también actúa sobre la vulnerabilidad del dominado. Por eso, la ideología machista atribuye sistemáticamente la depresión a las mujeres e intenta provocarla en ellas. Frases como "¡El hombre no llora!" son muy comunes. Al mismo tiempo, se alienta constantemente a las mujeres a llorar, incluso a través de canciones que exaltan el llanto femenino.

(164º) Además, debido al machismo, el trato que se da a las mujeres es muchas veces humillante. Hay situaciones en las que muchas personas se hospedan en casa de una pareja, son atendidas únicamente por la mujer y, al irse, le agradecen solo al hombre. Y como las personas creen que eso es lo correcto, la mujer no recibe apoyo psicológico de nadie.

(165º) La aprobación de la ley del divorcio en 1977[327] fue un camino natural. Al fin y al cabo, ante la ausencia del hombre, la mujer necesitaba asumir responsabilidades, encaminándose hacia el matriarcado, pero entrando en conflicto con las limitaciones impuestas por el matrimonio de la época.

(166º) Así, después de eso, el sistema trabajó para que el machismo se volviera aún más degradante, con la violación siendo aún hoy muy poco castigada.

[327] Ley 6.515 de 1977 (Brasil)

(167º) Mantener el terrorismo sobre las mujeres también es un interés del sistema. Por eso, los medios de comunicación masiva hacen escándalo cuando una mujer es deshonesta y presenta falsas acusaciones de violación para intentar sacar dinero de un hombre. Con eso, muchos terminan despreciando las denuncias reales.

(168º) Y lo peor es que, todavía hoy, en esta era insana, en Brasil, la persona condenada por el crimen de violación suele ser la propia víctima, que pasa a ser tratada por la sociedad como inferior, en una especie de exilio social. A partir de eso, se convierte en blanco de ataques por parte de todos los hombres deshonestos en lo sexual, y por eso, guarda silencio.

(169º) El machismo se aprovecha de cada ventaja que los hombres tienen sobre las mujeres, como la ausencia de marcas físicas después del sexo. Así, la pérdida de la virginidad femenina y el embarazo se ven como vulnerabilidades atacadas por el sistema. En tiempos de Jesús, podían ser apedreadas por adulterio, y esta práctica aún persiste en algunos países con culturas más atrasadas. Son inquisiciones colectivas[328]; hoy, en nuestra cultura, se hacen de forma más psicológica, a través de injurias y difamaciones. Pero aún se hacen.

(170º) El antifeminismo impulsa las malas acciones de los hombres contra las mujeres, llevándolos a hacer demostraciones de fuerza como "autoafirmación masculina", muchas veces expresada en forma de infidelidad.

(171º) La sociedad convence al hombre de que debe ser un pervertidor del sexo y que debe cumplir ese rol, como capturador de personas, tratando a las mujeres como esclavas de toda la sociedad machista y no solo de un único hombre. Por esta lógica, muchos hombres, al fijarse en una mujer, ya trazan un plan para aprovecharse de ella. El cambio real depende de los hombres con conciencia, que deben rechazar los papeles machistas impuestos por la sociedad.

(172º) El machismo es una de las ideas más ventajosas para el sistema opresivo, porque se basa en la acción de uno contra uno, dominando rápidamente a la mitad de la población y convirtiendo también a los hombres en esclavos del sistema al concederles ciertos privilegios. Así, toda la sociedad queda dominada. Para los machistas, el machismo es como una ganancia colateral de la esclavitud colectiva, por eso no lo combaten. Y como abusan, terminan viendo el abuso como norma.

(173º) En todo sistema dominista, el dominador también es un dominado. El hombre es inducido a reprimir sus sentimientos porque, como se muestra en la película *Equilibrium*[329], la falta de emociones impide que pueda hacer juicios propios y permite que sea controlado. Así, el machismo termina siendo una forma de auto-segregación, impidiendo que los hombres vivan y se expresen con naturalidad, privándolos en gran medida del derecho de disfrutar de adornos y de lo bello.

(174º) En nuestra cultura, el sistema acostumbra a los hombres, desde temprana edad, a minimizar o incluso aniquilar el amor paternal, atentando contra la formación de familias. Además, promueve un modelo de familia basado en la tiranía del padre.

(175º) El machismo estimula a los hombres a presionar a las mujeres para que acepten ser violadas en todos sus derechos, incluso en el consentimiento sexual, sometiéndolas a la carga masculina.

---

[328] Acusación social con condena dirigida a un individuo por parte de un grupo.

[329] Película estadounidense de ciencia ficción. Guion y dirección: Kurt Wimmer; protagonizada por Christian Bale; producida y distribuida por Dimension Films; estrenada en 2002. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Equilibrium_(film).

(176º) La involución del machismo retrata la mentalidad de la época de Sócrates, en la que se creía que las mujeres y las personas esclavizadas no tenían alma. Excepto que hoy ese pensamiento es inconsciente.

(177º) La explotación de las mujeres es negada ante ellas y enseñada en secreto a los hombres desde pequeños. El consenso alegado es el mismo de siempre para justificar la esclavitud: razones divinas, todavía hoy, por medio de la historia de Adán y Eva.

(178º) Nuestra sociedad tiene un carácter degenerado precisamente porque acepta la esclavitud, que es algo inhumano. Es como si cambiáramos las leyes humanas para permitir que se cometan actos de deshumanización contra todos, incluso contra nosotros mismos.

(179º) El hombre machista no sabe amar a una mujer, igual que algunos familiares golpean a sus hijos creyendo que los aman, según ciertos consejos bíblicos[330]. El verdadero amor no es tiránico. Cuando alguien domina al otro, pierde la sensibilidad hacia esa persona.

(180º) Además, los hombres son presionados a demostrar que dominan, como si la autoafirmación masculina fuera una lección de cómo ser hombre. Y, sin embargo, eso trae malas consecuencias, como el deseo insaciable de querer siempre más, porque nunca es suficiente para probar que uno es un semidiós.

(181º) En Brasil, estados del noreste como Bahía son considerados lugares donde el machismo es muy fuerte, pero no son casos aislados. En Río de Janeiro —un estado considerado avanzado— escuché personalmente en una oficina de la Justicia Federal a un hombre decir: "¡Hasta le pegué para que me diera la tarjeta del banco, pero no quiere obedecer de ninguna manera!". La gente se expresa así, lo que demuestra que frases como estas son escuchadas con frecuencia y no reciben ninguna reprobación, pues se dicen con total naturalidad.

(182º) El machismo destruye, sobre todo, la vida de los hombres, generando resentimientos en hijos no reconocidos, que pueden repetirse por generaciones. Al fin y al cabo, cualquier aspecto relacionado con la educación de los hijos es responsabilidad de los padres, que son lo que el derecho penal brasileño llama "garantes"[331].

(183º) Hay mujeres que utilizan el machismo para invertir el juego de dominación que este genera, pero que no siempre es de origen masculino. Los resentimientos provocados por el dominismo generan una disputa constante por el poder, ya que, al no ser un poder legítimo, puede ser de cualquiera.

(184º) Un ejemplo de cómo las personas son manipuladas por el lenguaje en el machismo es el uso de las malas palabras. Nadie en su sano juicio preferiría usar las peores palabras de una lengua en vez de las más inteligentes. Sin embargo, la sociedad machista convence a los hombres de que las groserías son un lenguaje masculino y los lleva a usarlas como forma de autoafirmación, incluso para silenciar difamaciones que siempre están siendo provocadas.

(185º) Como consecuencia, muchas mujeres de esta época interpretan que decir malas palabras es una forma de ejercer dominio y adoptan ese mal hábito. Ahora, muchos defienden el uso de groserías como si fuera un lenguaje democrático, pero es un retroceso para cualquiera que las use, ya que lo más eficaz sería utilizar palabras con un significado real.

(186º) Y, por encima de todo, las groserías refuerzan la idolatría al sexo que desemboca en la idolatría al pene. El dios hindú Shiva simboliza esa idolatría, que ha servido como

---

[330] BIBLIA, *Proverbios* 13:24 — "El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, madruga a castigarlo".

[331] El *garante* es — es una figura del derecho penal en la que el individuo tiene el deber jurídico de actuar, siendo culpable por omisión. Esta reglamentación se encuentra en el §2º del artículo 13 del *Código Penal* (Decreto-ley 2.848/40), bajo el título "Relevancia de la omisión".

inspiración para la dominación milenaria a través del sexo. Los sadhus, hombres santos de la India que adoran a Shiva, realizan exhibiciones en las que enrollan sus penes en varas conectadas a objetos pesados que luego arrastran[332] — sirviendo como metáfora de la fuerza del pene.

(187º) Entonces, ¿cuál es la verdadera fuerza del pene? Yo respondo: es dar al hombre un amor más grande, una integración psicológica total con alguien. El amor es lo mejor que un hombre puede materializar con su pene. Sin embargo, eso involucra almas, no cuerpos, y no se basa en la imposición de la fuerza. La verdadera fuerza del pene que le interesa al hombre no es la material.

(188º) La sexualidad de un hombre ardiente y deseado debe tener una belleza irresistible para una mujer, y no consistir en su fuerza ni en su agresividad. La sociedad machista enseña a las mujeres a elogiar el pene de los hombres, pero eso no es lo más importante en una relación. Un pene grande, muchas veces, incluso puede dificultar el placer.

(189º) La belleza de un hombre reside en su humanidad, lo cual es lo opuesto a las demostraciones de fuerza; está en ser un compañero y un padre atento, que comparte las tareas con su pareja —sea hombre o mujer. Qué hermoso es el casal que, al cruzarse, se miran, se tocan al menos con las manos. En público, comparten horas de conversación llenas de risas; en privado, horas de caricias. Juegan, cocinan y comen en familia.

(190º) En una relación verdadera, nos entregamos con todo el cuerpo, pero principalmente con el alma —de lo contrario, no es verdadera. Esas son las mejores relaciones, porque en ellas las personas se sienten libres como aves en vuelo, al contrario de las relaciones enfermizas en las que las personas se sienten atrapadas, como depredadores o como cosas sin vida.

(191º) Necesitamos esa vida vibrante que una relación bien vivida puede darnos. La verdadera felicidad, basada en el amor, es el mayor regalo que un hombre puede recibir al usar su pene. Cualquier valor que tenga el pene será solo un accesorio del valor que el hombre aporta a la relación.

(192º) Jesús habla del prójimo, y nadie es más prójimo que la persona con la que compartimos una relación íntima. Esa persona merece nuestro respeto y, si no es así, lo mejor es alejarnos. Si hace falta, debemos intentar tantas veces como sea necesario hasta lograr una relación plena. Todo es error mientras no acertamos. Pero también debemos intentar con cautela y con tolerancia hacia las relaciones presentes, para corregirlas antes de una separación innecesaria que cause heridas.

(193º) El dominista es una persona enloquecida por el deseo de dominar; el machista es un dominista, y no es una excepción a esta regla. Vale la pena recordar que esto es así porque viola el segundo mandamiento cristiano, que es un mandamiento y no una sugerencia. Yo anhelo el surgimiento de un nuevo hombre: un hombre naturalmente humano y libre de machismo.

2.2. INDIVIDUALISMO FEMENINO y FEMINISMO

(194º) Entiendo que, por ser mujer, debo dejar muy claro, desde el principio, que no estoy a favor del feminismo entendido como un movimiento que apoye la dominación femenina, ya que esto es fácilmente malinterpretado por el sistema. De hecho, eso le ocurrió a Simone de Beauvoir, quien sugiere rechazar el título de feminista, probablemente porque le quitaría neutralidad y debilitaría su voz. Así, comienza su libro *El Segundo Sexo* diciendo:

[332] Imágenes disponibles en: https://www.fotosearch.com.br/IMB002/iblfbd03152408/.

> Dudé mucho tiempo antes de escribir un libro sobre la mujer. El tema es irritante, sobre todo para las mujeres. Y no es nuevo. La querella del feminismo ha dado mucho de qué hablar: ahora está más o menos cerrada. No volvamos a tocar el tema [...] (BEAUVOIR, 1970, p. 7).

(195º) Las ideologías negativas y doministas tergiversan los significados, y eso ocurrió con el feminismo. El propio término sugiere favorecer a las mujeres en detrimento de los hombres. Sin embargo, el feminismo, históricamente, ha sido un movimiento que busca alcanzar la igualdad de derechos, no la dominación femenina. Al mismo tiempo, el feminismo con intenciones puramente igualitarias es mucho más antiguo que Simone de Beauvoir, aunque ella sea considerada por muchos como un punto de partida.

(196º) Llamar feminismo al acto de las mujeres reclamar igualdad de derechos es, en sí mismo, una postura antifeminista, lo que muestra que el término feminismo nació del antifeminismo. Pero si las personas entendieran que lo que las mujeres están pidiendo es justicia y no feminismo, se comprenderían mejor esas reivindicaciones.

(197º) Por todo esto, creo que este es el momento ideal para citar el principio de igualdad de derechos contenido en la Constitución Federal Brasileña. El artículo 5º y su inciso I lo definen:

> Artículo 5º — Todos son iguales ante la ley, sin distinción de ninguna naturaleza, garantizándose a los brasileños y a los extranjeros residentes en el país la inviolabilidad del derecho a la vida, la libertad, la igualdad, la seguridad y la propiedad, en los siguientes términos: [...]
>
> I — hombres y mujeres son iguales en derechos y obligaciones, en los términos de esta Constitución; (Brasil, 1988)

(198º) Incluso hoy, la ley del más fuerte sigue siendo enseñada de manera indirecta, colocando al hombre por encima de la mujer. *Los Picapiedra*[333] muestran el modelo de familia que nuestra sociedad enseña y repite, con el hombre mucho más fuerte que la mujer. En este modelo, los principales papeles asignados a las mujeres son ser más débiles que los hombres, ser femeninas, encargarse de las tareas domésticas y servir al marido y a los hijos constantemente.

(199º) La educación social induce a la mujer a buscar del hombre y de la sociedad una evaluación de su persona y permiso para sus actos. Estos evaluadores, por su parte, son entrenados para no valorar. Y todo esto, por siniestro que parezca, muchas veces proviene de religiones que se basan en historias como la de Adán y Eva, las cuales eliminan la espiritualidad — que también es humanidade — en lugar de ofrecerla.

(200º) Por otro lado, en algunas clases sociales, las mujeres no trabajan para su propio sustento, no ayudan a los hombres en tareas que requieren esfuerzo físico, no realizan trabajos considerados masculinos y no colaboran con las tareas del hogar. Algunas mujeres creen que nacieron solo para adornar la vida de los hombres, adoptando una actitud machista —pero ejercida por mujeres. Eso sí es feminismo, porque excluye el reparto de responsabilidades. No estoy de acuerdo con derechos especiales para ningún sexo. Muchas veces no están en las leyes, pero sí en la mentalidad, lo que lleva a consecuencias negativas.

(201º) Pero es un hecho que esto nació como reacción al machismo, ya que muchos hombres actúan contra las mujeres —incluso contra las leyes— creyendo que eso es un derecho suyo. En el Nordeste de Brasil conocí un lugar donde, aunque el encierro forzado de

---

333 *Los Picapiedra* — son una comedia de humor estadounidense producida por Hanna-Barbera Productions. Esta serie animada ha sido transmitida por la televisión abierta en Brasil desde su creación en la década de 1960. Actualmente se emite por Rede Brasil y en canales de televisión por suscripción. Representa a una familia de clase media, en la que el hombre es un obrero y la mujer, ama de casa, todo en un escenario idealizado de la Edad de Piedra, donde los animales del período Jurásico cumplen el rol de electrodomésticos.

mujeres era algo común, nadie lo denunciaba porque los agentes policiales no lo registraban. De hecho, la siguiente autoridad en la cadena no solía procesar, y la que le seguía tampoco juzgaba. Al mismo tiempo, todos sabían que si llegara a juzgar, no condenaría. Por eso, la inacción era forzada desde el principio hasta el final, ya que no había medios para exigir para las mujeres los derechos que pertenecen a todos.

(202º) Simone de Beauvoir intenta ser neutral al explicar la condición femenina. Ella muestra que el monopolio de la información y del discurso por parte de la sociedad machista ha sido la mayor herramienta del antifeminismo y de la dominación. Describe la relación entre machos y hembras de diversas especies y entre hombres y mujeres en distintas culturas, desde la prehistoria hasta su época. Además, hace críticas sutiles a las acciones llamadas feministas; en algunos momentos se refiere a la "Querella del feminismo" y, en otros, a la "Querella de las mujeres"[334]. Más adelante, explica lo que entiende por "querella"[335]: una situación en la que las personas no piensan con claridad.

(203º) La mayoría de las conquistas de derechos sociales para las mujeres no fueron resultado directo del activismo feminista. Hubo excepciones, como el derecho al voto en 1932, que pareció estar directamente relacionado con la creación del Partido Femenino en 1910, así como otras más recientes, como la Ley Maria da Penha, la tipificación del feminicidio y la de la violencia política contra la mujer. Lo que siempre ocurrió fue que las mujeres enfrentaron enormes obstáculos sociales simplemente por ser mujeres. Sus victorias fueron, poco a poco, abriendo espacios en el sistema, permitiendo una mayor participación femenina. Además, los desequilibrios sociales vividos por las mujeres no son solo un problema de ellas; representan los desequilibrios colectivos de la generación adámica. Por lo tanto, su lucha por la igualdad beneficia a toda la sociedad.

(204º) Simone de Beauvoir veía el feminismo, en parte, como una herramienta política del sistema[336], que muchas veces destaca acciones feministas elitistas con poco impacto social. Sin embargo, muchas mujeres fueron asesinadas en la lucha por justicia social, y el feminicidio sigue siendo alarmantemente alto debido al machismo. Por eso, el feminismo ha demostrado ser importante hasta hoy, ya que, en su esencia, ha sido el movimiento que se opone al machismo, intentando liberar a las mujeres de la explotación sexual y darles reconocimiento como seres humanos. La llamada "Quema de Sostenes"[337], por ejemplo, sería un gran símbolo de liberación, ya que las mujeres son socialmente mal vistas cuando no usan esta prenda.

(205º) Mientras tanto, el movimiento antifeminista actúa constantemente ante el más mínimo movimiento de las mujeres, como si la "querella de las mujeres" fuera un movimiento de libertinas y no de madres. Y esto debe ser observado, porque hoy en día no le importa mucho a la sociedad si una mujer es libertina. Pero la verdadera

---

[334] Libro *El Segundo Sexo* de Simone de Beauvoir, p. 235 (Traducción propia) — "Durante la 'querella de las mujeres', que se prolonga desde la Edad Media hasta nuestros días, algunos hombres solo desean conocer a la mujer bendita con la que sueñan, otros a la mujer maldita que desmiente esos sueños."

[335] Libro *El Segundo Sexo* de Simone de Beauvoir, p. 22 (Traducción propia) — "Si la 'cuestión femenina' resulta tan absurda es porque la arrogancia masculina la convirtió en una 'querella', y cuando se disputa no se razona bien. Lo que se ha intentado probar incansablemente es que la mujer es superior, inferior o igual al hombre."

[336] Libro *El Segundo Sexo* de Simone de Beauvoir, p. 168 (Traducción propia) — "El feminismo en sí mismo nunca fue un movimiento autónomo: fue, en parte, una herramienta en manos de los políticos y, en parte, un epifenómeno que reflejaba un drama social más profundo".

[337] Protesta del Miss América de 1969 — realizada el 7 de septiembre de 1968.

cuestión es la libertad de las mujeres para ser madres —un derecho de enorme importancia y aún restringido.

(206º) Actualmente, las mujeres viven bajo una falsa ilusión de libertad sexual. Los conceptos de "hombre libre" y "mujer libre" en Brasil revelan hasta qué punto la libertad femenina está limitada. Un "hombre libre" es entendido como alguien que no está casado y también como quien tiene poder de decisión sobre su vida, algo esencial para cualquier ser humano. En cambio, una "mujer libre" es frecuentemente interpretada como una libertina o como una "liberada" para el uso sexual de los hombres. Esto lleva a la conclusión de que el hombre tiene derecho a la libertad y la mujer no. La sexualidad femenina es tratada como un bien de consumo con valor comercial. Debido a eso, en muchos lugares, no solo se ataca el liderazgo femenino en sus acciones más mínimas, sino también su derecho a la propiedad, sufriendo numerosos actos de irrespeto.

(207º) La sociedad machista difunde mitos sobre las mujeres para que ellas mismas no lleguen a conocerse. Uno de ellos es que la mujer sería la única hembra capaz de alcanzar el orgasmo; pero quien observa a los animales sabe que esto no es verdad. La pajarita agita las alas para pedir sexo al pajarito, y la perra llora llamando a los perros para que la satisfagan. Otro mito es la idea de que la necesidad de practicar sexo es mayor en el hombre que en la mujer. En mi juventud, yo decía: "¡Ojalá fuera así!".

(208º) La mujer necesita defenderse con mayor conciencia, sin adoptar la postura de víctima. Todos somos protagonistas de nuestras propias historias —no víctimas ni simples personajes secundarios. Hay que evitar los extremismos y ver las cosas como realmente son. El feminismo dominista, en gran parte, es una manifestación de resentimiento y una reacción contra el machismo.

(209º) Algunas mujeres se victimizan por no tener la misma facilidad que los hombres para abandonar a sus hijos. ¡Y qué bueno que no la tienen! Si la tuvieran, quizás ya ni podríamos reconocernos como humanos. Para otras mujeres, el acceso directo a los hijos se interpreta como una ventaja y, a veces —lamentablemente— como un poder sobre el hombre. Por eso no podemos decir que las personas sean solo víctimas o demonios por causa de su sexo.

(210º) Por otro lado, si queremos evolucionar, la victimización y la demonización de la mujer deben terminar, al igual que todos los procesos que retrasan la evolución en las relaciones. Debemos ver el mal en su verdadera dimensión, porque muchas veces no son las personas las que son malas, sino los criterios sociales de las relaciones. Tenemos que aprender a condenar las relaciones dañinas, no a las personas. Debemos sentir compasión por quien se equivoca, en beneficio de nosotros mismos, porque muchas veces tenemos una ilusión de perfección que no nos permite ver nuestras propias culpas.

(211º) No podemos culpar a los compañeros "animalizados" por también tener limitaciones en la comprensión, porque eso también forma parte del mal. La falta de misericordia contenida en el resentimiento de la mujer ha dificultado mucho su evolución. A menudo, las mujeres utilizan ese resentimiento para defender su sexo y, mediante la venganza, reproducen la idolatría al sexo —esta vez a favor del femenino. Como consecuencia, muchas madres se vuelven irritables y poco afectuosas, generando también resentimiento en sus hijos hacia ellas.

(212º) En nuestra etapa actual de madurez, una mujer libre a menudo no puede evitar sufrir daños sexuales —pero esto también vale para ambos sexos. Yo creo que el verdadero amor entre hombres y mujeres será lo que restaurará la humanidad. Ahora, con la erotización de la sociedad, ambos sexos pueden vivir la libertinaje hasta que aprendan a relacionarse sin

mayores problemas. Así, se forma el consenso de que nadie tiene derecho a obligar a otra persona a mantener una relación contra su voluntad. Pero el derecho a la libertinaje es relativo, porque nadie tiene derecho a ser irresponsable cuando se trata de la concepción y el cuidado de los hijos.

(213º) Lo que ambos sexos deben entender sobre las relaciones es que, si no son sanas, deben evitarse o interrumpirse a toda costa. Si alguien está siendo acosado sexualmente en contra de su voluntad, es válido que realice confrontaciones, denuncias, cambios o traslados. Pero todo debe convertirse en puntos de crecimiento interior, lo cual es un camino de liberación para todos.

(214º) Nadie está libre de cometer los mismos errores que critica. Nuestra jornada de aprendizaje tiene como objetivo hacernos mejores, a pesar de —e incluso gracias a— las fallas de los demás. Todos tenemos la capacidad de transformarnos profundamente; superar el mal sin convertirnos en malos tiene el poder de inspirar la transformación en todos los involucrados.

(215º) El papel natural de la mujer al nutrir a sus hijos resalta su importancia vital para la sociedad. Tener genes humanos y nacer de una mujer define, en esencia, lo que significa ser humano, reforzando la idea de que "siempre se sabe quién es la madre".

(216º) Incluso las mujeres que alquilan sus vientres para la gestación (gestación subrogada) crean vínculos emocionales con los bebés, lo que hace difícil la separación después del nacimiento. Por eso, la "gestación sub-rogada" está permitida solo bajo reglas estrictas y limitantes[338]. Al mismo tiempo, en Brasil, el reconocimiento de los derechos humanos desde la concepción[339] enfatiza la protección del útero, demostrando por qué todos debemos respetar a las mujeres como madres —portales por los que la vida entra al mundo, y el primer soporte de la humanidad. Pero esta perspectiva es muy diferente del feminismo.

(217º) El antifeminismo[340] adopta muchas formas, como observó Simone de Beauvoir, quien analizó tanto acciones antifeministas como feministas a lo largo de la historia[341].

(218º) Para fomentar un combate extremista entre machistas y feministas, el sistema creó el atractivo concepto de "guerra de los sexos". Ambos lados idealizando abusos de derechos, haciendo que el feminismo se vuelva tan dominador y opresivo como el machismo.

(219º) Por otro lado, el antifeminismo en las Iglesias cristianas contribuye a los conflictos psicológicos entre sus fieles. La antigüedad del antifeminismo se hace evidente por la ausencia de evangelios escritos por mujeres, como el de la Virgen María, cuyo reconocimiento espero con ansias.

(220º) Las personas creen que la ausencia de versiones femeninas es algo natural, porque el antifeminismo se ha integrado en nuestra cultura. Entonces, concluyen que las mujeres no escribieron nada porque eran analfabetas o porque se pensaba, de manera prejuiciosa, que

---

338 Regulado por el CFM n.º 2.168 de 2017

339 Ley 10.406/2002 (Brasil) — Código Civil — "Art. 2º La personalidad civil de la persona comienza con el nacimiento con vida; pero la ley protege, desde la concepción, los derechos del concebido no nacido." Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2002/L10406compilada.htm.

340 Libro *El Segundo Sexo* de Simone de Beauvoir , p. 17 y p. 139 respectivamente (Traducción propia) — "Para demostrar la inferioridad de la mujer, los antifeministas apelaron no solo a la religión, la filosofía y la teología, como en el pasado, sino también a la ciencia: biología, psicología experimental, etc." y "El antifeminismo adopta una nueva forma violenta en 1617 con *L'alphabet de l'imperfection des femmes*, de Jacques Olivier".

341 Libro *El Segundo Sexo* de Simone de Beauvoir, pp. 15-16 (Traducción propia) — "Todo lo que los hombres han escrito sobre las mujeres debe ser puesto en duda, porque son, al mismo tiempo, juez y parte", escribió en el siglo XVII Poulain de la Barre, un feminista poco conocido".

tenían una personalidad débil. Sin embargo, los cristianos no deberían considerar el analfabetismo como una barrera, ya que se sirven unos a otros. Así, según el Evangelio Secreto de la Virgen María, de Santiago Martín, su testimonio fue registrado por Juan Evangelista, quien cuidaba de ella en aquella época.

(221º) Además, todos los escritos humanos son falibles. Mateo, antiguo recaudador de impuestos, intentó documentar la vida de Jesús al estilo de los registros oficiales de los reyes, retratando a Jesús como el rey de Israel. No conoció a Jesús desde el inicio de su ministerio, ni tenía intimidad con su familia[342]. Además, parece ser antifeminista, pues defiende la poligamia en un pasaje cuyas palabras no parecen ser de Jesús[343].

(222º) Pablo de Tarso se emocionó mucho al conocer a María y deseó que ella y Juan también escribieran sus evangelios. Incluso se ofreció a redactar el de ella, pero nunca surgió la oportunidad[344].

(223º) Muchas pasajes de los evangelios bíblicos parecen tener origen en María. Pero incluso es posible que la "caza de brujas" haya sido una persecución contra quienes poseían su evangelio, ya que este término refleja un movimiento antifeminista.

(224º) A los 15 años, me volví atea tras escuchar la historia de una amiga. Ella tenía 16 años y fue expulsada de la iglesia por un sacerdote que la insultó después de confesarse con él. Mi madre también sufrió por el antifeminismo cuando se divorció de mi padre: fue excluida de la comunidad de la iglesia. Mientras tanto, mi padre —adúltero confeso— no enfrentó consecuencias, aunque dejó de mantener a los hijos que tuvo con ella.

(225º) Yo ya me había recuperado del ateísmo cuando mi madre, a pesar de ser caritativa, comenzó a perder la fe, desilusionada por la combinación de machismo y antifeminismo en la Iglesia. Un día, antes de una misa, un sacerdote anunció que las personas divorciadas no podían comulgar, haciendo una especie de excomunión colectiva. Mi madre y yo, ambas divorciadas, nos miramos y nos fuimos, hecho que llevó a mi madre a volverse prácticamente agnóstica.

(226º) Pablo, en la Biblia (*1 Corintios* 11:23-26), habla sobre comuniones indignas. Pero, dado que Judas —traidor de Jesús— estaba presente en el acto en el que Él instituyó la comunión con el pan y el vino, yo creo que no es correcto excomulgar a nadie. En las misas, oímos una síntesis de ese acto más o menos en estos términos:

> Y, estando para ser entregado, abrazando libremente la pasión, tomó el pan, dio gracias, lo partió y lo dio a sus discípulos diciendo: "Tomad y comed todos de él, porque esto es mi Cuerpo que será entregado por vosotros". Luego, tomó el cáliz en sus manos, dio gracias y lo dio a sus discípulos, diciendo: "Tomad y bebed todos de él, porque este es el cáliz de mi Sangre, sangre de la nueva y eterna alianza, que será derramada por vosotros y por todos para el perdón de los pecados. Haced esto en memoria mía". Este es el misterio de la fe[345].

---

[342] BIBLIA, *Mateo* 9:9 — "Y pasando Jesús de allí, vio a un hombre que estaba sentado al banco de los tributos públicos , el cual se llamaba Mateo; y le dice: Sígueme. Y se levantó, y le siguió".

[343] Se trata de la parábola de las 10 vírgenes prometidas a un hombre, que se encuentra en la Biblia, *Mateo* 25: 1-13

[344] Libro *Pablo y Esteban*: episodios históricos del cristianismo primitivo: novela del Espíritu Emmanuel, psicografiado por Francisco Cândido Xavier, p. 384 (Traducción propia) — "Con extrema delicadeza, visitó a la Madre de Jesús en su humilde casita frente al mar. Se conmovió profundamente con la humildad de aquella criatura simple y amorosa, que más parecía un ángel vestido de mujer. Pablo de Tarso se interesó por sus relatos caritativos sobre la noche del nacimiento del Maestro, grabó en lo más profundo sus divinas impresiones y prometió regresar en la primera oportunidad para recoger los datos necesarios para el Evangelio que quería escribir para los cristianos del futuro. María se puso a su disposición, con gran alegría."

[345] Captación de textos hecha a partir de revistas dominicales y misas presenciadas.

(227º) La excomunión contradice los principios cristianos de inclusión y perdón. Además, la Iglesia estaba completamente equivocada al condenar a una mujer honesta y absolver a un adúltero. Lamentablemente, la Iglesia Católica ha sido separatista y antifeminista, evidenciando también en ella una forma de idolatría al pene.

(228º) Dios sería un hipócrita si dijera que quiere salvar, pero abandonara a las personas por problemas sexuales. El pasaje de la adúltera[346], por cierto, ilustra perfectamente lo que todavía ocurre hoy: la mujer sería castigada por la sociedad y el hombre no, en un crimen que ambos cometieron juntos. Es decir, si es que no fue un crimen cometido únicamente por el hombre, y, aun así, la mujer sería la única castigada.

(229º) En el pasado, mi experiencia con el antifeminismo de la Iglesia también me empujó hacia el feminismo dominista. En un proyecto universitario, presenté investigaciones sobre el aborto en Brasil, defendiéndolo como una respuesta a la opresión social de las mujeres, la cual ocurre principalmente debido a su vulnerabilidad después de tener hijos.

(230º) Yo creía que el aborto era un derecho de la mujer porque, con frecuencia, ella se ve obligada a criar a los hijos sola. En esa época, estaba en el penúltimo mes de embarazo y a punto de enfrentar ese desafío, incluso estando casada. Cuando nació mi hija, sufrí graves problemas psicológicos. Padecí un estrés postraumático del parto, experimentando un instinto homicida avasallador. Por eso tuve que mantenerme constantemente vigilante, pues, siendo sonámbula, temía poder hacerle daño a mi hija.

(231º) La situación de las mujeres es compleja; refleja todos los dilemas de la vida. El estrés postraumático del parto, o fiebre puerperal, me hizo confrontar en mí un lado que nunca había visto antes: un asesino en potencia. Para empeorar, no podía quitarme de la mente las imágenes de mi reciente trabajo universitario sobre niños desmembrados por abortos. Antes del nacimiento de mi hija, me parecían solo muñecas rotas.

(232º) Así, volví a la Iglesia porque, a pesar de sus fallos, todavía se proponía predicar la humanidad, lo cual yo creía que sería bueno para mi hija. Pero solo volví a creer verdaderamente en Dios cuando comprendí que María no era la responsable de la demonización de la mujer ni de su castración social. Ese era un punto fundamental, porque esa castración social, aunque psicológica, es inhumana e ilógica, muy distante de Dios. Sin embargo, la imagen de María —siempre representada con vestimentas semejantes a una burka— era una distorsión creada por la Iglesia que me hacía rechazarla. No podía ver que Ella era, en realidad, la mayor defensora de las mujeres.

(233º) En los últimos tiempos, como Simone de Beauvoir observó en otras épocas, el antifeminismo se ha intensificado, retratando a los hombres como naturalmente deshonestos hacia las mujeres[347]. En Brasil, entre las clases más pobres, se promueven actitudes masculinas de extrema mezquindad y mala convivencia. Eligen el mejor trozo del pollo, el lado de la cama y exigen incluso aceptación pública del adulterio.

(234º) Sin embargo, es ingenuo pensar que el antifeminismo gira únicamente en torno a las relaciones; está vinculado a la manipulación política de masas. Simone de Beauvoir fue combatida de manera hipócrita porque se acercó demasiado a la verdad. La verdad es que la subordinación femenina no es solo una tendencia de supremacía masculina: es una imposición social.

---

[346] BIBLIA, Juan 8:3-11.

[347] Libro *El Segundo Sexo* de Simone de Beauvoir, p. 251 (Traducción propia) — "Se ve hasta qué punto sigue vivo el antifeminismo por la obstinación de ciertos hombres en rechazar todo lo que pueda liberar a la mujer".

(235º) Al mismo tiempo, el feminismo dominador, según mi entendimiento, no es positivo, principalmente porque banaliza el aborto. Sin embargo, hoy en día, este crimen no tendría justificación para ser practicado irresponsablemente, ya que existen muchos métodos anticonceptivos disponibles.

(236º) Algunos ejemplos de métodos anticonceptivos semipermanentes para mujeres son el anticonceptivo subcutáneo (implante)[348], el DIU (dispositivo intrauterino)[349], el SIU (sistema intrauterino)[350] y las inyecciones de progestágeno[351].

(237º) Por el momento, los hombres solo tienen una opción de método anticonceptivo semipermanente: la vasectomía reversible, que no garantiza realmente la reversibilidad. Algunos usan testosterona combinada con progestágeno como método anticonceptivo, pero la incertidumbre sobre la reversibilidad del proceso y los posibles efectos secundarios hacen que no sea recomendable. Otros métodos, como el RISUG[352] aún están en desarrollo. Sin embargo, esta escasez de métodos anticonceptivos semipermanentes para hombres debería fomentar un diálogo más abierto con sus parejas y una mayor responsabilidad respecto a la mujer que eligen para sus relaciones íntimas. Deberían evitar la promiscuidad —lo contrario de lo que ocurre hoy.

(238º) Según los puntos de vista que presento, la única característica realmente feminista de Simone de Beauvoir era su apoyo al aborto. Ella lo veía como un fenómeno de tal magnitud

---

[348] *Implante anticonceptivo* — es un método anticonceptivo que se introduce en el brazo de la mujer entre el 1.º y el 5.º día del ciclo menstrual, bajo anestesia local, y que actúa liberando hormonas continuamente en el torrente sanguíneo para prevenir la ovulación y provocar la atrofia del endometrio, evitando así el embarazo. Es un pequeño tubo de silicona de aproximadamente 3 cm de largo y 2 mm de diámetro, que debe ser aplicado por un ginecólogo en consultorio, tras evaluar la salud general de la mujer y analizar las ventajas y desventajas. Contiene una alta dosis de progesterona, que se libera gradualmente en la sangre durante 3 años, impidiendo la ovulación. Fuente: Tua Saúde. Disponible en: https://www.tuasaude.com/implante-anticoncepcional/.

[349] *Dispositivo intrauterino* (DIU) — es un pequeño artefacto anticonceptivo con forma de T que se coloca dentro del útero de una mujer para prevenir el embarazo. Es un método reversible y de larga duración. Los DIU son seguros y eficaces incluso durante la adolescencia y en mujeres que nunca han tenido hijos. Una vez que se retira el DIU, incluso tras un uso prolongado, la fertilidad regresa rápidamente a su nivel normal. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Dispositivo_intrauterino.

[350] *El sistema intrauterino* (SIU) — es un dispositivo anticonceptivo hormonal que se coloca en el útero. Un SIU contiene un cilindro con hormonas que libera diariamente una progestina llamada levonorgestrel en la cavidad uterina. Este compuesto actúa principalmente de dos maneras: engrosando el moco cervical para impedir el paso de los espermatozoides y provocando cambios morfológicos en el endometrio que lo vuelven inhóspito para un embrión. Estos son sus efectos más significativos. Este método no inhibe la ovulación, ya que esta sigue ocurriendo en la mayoría de las mujeres; solo en algunas se suspende. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Sistema_intrauterino.

[351] *Inyecciones de progestágenos* — deben aplicarse cada tres meses. Los progestágenos son una clase de hormonas que incluye la progesterona natural y varios compuestos sintéticos con efectos similares. Los progestágenos sintéticos se utilizan en muchos métodos anticonceptivos hormonales, como píldoras, implantes, inyecciones y DIU hormonales. Simulan la acción de la progesterona natural en el cuerpo, ayudando a prevenir la ovulación, a espesar el moco cervical para dificultar el paso de los espermatozoides y a hacer que el revestimiento del útero sea menos receptivo a un óvulo fecundado. Por lo tanto, mientras que la progesterona es una hormona específica, los progestágenos abarcan una categoría más amplia que incluye la progesterona y sus análogos sintéticos. Ambos se utilizan clínicamente para una variedad de fines, incluyendo anticoncepción, tratamiento de trastornos menstruales y terapia hormonal para la menopausia. Fuente: Disponible en: https://www.saudedireta.com.br/docsupload/1340374587Portuguese-Chapter4.pdf

[352] *Inhibición Reversible del Espermatozoide Bajo Supervisión* (*Reversible Inhibition of Sperm Under Guidance*).

que creía que debía considerarse uno de los riesgos inherentes a ser mujer[353]. Por esa razón, pensaba que no debía ser castigado. Y, para que no lo fuera, creía que debía dejar de ser considerado un crimen.

(239º) Sin embargo, debemos tener en cuenta que en la época de Simone de Beauvoir los métodos anticonceptivos más eficaces eran la interrupción del coito y el lavado vaginal. Los preservativos masculinos ya existían, pero las mujeres no podían contar con la colaboración de los hombres —como ocurre aún hoy. Además, los preservativos masculinos reducen mucho la sensibilidad en el pene, lo que hace que muchos hombres no se adapten a ellos. Mientras tanto, la publicidad de anticonceptivos, pesarios y tampones vaginales, entre otras cosas, estaba prohibida. Es decir, si ella apoyaba el aborto, era porque en su época, al no existir anticonceptivos a la altura de las necesidades humanas, el aborto parecía la única forma de controlar los nacimientos y proteger a la mujer.

(240º) Simone de Beauvoir veía la legalización del aborto como necesaria para evitar una matanza mayor de mujeres en clínicas clandestinas y la de niños después de nacidos. Relata algunos casos de muertes de niños por negligencia intencional de sus padres[354]**.** Pero, atención: yo también apoyo la legalización de clínicas de aborto. No obstante, esto refleja la ambigüedad de mi postura, porque no apoyo el aborto. Simplemente reconozco que sucede, ya que hay mujeres que son capaces de realizarlo en sí mismas sin daños, y otras que mueren al intentarlo.

(241º) Yo, personalmente, no estoy de acuerdo ni siquiera con todas las autorizaciones legales de aborto en Brasil en casos de violación. Pero admito que la mujer tiene derecho a decidir entre su vida y la del niño, aunque sea para evitar su muerte psicológica. Entiendo que lo que realmente debería combatirse es la violación. En cambio, la sociedad la incentiva a través de la pornografía musical y coreográfica —con mujeres que, inconscientemente, apoyan su promoción.

(242º) Sin embargo, no puedo eliminar el libre albedrío de las personas cuando deciden interrumpir un embarazo. Por eso propongo una política social que no penalice a un médico o a una clínica que practiquen un aborto, siempre que se realice a solicitud de la gestante, para evitar que ella intente hacerlo sola y en malas condiciones. En esos casos, el médico no podría negarse a realizarlo, ya que sería una omisión de auxilio. El delito del médico pasaría a ser no notificar a las autoridades competentes sobre el procedimiento.

(243º) En el libro *Claves del Inconsciente* de la Dra. Renate Jost de Moraes, ella describe casos en los que los pacientes, bajo trance hipnótico, recuerdan experiencias de su tiempo en el útero. Esto nos muestra que en la fase uterina ya existe un espíritu consciente, revelando por qué el aborto es realmente un acto de asesinato[355]. Por lo tanto, debemos crear medios para prevenirlo. Así como el crimen se caracteriza por ser un hecho típico, antijurídico y culpable, el aborto tampoco puede dejar de ser castigado. Pero podemos crear un sistema de apoyo y de responsabilidad lo suficientemente eficaz como para evitar que ocurra.

(244º) Bajo el sistema de notificación médica, la gestante sería interrogada sobre las razones detrás del aborto. Si se comprobara la culpa o la intención, tanto el hombre como la mujer podrían ser llamados a responder penalmente o a firmar un acuerdo, cada uno

---

353 Libro *El Segundo Sexo* de Simone de Beauvoir, v.II, p. 249 (Traducción propia) — "Es un fenómeno tan extendido que debe considerarse como uno de los riesgos normalmente implicados en la condición femenina. Sin embargo, el código se empeña en tratarlo como delito: exige que esta operación delicada se practique clandestinamente.".

354 BEAUVOIR, 1967, p. 249.

355 Libro *Las llaves del Inconsciente* de Renate Jost de Moraes, "2.4 (Traducción propia) — El niño y su nacimiento", p. 123, versión digital: " — '... ¡Papá está enojado y nervioso! ¡Está agrediendo a mamá!... ¡Dijo que nada salió bien, que no podrá criar más hijos. ¡Que no quiere saber de mí!... Por eso me estoy arreglando el cuerpo! (La paciente se mueve sobre el sofá cama). ¡Voy a pasar la cabeza por el cordón (umbilical) para que apriete mi cuellito!... ¡No puedo existir! ¡Ya no me quieren!" (La paciente llora)"

asumiendo la responsabilidad por su parte. Si pudieran demostrar que utilizaban un método anticonceptivo que falló, sus penas podrían ser reducidas. Sin embargo, probarlo sería un desafío, a menos que el método fuera semipermanente. En cualquier caso, ambos tendrían que firmar el acuerdo para evitar el castigo.

(245º) Determinar la responsabilidad del hombre en este crimen, por ejemplo, es algo fundamental para impedirlo. Aquellos que firmaran el acuerdo tendrían que someterse a exámenes médicos y utilizar métodos anticonceptivos semipermanentes. Esto sería financiado por el gobierno si no tuvieran recursos económicos. Para liberarse de la imposición de usar métodos anticonceptivos semipermanentes, los hombres tendrían que demostrar, al menos, que utilizaron el método del "calendario", manteniendo relaciones con la mujer solo en los períodos cercanos a la menstruación. Lo principal sería que demostraran haber dialogado con su pareja sobre su fertilidad antes de la relación. Y si hubieran buscado los períodos más propicios para las relaciones, eso sería un buen indicio de ello.

(246º) En la clínica, antes de que la mujer realizara el procedimiento, sería informada de todas las implicaciones legales en las que estaría involucrada y tendría que identificar a un posible padre. Todos los posibles padres serían consultados sobre si estaban de acuerdo con el aborto. Si hubiera muchos compañeros consensuales y fuera imposible determinar la paternidad antes del nacimiento del niño, la madre podría asumir la responsabilidad exclusiva. En esos casos, el aborto se consideraría intencional a efectos de sanciones futuras, debido a la conducta irresponsable de la madre. El hombre que negara la posibilidad de paternidad y resultara ser el verdadero padre se equipararía a esa mujer en condiciones penales. Si se probara que la mujer realizó el aborto en contra de la voluntad del compañero o sin informarle, eso sería un agravante para su pena. Por otro lado, si el padre se evadiera de ella, impidiendo que le informara del hecho, eso podría ser un agravante para la pena de él.

(247º) En caso de reincidencia, comprobada la culpa o el dolo del hombre o de la mujer, cada uno sería llamado nuevamente a firmar un acuerdo para realizar su esterilización. Tendrían la opción de congelar los espermatozoides y los óvulos para realizar una inseminación artificial o una fertilización *in vitro* en el futuro. Esto se aplicaría incluso si el delito fuera cometido con otra pareja. Si no aceptaran el acuerdo, y aún estuvieran disfrutando del beneficio concedido anteriormente, este sería revocado y ambos irían a prisión por los dos delitos acumulados.

(248º) Finalmente, en esos acuerdos, tanto el hombre como la mujer serían llamados a realizar cursos para futuros padres, sensibilizándolos sobre la importancia de la paternidad. También serían informados de todas las estructuras que ofrece el gobierno para prevenir el aborto. Además, participarían en tratamientos psicológicos orientados a manejar sus inestabilidades en el comportamiento sexual.

(249º) El aborto debe ser un procedimiento médico disponible, pero no puede ser legalmente ignorado, incluso si aún tenemos que soportarlo. Yo fui madre soltera, socialmente oprimida, y sé que las mujeres en esas condiciones de embarazo pasan por varias crisis psicológicas y, con frecuencia, consideran interrumpir el embarazo. Por lo tanto, es mejor que este procedimiento no sea demasiado fácilmente accesible. Sin embargo, también hay que considerar las dificultades concretas de las mujeres para poner fin a esta situación.

(250º) Estamos en un momento de la historia que Jesús describió como aquel en que las mujeres desearían ser estériles[356]. Y estamos, aquí, relatando el mismo estadio retrógrado que Simone de Beauvoir describía hace 50 años. Muchos hombres, incluso, creyéndose con el derecho de no ser padres, piensan que pueden exigir a sus parejas que aborten. Según mis propuestas legales, si eso ocurriera, su pena debería ser agravada.

(251º) El suicidio es una falta de aceptación del camino que nos fue destinado, y el aborto también. Entiendo que el aborto refleja una falta de fe en Dios, pero ¿quién soy yo para juzgar la profundidad de la desesperación humana en relaciones privadas?

(252º) Europa es vista mundialmente como símbolo de un continente desarrollado. Muchos países europeos basaron su política de desarrollo en el control de la natalidad y normalizaron hipócritamente el aborto, incluso cuando era ilegal. No se sorprenda si la población europea, que tanto destruye, se destruye a sí misma en poco tiempo.

(253º) Actualmente, si los mejores anticonceptivos fueran más accesibles y difundidos, quizás el aborto no ocurriría tanto. Sin embargo, el aborto es un problema causado principalmente por la hipocresía social. Por ejemplo, es lógico que se repudie el aborto, pero el control de natalidad es necesario. Sin embargo, la Iglesia Católica —y muchas Iglesias Evangélicas— rechazan los métodos anticonceptivos, y esa hipocresía permite que el aborto siga existiendo.

(254º) Las clínicas de aborto podrían funcionar como centros de apoyo psicológico para intentar disuadir a las mujeres de abortar. En caso de violaciones, podrían ofrecer alojamiento durante el embarazo en estaciones de tratamiento tipo spa para mujeres. No obstante, si ellas estuvieran decididas a seguir adelante, sería difícil y arriesgado impedírselo, dado que la ilegalidad y la falta de clínicas nunca fueron obstáculos suficientes.

(255º) Las clínicas podrían realizar abortos solo hasta el tercer mes de gestación. Después de eso, el procedimiento requeriría revisión judicial para evaluar si se trata de casos de aborto terapéutico[357], o necesario debido a malformación del feto[358]. El juicio tendría que llevarse a cabo en un plazo máximo de una semana. Junto con la legalización de las clínicas, el gobierno establecería una política intensa de distribución de anticonceptivos.

(256º) Las mujeres inscritas para el procedimiento recibirían atención psicológica especial, permitiendo que consideraran tener al hijo y darlo en adopción. La custodia del niño podría transferirse a una familia preinscrita. Aunque el proceso de adopción es largo, la custodia puede otorgarse rápidamente y servir como un camino hacia la adopción con el consentimiento de la madre.

(257º) El gobierno mantendría instituciones similares a orfanatos para cuidar a niños de familias que no pueden criarlos, o que fueron rechazados. En estos internados, los niños y adolescentes recibirían atención médica y odontológica completas. Además de la educación formal, también recibirían formación musical y aprenderían, al menos, un oficio en el que podrían trabajar como ayudantes remunerados. También podrían pasar sus fines de semana con sus padres si ambas partes estuvieran interesadas.

(258º) Los padres pagarían pensión alimenticia de acuerdo con su capacidad financiera. Cualquier fondo excedente recaudado se distribuiría entre los niños beneficiarios y los demás.

---

[356] BIBLIA, Lucas 23:28-31

[357] *Código Penal* (D.L. 2848/1940 - Brasil) — Artículo 128, I y II. Disponible en http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm.

[358] Acción de Incumplimiento de Precepto Fundamental Nº 54 - ADPF 54. Disponible en: https://redir.stf.jus.br/paginadorpub/paginador.jsp?docTP=TP&docID=3707334.

La mitad del dinero se depositaría en una cuenta de ahorro para ese niño específico y la otra mitad se invertiría en mejorar la calidad de vida de todos los niños en la institución. Este sistema continuaría hasta que el niño fuera adoptado o regresara a su hogar.

(259º) La película *Las reglas de la vida*[359], con el actor Tobey Maguire, ilustra bien la situación de los abortos y la orfandad debido a embarazos no deseados. La ilegalidad aumenta el número de abortos y de muertes de mujeres que recurren a procedimientos inseguros en clínicas precarias o en sus casas.

(260º) Sin embargo, defender el aborto como si matar pudiera convertirse en un derecho es un abuso, al igual que el abuso cometido por hombres debido al machismo. Las mujeres tienen derecho sobre su cuerpo y su vida, pero no tienen derecho sobre el cuerpo ni la vida de las personas que ellas engendran — solo responsabilidad. Por lo tanto, la idea es permitir las clínicas de aborto como una forma de, en última instancia, prevenir los abortos.

(261º) Esto se debe a que solo podremos resolver este problema brindando información y asistencia a las personas más afectadas: hombres y mujeres en edad fértil. La concientización sobre la necesidad de una relación estable para formar una familia y sobre la belleza de la paternidad debería trabajarse desde la escuela secundaria.

(262º) Es más importante prevenir el aborto que castigarlo, considerando que la esterilización no es un castigo para quien no quiere hijos. Sin embargo, el aborto seguiría siendo un delito[360]. Si los acusados se negaran a firmar el acuerdo, su pena debería ser de reclusión, cumplida íntegramente en régimen cerrado, ya que tendrían todas las condiciones para evitar cometerlo.

(263º) La colocación de implantes anticonceptivos, con una duración de tres años, debería estar disponible gratuitamente en el sistema de salud desde las primeras menstruaciones, como prevención del embarazo no deseado, incluso en casos de violación. Es importante destacar que, en Brasil, cualquier relación sexual con una persona menor de 14 años es legalmente considerada violación, porque individuos de esa edad no tienen suficiente madurez para consentir. Esa sería una forma de acabar con una situación desequilibrada que es común. Muchas veces, las mujeres continúan en una relación en la que fueron violadas, pero no lo denunciaron por miedo.

(264º) Los violadores también podrían tener la opción de firmar acuerdos que permitieran su esterilización y un tratamiento para reducir la libido, con el fin de disminuir sus penas[361]. Pero aún responderían por toda la violencia y otros actos ilegales cometidos.

---

[359] *Las Reglas de la Vida* o *Las normas de la casa de la sidra (The Cider House Rules)* es una película estadounidense de 1999, una comedia dramática romántica dirigida por Lasse Hallström, con guion de John Irving basado en su novela homónima. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/The_Cider_House_Rules.

[360] D.L. 2848/1940 - *Código Penal Brasileño* - Aborto provocado por la gestante o con su consentimiento — Art. 124: "Provocar el aborto en sí misma o consentir que otro lo provoque: (Ver ADPF 54) Pena – detención, de uno a tres años." Art. 126 — "Provocar aborto con el consentimiento de la gestante: (Ver ADPF 54) Pena: reclusión, de uno a cuatro años. Párrafo único. Se aplica la pena del artículo anterior si la gestante no tiene más de catorce años, es alienada o mentalmente débil, o si el consentimiento se obtiene mediante fraude, amenaza grave o violencia." (BRASIL, 1940). Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm.

[361] No existen sustancias que tengan efectos anafrodisíacos sin provocar importantes efectos secundarios. En tratamientos químicos para parafilias e hipersexualidad, algunos fármacos son usados precisamente por sus efectos secundarios. Los ISRS (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina) y ciertos antipsicóticos pueden ser anafrodisíacos por naturaleza. También tienen efectos anafrodisíacos los antiandrógenos, tratamientos con estrógenos y agonistas de la hormona LHRH. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Anafrodis%C3%ADaco.

(265º) Convertir la anticoncepción en algo sistémico podría ayudar a resolver los problemas profundos causados por los desequilibrios sexuales, incluyendo la violación doméstica, que a menudo no se denuncia. El peor aspecto de la ilegalidad del aborto es que termina teniendo que ser tolerado en secreto, lo cual lleva a una práctica descontrolada e ilimitada. Algunas mujeres casi sustituyen los métodos anticonceptivos por abortos repetidos.

(266º) Las píldoras anticonceptivas de emergencia[362] fueron un gran avance de la medicina y actúan impidiendo la ovulación de la mujer. Sin embargo, dependiendo de la situación, también pueden impedir la implantación del embrión. Como esto ocurre en una etapa muy temprana, cuando solo hay la unión de dos células, todavía es razonable que pueda ser utilizada y, por eso, no se considera abortiva. Tanto es así que muchas mujeres quedan embarazadas incluso después de usarla. Deben tomarse, idealmente, justo después del acto sexual para ser más eficaces, y no son necesarias durante la menstruación regular, ya que es un período en el que no hay ovulación. Sin embargo, este método no debe usarse en exceso, ya que las píldoras contienen altos niveles de hormonas. Las mujeres deberían evitar tomar más de una de estas píldoras al mes. Y si tienen varias relaciones sexuales sin protección en el mismo mes, corren el riesgo de quedar embarazadas. Por lo tanto, la mejor opción es usar un método anticonceptivo regular, como la píldora diaria, que es más segura y menos perjudicial que esta.

(267º) El único método sin efectos secundarios es el natural, cuando el acto sexual se realiza solo durante la menstruación y los días cercanos a ella, evitando el período fértil de la mujer, que ocurre, aproximadamente, a la mitad del ciclo menstrual. Se llama método Ogino-Knaus y se conoce como el método del "Calendario". Pero este método, además de requerir una relación estable y colaborativa entre el hombre y la mujer, también implica abstinencia sexual durante los días fértiles de la mujer, algo que no siempre la pareja logra mantener. Este es el único método aceptado por la Iglesia Católica. Yo no creo que deba ser excomulgada por la Iglesia Católica por apoyar el uso de anticonceptivos. Al contrario, creo que los líderes de la Iglesia son los que están desfasados, ya que la gran mayoría de los católicos usa métodos anticonceptivos desde hace mucho tiempo, promoviendo una vida más tranquila mientras buscan la evolución espiritual.

(268º) Es esa actitud extrema de rechazar la protección a la mujer en situaciones de vulnerabilidad lo que lleva al feminismo extremista a defender el aborto como una forma de justicia social. Pero yo no creo que una mujer con salud psicológica elija abortar simplemente porque quiere. Generalmente, lo hacen por falta de condiciones para criar a un hijo o por presiones sociales. Por eso, si ofrecemos soluciones a estos problemas, podemos prácticamente eliminar los abortos.

(269º) El abandono de la natalidad por parte de nuestra sociedad no es una omisión — es una actitud deliberada, demostrada mediante el sabotaje social que busca destruir a las mujeres en estado de vulnerabilidad.

(270º) La única solución real a este problema es brindar asistencia a los niños, porque las mujeres a menudo enfrentan este desafío solas y no tienen fuerzas para superar esta dificultad.

(271º) Para muchas mujeres, ser forzadas a abortar a sus hijos se siente como un castigo. Además, en la mayoría de los casos, lanzan las almas de los abortados al infierno. Al mismo tiempo, muchas mujeres se victimizan, dejando de reconocer el daño causado por el aborto, perdonándose completamente, como si fueran inocentes. Esto les impide corregirse y cambiar

[362] Más conocida como la píldora del día después.

de comportamiento. El sexo casual, por ejemplo, no debería ser una norma, sino una excepción, y las mujeres siempre deberían usar anticonceptivos para evitar riesgos.

(272º) El comportamiento hipócrita de la Iglesia, especialmente en relación con las mujeres, estimula el ateísmo y refleja lo que somos como sociedad. Cuando vemos el mal en el otro, deberíamos aprovechar la oportunidad para reflexionar y arrepentirnos de fallos similares en nosotros mismos.

(273º) A menudo condenamos en el otro actitudes que no condenamos en nosotros mismos. Sin embargo, por vivir en sociedad, tendemos a repetir los mismos errores que los demás, ya que compartimos las mismas ilusiones. El aborto es un pecado cometido por un individuo, pero está gobernado por el ego social negativo.

(274º) Los hijos pertenecen a la sociedad, no solo a una mujer. Cuando una mujer aborta, en realidad, toda la sociedad está cometiendo ese aborto. El aborto es un crimen realizado de manera hipócrita — atribuido a otro, pero con culpa compartida por todos.

(275º) Simone de Beauvoir destacó la hipocresía social en torno al aborto con el *Manifiesto de las 343*, en el cual mujeres públicas rompieron la ley del silencio para declarar que ya se habían practicado un aborto, evidenciando la impunidad de las mujeres con privilegios económicos. Esa impunidad es exactamente lo que ocurre en Brasil hasta el día de hoy[363]. Aquí no tenemos datos precisos debido a la ilegalidad, pero presumo que los números siguen siendo altos.

(276º) En 1988, las cifras del aborto eran bastante altas. Entiendo que ya es hora de que esta negligencia social llegue a su fin.

(277º) Al mismo tiempo, no estoy en contra de los derechos especiales de las mujeres cuando son naturalmente necesarios. Por ejemplo, una mujer necesita, como mínimo, una licencia para amamantar y cuidar a su recién nacido, tal como ya existe. Incluso creo que, con el trabajo remoto, podríamos hacer más, permitiendo que las madres trabajen desde casa, al menos, hasta que sus hijos cumplan dos años, o el tiempo que fuera necesario, cuando haya posibilidad.

(278º) Sin embargo, en lo que respecta a los requisitos para la jubilación, entiendo que el mismo tiempo de servicio y de aportes debe aplicarse a ambos sexos. De esa manera, nadie tendría que trabajar más de 30 años. En Brasil, ese es el requisito actual para las mujeres, y los hombres deberían tener el mismo estándar. De hecho, defiendo la reducción del tiempo obligatorio de servicio para jubilarse. La mejor opción sería mantener la posibilidad de jubilación proporcional por tiempo de aportes a partir de los 20 años, como era antes de 1988. El desincentivo sería una reducción salarial significativa.

(279º) Finalmente, hay que decir que muchas mujeres intentan resolver sus problemas financieros a través del matrimonio, y a menudo toleran relaciones sin plena amistad o afecto por esa razón. El divorcio es algo a lo que no tenemos derecho si el matrimonio es verdadero, pero si el matrimonio es falso, tal vez la separación sea incluso una obligación.

(280º) También es verdad que no podemos prever si tendremos éxito en una relación, siendo más común que nos equivoquemos. Por eso, lo que debemos hacer es

[363] (Traducción propia) [...]ahora bien, en Francia ocurre anualmente un número igual de abortos y de nacimientos [...]". "Un punto en el que coinciden tanto los partidarios como los opositores del aborto legal es en el fracaso absoluto de la represión. Según los profesores Doléris, Bathazard y Lacassagne, habría habido en Francia 500.000 abortos al año hacia 1933; una estadística (citada por el Dr. Roy), de 1938, calculaba el número en un millón. En 1941, el Dr. Aubertin, de Burdeos, dudaba entre 800.000 y un millón. Esta última cifra parece ser la más cercana a la verdad".

intentar tener una relación estable y amar plenamente, creyendo que esa relación será eterna. Pero no debemos eternizar una relación que no sea plena. En un matrimonio sin amistad, debemos concluir que no hay matrimonio y terminarlo.

CARTA A LAS MUJERES

(281º) En la primera edición de este libro, conmovida por la situación de las mujeres que abortan, me solidaricé con su problema. Sin embargo, es un hecho que, ante la magnitud de las dificultades, cualquier ayuda que yo pudiera ofrecer siempre sería pequeña y no haría gran diferencia. El mejor apoyo que puedo dar, entonces, es hablar profundamente sobre ello.

(282º) Todo lo que digo en este trabajo —aunque mucho de ello me haya llegado a través de las letras frías e impersonales de los libros— es como una pasión ardiente que palpita en mis venas. Eso porque viví intensamente mi vida bajo el mando de la furia y la revuelta. Después de tantos años, había borrado de mis recuerdos más cotidianos que yo también había pasado por derrotas cuando era joven. Tal vez olvidarlas fuera mi forma de evitar el dolor que me causaron.

(283º) El 1º de enero de 2016, cuando ocurrió la iluminación, sentí como si se me hubieran abierto los ojos y tuve urgencia por enseñar lo que se me estaba revelando. Pero no podría ser testigo si no viviera también, porque de lo contrario mis palabras no serían tan vivas, ya que no vendrían de mi propia experiencia.

(284º) Estas aclaraciones son un preámbulo para decir que, en dos ocasiones, aborté. En esos actos, aborté también mis principios y sentí que abortaba una parte de mí misma, porque yo quería tener a mis hijos. Bueno, si yo pequé contra los diez mandamientos de Moisés y también contra los dos de Cristo, y logré redimirme, ¿qué no podrás tú? — que seguramente hiciste mejor que yo; o tal vez no.

(285º) La primera vez fue cuando tenía 18 años. Después de que me convencieran de tener una relación íntima casual con un amigo de mi hermano, el joven se volvió inaccesible, tal vez para evitar comprometerse en una relación. Cuando descubrí que estaba embarazada, enfrentaba una fuerte persecución social, además del rechazo por parte de mi familia.

(286º) Ese proceso había comenzado a mis 12 años, con la separación de mis padres, y fue empeorando cada vez más. Era muy difamada, a pesar de que hacía poco tiempo que había perdido la virginidad. Entiendo que la difamación es una forma de castración social de la mujer, para exigirle un papel de sumisión.

(287º) Así fue como vi el aborto como la única solución. Y, por tener poco dinero, caí en manos de un médico frío que realizó el legrado de mi útero sin usar anestesia. Sentí mucho dolor. Esa precariedad podría haberme matado, y quedé profundamente traumatizada por esa experiencia.

(288º) La segunda vez que aborté fue una agresión aún mayor contra mí, porque ya era cristiana y estaba en una relación con sentimientos, que cumplía todas las expectativas sociales. Sin embargo, mi pareja me coaccionó psicológicamente para abortar, imponiéndolo como condición para seguir con nuestra relación. Para lograrlo, incluso me recordó las presiones sociales que causaron mi primer aborto. Además, me obligó a pagar el procedimiento con mis propios ahorros, a pesar de pertenecer a una familia rica. Y, justo después del aborto, rompió conmigo y desapareció.

(289º) Al tener hijos, descubrí poco a poco que la maternidad genera una forma de esclavitud. Durante el sostenimiento de mi familia, las dificultades eran tan grandes que muchas veces sentía que perdía la cabeza, criando a mis hijos con dinero en lugar de construir amistad con ellos.

(290º) Sin embargo, fue al convertirme en madre cuando sentí que realmente estaba viva. Volví del ateísmo y vi un milagro cada día en la protección de mi hija. Por eso, a pesar de tantos dramas vividos, le debo mucho a la maternidad. Es solo porque Dios ayuda que una madre puede superar. ¡Nada puede resistir a lo sagrado! Los esfuerzos de una madre por su hijo son sagrados cuando realmente está dispuesta a enfrentar todos los desafíos. Si tenemos poco, es porque pedimos poco. Muchas veces pedimos escapar de los enfrentamientos, y eso es una derrota. En lugar de eso, deberíamos pedir fuerzas para superarlos.

Pequeño ritual de pérdidas y frutos

(291º) Señor, el aborto es un pecado grave. Pero perdona, sobre todo, a la mujer que abortó pensando que no podría enfrentar las dificultades, y no por frivolidades. También pido que las almas perdidas por el aborto me escuchen y me comprendan. A sus madres les faltaron palabras, pero ellas no sabían lo que hacían cuando se equivocaron con ustedes. Eran personas que sufrían, o estaban animalizadas por la carne. Por favor, perdónenlas, perdonándome también a mí. Acepten la ayuda de las almas iluminadas enviadas para apoyarlos en su recuperación. Y Señor, sé que siempre envías almas iluminadas para consolarnos y ampararnos. ¡Muchas gracias por eso! ¡Amén!

Descargo personal

(292º) En la primera edición de este libro, me declaraba completamente impactada por las cifras del aborto de 1988. Me negaba a investigar sobre ese tema porque me causaba repulsión. Entre bastidores, mi coautor, Jesús, en episodios mediúmnicos, determinaba que yo hiciera, en el libro, la confesión pública de que me había realizado dos abortos.

(293º) Al mismo tiempo, me sentía confundida por tener contacto con Jesús, y mis interacciones con Él eran torpes y caóticas. Experimenté un colapso psicológico, sintiéndome indigna ante Su grandeza, y entré en pánico al pensar que, si Jesús necesitaba a alguien como yo, eso significaba que la situación debía estar catastrófica. Tampoco podía guardar el secreto sobre mi conexión con Él, y me sentía renacida. Toda mi vida anterior se volvió relativa, como si esa fuera la única verdad real.

(294º) El sistema promueve el miedo hacia la mediumnidad de una manera tan elaborada que llego a pensar que los dominadores intentan impedir precisamente eso: que Jesús nos revele la verdad.

(295º) Me negaba rotundamente a confesar mis abortos porque me sentía una víctima, no una culpable en esta historia. Me consideraba inocente. Sin embargo, sabía que no tenía autoridad para perdonarme a mí misma. Al fin y al cabo, del mismo modo en que tuve contacto espiritual con mis padres y abuelos después de su muerte, también lo tuve con mis hijos abortados.

(296º) Sabía que mis hijos no tenían una buena opinión de mí. En un sueño, los vi en un lugar oscuro y aterrador, encerrados en una casa, tratando de esconderse de mí. Cuando me

acerqué, corrieron hacia adentro para huir. Desde lejos, gritaron: "¡Te las vas a ver con el León de Judá!" [364]. E invocaron a un león enorme que me amenazó.

(297º) Como católica, no lograba entender estas cosas ni reflexionar sobre ellas. Según las reglas de mi religión, solo recientemente el aborto pasó a ser perdonable si se confiesa a un sacerdote. Sin embargo, para mí, todo eso parecía hipócrita, ya que los católicos de nuestra época, en general, practican su fe mecánicamente, rezando en la iglesia sin un verdadero compromiso espiritual en sus vidas. Yo era apenas un poco mejor que eso, aunque no me daba cuenta. Inconscientemente, trataba el cristianismo como una utopía. Encontrarme con Jesús resucitado en persona fue una experiencia muy fuerte para mí.

(298º) Después de negarme a dar testimonio sobre esto, Jesús, con dulzura, intentó convencerme de confesar mi primer aborto a un sacerdote. Me recordó que, en aquella ocasión, yo era atea y, por eso, no me había confesado. Me sugirió que buscara a un sacerdote amigo mío, pero no quise, porque me sentiría avergonzada. Luego me ofreció otro, muy bueno, pero también lo rechacé porque era amigo de alguien en quien no confiaba y de quien tenía miedo por sus influencias.

(299º) Así, alegué mi jerarquía espiritual por encima de él, con la vanidad que me era característica, diciendo: "¡Yo me confieso con Dios! ¡Esos curas no están mejor que yo!". Entonces, Jesús apareció ante mí en otra dimensión, vistiendo el cuerpo de aquel último sacerdote, junto con un amigo también vestido de sacerdote que, por sus actitudes y miradas características descritas en la Biblia, parecía ser Juan. Jesús, mostrando signos de impaciencia, dijo: "¡Esta es dura de roer!". Su amigo lo miró con sorpresa, y yo me vi sumida en un profundo arrepentimiento, de rodillas a Sus pies, completamente confundida, sin entender qué había hecho.

(300º) Después de eso, entré en un período de extrema confusión mental. Fui a confesarme con ese sacerdote, pero no lograba entenderme a mí misma. Era como si, antes, hubiera sido redimida, pero después volviera a estar condenada. Jesús, con una mezcla de tristeza y preocupación, me dijo: "¡Yo no quería que te volvieras loca!". Caí en una profunda crisis de identidad, mi lenguaje se volvió confuso y mis escritos incomprensibles.

(301º) Poco a poco, fui descubriendo otros traumas del pasado relacionados con confesiones hechas a sacerdotes. Recordé que, en la confesión de mi segundo aborto, cuando ya era cristiana, el sacerdote me pareció excitado y pronunció palabras ambiguas de acoso sexual. En ese momento, solo después de ese episodio, recordé que debía confesar mi primer aborto, pero me aterraba pasar por algo similar de nuevo. Fue horrible que alguien se excitara con mi dolor más íntimo. Y lo peor es que no se trataba

---

[364] El *León de Judá* — representa la tribu de Jesús. El León de Judá es un símbolo nacional y cultural judío, tradicionalmente considerado como el símbolo del israelita. Según la Torá, la tribu está compuesta por los descendientes de Judá, el cuarto hijo de Jacob. La asociación entre Judá y el león proviene de la bendición dada por Jacob. Biblia. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Lion_of_Judah. El pasaje en el que esto ocurre está en la Biblia en Génesis 49:8-10. En dicho pasaje, se predicen cosas como el regreso del León (Jesús) con la presa y la obediencia de los pueblos hacia Él: "Judá, te alabarán tus hermanos: tu mano en la cerviz de tus enemigos; los hijos de tu padre se inclinarán a ti. Cachorro de león Judá: de la presa subiste, hijo mío; se encorvó, se echó como león, Así como león viejo , ¿quién lo despertará? No será quitado el cetro de Judá, y el legislador de entre sus pies, hasta que venga SILOH; y a él se congregarán los pueblos". El título se menciona nuevamente al final de la Biblia en Apocalipsis 5:5, lo cual genera una controversia entre judíos y cristianos, pues los cristianos lo consideran Jesús, mientras que los judíos no. Y uno de los ancianos me dice: 'No llores; he aquí el León de la tribu de Judá, la Raíz de David, que ha vencido para abrir el libro, y desatar sus siete sellos'".

de un hombre común, sino de un sacerdote — alguien a quien yo admiraba con pureza y profundidad.

(302º) A continuación, todo a mi alrededor se volvió aún más caótico. Aparecieron jóvenes con una necesidad urgente de un adulto que los defendiera, y problemas sociales derivados del activismo por la legalización de la marihuana. En resumen, enfrentaba: a mi sociedad local prejuiciosa; a las familias de los jóvenes, que no comprendían que yo les brindaba asistencia; a los jóvenes, que tenían graves problemas psicológicos; a la policía local, porque estaba denunciando sus crímenes; a todos mis parientes, con quienes había roto por razones ideológicas difíciles de explicar; y hasta a mí misma, que estaba en crisis.

(303º) Mientras tanto, las cosas no iban bien en mi trabajo remunerado, a pesar de estar en teletrabajo. El mal funcionamiento del sistema durante el horario laboral normal me obligaba a trabajar de madrugada, fines de semana y feriados para cumplir con los objetivos. Además, las persecuciones en el trabajo empeoraron.

(304º) Sin embargo, cuando las cosas se complicaban, recuperaba la lucidez y redactaba piezas jurídicas con una defensa implacable. Tampoco dejé de trabajar en las acciones sociales de reforestación ni en el libro.

(305º) Mis conflictos se debían, sobre todo, a que me estaba esforzando por vivir sin pecados. Quería demostrarle a la gente que eso era posible. Caí en el dilema: "¿Quién soy yo, ángel o demonio?". Tenía que entender lo que estaba ocurriendo, porque probablemente era una respuesta a mis propias actitudes. Esto estaba alineado con mi creencia de que Dios no nos castiga; en cambio, nuestras experiencias son consecuencia de nuestras elecciones. Sentía que no podía tener ningún privilegio si quería comprender y demostrar cómo funcionaba esto. Mi esfuerzo era demostrar que una persona que hubiera pecado contra todos los principios cristianos aún podía encontrar la redención. Tenía que probar que cualquiera podía redimirse. Sin embargo, mi redención aún no estaba completa; la etapa final de mi limpieza espiritual había comenzado y estaba vinculada a la limpieza de mis palabras.

(306º) Cuando decidí hacer una confesión pública de mis abortos en el libro, sentí que la primera ola de confusión mental sobre ese tema comenzaba a disminuir. Poco a poco, empecé a comprender verdaderamente todas las situaciones que lo rodeaban. Antes, no podía entenderlas con claridad, pues era un punto bloqueado por una mentira, como si hubiera una puerta cerrada que me impedía tener una mejor percepción.

(307º) Después de ese desbloqueo, poco a poco, fueron ocurriendo otros. Vi surgir en mi mente varios conflictos provenientes de pensamientos externos, como si dos personalidades — una superior y otra inferior — se enfrentaran dentro de mí. Tuve pensamientos horribles que me ofendían simplemente por su presencia. Identifiqué que muchas de las actitudes mentales inferiores y subconscientes que yo adoptaba venían de películas. Poco a poco, fui sintiendo como si estuviera saliendo de un trance hipnótico.

(308º) Entonces, pasé a ver la confesión como un ejercicio necesario para quien desea una mejora espiritual. Pero estoy de acuerdo con el Espíritu Emmanuel, mentor de Chico Xavier, sobre la necesidad de que la confesión sea pública y solo se haga con los sacerdotes cuando no haya otra opción[365]. Al fin y al cabo, hablar de intimidades femeninas a solas con un hombre extraño también puede ser traumático para ambos.

---

[365] Fragmento del libro *Emmanuel — Disertaciones mediúmnicas sobre importantes cuestiones que preocupan a la humanidad,* dictado por el Espíritu Emmanuel, psicografiado por Chico Xavier (Traducción propia) — "Si bien es cierto que, en tiempos del Precursor, los nuevos creyentes adoptaban el sistema de confesar públicamente sus faltas y errores,

(309º) Por último, debo decir que es una hipocresía que alguien se diga cristiano y defienda el aborto, ya que la regla de no matar en el cristianismo es simple y clara. Sería sorprendente que ni siquiera se respetara en relación con los propios hijos.

2.3. INDIVIDUALISMO HOMOSEXUAL y HOMOSEXUALISMO

(310º) Alan Turing, matemático, lógico y científico británico, era homosexual. Debido a eso, fue perseguido por el gobierno británico a pesar de sus extraordinarias contribuciones. Desempeñó un papel fundamental en el desarrollo de los conceptos teóricos que llevaron a la creación de las computadoras. Durante la Segunda Guerra Mundial, lideró el equipo que descifró el código de la máquina Enigma, usada por los nazis, lo que ayudó a acortar la guerra y salvar millones de vidas.

(311º) En 1952, Turing fue condenado por el crimen de "indecencia grave" y fue obligado a someterse a un tratamiento de castración química. Dos años después, murió en circunstancias que muchos consideran un suicidio. Solo en 2013 la reina Isabel II le concedió el perdón póstumo. En 2017, el gobierno británico aprobó la "Ley Turing", que extendió el mismo perdón a miles de otros condenados por leyes homofóbicas del pasado.

(312º) Solo esta introducción ya muestra cuán difíciles fueron los enfrentamientos de los homosexuales del pasado. El peso social que se colocaba sobre ellos —y que aún existe de muchas formas— es, con frecuencia, insoportable, a veces llevando al suicidio. No hay nada peor que vivir una mentira y ser incapaz de verse a uno mismo por culpa del juicio negativo de la sociedad. A diferencia del machismo y del feminismo, sin embargo, el término "homosexualismo" fue, en su momento, asociado a una enfermedad, y no a un movimiento.

(313º) Aun así, hubo indudablemente un movimiento individual, muy parecido al feminismo, en el que los enfrentamientos de los homosexuales fueron abriendo brechas en el sistema y alcanzando victorias para todos. Al mismo tiempo, la sociedad, al dialogar con los homosexuales, fue tomando conciencia de ese problema social —en el cual las personas tenían que enfrentarse al mundo solo para existir o desistían de la vida por falta de aceptación de su existencia.

(314º) Originalmente, el término "homosexualismo" se usaba de forma peyorativa para referirse a la homosexualidad. Eso cambió a partir de los años 90, cuando la homosexualidad fue eliminada de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10). En Brasil, en 1999, el Consejo Federal de Psicología (CFP) prohibió las prácticas de "cura gay", reforzando ese cambio.

(315º) Esta última victoria, en realidad, ya fue resultado del activismo gay, que comenzó con la "Rebelión de Stonewall", una protesta contra la violencia policial y la persecución a la comunidad gay de Nueva York. Un año después de esa revuelta, el 28 de junio de 1970, los homosexuales contraatacaron al sistema con una inteligente guerra armada de lujo, arte y

---

tal costumbre difería esencialmente de todo lo que creó la Iglesia Católica, en ese aspecto, después del paso al Más Allá de los elevados Espíritus que, con la sangre de sus sacrificios y con la más sublime renuncia a los bienes terrenales, sentaron las bases de la fe, las cuales han resistido el moho de los siglos. La confesión pública de los propios defectos, en tiempos apostólicos, constituía para el hombre fuerte una barrera que evitaba su reincidencia en la falta. Un profundo sentimiento de verdadera humildad movía el corazón en esos momentos, ofreciéndole las mejores posibilidades de resistir el asedio de las tentaciones, y ese principio representaba una especie de vacuna contra las úlceras del remordimiento y las heridas Morales".No obstante, con el tiempo, se observó una transformación radical de todas las leyes sublimes de la fraternidad cristiana que antes se promovían. (...) Lamentablemente, toda la serie de absurdos del inenarrable sacramento de la penitencia proviene de los altos jerarcas eclesiásticos, teólogos y falsos moralistas de la Iglesia, que crearon perversamente los largos e indiscretos interrogatorios a los que la mujer debe someterse pasivamente frente a un hombre soltero, extraño, que muchas veces ni siquiera conoce".

alegría a través de los escandalosos "Desfiles del Orgullo Gay", que no podían pasar desapercibidos. Estos eventos no solo eran una forma de protesta, sino que también ofrecían protección y anonimato a los participantes, ya que muchos usaban máscaras y maquillaje pesado.

(316º) Como el machismo se basa en la idolatría al pene y en el antifeminismo, el homosexual masculino es quien más se enfrenta al sistema machista, ya que va en contra de la prédica de dicho sistema. Algunos homosexuales incluso son machistas, pero sus conductas no refuerzan el machismo. Por eso, el término "gay" fue usado inicialmente para nombrar este movimiento, ya que los hombres homosexuales —sus primeros representantes— fueron los mártires iniciales.

(317º) Con el tiempo, se fueron añadiendo nuevas siglas para incluir a personas con otras expresiones de identidad basadas en roles sexuales. Hoy en día, este movimiento es reconocido por la sigla LGBTQUIA+ (Lesbianas, Gays, Bisexuales, Travestis, Transexuales, Queer, Intersexuales, Asexuales + otros grupos) y por la llamada ideología de género.

(318º) Sin lugar a dudas, es importante no reducir el movimiento homosexual a un aspecto meramente festivo o alegre. Tal simplificación ignora las profundas cuestiones de identidad y de humanidad involucradas. La cuestión más importante es la identidad humana global, y no su fragmentación en tipos y roles.

(319º) Es una crueldad estratégica del sistema perseguir a las personas por exhibir características del otro sexo, ya que todos manifestamos rasgos del sexo opuesto en diversas proporciones, lo cual lleva a muchos conflictos. La diferenciación exagerada entre los sexos es lo que no es natural.

(320º) Las culturas islámicas se destacan a nivel mundial en términos de antihomosexualidad, con una homofobia cultural expresada mediante castigos que varían de un país a otro, como prisiones, flagelaciones e incluso la pena de muerte.

(321º) Al mismo tiempo, aún hoy, en culturas cristianas, muchos combaten la homosexualidad alegando con frecuencia motivos divinos. Invocar a Dios es una práctica antigua para justificar convenciones ilógicas de dominación, como lo hacían los faraones del Antiguo Egipto, que se proclamaban dioses vivos.

(322º) La historia bíblica de Sodoma suele usarse como argumento para decir que la homosexualidad es antinatural y desagradable a Dios. Sin embargo, el problema en la historia de Sodoma no es la homoafectividad, sino la intención de violación[366], ya que si la homosexualidad surge espontáneamente, es un uso del cuerpo para el sexo tan natural como la heterosexualidad.

(323º) Sodoma es citada como una advertencia histórica, supuestamente destruida por severas perversiones. Me imagino que algunas personas fueron reducidas a objetos sexuales, confinadas en espacios mínimos para facilitar abusos sexuales específicos, ilustrando la cruel "cama de Sodoma". En esta historia, los huéspedes más grandes eran amputados y los más pequeños estirados para que encajaran en la cama.

(324º) Pero Dios puede simplemente remover a cualquier persona del mundo sin recurrir a catástrofes, por lo tanto, estas ocurren como pruebas y lecciones. La crueldad y la fragmentación entre los seres humanos son los aspectos que verdaderamente pueden irritar a

366 BIBLIA, Génesis 19:4-5 — "Y antes que se acostasen, cercaron la casa los hombres de la ciudad, los varones de Sodoma, todo el pueblo junto, desde el más joven hasta el más viejo; y llamaron a Lot, y le dijeron: '¿Dónde están los varones que vinieron a ti esta noche? Sácanolos, para que los conozcamos'".

Dios —lo que quizás causó esa tragedia, para quienes creen en un Creador— y no las diferencias en las sexualidades que fueron creadas por Él mismo.

(325º) En realidad, en la Biblia las opiniones están divididas. En el Antiguo Testamento, en Levítico 18:22 y 20:13, Moisés condena la homoafectividad. Pero en Isaías 56:3-5, los homosexuales son acogidos mediante la figura de los eunucos.

> Y el hijo del extranjero, allegado al SEÑOR, no hable diciendo: Me apartará totalmente el SEÑOR de su pueblo. Ni diga el eunuco: "He aquí yo soy árbol seco". Porque así dijo el SEÑOR a los eunucos que guardaren mis sábados, y escogieren lo que yo quiero, y abrazaren mi pacto: "Yo les daré lugar en mi casa, y dentro de mis muros, y nombre, mejor que a los hijos y a los hijas; nombre perpetuo les daré que nunca perecerá".

(326º) En el Nuevo Testamento, el apóstol Pablo se pronuncia en contra de la homosexualidad, como se puede ver en *Romanos* 1:24, 1 *Corintios* 6:9, y *1 Timoteo* 1:10. Como Pablo fue uno de los mayores difusores del cristianismo, probablemente desempeñó un papel importante en la formación de visiones prejuiciosas y de la homofobia cultural aún presentes en un cristianismo imperfecto. Sin embargo, hay que considerar que también era judío y se basaba fuertemente en enseñanzas judías, lo cual probablemente influyó en su rechazo a la homosexualidad, en parte debido a una interpretación mal entendida de la historia de Sodoma.

(327º) Jesús, por otro lado —el guía supremo del cristianismo—, en la Biblia, en *Mateo* 19:10-12, al igual que Isaías, también acoge la homoafectividad cuando se refiere a los eunucos, simplemente al admitir su existencia, transmitiendo la idea de que tienen derecho a existir.

> Dícenle sus discípulos: "Si así es la condición del hombre con su mujer, no conviene casarse". Entonces él les dijo: "No todos reciben esta palabra, sino aquellos á quienes es dado. Porque hay eunucos que nacieron así del vientre de su madre; y hay eunucos, que son hechos eunucos por los hombres; y hay eunucos que se hicieron á sí mismos eunucos por causa del reino de los cielos; el que pueda ser capaz de eso, séalo".

(328º) En el tiempo terrenal de Jesús, los eunucos se referían a una categoría bastante amplia de hombres que no mantenían relaciones sexuales con mujeres. Estos individuos eran rechazados por la sociedad por desviarse del modelo que exigía el matrimonio al estilo de Adán y Eva. Al romper con ese patrón, escapaban al control del sistema. En aquella época, el matrimonio era una exigencia para todos.

(329º) Jesús distingue tres categorías de eunucos: los que nacieron así; los que fueron hechos así por otros; y los que decidieron serlo por razones espirituales. Las personas intersexuales, anteriormente llamadas hermafroditas, son raras y no habría razón para mencionarlas. Existe una versión de la Biblia que usa la palabra "castrados" en lugar de "eunucos" en ese pasaje, pero considero que esa versión es, sencillamente, inviable en el contexto. Castrar es un verbo como segar. No tiene lógica segar algo que aún no ha nacido; por tanto, no puede haber alguien que haya nacido castrado.

(330º) Eso demuestra que el verdadero cristianismo no es homofóbico —muy al contrario. Es probable que Jesús haya enfrentado los mismos prejuicios que experimentaban los homosexuales por parte del sistema, debido a que Él no tenía relaciones íntimas con mujeres.

(331º) Lo que Jesús enfatiza en ese pasaje es la necesidad de una responsabilidad máxima con respecto al sexo en las uniones heterosexuales, y eso es lógico debido a la generación de hijos. En el caso del crimen del aborto, por ejemplo, hablamos de la necesidad de encontrar la responsabilidad de los hombres, ya que, aunque sean las mujeres quienes lo llevan a cabo, en general, ellos son los principales responsables de ese crimen.

(332º) Sin embargo, es un hecho que los homosexuales también deben tener prácticas sexuales honestas y moderadas, aunque la libertad sexual sea un derecho de todos. Esto no es algo relacionado "solo" con el sexo —si es que el sexo puede considerarse una cuestión menor. El problema de una práctica sexual negativa no es material, sino el mismo de toda mala práctica, sin distinción: el mal pensamiento que la dirige.

(333º) Algunos homosexuales reclaman el derecho de realizar manifestaciones públicas de afecto erótico. Sin embargo, yo sostengo que todos deberíamos moderar esas demostraciones, reconociendo que expresiones intensas de afecto, como besos profundos, sobrepasan ciertos límites de privacidad de quienes observan, independientemente de la orientación sexual.

(334º) En sentido contrario, hay personas que, evidentemente no siendo homosexuales, predican que los homosexuales no deberían hacer el amor. Estas personas, por lo general, tienen una relación estable y hablan de estos temas como si su vida sexual fuera natural y la de los homosexuales no lo fuera. No obstante, mantener el celibato en contra de los propios deseos es un camino difícil y tan antinatural como obligar a alguien a tener sexo. Hipócrita es no reconocer que el placer anal existe, siendo que todos tenemos ano, y su estimulación no necesita ser un monopolio de lo homoafectivo. Muchos hombres heterosexuales evitan la estimulación anal con un miedo enorme al prejuicio, pensando que eso podría cambiar algo en sus vidas.

(335º) El verdadero propósito del sexo es estabilizarnos dentro de una relación profunda, y no simplemente tener actos sin significado emocional, los cuales anulan esa profundidad. En el sexo, el ser humano se desnuda de sí mismo, no solo de la ropa del cuerpo. Esa es la razón por la cual puede dañar tanto una identidad: porque no está conectado con ella. Así, si la propia persona envuelta en el erotismo muchas veces no se comprende, mucho menos lo hará alguien de fuera.

(336º) Una vez, por accidente, vi de reojo a unos conocidos míos, homosexuales, en una situación íntima. Concluí que todos nos involucramos en la intimidad más o menos de la misma forma, lo cual me llevó a cuestionar cómo llegamos a tener tantas neurosis en torno al sexo. Pero, aun así, la afectividad erótica no debe ser exhibida, solo la fraterna; eso vale para todos.

(337º) Es importante señalar que proteger la intimidad no es lo mismo que ser hipócrita o fingir ser alguien que no se es. Defender la discreción no significa negar el amor ni ocultar a quien se ama, sino elegir el contexto adecuado para las demostraciones íntimas de afecto.

(338º) Demostrar la amistad no hace daño, pues es lo que realmente une a las personas. Las relaciones sin amistad, de hecho, enferman a las personas y muchas veces llevan a la pérdida de identidad. Tomarse de las manos, apoyarse en el brazo del otro o poner el brazo sobre su cuello, por ejemplo, no son gestos exclusivos del amor erótico ni son femeninos o masculinos. Los compañeros que expresan su amistad transmiten mucho más amor que quienes solo insinúan deseo sexual.

(339º) Lo que más pesa en nuestras vidas son las relaciones, pero solo las relaciones con amistad contienen amor verdadero. Y cuando las personas tienen una pareja a la que aman sinceramente, se sienten más seguras.

(340º) Yo estoy a favor de la monogamia para todos, ya que es una forma de vida más responsable y que provoca menos sufrimiento. Pero fallar en los intentos y tener que volver a intentarlo no significa ser promiscuo. Una persona será promiscua si, al tener una relación íntima, solo está buscando diversión y no lo intenta de forma seria.

(341º) Tampoco quiero ser hipócrita y negar que nuestros cuerpos nos llevan a relaciones que escapan a nuestra comprensión. Ese es un riesgo que corre quien no está comprometido afectivamente con alguien. Sin embargo, hoy en día, con base en la lógica de "recursos escasos y necesidades ilimitadas", muchos defienden la promiscuidad como un modelo de satisfacción sexual. Pero si una persona no busca una relación sincera a través del sexo, entonces sí corre el riesgo de sentirse sola incluso estando rodeada de compañía.

(342º) Tal vez el modelo de familia tradicional —y la aversión hacia él— sea un estímulo para la homoafectividad en algunas personas, ya que actualmente esa estructura se basa muchas veces en relaciones vacías y carentes de sinceridad.

(343º) Eso sucede debido a la subordinación existente entre padres y madres. La subordinación debilita el amor, mientras que la relación ideal parece estar basada en la coordinación, es decir, en el amor fraterno, el cual elimina los conflictos. Los debates sobre relaciones entre personas del mismo sexo se abordan de manera destacada en la película *Yo los declaro marido y marido*[367], con el comediante Adam Sandler. Esta película retrata el prejuicio contra los homoafectivos y muestra el amor verdadero entre dos amigos que fingen ser una pareja del mismo sexo.

(344º) María y José son ejemplos de personas que eligieron vivir en celibato a pesar de estar casados. En particular, una pareja incluso puede decidir vivir en celibato si cree que esa es la mejor manera de mantener una conexión emocional sin daños. Lo más importante es que los seres humanos sean verdaderos compañeros, y esa compañerismo no existe en la promiscuidad — incluso si esta promiscuidad es solo psicológica.

(345º) Para mí, el mayor problema es la diferenciación extrema que se hace entre hombres y mujeres. No es que yo esté en desacuerdo con el pasaje bíblico de *Génesis* 1:27 — la existencia de solo dos sexos es evidente. Pero si Dios nos creó, hombres y mujeres, semejantes a Él, eso significa que también somos semejantes entre nosotros.

(346º) Lo más probable es que seamos neutros la mayor parte del tiempo, ya que nuestra sexualidad solo marca diferencia cuando tenemos relaciones íntimas. Yo misma uso ropa de hombre y no siento nada distinto, así como me parecía hermoso Freddie Mercury con algunas ropas y maquillajes que otros considerarían "femeninos".

(347º) Necesitamos valorar la existencia humana más allá de los rasgos sexuales para comprender plenamente nuestra identidad. Reducir a una persona a sus características sexuales es minimizar su complejidad y riqueza. No tiene sentido, por ejemplo, ante una pareja homoafectiva, preguntar cuál de los dos es el hombre y cuál la mujer, como si se esperara que asumieran un rol social.

(348º) En generaciones pasadas, la posibilidad de nacer homoafectivo era comúnmente rechazada, atribuyendo esa orientación a factores sociales o trastornos. Esta visión niega la naturalidad de la homoafectividad, por eso es tan sabia la identificación de los eunucos hecha por Jesús.

---

[367] Con el título original *I now pronounce you Chuck and Larry,* es una comedia estrenada en Estados Unidos en 2007. Producción: Adam Sandler, Jack Giarraputo, Tom Shadyac, Michael Bostick. Compañías productoras: Relativity Media, Shady Acres Entertainment y Happy Madison Productions. Distribución: Universal Pictures. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/I_Now_Pronounce_You_Chuck_%26_Larry.

(349º) Freud afirmaba que la transición hacia la homoafectividad se originaba de la dicotomía entre una madre histérica y un padre ausente, lo que significaba que sería más impulsada por la figura femenina.

(350º) Hoy en día, la posibilidad de volverse homoafectivo por pérdida de identidad es una parte sensible del tema y raramente se aborda de manera directa. Yo entiendo que eso sí es posible, y que esta es una situación temida por muchos hombres, expresada incluso en bromas. Sin embargo, considero que la principal responsable de esa transición es la sociedad machista, porque ella promueve la cultura de la violación.

(351º) Como somos seres conceptuales, nuestra opresión también es conceptual. La sexualidad, que debería ser algo simple, genera persecuciones que enloquecen a muchos. El problema no es la homoafectividad, sino sentirse confundido por ella.

(352º) Los programas humorísticos fomentan la "estereotipización" [368] del homoafectivo, una trampa social difícil de superar para mantener la salud mental. Esto debería considerarse una forma de *bullying*. Esa visión social influye en que muchos homosexuales adopten gestos exagerados, construyendo una personalidad social moldeada por la burla. Y como esta es una forma de persecución generalizada, promovida por la imposición de roles sexuales, suele pasar desapercibida.

(353º) La ideología de género, promovida como parte del movimiento políticamente correcto, paradójicamente continúa con la estereotipación de la homoafectividad, lo cual representa una forma de antihomosexualidad institucionalizada. Multiplica las identidades sexuales cuando eso podría ser algo sencillo, ya que solo existen dos sexos —femenino y masculino— y dos sexualidades: homosexual y heterosexual.

(354º) Al mismo tiempo, muchas personas atraviesan crisis de identidad porque su autoimagen es distinta de la que ven en el espejo, lo cual las lleva a intentar que ambas coincidan. Esta puede ser una situación duradera, cuando la persona no se identifica consigo misma y siente la necesidad de cambiar. Pero también puede ser temporal, causada por algún tipo de choque o alteración psicológica.

(355º) Debido a las crisis de identidad, yo incluso sugiero que, antes de someterse a una cirugía de cambio de sexo, la persona espere un tiempo razonable —un año o más— para tener certeza y evitar futuros arrepentimientos. También es ideal que reciba acompañamiento psicológico antes, durante y después de la transición. Además, siempre recomiendo que las personas usen muchos espejos en casa y se miren a los ojos con frecuencia a través de ellos.

(356º) Otro punto importante es que un travesti no siempre es homosexual, ya que el uso de adornos y gestos es una cuestión cultural, no natural. De la misma forma, la cuestión de las personas transgénero gira en torno a la identidad, no a la sexualidad. El esfuerzo por descubrir nuestro sentido de identidad es crucial, ya que una de las mayores vulnerabilidades humanas es el desconocimiento de uno mismo.

(357º) Quien no se conoce, desconoce sus propias fuerzas y se convierte en una herramienta del sistema. La feminidad exagerada también es una forma de pérdida de identidad.

---

[368] *Estereotipación* — es el acto de formar una imagen distorsionada sobre un determinado tipo social, basándose en ideas preconcebidas reducidas a esquemas o tipos generalmente prejuiciosos. Este término, aquí, tiene el mismo sentido expresado por Jakson F. de Alencar en el artículo "La estereotipación del diferente en los medios", del 13/10/2016: Lo diferente, antes menos visible, hoy está omnipresente gracias a los medios y los viajes, pero esa visibilidad no necesariamente genera más comprensión. Cuanta más visibilidad hay, más visibles son también las diferencias, y el otro sigue siendo tan misterioso, exotizado o estereotipado como antes, incluso dentro de los propios países, cuanto más frente a países distintos. Fuente: paulus.com.br. Disponible en: https://www.paulus.com.br/portal/estereotipizacao-do-diferente-nas-midias/#.X46GbtBKh1s.

(358º) El concepto de lo femenino eterno, debatido por Simone de Beauvoir, es un tipo de neurosis social —una caricatura que conduce a las personas hacia la fragilidad, haciendo de la feminización de la sociedad una herramienta de dominación. La idea del eterno femenino se vuelve masiva y es absorbida por toda la sociedad, incluidos los hombres homosexuales, que con frecuencia incorporan esa autoimagen. La moda actual, por ejemplo, es muy sensual y enfatiza en exceso las diferencias entre hombres y mujeres —mientras que en la década de 1970 ese contraste era más sutil.

(359º) Así, muchos homoafectivos se transforman después de comenzar su vida sexual, como si se convirtieran en otra persona. Cuando somos niños, no somos tan distintos unos de otros y tenemos gestos más naturales. Si realmente fuéramos tan diferentes como sugiere el movimiento LGBTQIA+, eso se notaría ya en esa etapa, ya que los niños, en general, no son conscientes de esas distinciones.

(360º) Incluso, los niños imitan los comportamientos que observan, pero difícilmente lo hacen de forma permanente. Si cambiamos tanto solamente por nuestra vida sexual, es señal de que no estamos siendo sinceros con nosotros mismos. Eso demuestra que el mayor desafío psicológico de la persona homoafectiva es ser ella misma y no representar un papel que el sistema ha impuesto en su mente.

(361º) Es un hecho que, más o menos desde la adolescencia, nuestros padres comienzan a moldear nuestro lenguaje corporal. El machismo induce a las familias a enseñar roles a los jóvenes como si se tratara de un idioma. Pero transformar la sociedad en predominantemente homosexual resulta útil para el sistema de dominación. Entonces, este promueve tanto la homosexualidad —como una forma de reducir las familias— como la homofobia —como forma de opresión. El sistema absorbió los movimientos de liberación homosexual y los remodeló para que sirvan a sus propios intereses, como suele hacer con todos los movimientos de liberación.

(362º) También es un hecho que nuestra sociedad está atrapada en tipos, y aún no logramos dejar de sorprendernos al ver a alguien "travestido", pero esto ocurre debido a una personalidad social y cultural, y no a una personalidad individual. En este aspecto, el movimiento LGBTQIA+ ha ayudado a mostrar la variedad de experiencias humanas, para que, con el tiempo, esas apariencias dejen de sorprendernos. Sin embargo, esto sería menos problemático si el sistema no enfatizara tanto las diferencias sexuales, ya que la diversidad humana es ilimitada. Las personas buscan etiquetas porque quieren una respuesta a la pregunta: "¿Quién soy yo?".

(363º) El dominismo homosexual preconiza una forma de solidaridad corporativa para imponer la supremacía de ese grupo, fomentando la heterofobia. Incluso, se opone al cristianismo al distorsionar sus símbolos para enfrentarse a la idea de castidad cristiana. Sin embargo, Jesús sí era casto, principalmente porque estaba muy ocupado y no tenía tiempo para relaciones íntimas, además de ser una persona pura. Pero este movimiento tampoco fue hecho para unir a las personas, ya que genera divisiones entre ellas. La desvalorización causada por la ideología del dominismo homosexual está relacionada con el hecho de que la sexualidad no debería definir quiénes somos.

(364º) Al mismo tiempo, si las primeras Marchas del Orgullo LGBTQIA+ necesitaron de una exhibición carnavalesca para enfrentarse al sistema, hoy deberían centrarse en exigir respeto humano. Ese tipo de exhibición debilita su seriedad, contribuyendo al *bullying* social. Ser homoafectivo es una realidad humana sencilla que, sin embargo, da lugar a cuestiones

complejas. Ninguno de nosotros necesita ser marcado como persona para que los demás reconozcan quiénes somos.

(365º) Según mi entendimiento, el orgullo LGBTQIA+ tiene como objetivo sanar la humillación provocada por el orgullo masculino, ya que la autoafirmación masculina se apoya en la humillación de los demás. La victimización del homoafectivo como resultado de esta opresión lo empuja hacia el dominismo homosexual. No obstante, este mismo movimiento es fuente de muchos conflictos.

(366º) La verdad más profunda sobre este tema está, precisamente, en lo que nos iguala: el hecho de que todos poseemos características de ambos sexos. La estereotipación de las personas es una división absurda, como decir que un hombre no puede usar labial o que una mujer no puede sentarse con las piernas abiertas. Todos somos simplemente personas. Tenemos que ser nosotros mismos, no otra cosa. Sin embargo, el sistema hace que las personas crean que deben adaptarse a cierto rótulo para encajar.

(367º) El amor es lo que más nos iguala. Las palabras más verdaderas que se pueden decir durante el acto sexual son "te amo", y eso no es exclusivo de ningún sexo ni de ninguna orientación sexual. Es algo necesario para cualquiera que desee ser verdaderamente humano y tener una vida plena.

(368º) Todo en nuestra vida debe simbolizar la vida. Cuando la sexualidad refleja vida, se manifiesta de forma saludable, cumpliendo su propósito natural de enriquecer la experiencia de vivir. Las personas sexualmente felices silban, tararean... Nadie debería ser privado de este aspecto de la vida, independientemente del sexo u orientación sexual. Pero el dominismo homosexual, al igual que todos los movimientos individualistas, no es positivo para nadie.

2.4. RACISMO[369]

(369º) El racismo y la xenofobia comparten similitudes, pues ambos están relacionados con el prejuicio entre culturas. En este caso, también se generan estereotipos originados en la burla.

(370º) Aquí en Brasil existe un racismo generalizado de los imperialistas contra nuestra población, la cual es estereotipada dentro y fuera del país por los medios masivos de comunicación. En teoría, los brasileños no podrían ser racistas debido a su gran mezcla étnica. Sin embargo, muchos descendientes de los imperialistas, los "blancos", son racistas. Esta situación contradictoria perjudica a Brasil en su conjunto.

(371º) El racismo, que se origina en el individualismo, busca impedir el apareamiento entre personas con diferencias culturales. En Brasil, los "negros" enfrentan obstáculos sociales similares a los que enfrentan las mujeres, siendo excluidos de las relaciones afectivas. Y ese quizá sea, de verdad, el peor aspecto del racismo brasileño: que las personas sean usadas, pero no amadas.

(372º) No obstante, la peor situación de aquí no es la de los "negros", sino la de los pueblos indígenas que son constantemente diezmados por los poderosos para que ellos invadan sus tierras. Paradójicamente, los medios masivos de comunicación, reflejando los intereses de empresarios, hacendados y extranjeros, muchas veces hablan de la Amazonía despreciando a su población.

(373º) El racismo puede ocurrir entre familias, tribus, naciones y continentes, pues es una antipatía entre culturas; ejemplos de ello son las disputas entre tribus. Los judíos, por ejemplo,

369 Artículo 5º, inciso XLII de la *Constitución Federal de Brasil de 1988* — "la práctica del racismo constituye un crimen inafianzable e imprescriptible, sujeto a pena de reclusión, conforme lo establece la ley;" Fuente: Planalto. Disponible en : http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

históricamente han sido xenófobos — véase su prejuicio contra el pueblo de Samaria[370]. Sin embargo, irónicamente, su rasgo distintivo, cuando salieron de Egipto, era precisamente la mezcla étnica.

(374º) La mezcla étnica histórica de Brasil promueve en la población una identificación y cariño hacia los extranjeros y una mayor acogida hacia ellos. Eso explica nuestra situación suicida al apoyar a los extranjeros en contra de nosotros mismos.

(375º) Nuestros antepasados se unieron por la solidaridad de estar lejos de casa, y ese sentimiento persistió en nosotros. El "negro" llegó a encariñarse con cuidar al "blanco" tanto como el "blanco" al "negro", como en la historia de Dom Pedro II, un huérfano rubio de ojos claros criado por una sierva "negra".

(376º) Es la élite brasileña — antaño opuesta a la monarquía — la que hipócritamente institucionaliza el racismo, mientras que entre los pobres y la clase media los "negros" y los "blancos" están unidos. Las acciones de la República siempre han sido generalmente contra los "negros", mediante persecuciones policiales por razones insignificantes como, por ejemplo, el uso de marihuana. Así, hoy se comete el genocidio del hombre "negro" entre los 16 y 25 años de edad.

(377º) Al mismo tiempo, la lucha por los derechos de los "negros" siempre ha sido una de las mayores acciones de nuestra resistencia, mientras se difunde la idea de que nosotros no tenemos resistencia y de que nos conformamos con la dominación. En realidad, nuestra población está oprimida, sin voz, y no resignada. Un ejemplo de esto es que Camila Jourdan[371] y los 23 activistas que forman parte de su grupo fueron oprimidos sin ser noticiados, siendo confundidos con terroristas y sufriendo muchas represalias del sistema para que detuvieran su activismo.

(378º) El prejuicio contra los brasileños pobres está generalizado, pero los "negros" son sus representantes. Y, aunque hay más manifestaciones de prejuicio contra los "negros", el racismo aquí es más leve que en otros países. Ni siquiera tenemos manifestaciones de odio racial ni hacemos separaciones de espacios sociales como guetos o *apartheid*[372].

(379º) Aquí, el racismo es selectivo y aparece más en situaciones de disputas sociales bajo la forma de bloqueos económicos contra los "negros". El color de piel más oscuro es difamado, asociado a malas condiciones de vida o a la falta de capacidad. Como es más visible frente al color de piel más claro, eso facilita la discriminación. Es una marca visual e individual, como la que ocurre con la mujer a través de la ropa y los accesorios.

(380º) Sin embargo, muchos "blancos" se unen a los "negros" en el activismo contra el racismo, por lo tanto, los "negros" deben evitar la victimización que lleva al deseo de venganza, ya que corremos el riesgo de caer en una guerra racial, lo cual sería un retroceso en nuestra evolución.

(381º) Aquí, el racismo solo persiste porque se enseña de manera hipócrita, muchas veces incluso disfrazado de victimización del "negro". Eso me hace temer que también se estimule

---

370 BIBLIA, Juan 4:9 – "Y la mujer samaritana le dice: '¿Cómo tú, siendo judío, me pides a mí de beber, que soy mujer samaritana? Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.'.

371 **Camila Jourdan**, doctora en Filosofía, profesora de la UERJ y activista social, fue condenada, junto a otros 23 activistas de Río de Janeiro, a 13 años de prisión por razones supuestamente jurídicas, pero que, en síntesis, no correspondían a los hechos y estaban relacionadas con las protestas públicas de las jornadas de junio de 2013. En dichas protestas, la profesora y otros activistas denunciaban el Mundial de Fútbol como un emprendimiento imperialista contrario a los intereses populares y como instrumento de represión contra los propios movimientos sociales, situación que temían que se agravara con la aprobación de la Ley Antiterrorista.

372 La palabra *apartheid* significa "separación" en afrikáans y se refiere a un régimen de segregación practicado en Sudáfrica entre 1948 y 1994. En dicho régimen, los espacios ocupados por las personas "negras" estaban limitados, y se les prohibía tener contacto directo con las personas "blancas".

el racismo contra el "blanco", ya que la dominación suele provocar ese tipo de inversión, conduciendo a conflictos sociales. Los poderosos pueden provocar un choque entre el "orgullo blanco" y el "orgullo negro", del mismo modo que lo hacen entre el "orgullo masculino" y el "orgullo *gay"*.

(382º) Pero, si el racismo deja de enseñarse, deja de existir, acabando con todos los resentimientos y confinando las faltas de respeto raciales al pasado.

(383º) Las acciones sociales han venido alertando sobre la forma en que los medios de comunicación masivos estimulan el racismo, ya que en las ficciones de la radiodifusión, los "negros" son representados en papeles subordinados. Gracias a esas advertencias, el sentido común ha reaccionado en contra de esa narrativa y hemos logrado otras conquistas sociales, como la ley contra los crímenes motivados por prejuicio de raza o color[373], la penalización de las injurias raciales[374] y la implementación de cuotas raciales[375] por parte del gobierno.

(384º) Yo fui testigo de la evolución de nuestra cultura hacia el fin del racismo dentro de mi propia familia. Disminuyó gradualmente a lo largo de las generaciones. Mis bisabuelos eran muy racistas, mis abuelos aún lo eran bastante, mis padres lo eran poco y mis hermanos y yo no lo éramos — o, si alguno lo era, era muy poco. Hoy en día, mis hijos, mis sobrinos y yo nos manifestamos contra el racismo e incluso contra el lenguaje racista presente en nuestra forma de hablar.

(385º) Es importante que también mencionemos el "Movimiento de Conciencia Negra" dentro del activismo contra el racismo. Fue iniciado por Stephen Bantu Biko[376]. Este movimiento tiene como lemas: "ser negro es hermoso" y "Amigo, estás bien tal como eres, empieza a verte como un ser humano"[377], promoviendo la autoaceptación y la valorización de la identidad negra, destacando la belleza y la dignidad.

(386º) Sin embargo, el control de la información es tan severo que Stephen Bantu Biko sigue siendo un mártir desconocido, a pesar de ser una figura histórica clave: trabajó incansablemente por ese movimiento y resistió con todas sus fuerzas hasta su muerte. De

---

373 Ley nº 7716/1989 — Define los crímenes resultantes de prejuicio por raza o color. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l7716.htm.

374 Artículo 140 del *Código Penal Brasileño* (D.L. 2848/1940), § 3º — "Injuriar a alguien, ofendiendo su dignidad o decoro: Pena – detención, de seis meses, o multa. [...] § 3º Si la injuria consiste en la utilización de elementos referentes a raza, color, etnia, religión, origen o la condición de persona mayor o con discapacidad: Pena – reclusión de uno a tres años y multa". Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2012/lei/l12711.htm.

375 Ley nº 12711/2012 de Brasil — Dispone sobre el ingreso en las universidades federales y en las instituciones federales de educación técnica de nivel medio y da otras disposiciones. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2012/lei/l12711.htm.

376 **Stephen Bantu Biko** — fue un activista anti-apartheid en Sudáfrica durante las décadas de 1960 y 1970. Fundó el Movimiento de Conciencia Negra en 1972, mientras estudiaba medicina, y poco después fue expulsado de la universidad. En 1973 fue deportado de Durban a Natal, momento en que los líderes del movimiento fueron separados. Estudió Derecho entre 1973 y 1977. En 1973 fundó una oficina con proyectos de desarrollo comunitario, enfrentando nuevas restricciones políticas. Se le prohibió reunirse con más de una persona a la vez, realizar actividades públicas y ser citado o publicado. Fue asesinado en prisión el 12 de septiembre de 1977.
Fuente: Google Arts & Culture. Disponible en: https://artsandculture.google.com/exhibit/steve-biko-o-movimento-da-consci%C3%AAncia-negra-steve-biko-foundation/AQp2i2l5?hl=pt-BR. y https://pt.wikipedia.org/wiki/Steve_Biko.

377 "*Black is beautiful*" e "*man, you are okay as you are, begin to look upon yourself as a human being*. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Steve_Biko.

hecho, la dominación actual está tan enfocada en combatir a los "negros" que ha comenzado a infiltrarse incluso en su propio movimiento.

(387º) La dominación finge conceder beneficios para obtener la coautoría de las personas, pero sólo otorga lo que le conviene. Así, hoy en día, cuesta encontrar en internet información sobre el verdadero Movimiento de Conciencia Negra, como lo demuestra la opresión sufrida por Stephen Bantu Biko. En Brasil, este movimiento fue renombrado como "Movimiento Negro", lo que le quita la palabra "conciencia".

(388º) Ahora, el sistema induce a los líderes de ese movimiento a combatir el término "negro" y a reemplazarlo por "preto", como ocurrió en Estados Unidos, donde el término "*nigger*" está extremadamente cargado de odio racial, y fue sustituido por "*black*". Alegan que llamar a alguien "negro" es ofensivo y "preto" no. Pero si también desaparece este término del uso común, será más difícil para las personas encontrar información sobre el Movimiento de Conciencia Negra.

(389º) Es incluso comprensible que se evite el término "negro" para alinearse con el lenguaje global, ya que cuanto más se aproximan las palabras entre idiomas, más se une el mundo. Además, es una forma de no incomodar a los visitantes "negros". Pero ese término protege el patrimonio cultural de una etnia; es el referente de un vasto cuerpo ideológico en defensa de la cultura negra y de los "negros". Por eso, no debe desaparecer: debe ser elevado a un nivel más alto, libre de prejuicios.

(390º) Vale recordar lo que dije en el poscapítulo 1 del capítulo IX: "negro" y "blanco" son colores de pintura, no de personas. De hecho, la palabra "blanco" tiene un sentido tan falso como "negro" en términos étnicos y se usa para defender la dominación de los imperialistas. Esa palabra, sí, debería ser sustituida, ya que no comprometería ningún patrimonio histórico-cultural. Tal vez lo ideal sería identificar a las personas por la cantidad de melanina: así serían color(+) para los "negros" y color(-) para los "blancos". Diríamos, por ejemplo: "Él tiene más color" o "menos color".

(391º) Incluso las acciones que parecerían ser una victoria para los "negros", como las cuotas en las universidades, en realidad son una forma de que el gobierno no tenga que ofrecer educación para todos. Esta política institucionaliza la idea de que el "negro" es incapaz, en lugar de darle una formación adecuada en la educación básica y media.

(392º) El racismo, en Brasil, hace que las personas parezcan invisibles a través del desprecio. Y eso no se hace solamente contra los "negros", sino de forma generalizada contra los pobres. Las personas no quieren ver aquello que no aceptan, por eso niegan y "borran" a los demás de su percepción.

(393º) En el racismo, la falta de empatía a través de la mirada genera barreras para la inclusión de los "negros". Hoy, inclusión significa "aceptación" y "validación" social dentro de las clases más privilegiadas. Así, en algunos ambientes de personas ricas, cuando un "negro" logra superar esas barreras y estar presente, se genera una situación de conflicto. Se le mira de manera extraña, se perturba a todos, empujándolo hacia abajo. Los "blancos" pueden decir con la boca: "¡Qué color tan lindo!", enfatizando el color de piel, pero con los ojos dicen: "¡Lárgate de aquí!".

(394º) En Brasil, el racismo es, principalmente, una práctica dirigida a intentar mantener una esclavitud no declarada — no solo del "negro", aunque en gran parte apoyada en él. Si una persona es "negra" y no está protegida por alguien con influencia, su vida se vuelve complicada.

(395º) En el último censo del que participé, la población parecía estar más unida contra la estigmatización del "negro". Las cuotas raciales del gobierno contribuyeron a eso, ya que la

gente comenzó a querer beneficiarse de ellas. Muchos conocidos del lugar donde vivo se declararon pardos, a pesar de ser considerados socialmente como "blancos". El agente censal informaba que ese ítem debía responderse según la autopercepción de cada individuo. Algunos les decían a otros: "preguntaron eso en mi casa... hay que decir que uno es pardo...".

(396º) Es cierto que las cuotas raciales en las universidades ayudaron un poco a reducir las desigualdades creadas por el racismo histórico en Brasil. Sin embargo, es una concesión hipócrita, ya que la educación fue severamente perjudicada por la retirada de recursos esenciales necesarios para que las escuelas funcionaran desde su base.

(397º) Mientras tanto, en el plano espiritual, según las profecías africanas, nacería un rey que sería la reencarnación de Jesucristo y que traería libertad a su pueblo. Ese rey fue Haile Selassie[378]. Aunque no fue la reencarnación de Jesucristo, revivió el cristianismo para los pueblos africanos y sus descendientes en todo el mundo. De su figura surgió el movimiento Rastafari, que es un movimiento espiritual que enseña la buena conducta.

(398º) La lucha por la liberación de la cultura negra también implica enfrentar el machismo presente dentro de ella. Los hombres "negros", en general, son condicionados a oprimir a las mujeres y, después, son eliminados por la sociedad. Así, las mujeres "negras" son explotadas con mayor facilidad.

(399º) Hace pocos años, recogí algunos testimonios de estudiantes "negros" de una escuela pública que me dieron la impresión de que ni siquiera existía la ley contra el racismo. Por el ambiente de la escuela, los "negros" sienten que se avecina una guerra. Comienzan a prepararse para eso, anticipando que serán perseguidos pase lo que pase. Y eso es justamente lo que más ocurre, porque en la práctica, no tenemos herramientas accesibles para hacer que nuestros garantes[379] hagan cumplir la Ley. El joven "preto" es oprimido por un gobierno que habla contra el racismo, pero que, en realidad, está en contra del "preto".

(400º) Mientras tanto, a inicios de 2016, al notar que en un solo momento llegó una gran cantidad de chinos a Brasil, hice una especie de entrevista fragmentada para que no se notara. Consideré a todos los chinos entrevistados como si fueran uno solo — un cuerpo místico de chinos. Con base en eso, empecé a preguntarles, entre otras cosas, si les gustaba Brasil, y respondieron que no. Eso, por sí solo, ya fue una mala señal.

(401º) Entrevistar a los chinos, por ejemplo, no es una cuestión de racismo ni de xenofobia, sino de observación. Además de esa interesante respuesta de que no les gusta Brasil, también escuché otras como "no venir aquí por voluntad propia" y "la total imposibilidad de

---

[378] **Haile Selassie I** (1892 - 1975) — fue emperador de Etiopía de 1930 a 1974 y regente plenipotenciario del país desde 1916. Es una figura central en la historia moderna etíope. Era miembro de la dinastía salomónica, que trazaba su linaje hasta el emperador Menelik I. Intentó modernizar el país mediante una serie de reformas políticas y sociales, incluyendo la introducción de la primera constitución escrita de Etiopía y la abolición de la esclavitud. Su visión internacionalista llevó a Etiopía a ser miembro fundador de las Naciones Unidas. En 1963, presidió la fundación de la Organización de la Unidad Africana, precursora de la Unión Africana, y fue su primer presidente. Fue derrocado por un golpe militar en 1974 llevado a cabo por una junta apoyada por la Unión Soviética, y asesinado por la misma el 27 de agosto de 1975. Para algunos miembros del movimiento rastafari (fundado en Jamaica en la década de 1930, con entre 700.000 y un millón de seguidores), Haile Selassie es considerado el mesías bíblico retornado, Dios encarnado. A pesar de esto, Haile Selassie era cristiano y seguía los principios y la liturgia de la Iglesia Ortodoxa Etíope. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Haile_Selassie.

[379] El *garante* — es una figura del derecho penal según la cual un individuo tiene el deber imperativo de actuar y puede ser considerado culpable por omisión. En este contexto, los garantes se refieren a los representantes del gobierno.

volver a China". Viendo la mafia china dentro de Brasil, no me parece difícil identificar al opresor en esta historia. Sin embargo, también existen otras mafias. Debemos recordar que el gobierno chino oprime a su propio pueblo tanto como lo hacen las mafias.

(402º) Al realizar esta entrevista, mi preocupación, por cierto, no era con los chinos, sino con su gobierno, que es esclavizador. La mentalidad de esclavizar se mantiene en Brasil porque el país tiene una relación de dominado con las potencias imperialistas. Brasil es tratado por los imperialistas como un país de explotación, de saqueo de riquezas. Y eso equivale a decir que es un país esclavizado por los demás. Esa era la visión de Tiradentes[380], quien deseaba ver al país libre de la dominación extranjera y murió pareciéndose a Jesús, dejando al iluminismo confundido[381].

(403º) Pero todo libertador es un Cristo, sin importar su religión o la falta de ella. Lo que vemos ahora es antiguo; cambiarlo no tiene que ser algo gradual. Si, en esta época, el grupo de empresarios corruptos asociados promueve el racismo hipócrita contra los morenos, es porque, en general, la mayoría de nosotros, los latinoamericanos, lo somos.

(404º) Las canciones conceptuales brasileñas revelan nuestra alma y demuestran que rechazamos el racismo.

Upa neguinho
(Edu Lobo, 1966 – popularizada por Elis Regina[382])

Upa, negrito en el camino. Upa por aquí y por allá.
¡Virgen! ¡Qué cosa más hermosa!
¡Upa! Negrito, empezando a caminar... empezando a caminar...
empezando a caminar... y ya empieza a recibir golpes...
Crece, negrito, y abrázame. Crece y enséñame a cantar.
Vengo de tanta desgracia, pero mucho te puedo enseñar...
mucho te puedo enseñar.
¡Capoeira! Te puedo enseñar.
¡Mala suerte! Te puedo quitar.
¡Valentía! Te puedo prestar.
Pero la libertad, solo puedo esperarla...

---

[380] **Joaquim José da Silva Xavier**, conocido como **Tiradentes** (1746 [fecha de bautismo] — 1792), fue dentista, arriero, minero, comerciante, militar y activista político que actuó en Brasil, específicamente en las capitanías de Minas Gerais y Río de Janeiro. Es conocido como "El Mártir de la Inconfidencia Mineira" por haber participado en esa conspiración contra la corona portuguesa en Brasil. Fue ahorcado y descuartizado por el gobierno portugués. Las partes de su cuerpo fueron expuestas en diferentes lugares donde había actuado, y su cabeza decapitada fue colocada sobre un poste como advertencia para los brasileños que se atrevieran a levantarse contra el gobierno portugués

[381] En *Crónicas del Más Allá*, libro dictado por el espíritu de Humberto de Campos y escrito por Chico Xavier, p. 87, Tiradentes es entrevistado y, al final, expresa su postura religiosa (Traducción propia) — "'¿Y sobre esos hechos dolorosos, no tienes alguna nueva impresión que transmitirnos?' Y los labios del Héroe de la Inconfidencia, como si temieran decir toda la verdad, murmuraron estas frases sueltas: — 'Sí... el Salón del Oratorio y los gritos de los compañeros desesperados ante la sentencia de muerte... la Plaza de Lampadosa, mi veneración por el Crucifijo del Redentor y el remordimiento del verdugo... la procesión de la Hermandad de la Misericordia, los jinetes, hasta el impulso final de la cuerda fatal, arrastrándome al abismo de la Muerte...' Y concluyó: — 'No tengo nada que añadir a las descripciones históricas, salvo mi profunda repugnancia por la hipocresía de las convenciones sociales de todos los tiempos'".

[382] **Elis Regina Carvalho Costa**(1945-1982) — fue una de las grandes cantantes brasileñas. Conocida por su alegría, voz de amplio alcance, espontaneidad y presencia escénica, fue aclamada tanto en Brasil como internacionalmente, siendo incomparable por su autenticidad.

(405º) Cualquiera de nosotros debe tener conciencia negra, pues forma parte de la conciencia humana en su totalidad.

2.5. CAPITALISMO

(406º) El capitalismo es un sistema que tiende a destruir a los pequeños y a crear monopolios sobre todas las fuerzas. Prospera a través de la presión: las personas se rebajan y rebajan a los demás según la jerarquía.

(407º) El capitalismo implanta en la población un estado de competencia, estimulado incluso por la sensación de vacío existencial. Sobrecargado, el ser humano se vuelve sensible, afectado por cosas mínimas y, por eso, actúa de forma hostil. Así, es humillado en público y humilla a otros en privado.

(408º) A través de la imposición de la disciplina para la producción, el ser humano pasa a valer menos que su producto. Esa es la verdadera fuente de la ganancia de la plusvalía. Su nombre debería ser "minusvalía", porque se basa en desvalorizar al ser humano. La lógica capitalista se apoya en aumentar las ganancias gracias a esa diferencia y en ignorar la justicia en los cálculos. Este desequilibrio normalmente sobrepasa los límites de lo tolerable y provoca la muerte del otro.

(409º) Lo peor de todo es que nos acostumbramos a un sistema de servidumbres innecesarias, donde las personas son servidas más por vanidad que por necesidad, realizando tareas triviales que, en realidad, deberían formar parte del autocuidado. Ser servido más de lo necesario alimenta la tiranía; por eso vemos tiranos por todas partes. Son esclavos de su propia vanidad e indiferentes al esfuerzo ajeno. Como resultado, sobrecargan a quienes los rodean. Estos, a su vez, se vuelven incapaces de reaccionar debido a la sobrecarga.

(410º) Bajo la mentalidad capitalista, las dificultades que enfrentan los pobres se dejan sin solución para reforzar la idea de que los recursos son escasos y las necesidades, ilimitadas.

(411º) En Brasil, el sistema judicial es oprimido como una forma de oprimir a la población. Está sobrecargado con muchos casos y no hay jueces suficientes. La relación con el capitalismo, además de esta sobrecarga, es que, cuando las leyes humanitarias no logran mantenerse, prevalece la ley del más fuerte —una marca del capitalismo.

(412º) No es raro que los procesos de asistencia por enfermedad o jubilación por invalidez sean archivados porque el solicitante muere debido a retrasos excesivos. Esta es una forma de oprimir a los trabajadores e ignorar los males causados por el trabajo, permitiendo que la tiranía prevalezca. Aunque ningún sistema de justicia —aparte de la justicia divina— sea perfecto, está claro que los intereses empresariales trabajan constantemente para debilitar al poder judicial brasileño. Si no fuera por esa interferencia, podría ser excelente.

(413º) El dominio enfermizo es hipócritamente contrario a la verdadera justicia —esa que usa los mismos pesos y medidas. Tal dominación se caracteriza precisamente por querer desigualar los derechos. Sin embargo, quiero consolar a las personas para que entiendan que esto es solo una etapa. Aún tenemos leyes capaces de ofrecernos justicia, por eso debemos cuidar al Poder Judicial con cariño. "Dios está en control".

(414º) El dominio enfermizo está presente tanto en el capitalismo como en el comunismo. Ninguno de estos sistemas es justo. Esta forma de dominación culpa a quien ella misma perjudica, para seguir dañándolo. Por ejemplo, los medios de comunicación masivos dicen que el problema de la lentitud de los procesos judiciales es culpa del sistema de justicia. Pero omiten que el Poder Judicial trabaja con personal insuficiente.

(415º) El Poder Ejecutivo, por su parte, sobrecarga periódicamente al Poder Judicial con procesos derivados de sus acciones ilegales, lo cual es explotado por los medios de comunicación, generando especulaciones y agravando una situación que ya es crítica.

(416º) Además, los once ministros del Supremo Tribunal Federal, el máximo órgano del Poder Judicial que controla a todos los demás, son elegidos por el Presidente de la República[383]. Y ni siquiera siempre son jueces de carrera. Debido a esto, ellos también, muchas veces, entorpecen el buen funcionamiento del Poder Judicial con órdenes que modifican los procedimientos.

(417º) Pues bien, que el Poder Ejecutivo elija a los miembros del STF equivale a tenerlos como subordinados, y eso es lo mismo que decir que el Poder Judicial no es un poder independiente. Pero el Poder Judicial está legalmente definido como uno de los tres poderes del Estado, junto con el Ejecutivo y el Legislativo[384]. Esta falta de equilibrio, a mi entender, vuelve contradictorias las normas constitucionales sobre el Poder Judicial, hiere su independencia y transforma lo que debería ser armonía en subordinación. El Judicial no debería tener justamente a sus dirigentes elegidos por el Ejecutivo y el Legislativo. Y, en teoría, tampoco deberían quedar vacantes sus cargos, tal como sucede en los otros poderes.

(418º) Los doministas alegan, y la gente suele repetir, que el déficit de jueces se debe a la baja calificación de los candidatos. Pero eso no es cierto, ya que la educación siempre es relativa a la población que la posee. En un concurso para juez, quien alcanza una puntuación promedio ya posee conocimientos jurídicos por encima de la media nacional, y eso es lo que importa.

(419º) Esto se hace evidente en el hecho de que esos concursos han establecido notas de corte altas, contradiciendo la idea de deficiencia educativa y reprobando a la mayoría de los candidatos. Sin esa nota de corte, los tribunales tendrían que establecer otros criterios de selección para evitar formar una gran reserva de aprobados esperando ser nombrados.

(420º) La escasez de jueces refleja una estrategia de control y monopolio del Poder Judicial, similar a las dinámicas capitalistas. Ese control comienza con la elección de sus dirigentes por intereses políticos ajenos al Judicial, y se extiende a la formación de una red de influencias entre los protegidos, canalizando y manteniendo el poder en manos de una oligarquía empresarial mundial.

(421º) El régimen capitalista no tendría por qué ser malo, pero su ideología dominista es de lo peor, pues descarta toda nuestra humanidad. El capitalismo separa los cuerpos, y le roba a sus colaboradores su tiempo más vigoroso para luego descartarlos, sin importarle sus muertes prematuras. Promueve una existencia de exceso de trabajo y falta de significado, todo en busca de recompensas materiales transitorias. El capitalismo es el mayor ladrón de tiempo de este planeta.

(422º) En la película *Click*, este concepto se representa cuando el Ángel de la Muerte intenta convencer al protagonista de que deje de trabajar tanto por recompensas materiales. Le dice algo como: "No pienses en los tesoros espirituales como si fueran una olla de oro al final del arcoíris. Cuando llegues al final, verás que no hay ninguna olla — solo el final del arcoíris". El arcoíris representa la vida.

(423º) *Click* resalta una verdad esencial: al intentar adelantar el tiempo en busca de metas materiales, desperdiciamos nuestra verdadera riqueza — la propia vida. Vivir intensamente el

[383] Disposiciones contenidas en la *Constitución Federal de Brasil de 1988*, artículo 101, caput y párrafo único, y artículo 84, caput e inciso XIV. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.
[384] *Constitución Federal de Brasil de 1988 ,* Artículo 2.

presente es nuestro mayor bien, y el tiempo es una herramienta para el cambio significativo y la libertad.

(424º) En esta era, es imposible ignorar que el poder económico es considerado el mayor del mundo. Este libro no está de acuerdo con esa idea, pero indudablemente tampoco puede ignorarla. Sabes, el ser humano necesita dejar de hacer todo por dinero y de pensar tanto en él; esta es una nueva urgencia humana que se está delineando. El dinero, inventado para facilitar los intercambios, fue hecho para cubrir nuestras necesidades, pero si lo idolatramos, sacrificamos nuestras necesidades básicas — incluyendo el tiempo vital — en su búsqueda. Parece absurdo, pero es una práctica generalizada.

(425º) Mucho se ha dicho al respecto, pero poco ha cambiado. El capitalismo no es una novedad, sino una continuación. La falta de uso de los sentidos — "no hay aliento de vida en su boca", como dice el *Salmo* 135 de la Biblia[385] — es exactamente la imagen retratada en Click, donde el protagonista se comporta como un "zombi" o un autómata ante los ojos de quienes lo rodean. Esa imagen representa lo que sucede con la idolatría del dinero.

(426º) Las personas condicionan el funcionamiento de sus propios sentidos al dinero. Dicen cosas como: "si tuvieran dinero, tendrían alegría o salud". Alegan que no resuelven sus problemas porque no tienen dinero. Sobre todo, evitan decir palabras que reflejen lo que realmente piensan, porque no quieren comprometerse ni ofender al sistema que les da cobijo. Esta es una realidad diaria en el servicio público de Brasil, donde la simple exposición de opiniones distintas puede convertirse en represalias disfrazadas y torturas psicológicas. Eso es vivir sin aliento, porque no se pueden expresar los propios pensamientos. Sucede como canta Pedro Angi en este fragmento de la canción Inconsciência, citado como agradecimiento en este libro:

> En un mundo diseñado para engañarnos y hacernos luchar
> Decir la verdad ofende a quien vende su alma para sobrevivir
> Protege, idolatra y defiende con uñas y dientes a su propio opresor
> Y se mata a sí mismo consumiendo el opio **[en esta era, es el alcohol[386]]**
> que alivia su dolor.

(427º) Las palabras nos definen como seres humanos, diferenciándonos de las máquinas, que funcionan de forma mecánica. Si solo repetimos lo que se nos dice, somos como "pilas" que alimentan al sistema, como los personajes anónimos de *Matrix*.

(428º) El capitalismo, al concentrarse en cuantificarlo todo, ignora que los valores humanos no pueden medirse, y que los números necesarios para la supervivencia no son altos. Así, las cifras monetarias elevadas crean falsas nociones de inferioridad y superioridad, presionando a las personas a comprar productos etiquetados como "los mejores", incluso cuando no lo son, solo para ser valoradas por el sistema.

(429º) La plusvalía estimula el consumo como forma de compensar la pérdida de la dignidad, dirigiéndose hacia ganancias negativas. Por otro lado, la dignidad, que está directamente ligada a la autoestima, es esencial para nuestra motivación; sin ella, nos desconocemos, perdemos el autocontrol y caemos en la vanidad en un intento de redescubrir quiénes somos.

---

385 BIBLIA, Salmo 135:15-18 — "Los ídolos de los gentiles son plata y oro, obra de manos de hombres. Tienen boca, y no hablan; tienen ojos, y no ven; tienen orejas, y no oyen; tampoco hay espíritu en sus bocas.Como ellos sean los que los hacen; y todos los que en ellos confían.".

386 [Observaciones nuestras entre corchetes].

(430º) El capitalismo utiliza el concepto de "lo mejor" para crear obsesiones. Pero "lo mejor" no siempre es bueno. A menudo, este es enemigo de lo bueno[387]; la enfermedad de la obsesión lo demuestra. Por ejemplo, algunas personas con obsesión por la limpieza se lavan las manos con tanta fuerza que parece que van a arrancarse la piel. Algunos obsesivos incluso las lavan con estropajos de acero.

(431º) En el Antiguo Egipto, la obsesión por la limpieza posiblemente era un patrón de normalidad, reflejando una búsqueda constante de superioridad a través del concepto vano de "lo mejor": querer hacer, tener y ser lo mejor.

(432º) Debido a la obsesión por la limpieza, el capitalismo promueve la esterilización — eliminando cualquier cosa que esté cerca. Esa fue una de las razones por las que Jesús nació en un establo. Su apariencia pobre y el mal olor alejaron tanto a quienes querían matarlo como a quienes desearían probar que sus propios hijos eran los verdaderos reyes. Los primeros lo buscarían en lugares extremadamente limpios, y los segundos estarían en esos lugares. Pero quienes estaban al servicio de Dios lo encontrarían donde fuera necesario.

(433º) Mira, mira, la razón de ese distanciamiento es simple. Todos los descendientes de David, antiguo rey de los judíos, estarían en Belén para el censo, y la autonomía política de los judíos no era del interés de Roma. Eso creó la oportunidad perfecta para matar al futuro rey anunciado por las profecías, en una maniobra política con intenciones mortales disfrazadas de pretextos administrativos.

(434º) Nuestra visión de la perfección es muy defectuosa, robótica, reflejada en nuestras obsesiones. El capitalismo, como el dominismo en general, es una ideología que propone lógicas insanas, como la falsa premisa capitalista de que "los recursos son escasos y las necesidades, ilimitadas", confundiendo deseos con necesidades reales. Pero nuestras necesidades son limitadas, al igual que el tamaño de nuestro estómago.

(435º) Las necesidades no surgen todas al mismo tiempo. En un momento necesitamos esto; eso lo conseguimos. La administración desmitifica la ecuación capitalista que suma necesidades pasadas, presentes y futuras, ignorando que vivimos un momento a la vez.

(436º) Un ejemplo de los excesos generados por esa mentalidad es que el planeta Tierra es enorme, pero los humanos siempre han peleado por pequeñas porciones de él. Esto solo puede ser una neurosis colectiva, porque aún estamos lejos de agotar la capacidad de ocupación del planeta. Tal vez la intención principal de los doministas ni siquiera sea tener, sino impedir que otros tengan.

(437º) Incluso la escasez de recursos minerales es relativa. Considerando las reservas conocidas, no estaremos vivos cuando empiecen a acabarse. Ni siquiera sabemos cuál será el nivel evolutivo de la humanidad en ese momento. Puede que ya ni necesitemos los metales como ahora.

(438º) El problema no es la escasez, sino la retención de los recursos. Si los recursos fueran escasos y las necesidades ilimitadas, el resultado serían necesidades jamás satisfechas — un sufrimiento eterno, como la definición del Infierno. Nos toca elegir entre mantener ese modelo o buscar la felicidad.

---

[387] Libro El Evangelio Secreto de la Virgen María de Santiago Martin, p. 87 — "Casi siempre, es mejor la paz, aunque para eso tengas que pagar el precio de no hacer exactamente lo mejor, y es que lo mejor es, con frecuencia, enemigo de lo bueno. Los conflictos tienen que ser evitados siempre que se puedan evitar, siempre que el bien que esté en juego no sea superior, porque la paz es algo tan grande que hay pocas cosas por las que merezca la pena perderla".

(439º) El capitalismo, a diferencia de las ideologías constructivas, promueve la insaciabilidad, despertando pensamientos animalizados. Escapar de esa lógica es fundamental para la salvación de nuestras almas y para evitar la locura. Cualquier lugar puede volverse un infierno si no estamos bien, y quien adopta esta lógica va al infierno si no se da cuenta a tiempo.

(440º) Todo esto no significa que no debamos establecer prioridades entre nuestras necesidades. Sin embargo, si somos nosotros quienes satisfacemos nuestras propias necesidades, cuando seguimos insatisfechos, eso puede indicar que aún no estamos utilizando la mejor estrategia. Por otro lado, una de nuestras mayores necesidades es la paz, y el capitalismo tiende a eliminarla. Por eso tenemos tanta ilusión de estar en carencia.

(441º) La ilusión de la escasez nos induce a actuar como en el "estado de necesidad" del derecho, que es una situación especial de alarma. En otras palabras, genera alarmismo entre la población y elimina la moralidad.

(442º) El Infierno no existe materialmente, porque Dios no creó nada malo. Sin embargo, la locura es un estado de sufrimiento que lo materializa para nosotros. Si existe el Infierno, es porque existe la locura — pero ninguno de los dos es eterno. Vale recordar que sí recibimos castigos — no como condena, sino como consecuencia lógica de nuestros actos.

(443º) La transformación personal requiere la muerte de lo que hay de malo en nosotros, un proceso doloroso pero necesario para el crecimiento. Esa es la lógica de nuestro sufrimiento en el Infierno, cuando nuestro lado oscuro está muriendo. Por eso el perdón no es incondicional. Para salir del Infierno, debemos arrepentirnos y pedir perdón a Dios por nuestros actos malos. Si no lo hacemos, es como si rechazáramos la recuperación. Solo el arrepentimiento puede curarnos de nuestros malos entendimientos.

(444º) Amar lo que somos sin creernos superiores a nadie nos trae una forma de tranquilidad necesaria. Esto está en la raíz de nuestra perfección psicológica, es un mandamiento, y se aleja de la lógica capitalista basada en "mejores" y "peores".

(445º) Buscar lo mejor dentro de nosotros mismos es una búsqueda sana e indispensable, porque conocer nuestra identidad es un punto clave que sacia al ser humano. Pero la competencia propuesta por las ideas de autoafirmación capitalista es insana. El capitalismo confunde esa identidad con valores materiales, y eso, en esencia, equivale a destruirla. La búsqueda obsesiva de "lo mejor" lleva implícita la idea de que lo mejor no está en nosotros. Eso nos hace creer que, para ser mejores, tenemos que convertirnos en algo diferente de lo que ya somos.

(446º) El concepto capitalista de "lo mejor" combate los perfeccionamientos individuales, ya que nadie puede ser el mejor excepto Jesús. Sin embargo, el auto-perfeccionamiento debe ser una meta íntima de todos. Para que podamos desarrollarnos, los entendimientos deben ir sedimentándose en nosotros con el tiempo. No nacemos sabiendo todo, y todo conocimiento funciona así: empieza sobre bases frágiles y luego se va perfeccionando.

(447º) La situación de Jung en su estudio del héroe, por ejemplo, era compleja. Él observaba que la fragmentación del trabajo impuesta por el capitalismo estaba provocando la fragmentación de la identidad misma, ya que el ser humano tiende a definirse, en gran parte,

por su trabajo. Esta fragmentación de la identidad —una especie de parcialización— recuerda a lo que Charlie Chaplin[388] ilustra en *Tiempos Modernos*[389].

(448º) La introducción de superhéroes en el capitalismo sugiere un ataque a la identidad humana, no solo como consecuencia, sino como objetivo. Jung no pudo anticipar completamente este fenómeno, ya que figuras como Superman y Batman surgieron cerca de su época.

(449º) El capitalismo se estaba preparando para convertirse en un sistema de personas anónimas mediante la creación de celebridades, que funcionarían como semidioses y dirigirían las mentes. Este movimiento busca sustituir las identidades personales por personalidades jurídicas, evidenciando la estrategia de fragmentación de la personalidad humana.

(450º) Debido a todo esto, la construcción de héroes capitalistas delineaba que lo que realmente estaba en juego era el enfrentamiento con la imagen del verdadero héroe. Obsérvese que aquello que el capitalismo busca fragmentar es precisamente lo que Jesús busca integrar. Como resultado, estaríamos entrando en una era de confrontación con las ideas cristianas — la "era del anticristo". Sin embargo, debido al terrorismo religioso centrado en la imagen del diablo, esto no podía decirse en aquel tiempo, porque las personas reaccionaban con mucho miedo.

(451º) La estrategia capitalista para destruir el cristianismo se basa en el método de ensayo y error, con el objetivo de reemplazar los pensamientos antiguos por otros nuevos. No obstante, los dominista subestiman la tendencia humana hacia la lógica, que naturalmente descarta lo ilógico, se reorienta hacia la verdad y retorna al cristianismo.

(452º) Las directrices académicas en la época de Jung se alejaban de lo espiritual, relegando la fe al ámbito personal. Etiquetado como "místico", Jung encontró obstáculos para desarrollar plenamente sus teorías sobre Jesús como verdadero arquetipo humano, un desafío que reflejaba la tensión entre ciencia y fe de su tiempo. Para que estos conocimientos pudieran ser comprendidos, primero era necesario romper con el misticismo del antiguo cristianismo.

(453º) El mantra capitalista "nada personal" oculta una realidad cruel: "todo contra la persona". Esta frase resume la despersonalización y deshumanización inherentes al sistema, en el que lo individual es sacrificado en beneficio de los poderosos.

(454º) Un héroe como Superman, por ejemplo, en ciertos momentos recuerda la moral que exige Jesús, pero es violento para resolver los conflictos —algo rechazado por la enseñanza cristiana. Para permitir esa violencia, sus historias inventan seres y mundos que no existen.

(455º) Los superpoderes de los superhéroes rebajan al ser humano común, volviéndolo dependiente por no tener poderes, como si el libre albedrío y la inteligencia no fueran suficientes para resolver nuestros problemas. Los superpoderes físicos, a su vez, refuerzan la línea agnóstica de los superpoderes mentales. Además, los conflictos creados en esas historias

---

[388] **Sir Charles Spencer Chaplin** (1889-1977) — fue actor, cineasta y compositor inglés que alcanzó la fama en la era del cine mudo. Se convirtió en un ícono mundial gracias a su personaje "The Tramp" (El Vagabundo) y es considerado una de las figuras más importantes de la historia del cine. Su carrera duró más de 75 años, desde su infancia en la era victoriana hasta un año antes de su muerte, en 1977, y estuvo marcada tanto por elogios como por polémicas. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin.

[389] *Tiempos Modernos* (en inglés: *Modern Times*) — es una película muda estadounidense de 1936, de los géneros comedia, drama y romance, escrita y dirigida por Charlie Chaplin. En ella, su icónico personaje, el Vagabundo, intenta sobrevivir en el mundo moderno e industrializado. La película es una fuerte crítica al capitalismo, al nazifascismo y al imperialismo [parcial], así como al maltrato recibido por los trabajadores desde la Revolución Industrial hasta la Gran Depresión. Distribución: United Artists. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Tempos_Modernos.

llevan a las personas a creer que las necesidades del sistema son más importantes que sus propias necesidades personales.

(456º) Las narraciones grecorromanas antiguas sobre los dioses se transmitían de generación en generación. Las personas no podían verificar si eran verdaderas. Por eso, adherían al imaginario colectivo. Eran similares a los superhéroes capitalistas, ya que ambos son construidos para servir a los intereses de quienes controlan el sistema.

(457º) Por ejemplo, detrás de la trama de incesto entre madre e hijo, *Edipo Rey*[390] refleja una dinámica de la sociedad grecorromana que separaba a las madres de sus hijos.

(458º) Inicialmente retratados como morales, los superhéroes capitalistas evolucionaron hacia personajes cada vez más violentos y moralmente ambiguos. Comportamientos desviados e inestabilidades psicológicas se volvieron comunes, reflejando los fallos de carácter observados también en los dioses mitológicos, culminando en actos de violencia extrema que desafían la noción de heroísmo.

(459º) La representación del héroe contemporáneo se ha vuelto una contradicción: son una nada imaginaria, venida de la nada, que salta sobre la nada, para atacar la nada. La semejanza con la realidad solo se mantiene por hipnosis, pues esta logra incluso que un cuadrado parezca redondo. Las rupturas del razonamiento son enormes y el único mensaje claro es la violencia. Los ojos de los "héroes", incluso, son dibujados con expresiones de crueldad. Todo eso influye en las personas, llevándolas en dirección opuesta a la unión y la paz, que son esenciales para los humanos, como si la violencia fuera algo heroico.

(460º) Estas historias vacías, en realidad, eliminan de la lengua sus conexiones representadas por los conectores[391]. La persona que ve esas producciones probablemente tendrá dificultad para narrar la trama de la película, porque prácticamente no existe. Eso lleva a una reducción de la inteligencia. La ausencia de conectores impide y limita el desarrollo del pensamiento. Los textos largos sin conectores difícilmente comunican. El lenguaje de quien está influenciado por esas historias se vuelve viciado, con fallas de razonamiento, lo que dificulta la comprensión y la resolución incluso de problemas simples.

(461º) Esto es parte de nuestro trance colectivo, y se hace difícil saber si habrá alguien despierto para percibir su profundización. Por eso, el ego social ha estado gobernando a la población, pero la tendencia es que la población comience a gobernar al ego social.

(462º) El héroe actual es el péndulo de la hipnosis, el objeto estimulante que mantiene el enfoque. Y sus malas conductas se replican porque la relación del ser humano con el héroe es muy íntima. Él es un referente de conducta.

(463º) El hecho de que los héroes enfrenten alienígenas es una forma de evitar que se identifiquen los problemas terrestres para que no se resuelvan, ya que, en su mayoría, son causados por el propio sistema. Sin embargo, los problemas de la Tierra son todo lo que tenemos para resolver.

(464º) La serie *Avatar*[392], a diferencia de la película del mismo nombre, es dominista. Sugiere espiritualidad, pero en ella, los "héroes" son llamados dominadores y mueven mentalmente el agua, el fuego, la tierra y el aire. Son personas de pésimo carácter,

---

390 Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/%C3%89dipo_Rei

391 *Conectores* — son palabras o expresiones que unen ideas, frases o partes de un texto, creando relaciones de significado entre ellas. Son fundamentales para garantizar la cohesión y la fluidez de un texto, ayudando al lector a comprender cómo están organizadas y relacionadas las ideas.

392 Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Avatar:_The_Last_Airbender

porque se creen superiores por mover estas fuerzas naturales sin ningún medio conductor.

(465º) Un día, el joven influenciado por esta serie descubrirá que lo que las personas dominan son a otras personas y a seres animados, no a fuerzas inanimadas sin un medio de conducción. Para controlar esas, tenemos aparatos. Pero debido a esa inducción, probablemente le costará entender que ser un dominador en términos humanos es algo inferior y no heroico.

(466º) Las modificaciones en Biblias electrónicas con el pretexto de modernizar el lenguaje reflejan los esfuerzos por desestabilizar fundamentos espirituales. Cambios sutiles en el texto bíblico pueden transformar profundamente su interpretación, revelando el intento de remodelar las percepciones religiosas.

(467º) El 01/06/2016, un día de doble seis, el grupo de empresarios de la cúpula capitalista, citado en este libro como deshonesto, realizó una ceremonia en la que sugirió su intención de destruir el cristianismo representado por una roca. En esa ceremonia se mostraron imágenes relacionadas con las implantaciones ideológicas tratadas en este libro.

(468º) Se presentaron varios cuadros que sugerían que el Nuevo Orden Mundial sería un sistema de esclavización, evidenciando estrategias de control. Los artistas y las imágenes en la pantalla representaban la sexualización precoz, la implantación de la adicción a los videojuegos, la dominación de la mente social, la estimulación de la libido mediante la promoción de la imagen de la fornicadora ("la gran prostituta"). En resumen, se exhibieron las maniobras deshonestas de los imperialistas para renovar su dominio sobre Brasil y el mundo y enriquecerse.

(469º) Entre los ricos, uno de los mayores problemas que conduce a la dominación capitalista es la existencia de mentes construidas ideológicamente para ser resistentes a las ideas religiosas. Muchos de estos individuos son reactivos: no debaten las enseñanzas religiosas, no las conocen en profundidad y solo aceptan la versión de su Iglesia. Y hay muchos que, en realidad, son ateos, pero no lo saben o no lo admiten.

(470º) El dinero compite con Dios, pues las personas imaginan que tener riqueza material es un premio de Dios y creen que eso equivale a la felicidad. Sin embargo, a veces las personas logran conseguir dinero, pero no encuentran la felicidad porque no tienen la evolución suficiente para enfrentar los problemas que el dinero trae.

(471º) Por eso no debemos confiar tanto en el dinero, ya que tanto la circunstancia de tenerlo como la de no tenerlo son situaciones complejas y pruebas difíciles de sobrellevar.

(472º) Todo en la vida es un camino, una señal y una prueba. Muchas veces, nos sobrecargamos con cargas más pesadas de lo que podemos soportar. Leer las señales puede ser un gran paso para la evolución personal de cada uno. Si nos apegamos a los valores materiales, corremos el riesgo de ser infelices con o sin dinero, porque somos limitados en nuestra forma de ver. Uno de los secretos de la felicidad es sentirse saciado con lo que se tiene. Si nos comportamos psíquicamente de esa manera, nos compararemos con reyes.

(473º) El exceso de acumulación también representa desperdicio, no solo previsión. Muchas veces guardamos algo para desperdiciarlo, no solo para tenerlo, como enseña el capitalismo. Además, en el mundo capitalista el tiempo es dinero — no vida, no existencia. Sin embargo, ¿cuántos pagan caro por tener horas de sol? ¿Y cuántos, ganando mucho o poco, viven en la oscuridad por causa del trabajo, sin tiempo para disfrutar del sol, incluso estando en un paraíso?

(474º) Para el mundo capitalista, la fuerza que mueve el mundo es el dinero. Sin embargo, ni todo el dinero del mundo podrá pagar un buen trabajo si la otra persona no tiene buena voluntad para hacerlo — esa es la verdadera fuerza que mueve el mundo. También dicen que no podemos vivir sin dinero, pero lo que realmente no podemos es vivir sin alimento, sin agua y sin aire. Tampoco podemos vivir bien sin alegría ni paz espiritual. Si no conseguimos esas cosas con el dinero, entonces ese dinero no tiene valor real. Si corremos tras el dinero frenéticamente, es porque deseamos esos valores espirituales y creemos que él nos los proporcionará.

(475º) La plenitud espiritual no debe mantenerse como una expectativa, como un trofeo para el último día de vida, sino vivirse a diario, independientemente de cualquier victoria profesional o financiera; de lo contrario, nada valdrá la pena. La verdadera victoria se construye en el día a día, no en un final imaginario triunfante. No llegamos a ningún lugar si no estamos, psicológicamente, en el lugar al que queremos llegar. El camino que materializamos en nuestra mente es el lugar al que realmente llegamos.

(476º) Lo espiritual es lo que realmente importa, porque de nuestra existencia material, en poco tiempo, se borran todas las huellas. Después de unos 20 años de nuestra partida, no somos más que un vago recuerdo entre los que quedaron. Así, el verdadero valor de nuestra existencia está en saber disfrutarla bien.

(477º) Libera tus conceptos y descúbrete. Existe un universo entero más allá del capital. Observa que aquello que antes llamábamos riquezas, ahora lo llamamos basura; y lo que llamábamos basura, ahora lo llamamos reciclaje. Todo, absolutamente todo, en el mundo material, es relativo.

Sodoma y el sistema capitalista

(478º) Recuerda la historia de Sodoma, una ciudad cuyos habitantes, aunque no recibían leyes morales divinas de forma explícita, poseían la facultad innata de la conciencia. Esto demuestra que, independientemente de orientaciones externas, todos los seres humanos tienen una intuición sobre lo bueno y lo malo, lo que los hace responsables de sus acciones.

(479º) Los sodomitas representan a un pueblo contrario a Dios. Y esto tiene que ver con que convertían a los seres humanos en objetos, los fragmentaban para un solo uso. No se trata de ser homosexual, como muchos creen, sino de ser un explotador y un opresor.

(480º) Lo que caracteriza a un sodomita tampoco es solo ser un violador de hombres, como se narra en la historia bíblica[393]. Es cierto que eso es una pesadilla para personas de ambos sexos, pero los homosexuales son injustamente despreciados en ese punto, como si les gustara ser violentados.

(481º) Sodoma representa más que la libertinaje; simboliza la deshumanización, como cuando se confina a personas en espacios reducidos solo por su utilidad, ignorando las consecuencias físicas y psicológicas, como las lesiones provocadas por el "estatismo postural"[394].

---

[393] BIBLIA, *Génesis* 19:4.

[394] *Estatismo postural* — es lo mismo que la *postura estática prolongada* y se refiere al acto de permanecer en la misma posición durante mucho tiempo, generalmente en el trabajo. Puede causar una serie de problemas de salud,

(482º) Esta sección busca destacar el vínculo entre las enfermedades óseas, la inmovilidad prolongada y prácticas deshumanizantes, tanto en Sodoma como en el capitalismo contemporáneo, que prioriza la ganancia sobre la salud y el bienestar humano.

(483º) Los empleados administrativos que trabajan con computadoras son un ejemplo claro de estas limitaciones excesivas. Suelen tener muy poco espacio personal, compitiendo con muebles y equipos que restringen el movimiento por los cables. Lo razonable, desde una perspectiva humana, sería al menos 6 m² por trabajador, como en las cárceles. Sin embargo, normalmente pasan muchas horas sentados a menos de medio metro de su pantalla, obligados a mirar el teclado muy cerca del pecho.

(484º) En las oficinas públicas hay equipos que supuestamente alivian este problema, pero no sirven frente a sus agravantes invisibles. El trabajador permanece tenso e inmóvil por largos períodos, como si tuviera un yeso sin yeso. Yo misma soy un caso afectado por la postura estática prolongada.

(485º) En el sector pericial, observé numerosos casos de incapacidad laboral debido al ortostatismo. Era una condición resultante de permanecer demasiado tiempo de pie. Para mí, eso evidenciaba que mantener el cuerpo en una sola posición durante períodos prolongados provocaba efectos negativos en nosotros.

(486º) Pero cualquier forma de inmovilización excesiva inevitablemente lleva al desgaste y a la enfermedad. El desafío no es solo evitar posturas incorrectas; es reconocer que la inmovilización prolongada, por sí sola, sin importar la postura, es perjudicial.

(487º) Lo ideal sería que la administración pública adoptara el teletrabajo cuando sea posible, manteniendo en las oficinas solo al personal esencial para la atención al público y la gestión interna, en modalidad rotativa. Esta medida está alineada con los principios de eficiencia y economía, y además previene problemas de salud entre los trabajadores, beneficiando al Estado en varios aspectos.

(488º) Si antes, en Sodoma, las personas que servían sexualmente —incluidos los homosexuales— eran deshumanamente inmovilizadas para ser usadas solo para eso, quizás no sea ese el caso de los trabajadores sexuales de hoy. Pero en todos los demás sectores, esta causación de enfermedades se parece a una epidemia. Así, lo que vemos es un nuevo modelo de Sodoma, pero sigue siendo la misma realidad perversa mencionada desde el inicio hasta el final de la Biblia.

(489º) El ejemplo de esa catástrofe es importante para nosotros. Gracias a eso, hoy somos capaces de reconocer lo que es un uso no natural del cuerpo, no solo en lo sexual, sino en general.

POST-CAPÍTULO 1 – EL CAMBIO DE FASE

(1º) El capítulo 1 del Génesis abre la narrativa bíblica explicando cómo habría sido la creación del mundo. Sorprendentemente, se aproxima a los conocimientos científicos actuales, a pesar de haber sido escrito en una época primitiva de la humanidad. Primero menciona la creación de los cielos y luego la de la Tierra. La creación de los cielos implica todo lo que existe fuera de la Tierra con su propio desarrollo. Después, Dios ordenó que se hiciera la luz, y la Tierra comenzó a moverse de forma que surgieran las fases del día y la noche. Ese fue el primer

incluyendo: daños musculares, mala circulación, trastornos musculoesqueléticos, daños en las articulaciones, dolor y problemas cardiovasculares.

día, que abarcó miles de millones de años[395]. La forma en que está presentado me hace creer que esta historia le fue mostrada a un médium que, al apagarse cada imagen, concluía que ese había sido un día de la creación.

(2º) En el segundo día — o mejor dicho, una etapa de millones de años — ocurrió la separación de las aguas. Y la ciencia supone que las moléculas de agua se condensaron cerca de la superficie terrestre o asumieron un estado gaseoso elevándose por encima de ella, lo que sugiere la formación de la atmósfera primitiva[396].

(3º) En el tercer día, Dios separó la tierra firme del mar y creó las plantas. La ciencia confirma que los continentes y los océanos surgieron mediante procesos geológicos a lo largo de miles de millones de años. La vida se originó a partir de organismos simples, evolucionó hacia la fotosíntesis y, posteriormente, hacia la oxigenación de la atmósfera. La vegetación tal como la conocemos hoy apareció mucho después de la formación de los continentes.[397].

(4º) En el cuarto día, a pesar de la aparente contradicción — ya que el Sol y los demás cuerpos celestes existen antes que la Tierra — el texto, que relata que Dios ordenó el surgimiento de los astros, no contradice a la ciencia. La visibilidad del cosmos para los humanos solo fue posible después de la fotosíntesis de las plantas, que disipó los gases densos y reveló la vista del sol y las estrellas. Por lo tanto, lo que Dios da es la visión del cosmos, la cual antes no existía[398].

(5º) El quinto día relata la creación de la vida marina y de las aves. Científicamente, la vida efectivamente comenzó en los océanos, con organismos simples que evolucionaron a formas más complejas, incluyendo los peces y, más adelante, las aves, que descienden de los dinosaurios. Ese desarrollo también tomó miles de millones de años[399].

(6º) En el sexto día fueron creados los animales terrestres y los seres humanos, estos últimos a imagen de Dios. Esta última imagen también tiene sentido, aunque represente un largo proceso evolutivo que nos separa de nuestros ancestros comunes con los primates, ocurriendo muchos millones de años después de los primeros animales terrestres. Pero realmente somos semejantes a Dios, porque Dios es un espíritu invisible y superior, y nosotros también lo somos[400].

(7º) Finalmente, está la narrativa del séptimo día de la creación, en el cual Dios descansa. Ese día se refiere a la etapa en que la evolución humana llegará a la angelitud. Y, efectivamente, cuando llegue ese día, como cocreadores y guardianes de toda la creación, nosotros daremos descanso a Dios[401].

(8º) Después del séptimo día comienza la historia de Adán y Eva, la cual no tiene ninguna conexión con la verdad ni con hechos científicos. Muchos se preguntarán: "Si la historia de Adán y Eva no es verdadera, ¿por qué Jesús no nos advirtió al respecto?" Bueno, si lo hizo, sus palabras no llegaron hasta nosotros debido a las muchas opiniones apasionadas que rodean este tema. Incluso hoy, muchas personas se molestan cuando se sugiere esta posibilidad. Pero

---

[395] BIBLIA, *Génesis* 1:1-5.
[396] BIBLIA, *Génesis* 1: 6-8.
[397] BIBLIA, *Génesis* 1: 9-13.
[398] BIBLIA, *Génesis* 1: 14-19.
[399] BIBLIA, *Génesis* 1: 20-23.
[400] BIBLIA, *Génesis* 1: 24-31.
[401] BIBLIA, *Génesis* 2: 1-4.

es un hecho que Jesús no discute con los humanos sobre sus creencias y pasiones[402]; Él simplemente estimula su razonamiento. Así, en la oración del "Padre Nuestro", Él llama a Dios — y no a Adán — su Padre, demostrando una corrección sutil a la narrativa de Adán y Eva.

(9º) Cuando fue cuestionado sobre el divorcio, Jesús se refirió a la creación del hombre y la mujer tal como está descrita en el sexto día, y no a que el hombre fue formado del barro y la mujer de su costilla. Citó lo que hoy está en la Biblia en *Génesis* 1:27[403] y, enseguida, concluyó con lo que está en *Génesis* 2:24[404], omitiendo los 28 versículos que narran precisamente la creación de Adán y Eva.

(10º) En la historia de Adán y Eva, hay un solo ser creado que luego se divide en dos cuerpos, dos seres, para después concluir que ambos serían una sola carne[405] — algo ilógico. Jesús, en cambio, relata la creación de dos seres (semejantes a Dios) que, por eso mismo, se unen en una sola carne; eso sí tiene lógica.

> Y él respondiendo, les dijo: ¿No habéis leído que el que los hizo al principio, macho y hembra los hizo? Y dijo: Por tanto, el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y serán dos en una carne. Así que, no son ya más dos, sino una carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo aparte el hombre." (BIBLIA, Mateo 19:4-6)

(11º) De hecho, cabe destacar que quien cree en el capítulo 1 del Génesis — que afirma que Dios creó al hombre y a la mujer a su imagen y semejanza — no puede creer al mismo tiempo en el capítulo 2, que describe la formación del hombre a partir del barro y de la mujer a partir de su costilla. Las dos versiones son incompatibles.

(12º) No obstante, la historia de Adán y Eva se convirtió en parte del imaginario colectivo. Ella vuelve a nuestra sociedad controladora porque narra un juego de control. Adán y Eva no son el primer hombre y la primera mujer, sino un modelo de relación a seguir, marcado por una secuencia de control y castigo.

(13º) El resultado de esto es una sociedad con personas enfermas mental y emocionalmente, que sufren síndromes por haberse integrado a historias e ideologías, como ilustra la figura de Don Quijote — un fenómeno que aún hoy sigue ocurriendo.

(14º) Además, cuando en la historia Adán y Eva tienen prohibido comer del fruto del árbol del conocimiento (del bien y del mal), eso equivale a una prohibición del conocimiento. Y esto contradice las enseñanzas de Jesús, que justamente nos invita a investigar la verdad.

(15º) El esquema de control narrado en la historia se basa principalmente en la retención del conocimiento, en la dificultad de acceso a los alimentos — que solo pueden obtenerse con trabajo duro — y en la dominación de las mujeres por parte de los hombres. La negación del conocimiento es uno de los temas principales de este libro; el hambre era muy visible en la época de Jesús por causa de los leprosos; y la dominación de la mujer por el hombre sigue siendo muy evidente hoy en la mayor parte del mundo.

---

[402] BIBLIA, *Mateo* 12:18-20 — "He aquí mi siervo, al cual he escogido; mi Amado, en el cual se agrada mi alma; pondré mi Espíritu sobre él y a los gentiles anunciará juicio. No contenderá, ni voceará; ni nadie oirá en las calles su voz. La caña cascada no quebrará, y el pábilo que humea no apagará, hasta que saque a victoria el juicio." {Is 42,1-4}.

[403] BIBLIA, *Génesis* 1:27 — "Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; macho y hembra los creó.".

[404] BIBLIA, *Génesis* 2:24 — "Por tanto, el varón dejará a su padre y a su madre, y se allegará a su mujer, y serán por una carne".

[405] BIBLIA, *Génesis* 2:23–24 — "'Ahora sí' dijo el hombre, 'este es hueso de mis huesos y carne de mi carne; será llamada mujer, porque del hombre fue tomada'. Por eso el hombre deja a su padre y a su madre y se une a su mujer, y ya no son más que una sola carne".

(16º) La lepra[406] (hanseniasis) se agrava con el hambre debido a la inmunidad debilitada causada por la falta de nutrientes. Eso sugiere que había una incidencia muy alta de hambre, que propagaba la lepra.

(17º) El hambre, hoy en día, no se manifiesta tan severamente como antes, pero aún existe por razones políticas. Hoy, los nutrientes presentes en los alimentos son motivo para que estos sean más caros, lo que hace que la población tenga deficiencias en su salud y dependa de medicamentos. El hambre aguda, por su parte, es cruel, reproduciendo síntomas parecidos a los de un envenenamiento por falta de alimento, como dolor de estómago, vómitos, diarrea, debilidad y dificultad para respirar.

(18º) Actualmente, algunas Iglesias Cristianas promueven a Adán y Eva como modelos, pero ellos contradicen las enseñanzas de Jesús. Incluso dentro de su propia historia, son ejemplos de seres humanos corrompidos. La ideología dominista es el anticristo, que en algunos momentos se llama serpiente, en otros diablo y en otros Satanás, pero es una construcción humana[407]. Satanás es una idea que encabeza un cuerpo social, como si fuera un humano de proporciones gigantescas.

(20º) Jesucristo trae la buena nueva, deshaciendo la condena universal basada en la historia de Adán y Eva, en la cual las personas ya nacen condenadas. El capitalismo se parece a esa condena al desvalorizar al ser humano o incluso al no reconocer su valor. Jesucristo viene a ponerle fin a todo eso y a efectuar la liberación de la humanidad por medio de la promoción de valores morales que contribuyen a la espiritualización del ser.

(21º) La buena nueva se parece al "y vivieron felices para siempre" de los cuentos infantiles. Ellos hacen una especie de contradominismo al enseñar a las niñas a buscar a un príncipe — alguien que no las controle ni sea esclavo del trabajo como un rey. Si aún creemos en la muerte, y por tanto en matar, es porque seguimos atrapados en la idea de Adán y Eva.

(22º) En la parábola bíblica de Lázaro, el rico le pide a Dios que envíe a alguien de entre los muertos para advertir a sus familiares sobre la situación del más allá, y su pedido es negado[408]. Esto muestra que no existe un juicio final colectivo, sino solo individual, ya que las personas son juzgadas en tiempos distintos.

(23º) Solo el espiritismo habla sobre la vida del espíritu de forma concreta, mientras que las Iglesias se refieren a la vida eterna de manera abstracta. Por eso Dios envió a miles de espíritus a comunicarse a través de Chico Xavier, con el fin de volver ese entendimiento más tangible. Aquellos que dudan de lo que él presentó al mundo desafían la inteligencia de miles de personas que testificaron haber recibido cartas psicografiadas por él. También desestiman los cientos de libros escritos por él, llenos de historias sumamente inteligentes y lógicas.

(24º) En esas cartas, las palabras usadas por Chico eran similares a las de los espíritus que decían ser sus autores. Muchas veces iban dirigidas a sus madres, que eran

---

[406] *Lepra,* también conocida como *enfermedad de Hansen* — es una infección prolongada causada por la bacteria *Mycobacterium leprae* o *Mycobacterium lepromatosis*. La infección puede causar daños en los nervios, en el tracto respiratorio, en la piel y en los ojos. Factores genéticos y la función inmunológica desempeñan un papel importante en la facilidad con que una persona contrae la enfermedad. La lepra se presenta más comúnmente entre personas que viven en condiciones de pobreza. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Leprosy.

[407] BIBLIA, *Apocalipsis* 13:18 — "Aquí hay sabiduría. El que tiene entendimiento, cuente el número de la bestia; porque el número del hombre, y el número de él es seiscientos sesenta y seis".

[408] BIBLIA, Lucas 16: 19-31.

quienes más los conocían. Algunas confirmaban incluso que la letra de las cartas coincidía con la de sus hijos.

(25º) Adán y Eva representan, principalmente, una etapa de escasa evolución de la humanidad. La reencarnación no es un premio, es una segunda oportunidad, un purgatorio. La palabra "Hades", nombre del dios griego, es la misma que dio origen a la palabra "Edén". La diferencia es que el Edén se refiere al paraíso y Hades a la tierra de los muertos. La Tierra es esa combinación: materialmente, es la tierra de los vivos, donde hay vida. Pero espiritualmente, todavía es la tierra de los muertos.

(26º) Por ahora, este planeta es una tierra de muertos porque la personalidad de la mayoría de las personas que viven aquí "morirá" para que puedan ser otras personas en otra vida. Pero, en el momento en que los humanos comiencen a vivir en la verdad, la verdadera vida resurgirá sobre la Tierra.

(27º) En los mundos espirituales más cercanos al nuestro, los buenos espíritus logran hacer cosas "materialmente" avanzadas, lo que les da la apariencia de estar en una fase evolutiva más elevada que la nuestra. Sin embargo, solo somos verdaderamente libres cuando interrumpimos el ciclo de reencarnaciones. Si alguien alcanza la felicidad espiritual aquí en la Tierra, logra evolucionar.

(28º) Además, existe un estado espiritual en el que el intelecto humano es proyectado hacia un entorno de desesperación, indignidad, dolor, frío, hambre y destrucción. Nosotros, como seres encarnados, lo reconocemos como el Infierno — lo que llamamos los "umbrales de la Tierra". Y, para nosotros, es muy fácil caer ahí, ya que incluso podemos suicidarnos a través de los hábitos alimenticios. En una cultura carnívora, las personas son a la vez asesinas y autodestructivas, porque la carne no es un alimento natural para los humanos y su descomposición dentro del organismo genera un gran desgaste. El consumo de carne debe ser bajo para que no nos lleve a la autodestrucción.

(29º) Por último, cabe señalar que algunas personas piensan que Jesús convenció a todos de ser esclavizados, haciéndolo parecer un traidor. Pero esa situación no fue creada por Él; fue tolerada por Él, porque Dios respeta el libre albedrío humano. Dios no quiere robots. Si los quisiera, los habría hecho. La "receta" para crear personas con buen discernimiento es mucho más compleja y lleva mucho más tiempo.

(30º) Nuestra vivencia es, para nosotros, algo como: "Si me lo contaran, no lo creería". Necesitamos vivir para comprender lo que sucede, incluso para no juzgar a los demás. Necesitamos un historial de errores, un registro confiable, para llegar a construir una historia de aciertos. Esto es necesario porque, si no logramos ponernos de acuerdo sobre lo que es correcto, al menos alcanzamos un consenso sobre lo que son los errores — y solo eso ya es suficiente para ayudarnos a acertar.

(31º) En medio de los errores, incluso por lógica, llegamos a la verdad. Por ejemplo, si la esclavización necesita ser promovida, eso es una señal de que no existiría de forma natural. Yo sostengo que la tendencia natural hacia la unión social es la amistad, que respeta el libre albedrío. El libre albedrío nace con nosotros; no lo aprendemos. Solo a través de la libertad adquirimos el libre discernimiento y la conciencia de nuestras responsabilidades.

(32º) La Nueva Alianza aún no se ha consolidado. El cristianismo todavía no se ha perfeccionado porque sigue atado a sistemas de control. Pero, poco a poco, nos vamos alejando de esos sistemas mediante consensos que se perfeccionan a lo largo de la historia, en dirección a una humanidad plena. Tanto nuestra mente individual como nuestra mente social buscan ese camino.

(33º) Somos el espejo refractario de Dios. Esa refracción ha producido evoluciones que, a lo largo de la historia, han sido contenidas mediante represalias, como la caza de brujas o las dictaduras. Estas represalias ocurren porque quienes controlan rechazan el libre discernimiento del otro. Pero el libre discernimiento es el camino para llegar a la verdad.

(34º) Mi padre creía en el control y en sí mismo como un hijo de de/Yo/s, en una visión donde el hombre es visto como el generador de la vida a través de su semen. Ese punto de vista provenía de la historia de Adán y Eva, en la que el hombre es el único que posee el soplo divino. Esta forma de pensar entiende que Satanás es el dios del mundo por ser la unión de los "yo(es)".

(35º) Algunas personas sugieren que la Nueva Alianza es una mentira, porque los dolores del parto nunca desaparecerán. Yo sostengo que el sistema antiguo, desde la perspectiva de esos dolores, en realidad nunca existió, ya que, existiendo salud tanto en el bebé como en la madre, bastarían algunos cuidados para anularlos o reducirlos casi por completo. Uno de ellos es evitar el aumento excesivo del peso del bebé durante la gestación; otro es mantener la calma durante el parto. Sin embargo, es un hecho que el embarazo debería ser también un período de mayor paz. Trabajar durante el embarazo, en el sistema actual, representa un gran esfuerzo y perjudica la salud del bebé, haciendo que nazca con baja inmunidad.

(36º) Incluso el concepto de que es necesario trabajar para comer puede ser cuestionado. En Brasil, por ejemplo, podríamos tener mayor abundancia de frutas gratuitas para la población, ya que contamos con muchas tierras públicas fértiles. La plantación de árboles frutales a lo largo de las carreteras sería un buen proyecto para combatir la escasez de alimentos artificialmente impuesta. Este cambio de mentalidad es fundamental para superar esta etapa y conducirnos al séptimo día, una fase del planeta más generosa y sostenible.

POST-CAPÍTULO 2 – EL DERECHO DE LOS ANIMALES

(1º) Mi padre creía que todos nacíamos con instintos animales que nos hacían aprender a través de experiencias prácticas. Por eso, cuando yo tenía cinco años, me puso sobre el lomo de un caballo inquieto, le dio una palmada en la grupa y gritó: "¡Agárrate fuerte!", mientras el caballo salía corriendo hacia el corral. Ese día aprendí casi todo lo que necesitaba saber sobre montar a caballo en una clase intensa. Mi cuerpo y los movimientos del animal se sincronizaron y me enseñaron cómo posicionarme para que pudiéramos cabalgar juntas. A partir de ahí, aprendí a tomar las riendas, dirigir hacia donde yo quisiera y, lo más importante, "mostrar quién manda". Me convertí en una amazona elogiada por quienes me veían montar.

(2º) Él nos enseñaba, a mí y a mis hermanos, la importancia de tener una personalidad fuerte y a menudo actuaba con agresividad hacia quienes consideraba inferiores, incluyendo a los animales. Al mismo tiempo, contaba historias traumáticas, ya que mi abuelo había sido aún más agresivo con él. Existía un gran error de orientación que nos hacía creer en el uso de la fuerza.

(3º) Ese comportamiento agresivo provenía de un método de enseñanza basado en la doma tradicional, que educaba mediante castigos[409], sin recompensas, dificultando así la comprensión real y el aprendizaje genuino. Con el tiempo, quienes estaban en posiciones de

[409] BIBLIA, *Proverbios* 13:24 — "El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, madruga a castigarlo".

autoridad se dejaban llevar por la vanidad y agravaban los castigos hasta que se volvían excesivos, ya que nadie aprendía realmente nada con ellos.

(4º) A medida que fui creciendo, repetí los mismos errores de mis antepasados con mis propios subordinados, pensando que debía demostrar quién estaba al mando. Eso me llevó a años terribles de malas relaciones — madre e hija, profesora y alumno, entre otros roles — todos marcados por gritos o castigos como forma de enseñanza.

(5º) Es cierto que hay personas que invierten la jerarquía entre seres humanos y animales, y eso tampoco está bien. En un pasaje de la Biblia, una mujer se acerca a Jesús pidiendo ayuda para su hija que estaba poseída por un demonio. Al ayudarla, Jesús le dice que no se debe dar el pan de los hijos a los perritos, y ella responde aceptando, diciendo que, aun así, los perritos comen de las migajas que caen de la mesa de los niños[410].

(6º) Existen varias interpretaciones sobre este pasaje, pero Jesús solía decir: "En verdad, en verdad os digo", y no "En clave, en clave os digo". Por eso, creo que en ese episodio, ante la demora de la niña en comer, la madre arrojó su comida a los perros, provocando en la niña una crisis al enfrentarse con la posibilidad del hambre. Debemos tener más humanidad con los seres humanos y no dar más derechos a los animales que a ellos, pero eso no significa que debamos ser crueles con los animales.

(7º) Al mismo tiempo, en algunas ocasiones monté caballos que cooperaban, lo que demostraba que el castigo no era necesario. El caballo actuaba conmigo, orientado al mismo objetivo, y la experiencia era placentera para ambos.

(8º) La doma tradicional se basa en contrariar la voluntad del otro, y la voluntad es lo que nos motiva. Quitar la motivación es como drenar energía, haciendo que los esfuerzos resulten agotadores. La motivación genera placer y despierta afecto, pero su ausencia genera sentimientos opuestos.

(9º) A menudo, quienes ocupan posiciones elevadas de poder imponen su voluntad por encima del bien común. En sus obras públicas, refuerzan la participación involuntaria del otro para quedarse con todo el mérito. Ven a los demás como meros personajes secundarios en sus historias, en lugar de protagonistas de sus propias vidas.

(10º) Eso es capaz de destruir todo el potencial positivo que tendría una orientación compartida. Una orientación verdaderamente común es participativa, mientras que una orientación individual es reductiva. El verdadero liderazgo es aquel que sabe alcanzar el sentido común a través del consenso. Y el verdadero consenso está en intentar lograr un propósito mayor — la voluntad de Dios — un objetivo común por encima de todos, pero que respeta a cada uno.

(11º) Una vez, montando a caballo con un grupo de amigos, todos quisieron ir en una dirección a la que los caballos se negaban a ir. Yo también me negué a ir por allí. Ellos me criticaron diciendo que tenía que mostrar quién mandaba y cuestionaron si realmente sabía montar a caballo como había dicho.

(12º) Mantuve mi decisión, respetando la voluntad del animal, y estaba en lo cierto. Ellos insistieron en ir por ese camino y terminaron atascados en un pantano hasta la mitad de sus caballos.

(13º) Aún cubiertos de barro, los encontré cuando regresaba del paseo con mi hija. Triunfante, les grité: "¿¡Lo ven?! ¡Hay que saber escuchar la opinión hasta de un caballo!", dando a entender que también habían ignorado la mía.

---

410 *Mateo* 15:26 y *Marcos* 7:27.

(14º) Sin duda, somos animales superiores, pero el ser humano no puede despreciar la inteligencia de otros animales, so pena de demostrarse menos inteligente que ellos. De hecho, parte de ser un animal superior es no ignorar otras formas de inteligencia.

(15º) Sin embargo, quiero destacar no solo la inteligencia de los animales, sino también la importancia de no tratar sus vidas como si fueran simples objetos.

(16º) La discusión sobre los derechos de los animales cobró forma en el último siglo. La cuestión fundamental gira en torno a que ellos también sufren y comparten su existencia con nosotros. Después de todo, entre los seres humanos, una existencia individual sin la participación de los demás es nula. Si nos definimos como animales superiores por nuestros sentimientos, no podemos ignorar los sentimientos ajenos ni el papel que desempeñamos en la vida de los otros.

(17º) Monty Roberts introdujo la "doma gentil" (Join-Up), un método suave y no violento de entrenamiento de caballos que respeta el lenguaje natural del animal, también conocido como "doma racional". Roberts desarrolló su método a escondidas de su padre, quien era un domador profesional y lo golpeó al descubrirlo.

(18º) A los 16 años, Roberts demostró que se podía lograr en horas, con gentileza, lo que su padre tardaba semanas en conseguir usando violencia. Eso reveló la ineficiencia del dolor y del sufrimiento en las prácticas tradicionales de doma.

(19º) Después de conocer la doma gentil, empecé a notar que los animales domados con métodos tradicionales mostraban un comportamiento hostil y vengativo. Con frecuencia intentaban herir a quienes los montaban. Se restregaban contra cercas de alambre de púas, pasaban por debajo de ramas y abrían las ancas en las curvas para intentar tirar al jinete.

(20º) ¡La diferencia entre los animales sometidos a distintos tipos de doma era impresionante! Mientras los domados con violencia eran resentidos y desconfiados, los tratados con doma gentil se mostraban colaborativos y dignos, reconociéndose como parte del equipo.

(21º) El animal que había sido sometido a una doma tradicional siempre necesitaba una "reafirmación" violenta para recordar el entrenamiento, mientras que el aprendizaje con la doma gentil se estabilizaba rápidamente. Como alguien que montaba caballos diferentes con frecuencia, enfrenté el desafío de lidiar con animales entrenados por métodos tradicionales, prefiriendo claramente el enfoque más humano y eficaz de la doma gentil.

(22º) Con el paso de los años, llegué a entender que los animales domados con métodos tradicionales debían evitarse. Empecé a mirarlos a los ojos, porque aquellos con doma inteligente no cargaban traumas en su expresión, y parecían siempre jóvenes. En cambio, los animales con doma tradicional mostraban ojos envejecidos, con una actitud mental de desilusión y venganza.

(23º) La expresión en los ojos de los animales, junto con sus gestos, revela mucho sobre su estado mental. También intentaban mostrar que estaban al mando. Los animales con mirada vengativa actuaban por irritación, mientras que los desilusionados mostraban una lentitud característica de la depresión.

(24º) Es interesante cómo identificamos los sentimientos a través de los ojos, un concepto ampliamente explorado en los dibujos animados, donde la forma de los ojos transmite directamente la actitud mental. Lamentablemente, muchos "héroes" son representados con ojos crueles, influyendo de manera subconsciente en la actitud de los espectadores. Eso nos vuelve, como mínimo, insensibles a las expresiones oculares a nuestro alrededor.

(25º) La doma gentil representa un avance significativo en la relación entre los humanos y los animales, reforzando la necesidad de reconocer sus derechos básicos a una vida libre de sufrimiento.

(26º) Incluso en nuestra relación con nuestros propios animales debemos tener humanidad, en el sentido de actuar con compasión y dignidad en la manera en que los tratamos. Por ejemplo, ordeñar una vaca no es un acto de crueldad, porque, si se hace correctamente, la leche es un alimento que el animal proporciona con gusto. Es necesaria la paciencia en el trato con el animal, tener las uñas de las manos bien cortas y exprimir las ubres en lugar de jalarlas. Para hacerlo correctamente, quien ordeña debe hacer una pinza en la base de la ubre con el pulgar y el índice para evitar que la leche regrese a la glándula, y luego presionar con los dedos medio, anular y meñique para liberar la leche por la abertura de la ubre.

(27º) Las vacas con las que trabajé hacían fila en la entrada del corral exactamente en el orden en que eran ordeñadas cada día. Actuaban como si yo les estuviera prestando un servicio. A diferencia de otras, las vacas que habían pasado por doma gentil no necesitaban que se les amarraran bien las patas, solo el rabo.

(28º) Las prácticas agresivas al ordeñar no son la norma, ya que reducen la producción. La ordeñadora mecánica, con el mantenimiento adecuado, es una alternativa válida que ahorra esfuerzo humano en un trabajo tan pesado. Sin embargo, muchas personas son agresivas e ignorantes, y proyectan hacia los demás el trato rudo que se dan a sí mismas; tratan a los animales como si no tuvieran derechos, pero también los tienen[411].

(29º) El conocimiento de la doma gentil desempeñó un papel fundamental en mi vida. A partir de ella, comencé a tratar a los animales con más humanidad. Sin embargo, todavía seguía tratando a mis hijos con agresividad.

(30º) A pesar de los avances en la legislación ambiental, persiste en la sociedad una mentalidad que ve a los animales meramente como propiedad, sin reconocer la manifestación divina de la vida en ellos. Es una visión reforzada por leyes que los tratan únicamente como objetos en disputas legales por derechos.

(31º) Los animales tienen derechos innatos y legales. Los primeros, en especial, son una clase de derechos de carácter moral que están por encima de cualquier condición legislativa. Estos derechos incluyen protecciones como el derecho a la vida, o a una muerte compasiva, el derecho al desarrollo libre de su especie, el derecho a la integridad corporal y el derecho a no sufrir[412].

---

411 Artículo 32 de la Ley 9.605/98 — "Practicar actos de abuso, maltrato, herir o mutilar animales silvestres, domésticos o domesticados, nativos o exóticos: Pena – detención, de tres meses a un año, y multa". Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9605.htm.

412 La Declaración Universal de los Derechos de los Animales — DUDA — es un documento de orden ético y moral, sin fuerza normativa ni reglamentaria. Se trata de un texto de carácter filosófico que fue firmado en la UNESCO, pero no por la UNESCO. No tiene respaldo oficial ni gubernamental, pero ha influido en nuestra legislación por motivos éticos. "Artículo 2º de la Declaración de los Derechos de los Animales: "Todo animal tiene derecho al respeto. El hombre, en cuanto especie animal, no puede atribuirse el derecho de exterminar a otros animales ni de explotarlos violando este derecho. Tiene el deber de poner su conciencia al servicio de los demás animales. Todo animal tiene derecho a la consideración y a la protección del ser humano." (Fuente: Fiocruz. Disponible en: https://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/infantil/direitoanimais.htm) Siguiendo esta orientación, los legisladores incluyeron en la *Constitución Federal de Brasil de 1988* , el inciso VII del § 1º del artículo 225. "Art. 225. Todos tienen derecho a un medio ambiente ecológicamente equilibrado, bien de uso común del pueblo y esencial para una calidad de vida saludable, imponiéndose al Poder Público y a la colectividad el deber de defenderlo y preservarlo para las presentes y futuras generaciones. [...] VII - proteger la fauna y la flora,

(32º) Preguntémonos: ¿qué significa el derecho a simplemente existir? Si los animales son considerados objetos de derecho de los humanos, estos deben asumir responsabilidades jurídicas acordes. Si los esclavizamos, nos esclavizamos a nosotros mismos, porque esclavizar a otros también nos convierte en prisioneros. La lección de la doma gentil es clara: "la violencia no es la respuesta", reflejando el compromiso cristiano con la vida y con nuestra evolución como seres conscientes.

(33º) El descubrimiento de la doma inteligente inspiró un nuevo enfoque en la capacitación de gerentes. Destacó la importancia de reconocer el valor individual y de fomentar la colaboración, en contraste con el aprendizaje bajo coacción propio de la doma tradicional.

(34º) La eficacia de la doma inteligente está en ver al grupo como un equipo, donde no hay lucha por la autoridad, sino un reconocimiento mutuo de valor y responsabilidad. Por eso, el animal también es considerado merecedor de recompensas por ejecutar bien una tarea y por su éxito.

(35º) La película *Monsters Inc.* ilustra esta dinámica de reemplazar la coacción por la motivación, mostrando que la motivación es un recurso extremadamente poderoso. Cuando está ausente, puede convertirse en sufrimiento o desmotivación.

(36º) Es revelador observar que, quizás, gran parte de la población aún no reconoce la necesidad de un trato digno hacia los seres humanos. Por ejemplo, algunos policías no responden a llamados de auxilio de mujeres bajo la Ley Maria da Penha[413] y golpean innecesariamente a personas que detienen o registran en público.

(37º) El estado de las cárceles brasileñas — muchas de las cuales tienen condiciones peores que jaulas para animales, siendo cajas donde apenas entra la luz del sol — es un triste indicio de nuestro atraso cultural. Anhelo un futuro en el que los seres humanos puedan, al menos, tener el derecho de ser animales en lo que no perjudique a nadie.

(38º) La falta de compasión parece ser la raíz de nuestros problemas, pues también somos animales. Por eso, cuando el ser humano se aleja de sí mismo, necesita el ejemplo de la vida animal para reencontrarse. De hecho, la doma gentil no es un conocimiento nuevo. Toda la base del método de Monty Roberts ya estaba en la Biblia en la forma en que se indica tratar a las ovejas, pero parece que los cristianos aún no se han dado cuenta de eso.

(39º) La relación entre un pastor y sus ovejas es de reconocimiento mutuo y confianza, ya que comparten intereses comunes. Las ovejas son un buen ejemplo, porque no aceptan otra forma de doma que no sea la gentil.

(40º) El acto de destruir el valor del otro en su participación en nuestra historia para tomar el crédito por sus méritos refleja una grave falta de moralidad, perjudicando especialmente a los más vulnerables. Es como un judo degradado, que solo busca hacer daño, y algún día llegaremos a comprenderlo. A continuación, una pequeña cita de la primera versión del libro:

> **01/01/2016 – 10:07h. Y mi padre me preguntó qué quería ser cuando creciera... y entonces le respondí: "¡Libre! Libre para ser lo que yo quiera..."**

---

prohibiéndose, conforme a la ley, las prácticas que pongan en riesgo su función ecológica, provoquen la extinción de especies o sometan a los animales a la crueldad." (Fuente: planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.). Esto llevó a la creación de la Ley Arouca, que regula el uso de animales para la investigación científica: Ley 11.794/2008. (Disponible en:: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2008/lei/l11794.htm). También orientó la creación de los artículos 29 y 32 de la Ley 9.605/98 (Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9605.htm). Asimismo, influyó en la ley paulista de sacrificio de animales, Ley 7.705/92 (Fuente: al.sp. Disponible en: https://www.al.sp.gov.br/repositorio/legislacao/lei/1992/lei-7705-19.02.1992.html).

[413] Ley 11.340/2006 de Brasil. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2006/lei/l11340.htm.

Al oír eso, se quedó en shock... ¡pobre hombre! Y luchó por disuadirme, porque no sabía lo que estaba diciendo. ¡Pobre hombre…!



Imágenes X

A continuación, imagen del archivo de la autora que retrata problemas de deformidad ósea. Aquí sostenemos que dicha deformidad fue un accidente laboral, una consecuencia del estatismo postural asociado al movimiento repetitivo de mirar la pantalla y el teclado de la computadora, principalmente debido al poco espacio. El estatismo postural es una causa de deformidades y enfermedades óseas prácticamente sin reconocimiento público. La gravedad de este hecho se evidencia al observar que, antes de la cirugía, la autora corría el riesgo de interrupción de la médula espinal y de quedar paralítica del cuello hacia abajo.





Centro Diagnóstico por Imagem DOC. 1 A
DR. EDNO LUIZ CARPI
Hospital das Clínicas
Ressonância Magnética - Tomografia Computadorizada
Raio X - Ultra-sonografia - Mamografia - Densitometria
Página 1 de 1

AV. CARDOSO MOREIRA — CENTRO — CEP:283000-00
Cidade: ITAPERUNA - RJ — C.G.C: 39218136000108 — FONE: (22) 38232112

Paciente : SASKIA CARNEIRO RODRIGUES — Prontuário : 1532509
Data Exame: 20/08/2018 — Registro: 409188 — Tipo de Atend.: Externo — Procedencia: 0 _NAO INFORMA
Convênio : 2 - PARTICULAR
Méd Solic.: 0 - [redacted]
Méd Exec.: 392699 - [redacted] — Sexo: Feminino — Unid. de Atend.: RADIOLOGIA TANNUS
Idade: 51 ano(s) 2 mês(es) 29 Dia(s) — Tel.: 38473163

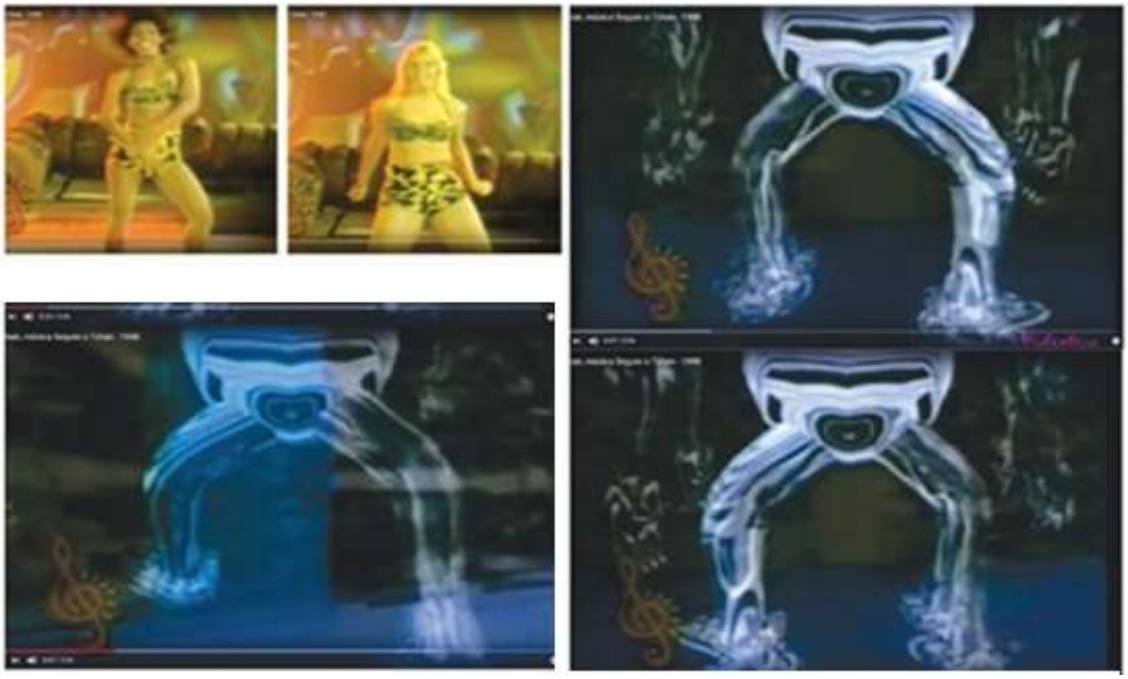
Exame.....: COLUNA CERVICAL (AP - LATERAL)

- Placa e parafusos metálicos em C4, C5, C6 e C7.

- Cage entre C4-C5, C5-C6 e C6-C7.

- Pedículos e articulações interapofisárias sem alterações.

A continuación, imágenes captadas de un video del grupo É o Tchan en la presentación de la canción Segura o Tchan en 1990, con imágenes subliminales dirigidas a la excitación. En la representación en rayos X de las bailarinas se realizaron realces que denotan la profundidad de sus vaginas. Imágenes obtenidas de internet.



Los seis cuadros que siguen pertenecen a la ceremonia de inauguración del túnel de San Gotardo, realizada el 01/06/2016. En esta ceremonia se presentó una especie de resumen de las implantaciones ideológicas llevadas a cabo mundialmente por los imperialistas. En las primeras imágenes vemos escenas que representan la esclavización por el trabajo, la tortura y el terrorismo social. En esta escena, un vagón recorre los rieles con un obrero golpeando cadenas como si fuera un supervisor. Los personajes con cabezas más grandes representan a los gobiernos, y el de estas imágenes sería la bestia. La representación sugiere que este personaje sería el regente de las torturas ejecutadas por medio del trabajo. Imágenes tomadas de un video disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=CWoxalvETqE&t=104s













En la imagen central izquierda aparece la figura de la "controladora", que es hermafrodita como el personaje Baphomet, la bestia más utilizada por los masones. Aquí interpretamos que representa el control imperialista inducido mediante la implantación del terror, como ocurrió en los golpes militares en los países latinoamericanos.

En la imagen central derecha vemos la representación de la sexualización precoz. Los artistas representan adolescentes. En la puesta en escena, arrojan talco sobre sus cuerpos para simbolizar la emanación de la libido.
Los dos cuadros inferiores representan la implantación de luchas sociales a partir de diferencias sexuales y la implantación de una erotización generalizada.

CAPÍTULO XI – LA PSICOLOGÍA DE LA ADOLESCENCIA

(1º) Cuando yo era niña, era hiperactiva —y hoy entiendo que eso tenía mucho que ver con la falta de atención de mis padres. ¡Pobres! Siempre tan estresados por sus problemas. Pero los niños sienten instintivamente esa falta de atención como falta de amor, y se vuelven excesivamente activos solo para generar adrenalina —la droga natural del cuerpo. Digo esto porque, según el análisis transaccional, toda forma de abuso de drogas proviene de la falta de amor. Por eso, mi adolescencia trajo consigo prácticamente todos los problemas por los que esa etapa es conocida. Aun así, me río mucho cuando recuerdo algunos de esos momentos —y guardo esa fase con verdadero cariño.

(2º) Los padres estresados terminan siendo indiferentes o incluso irrespetuosos con los cambios físicos y emocionales por los que pasan sus hijos. O, a veces, exigen cambios drásticos en la vida de los adolescentes que ellos no pueden hacer sin sufrir daños, como, por ejemplo, quitarles el deporte. Esto crea obstáculos en el camino hacia una madurez saludable y responsable.

(3º) Yo solo quería moverme. Pero para la sociedad —y para mi propia familia— eso me hacía parecer rebelde, egoísta e incluso agresiva. Intentaban contenerme, inmovilizar mis movimientos y encajarme en un molde. Querían que yo desempeñara un papel, tuviera un título, viviera un guion social. Básicamente, querían una persona-espejo —alguien que reflejara sus expectativas, no mi verdad. Mientras tanto, yo intentaba entender quién era realmente y de dónde venía tanta opresión repentina, porque yo misma no quería crecer.

(4º) Al final, aunque mi familia intentaba contenerme, el control fue tan intenso que me empujó fuera de casa. La falta de movimiento combinada con la falta de un diálogo abierto sobre mi sexualidad me llevó al sufrimiento y a buscar refugio en cigarrillos, alcohol y tranquilizantes.

(5º) La adolescencia es el inicio del camino hacia la adultez —es la etapa en la que la autoidentificación se vuelve fundamental. En esta etapa de la vida, la inteligencia emocional y espiritual debe crecer junto con el razonamiento lógico. Esto se debe a que, en resumen, necesitamos aprender a relacionarnos y a reaccionar mejor en nuestras relaciones con otras personas. La sociedad nos enseña el razonamiento lógico, pero ¿quién será hábil para enseñarnos lo más importante? Cuando estos aspectos se desarrollan en armonía, moldean adultos íntegros y personas mayores sabias —con paz, amor y buena voluntad como bases para una vida plena.

(6º) La adolescencia generalmente ocurre entre los 12 y los 22 años. Es un período de profunda autorreflexión y intensa evaluación social —y dependiendo de cómo se conduzca, puede fortalecer o perjudicar a una persona.

(7º) En la adolescencia, cada gesto y movimiento pasan a ser interpretados —algo que no era un problema en la infancia. El cambio del cuerpo parece un cambio de idioma, con el lenguaje corporal pareciendo sustituir las innumerables palabras que faltan para el entendimiento. Esto puede llevar al adolescente a retraerse, pues se siente fuera de sintonía con su nuevo cuerpo, asustándose con sus manifestaciones espontáneas como menstruaciones y erecciones involuntarias. Por eso, la timidez es un problema común en esta fase. Muchos avanzan en edad, pero todavía permanecen atrapados en la infancia emocional.

(8º) En esta etapa, en teoría, la persona sale de la inconsciencia. El adolescente empieza a evaluar las reglas que guían el comportamiento de sus padres y a desarrollar las suyas — construyendo su propia estructura personal para la vida. En ese proceso, puede tanto corregirlas y adaptarlas, como conservar las mismas reglas que usaron sus padres para sí mismo.

(9º) Los padres más comprometidos tratan a sus hijos como verdaderos socios en la vida. Comparten todo — dicen: "nuestra casa, nuestro auto" — porque reconocen que la falta de posesiones puede generar inseguridad. Sin embargo, con frecuencia enfrentan el desafío del desinterés de los hijos por conservar esas cosas, argumentando que en realidad no les pertenecen. Esta situación pone de relieve la complejidad de la responsabilidad compartida y de la formación de valores.

(10º) Por otro lado, algunos padres siguen la vieja máxima: "Mientras vivas bajo mi techo…" — adoptando actitudes autoritarias o desequilibradas, oscilando entre la explotación y la permisividad excesiva. Se alejan de la verdadera orientación y del respeto mutuo.

(11º) Como resultado, aunque muchos hijos se niegan a ayudar en el cuidado de los bienes familiares — incluso en las tareas más simples — algunos padres enseñan a sus hijos a trabajar, pero no para su independencia, sino para su propio beneficio, como forma de control. Ambas actitudes alimentan la misma idea tóxica: la propiedad sobre otra persona. Esta es una mentalidad fomentada por un sistema que promueve una crianza deficiente y enseña a los padres a actuar como siervos — todo lo cual conduce a una especie de esclavitud mutua.

(12º) Las tensiones que surgen de este tipo de dinámica familiar deshumanizada terminan volviéndose insoportables. Nadie debería vivir solo para servir — todos tienen derecho a vivir su propia vida. Ser reducido a una existencia servil es una negación de la autopropiedad. Y cuando sentimos que alguien nos posee, empezamos a ver a todos — incluso a nosotros mismos — como una carga. Esta mentalidad nos aleja del autocuidado y de reclamar verdaderamente nuestras propias vidas. En algunos casos, las personas comienzan a romper reglas solo para volver a sentirse vivas.

(13º) Los controladores del sistema intentan impedir que las personas se completen psicológicamente, pero especialmente los adolescentes — porque eso puede cambiar el mundo. La estabilidad alcanzada en la adolescencia puede durar toda la vida, desafiando el dominio sistémico al debilitar su influencia.

(14º) Los medios de comunicación — actuando como un brazo del sistema — continúan difundiendo mensajes de negación que alimentan la inestabilidad psicológica en los jóvenes. Promueven comportamientos tiránicos bajo la falsa promesa de estabilización personal.

(15º) La búsqueda de aceptación social, intensificada por la cultura de exclusión y competencia, conduce a la obsesión por el consumo como una falsa solución.

(16º) La publicidad promueve las líneas de productos de un modo que sugiere que son esenciales para la aceptación social. Por eso los dominadores ven la adolescencia como el momento ideal para esclavizar a un ser humano — atan a los adolescentes a múltiples formas de consumo, obligándolos a necesitar dinero. Esta estrategia refuerza el control tanto en el entorno familiar como en el profesional, consolidando relaciones autoritarias.

(17º) La adolescencia es una etapa de intensa autodefinición — una búsqueda de identidad. Y el sistema utiliza este momento para inyectar ideologías individualistas que, irónicamente, terminan promoviendo la uniformidad — la generalización — en lugar de la verdadera individualidad. La personalidad, aún en construcción, se siente algo "suelta" durante esta fase — abierta al movimiento, al cambio. Este proceso continúa

hasta que el adolescente encuentra algo a lo que "aferrarse" — una definición de quién es.

(18º) Esta también es una fase que exige cuidados especiales en lo que respecta al equilibrio entre derechos y responsabilidades. Es un momento crucial para reflexionar sobre estos límites. Los adolescentes necesitan comprender que sus derechos terminan donde comienzan los de otra persona — y que las responsabilidades caminan naturalmente de la mano de los derechos.

(19º) Además, los adolescentes deben tomar conciencia de que tendrán derecho a la libertad, siempre y cuando no la utilicen mal — al igual que ocurre con los derechos en general. Esto sigue el principio de legalidad: un individuo puede hacer cualquier cosa, siempre que no esté prohibida por la ley[414].

(20º) La tiranía nace de la creencia egoísta de que pueden existir derechos sin responsabilidades. Esto es el resultado de una educación deficiente — el tipo de educación que bloquea la madurez. Un adolescente que solo ve sus propios derechos todavía piensa como un niño. Por eso necesitamos una educación que enseñe el equilibrio entre derechos y deberes — eso es lo que ayuda a formar a un ser humano maduro.

(21º) Instintivamente, todos anhelamos aferrarnos a la sensación de seguridad que sentimos en el útero. Cuando la vida se desarrolla de forma saludable, ese sentimiento es transmitido por la red de protección del amor familiar — una especie de refugio emocional construido a través de nuestras conexiones con las personas más cercanas.

(22º) Esa sensación de seguridad aparece en los pequeños gestos — como cuando uno de los padres interviene para evitar que el hijo se caiga. Es en esos momentos cuando el vínculo familiar se fortalece, reforzando el sentimiento de pertenencia. Pero esa conexión puede debilitarse por los conflictos, especialmente durante la adolescencia.

(23º) En la adolescencia, el cerebro alcanza su pleno desarrollo, con la creatividad y la procreación en primer plano. Por eso los periodos de depresión son comunes en esta etapa. Y, a medida que la reproducción se convierte en una función más activa del cuerpo, naturalmente cobra más importancia. Por eso es esencial que los jóvenes aprendan sobre esta energía sagrada — para que no sea mal utilizada ni mal entendida.

(24º) Motivados por el amor — y a veces por la rivalidad — los adolescentes a menudo aspiran a superar a sus padres. Este es un deseo saludable, a menos que se desvíe. Pero los padres inmaduros o orgullosos pueden sentirse ofendidos. Por otro lado, los adolescentes egocéntricos pueden caer en la trampa de la crítica constante — destruyendo todo a su alrededor y despreciando a sus padres sin ofrecer ayuda ni demostrar que pueden hacerlo mejor.

(25º) En su idealismo, los adolescentes tienden a crear una imagen de perfección que les impide ver el mundo como realmente es. Tratan cada error como si fuera un fracaso raro y escandaloso — lo cual lleva a la frustración. Pero la verdad es esta: todos somos imperfectos. Fuimos hechos así porque fuimos hechos para crecer. Y solo a través de la práctica descubrimos si esos errores son realmente significativos o simplemente parte de lo que somos como seres humanos.

(26º) Los adolescentes que solo critican, a menudo ignoran los muchos obstáculos reales que impiden que sus padres mejoren. En lugar de juzgar, es mejor estudiar esos obstáculos y actuar — poner a prueba sus propias ideas en el mundo real. Si no lo hacen, pueden ser

414 *Constitución Federal de Brasil de 1988*, artículo 5º, inciso II — "nadie será obligado a hacer o dejar de hacer algo sino en virtud de ley". Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm

aplastados por los mismos desafíos que antes despreciaban. El mejor camino es la cooperación — cuando la generación mayor y la más joven trabajan juntas en lugar de enfrentarse. Los jóvenes deben entender que transformar los planes en realidad depende de seguir los caminos correctos. Sin eso, la mayoría de los esfuerzos se disuelven en frustración y los objetivos se escapan de las manos.

(27º) La adolescencia también es un momento para que los padres reflexionen sobre sí mismos — sobre sus propios comportamientos y sobre el ejemplo que dan. Algunas personas dicen que la amistad con los padres no cuenta — como si fuera algo trivial. Pero en realidad, esa amistad es uno de los lazos humanos más importantes que podemos tener. Cuando falta, genera dolor e inseguridad. Para superar esto, los adolescentes deben comprender: no siempre es mala intención. Muchas veces, es simplemente cultura — transmitida y no cuestionada.

(28º) Las disputas por el poder solo dificultan las relaciones familiares. Y muchas veces llevan a los jóvenes a la rebeldía — especialmente contra las madres, que muchas veces son su único apoyo real. Sí, los padres son imperfectos. Pero la mayoría no desea hacer daño a sus hijos. Por eso "honrar al padre y a la madre" es un mandamiento. Y ese respeto no anula la necesidad de protección — leyes como la *Ley Menino Bernardo*[415]existen para proteger a los jóvenes contra los abusos. Si un joven sufre violencia, debe actuar para detenerla. Pero también es importante procesar el dolor a nivel emocional — y, cuando sea posible, perdonar.

(29º) Perder el alma es perder el sentido de identidad. Las personas que se rinden ante la lógica de la dominación pierden su esencia. Desobedecer el segundo mandamiento cristiano — especialmente en lo que respecta al respeto hacia la madre — lleva a la pérdida de fundamentos morales. Deshumaniza.

(30º) Cuando los padres se vuelven excesivamente controladores, dejan de ser aliados y se convierten en enemigos — creando un profundo conflicto psicológico. Toda la historia de la humanidad frente a nosotros parece una especie de infierno cuando observamos cuán problemáticas han sido las relaciones humanas. Y la triste verdad es que este patrón aún persiste — porque seguimos persiguiéndonos y seguimos volviéndonos unos contra otros.

(31º) En los antiguos rituales, las jóvenes vírgenes eran sacrificadas para purificar la culpa de la comunidad. Y aún hoy, la sociedad — en un pacto silencioso — tiende a condenar a alguien para evitar condenarse a sí misma. Eso fue lo que ocurrió con Jesús[416]. La mentalidad dominista justifica sus acciones culpando a la víctima. Invierte la realidad. Por eso los adolescentes son frecuentemente condenados por su sexualidad — cuando en realidad, es el ego social el que está infectado de obsesiones sexuales, proyectando su vergüenza en los jóvenes.

(32º) Los celos y la envidia son manifestaciones de competencia y falta de afecto; deberían ser desalentados desde la infancia dentro del núcleo familiar. Los celos, originados en la vanidad, rebajan a la persona objeto de los celos a un estatus inferior, tratándola más como una posesión que como un ser autónomo. El celoso vive con la ilusión de tener derecho a enojarse y a controlar. Pero todo eso es vanidad justificada por una falsa creencia en la propia superioridad. La envidia es lo mismo, pero en un grado más intenso, en el que el envidioso no acepta ninguna ventaja en el otro. Y cuando se manifiesta como un sentimiento instintivo, es arrasadora, apareciendo como un odio profundo.

(33º) El sistema dominista no puede admitir abiertamente que trabaja para desintegrar a las familias — por eso lo hace de forma hipócrita, generando conflictos para debilitar los

---

415 Ley 13.010/2014 de Brasil. Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2014/lei/l13010.htm

416 BIBLIA, *Juan* 11:50 — "ni pensáis que nos conviene que un hombre muera por el pueblo, y no que toda la nación se pierda."

vínculos humanos desde dentro. Cuando la familia se desintegra, le sigue la fragmentación social. Las personas se vuelven huérfanas emocionales — aisladas de sus parientes y más dependientes del sistema. Esta dependencia las vuelve más tiránicas *y* más fáciles de controlar. Pero aunque evolucione y se transforme, la familia nunca desaparecerá del todo — es la base original de toda sociedad.

(34º) En el pasado, los padres reforzaban su autoridad a través de la misma falta de amistad con sus hijos. Esta creencia generaba una profunda distancia emocional en las relaciones. Era reforzada por un lenguaje formal — los padres eran llamados frecuentemente "señor" y "señora", mientras los hijos recibían apodos despectivos o incluso degradantes, todo dentro de una forma de hablar fría y rígida. El lenguaje de los padres era violento, mientras que el de los hijos debía ser lo más educado y dócil posible.

(35º) Aunque la familia es una institución sagrada, es crucial reconocer y corregir sus fallas — de lo contrario, no podrá cumplir realmente con su propósito. La verdad nos hace libres. Esta frase es profundamente cierta, pero, irónicamente, también refleja ignorancia, porque son las mentiras las que nos esclavizan — y la mayoría de los problemas humanos vienen de ellas. La sociedad actúa como si mentir fuera solo una parte normal de la vida. Eso crea el ambiente perfecto para la locura — especialmente para los jóvenes, que recién están entrando en la vida social. Por eso debemos tomar una postura firme contra las mentiras que despojan a la familia de su naturaleza divina.

(36º) La adolescencia es la etapa en la que una persona entra en contacto, por primera vez, con los "códigos del silencio" — las mentiras institucionalizadas del ego social. Una persona puede elegir no someterse a estos códigos, pero no podrá romperlos — porque no hay con quién hablar de ellos. Y si lo hace abiertamente, corre el riesgo de ser excluida. Todos estos muros hacen que sea increíblemente difícil desarrollar un pensamiento claro sobre el tema.

(37º) En el "mito familiar"[417] las personas no logran reconocer sus propias identidades porque su sentido de identidad está atado al papel que desempeñan dentro de la familia. Se valoran o se desvalorizan mutuamente con base en esos roles. Esto es perjudicial incluso para quienes ocupan posiciones más favorables, ya que, como individuos, somos mucho más que nuestros papeles familiares. Esta dinámica alimenta la rivalidad entre hermanos y destruye la verdadera fraternidad.

(38º) Al mismo tiempo, si las personas siguen los conceptos sociales establecidos, les resulta difícil mantener un matrimonio, porque existe un modelo erróneo de familia que suprime el modelo correcto. "Las personas del comedor", como canta Rita Lee en la canción *Panis et Circenses*[418], ilustran muy bien la formación de la familia como mero ritual basado en el *mito familiar*. Las personas se reúnen para rituales, como las cenas, sin un sentimiento profundo, porque no son un grupo de amigos. La canción describe un vacío total de emociones,

---

[417] *Mito familiar* — se refiere a una construcción falsa de la imagen de la familia como perfecta o neutral, utilizada para controlar a sus miembros, anulando sus personalidades con base en una autoridad moral, asignándoles un lugar dentro del grupo familiar.

[418] "Panis et Circenses" (Os Mutantes – Rita Lee) — Yo quise cantar / Mi canción iluminada de sol / Solté las velas sobre los mástiles en el aire / Solté los tigres y los leones en los patios / Pero las personas en el comedor / Están ocupadas en nacer y morir / Mandé hacer / De puro acero luminoso un puñal / Para matar a mi amor y lo maté / A las cinco en la Avenida Central / Pero las personas en el comedor / Están ocupadas en nacer y morir / Mandé plantar / Hojas de sueño en el jardín del solar / Las hojas saben buscar el sol / Y las raíces buscar, buscar / Pero las personas en el comedor / Esas personas en el comedor / Son las personas del comedor / Pero las personas en el comedor / Están ocupadas en nacer y morir.

mostrando que ese grupo no puede ser llamado verdaderamente familia, sino solo "personas del comedor". Es imposible lograr buenos resultados juntando enemigos, como propone este modelo tradicional de familia.

(39º) Podemos ver cuán grave puede ser una mala formación familiar en la pregunta que los apóstoles le hicieron a Jesús sobre un hombre que nació ciego — evidentemente era una duda frecuente entre ellos[419]. Los judíos creían que los pecados de los padres eran pagados por los hijos. Pero la verdad es más compleja: la responsabilidad de los padres es poderosa. Las enfermedades — físicas o emocionales — no siempre reflejan nuestras propias acciones, sino muchas veces las acciones de nuestros padres. No como un castigo divino, sino como una consecuencia natural de sus errores.

(40º) El verdadero cristianismo busca deshacer las enemistades, oponiéndose a la tiranía familiar. Este tipo de tiranía debilita emocionalmente a los miembros de la familia, promoviendo dependencia y explotación en lugar de apoyo mutuo.

(41º) Hoy en día, los celos y la competencia son ampliamente aceptados en las familias — principalmente porque la gente los confunde con pasión y amor. Pero eso es un grave error. Cuando los hermanos están atrapados en una competencia constante, eso daña su amistad. Y cuando los padres o las parejas se vuelven posesivos, esto lleva al colapso psicológico — generalmente a través de una red de mentiras. Esas mentiras son la verdadera raíz de las neurosis descritas en el "*romance familiar*" de Freud[420]. Una vez que la mente colectiva de la familia se vuelve neurótica, esa disfunción comienza a extenderse a todos los miembros.

(42º) Los problemas que surgen del *romance familiar* no siempre se deben a la falta de amor — la mayoría de las veces, son el resultado de un amor mal educado. Un tipo de amor que no sabe cómo prevenir comportamientos primitivos como los celos. Pero una búsqueda sincera de un modelo familiar más sano puede traer sanación a las familias psicológicamente enfermas. Una familia saludable es aquella construida sobre el amor — donde las personas cumplen con sus responsabilidades y respetan los derechos de los demás. Eso es lo que permite que florezca la igualdad de oportunidades y que el respeto se convierta en la base.

(43º) Cuando hablamos de adolescentes, debemos enfocarnos mucho en la familia, porque desempeña un papel fundamental en su etapa final de desarrollo hacia la adultez. Los miembros de una familia deben aprender a tolerar mejor los errores de los demás y a pedir esa misma tolerancia a cambio. Porque solo el amor verdadero puede aportar una sensación de plenitud a cualquier familia — y a cualquier relación.

(44º) En una familia psicológicamente saludable también hay momentos de subordinación. Los hijos, en particular, deben obedecer a sus padres hasta alcanzar la mayoría de edad, porque en teoría no tienen plena conciencia de los riesgos que enfrentarían en la sociedad. Sin embargo, eso no será un problema mientras no haya excesivas ventajas o desventajas para nadie. Será simplemente una condición natural e indispensable.

---

[419] BIBLIA, *Juan,* 9:2 — "Y le preguntaron sus discípulos, diciendo: Rabí, ¿quién pecó, éste o sus padres, para que naciese ciego?"

[420] *Romance familiar versus secreto familiar, un problema psicoanalítico* (Reseña de Le Roman Familial de Freud — Gabrielle Rubin, Payot, París 2002, 198 pp) — El romance familiar es una fantasía inconsciente que forma parte del mundo interno del niño (el *fantasme*, según Abraham). El secreto familiar no es una fantasía, sino una realidad objetiva: un acontecimiento histórico de la familia mantenido en secreto que, por lo tanto, produce efectos en el psiquismo de quienes lo desconocen (el *fantôme*, también según Abraham). Ambos están interconectados, ya que, en la medida en que existe un "secreto familiar", un "no dicho" en la historia de la familia, eso favorece la creación de un "romance familiar": el niño crea una fantasía para llenar ese vacío. Fuente: *Psychiatry on line*, Volumen 22 – Noviembre de 2017. Editor: Giovanni Torello. Disponible en: http://www.polbr.med.br/ano03/psi0203.php.

(45º) Es importante debatir sobre las relaciones humanas con los jóvenes, porque la sociedad dominista de hoy se centra en el individualismo. Presiona a las personas a permanecer inmaduras para que el mayor número posible de individuos esté disponible para la caza social — que no es solo sexual. El individuo, antes obligado a ocupar un rol dentro del ego neurótico de la familia, se ve obligado a ocupar también un rol dentro del ego neurótico social. El problema con los roles es que nadie debería ser considerado más valioso que otro. Sin embargo, el sistema oligárquico promueve esta idea. El único ser humano de mayor valor es Jesucristo — todos los demás caerán en la locura si creen ocupar ese lugar.

(46º) Dentro de las familias donde *no* existe una verdadera amistad entre los miembros, la adolescencia se convierte en una colección de pequeñas neurosis. Al mismo tiempo, en una escala más amplia, todos vivimos dentro de una gran familia común e inestable — nuestro propio sistema retrógrado. Las neurosis se generan ampliamente dentro de esta realidad actual, y los adolescentes suelen ser sus principales víctimas. Se ven obligados a asumir roles sociales para obtener reconocimiento básico. Es casi como si, para convertirse en hombre o mujer, tuvieran que pagar un alto precio consumiendo objetos de estatus social.

(47º) Además, en nuestra etapa actual, todavía es común que las familias asignen a ciertos miembros un estatus inferior, dándoles una educación orientada al servicio, para que sirvan a los demás — como en la historia de *Cenicienta*, pero sin distinción de género. Las mujeres son más comúnmente escogidas para este papel, porque la esclavitud femenina está sigilosamente institucionalizada. En estos casos, el miembro desvalorizado de la familia es tratado casi como un enemigo — alguien a quien los demás utilizan sin dar nada a cambio.

(48º) La obediencia que el adolescente tenía en la infancia puede convertirse en una herramienta usada en su contra. Por eso, debe encontrar un equilibrio — ayudando a sus padres sin dejarse explotar excesivamente y estando atento a las personas malintencionadas que puedan aprovecharse de él. Los adolescentes deben recordar que nunca deben perder su buena voluntad, porque eso es lo que cambia el mundo, pero al mismo tiempo, deben protegerse de abusos que los convertirían en simples subordinados.

(49º) Lo ideal es que exista reciprocidad entre todos — padres e hijos sirviéndose mutuamente por amor, con equilibrio pleno y en medidas iguales.

(50º) Desde otro punto de vista, el sistema — padre explotador de la gran familia social — desvaloriza y condena a los individuos para capturarlos psicológicamente. Este proceso puede comenzar dentro de la propia familia, ya que hay padres e hijos que se sienten poderosos al controlar a los demás; y la desvalorización es parte de esa dinámica.

(51º) La frase principal utilizada para juzgar a los adolescentes — "Dime con quién andas y te diré quién eres" — revela la intención de interrogar, presionar y controlar las interacciones sociales de las personas. ¿Cómo? Definiendo quién es la otra persona — difamándola.

(52º) La familia tradicional predica que debe vigilar la sexualidad de las hijas, pero en realidad vigila la de todos — empujando a hijos e hijas hacia comportamientos extremos en direcciones opuestas.

(53º) Si los jóvenes comprendieran los problemas que causa tener relaciones sexuales demasiado temprano, esperarían mucho más tiempo — y lo harían solo con una persona a la que realmente amaran.

(54º) Y solo para dejarlo claro: tener relaciones sexuales por primera vez no significa que alguien esté obligado a seguir haciéndolo — ni a comenzar a experimentar con diferentes parejas. De hecho, si la primera experiencia ocurrió por accidente, lo mejor es dar un paso

atrás. Lo ideal es que la persona evite el sexo por completo durante un tiempo — hasta que tenga claridad sobre lo que realmente desea.

(55º) Muchas personas también sienten una necesidad excesiva de besos profundos — el primer paso hacia la actividad sexual — porque, además de los estímulos de los medios de comunicación, no han resuelto completamente su etapa oral de desarrollo. Por eso creo que usar biberón hasta alrededor de los nueve años, por ejemplo, no debería ser desaprobado, ya que ayuda a satisfacer la necesidad de exploración oral. Esto incluso podría reducir la tendencia a fumar en la vida adulta, lo que sugiere que ciertos hábitos pueden ser resultado de necesidades no satisfechas durante la infancia.

(56º) Al mismo tiempo, proteger la sexualidad de un joven debe ser algo tratado con amor por su familia. Los jóvenes necesitan comprender por sí mismos que, si despiertan su sexualidad demasiado pronto, pueden convertirse en víctimas de sus propios cuerpos. Pueden sentir necesidad de tener relaciones sexuales por dependencia en lugar de por amor. La sexualidad debe ser un placer compartido, no una adicción. Por eso, deben evitar la autoexploración (masturbación) o los besos profundos tomados a la ligera. Es importante decir esto, porque no debemos reprimir, sino educar. La represión sexual nos convierte en una sociedad enferma e incapaz.

(57º) Me gustaría, de hecho, que los jóvenes entendieran que no estoy siendo puritana ni hipócrita respecto a los besos o la masturbación. Incluso podría explicar su mecánica. En los besos profundos, las personas unen sus labios y tocan sus lenguas mutuamente. En la autoexploración, cuando involucra un órgano externo, las personas lo sostienen y mueven sus manos hacia adelante y hacia atrás. Cuando involucra un órgano interno, lo masajean con los dedos, moviéndolos hacia dentro y hacia fuera. Como resultado, la excitación se intensifica hasta llegar al orgasmo, que es su punto máximo. El orgasmo es una liberación de fluidos de energía que comienza en los órganos sexuales, pero se extiende por todo el cuerpo, generando una sensación de placer global en el organismo.

(58º) Antes de la última revisión de este capítulo — que fue reescrito muchas veces — yo, de hecho, pensaba de una forma totalmente distinta. Creía que necesitábamos aprender a obtener placer sexual de nuestros propios cuerpos para no volvernos dependientes de otras personas. Lo más curioso es que, al inicio de mi misión, había recibido orientaciones espirituales que me decían que no debía masturbarme. Pero yo, obstinadamente, insistía en esa visión porque pensaba que recomendar el celibato total a un joven lleno de energía sería hipócrita de mi parte, a los cincuenta y tantos años.

(59º) Al mismo tiempo, yo estaba brindando apoyo psicológico a algunos jóvenes, y les decía que intentaba ayudarlos antes de que enloquecieran, porque creía que todas las personas enloquecían. Hoy veo que la energía sexual es sagrada y que, por eso, no puede ser utilizada de manera abusiva ni sin amor — su ingrediente principal — porque si no, enloquece. Por tanto, había una gran posibilidad de que la locura que observé en las personas también proviniera de eso. Pero, vale aclarar que pocas personas son lo suficientemente maduras como para lograr y mantener una relación estable sin cometer muchos errores antes. Por eso, ese "amor" debe ser, al menos, comprometido y respetuoso — alineado con los valores cristianos — aunque después descubramos que esa persona no estaba destinada a estar para siempre en nuestras vidas.

(60º) La autoexploración debe usarse solo en situaciones raras. Un ejemplo es cuando una persona, después de haber iniciado su vida sexual, nota que tiene dificultad para alcanzar el orgasmo y necesita conocer mejor su propio cuerpo. Otro caso válido para la masturbación

es cuando alguien la ve como una forma de evitar daños mayores — como enamorarse de alguien que ya tiene pareja, o cuando la energía sexual comienza a interferir con sus movimientos naturales. Incluso en estos casos, la autoexploración debe realizarse de forma elevada, después de una oración y sin recurrir a la pornografía. Además, la persona debe intentar hacerlo con la menor frecuencia posible, hasta que el cuerpo sea capaz de absorber esa química por sí mismo.

(61º) Idealmente, cuando una persona no pueda utilizar su energía sexual, debería intentar sublimarla a través del amor. El amor puede y debe aplicarse en todos los aspectos de la vida — en el trabajo, en el arte, en la amistad, en la convivencia con la familia, en el cuidado de personas necesitadas, y así sucesivamente. Idealmente, el amor sería la fuerza que impulsa cada momento de nuestra vida. Porque todo lo que amamos puede darnos placer.

(62º) La sexualidad fue creada para llevar a los seres humanos hacia el amor, de lo contrario, ninguna criatura saldría del egoísmo hacia el altruismo. Tanto es así que solo dejamos de buscar a alguien cuando encontramos una unión perfecta — el verdadero amor de nuestras vidas, un alma gemela. Porque, más allá de la unión física, existe una conexión espiritual. Pero si abusamos de la sexualidad, avanzamos hacia un tipo de egoísmo aún mayor. La tendencia es que la vida de quien actúa así se vuelva una especie de infierno personal, ya que lo que experimenta son solo sensaciones, y no sentimientos verdaderos. Como resultado, varias fuerzas se vuelven en su contra, por haber violado el mandamiento supremo — la ley del amor.

(63º) En el pasado, yo solo lograba equilibrar mi libido cuando tenía amigos verdaderos y actividades en las que pudiera aplicar mi amor. Después, comencé a considerar a Jesús como mi compañero, y eso me dio una sublimación sexual definitiva. Nuestra mayor necesidad al unirnos con otras personas debe ser el amor, no la sexualidad. Si realmente amamos a una pareja, nos casamos con ella, y por eso sentimos una fidelidad intachable. Así, nuestra búsqueda y nuestros problemas sexuales terminan.

(64º) Lo más importante es enseñar a los jóvenes a lidiar con ellos mismos y con las relaciones. Al fin y al cabo, estamos en una mala etapa porque las relaciones se han adulterado. Un adúltero es alguien que falsifica las cosas para obtener ventajas. Si el adúltero tiene sexo con personas que no son su pareja, eso es solo una posibilidad dentro de esta definición, ya que el concepto es mucho más espiritual que físico. Pero el adulterio es una forma de traición que destruye la humanidad en las relaciones, y suele comenzar por la hipocresía sexual.

(65º) De hecho, este también es un buen momento para recordar que los compañeros no tienen derecho a agredirse por causa del adulterio. Esta es una comprensión útil para que un adolescente la incluya en su propio estatuto personal. Incluso si hay adulterio en una relación, emociones como los celos no tienen derecho a tomar el control, porque la fidelidad se puede pedir, pero no se puede imponer.

(66º) Así, cuando una pareja es habitualmente infiel, la otra persona solo tiene dos opciones: o tolerar su mala conducta mientras intenta convencerle de cambiar, o salir de la relación. Si decide tolerar, puede estar infringiendo el segundo mandamiento cristiano contra sí misma, especialmente porque, en ese caso, tendría el derecho de divorciarse, ya que el matrimonio se consideraría falso según la Biblia[421].

[421] BIBLIA, *Mateo* 19:9 — " Y yo os digo que cualquiera que repudiare a su mujer, si no fuere por causa de fornicación, y se casare con otra, adultera; y el que se casare con la repudiada, adultera. "

(67º) Sin embargo, a veces una persona ama tan profundamente a otra que siente que no puede separarse — incluso después de haber sido traicionada. En esos casos, el propio comportamiento del compañero debe utilizarse como herramienta para tomar conciencia del vacío en la relación, ayudando a calmar los sentimientos y hacer que la separación sea menos dolorosa. Lo más importante que debemos entender es que todos tenemos libre albedrío y que este debe ser respetado.

(68º) Es interesante aclarar que la sexualidad es solo un ejemplo de la dependencia que promueve nuestra sociedad. Pero la peor de todas, que el joven debe combatir, es la falta de autonomía de las personas para alimentarse. Todos deberían aprender a alimentarse de forma autónoma justo después del destete. Así es como debe ser donde no hay esclavos.

(69º) La autonomía alimentaria sería algo simple, porque desde que nacemos, prácticamente, podemos alimentarnos con leche y frutas — lo que muestra que estos son nuestros verdaderos alimentos naturales. Nuestra sociedad afirma que necesitamos otros alimentos además de esos y la miel, utilizando la ciencia para respaldar esa creencia. Sin embargo, después de los primeros seis meses de vida, pasamos mucho tiempo condicionando el paladar de los bebés con alimentos procesados y distintos, como el arroz, los frijoles y la carne.

(70º) Procuro mostrar que no necesitamos otros alimentos mediante mi ayuno de leche y miel, cuyo consumo diario consiste únicamente en leche y sus derivados, frutas, miel y huevos. Pero en este ayuno no hay una restricción extrema de alimentos, pues salgo de él y como carne, entre otras cosas. Él fomenta la autosuficiencia alimentaria. Creo que Dios nos hizo naturalmente libres de las obligaciones culinarias. Si alguien quiere comenzar este ayuno en su familia, sugiero que se coloquen fruteros, recipientes con frutas secas y queso sobre la mesa para que todos puedan comer cuando lo deseen, independientemente de la edad.

(71º) Lo correcto sería que cada quien se encargara de su propio alimento. Cocinar sin placer es una carga peor de lo que parece, y las personas son constantemente forzadas contra su voluntad a estar disponibles, sirviendo para alimentar a otros.

(72º) Las comidas compartidas como los almuerzos son, en gran parte, un medio para controlar la distribución de alimentos. En Brasil, en muchos lugares donde las personas tienen que dividir una cantidad limitada de comida, quien cocina sirve todos los platos para garantizar que el alimento se distribuya de forma justa para todos.

(73º) Peor aún, generalmente, cuanto más pobre o más subordinada es una persona, más limitadas y de menor calidad tienden a ser sus comidas. El estatus social frecuentemente se mide por la comida de las personas; y la reducción de estatus es provocada incluso para que tengan una mala calidad alimentaria. Esto es algo que no ocurriría si se plantaran árboles frutales en grandes cantidades en espacios públicos. Pero el sistema capitalista lo impide e invierte en la escasez.

(74º) El capitalismo, incluso, a través de la propaganda consumista apoyada en la palabra "nuevo", roba a los adolescentes los oídos que deberían prestar a la enseñanza y a los mayores. Como resultado, no absorben la sabiduría y se vuelven más vulnerables. Al mismo tiempo, sus opiniones son frecuentemente desdeñadas por las generaciones mayores bajo la suposición de que carecen de entendimiento, limitando así su capacidad y razonamiento.

(75º) Por otro lado, los jóvenes llegan cada vez más irritados a las escuelas, lo que entorpece sus interacciones con profesores y compañeros. En casa, muchos niños juegan a ser profesionales en alguna área, pero en las aulas tradicionales solo piensan en dejar los estudios para divertirse. El potencial educativo de la televisión se está desperdiciando actualmente, a

pesar de que existe una ley que prevé su uso en educación. Al menos, podría enseñar cosas útiles en segmentos rápidos durante los comerciales, ahorrando horas o incluso días de explicaciones y estudio. Sin embargo, debido a la forma en que este medio ha sido mal usado, ahora recomiendo que se apague por completo.

(76º) En lugar de contribuir positivamente, la televisión ha estimulado la irritación y la revuelta. Una vez me negué a dar una conferencia a adolescentes hablando contra el vandalismo porque entendía su revuelta. La destrucción provocada por ellos no era mayor que la que nuestra sociedad les hace a ellos. Hoy, más madura, veo las innumerables maneras positivas en las que esa energía podría redirigirse. En el arte, por ejemplo, que responde al mal con bien y transforma al adversario mediante la inteligencia. Siempre debemos concentrarnos en aportar valores de forma positiva y no en destruir.

(77º) Como consecuencia de esta revuelta, en la adolescencia los jóvenes tienden a resistirse al poder disciplinario — sobre todo cuando han sufrido abusos "educativos". Sin embargo, la disciplina es importante; una persona disciplinada tiene que preocuparse mucho menos por el autocontrol que alguien indisciplinado. Es por eso que la disciplina es libertad. Ella naturalmente conduce a una forma más fácil de autocontrol, proporcionando las herramientas que, en última instancia, nos liberarán. Es una forma de condicionamiento que nos da relajación mental, permitiéndonos abandonar la necesidad de control constante. La disciplina es el proceso de aprender a canalizar nuestras fuerzas de la manera más positiva posible.

(78º) Sí, la disciplina puede irritar — porque restringe pensamientos y acciones espontáneas. Sin embargo, si el objetivo es canalizar y perfeccionar la energía para beneficio personal, eso no es malo. El condicionamiento que proporciona la disciplina permite que los individuos realicen muchas acciones casi automáticamente y de manera bien estructurada, ayudándolos a superar la química de los deseos corporales, que de otro modo podría ser mal dirigida.

(79º) Cuando alguien es disciplinado, logra alinear su química y sus movimientos con el camino correcto — en la dirección que su mente considera ideal — y, al mismo tiempo, mantenerse organizado. Pero ¿disciplina mediante la coerción? Eso es tortura. Invierte el guion y deshace lo bueno. Esa es la diferencia entre el adiestramiento tradicional y el adiestramiento amable. Una persona debe verse como la protagonista de su propia vida y no como un accesorio en la historia de otra. Pero la verdadera disciplina solo puede establecerse mediante la concienciación y la comprensión.

(80º) Al mismo tiempo, la educación en Brasil, lamentablemente, está orientada hacia la esclavitud sistémica. Muchos profesores dedicados trabajan arduamente todos los días para brindar un aprendizaje real — pero enfrentan un sistema difícil de superar. La educación pública ha llegado a un punto en el que, en muchos casos, está haciendo más daño que bien. Honestamente, algunos estudiantes estarían mejor quedándose en casa. Un número enorme de escuelas públicas en Brasil tiene muchos horarios vacíos para los alumnos debido a la escasez de profesores. Internet, por ejemplo, podría ser una herramienta fantástica de desarrollo si fuera monitoreada e integrada por la escuela y los docentes. Pero la mayoría de las escuelas simplemente prohíben los celulares, y los estudiantes terminan buscando en línea sin ninguna orientación hacia fuentes confiables.

(81º) Para que quede claro — me concentro en las escuelas públicas no porque los problemas terminen allí, sino porque ellas marcan el tono general para todo lo demás. En el mundo humano, todo está conectado — y, eventualmente, las cosas tienden a estabilizarse. En

algunas escuelas públicas hoy en día, apenas parece que todavía existan leyes que protejan a los niños del abuso verbal. Eso no enseña respeto — enseña rebeldía. Y en ese ambiente, los jóvenes pierden la oportunidad de recibir otro tipo de educación — como la que tendrían si estuvieran aprendiendo directamente de un profesional. No estoy promoviendo el trabajo infantil — pero si un joven trabaja un poco, dentro de su capacidad y con fines de aprendizaje, eso no es necesariamente algo malo. Lo importante es que sea su elección, dentro de límites saludables, y que reciba una retribución por ello.

(82º) La ley prohíbe que los jóvenes falten a clase y trabajen, es decir, con una escuela fallida, no tienen tiempo libre para aprender por cuenta propia ni respaldo legal para ayudarse entre sí. Y peor aún, si llegan a trabajar, sus derechos de seguridad social son ignorados y vulnerados. Eso no debería pasar, pues los derechos del menor no prescriben fácilmente. Lo llamemos esclavización o no, el resultado nunca debería ser castigar al menor. Si un menor fue explotado, el tiempo que trabajó debería contarse para su jubilación, reduciendo el tiempo que debe contribuir al sistema de seguridad social.

(83º) La peor parte es darse cuenta de que, por más que los gobernantes digan que están combatiendo la esclavización impidiendo que los jóvenes trabajen, lo que más hacen es empujar a las personas hacia ella.

(84º) En esta etapa final de una era, tuve la oportunidad de notar que los libros de las escuelas públicas se enfocan más en el concepto de imperialismo que en nuestras características culturales. Eso equivale a sustituir nuestra cultura por la de ellos. Además, el sistema obliga a las escuelas brasileñas a crear un vínculo entre Brasil y África para seguir reforzando la idea de la esclavización como parte de nuestra identidad, en contraste con los ricos.

(85º) La educación que reciben los adolescentes termina siendo negativa, porque aprenden sobre guerras, pero no sobre crear ni construir. Lo peor es lo rápido que ocurre esto. Para el adolescente, la infancia completa terminó hace apenas uno o dos años, pero su cuerpo empieza a parecerse al de un adulto, y los adultos comienzan a tratarlo como si ya llevara una vida adulta. En esta etapa, la sociedad frecuentemente estimula el conflicto entre padres e hijos mediante presiones sexuales y la resistencia de los jóvenes, llevando a que los hijos mientan y, como resultado, se alejen de sus familias al reducirse los sentimientos positivos.

(86º) Al mismo tiempo, como todos los problemas reales son espirituales, incluso un joven en posición de aprendiz corre el riesgo de ser esclavizado. Por eso, lo mejor es enseñar al propio joven a identificar su situación — a protegerse de los abusos y a tomar decisiones cuando sea necesario. Pero, incluso si el joven trabaja sin compensación económica, algunas horas de aprendizaje práctico diario o semanal aún pueden ser beneficiosas para él.

(87º) Si los jóvenes aprenden a trabajar, eso sigue siendo mejor que lo que está ocurriendo actualmente, ya que en Brasil están siendo empujados hacia el estatismo. Los personajes de los dibujos animados son un reflejo de esta tendencia. Frecuentemente, no cooperan con nadie e incluso buscan venganza por haber cooperado. En estas historias, anticipan la destrucción en lugar de resolver los problemas. Están especialmente diseñados en torno a emociones como la envidia, los celos y la vanidad. Esto complica aún más las relaciones entre adolescentes, que ya de por sí son tumultuosas en esta etapa de la vida.

(88º) Sería importante enseñar en la escuela, incluso, las definiciones filosóficas de los distintos tipos de relaciones, para que los adolescentes no caigan en las trampas que el mundo les tiende. Deberían, al menos, entender qué es la amistad, qué es la enemistad, qué es el amor romántico, los aspectos legales del matrimonio, cómo

deberían funcionar las relaciones laborales, cómo funcionan las relaciones familiares, cuáles son los derechos y deberes de un adolescente, qué significa el poder familiar, qué es una relación de esclavitud e incluso por qué a los responsables legales se les llama "responsables".

(89º) Los adolescentes deberían aprender conceptos como: castidad, promiscuidad, sinceridad, falsedad, fidelidad, infidelidad, prodigalidad, amabilidad, perseverancia, perspicacia, dignidad, idoneidad, carácter, validación, unión y separación social, armonía, entre otros. Estos conceptos son importantes porque nos ayudan a construir relaciones mejores. Los seres humanos con bases conceptuales y filosóficas sólidas son psicológicamente más fuertes, menos conflictivos y más capaces.

(90º) Además, los adolescentes deberían tomar conciencia de que las medias verdades son mentiras, que los amigos sin sinceridad no son verdaderos amigos, y que, cuando una persona no tiene amistades verdaderas, enferma y se vuelve más controlable. Por eso, debemos intentar ser sinceros y tener siempre, al menos, un amigo sincero en nuestras vidas.

(91º) Actualmente, el exceso de descanso mental provocado por los dispositivos electrónicos de la Era de la Información está ocupando un espacio valioso en la mente de los jóvenes y los está desconectando de la realidad. Ese tiempo debería usarse para explorar cosas que realmente importan. Muchos de los juegos gratuitos disponibles están causando más daño que beneficio. Y sinceramente, los jóvenes necesitan preocuparse por la educación — especialmente por la suya propia.

(92º) Practicar el escultismo — aprender a montar campamentos, encender fogatas, pescar, cocinar y otras habilidades de supervivencia — sería mucho mejor que pasar horas frente a una pantalla. Los jóvenes que aprenden a enfrentarse a situaciones de supervivencia maduran mucho más rápido. Sin embargo, hay muchas otras cosas importantes que no se les enseñan, pero deberían.

(93º) La adolescencia es una etapa en la que los jóvenes se sienten rodeados de miedo — especialmente el miedo al hambre y la sensación de que no pueden sobrevivir sin sus padres o tutores. Ese miedo también puede llevarlos a la esclavitud. Pero cuando se dan cuenta de que pueden combatir el hambre por sí mismos, se vuelven más proactivos, y eso está mucho más cerca de la realidad.

(94º) Actualmente, la producción de alimentos es mucho mayor que la cantidad necesaria para alimentar a la población mundial, pero los alimentos son bloqueados, almacenados y desperdiciados por los doministas. Mientras tanto, los ricos dicen hipócritamente: "¡Pobrecito este, pobrecito aquel!" y son premiados por el sistema simplemente por sus palabras.

(95º) De hecho, no solo los adolescentes tienen miedo al hambre — es un miedo generalizado. En general, las personas proyectan sus miedos en los adolescentes. Jesús habló de ese miedo como algo que debemos enfrentar[422]. Pero mientras vivamos en regímenes de hambre, el mundo no será un lugar seguro para nadie. Solo combatiendo realmente el hambre, podremos dejar de temerla. Pero en este período, debido al monopolio de la producción agrícola, el hambre es una amenaza para todos.

(96º) El adolescente puede hacer planes para el futuro, pero debe aprender a vivir bien — especialmente en el presente. El miedo a enfrentar la vida viene de pensar en vivirla toda

[422] BIBLIA, *Mateo* 6:26-29 — "Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni allegan en alfolíes; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros mucho mejores que ellas? Mas ¿quién de vosotros podrá, acongojándose, añadir a su estatura un codo? Y por el vestido ¿por qué os acongojáis? Aprended de los lirios del campo, cómo crecen; no trabajan ni hilan; mas os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria fue vestido así como uno de ellos."

de una sola vez. La vida solo se puede enfrentar un día a la vez, pero en cada oportunidad podemos crear soluciones que hagan nuestros desafíos más fáciles. Todo en la vida debe verse como teniendo un propósito. Si tenemos desafíos que enfrentar, es porque necesitamos crecer. Sin embargo, es fundamental buscar soluciones que sean para todos y que sean duraderas — si no eternas.

(97º) Los jóvenes tienden a elogiar el capitalismo porque ven que tener cosas es bueno. Sin embargo, no se dan cuenta de que el capital existe independientemente del capitalismo. La verdad es que seguiría habiendo ricos y pobres incluso bajo un sistema diferente — porque algunas personas disfrutan trabajar y otras no; algunas tienen apoyo familiar y otras no. Pero no tendría por qué existir la miseria. Si existe miseria, es porque este sistema invierte en empobrecer y dañar a las personas, igual que lo hicieron los sistemas del pasado. El capitalismo predica que el lucro es una forma inteligente de vivir. Pero la manera en que retiene a los jóvenes es un ejemplo de cómo retrasa el progreso de la humanidad por dinero. Y eso no tiene nada de inteligente.

(98º) En el sistema en el que vivimos, la justicia está mal distribuida, por eso los ricos usan la tiranía para imponer su voluntad y quedarse con los recursos de la humanidad para sí mismos. Esto afecta principalmente a los adolescentes, que están elaborando sus reglas de convivencia. Y en un sistema donde la justicia está mal distribuida — independientemente de quién sea favorecido — a todos se les enseña una sola cosa: que no existe justicia para todos. Porque hay más de un peso y más de una medida, y donde eso ocurre, lo que se enseña es la injusticia y la inseguridad. Por eso incluso quienes persiguen a otros viven con miedo — porque, en el fondo, saben que pueden ser los próximos.

(99º) El adolescente necesita tomar conciencia de que el mundo se ha quedado estancado precisamente en las persecuciones de la adolescencia. Debe saber que será la sabiduría la que resuelva esto, y que le corresponde a él cambiar los acontecimientos con paz y amor. Pero, en todo, debe mirar la magnitud de la justicia y no la de la dificultad — porque, de lo contrario, nunca actuará. Y es necesario actuar.

(100º) Nuestra inteligencia es suficiente para resolver todo lo que nos rodea, y cuando fallamos en hacerlo es señal de que algo mayor nos está empujando a crecer. La inteligencia es una herramienta más poderosa que la fuerza, y en la sociedad humana no depender de la fuerza física para imponerse es lo mejor para todos — incluso para los más fuertes, porque siempre habrá alguna situación en la que serán más débiles que otros.

(101º) El "escenario del miedo" es un montaje aterrador creado por la sociedad que mantiene a las personas estancadas en la inmadurez. Los escenarios mayores abarcan a los menores en una estructura en cadena. A continuación, un mensaje valioso compartido por WhatsApp y atribuido al Papa Francisco, que ofrece consejos sobre este tema.

> Homilía del 22/12/2015:
>
> Puedes tener defectos, ser ansioso y vivir momentos de irritación, pero no olvides
> que tu vida es la empresa más grande del mundo.
> Solo tú puedes impedir que entre en decadencia.
> Muchos te aprecian, te admiran, te aman.
> Me gustaría que recordaras que ser feliz no es tener un cielo sin tormentas,
> un camino sin accidentes, trabajo sin cansancio, relaciones sin decepciones.
> Ser feliz es encontrar la fuerza en el perdón,
> la esperanza en las batallas,
> la seguridad en el ESCENARIO DEL MIEDO,
> el amor en la discordia.
> Ser feliz no es solo apreciar la sonrisa,
> sino también reflexionar sobre la tristeza.
> No es solo celebrar los éxitos,
> sino aprender lecciones de los fracasos.

No es solo sentirse feliz con los aplausos,
sino ser feliz en el anonimato.
Ser feliz es reconocer que vale la pena vivir la vida,
a pesar de todos los desafíos, incomprensiones y períodos de crisis.
Ser feliz no es una fatalidad del destino,
sino una conquista de quienes logran viajar hacia su interior.
Ser feliz es dejar de sentirse víctima de los problemas
y convertirse en autor de la propia historia.
Es atravesar desiertos fuera de uno mismo,
pero lograr encontrar un oasis en el fondo del alma.
Es agradecer a Dios cada mañana por el milagro de la vida.
Ser feliz no es tener miedo de los propios sentimientos.
Es saber hablar de uno mismo.
Es tener el valor de escuchar un "no".
Es sentirse seguro al recibir una crítica, incluso si es injusta.
Es besar a los hijos, consentir a los padres.
Es vivir momentos poéticos con los amigos, incluso cuando nos hieren.
Ser feliz es dejar vivir a la criatura que habita en cada uno de nosotros,
libre, alegre y sencilla.
Es tener la madurez para decir "me equivoqué".
Es tener el coraje de decir "perdón".
Es tener la sensibilidad de decir: "te necesito".
Es tener la capacidad de decir "te amo".
Que tu vida se convierta en un jardín de oportunidades para ser feliz.
Que en tus primaveras seas amante de la alegría.
Que en tus inviernos seas amante de la sabiduría.
Y que, cuando te equivoques, puedas comenzar de nuevo.
Porque solo así estarás apasionado por la vida.
Descubrirás que ser feliz no es tener una vida perfecta,
sino usar las lágrimas para regar la tolerancia,
usar las pérdidas para entrenar la paciencia,
usar los errores para esculpir la serenidad,
usar el dolor para pulir el placer,
usar los obstáculos para abrir ventanas de inteligencia.
Nunca te rindas.
Nunca renuncies a las personas que amas.
Nunca renuncies a la felicidad,
porque la vida es un espectáculo increíble.

(102º) El adolescente debe aprender a defenderse de este sistema de adulteración de derechos y a reconocer los diferentes escenarios del miedo — el terrorismo social. La red de adulteraciones invierte la red de protección. En lugar de ser usada para proteger, se arroja sobre nosotros para hacernos caer y para impedir nuestros movimientos, retirándonos derechos. La red no debe ser eliminada, sino utilizada de la manera correcta.

(103º) Los cuentos infantiles revelan mucho sobre la relación problemática entre los adolescentes y la sociedad dominista. La *Bella Durmiente*, por ejemplo, parece una metáfora que enseña una receta para evitar que una hija adolescente sufra las presiones sociales, utilizando el aislamiento de la joven antes y después de la pérdida de su virginidad.

(104º) En la historia, la joven es protegida por hadas y alejada de la sociedad machista. Cuando está por ingresar a la vida social, se pincha con el huso de una rueca, simbolizando la pérdida de la virginidad. Luego cae en un sueño profundo, representando su "muerte social" por difamación, sugiriendo el aislamiento como forma de evitar una vida marcada por la deshonra. Finalmente, la solución viene del amor verdadero: un elegido, un príncipe con quien se casaría.

(105º) El aislamiento social de las jóvenes ha sido señalado como solución para escapar de la presión social y la difamación. Sin embargo, la verdadera solución sería impedir las agresiones machistas, que no deberían tener lugar en nuestra sociedad.

(106º) Los jóvenes también necesitan aprender a liberarse de los estereotipos de lo masculino y lo femenino que nuestra sociedad impone. Son máscaras fallidas en las que nadie encaja realmente. De hecho, si una persona encaja perfectamente, parece artificial, como un muñeco. Y esto trae consecuencias negativas al inhibir el desarrollo personal.

(107º) En los años 70, bajo la influencia de la moda hippie, la ropa se volvió menos separatista, con menos diferencias entre la ropa femenina y masculina. Esto contribuyó a un avance social significativo, simplificando la psicología social y apaciguando los conflictos. En Brasil, fue una época dorada para la música, reflejo de una mejora en las relaciones sociales.

(108º) Mi capacidad de analizar la dominación proviene del hecho de que, en esa época, estos temas eran ampliamente debatidos por preadolescentes y adolescentes. Actualmente, el sistema ha debilitado su capacidad de pensamiento crítico, promoviendo debates generalizados sobre los roles sociales, pero no sobre el teatro en sí. Como resultado, los adolescentes terminan pensando en función del papel que les fue asignado — la forma en que la sociedad los ve — en lugar de cómo son realmente.

(109º) La sociedad desestabiliza a las personas permitiendo el acoso y apoyando hipócritamente a los opresores. Los hombres y mujeres homosexuales, por ejemplo, reciben mensajes para que adopten rasgos del sexo opuesto innecesariamente, ocultando su verdadera personalidad.

(110º) Estas fracturas ocurren a gran escala porque las personas, sin darse cuenta, actúan como agentes del sistema, creando obstáculos unos para otros. Muchos adultos perjudican el desarrollo de los jóvenes repitiendo las mismas limitaciones que enfrentaron a esa edad. Interiorizan esos límites y no dejan que nadie los supere. Por eso, los jóvenes deben entender que los adultos también pueden ser inmaduros y merecen la misma paciencia que ellos mismos esperan.

(111º) Los adolescentes también necesitan aprender a lidiar con las generalizaciones y las etiquetas — que comienzan con los prejuicios sociales y funcionan como formas de degradación psicológica. Estas prácticas están tan institucionalizadas que la gente, en general, no reconoce a los demás a menos que encajen en un cierto patrón.

(112º) A través de la generalización, el individuo no es visto. El sistema usa esto como una forma de aplicar la *mirada de la muerte*[423], que es una mirada de negación. Como resultado, las personas se desaniman a ser protagonistas de sus propias historias porque su mérito no es reconocido. Por eso el sistema distribuye premios sin sentido y por razones triviales — para, en realidad, destacar la derrota. Por ejemplo, en Brasil, muchos alumnos reciben premios por pasar de grado en el sistema de progresión continua, donde no hay reprobación.

(113º) Los premios positivos son como los que ocurren en concursos honestos. Sin embargo, en Brasil, actualmente los concursos rara vez son honestos, ya que están orientados a formar una red de protegidos. De esa manera, el mérito es continuamente despreciado. El sistema intenta evitar que las personas se destaquen, porque solo promueve a quienes pone en

[423] *Mirada de la muerte* — para nosotros, se refiere específicamente a la situación en la cual un individuo es aislado socialmente de forma psicológica, generalmente a través de la mirada de desaprobación de los otros miembros de su sociedad, aunque también puede suceder mediante otros gestos de rechazo. Esta situación puede provocar inestabilidades psicológicas intensas.

el poder. Esto nos afecta psicológicamente porque somos como palabras: necesitamos tener un significado específico, destacado, para sentirnos existentes.

(114º) Por lógica, lo que es general no es individual, por lo tanto, no nos describe. Sin embargo, la necesidad de verse como una persona hace que el ser humano siga la idea de encajar en lo que se considera "general" para ser aceptado y reconocido. Así es como el ser humano es empujado hacia las generalizaciones que incluyen los movimientos individualistas como el machismo. Las personas intentan ser hombres como los demás hombres o mujeres como las demás mujeres, y eso resulta muy interesante para quienes buscan la dominación en todas sus formas.

(115º) Imitar roles sociales es un intento de inclusión social, pero muchas veces esa inclusión termina significando unirse a grupos que excluyen a otros — los "malos". Y, lamentablemente, estar en esos grupos no garantiza las ventajas prometidas. La mayoría de las veces, lleva a la explotación, especialmente para quienes se unen sin contar con una protección real.

(116º) El etiquetado, a su vez, está diseñado para desvalorizar a los individuos. Es difícil no sentirse pequeño cuando ni siquiera tu mejor esfuerzo es suficiente — porque el veredicto en tu contra ya ha sido dictado.

(117º) Como ejemplo de etiquetado, cito una experiencia que me fue narrada, en la cual participaron niños de varias edades. Los analistas les pedían que corrieran "como si fueran niñitas". Un grupo diverso de jóvenes de ambos sexos y de diferentes edades fue puesto a prueba, corriendo de forma caricaturesca, torpe y descoordinada, incluso las propias niñitas. Pero, cuando se les pedía a las niñitas que corrieran como ellas mismas, corrían de forma natural, completamente distinta a la anterior.

(118º) El estereotipo "niñitas" se refiere a una idea abstracta con la que ni siquiera yo me identificaba cuando era niña. En aquella época, hacíamos bullying a nuestros hermanos y primos de ambos sexos, llamándolos "nenitas" cuando no podían hacer algo o perdían en alguna competencia. Al mismo tiempo, muchas veces me sentí obligada a perder ante los hombres para no humillarlos, porque cuando ellos perdían contra mí, parecían completamente devastados.

(119º) La *mirada de la muerte* que viene de las generalizaciones y las etiquetas actúa inconscientemente para excluir socialmente al individuo, creando una enorme tensión psicológica, especialmente en los adolescentes. Esta mirada es lo opuesto a la validación social — representa la invalidación social. Si validar es conferir existencia, invalidar es hacer que la existencia de alguien parezca inconsistente. Es como matar al otro con la mirada. Observa lo que dice Carl Gustav Jung en su libro *El hombre y sus símbolos*:

> [La conciencia humana] es frágil, amenazada por peligros específicos y fácilmente dañada. Como han señalado los antropólogos, uno de los desórdentes más comunes producidos entre los pueblos primitivos es el que llaman "la pérdida de un alma", que significa, como la denominación indica, una ruptura perceptible (o más técnicamente, una disociación) de la conciencia. (2002, p. 24)

(120º) La "pérdida del alma" puede ser consecuencia de la mirada de la muerte — como en los tiempos antiguos, cuando una tribu colectivamente dejaba de mirar o hablar con una persona. Era una especie de exilio espiritual, tratando a alguien como si ya estuviera muerto. Después de eso, la persona podía caer en un profundo estado disociativo — a veces llevando

al suicidio. Ante las presiones sociales, las personas activan mecanismos de defensa del ego que acaban volviéndose contra ellas mismas para detener la opresión y el sufrimiento.

(121º) Este proceso está directamente relacionado con la pérdida de identidad. La forma en que los demás nos ven ayuda a definirnos. Y esa identidad, moldeada por esas definiciones, se convierte en nuestro código personal. Si olvidamos nuestras definiciones, no podemos entender nuestro propio lenguaje interior. Y por eso es tan difícil poner fin a este proceso.

(122º) La mirada de la muerte se manifiesta en cosas como el antifeminismo, que está presente en toda nuestra sociedad, y aprender a superarlo es muy importante. Incluso en la Iglesia Católica, las monjas son tratadas como menos importantes que los sacerdotes. Por ejemplo, no tienen autoridad para celebrar misas ni acceso a los beneficios que vienen con ese oficio, como el control directo sobre las donaciones de la iglesia, una casa individual, un automóvil, un celular, entre otros recursos. Además, incluso la madre superiora de un convento está subordinada a un sacerdote.

(123º) Al mismo tiempo, la Iglesia no se manifiesta en contra de las campañas televisivas que, indirectamente, a través de la pornografía, demuestran odio hacia las mujeres, ya que las rebajan a objetos sexuales. En la radiodifusión, las cámaras suelen enfocar exageradamente las partes sexuales de las mujeres. Muchos programas de humor inventan personajes adictos al sexo que las irrespetan. Esto afecta el bienestar psicológico de todos, pero especialmente el de los adolescentes, que son el principal objetivo de esta opresión.

(124º) Como resultado, muchos hombres imitan las miradas intrusivas y la falta de respeto mostrada por personajes obsesionados con el sexo — y transmiten estos comportamientos a sus hijos. En el día a día, las mujeres son constantemente acosadas en la calle — en una especie de bullying callejero que proviene de estos mismos patrones.

(125º) Lamentablemente, las religiones cristianas ayudaron a alimentar esta ilusión — haciendo largos discursos sobre cómo las mujeres deben cubrirse y advirtiendo que irán al infierno si no lo hacen. Pero Jesús — el verdadero líder del cristianismo — enseñó que el pecado está en el acto de mirar[424]. Las mujeres suelen ser un ejemplo de esta sabiduría: suelen desviar la mirada cuando los hombres se rascan o se acomodan los genitales en público. Elegir no mirar es una solución simple — una solución que los hombres y la sociedad desprecian deliberadamente. Espero que algún día todos aprendan de esto.

(126º) Dado todo esto, podemos ver que el sistema promueve la invasión de los derechos de las mujeres. Esto se refleja incluso en cómo personajes deshonestos — como ladrones y vagabundos — son transformados en protagonistas románticos. Véanse historias como *Aladdín*[425] y *La dama y el vagabundo*[426]. En ambas, los personajes femeninos son honestos — lo que, si se tradujera a la vida real, probablemente las convertiría en víctimas de esos hombres, no en sus parejas.

---

[424] BIBLIA, *Mateo* 5:28 — " Mas yo os digo, que cualquiera que mira a la mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón."

[425] *Aladdin* — es una película estadounidense de 1992 del género musical, aventura y fantasía, producida por Walt Disney Feature Animation y distribuida por Walt Disney Pictures. Dirigida por John Musker y Ron Clements, está basada en el tradicional cuento árabe *Aladino y la lámpara maravillosa*, contenido en *Las mil y una noches*. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Aladdin_(filme_de_1992).

[426] *La dama y el vagabundo* (título original en inglés: Lady and the Tramp) — es una película de animación musical estadounidense de 1955, producida por Walt Disney y lanzada por Buena Vista Distribution. Basada en un cuento publicado en la revista estadounidense Cosmopolitan titulado "Happy Dan, The Cynical Dog", escrito por Ward Greene. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/A_Dama_e_o_Vagabundo

(127º) La agresividad también es promovida constantemente por la televisión — que da gran visibilidad al crimen. Incluso los héroes reflejan la violencia, como si no hubiera otra solución que la ley del más fuerte. Mientras tanto, muchos MCs[427] del funk se han convertido en celebridades — muchas veces imitando el estereotipo del criminal. Como resultado, muchos jóvenes han comenzado a soñar con convertirse en delincuentes — o con tener relaciones románticas con ellos.

(128º) La discriminación basada en la forma en que alguien camina es otro problema — especialmente común durante la adolescencia. Esto se vuelve un problema serio porque, para los adolescentes, su forma de caminar está íntimamente ligada a su sentido de identidad. El adolescente ve su manera de caminar como algo que lo define. Inhibir el andar de alguien, como lo hace el sistema de manera indirecta, puede parecer solo una forma de retener a las personas. Sin embargo, si el lenguaje corporal natural de un adolescente es suprimido en esta etapa, eso puede llevar a una falsificación de sí mismo.

(129º) Lo más preocupante es que nuestra personalidad se adapta al grupo en el que vivimos — al menos hasta que alcanzamos suficiente madurez para ver la verdad por nosotros mismos. Suprimir el movimiento natural puede llevar a los jóvenes a desarrollar reacciones artificiales — y, con el tiempo, pueden empezar a redefinirse en función de esas reacciones. Al mismo tiempo, si los demás los interpretan mal a partir de eso, pueden comenzar a adaptarse a la forma en que son percibidos. El otro es un espejo en el que no solo nos miramos, sino también nos moldeamos, si no tenemos cuidado.

(130º) Los controladores de nuestra mente social claramente tienen un profundo conocimiento de la psicología humana — porque nos manipulan a partir de nuestro propio código interno. Gran parte de la gestión de nuestras vidas no solo *puede*, sino que *debe*, confiarse al inconsciente. Caminar, por ejemplo, debe permanecer automático para que nuestras mentes no se sobrecarguen. Cuando ese equilibrio se ve perturbado, las consecuencias pueden ser graves — afectando muchas otras funciones mentales. Por eso los controladores sociales intentan interferir en esa automatización — dirigiendo la atención hacia el "movimiento de caderas" de alguien, convirtiéndolo en fuente de vergüenza o burla.

(131º) Es común, por ejemplo, que las personas nerviosas salgan a caminar sin parar. Eso es una especie de sabiduría divina, porque, al hacerlo, en realidad se están reconectando consigo mismas. La forma automática en que caminamos es similar al tipo de concentración que necesitamos para leer el lenguaje escrito, por lo que caminar puede ayudarnos a entendernos mejor.

(132º) Para quienes se sienten inseguros sobre su manera de caminar, practicar "caminatas técnicas", como el paso de un soldado o el desfile en una pasarela, puede ser útil. Usar el celular mientras se camina también puede facilitar la automatización de este proceso. Eso quita un poco de su parte voluntaria y consciente en el cerebro, ya que caminar — aunque no lo parezca — es en realidad una acción compleja.

(133º) A los dieciocho años, pasé por un trastorno psicológico que me transformó en alguien completamente distinto de la persona que realmente soy — y eso me causó una profunda confusión.

(134º) Lo que sucedió fue que comencé, inconscientemente, a reproducir la personalidad de una "muñeca social"[428]. Pero esas no eran mis verdaderas características. Jamás habría madurado si hubiera permitido que esa personalidad falsa tomara el control — porque siempre

[427] *MC* — es una sigla que significa maestro de ceremonias (del inglés Master of Ceremonies) y se pronuncia en inglés también en Brasil. Se refiere principalmente a los presentadores de los bailes funk, que coordinan las listas de canciones que serán tocadas.

[428] *Muñeca social* — es una persona que reproduce el estereotipo femenino exigido por la sociedad.

estaría en busca de una aprobación social que nunca llegaría. Creé una especie de camuflaje químico para escapar de las persecuciones y obtener la complicidad de los demás.

(135º) Afortunadamente, en ese momento estaba estudiando Psicología de la Adolescencia — y con la ayuda de mi profesor, entendí que había activado mecanismos de defensa de mi ego durante una crisis de identidad.

(136º) Al caminar, mantenía las caderas rígidas, mis gestos eran articulados de forma robótica y el tono de voz era nasal y exageradamente afeminado, recordando a mujeres excesivamente femeninas o a hombres homosexuales. Ese cambio drástico de comportamiento, muy distante de mi personalidad anterior, me mostraba que se trataba de un proceso artificial.

(137º) Este proceso está directamente ligado a la formación de demonios interiores. Cuando falta la amistad, nuestra tendencia es anticipar lo peor, porque creemos que necesitamos estar preparados para ello. De cierto modo, es como si activáramos "anticuerpos" para defendernos, pero como nosotros mismos somos la parte más frágil, resulta más fácil enfrentarnos a nosotros mismos que al problema real, con el fin de alcanzar una estabilización social. El organismo opta por la estabilización social porque percibe ese desequilibrio como una amenaza potencial para su supervivencia. La modificación psicológica nos parece soportable. Sin embargo, puede que en realidad no lo sea.

(138º) La reacción del organismo ante la *mirada de la muerte* pone en riesgo la vida del individuo. Entra en estados depresivos de autonegación y desactiva sus mecanismos constructivos — avanzando hacia la autodestrucción. Al igual que en la antigua opresión tribal, quienes pasan por este proceso con frecuencia intentan el suicidio, directa o indirectamente. La forma indirecta suele darse mediante el abuso de drogas — como el alcohol, por ejemplo.

(139º) El sistema de defensa del ego busca dar la impresión de que el individuo ha sido psicológicamente derrotado, como si "se hiciera el muerto". Esto hace que su regreso desde ese estado de locura parezca inesperado — pero ese regreso es un peligro real.

(140º) La persona se transforma en la imagen que los demás quieren ver, como si fuera un espejismo — y, al hacerlo, disuelve la persecución dirigida hacia ella. Sin embargo, esta camuflaje generalmente no es intencional; cuando ocurre, el individuo se niega a sí mismo, y por eso entra en un proceso que borra los rasgos de su personalidad.

(141º) La reacción de una persona ante la *mirada de la muerte* es explosiva y difícil de contener — como un instinto de supervivencia desencadenado por la sensación de invisibilidad causada por la falta de pertenencia y de amistades. Cuanto más fuerte sea el vínculo entre la identidad de ese miembro y la del grupo — ya sea en la familia, el trabajo, la escuela u otros entornos — más intensa será su reacción.

(142º) La *mirada de la muerte* es la base de la "inquisición colectiva", similar a lo que se hizo contra Jesús. Puede ocurrir, por ejemplo, en una ciudad pequeña, donde una mala palabra se difunde sobre alguien que luego enfrenta una desaprobación pública generalizada. En mi época, las jóvenes que atravesaban estos procesos de difamación eran rechazadas para relaciones estables, convirtiéndose en blancos fáciles para que hombres deshonestos abusaran de ellas.

(143º) Muchas personas no logran realizarse porque tienen un autoconcepto distorsionado. Luego, interfieren psicológicamente en las generaciones más jóvenes por las mismas razones que antes las afectaron — creando un verdadero "efecto dominó". Es común que las generaciones mayores digan a los jóvenes que no hagan algo por lo que los demás puedan pensar, por ejemplo.

(144º) El hábito de imaginar siempre lo peor crea un patrón de pensamiento negativo que puede bloquear las posibilidades positivas y preparar a la persona más para la derrota que para el éxito. Todos necesitamos disciplina para alejarnos de los pensamientos negativos. Debemos ser capaces de ver lo que está frente a nosotros — y hacer los ajustes necesarios para que, sea cual sea la situación, se alinee con el mejor resultado posible. Y eso exige pensamiento positivo.

(145º) Al mismo tiempo, muchas veces el adolescente es tomado por una depresión reflejada en un desánimo extremo, que puede empeorar aún más cuando se combina con la timidez. En ese momento, debe identificar que esta es una de las peores formas de sufrimiento y que necesita liberarse de ella. Debe comprender que toda decisión comienza con un primer gesto. Para caminar un kilómetro, es necesario dar el primer paso — que es el más difícil — hasta que el caminar se vuelva automático. Incluso los discursos más apasionados comienzan con la primera palabra.

(146º) Durante la adolescencia, muchos jóvenes optan por usar groserías, viéndolas como una forma de liberación. Cuando los adolescentes comienzan a insultar, con frecuencia sienten que están ingresando a la vida adulta, sin darse cuenta de que esas palabras tienden a volverse contra ellos mismos. Al fin y al cabo, además de ser socialmente percibidas como un signo de promiscuidad, estas expresiones también perjudican la inteligencia y el discernimiento de quien las utiliza.

(147º) Mientras la sociedad reprime el uso de groserías, paradójicamente también las utiliza como herramientas de opresión. Son excluidas del vocabulario estándar — incluso como una forma de excluir de las mejores oportunidades sociales a quienes las usan —, pero al mismo tiempo son promovidas por medios de vanguardia como el cine y la música. Incluso, si las palabras nos visten, usar groserías es como estar desnudo. Sin embargo, como esta exclusión ocurre sin un debate real, continúan siendo utilizadas.

(148º) Es importante analizar el uso de las groserías para que los adolescentes comprendan sus efectos negativos. Al fin y al cabo, el dominismo perjudica la comprensión lógica de las cosas mediante suposiciones implícitas — y las groserías han sido una herramienta del mal en ese sentido. Son perjudiciales para todos, lo cual es muy distinto de una prohibición selectiva.

(149º) Entre las groserías, las blasfemias se encuentran entre los pecados más graves que podemos cometer y, dependiendo de su nivel de severidad, pueden llevarnos al infierno[429]. Sin embargo, no toda blasfemia es contra el Espíritu Santo, ni toda grosería es una blasfemia, ni toda blasfemia es una grosería.

(150º) Las blasfemias son especialmente dañinas porque confunden a los demás acerca de su identidad, pudiendo llevarlos por un camino de infelicidad que los conduzca al infierno. Cualquier palabra puede convertirse en blasfemia por la entonación o el tono burlón, ya que puede usarse para degradar a las personas o para expresar ira contra ellas.

(151º) Las expresiones peyorativas relacionadas con la feminidad o con la homoafectividad masculina, usadas de forma homofóbica, son ejemplos de blasfemias, porque promueven la descalificación y la pérdida de identidad.

(152º) Lo mismo ocurre con la etiqueta "Maria Sapatão"[430]. Antes de esa canción, la homoafectividad femenina no era tan oprimida por la sociedad. Quiero que el lector entienda

[429] BIBLIA, *Mateo* 12:31 — "Por tanto os digo: Todo pecado y blasfemia será perdonado a los hombres; mas la blasfemia contra el Espíritu no será perdonada a los hombres.".

[430] Fragmento de la canción *Maria Sapatão* (João Roberto Kelly, 1981) — "Maria sapatão, sapatão, sapatão / de día es Maria / de noche es João". Disponible em: https://www.letras.mus.br/marchinhas-de-carnaval/430766/

que lo que es negativo no es la homoafectividad, sino su degradación por medio de etiquetas. Eso es lo que puede provocar la pérdida de identidad y llevar a la persona a conflictos internos.

(153º) La palabra "mierda", por ejemplo, suele considerarse una grosería leve. Si se utiliza solo para referirse a cosas, no será una blasfemia. Pero aun así perjudica el discernimiento y disminuye la inteligencia y la memoria de quien la usa, porque generalmente se emplea en lugar de muchas otras palabras. Todo esto dificulta recordar los nombres reales de las cosas y comprender lo que realmente son.

(154º) Sin embargo, cuando esa misma grosería se usa para insultar los acontecimientos, se convierte en una blasfemia, pues todo lo que sucede es permitido por Dios — y usarla de ese modo es como insultar a Dios. También será una blasfemia cuando se refiera a las personas, como en las expresiones "Él es un profesional de mierda" o "Él es una mierda en la vida". Estas expresiones, por cierto, están entre las peores blasfemias, pues son blasfemias contra el Espíritu Santo. Creo que muchos espíritus sufren como si fueran barro sobre la tierra, enfermos por estos términos.

(155º) Mateo narra que Jesús, en su encarnación, una vez llamó a los fariseos y saduceos "serpientes" y "raza de víboras"[431]. Y Lucas registra que Jesús llamó a Herodes "zorro"[432]. Debido a esto, el lector podría pensar que llamar a las personas con nombres de animales no es una blasfemia contra el Espíritu Santo — o que Él podía decirlo y nosotros no. Sin embargo, la respuesta es más simple que eso.

(156º) En ninguno de los casos la comparación hecha por Jesús fue degradante. En el caso de los fariseos y saduceos, Él se refería a su capacidad de persuasión, semejante a la serpiente en la historia de Adán y Eva, que poseía inteligencia humana. Como los judíos estaban influenciados por esa historia, creían en el control, actuando con falsedad y haciendo el mal. En el caso de Herodes, Jesús se refería a su astucia. En ambos casos, Él señalaba la genialidad de ellos, comportándose como si fueran depredadores, y no su falta de inteligencia.

(157º) Incluso, muchas personas creen que insultos como "ciervo", "piraña", "gallina" o "mono" son peores que "cerdo(a)", por ejemplo. Pero cualquier insulto que degrade la mente humana es, sí, una blasfemia contra el Espíritu Santo. Por lo tanto, quien habla puede decir, por ejemplo, que una persona es sucia, siempre que no lo haga con ira, pero no "cerda". Lo más honesto es usar la palabra correcta y sin ira.

(158º) Las comparaciones con animales pueden causar incomodidad y desestructuración, tanto en quien habla como en quien escucha, reflejando la complejidad de las relaciones humanas y la importancia de la empatía en la comunicación. Como seres humanos, tenemos mucho — pero también tenemos mucho que perder.

(159º) Ahora bien, cuando se trata de las palabras, también vale la pena notar que — así como las revelaciones excesivas de nuestros pensamientos pueden crear una especie de desnudez psicológica — las mentiras producen una especie de invisibilidad. Es como si dejáramos de existir — ya sea porque mentimos o porque otros nos describen a través de una mentira.

(160º) La gran habilidad humana es hablar, y hasta los animales pueden entendernos si sabemos concentrarnos para comunicarnos con ellos. Pero nuestro gran desafío es ir más allá del estado animal para ser verdaderamente humanos y tratarnos unos a otros con humanidad.

---

[431] BIBLIA, Mateo 23:33 — "¡Serpientes, generación de víboras! ¿Cómo evitaréis el juicio del quemadero?"
[432] BIBLIA, Lucas 13:32 — "Y les dijo: 'Id, y decid a aquella zorra: He aquí, echo fuera demonios y hago sanidades hoy y mañana, y al tercer día soy perfeccionado'.".

Nos perseguimos como animales porque también perseguimos a los propios animales; por eso los insultos utilizan nombres de animales que criamos para comer y expresiones relacionadas con el asesinato (la caza).

(161º) La diferencia entre los animales que criamos para comer y los animales que domesticamos es que a los domesticados los tratamos como amigos, y a los que criamos para comer no. Tratamos a los animales destinados al consumo con tan poco valor que es como si no tuvieran vida, solo sabor. Los insultos sexuales también reflejan esta idea. Por lo tanto, lo que convierte un término en una blasfemia contra el Espíritu Santo es la actitud mental de quien lo pronuncia. Si llamar a alguien con el nombre de un animal no está cargado de odio ni de degradación, no será una blasfemia contra el Espíritu Santo.

(162º) Los dominístas realizan campañas para destruir la identidad de cualquier persona — incluso de naciones enteras. Debido a esto, con frecuencia las personas entran en una crisis de identidad de la que no pueden escapar, lo que las hace fáciles de dominar. Socialmente, esto conduce a *apartheids* ideológicos, algo que enfrentan las mujeres ante el antifeminismo. El antifeminismo es impulsado por distintos canales hacia la mente de las personas, separando incluso a las propias mujeres entre sí.

(163º) La palabra "pura", por ejemplo, se transformó en la evolución del portugués, mediante la burla, en la palabra "puta", que significa fornicadora. Actualmente puede referirse tanto a una mujer promiscua como a aquella que es considerada impura por haber tenido sexo antes del matrimonio.

(164º) Ese insulto nos lleva a "hijos de puta", que parece ser una de las groserías más comunes en todo el mundo. Su sinónimo, el término "bastardo(a)", originalmente se refería a los niños nacidos de relaciones fuera del matrimonio. Esto muestra un ataque directo a las madres, pues todas las cualidades negativas de una persona se proyectan sobre ellas. En muchos casos deberíamos primero entender qué fue lo que alguien realmente hizo mal, pero este insulto bloquea esa comprensión.

(165º) Irónicamente, tampoco podemos nombrar directamente la deshonestidad o el mal carácter de alguien sin probarlo en la justicia — de lo contrario, podemos ser demandados.

(166º) Mientras tanto, los hombres heterosexuales reciben apodos que los elogian por ser fornicadores, como "galán", "ligón" y "macho". Recordando que el término "caza sexual" presupone la falta de autorización del cazado para el sexo.

(167º) Por ser mentiras sobre nuestra identidad, las llamadas blasfemias contra el Espíritu Santo causan daños psicológicos profundos. Esa mentira provoca pensamientos anormales porque ella misma es un pensamiento anormal. Y observa que nadie aprendería estos términos si no fuesen enseñados. Así vemos que fueron enseñados intensamente.

(168º) Los insultos sexuales avalan el asesinato psicológico de las personas. *Marylou*[433], por ejemplo, es una canción que refleja el ultraje machista que narramos contra las mujeres. En ella, se dan nombres de mujeres a animales de granja criados para comer, haciendo que las personas asocien esos animales con las mujeres.

(169º) Las cosas que giran alrededor de esto son tan absurdas que el verbo "dar", por ejemplo, que es un verbo muy importante en portugués, recibió un significado obsceno — refiriéndose a la rendición sexual de las mujeres o de los homosexuales. La sexualidad asume

[433] Fragmento de la canción Marylou ("Singles", lanzado en 1985, Roger Rocha Moreira / Maurício Fernando Rodrigues y Edgard Pereira – grupo Ultraje a Rigor) — "Tenía una gallina que se llamaba Marylou / Un día tuve hambre y me comí a Marylou / Marylou, Marylou, tenía cara de tonta / Marylou, Marylou, ponía huevos por la cloaca." Fuente: letras. Disponible en: https://www.letras.mus.br/ultraje-a-rigor/49191/

connotaciones comerciales. Pero esto es una gran pérdida del lenguaje y, además, una forma de aislamiento social, pues las donaciones serán mal vistas. Como resultado, la anulación de este verbo promueve, principalmente, la desunión.

(170º) Las mujeres son un blanco de combate constante por parte de los doministas porque las madres son la base de la humanidad. Actualmente existen enormes fuerzas dirigidas a transformar a la generación actual en una que alimente el odio hacia las madres. Esta inducción de ideas se realiza mediante personajes que son madres de los protagonistas en historias infanto-juveniles que causan vergüenza o colocan a sus hijos en situaciones malas. Como resultado, terminan siendo moralmente condenadas por sus descendientes.

(171º) La base de los insultos ocultos son aquellos que la sociedad hace claramente y que siempre están transformándose para impedir la defensa. Así, las personas pueden ser ofendidas públicamente sin que se perciba la gravedad de ello. Las ofensas sociales no son exactamente permitidas, pero tampoco están exactamente prohibidas, de modo que, al mantenerse en la inconsciencia, no se debaten y contribuyen al *apartheid* femenino.

(172º) El término *piriguete* para fornicadora es un ejemplo de injuria hecha abiertamente, pero que no se percibió de esa manera. Se expandió rápidamente por Brasil alrededor de 2015, más o menos, demostrando la actuación de los doministas a través de los medios de comunicación masivos. El sufijo diminutivo sugiere que se refiere a una mujer joven, lo que significa que este término también refuerza la pedofilia.

(173º) Más o menos en la misma época, de la misma manera que con el término anterior, el verbo "pegar" se popularizó rápidamente como un eufemismo para fornicar, eliminando de la sexualidad la moralidad y los sentimientos, como si la otra persona fuera meramente un objeto. Michel Foucault describe que la dominación opera de esta manera — trata a los humanos como si fueran cuerpos sin contenido.

(174º) Las personas perdonan las injurias sexuales porque están acostumbradas a ellas, a pesar de que son tan dañinas como las injurias raciales. Si se las mirara con neutralidad, también deberían ser consideradas un crimen y no haría falta ni siquiera una nueva ley para tipificarlas como tal — bastaría con un trato igualitario con las demás ofensas. Sin embargo, al contrario, el término *piriguete* fue, incluso, incluido recientemente en algunos diccionarios.

(175º) Me gustaría aclarar, además, que no quiero decir que las otras sexualidades no tengan desviaciones. Sin embargo, debo destacar que todo esto comienza con la promoción social de las desviaciones masculinas de los heterosexuales. De hecho, el modelo ideal de hombre descrito por la sociedad actual recuerda al de un psicópata[434], ya que excluye los sentimientos.

(176º) La impulsividad sexual de la población es promovida por la dominación porque a ésta le interesa separar a las personas, y el acercamiento impulsivo — solo por sexo — impide que se formen relaciones verdaderas. El sexo vacío une a las personas rápidamente, pero las aleja para siempre, porque crea una enorme conexión biológica sin el vínculo psicológico necesario, lo cual es casi sinónimo de fracaso emocional.

(177º) Al mismo tiempo, muchos adolescentes se desestructuran psicológicamente debido a las injurias que se hacen de forma oculta y aislada. Por ejemplo, alguien puede susurrar al oído: "Di la verdad, sal del clóset"[435]. Si hay resistencia, podría insistir: "Dilo para ti mismo(a),

[434] *El Evangelio Secreto de la Virgen María*, de Santiago Martín, p. 75 — "Pero ya sabes lo ridículos que somos los hombres, y cómo nos han enseñado a no llorar, a no mostrar debilidades, a no pedir y también a no perdonar."
[435] *Salir del clóset* — es una expresión contemporánea que se refiere al acto de que una persona haga pública su orientación homosexual..

¡todo el mundo ya se ha dado cuenta!". Ante esto, el individuo puede sentirse intimidado y confundido, por lo que guarda en secreto lo que escuchó. Inculcado, comienza a intentar percibir cualquier cosa que el grupo esté pensando. Luego se siente perseguido, como si todos le mintieran, y esto lo intimidará aunque el hecho no sea verdad.

(178º) El sistema, actualmente, intenta provocar confusiones psicológicas al ligar la sexualidad a la identidad desde temprano en los niños mediante la llamada ideología de género. Como ya hemos comentado, la sexualidad no debería ser una preocupación para los niños. Y el adolescente, en particular, debe entender que lo que lo define no es su sexualidad, sino su personalidad. En ese sentido, todos somos diferentes, pero también por eso todos somos iguales. Todos parecen tener características de ambos sexos porque clasificar esos rasgos como pertenencias exclusivas de uno de los dos sexos es lo que realmente es falso.

(179º) Vale dar un consejo a los adolescentes: la clase gramatical que define las cosas de mayor importancia en el mundo — como la existencia, Dios y el ser humano — es el verbo. Este es un gran punto en común entre los humanos y Dios[436]. Somos verbos porque esa clase gramatical representa los hechos desarrollándose a lo largo del tiempo. La existencia humana es significativa porque se construye con el tiempo.

(180º) Tal vez alguien diría: "Todo se desarrolla en el tiempo". Sí, pero los eventos solo se distinguen realmente porque existen humanos para atestiguarlos. Nuestra existencia no es algo que se repite simplemente, como todo en este planeta. El tiempo está marcado por nosotros y, sin nosotros, no deja rastros. La existencia humana es el referente. En la gramática del idioma portugués, solo el participio pasado de los verbos cambia de acuerdo con el género, lo que nos muestra cuánto es realmente pequeña esa diferencia.

(181º) El sistema, por otro lado, procura paralizar a la población en etapas obsoletas. Esto es lo que la radiodifusión hace cuando presenta historias de la Edad de Piedra o de siglos pasados — que son las más comunes. Estas historias generalmente destacan la diferencia de fuerza física entre hombres y mujeres y la dominación de ellos sobre ellas. Esto hace que la población adopte comportamientos primitivos como si fueran actuales.

(182º) Una vez tuve que acoger a una adolescente que era agredida por su pareja porque no recibía atención de la policía[437] y debido a esas historias, tanto ella como la policía consideraban esas agresiones normales. El policía que atendió la llamada dijo que si la policía fuera a arrestar a todos los hombres de esa localidad que golpean a sus compañeras, tendría que detener a la mitad de la población. Pero también es verdad que la *Ley Maria da Penha*, que protege contra esas agresiones, a veces es usada por mujeres manipuladoras como una trampa contra los hombres.

(183º) Como los dominístas actúan contra la formación familiar, promueven el individualismo. Esto hace que las relaciones inestables parezcan normales. "Quedar", por ejemplo, se ha convertido en un término estándar para las relaciones inestables. Los adolescentes, frecuentemente, compiten sobre cuántas personas "quedaron" en los eventos. El verdadero cristianismo no acepta esa frialdad en las relaciones en la que los demás son vistos solo como herramientas para el placer personal.

(184º) Las relaciones inestables deberían ser solo una introducción a las estables y si alguien descubre que su novio o novia no es un amigo, no debe casarse — lo mejor es terminar. Pero la verdad es que cualquier relación sincera tiene valor sin importar el nombre que se le dé. Cualquier relación debe tener amor fraternal, que es un amor de coordinación, en el que todo se ve con comprensión y no como imposición. Tener relaciones con discernimiento es

[436] BIBLIA, Juan 1:1 — "En el principio ya era la Palabra, y aquel que es la Palabra era con el Dios, y la Palabra era Dios".
[437] Imagen XI.

esencial para la salud mental. Si no damos esto a alguien, tarde o temprano recibiremos malas retribuciones.

(185º) Al menos, los jóvenes deben probar a sus parejas para evaluar si serían buenos compañeros. Aunque el matrimonio no es un negocio, la sociedad entre los compañeros es un gran indicio para observar si son justos — es decir, equilibrados en derechos y deberes. Sin esto, la convivencia no puede ser buena. Si una pareja quiere colaborar menos que la otra o no colaborar, está mostrando que no es un buen socio. Por lo tanto, es mejor no comprometerse con él o con ella.

(186º) Por cierto, debo admitir que las recomendaciones que hago, aunque sean ideales, son fáciles de decir pero difíciles de hacer. Los obstáculos psicológicos como la timidez, la impulsividad y la pasión — más comunes durante la adolescencia — muchas veces dificultan el desarrollo de relaciones personales y de planes de vida.

(187º) Algunos describen la timidez de forma positiva, pero en realidad es un problema que necesita ser enfrentado. Para ello, sugiero las siguientes estrategias: usar espejos grandes en la habitación que reflejen todo el cuerpo, hacer ejercicio físico regularmente, practicar teatro y desarrollar conversaciones sinceras con alguien de confianza — o incluso con una cámara o con un diario.

(188º) El adolescente también puede valerarse de estrategias simples como pedir a las personas que están a su lado que caminen con él o que lo ayuden a encontrar las palabras correctas para hablar. Debe tener en mente que cualquier error puede ser corregido, pero que él debe actuar en sentido positivo, caminando hacia una solución. De lo contrario, será derrotado por su propia inacción.

(189º) La impulsividad es exactamente lo opuesto a esto. A veces, el adolescente se deja llevar por la excitación y apresura los hechos de una manera desastrosa. Bueno, eso también debe superarse. En esos momentos, debe recordar que hay tiempo de sembrar y tiempo de cosechar. Podemos incluso ser rápidos en nuestras decisiones cuando sea necesario en muchas situaciones. Pero debemos tener cuidado de no saltarnos etapas fundamentales en lo que queremos desarrollar.

(190º) La adolescencia es una etapa para la exploración y la experimentación, con la comprensión de que tanto los éxitos como los fracasos son oportunidades de aprendizaje. Debemos tener en mente que, muchas veces, renunciar a algo sin tanta importancia práctica puede ser una decisión sabia.

(191º) Las pasiones son otro desafío que enfrentan los adolescentes. Lo ideal es que estas emociones se calmen y se evalúen antes de ponerlas en práctica. Si una persona tiene dificultades para hacerlo, puede ser una buena idea incluso distanciarse físicamente de quien se ha enamorado. Puede pasar su tiempo libre visitando a la familia en otras ciudades o involucrándose en actividades que le gusten, como cursos, ejercicio o trabajos de caridad. En algunos casos, buscar ayuda médica y usar antidepresivos también puede ser una buena opción. En fin, es válida cualquier tentativa de desviar el enfoque de los pensamientos obsesivos de la pasión hasta que esté en condiciones de evaluar sus sentimientos con mayor claridad.

(192º) Si, finalmente, el adolescente decide buscar una relación con alguien de quien se ha enamorado, debe esforzarse por tener una relación casta. Por lo tanto, lo más recomendable es que los besos y las caricias sean más esporádicos y se compartan en privado. Pero, al mismo tiempo, es mejor que el contacto físico sea también más limitado — favoreciendo una convivencia más social que íntima. De esta forma, la pareja puede construir un vínculo más

fraternal y evaluar mejor sus sentimientos, evitando experiencias sexuales impulsivas y lamentables.

(193º) La adolescencia es una fase importante de la vida y los desafíos psicológicos que la acompañan exigen una dedicación consciente para ser superados. Por lo tanto, en esta etapa es esencial llevar una vida con menos riesgos psicológicos, evitando experiencias que puedan dejar cicatrices emocionales profundas.

(194º) Lo nuevo no es nada sin lo viejo y viceversa. Todo necesita tanto bases como innovaciones. Los adolescentes no deben destruir las bases que poseen, sino aprovecharlas para construirse con gentileza, buenos sentimientos, valores sólidos y disciplina para estudiar y superarse. Deben planear su evolución mediante el desarrollo de su Dios interior y seguir cada etapa de ese plan con dedicación.

(195º) Mi sugerencia para el adolescente es aprender a cuidar de su propio bienestar psicológico como si fuera ambos: médico y paciente. Puede incluso buscar la ayuda de un psicólogo, pero solo él podrá, realmente, superar sus neurosis. Para ello, recomiendo practicar una autorrecuperación continua, garantizando que no pierda sus características esenciales.

(196º) Es fundamental que el adolescente haga pausas ocasionales para reflexionar sobre su identidad, intentar eliminar los rasgos que no le gusten y recuperar aquellas características perdidas que necesiten ser restauradas. Al mismo tiempo, debe esforzarse por mantener las cualidades positivas que ya posee.

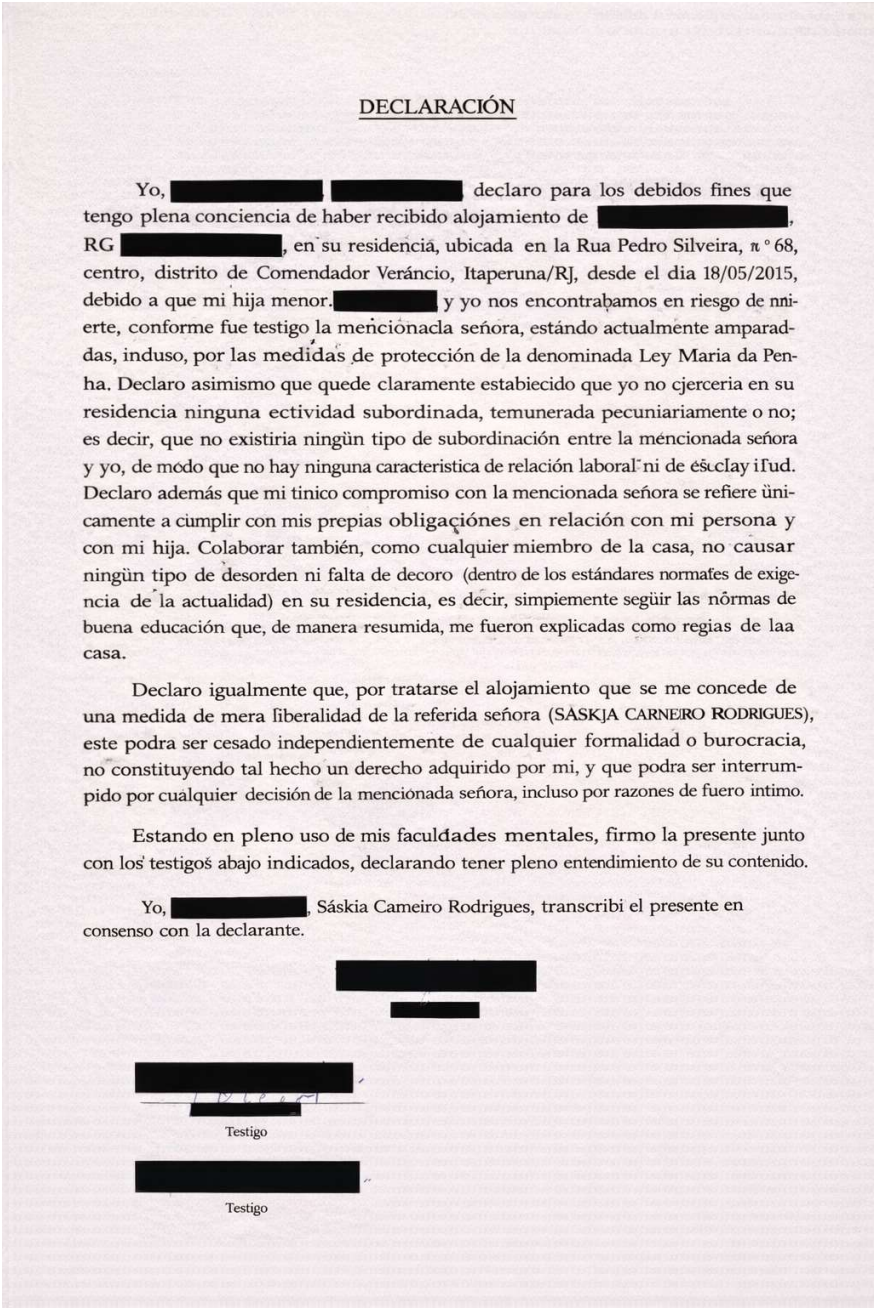
(197º) Todas estas cosas son parte de una autoeducación, la cual es, en primer lugar, un interés del joven. Sin embargo, los orientadores deben recordar que el mayor impulsor de los cambios positivos es la simpatía que el estudiante tenga por ellos. El amor es la gran herramienta que tenemos para vivir, y la amistad es el gran distintivo del cristianismo.

(198º) La adolescencia es la fase de la vida con los cambios más significativos. Cambios que pueden moldear el mundo. Que Dios bendiga a los adolescentes para que sepan liberarse de las cadenas de la dominación enfermiza y se conviertan en los grandes agentes del cambio hacia una era de respeto, paz y bondad.



Imagen XI

En la próxima sección: activismo — Caso "Maria da Penha" — Una mujer aún adolescente que necesitó refugio porque sus llamados a la policía no eran atendidos. Traducción adaptada — copia de la imagen original contenida en el ejemplar en portugués.



DECLARACIÓN

Yo, [redacted], [redacted], declaro para los debidos fines que tengo plena conciencia de haber recibido alojamiento de [redacted], RG [redacted], en su residencia, ubicada en la Rua Pedro Silveira, nº 68, centro, distrito de Comendador Veráncio, Itaperuna/RJ, desde el dia 18/05/2015, debido a que mi hija menor. [redacted] y yo nos encontrabamos en riesgo de muerte, conforme fue testigo la mencionada señora, estándo actualmente amparadas, induso, por las medidas de protección de la denominada Ley Maria da Penha. Declaro asimismo que quede claramente estabiecido que yo no cjerceria en su residencia ninguna ectividad subordinada, temunerada pecuniariamente o no; es decir, que no existiria ningùn tipo de subordinación entre la mencionada señora y yo, de modo que no hay ninguna caracteristica de relación laboral ni de esclavitud. Declaro además que mi tinico compromiso con la mencionada señora se refiere únicamente a cumplir con mis prepias obligaciónes en relación con mi persona y con mi hija. Colaborar también, como cualquier miembro de la casa, no causar ningùn tipo de desorden ni falta de decoro (dentro de los estándares normales de exigencia de la actualidad) en su residencia, es decir, simpiemente seguir las nôrmas de buena educación que, de manera resumida, me fueron explicadas como regias de laa casa.

Declaro igualmente que, por tratarse el alojamiento que se me concede de una medida de mera liberalidad de la referida señora (SÁSKJA CARNEIRO RODRIGUES), este podra ser cesado independientemente de cualquier formalidad o burocracia, no constituyendo tal hecho un derecho adquirido por mi, y que podra ser interrumpido por cualquier decisión de la mencionada señora, incluso por razones de fuero intimo.

Estando en pleno uso de mis faculdades mentales, firmo la presente junto con los testigos abajo indicados, declarando tener pleno entendimiento de su contenido.

Yo, [redacted], Sáskia Cameiro Rodrigues, transcribi el presente en consenso con la declarante.

[redacted]

[redacted]

Testigo

[redacted]

Testigo

CAPÍTULO XII – LA DEPRESIÓN Y LA FABRICACIÓN DE ENFERMEDADES

(1º) En mi opinión, la depresión es una de las primeras etapas de una crisis psicológica — y la puerta de entrada a otras enfermedades. Hoy en día, se la ve como una forma de inestabilidad psicológica estrechamente ligada a la locura mental. Sin embargo, hay situaciones en las que *no* deprimirse sería, en realidad, la verdadera locura.

(2º) Pensemos en el caso de un asesinato, por ejemplo. Es posible que la víctima entre en depresión, mientras que el asesino permanezca frío e indiferente — aparentando estabilidad. Pero eso no es señal de cordura. Lo mismo ocurre con el *bullying*, un término moderno para una especie de inquisición grupal por motivos triviales. Quienes participan en ello pueden parecer estables por fuera, pero no son mentalmente saludables — y es precisamente por eso que se involucran en comportamientos tan enfermizos.

(3º) Al mismo tiempo, las personas tienen dificultad para entender qué es realmente la locura — porque cualquiera que se atreva a desafiar la dominación acaba siendo etiquetado como loco. Esto distorsiona nuestros puntos de referencia y nuestra comprensión de la realidad.

(4º) El sistema jerárquico en el que vivimos — diseñado para servir a las oligarquías — lleva a las personas a rebajar psicológicamente a otras. Para muchos, la persecución se ha convertido en una fuente de placer. Y cuando yo entré en depresión, principalmente por estar siendo perseguida, los médicos intentaron obligarme a tomar antidepresivos. Pero yo creo que es mejor abandonar las situaciones depresivas que tomar medicamentos solo para soportarlas.

(5º) La distorsión del concepto de locura en la sociedad es un problema grave — ya que este es un punto de referencia importante. Jesús, por ejemplo, también fue llamado loco, y utilizó ese momento para hacer una poderosa advertencia registrada en la Biblia, en *Mateo* 5:22[438] — un versículo que tiene un significado profundo para nosotros. Esta situación me muestra que: DESDE HACE MILENIOS, INDIVIDUOS IGNORANTES, ENVIDIOSOS E INSANOS, ENLOQUECEN A SÍ MISMOS Y A SUS HIJOS, LLAMANDO LOCOS A LOS GENIOS. Nuestra sociedad se vuelve loca porque invierte sus parámetros, tratando a los verdaderamente sabios como si fueran locos y a los verdaderamente insanos como si tuvieran razón.

(6º) Muchos genios solo fueron reconocidos después de muertos — tras haber sido perseguidos por su conocimiento. Esto todavía ocurre, lo parezca o no. El dominista es alguien que *aparenta* estabilidad, pero en realidad está desequilibrado — alguien que intenta desestabilizar a los dominados solo para etiquetarlos como locos.

(7º) La severidad con la que la Biblia, en *Mateo* 5:22, trata los insultos — especialmente cuando alguien es llamado "Fatúo", que significa "loco" — nos recuerda cuán relativa es la idea de la locura. Vemos personas que sufren de insanidad — los mismos "endemoniados" del tiempo terrenal de Jesús — y percibimos que eso es exactamente lo que son: personas dominadas por sus demonios interiores. El texto bíblico nos invita a comprender que el "loco" no existe, sino que todas las personas pueden sentirse enloquecidas frente a situaciones para las cuales no están psicológicamente preparadas.

---

438 BIBLIA, *Mateo* 5:22 — "Mas yo os digo, que cualquiera que se enojare descontroladamente con su hermano, será culpado del juicio; y cualquiera que dijere a su hermano: Raca, será culpado del concejo; y cualquiera que dijere: Fatuo, será culpado del quemadero del fuego."

(8º) No niego la existencia de espíritus perturbadores. Históricamente, fueron llamados "demonios" precisamente porque estaban dominados por sus demonios interiores. Pero solo pueden afectarnos si algo dentro de nosotros resuena con ellos. Los espíritus malignos solo adquieren poder sobre nosotros cuando la semilla de ese mismo mal ya existe en nuestro interior.

(9º) Y no se trata solo de espíritus desencarnados — también existen obsesores encarnados y, muchas veces, no son los "vivos" quienes son perturbados por los espíritus, sino lo contrario. A veces son los "vivos" quienes perturban a los espíritus, provocando una reacción de aquellos que ya no soportan sus críticas tóxicas. Aun así, lo previsible es lo siguiente: los obsesores encarnados de hoy son los desencarnados de mañana.

(10º) Sinceramente, me quedo paralizada cuando encuentro personas — especialmente cristianos — que creen en ángeles y demonios, pero niegan la existencia de los espíritus. La Biblia menciona ángeles y demonios, sí, pero no describe la creación de seres celestiales, lo que nos lleva a creer que son simplemente espíritus buenos o malos — espíritus dominados por sentimientos angelicales o demoníacos. La idea de seres celestiales proviene de otras tradiciones, como el islam — que surgió mucho después de la Biblia — o el zoroastrismo[439], una de las religiones más antiguas.

(11º) Algunas partes de la Biblia son interpretadas por ciertos religiosos como si se refirieran a la creación de seres celestiales, ángeles, y a la existencia de Lucifer[440], pero esas son interpretaciones forzadas sin fundamento real. Jesús decía "en verdad, en verdad os digo" porque no hablaba en códigos ni metáforas; y cuando Él dice "enemigo", no está suavizando sus palabras para evitar nombrar al diablo, sino que está diciendo exactamente lo que es: un espíritu enemigo. Incluso las parábolas que Él contó no trataban de cosas imaginarias, sino de realidades cotidianas, lo que me hace dudar de los pasajes que se alejan de ese principio.

(12º) Los cristianos siempre han sido asesinados por dominadores de algún tipo, porque la liberación espiritual va en contra del control. Incluso creo que la revelación de que los cristianos se comunicaban con espíritus pudo haber sido una de las principales razones del asesinato de los primeros cristianos. Moisés lo prohibió, pero Jesús lo hizo muchas veces, dialogando con ángeles y demonios. Su obra se basaba en expulsar demonios y, para ello, Él conversaba con ellos. Además, ordenó a Sus discípulos que continuaran expulsando demonios — razón suficiente para que cualquier fanático devoto de las leyes de Moisés quisiera matarlos[441].

(13º) Hoy, sin embargo, los evangélicos persiguen a los espiritistas por comunicarse con espíritus. Al mismo tiempo, Jesús vino entre los judíos para confirmar la existencia de un Dios único con personalidad de Padre, y no solo como una fuerza o un conjunto de espíritus, como algunos espiritistas creen. Si ese hubiera sido el caso, Él habría ido a los griegos o a los romanos. Sin embargo, enfrentó las visiones politeístas. El "Yo Soy" es la personalidad perfecta de Dios y una búsqueda constante para nosotros.

---

[439] *Zoroastrismo* — también conocido como *mazdeísmo*, es una de las religiones más antiguas del mundo que aún se practica. Se originó en la antigua Persia, lo que hoy corresponde a Irán y partes de Afganistán. El fundador del zoroastrismo es Zoroastro, también conocido como Zaratustra, quien se cree que vivió alrededor del año 1500 a.C., aunque las fechas exactas pueden variar según diferentes fuentes y estudiosos.

[440] En la Biblia, en *Colosenses* 1:16, Pablo menciona la creación de seres visibles e invisibles, pero no se refiere específicamente a ángeles y demonios, ya que los espíritus en general son invisibles; en *Isaías* 14:12-15, Isaías se refiere a Acaz, rey de Babilonia. Muchos religiosos interpretan que se trata de Lucifer, pero su identidad se menciona en el versículo 28, además de que se refiere a una situación de derrota y no de poder; en *Ezequiel* 28:12-17, Ezequiel habla del príncipe de Tiro, a quien claramente identifica como un hombre en el versículo 2.

[441] BIBLIA, *Lucas* 9:14, 25; *Marcos* 9:14-32; *Mateo* 17:14-23, 19-21, entre otros.

(14º) Todos deben entender que Dios y Jesús no podían elegir personas perfectas para realizar Su obra — ni siquiera hoy eso es posible. Por lo tanto, incluso la Biblia, o las opiniones de espíritus elevados, deben ser vistas con el entendimiento de que siguen siendo imperfectas y pueden admitir nuestra discrepancia en algún punto. Sin embargo, si soy cristiana y conozco la Biblia, no puedo ignorar la existencia de los espíritus, pues Jesús los coloca en un lugar central.

(15º) Por lo tanto, hoy en día, las enfermedades mentales como la esquizofrenia — en las que las personas dicen hablar con seres invisibles — deberían ser vistas como algo cuestionable. Al fin y al cabo, Chico Xavier escribió mucho más de 400 libros con un lenguaje altamente refinado y trabajó intensamente, dando innumerables señales a miles de testigos de que estaba en contacto con seres invisibles. Algunos podrían confundirlo con un esquizofrénico, pero su obra es tan notable que quienes la conocen no tienen dudas de que él tuvo contactos espirituales y de que su trabajo fue para el bien de la humanidad. Incluso, yo sugiero que las personas lean sus libros aunque crean que son ficción, porque nos aportan mucho a nivel mental — como muy pocas obras de ficción logran hacerlo.

(16º) ¿Quién puede afirmar con certeza si un esquizofrénico ve personajes ficticios o espíritus reales? No podemos descartar siquiera la posibilidad de que sus sensaciones de persecución sean reales, pues existen muchos actos encubiertos de persecución y sometimiento en la humanidad.

(17º) Todos nosotros somos como científicos. La mayoría de las personas estudia la locura como yo lo hice — enloqueciendo. Pero la locura es un estado de confusión mental y pérdida de identidad que puede ser sanado. Yo me esfuerzo por ser un puente hacia la comprensión y la recuperación psicológica, mostrando una salida de esa oscuridad, como alguien que ya visitó ese infierno personal y puede guiar a otros fuera de él.

(18º) Nuestras enfermedades son, ante todo, de naturaleza espiritual. Cuando Jesús sanaba a los enfermos, les advertía que no volvieran a pecar, indicando directamente consecuencias espirituales. El pecado consiste en acciones que violan los dos mandamientos cristianos, derivados de la ruptura de la Ley del Amor por medio de malos sentimientos, malos pensamientos y malas actitudes. La locura es un síntoma de que la persona ha cometido pecados y está realizando su reparación, su pago. Ninguna condena es definitiva, pero los pecados contra el Espíritu Santo — aquellos que conducen a la locura y que se mencionan en la Biblia en *Mateo* 5:22 — son considerados imperdonables, es decir, exigen su pago, así como las deudas deben pagarse cuando no son perdonadas.

(19º) Este versículo, *Mateo* 5:22, puede dividirse en tres partes. En la primera se dice: "*Mas yo os digo, que cualquiera que se enojare descontroladamente con su hermano, será culpado del juicio*". Esos jueces somos nosotros — espíritus que erramos, encarnados o no. Si nos airamos contra alguien, algunos reaccionarán contra nosotros para defender a quien condenamos, mientras que otros nos juzgarán indignos de criticar. Si damos ira, recibiremos ira.

(20º) ¿Y qué hay de la referencia a "Raca", mencionada en la segunda parte? "*y cualquiera que dijere a su hermano: Raca, será culpado del concejo*". "Raca" es un insulto a la inteligencia de alguien, semejante a "cabeza vacía", como los insultos que comparan a las personas con animales. Ahora bien, el "Gran Consejo" se refiere a la gran conciencia que nos otorga la inteligencia — el Inconsciente Colectivo, que es el Espíritu Santo.

(21º) Insultar la inteligencia de alguien equivale a insultar al Espíritu Santo, la fuente de nuestra inteligencia. Esta blasfemia exige reparación, reduciendo temporalmente nuestra propia capacidad intelectual. Usamos palabras que disminuyen la inteligencia de otro y, a cambio, la nuestra es disminuida — aunque, en este caso, de forma relativamente leve.

(22º) Y en la última parte se dice: "El que le diga: 'loco', será condenado al fuego de la gehena". El fuego del infierno es la materialización del tormento derivado de la confusión mental, provocada por el enloquecimiento, por la pérdida del alma. Así, una vez más, recibimos lo que damos. Las personas enloquecen, pero Dios está en cada uno de nosotros — hechos a su imagen — y Él no es loco; por eso, al cometer esta blasfemia, nosotros enloquecemos. Podemos decir que alguien ha enloquecido o que hace locuras, pero no debemos etiquetarlo como loco.

(23º) Este capítulo es el lugar perfecto del libro para señalar que mi lenguaje solo se volvió completamente inteligible después de que eliminé todos los rótulos que solía imponer a las personas, llamándolas locas. Somos seres reflexivos; cuando etiquetamos a otros como locos, internalizamos eso y nos abrimos a nuestra propia locura. Y este versículo bíblico explica muy bien lo que me ocurrió.

(24º) En la primera edición, yo etiquetaba a muchos como locos, diciendo que esa era la naturaleza humana porque se desviaba de la lógica natural. Pero, en la segunda, evito usar esas palabras. Ahora veo que es lo contrario — que la verdadera locura está en el desorden que impone el dominismo, revelando la locura del sistema, no de las personas.

(25º) Y, sin embargo, por ahora, ninguna religión comprende completamente estas cosas. A veces, ven las leyes divinas como algo demasiado sobrenatural y, otras veces, como algo demasiado simple, fallando en entender su lógica. O ven a los espíritus como algo abstracto, o ven a Dios, al Espíritu Santo y a Jesús de esa manera.

(26º) Cuando trabajé con algunos jóvenes en su salud mental, solía decirles que estaba intentando ayudarlos antes de que perdieran la razón — porque todos perdemos la razón en algún momento. Y todavía creo que eso puede ser cierto para la mayoría de las personas. Pero eso es muy diferente de lo que pensaba en esa época. Yo creía que todos estaban locos — como todo "buen loco" suele pensar... La locura es lo opuesto a la inteligencia espiritual. Por eso las religiones juegan un papel tan importante en la estabilización de las personas. Sin embargo, también hay un lado de la locura que se explota con fines de lucro, mediante la venta de medicamentos, y otro que se mezcla con la política. Los médicos de hoy muchas veces no logran ver la cura, ni siquiera en los casos más simples. Como resultado, su diagnóstico también se convierte en una herramienta política y social — un veredicto contra la persona acusada, llevándola a una "muerte social".

(27º) En un mundo lleno de persecuciones, surge la pregunta: ¿quién es menos insano — el perseguidor o el perseguido? Si la persecución afecta la identidad de todos, ¿quedará alguien con suficiente cordura para evaluar su propia condición o la de los demás?

(28º) El "honor objetivo" es cómo somos vistos socialmente, pero es una medida defectuosa porque nuestra sociedad está formada por personas injusticiadas y sin voz — personas condicionadas a hablar mal unas de otras. Esto, a su vez, afecta nuestro "honor subjetivo", que es nuestra autoimagen, causando graves consecuencias psicológicas.

(29º) El honor subjetivo es la forma en que nos vemos a nosotros mismos. Nuestra meta debe ser tener confianza en eso dentro de nosotros. Pero esa tarea se vuelve difícil porque se ve afectada negativamente por las influencias sociales — no solo por la maledicencia, sino también por la plusvalía capitalista. Los doministas son astutos incluso en mantener oprimida a la población para que esta misma sostenga el sistema hablando mal entre sí. Por todo esto, podemos ver que vivimos en una sociedad que fabrica la depresión al rebajar sistemáticamente a las personas.

(30º) Las crisis de identidad hoy en día son la norma, no la excepción. La inseguridad sobre el propio valor hace que las personas sean más fáciles de controlar. Muchas ni siquiera pueden decir si, en general, son buenas o malas personas. Nuestra sociedad también contribuye a la depresión al dictar incluso quién puede expresar emociones — como en la frase "los hombres no lloran" — causando el llanto en algunos y forzando a otros a reprimirlo. Pero Dios es bueno y, como fuimos hechos a Su imagen, nuestra naturaleza también es buena — aunque no siempre sea ese el lado que más mostramos.

(31º) Yo creo que casi todos los casos de depresión se desarrollan porque los sentimientos depresivos son provocados y despreciados constantemente. Por eso incluso cuestiono la depresión que se atribuye a desequilibrios hormonales, defendiendo que una mente bien trabajada puede prevenir esos trastornos.

(32º) La depresión, entendida como una condición médica, sugiere daños ocultos en el cerebro, alterando su química y su funcionamiento. Esto puede desarrollarse en otras enfermedades psicológicas o físicas. La visión del mundo del individuo se ve distorsionada por la química cerebral inestable, llevándolo a interpretar la realidad con errores.

(33º) La depresión es una farsante: presenta una percepción que compite con la comprensión correcta del individuo dentro de su propio cuerpo. La persona deja de ver la verdad y, en su lugar, percibe una mentira moldeada por sus emociones. El cerebro reacciona con una química desequilibrada ante rechazos y amenazas muchas veces inexistentes, llevando a la persona a una derrota emocional y psicológica.

(34º) La tendencia del dominismo es construir mentes depresivas porque es una ideología que necesita despreciar el sufrimiento ajeno para mantenerse. Nuestra sociedad, por ejemplo, impone una carga de trabajo excesiva que resulta deprimente, pero se trata como si fuera una situación abstracta, subjetiva o inexistente. Sin embargo, por ser insoportable, inevitablemente lleva a múltiples desgastes físicos y mentales, siendo la depresión un ejemplo claro.

(35º) En nuestro sistema, la visión derrotista beneficia mucho al capitalismo —al igual que ha beneficiado a los sistemas de esclavitud durante milenios— al forzar a las personas a trabajar en exceso. Ellas construyen el sistema, pero no tienen tiempo para disfrutarlo, ya que son pocos los que están incluidos.

(36º) La forma de actuar de la dominación que lleva a la depresión se repite en varios escenarios. El dominado permanece atado por el amor hacia las personas con quienes convive. Sin embargo, como la sociedad asigna roles y jerarquías, las personas creen que deben sacar ventaja de sus subordinados gracias a las credenciales que les ha otorgado el sistema — credenciales que alimentan su vanidad. Como resultado, algunos explotan las amistades mientras rebajan a los demás, manteniendo a la sociedad bajo control y promoviendo relaciones interpersonales que restan valores espirituales en lugar de añadirlos.

(37º) Debido a esta estructura, las personas se vuelven doministas. Se comportan como obsesores encarnados, drenando la energía de quienes dominan. Y aunque las energías físicas puedan ser neutras, no se puede decir lo mismo de las energías espirituales — esas relaciones suelen generar sentimientos destructivos. Negar al otro es como negarse a uno mismo, pues a pesar de nuestras diferencias, compartimos semejanzas fundamentales.

(38º) En el sistema dominista, incluso los que detentan el poder se sienten insatisfechos, porque el dominismo es una red de insatisfacciones. Como resultado, todos tienen muchas razones para sentirse deprimidos, pero el dominista descarga sus malos sentimientos en el dominado, ya que el sistema le sugiere que tiene derecho a hacerlo.

(39º) Los doministas, como todos los seres humanos en este planeta, tienen problemas de identidad y necesitan definirse. Muchas veces, el murmullo que provocan en el otro se percibe como una forma de definir quiénes son. Esto puede convertirse en una especie de trofeo, en el que piensan: "Pobre, está tan por debajo de mí". Este proceso de autodefinición a través del malestar del otro se vuelve un ciclo vicioso, porque cuando vemos a las personas exponiendo sus conflictos psicológicos, instintivamente limpiamos esos conflictos en nosotros.

(40º) Por ejemplo, si el individuo siente ira pero logra transferirla al otro, cuando ve al otro en un ataque de ira en su lugar, se siente aliviado. En esa situación, es como si recibiera una respuesta — un retorno — a sus propios sentimientos negativos, permitiéndole liberarse de ellos. Sin embargo, esa es una forma forzada y enfermiza de liberación emocional.

(41º) La manera correcta de lidiar con la ira es procesarla sin pasarla a los demás. La persona debe abordar esto por fases en las que se dé una respuesta a sí misma. En una fase, puede decirse: "Sí, sufriste un daño"; o también: "No, lo que viviste no fue un daño, sino solo un desacuerdo". En otra fase, debe determinar si necesita tomar alguna acción para defenderse o si el problema se resolverá solo. Esto es importante porque, cuando alguien está deprimido, tiende a exagerar sus emociones. Si el problema pertenece solo al mundo de las ideas y no hay una forma noble de afrontarlo, lo mejor es tener paciencia — esperar a que los sentimientos negativos desaparezcan naturalmente.

(42º) Por último, después de reconocer su ira, la persona no debe apoyarse en ella. No tenemos derecho a estar enojados, ya que también somos imperfectos y la vida misma está hecha de imperfecciones. El verdadero error es aferrarnos a los sentimientos negativos.

(43º) La transferencia de los malos sentimientos que mencionamos está bien ilustrada por la metáfora del gato de la bruja, inspirada en la película *Sortilegio de Amor*[442]. En la historia, las brujas transferían sus sentimientos a sus gatos porque no podían llorar sin perder sus poderes. Esto se parece a cómo el dominista necesita comportarse con frialdad para mantener sus credenciales, por lo tanto, tiene que transferir sus sentimientos a alguien que esté bajo su dominio.

(44º) Pero todos tenemos la tendencia a volvernos doministas y, por más inocentes que parezcan nuestras quejas, también son un intento de transferir nuestros sentimientos negativos. Por eso, si recibimos respuestas negativas al quejarnos, son bien merecidas. Eso revela la sabiduría de la regla que nos dice que no nos quejemos. El riesgo de quien se queja es enfermarse — los que se quejan permanecen atrapados en el problema en lugar de resolverlo. Debemos resolver, no quedarnos solo en la queja.

(45º) Yo recomiendo que las personas escriban sus conflictos para leerlos después, o que los graben para escucharlos después, porque eso ayuda a inhibirlos. Es como presenciar las quejas de otra persona sin haberlas transferido a nadie. Evitar la queja está en la regla de Sr. Antonio citada en la dedicatoria de este libro — "no te quejes, no te expliques y no prometas". La clave de esta regla es usar menos palabras y esperar para hablar hasta que pase el impulso de decir algo dramático. Después de escuchar tus propias quejas, escribe o graba un segundo mensaje respondiendo al primero — esta vez, consolándote o resolviendo el problema con lógica. Con el tiempo, aprenderás a responder más rápido a tus dificultades.

---

[442] *Sortilegio de Amor* – título original Bell, *Book and Candle*. Es una película estrenada en 1958 en Estados Unidos, protagonizada por Kim Novak, Jack Lemmon y James Stewart. Producida por: Phoenix Productions, Inc. Distribuida por: Columbia Pictures. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Bell,_Book_and_Candle

(46º) Los diarios psicológicos, escritos o grabados, tienen un gran valor en el autotratamiento. En ellos podemos expresar libremente lo que amamos o detestamos, ayudando a construir y proteger nuestro bienestar psicológico. Esas evaluaciones son las que más nos identifican. Sin embargo, si se comparten con otras personas, pueden ser usadas en nuestra contra.

(47º) Todos necesitamos hacer restauraciones sistemáticas de nuestras personalidades para recuperarnos. Es importante practicar ejercicios de anotaciones en los que hagamos nuestra autobiografía, ayudando en la recuperación de nuestra identidad. Si algún día la persona se pregunta "¿Quién soy yo?", y encuentra algo que escribió sobre sí misma — como "Soy una persona risueña" — puede reflexionar sobre la necesidad de recuperar esa alegría.

(48º) Por eso, mientras las personas estén sanas, también sugiero que mantengan diarios psicológicos positivos — una colección de buenos recuerdos, revisitando experiencias positivas desde el inicio de sus vidas terrenales. Esto se parece a cuando, al volver a clases, hacíamos redacciones en la escuela hablando sobre nuestras vacaciones. Quiénes somos realmente puede encontrarse en los momentos de felicidad y no en los de tristeza. Lo mismo sucede con las personas a nuestro alrededor.

(49º) Lo ideal para nuestra estabilidad psicológica es vivir en la verdad, pero eso también significa que debemos ser disciplinados con nuestras palabras. Cada uno de nosotros necesita un condicionamiento mental para expresarse mejor. Debemos tener cuidado de no transformar nuestras palabras en una trampa — incluso para asegurarnos de que la verdad no se convierta en una mentira.

(50º) Muchas veces, cuando releemos algo que escribimos, vemos que estábamos en una crisis psicológica y nos parece ridículo. Si no lo hubiéramos escrito, quizás volveríamos a tener la misma crisis ridícula, pero al leerlo, probablemente no la repetiremos. El papel soporta nuestras emociones sin cuestionarlas, y en ese proceso, siempre estamos refinando nuestro lenguaje como si estuviéramos aprendiendo a hablar. Y, en realidad, eso es exactamente lo que estamos haciendo. Nuestra evolución — tanto individual como social — está directamente ligada a la evolución de nuestras palabras.

(51º) Para comunicarnos de verdad, tenemos que depurar las palabras antes de hablar — porque los conflictos emocionales son lo opuesto a la comunicación. La comunicación debe ser un acto no conflictivo. Al mismo tiempo, nuestro habla debe estar siempre conectada, directa o indirectamente, con derechos y deberes. Por ejemplo, hay cosas sobre las que tenemos el derecho de guardar silencio — por lo tanto, tampoco podemos exigir que otros hablen sobre ellas. Nadie está obligado a compartir sobre sí mismo más de lo que desea.

(52º) A veces, como ejercicio, podemos intentar transmitir información como si se la estuviéramos pasando a otra persona para que diera un recado. Cuando lo hacemos así, las palabras deben reducirse para que puedan memorizarse. Luego, las decimos nosotros mismos. Con el tiempo, el hablante desarrollará naturalmente una forma "limpia" de hablar.

(53º) La orden de "Contá todo", que recibí en mi infancia, provocó una exposición intensa de mis conflictos psicológicos, creando una obsesión por decir siempre la verdad. Sin embargo, esa experiencia aceleró mi desarrollo personal y refinó mi capacidad de expresarme, convirtiéndose, al final, en una lección de sabiduría.

(54º) Gracias a que expuse mi mundo interior de forma tan abierta, me he estado estudiando y tratando desde que tengo memoria. Si no fuera por eso, quizás ya estaría muerta. Aun así, veo que tratar de decir todo lo que pasa por nuestra mente no es realmente decir la verdad — porque nuestra mente está llena de conflictos, mientras que la verdad se encuentra

en las conclusiones, no en los conflictos. Por eso debemos evitar compartir nuestros conflictos con personas que no saben cómo lidiar con ellos.

(55º) Todos tenemos demonios internos, y nuestras palabras pueden reflejar esas partes más oscuras de nosotros. A veces nos confundimos más con lo que decimos que con lo que sentimos. Decimos lo que pensamos, pero el discurso que practicamos afuera también es el que terminamos creyendo por dentro. Por eso el sistema nos enseña ciertas formas de hablar, y por eso debemos aprender a hablar mejor.

(56º) Muchas veces, ni siquiera nuestros pensamientos son sinceros — solo están llenos de emoción. Pero si los decimos en voz alta, podemos sentir que debemos seguirlos. Lo peor es que, si hablamos mucho por estar irritados, podemos ser traicionados por cualquiera — incluso por nosotros mismos.

(57º) Quedarse dando vueltas a cosas del pasado es como mirar una imagen congelada, mientras la vida sigue adelante. Guardar rencores es una mentira, porque la vida sucede una sola vez. Entonces debemos evitar revivir el dolor. Nuestros peores enemigos podemos ser nosotros mismos, porque influimos más que nadie en nuestros propios pensamientos. Por eso debemos ajustar nuestras palabras para no darnos malos consejos.

(58º) La depresión puede verse como susurrarse mentiras a uno mismo. Es una enfermedad que se basa en mentiras. Si una persona deprimida enfrenta la mentira, puede vencer la depresión. Para lograrlo, debe detener sus pensamientos y preguntar si son verdaderos. Y debe hacer el esfuerzo de buscar respuestas y convencerse de que está enfrentando una mentira.

(59º) Todo pasa, y los sentimientos malos también deben pasar. Mira que incluso los juicios legales tienen tiempo límite por prescripción o caducidad. O sea, después de cierto tiempo, ya no se pueden exigir derechos, sin importar la situación. Sin ese límite, no habría seguridad legal. Lo mismo debería pasar con nuestras deudas espirituales. Decite a vos mismo: "¡Ya pasó!" o "Paciencia, va a pasar".

(60º) Cuando debemos algo, debemos hacer lo posible por pagar. Si no se puede pagar directamente, podemos compensarlo con buenas acciones y perdonarnos. Y si somos nosotros los que nos deben, debemos perdonar mentalmente a los que no pueden o no quieren pagar. Este acto de perdón, sea visto como espiritual o no, eleva nuestra comprensión y nos acerca a una conciencia superior (Dios).

(61º) Esto es parte de no victimizarnos, porque espiritualmente o no, todo lo que recibimos es merecido o es compensado. La victimización, que viene de emociones negativas y del orgullo, no solo nos sobrecarga emocionalmente, sino que también va contra la lógica de una inteligencia superior que organiza nuestra realidad compartida.

(62º) La inteligencia espiritual es el camino para encontrar nuestro verdadero dios interior, nuestra verdadera identidad y alcanzar una salud completa. Pero nuestra sociedad cambia esa lógica para ganar dinero en todo. Por no enfrentar eso, creo que la psicología académica de hoy está atrasada.

(63º) En el derecho, por ejemplo, los problemas aparecen por falta de prevención. Si las leyes, los derechos y deberes fueran respetados desde el principio, no habría tantos problemas legales. Pero la mayoría de las personas solo se preocupan por eso después de tener un conflicto. Lo mismo pasa con la psicología. Si fortalecemos nuestra mente y nos preparamos para enfrentar el mal dentro de nosotros y en los demás como parte

de los desafíos de esta vida, tal vez nunca llegaríamos a desarrollar problemas psicológicos.

(64º) Así, la psicología muchas veces ayuda a curar traumas del pasado, pero no consigue realmente prevenirlos — eso solo lo puede hacer la inteligencia espiritual. Además, muchas veces complica las cosas más de lo necesario.

(65º) En la Biblia, Jesús enseña en *Marcos* 7:15 que no hay nada fuera del ser humano que, al entrar en él, pueda ensuciarlo; pero lo que sale del ser humano, eso sí lo contamina.

(66º) La crítica de los fariseos sobre el ritual de lavarse las manos antes de comer le dio a Jesús la oportunidad de mostrar la verdadera fuente de impureza. Espiritualmente, el mal que nos destruye no es lo que los demás nos hacen, sino lo que nosotros mismos hacemos. Tenemos que aprender a "digerir" lo que los demás nos hacen. Nuestros demonios internos, que nos llevan a pensamientos negativos y malas acciones, son los que realmente nos enferman. Ellos nacen de la enfermedad de nuestras almas, y eso es lo que nos hace impuros.

(67º) El tratamiento de restauración que yo propongo con la programación neurolingüística se basa en que la persona saque sus demonios interiores. Básicamente, se trata de darle herramientas para decirse la verdad a sí misma y revertir las frases psicológicas negativas.

(68º) El éxito que yo espero de este tratamiento es parecido al que se logra con el Método de Acceso al Inconsciente[443], donde toda una familia puede sanar a través de un solo paciente. Lo que yo he visto es que, al restaurar la personalidad de un miembro de la familia, se restablece el equilibrio para los demás. Y esto tiene más que ver con definir la identidad del ser humano como un animal superior que con definir enfermedades psicológicas — porque incluso los animales inferiores también las tienen. Sin embargo, si una persona conoce su diagnóstico, también tiene la posibilidad de trabajar sobre él hasta que desaparezca.

(69º) Yo no estoy de acuerdo con ocultarle el diagnóstico al paciente. En el caso de trastornos psicológicos más profundos, sé que la reacción del paciente al enterarse puede ser fuerte. Pero es posible darle la información de una forma que le permita procesarla poco a poco. Sin embargo, en casos de depresión — que aún no se ha convertido en una enfermedad o que puede ser el comienzo de un problema psicológico — yo sugiero un enfoque menos invasivo y menos pesado que los métodos convencionales.

(70º) La estrategia en este caso es ofrecer una serie de frases positivas y con sentido, para que la persona encuentre estabilidad rápido — como la frase "Ya pasó", mencionada antes. A veces, solo eso puede detener una crisis de llanto. El objetivo es interrumpir el proceso que crea la química negativa en el cerebro, desactivándolo antes de que se instale. Eso es algo sencillo cuando se hace con espiritualidad.

(71º) El primer paso para curar la mente es darte órdenes de paz interior, dejando que tus pensamientos fluyan sin carga emocional, con más calma y un poco de distancia — como si los estuvieras observando desde afuera. Hay que desacelerar y asumir los dos roles: el de médico y el de paciente para poder analizarte.

(72º) El objetivo de este tratamiento es que la persona llegue a conocerse a sí misma, eliminando las condenas — tanto hacia uno mismo como hacia los demás. En ese proceso, el pasado debe ser visto como una colección de hechos necesarios e irreversibles, un resumen de la vida de alguien y un material para ser analizado y así corregir errores en el futuro. Sin embargo, no debe verse como algo completamente negativo ni como una carga, porque ya quedó atrás.

---

[443] Moraes, 1994, Disponible en: https://docplayer.com.br/65607810-As-chaves-do-inconsciente.html

(73º) Nadie debe sentirse culpable por los errores del pasado, porque el pasado no se puede curar — solo se puede curar el presente. Al final, no tenemos otra opción que equivocarnos en un momento, para acertar en otro. Debemos aprender a contar los días de nuestra vida como un regalo, como dice el Salmo 90:12 de la Biblia: *"Para contar nuestros días haznos saber así, y traeremos al corazón sabiduría".*

(74º) Debemos enfocarnos en los recuerdos positivos y evitar los negativos. Incluso cuando alguien nos ha causado sufrimiento, es importante recordar los buenos momentos que compartimos con esa persona, reemplazando los malos recuerdos por los buenos. Las imperfecciones son el camino hacia la perfección, y solo podemos mejorar si aprendemos a manejarlas bien.

(75º) Además, debemos tener cuidado con los malos recuerdos, porque las distorsiones de la memoria nos impiden juzgar el pasado de forma precisa. Cada vez que recordamos un evento, tendemos a modificarlo. Muchas veces cambiamos incluso el tono de voz original en nuestros recuerdos, lo cual nos lleva a interpretaciones diferentes. Por eso es esencial soltar la negatividad del pasado para evitar percepciones distorsionadas.

(76º) Es fácil decir en el futuro — después de haber aprendido de nuestros errores — que las cosas podrían haber sido diferentes. Pero la verdad es que solo lo sabemos porque nos equivocamos. Reconocer nuestros errores es esencial para aprender y crecer.

(77º) Si a veces nos ocurren cosas malas, es porque también necesitamos que ciertas cosas malas nos pasen; pero todo sucede como debe suceder, y solo el futuro puede revelar el propósito detrás de esos desvíos. La vida es un desafío constante, y nuestro crecimiento viene de superar esos obstáculos — incluyendo el sufrimiento.

(78º) Los hechos son relativos, y cada situación en la vida llega por una razón — algo que debemos trabajar. Muchas veces nos apegamos a situaciones que, en realidad, son problemáticas, y cuando eso pasa, la vida nos manda una especie de alerta fuerte para evitar que sigamos en el camino equivocado. Es ahí cuando ocurre algo desagradable.

(79º) La verdadera sanación viene de enfrentar las mentiras y reconocer la verdad que vive dentro de nosotros. Las opiniones ajenas deben verse solo como sugerencias que pueden ayudarnos a comprendernos mejor — nunca como verdades absolutas.

(80º) Al recibir críticas, es importante considerar la credibilidad de la fuente y no dejarnos afectar por la vanidad de los demás. Muchas veces, las personas intentan hacernos sentir menos para sentirse superiores, o nos culpan para no enfrentar sus propias culpas. Muchas veces, los defectos que nos señalan son en realidad suyos, no nuestros. Y para ser justos, nosotros también solemos actuar de esa forma.

(81º) Hoy en día, la depresión afecta a más personas que nunca, y hay una tendencia creciente a tratarla solo con medicamentos. Por eso, debemos ver la depresión como un problema colectivo, no solo personal. Todos debemos aprender a convivir con personas que están atravesando dificultades y, al igual que en el judo más avanzado, eso también puede ayudarnos a manejar nuestras propias caídas emocionales — aprendiendo a no herirnos a nosotros mismos.

(82º) ¿Alguien se está victimizando? Consuélalo. ¿Quién eres tú para despreciar al otro? ¿Fue por algo que tú hiciste? Pide perdón. ¿Fue por algo que el otro hizo? Bueno, cuando yo recordaba que debía asumir el papel de ayudante, a veces primero expresaba "ira" por lo que la otra persona había hecho — solo para absorber la rabia de quien se estaba abriendo conmigo. Pero después de ese desahogo emocional, siempre hablaba sobre el tema, tratando de ayudar

a la persona a liberarse de los sentimientos negativos. El objetivo final era el perdón espiritual, no material.

(83º) No es que no valore a los psicólogos — todo lo contrario. Cuando se trata de salud mental, mientras más apoyo haya, mejor. Y muchas veces, el psicólogo es el único que mira a los ojos de una persona deprimida y le da un poco de luz. Mientras tanto, la sociedad ofrece rechazo y frialdad. Personalmente, creo que todos nosotros, mientras podamos, tenemos el deber de actuar un poco como psicólogos con quienes nos rodean. Haz tu parte y deja tu conciencia tranquila — porque incluso una simple sonrisa tuya puede ser suficiente para sacar a alguien del abismo. Así como una mirada negativa puede empujarlo hacia dentro de él.

(84º) Este mar de depresión ocurre principalmente porque las personas son llevadas a creer en relaciones falsas. En ellas, los otros controlan incluso sus actitudes mentales — bloqueando sus expresiones de alegría, placer y otros sentimientos positivos que son liberadores, o asociando esos sentimientos con cosas malas. Y cuando esas buenas emociones se manifiestan de manera real, los opresores reaccionan como si algo se les hubiera escapado del control — y entonces se ofenden.

(85º) Debemos seguir un camino sencillo y llegar directamente a los sentimientos positivos, porque esos sentimientos son nuestra clave para la libertad. Los ángeles son los que eliminan a los demonios.

(86º) La depresión es más que solo una enfermedad; es un síntoma de que necesitamos volvernos más humanos. Por ejemplo, nuestra sociedad actual anima a las personas a beber alcohol para tener relaciones sexuales o para tratar de superar las tristezas causadas por el sexo. Y eso reduce la profundidad emocional de las relaciones. El alcohol es usado por el sistema porque devuelve temporalmente los sentimientos positivos, pero produce una ilusión química y esos sentimientos son falsos. De esa manera, el alcohol es una herramienta del sistema que lleva a las personas a relaciones falsas, que son la raíz de la opresión.

(87º) El alcohol afecta nuestra capacidad de juzgar y hace que todo parezca mejor de lo que realmente es. Por eso, debemos esforzarnos por alcanzar la amistad y los sentimientos verdaderos de forma natural. Los buenos sentimientos deben venir desde dentro de nosotros. Debemos ofrecer sentimientos positivos a los demás, ya que ese es un primer paso para recibirlos de vuelta.

(88º) Para enfrentar la depresión, también es fundamental eliminar las falsedades en las relaciones. Esto no es solo un asunto psicológico — es un reto difícil. Debemos alejarnos o rehacer los vínculos abusivos para evitar perder nuestro verdadero yo. Sin embargo, si no podemos hacerlo por razones más fuertes, entonces debemos aprender a manejar esa situación de la mejor manera posible. Eso significa elegir el camino más soportable.

(89º) En la primera fase de la formación de la enfermedad de la depresión, la persona se siente profundamente ofendida por una razón que le parece muy seria, emocionalmente pesada. Sin embargo, el exceso de sentimientos que aparece es una mentira. En esta fase, vivimos una pesadilla química. El miedo es la mayor causa — es un demonio interior que alimenta pensamientos negativos.

(90º) La fe combate el miedo. Feliz es quien cree en el Creador y confía en que todo siempre avanza para bien. Eso debilita el miedo y fortalece tu capacidad de soportar hasta que llegue una mejor comprensión.

(91º) El sufrimiento continúa mientras la persona se aferra a emociones negativas, solo justificándolas en lugar de soltarlas. En la siguiente etapa, la depresión da paso a una euforia falsa — un intento de compensar las emociones negativas anteriores. Esa fase sería una buena

oportunidad para liberarse de todos los excesos de sentimientos, como despertar y darse cuenta de que esos sentimientos no son reales. Pero es difícil abandonar una ola positiva para poder estabilizarse después de soportar olas intensas de negatividad.

(92º) La depresión, como ya se mencionó, no siempre es una locura — hay cierto sentido en que nos deprimamos y nos preparemos para enfrentar algo o a alguien que nos puede hacer daño. Lo que la convierte en enfermedad es el exceso de ese sentimiento, su duración prolongada y su tendencia a invadir muchos aspectos de la vida.

(93º) La depresión es el resultado de un mal funcionamiento químico causado por traumas no resueltos, lo que afecta la forma en que interpretamos el mundo. Aunque los eventos pueden ser reales, nuestras reacciones emocionales a ellos muchas veces están distorsionadas. Reconocer la depresión es esencial, pero está lejos de ser una enfermedad incurable, aunque algunas personas digan eso. Un desequilibrio químico necesita una corrección química. Personalmente, no me adapté bien a los antidepresivos, pero reconozco que muchas personas sí se adaptan y realmente los necesitan. El problema es que los mejores medicamentos suelen ser muy caros.

(94º) No puedo generalizar la eficacia de la marihuana para todos, pero en mi caso fue un complemento valioso para lograr la estabilidad mental, especialmente cuando la combiné con técnicas de restauración neurolingüística. Sin embargo, para que funcionara, tuve que eliminar sustancias adictivas o estimulantes que alteran el estado mental, como tranquilizantes, antidepresivos, tabaco, alcohol, café y azúcar.

(95º) Aun así, en este proceso de autotratamiento me di cuenta de que la corrección química más eficiente fue la metabolización del trauma —y eso aplica a todos. Para lograrlo, es importante hacer un esfuerzo psicológico, usando frases que ayuden a reconstruir los canales de comunicación interna que fueron bloqueados por la química negativa.

(96º) Para que una persona se cure, es indispensable que actúe a su favor, reconociendo su estado depresivo. Para eso, puede hacerse preguntas como: "¿Estoy sintiendo cosas malas? ¿Estoy pensando cosas malas? ¿Estoy deseando hacer cosas malas?". Si la respuesta es sí, entonces debe concluir que está pasando por una depresión.

(97º) Al identificar los excesos en sus percepciones, la persona empieza a notar un cambio en la química de su cuerpo. Sin embargo, el verdadero reto es reconocer la necesidad de mejorar, algo que muchas veces está escondido por sentimientos de culpa o por los beneficios secundarios[444] que trae el victimismo.

(98º) Un mantra útil es repetir la frase: "ESTO ES UNA PESADILLA, ES MÁS PEQUEÑO DE LO QUE PARECE". Esto ayuda a romper el ciclo negativo. Lo que está pasando es, en efecto, una pesadilla química y, como proviene de un trauma, es realmente más pequeño que el propio trauma. El objetivo de esta práctica es promover una reorganización mental para procesar y superar el trauma con disciplina mental. Otra frase útil es: "¡ESTE SENTIMIENTO ES UNA MENTIRA!".

(99º) Las personas necesitan entender que las emociones exageradas pueden ser una señal de depresión. A veces, la depresión puede empezar por un duelo y luego transformarse en una pasión amorosa, que representa esa fase de euforia como compensación. En ese sentido, me gustaría corregir el dicho popular que dice que "el amor es ciego". El amor, en realidad, ayuda

[444] Los *beneficios secundarios* — son las ventajas que el inconsciente del paciente encuentra para no permitir la curación.

a las personas a ver y a apreciar lo que ven; lo que ciega es la pasión, que muchas veces nace de la depresión.

(100º) Una pasión puede ser una forma de escape psicológico, algo común en los procesos depresivos. Cuando no es correspondida, puede convertirse en un camino desastroso, distorsionando aún más la percepción de la realidad. Esta conexión entre pasión y depresión muchas veces es ignorada por razones políticas y económicas.

(101º) Reconocer la depresión en uno mismo no es sencillo, porque en su esencia tiene razones emocionales que crean un tipo de apego a sentimientos equivocados. Superarla requiere un esfuerzo consciente para desapegarse de esas emociones, corregir los pensamientos erróneos y reconstruir la confianza en uno mismo en la siguiente etapa. Es un proceso complejo, porque en la depresión la persona se siente sola, y al dudar de sí misma, es como si incluso ella se abandonara.

(102º) La paradoja de la depresión es que, aunque socialmente se alimenta con invalidaciones, el camino hacia la sanación requiere aún más autocrítica para corregir las percepciones distorsionadas.

(103º) Si el hecho de aceptar que nuestros sentimientos y pensamientos pueden estar basados en falsedades debilita la depresión, entonces la mejor prevención sería evitar pensamientos y emociones negativas desde el principio.

(104º) La depresión puede convertirse en una ganancia si cambiamos nuestro punto de vista y vemos también esta crisis como una oportunidad. Ella señala la necesidad de madurar, ya que solo nos deprimimos cuando no superamos psicológicamente alguna situación. Entonces, debemos verla como el punto desde el cual nos vamos a levantar — un nuevo comienzo.

(105º) Otra forma en que el sistema deprime a las personas es haciendo que ocupen su mente con problemas que no pueden resolver, mientras oculta que existen soluciones simples para ellos. Muchas veces, los medios de comunicación agitan la conmoción social en todo el país por catástrofes con el fin de pedir dinero. En muchos casos, quienes presencian estos problemas de cerca no los consideran tan graves. Por eso también somos directamente responsables de nuestros prójimos, pero no debemos sentirnos culpables por no ayudar a los que están lejos.

(106º) El hecho de que los buenos sentimientos se dirijan a los lejanos mientras se alejan de los cercanos, nos deshumaniza. Los medios de comunicación hacen esto porque, respecto a los cercanos, los muestran en historias de ficción como fuente de conflictos. Ese, de hecho, es uno de los fundamentos de la esclavitud ideológica: alejar a los cercanos y acercar a los lejanos — que, en realidad, nunca se acercan de verdad. Y todo esto es deprimente. Pero si la persona tiene una mente más espiritual, puede superar la depresión, especialmente al entender que, espiritualmente, no existen pérdidas reales — ni siquiera de tiempo. En todo momento debemos buscar ver el aprendizaje y la lógica espiritual detrás de cada situación.

(107º) El sistema explota con frecuencia nuestra tendencia a culpar a los demás como una forma de librarnos de responsabilidad, alentándonos a acusar a quienes están cerca. Esta es una de las razones por las que es esencial evitar los juicios severos — tanto hacia nosotros mismos como hacia los demás — reconociendo que el crecimiento viene de superar los errores del pasado.

(108º) Es cierto que debemos evaluar cuándo nosotros u otros tenemos culpa, y que todos fallamos en algún momento. Sin embargo, el objetivo debe ser corregir esos errores, no insistir en sentimientos de rabia o culpa, que actúan como una forma de condena. Culpar a alguien es distinto de analizar su responsabilidad.

(109º) Si apoyamos y defendemos el mal — estemos o no en control de él — tenemos culpa. Sin embargo, no tenemos culpa si colaboramos inconscientemente con algo malo. Y dejamos de tener culpa si corregimos sus consecuencias o no las aprobamos de alguna manera. Quien tiene el control, absorbe la culpa. Yo soy responsable de lo que controlo, no de lo que está fuera de mi control.

(110º) El hecho de que las personas no sepan distinguir los límites entre el error y la culpa las lleva a absorber los errores de otros, obedeciendo ciegamente órdenes que saben que son malas, sin sentirse culpables. Esta es también una razón por la cual la sociedad nos mantiene en un mar de estímulos depresivos — eso impide el discernimiento y la construcción de un ser humano más evolucionado. Por eso hay quienes trabajan para el mal y esclavizan a la humanidad.

(111º) La inteligencia espiritual se manifiesta en todas las etapas de la vida de Jesucristo en la Tierra. Él nos mostró lo que significa ser firme y no dejarnos manipular por los que nos rodean — ni siquiera por la familia o la sociedad local — ya que no hizo milagros en su propia ciudad natal. Su vida nos enseña a mantenernos alejados del mal, permaneciendo amables, excepto cuando enfrentamos la corrupción directa, como cuando expulsó a los mercaderes del templo[445]. Él muestra lo que significa tener fuerza espiritual para enfrentar, incluso en un mundo lleno de oscuridad — sea psicológica, moral o espiritual.

(112º) La firmeza de Jesús le trajo enemigos, pero no se dejó influenciar y persistió en su misión porque tenía su conciencia en paz. En general, si somos amables y ofrecemos amistad a alguien, no tenemos culpa si esa persona nos responde con enemistad. Sin embargo, para decir con sinceridad que no merecemos un enemigo, necesitamos tener la conciencia realmente limpia. Y ahí es donde la mayoría tropieza. Decir la verdad, vivir en la verdad y tener la conciencia tranquila, en ciertos momentos, es lo mínimo y lo necesario.

(113º) La versión romana del cristianismo moldeada por la Iglesia Católica —y posteriormente copiada por otras iglesias, desde Lutero hasta Allan Kardec— glorifica el sufrimiento como si fuera el único camino para comprender las cosas, especialmente porque lleva a la confusión mental. La confusión mental también puede traer beneficios, como aumentar la inteligencia, al obligarnos a hacernos preguntas más profundas. Pero eso es solo un efecto secundario y solo tiene sentido cuando nos falta inteligencia espiritual —porque, en realidad, ella es lo opuesto. Tener problemas es inevitable. Ser derrotado por ellos es opcional. Sufrir es una derrota. En nuestro nivel actual de crecimiento, podemos evolucionar no a través del dolor, sino a través de la conciencia —que es un camino mucho mejor.

(114º) Y las tinieblas espirituales del mundo continúan de muchas maneras, casi como si no hubieran pasado dos mil años. En la época terrenal de Jesús, la historia de Adán y Eva ya era contada claramente como una forma de institucionalizar el complejo de culpa y la autocondena. El propósito era que todos aceptaran la esclavitud colectiva como castigo.

(115º) La idea de que todos heredan el pecado original de Adán y Eva y, por lo tanto, merecen castigo, contradice el principio moderno de la "personalidad de la pena"[446]. Esta mentalidad, de hecho, ya era criticada en la propia Biblia, incluso en el Antiguo Testamento[447]. Sin embargo, de forma hipócrita, nuestra sociedad sigue inculcando el complejo de culpa en la mente de los niños desde muy temprano, por varios medios, usando esta historia como justificación

[445] BIBLIA, *Juan* 2:14-22
[446] Art. 5º, XLV de la *Constitución Federal de Brasil de 1988*
[447] BIBLIA, *Jeremías* 1:29-30

(116º) Nuestra culpa, al igual que nuestro sufrimiento, es solo una parte de nosotros. No puedo ignorar la necesidad de examinar mi propia culpa y la de los demás. Si no la reconozco, no seré capaz de diferenciar entre algo causado por el error de alguien y algo que ocurrió por mala suerte. Pero eso no es lo mismo que condenar a alguien —y espiritualmente, no podemos condenar a nadie.

(117º) La Nueva Alianza vino para liberar a las personas de la condena a través de la validación humana, que es la base para construir relaciones saludables y significativas — enfrentando nuestros demonios con ángeles. Estas relaciones están directamente conectadas con la forma en que nos vemos a nosotros mismos de manera positiva. De eso se trata la inteligencia espiritual. Elogiar es una forma fundamental de validación, y también necesitamos aprender a ver nuestras cualidades —así como enfrentamos nuestros errores sin amargura. Pero nuestras cualidades son quienes realmente somos, o quienes debemos llegar a ser. Entonces es en eso en lo que debemos enfocarnos. La felicidad es algo que construimos en nuestra mente —y comienza con la autoestima.

(118º) Esto sucede porque, sin importar cuál sea nuestro problema psicológico, la modificación de nuestra química es la solución. Si nos liberamos de nuestros demonios, nos liberamos de las enfermedades. Por eso debemos esforzarnos por mejorar nuestra frecuencia mental, imprimiendo una actitud de risa y victoria en nuestra mente. El antídoto de la depresión está en encontrar y repetir picos emocionales positivos, porque la depresión en sí se forma por la repetición de picos mentales negativos.

(119º) La Biblia menciona la epilepsia como una enfermedad desafiante[448], pero no incurable. Y esta condición demuestra cuán perjudicial puede ser un fuerte pico mental negativo — cuando la inteligencia espiritual se invierte por completo. Una vez conocí a un niño que podría haber desarrollado epilepsia después de experimentar un pico mental negativo muy intenso —un "shock de realidad".

(120º) Los pensamientos y sentimientos son el resultado de comunicaciones electroquímicas entre las neuronas, integrándose con nuestra biología. Y la expresión "shock de realidad" une la electricidad y la química en una sola acción donde ambas son esenciales para la conducción de energía en nuestro cuerpo, destacando la importancia de los minerales en la conducción eléctrica.

(121º) La capacidad del cuerpo humano para conducir electricidad se mide con varios dispositivos médicos, como los electrocardiogramas y electroencefalogramas, lo que demuestra nuestra naturaleza como conductores eléctricos.

(122º) Además, todos nosotros somos como ríos vivos, sostenidos por un tipo de agua viva que existe dentro de nosotros. ¿Y qué es eso? Es una especie de "dínamo de ondas electromagnéticas", ya que la electricidad por sí sola no es capaz de originar la vida. Este es el misterio de nuestras vidas, que está conectado con nuestra química neuronal y con lo que Jung

[448] BIBLIA, *Mateo* 17:14-21 — "Cuando ellos llegaron a la multitud, vino a él un hombre hincándose de rodillas, Y diciendo: Señor, ten misericordia de mi hijo, que es lunático, y padece malamente; porque muchas veces cae en el fuego, y muchas en el agua. Y lo he presentado a tus discípulos, y no le han podido sanar. Respondiendo Jesús, dijo: ¡Oh generación infiel y torcida! ¿Hasta cuándo he de estar con vosotros? ¿Hasta cuándo os he de sufrir? Traédmelo acá. Y Jesús le reprendió, y salió el demonio de él; y el niño fue sano desde aquella hora. Entonces, llegándose los discípulos a Jesús, aparte, dijeron: ¿Por qué nosotros no lo pudimos echar fuera? Y Jesús les dijo: Por vuestra infidelidad; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá; y se pasará; y nada os será imposible. Mas este linaje de demonios no sale sino por oración y ayuno.".

descubrió. El poder que sostiene la vida humana lleva directamente a la identidad de un héroe divino. Necesitamos esa motivación superior para vivir, que es el Agua Viva[449], Jesucristo..

(123º) Una parte de nuestras neuronas entra en contacto con Dios, y Él está en todo el cerebro. Jesús nos dice que Él no vino para su propia gloria, sino para la gloria de Dios Padre[450]. Sin embargo, Él es el humano perfecto: viene de Dios, está completamente con Dios y nos lleva a Dios. Aunque tengamos un solo Dios, Jesús se unifica con Él.

(124º) El choque eléctrico o el cortocircuito ocurre cuando una transmisión de energía eléctrica supera la capacidad del conductor. Cuando el exceso se vuelve insoportable, los conductores se dañan y, en lugar de conducir bien la electricidad, esta causa accidentes. Esto se parece a lo que sucede con las experiencias traumáticas.

(125º) Cuando sufrimos un "shock", recibimos una sobrecarga de energía en una parte de la mente que no puede manejarla completamente. Esto crea resistencia y causa un tipo de desbordamiento eléctrico que genera daños serios. Nuestros flujos normales de energía pierden su aislamiento, dejando nuestros circuitos mentales expuestos — como cables sin cubierta protectora. Como resultado, esa energía puede volver a escapar y fluir por los canales equivocados, causando más cortocircuitos.

(126º) El niño mencionado sufrió un gran shock cuando su padre fue amenazado de muerte por sospechas de adulterio. "Sexo" y "muerte" son conceptos filosóficos confusos y complejos para un niño. Al final, lo que la sociedad piensa hoy sobre ellos no es ni correcto ni lógico. Y eso crea muchas resistencias en nuestras mentes.

(127º) Para un adulto, esto puede parecer menos complicado. Pero si lo vemos como un tema de "idolatría al pene" combinado con la "demonización de la mujer", la gente se da cuenta de que no es tan simple. Incluso sin considerar el peso adicional del concepto de muerte, la glorificación de la promiscuidad masculina choca directamente con la condena exagerada hacia las mujeres por usar sus cuerpos.

(128º) Además, deberíamos sospechar que el concepto social de la muerte está equivocado, porque la cantidad de demonios internos creados por la dificultad para entenderla es enorme. Para nosotros, la muerte se relaciona con el final, pero en realidad, debería relacionarse con el comienzo.

(129º) En esa época, una familiar cercana empezó a cuidar de ese niño. Estudió y descubrió que un posible desencadenante psicosomático de las enfermedades psicológicas en general era la falta de contacto físico entre la madre y el bebé. Entonces, comenzó a introducir una visión casta del cuerpo a través del cristianismo y le ofreció al niño el mismo contacto físico natural que ella tenía con sus propios hijos.

(130º) Actividades simples, como jugar en el suelo y bañarse juntos de forma natural, ayudaron al niño a desarrollar una percepción sana de su propio cuerpo, desconectándolo de connotaciones sexuales. Las partes íntimas se llamaban simplemente *el que hace pipí*.

---

449 BIBLIA, *Juan* 4:10-14 — "Respondió Jesús y le dijo: Si conocieses el don de Dios, y quién es el que te dice: Dame de beber; tú pedirías de él, y él te daría agua viva. La mujer le dice: Señor, no tienes con qué sacarla, y el pozo es hondo; ¿de dónde, pues, tienes el agua viva? ¿Eres tú mayor que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, del cual él bebió, y sus hijos, y sus ganados? Respondió Jesús y le dijo: Cualquiera que bebiere de esta agua, volverá a tener sed; mas el que bebiere del agua que yo le daré, para siempre no tendrá sed; sino que el agua que yo le daré, será en él una fuente de agua que salte para vida eterna.".

450 BIBLIA, *Juan* 12:49 — "Porque yo no he hablado de mí mismo; mas el Padre que me envió, él me dio mandamiento de lo que he de decir, y de lo que he de hablar."

(131º) A veces, ella usaba películas infantiles para imaginar una pareja ideal entre ellos y mostrar la irritación que el niño sentía. Gracias a este y otros enfoques cuidadosos, el niño mejoró significativamente, pero, lamentablemente, eventos posteriores lo hicieron retroceder.

(132º) Esta historia destaca la necesidad básica de experiencias físicas naturales entre los humanos, libres de cualquier significado sexual. Cuando las personas no tienen intimidad con sus propios cuerpos, eso puede llevar a una profunda insatisfacción y confusión, abriendo espacio para el desarrollo de enfermedades.

(133º) En los años 1970, inspirados por los ideales hippies, hubo un movimiento para traer de vuelta la desnudez natural a la vida familiar — una idea que parece haberse olvidado hoy.

(134º) Bueno, también somos animales, y nacemos desnudos, como todos los demás. Necesitamos nuestros cuerpos más para la fraternidad que para el sexo. A nuestros cuerpos les faltan esos lazos fraternos, pero la expectativa social de las relaciones sexuales nos quita la libertad de relacionarnos de forma fraterna. Todo esto nos lleva, socialmente hablando, a ser más eróticos que fraternos. Pero esto sucede justamente porque suprimimos la naturalidad de un contacto físico casto.

(135º) La canción "Como Nossos Pais" de Belchior[451], popularizada por Elis Regina, habla específicamente de jóvenes reclamando sus cuerpos para experimentar una forma de convivencia más espontánea y genuina. También describe un ciclo de derrota espiritual.

(136º) Si la mentira alimenta la depresión, entonces la búsqueda de la verdad debería ser la visión central en las religiones y en la vida, con la autenticidad como brújula para la conducta y la salud mental. Lamentablemente, no es lo que sucede.

(137º) La sociedad moderna, al vaciar el significado de actos y relaciones y repetir rituales desconectados de la realidad, contribuye a la depresión colectiva. Por ejemplo, la "pasteurización" de símbolos religiosos, como el pesebre de Navidad, ignora la complejidad y humanidad de los eventos que representan. Los líderes religiosos no promueven una comprensión de las dificultades presentes en ese contexto, que, de forma realista, debería incluir excrementos de animales, moscas, garrapatas, hormigas y otras cosas similares.

(138º) La vida de Jesús nos muestra el conjunto de situaciones que cualquier ser humano enfrenta en diferentes grados — desde las dificultades microscópicas hasta las grandes estructuras políticas. Él nació en una gruta en condiciones subhumanas y, poco después, Él y su familia tuvieron que huir de Belén, algo doloroso incluso para un recién nacido.

(139º) Jesús no tuvo privilegios; él se humilló hasta el nivel del último de los humanos, mientras que, al mismo tiempo, era el primero —el rey. En Navidad, las personas deberían recordar eso y seguir Su ejemplo sin vanidad por sus posiciones sociales. Tenemos un mundo hostil del cual debemos proteger a los niños. Y si esas dificultades existen para todos, de manera directa o indirecta, nadie tiene derecho a victimizarse por atravesarlas. Al mismo tiempo, debemos ser piadosos con todos, sin importar nuestra situación.

(140º) Es importante señalar que muchos de nuestros problemas surgen del irrespeto a nuestra infancia y muchos otros vienen de las victimizaciones. Si miramos la vida de Jesús, esto nos quita la tendencia a la victimización. Por ejemplo, los regalos que recibió al nacer representan necesidades adultas, no de un bebé. El oro representaba el reconocimiento de su

[451] **Antônio Carlos Belchior** — más conocido como **Belchior** (1946 - 2017), fue un gran cantante, compositor, músico, productor, artista plástico y profesor brasileño que compuso muchas canciones de cuestionamiento existencial que tuvieron mucho éxito dentro y fuera de Brasil, alcanzando mayor reconocimiento en la década de 1970.

linaje real y el incienso simbolizaba su origen divino. Pero la mirra era algo inquietante, porque tenía un uso muy específico entre los judíos: se usaba para embalsamar cadáveres. Hay una advertencia implícita en ese regalo que debería llevar a las personas a reflexionar, porque la mirra llama la atención precisamente sobre los riesgos de nuestra existencia mortal y carnal.

(141º) Los regalos trazan caminos para nosotros. A veces, los mejores regalos representan los peores caminos. Sin embargo, la obsesión por las competencias ha convertido la Navidad en una fecha de premios máximos.

(142º) Jesús trató cada evento como parte de un propósito divino, diferente de la tendencia humana de pedir sin pensar en las consecuencias. Esta diferencia muestra la importancia de alinear nuestros deseos con el bien mayor y la armonía universal.

(143º) Jesús fue abandonado por sus amigos, porque eso es lo que pasa en este mundo cuando no tenemos riquezas y enfrentamos poderes mortales. Si Jesucristo no hubiera resucitado, puedes estar seguro de que nadie volvería para contar la historia. El regreso de los discípulos fue la prueba lógica de que Él realmente resucitó.

(144º) Jesús es nuestro modelo mental de fortaleza psicológica. Él no sufre por su propia muerte física y se entrega en paz. Solo reacciona un poco antes del asesinato de su cuerpo como un instinto de supervivencia. La química del cuerpo actúa en nosotros como si nos diera una segunda personalidad que reacciona para defenderse. Pero Él también tenía que mostrar eso.

(145º) Las religiones han ritualizado la muerte y el sufrimiento porque son solo instituciones humanas. Esto se nota claramente cuando crean obstáculos para las personas de otras religiones, ya que la verdadera espiritualidad no separa a las personas.

(146º) Los mantras son ejemplos de herramientas de reestructuración mental que, aunque suelen estar asociados al budismo, pueden beneficiar a cualquiera por su capacidad de transformar el estado psicológico de una persona. Cuanto más repetimos palabras positivas, más fomentamos la paz y los buenos sentimientos.

(147º) Los mantras usados en la programación neurolingüística combinan el condicionamiento químico con el acceso directo al inconsciente, reemplazando frases internas negativas por frases positivas. La oración del "Ave María" es un modelo de mantra que invita a una reflexión espiritual sobre la vida de Jesús. Las oraciones tradicionales, en general, contienen claves más genéricas y, con pocas palabras, pueden neutralizar muchos pensamientos negativos. Pero los mantras más poderosos son los que se forman con palabras del propio vocabulario de la persona, usadas durante momentos de felicidad intensa: "¡GRACIAS A DIOS!", "¡MENOS MAL!", "¡QUÉ BUENO!", "¡MUY BIEN!", como si fueran una sola frase musical.

(148º) Los mantras son aún más eficaces contra la depresión cuando se combinan con masajes en el cuero cabelludo, como: un movimiento semicircular detrás de las orejas para aliviar la depresión; un movimiento circular en la parte superior de la cabeza para reducir la ira; círculos en las sienes para calmar las emociones; o una línea recta en el centro de la frente para aumentar la concentración. También pueden combinarse con trabajos de energía como la imposición de manos. Este proceso puede involucrar influencia divina, sin importar las creencias de la persona. Entre los espíritas se llama "pase", entre los católicos "rezar", y entre los evangélicos "oración".

(149º) Nuestro espíritu es como nuestra energía fundamental reflejada en nuestra psicología, y esa energía influye directamente en nuestra electroquímica, por eso se transforma en salud o en enfermedad. Cuando usamos mantras, hacemos una gimnasia mental para

cambiar la energía de nuestra química de negativa a positiva. Los masajes estimulan las áreas del cerebro que ayudan a producir esta química. Y cuando recibimos proyecciones magnéticas, esa intervención se absorbe directamente. La imposición de manos junto con pensamientos positivos es una forma de proyectar magnetismo.

(150º) En el caso del método de Acceso Directo al Inconsciente de la Dra. Renate, el esfuerzo del paciente es menor porque es ayudado por aparatos que modifican las ondas cerebrales — como el "neurotron" [452] y el "hipnotron" [453]. El paciente es hipnotizado, permitiendo que los terapeutas accedan a información directamente desde su inconsciente, donde generalmente están todas las respuestas que necesita. Después de que el paciente comparte las razones psicológicas y espirituales de su enfermedad, los pensamientos negativos que causaron su condición se reformulan de forma positiva, llevándolo a la curación.

(151º) En general, las palabras verdaderas son las claves capaces de abrir nuestros inconscientes. Las situaciones problemáticas pasan y los seres humanos tienen que superarlas. Somos capaces de superar nuestros desafíos y ya lo hemos hecho innumerables veces antes. La expresión "¡Lo logré!" refleja toda la positividad que hay en eso. Mentaliza esa palabra con emoción, visualízala profundamente y, después de unos segundos, observa la expresión que toma tu mente. Te verás sonriendo de adentro hacia fuera. Es con la intervención de expresiones como esa que podemos cambiar directamente la química de nuestro cuerpo.

(152º) El remordimiento y la confusión mental paralizan la mente frente a una situación, mientras que las expresiones de superación disuelven los bloqueos psicológicos, impulsando la mente a moverse en nuevas direcciones. El término "¡Lo logré!", mentalizado con energía, es un ejemplo de expresión mental que combate la sensación de pérdida de la persona deprimida y la reemplaza con un sentimiento de ganancia.

(153º) Acceder directamente al inconsciente está relacionado con acceder a la verdad que conocemos, pero que no decimos en voz alta solo porque nos mentimos a nosotros mismos. La ausencia de la verdad contradice nuestro núcleo espiritual y vital — nuestro "cristo" interior.

(154º) Las soluciones son fáciles y gratuitas, mientras que los secretos son lucrativos. Es por eso que los doministas se esfuerzan tanto por frenar el desarrollo de la psicología creando tabúes y usando el intelectualismo excesivo para arrojar el conocimiento a la oscuridad. Esto permite que algunos conozcan la verdad, mientras que la comunidad en general vive en la mentira.

---

[452] Libro *Las Llaves del Inconsciente* de Renate Jost de Moraes, "Parte IV: *La Terapia de Integración Personal*, 4.2 Las etapas del tratamiento y los pacientes de la TIP", p.275 – versión digital – (Traducción propia) —"El neurotrón, al igual que la RMI [Reactivación de la Memoria Inconsciente], puede explicarse a través de las experiencias de Penfield. La aplicación de una suave vibración eléctrica sobre el cerebro ayuda, entonces, a preparar el camino para que, más adelante, los recuerdos del pasado puedan ser evocados con mayor facilidad. A través del neurotrón, la evocación de la memoria pasada ocurre de forma imperceptible. El neurotrón solo genera una sensación de 'ataduras más sueltas', de mayor disposición del paciente a someterse a sí mismo, a mirarse por dentro y enfrentar los hechos que lo traumatizaron en el pasado, sin negarlos como mecanismo de defensa". Fuente: Fundasinum. Disponible en: http://www.fundasinum.org.br/curric_renate.htm

[453] Libro *Las Llaves del Inconsciente* de Renate Jost de Moraes, "Parte IV: *La Terapia de Integración Personal*, 4.2 Las etapas del tratamiento y los pacientes de la TIP", p.276 – versión digital – (Traducción propia) —"El hipnotrón viene acompañado de un colchón vibrador y de un equipo de sonido. Tiene varias funciones: cuando se utiliza en la fase preparatoria, tiene como objetivo principal entrenar al paciente para la introspección, es decir, para el aprendizaje de la 'visualización' o percepción inconsciente".

(155º) Las profesiones, con frecuencia, desarrollan una especie de taquigrafía verbal, porque sus palabras resumen muchos códigos, lo que dificulta la comprensión para personas ajenas al campo. La preferencia por términos técnicos en diversas áreas del conocimiento, incluso en psicología, sirve para mantener el poder en manos de pocos, creando barreras para la comprensión universal y la libre difusión de la información.

(156º) Una comprensión clara de las causas psicológicas de nuestras enfermedades facilitaría la curación. Sin embargo, el uso excesivo de palabras técnicas en psicología muchas veces complica lo que podría ser una comprensión e intervención simple y directa.

(157º) La sociedad actual omite el conocimiento de forma hipócrita, porque es difícil encontrar algo si no sabes qué buscar. Al mismo tiempo, Internet orienta las búsquedas y las decisiones de la población, presentando muchos resultados que favorecen los intereses de los doministas y casi ninguno —o ninguno— en la dirección de lo que ellos quieren evitar. De esta manera, la población también es llevada a sentimientos colectivos creyendo que lo hace por su cuenta.

(158º) Tenemos que promover una sociedad más ligada a la verdad porque eso la haría más unida y más segura para todos, no solo para algunos. La ausencia de espiritualidad —o la espiritualidad basada en fundamentos falsos— es lo que más hace que nuestra sociedad sea infeliz y deprimida. Y cuando hablo de espiritualidad, no me refiero a la religión, sino a la inteligencia espiritual —algo que incluso un ateo debería tener.

(159º) En lugar de buscar y repensar constantemente nuestras vidas para lograr la recuperación psicológica, podemos comenzar reequilibrando la química de nuestro cuerpo para estabilizar nuestros conflictos internos. Después de eso, esos conflictos pueden resolverse con más facilidad y, eventualmente, disolverse.

(160º) Como somos seres conceptuales, las palabras son lo que nos viste y lo que nos transforma. Recordar las palabras que usamos cuando estamos felices es como ponernos ropa de fiesta en nuestra mente. Basta "vestir" esas palabras vívidamente para ayudarnos a recuperar la felicidad.

(161º) Cuando encontramos las palabras correctas, es como si ellas nos encendieran — así como cuando encontramos a alguien con quien sentimos una conexión fuerte. El sentimiento de belleza también puede hacer eso con nosotros. Y cuando estamos muy familiarizados con algo, tendemos a encontrarlo bello.

(162º) Cuando nuestras mentes están dominadas por demonios perdemos nuestro sentido de identidad. Pero cuando buscamos el autorreconocimiento a través de energías positivas, esto nos ayuda a reconocer nuestro código interior y a reconstruir nuestros puntos de referencia.

(163º) El mal es una situación temporal y forma parte de nuestra experiencia humana. Pero si creemos que "somos" el mal, eso pertenece a nuestros demonios interiores. Tener remordimientos, por ejemplo, puede ser saludable, pero mantenerlos después de reconocer los errores con la intención de superarlos, no lo es.

(164º) Una sonrisa es un ejemplo simple de algo que tiene suficiente poder para disolver la química de la depresión, funcionando como un medicamento espiritual accesible e inmediato. Si hace falta, sonríete a ti mismo — ya sea que tengas ganas o no — para ayudar a desencadenar la alegría.

(165º) Los capitalistas invierten en deprimir porque creen que eso es lucrativo. Pero si la farmacia gana mucho dinero, es señal de que estamos invirtiendo mal. El gasto de las personas en regalos, fiestas familiares y celebraciones es mucho más lucrativo. Y esos gastos solo ocurren cuando las personas están saludables y felices.

(166º) El uso del celular puede funcionar como un antidepresivo, porque ayuda a las personas a sentirse más cerca unas de otras. Pero volverse adicto a ellos es deprimente, ya que nos desconecta de relaciones personales cercanas y reales. Por eso la adicción a los celulares también es un interés de los dominístas — esto, en realidad, fue introducido incluso antes de que existieran los celulares, mediante juegos como los Tamagotchis. Estos eran animales virtuales que exigían vigilancia constante para que no "murieran".

(167º) La salud mental de la población se perjudica constantemente para dominarla. Es por eso que los poderosos, en su hipocresía, nunca han dejado de combatir al cristianismo como una manera de retirar y bloquear esa salud. Pero tenemos una memoria biológica que siempre encuentra a Jesús — solo necesitamos trabajar la pureza y los buenos sentimientos dentro de nosotros mismos.

(168º) No soportamos los malos sentimientos; pueden volvernos locos, porque nuestra mente empieza a funcionar de manera enfermiza. Por eso necesitamos liberarnos de ellos, incluso si tenemos razones legítimas para sentirlos.

(169º) Además, debemos tener cuidado de no asumir los mismos rasgos que criticamos en otros. Todos cometemos errores y podemos cometer más. Entonces necesitamos ser tolerantes. La furia moldea negativamente nuestras mentes, pero si sabemos abordar las cosas con mansedumbre, podemos resolverlo todo.

(170º) Si nos permitimos permanecer con malos sentimientos, la química de nuestro cuerpo se va moldeando por ellos — porque lo que nos moldea es la sensibilización. La irritación es un tipo de sensibilización. Así, con el tiempo, nuestros impulsos químicos pueden tomar el control de nuestra voluntad consciente. Este proceso, a su vez —debido al mecanismo de la proyección psicológica— puede moldear todo el cuerpo social. Esta es también una razón por la que debemos esforzarnos constantemente por interferir y redirigir la química de nuestros cuerpos en un sentido positivo y consciente.

(171º) Existe una gradación de voluntades en nosotros: la voluntad química es menor que nuestro ego; la voluntad lógica tiene el mismo tamaño que el ego; y la voluntad espiritual lo trasciende. Dominar la mente para priorizar la voluntad espiritual por encima de las inferiores es fundamental para la salud integral.

(172º) Un discurso centrado en la verdad puede ser una herramienta poderosa contra la depresión. Podemos decirnos cosas como: "Lo que te molesta es la mentira"; "¿Cuál es la verdad?"; "Conoces la verdad porque tú eres la verdad. La verdad existe dentro de ti. Dios es la verdad." "La mentira nunca será más grande que la verdad, aunque venga sola o vengan todas las mentiras juntas." "La depresión es la mentira; combate la mentira y combates la depresión."

(173º) Mirar a los ojos es un paso fundamental para ayudar a alguien a salir de la depresión, porque cuando la persona está deprimida, se desconecta de los demás. Mirarla a los ojos reconstruye esa conexión y también es una forma de compartir la química saludable de los ojos — un camino rápido para influir en la química cerebral de la otra persona.

(174º) El cerebro es como una máquina poderosa — cuando está dirigido positivamente, nos trae muchos beneficios. Pero cuando está mal dirigido, es esencial desacelerar y redefinir su rumbo. Existen varias estrategias que pueden ayudarnos tanto a desacelerar como a realinear el funcionamiento del cerebro.

(175º) *Respirar en una bolsa de papel* puede ser una de esas estrategias, porque ayuda a combatir la hiperventilación. Inhalar el aire que ya fue exhalado reduce el exceso de oxigenación. Este ejercicio debe hacerse con cuidado para prevenir desmayos y, idealmente, la persona debe estar acompañada.

(176º) Otra opción es la *respiración consciente*, que ayuda a reoxigenar el cerebro de forma más equilibrada. Esto implica concentrarse en la respiración para traer la atención hacia adentro e interrumpir los pensamientos intrusivos. Sentada o acostada en una posición cómoda, con la cabeza alineada, la persona debe inspirar profundamente por la nariz, contener la respiración brevemente y luego exhalar lentamente por la boca, formando una pequeña "o" o "u" con los labios.

(177º) Mientras tanto, la persona puede darse *comandos neurolingüísticos* para desacelerar el flujo de pensamientos, como: "Déjalo pasar, ¡ya has pensado en esto todo el día!"; "Ahora estás ocupada(o); no es momento de pensar en otras cosas — ¡ocúpate de ellas después!".

(178º) Al volver a la respiración normal, la persona puede *visualizar* cómo la relajación se extiende por todo el cuerpo mientras exhala — comenzando por el cuero cabelludo, la frente, las cejas, los ojos, las orejas, la boca, el cuello, los hombros y bajando lentamente hasta los pies. Luego puede visualizar los órganos internos e incluso sus células relajándose.

(179º) Para desacelerar la actividad cerebral también puede ser útil escuchar sonidos con un ritmo más lento, como *latidos del corazón* o un *metrónomo* ajustado a 20–40 latidos por minuto. Videos de contenido religioso o de autoayuda a ritmo lento pueden ser tan efectivos que incluso ayudan a inducir el sueño. En realidad, esto es una forma de hipnosis.

(180º) También existe el ejercicio de la *cámara lenta*, en el cual la persona se imagina realizando acciones cotidianas — especialmente las recientes — muy despacio. Lo ideal es que reserve todo un día, o varias horas, para moverse, hablar y gesticular en cámara lenta.

(181º) Uno de mis ejercicios favoritos es el *ayuno de voz*, que significa susurrar — hablar sin vibrar las cuerdas vocales. Esto desacelera el habla, fomenta una mejor elección de palabras y ayuda a organizar los pensamientos. Sin embargo, no debemos dejar de hablar por completo porque el silencio total puede causarnos más perjuicios psicológicos y prácticos que cuando hablamos. Lo ideal es que la persona dedique un día completo a este ejercicio y lo repita siempre que lo desee, al menos una vez al mes, hasta sentir mejorada su tendencia a hablar en exceso.

(182º) Para reorganizar la mente, necesitamos enfrentar nuestros pensamientos negativos: "¿Estoy sintiendo cosas malas? ¿Estoy pensando cosas malas? ¿Estoy queriendo hacer cosas malas? ¿Mis sentimientos están exagerados? Si es así, estoy deprimido(a)". Desenmascara la depresión. "¿Sólo tú te acuerdas de esto? Entonces sufrir por eso es una mentira".

(183º) Evita la televisión — una fábrica de mentiras — donde ves malas noticias o personas dominadas por emociones exageradas.

(184º) Si hubo la muerte de un ser querido, recuerda las cosas buenas y trata de reducir el sufrimiento. Es humano sufrir, pero también es una pérdida de tiempo, ya que nuestro tiempo le pertenece a Dios y no tenemos derecho a caer. El luto puede durar un poco, pero la verdad es que la vida sigue para todos.

(185º) En el capítulo III mencionamos que somos lo que pensamos, porque reflejamos nuestros pensamientos. Una evolución de esa idea es vernos, sobre todo, como aquellos que piensan, y modificar ese reflejo en cualquier momento. Necesitamos observar nuestros pensamientos desde fuera y evitar que los pensamientos falsos tomen el control.

(186º) Puedes "teatralizar estados emocionales positivos" en videos — siempre sonriendo y diciéndote cosas amorosas y motivadoras. Empieza el video diciendo tu nombre junto con una cualidad positiva, menciona el problema que te está haciendo

sentir mal y recuerda que ese tipo de cosas pasan seguido en nuestro mundo. Luego di cosas como: "Te amo", "eres hermoso(a)", "me gustas", y cosas por el estilo.

(187º) Debes recordar tus propios puntos fuertes, las buenas acciones que hiciste y cambiar la perspectiva de sentirte como una víctima a sentirte orgulloso(a) de cómo enfrentaste tus situaciones difíciles. En vez de decir "Criaste a tus hijos solo(a)", como si fueras una víctima, deberías decir la misma frase con orgullo. Antes o después, deberías agregar: "¡Estoy orgulloso(a) de ti!". Por último, mira esos videos cuantas veces lo necesites.

(188º) La disciplina mental ayuda a una persona a superar las tormentas psicológicas y a sanar. Y eso es algo que solo la persona misma puede realmente darse, aunque otros puedan ayudarla a encontrar el camino. Todos necesitamos equilibrio psicológico, así que debemos actuar como nuestros propios terapeutas y usar la psicología de forma preventiva — antes de que nuestras emociones inestables se conviertan en enfermedades. Al fin y al cabo, cualquiera que tenga mente necesita psicología para lidiar consigo mismo. También podríamos tener una sociedad mucho mejor si la depresión no fuera promovida y si el conocimiento psicológico no estuviera monopolizado por los profesionales. Una sociedad fuerte es aquella en la que las personas son mentalmente fuertes.

(189º) Además, la depresión es como una adicción. Cuando yo estaba deprimida, era como llevar un bocadillo a un banquete. Ni siquiera agradecía a Dios por mis victorias, porque para mí nunca eran lo suficientemente buenas. Pero cuando dejé la depresión, empecé a dar gracias incluso por mis derrotas. Me di cuenta de que el sufrimiento es una elección, porque todo lo que nos pasa se puede manejar mejor sin él. Es normal tener problemas, pero dejarse vencer por ellos es una decisión. Solo somos derrotados cuando nos permitimos caer en la depresión.

(190º) En la historia de *la serpiente de bronce en el desierto*[454], después de que el pueblo hebreo recibió muchas bendiciones de Dios, se deprimió y empezó a quejarse de todo lo que había recibido. Entonces Dios les envió serpientes que los mordían y los mataban. Finalmente, le dijo a Moisés que hiciera una serpiente que curaría al pueblo cuando la miraran.

(191º) Jesús es la nueva *serpiente del desierto*[455], porque quien sigue Sus ejemplos aprende el camino de los buenos sentimientos y de la inteligencia espiritual. Cuando el cristianismo se perfeccione, no habrá cristianos deprimidos. Y todo eso basado en los mandamientos y en la simple conciencia de que tenemos ángeles y demonios. Seríamos perfectos si no fuera por nuestro lado oscuro — pero, lamentablemente, incluso una pequeña parte de ese lado puede dominarnos por completo. Aun así, no podríamos esperar a ser perfectos para existir, porque nuestro lado bueno es algo que siempre está en construcción.

(192º) Y por eso, no olvidemos también el valor de las oraciones personales. Las oraciones personales y libres también pueden elevarnos espiritualmente y ayudar a curar

---

[454] BIBLIA, *Números* 21:5-9 — "Y habló el pueblo contra Dios y contra Moisés: ¿Por qué nos hiciste venir de Egipto para que muramos en este desierto? Que no hay pan, ni agua, y nuestra alma tiene fastidio de este pan tan liviano. Y el SEÑOR envió entre el pueblo serpientes ardientes, que mordían al pueblo; y murió mucho pueblo de Israel. Entonces el pueblo vino a Moisés, y dijeron: Hemos pecado por haber hablado contra el SEÑOR, y contra ti; ora al SEÑOR que quite de nosotros estas serpientes. Y Moisés oró por el pueblo. Y el SEÑOR dijo a Moisés: Hazte una serpiente ardiente, y ponla sobre la bandera; y será que cualquiera que fuere mordido y mirare a ella, vivirá. Y Moisés hizo una serpiente de metal, y la puso sobre la bandera, y fue, que cuando alguna serpiente mordía a alguno, miraba a la serpiente de metal, y vivía.".

[455] BIBLIA, *Juan* 3:14,15 — "Y como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es necesario que el Hijo del hombre sea levantado; para que todo aquel que en él creyere, no se pierda, sino que tenga vida eterna.".

nuestros problemas. Si no crees en el Dios Creador, cree al menos en el Dios perfecto que gobierna tu mente y que es superior a todo lo que existe. A partir de eso, habla con Él, al menos antes de dormir y al despertar, como un hijo habla con su padre. Da gracias siempre, y ten en cuenta que Él es cariñoso, amigo, confidente y nos da exactamente lo que es mejor para nosotros. Vale la pena creer.

POSCAPÍTULO — EL CAMINO DEL PERDÓN

(1º) Gran parte de nuestro sufrimiento viene de la incapacidad de perdonar. Según Jesús, debemos perdonar setenta veces siete[456] — y eso es solo una forma de decir que debemos perdonar siempre. Al mismo tiempo, Jesús nos dice que Dios no quiere perder a ninguno[457]. Y eso también significa perdón. Los católicos y algunos evangélicos deberían recordar esto antes de defender la idea del infierno eterno.

(2º) Para quienes creen en la reencarnación, ahí es donde ocurre el perdón — es así como somos sacados del infierno y recibimos otra oportunidad al regresar al mundo físico. El infierno es un estado de locura, donde todo parece insoportable. Las ideas de purgatorio y reencarnación espiritual tienen sentido, porque nuestro Dios no es un hipócrita que actuaría diferente a lo que Él mismo enseña. Incluso los ateos necesitan esta lógica — aunque no crean en nada de esto y vean lo que estoy diciendo solo como una metáfora.

(3º) Aun así, si alguien cree en la existencia del espíritu — nuestra energía vital más allá del cuerpo — entonces hay cosas que simplemente no se pueden ignorar. En ese caso, me cuesta entender todo esto sin creer en la reencarnación. Al fin y al cabo, hasta los insultos contra otra persona pueden llevarnos al infierno — y no veo a nadie a mi alrededor que esté libre de eso. Además, la reencarnación no es una creencia nueva. Muchos judíos en esa época pensaban que Jesús podía ser la reencarnación de Elías o de alguno de los antiguos profetas[458]. Y el mismo Jesús confirma la reencarnación cuando dice que Juan el Bautista era Elías[459]. Pero la verdad es que, sin perdón — tanto el que damos como el que recibimos — nuestras mentes se quedan atrapadas en el infierno, y no podemos vivir plenamente, ni siquiera en esta vida.

(4º) Muchas personas argumentan que no necesitan perdonar, como si eso no fuera algo dañino — y como si ellas mismas no hubieran causado daño también. Por eso, creen que tienen más derecho a juzgar los errores de los demás. Y sí, cualquiera puede elegir no perdonar — eso es un acto mental. Pero si supiéramos las consecuencias de eso, pensaríamos dos veces antes de hacerlo.

(5º) Fíjate que, cuando hablamos de perdón, tenemos que hablar del mal — que es el pecado. El mal, básicamente, es romper los dos mandamientos cristianos, y estos están por encima del libre albedrío. Incluso los Diez Mandamientos de Moisés[460] encajan dentro de los

---

[456] BIBLIA, *Mateo* 18:21-22 — "Entonces Pedro, llegándose a él, dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que pecare contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dice: No te digo hasta siete, mas aun hasta setenta veces siete.'."

[457] BIBLIA, *Juan* 6:39 y *Mateo* 18:14

[458] BIBLIA, *Lucas* 9:19 — "Y ellos respondieron, y dijeron: Juan el Bautista; y otros, Elías; y otros, que algún profeta de los antiguos ha resucitado."'.

[459] BIBLIA, *Mateo* 11:12-14 — "Desde los días de Juan el Bautista hasta ahora, al Reino de los cielos se da vida; y los valientes lo arrebatan. Porque todos los profetas y la ley hasta Juan profetizaron. Y si queréis recibir, él es aquel Elías que había de venir."

[460] BIBLIA, *Éxodo* 20

dos mandamientos cristianos. Y más que eso, esos dos mandamientos abarcan toda la ley moral y las enseñanzas de los profetas. Mira una comparación a continuación en un lenguaje neutral: se encaixam nos dois mandamentos cristãos.

Mandamientos cristianos	Mandamientos de Moisés
1º — "Amar a Dios por encima de todas las cosas" — Esta es la regla del respeto a la Ley universal del amor, que representa la perfección y la máxima humanidad. Amar a Dios es amar el todo, no solo las partes. Esto implica no apegarse a lo imperfecto, no idolatrar nada fuera de la perfección. También significa respetar el día de descanso colectivo, como algo importante para proteger la unidad social y evitar la deshumanización de la esclavitud.	1º — "Amar a Dios por encima de todas las cosas" 2º — "No hacer imágenes para adoración ni usar el nombre de Dios con falsedad", lo cual es igual a no idolatrar otras cosas 3º — "Guardar el día de descanso colectivo", que en la Biblia se establece como el sábado
2º — "Amar al prójimo como a uno mismo" — Esta es la regla del respeto a las condiciones humanas que nos llevan a la perfección. También es la regla de la amistad, porque somos seres sociales que necesitan vivir en comunidad. Este mandamiento busca la estabilidad espiritual y va mucho más allá que los mandamientos de Moisés, que están más enfocados en la estabilidad social.	4º — "Honrar a padre y madre" 5º — "No matar" 6º — "No cometer adulterio" 7º — "No robar" 8º — "No mentir ni difamar" 9º — "No desear la pareja de otro" 10º — "No codiciar los bienes ajenos"

(6º) Reconocer nuestras imperfecciones y las formas en que nos ofendemos unos a otros demuestra que el mal es más amplio que lo que cubren los Diez Mandamientos de Moisés. Sin embargo, es completamente enfrentado por los dos mandamientos cristianos.

(7º) Al mismo tiempo, toda esta dinámica muestra que estamos siendo guiados hacia un propósito que va más allá de nosotros mismos — incluso cuando, desde nuestro punto de vista, nuestro libre albedrío parece no tener ningún propósito. Entonces sí, tenemos libre albedrío — pero es relativo, porque todos los demás también lo tienen. Por eso debemos ser flexibles con los demás, no autoritarios ni controladores.

(8º) Por esta razón, nuestro libre albedrío casi nunca funciona de forma completamente alineada con nuestros propios deseos. Muchas veces, nuestra fuerza de voluntad es anulada por la voluntad de quienes nos rodean. Pero cuando estas fuerzas chocan, la tendencia natural es que se ajusten y se equilibren — para superar el mal. Sin perdón, la vida tiende a estancarse — porque bloquea el movimiento impulsado por la ley del amor. Quien se niega a perdonar se consume, y quien no es perdonado, muchas veces, también se ve consumido. Esto se refleja en enfermedades.

(9º) A la vez, muchas veces basta con que un solo miembro del grupo enferme para que se enferme todo el grupo. Esto ocurre porque el equilibrio es algo muy sensible. Cuando se pierde en una sola parte, desequilibra el conjunto. Así es como muchas personas creen que se benefician al dejar que alguien cercano a ellas se vuelva mentalmente inestable, pero al final, ellas también terminan afectadas — aunque no se den cuenta.

(10º) La perfección es la angelitud — la condición de ser ángeles — y, para nosotros, es una necesidad. Cuando no somos perfectos, sufrimos. Y mientras sufrimos, no podemos vivir con comodidad — aunque muchos intenten acomodarse en su propia imperfección. De hecho, como ya dije antes, muchas personas creen que son perfectas precisamente cuando están en el punto más alto de su imperfección — pero su sufrimiento las delata. Estas personas tienden a verse como víctimas, como si las cosas malas que les ocurren fueran inmerecidas, hasta que

finalmente se dan cuenta de que su sufrimiento no es más que el resultado natural de sus propias acciones. Y así es como Dios administra nuestro mundo sin tener que intervenir todo el tiempo.

(11º) Ahora, solo para dejarlo claro — eso no significa que debamos volvernos insensibles al dolor ajeno. De ninguna manera. De hecho, la falta de compasión es una falla humana grave, y todo este capítulo trata justamente de señalar la falta de perdón — que está directamente relacionada con la falta de compasión. Hay personas que realmente nos necesitan, y no podemos darles la espalda.

(12º) Los seres humanos valen mucho más que los perros — y sentimos las cosas de forma mucho más profunda. Y, sin embargo, muchos de nosotros no soportamos ver a un perro pasar hambre, sufrir dolor o estar sin techo. Por lo tanto, no hay justificación para ignorar el sufrimiento de las personas a nuestro alrededor en situaciones como estas. Somos las herramientas más poderosas de Dios para aliviar las cargas unos de otros y hacer de este mundo un lugar un poco menos animal — y mucho más justo.

(13º) Por otro lado, tampoco podemos ayudar a las personas más allá de sus necesidades básicas y de nuestra capacidad. Cuando alguien nos pide más que eso, ya es una gran señal de que nuestra ayuda puede estar yendo en la dirección equivocada. Todo lo que hacemos debe hacerse con razonamiento, incluso nuestra caridad material. Necesitamos equilibrar las cosas con cuidado y conciencia, sin ir en contra del orden natural de la vida. Al fin y al cabo, a veces las personas están pasando por momentos difíciles para corregirse, y si intervenimos demasiado, podemos retrasar su crecimiento y su felicidad futura.

(14º) Por ejemplo, cuando donamos a personas necesitadas y ellas desperdician lo que les damos, nosotros también podemos terminar sin lo que necesitamos. En ese caso, absorbemos las consecuencias que ellas están enfrentando. Por lo tanto, aunque perdonemos a quienes desperdician nuestra ayuda, no podemos permitir que lo hagan otra vez a nuestras expensas.

(15º) La vida sigue un orden perfecto y preciso — todo regresa de alguna manera. Si hacemos esfuerzos que van contra el orden natural de las cosas, nos desgastamos sin lograr nada, porque solo Dios puede cambiar ese orden. Y cuando Él lo hace, demuestra su existencia. Por eso yo, personalmente, creo que Jesús no sintió dolor físico durante su crucifixión. En cambio, creo que se sintió anestesiado, porque no merecía ese sufrimiento. Sin embargo, tenía que pasar por esa brutalidad para enseñarnos cuán fallida puede ser la justicia retributiva.

(16º) Como el camino del amor y la compasión no es fácil, muchas personas creen que la mejor forma de evitar el dolor es volverse robóticas — anestesiando los buenos sentimientos para no sufrir. Entonces, intentan resolver sus problemas solo con la lógica matemática que los rodea. Pero eso es un gran error. Lo que realmente debe ser neutralizado son los sentimientos negativos, no los positivos. Encontrar la compasión que nos lleva a la plenitud tiene más que ver con alcanzar los buenos sentimientos que con eliminarlos — porque ellos alivian el peso emocional del mal. Si no hacemos ese cambio y solo contenemos todo, nos convertimos en bombas de tiempo emocionales.

(17º) Cuando entendemos que solo recibimos de los demás lo que realmente merecemos — de lo contrario, no nos afectaría — también comprendemos que no tenemos derecho a devolver el mal con mal. Eso nos deja con una sola opción: el perdón. Además, todo está conectado; sin perdón no podemos sentir amor, y sin amor no perdonamos. Si no amamos, no recibimos amor. Si no perdonamos, no recibimos perdón.

(18º) Quien no perdona no tiene amigos. Y para nosotros, el Cielo significa estar rodeado de amigos, mientras que el Infierno significa estar rodeado de enemigos. Cuando guardamos rencor, creamos enemigos — y eso atrae demonios, tanto internos como externos. La falta de amor es destructiva. Sería infernal destruir a los demás sin destruirnos a nosotros mismos en el proceso.

(19º) La única manera de tener una vida plena y perfecta es tener sentimientos perfectos. Las técnicas de sanación espiritual — como los pases, las oraciones o las bendiciones — a menudo curan enfermedades porque transforman directamente la energía de los sentimientos negativos en positivos. Son ondas electromagnéticas transmitidas de una persona a otra y se parecen al exorcismo — expulsando demonios. Al mismo tiempo, si recibimos amor — y todos necesitamos amor — eso es una señal de que también hemos recibido perdón.

(20º) Pero la ley suprema es amar a Dios por encima de todas las cosas. Solo Dios puede ser amado por encima de todo. Mira, por ejemplo, cómo algunas personas aman demasiado a otras, terminan sirviéndolas en exceso y, como resultado, se ven rodeadas de tiranos. Y observa cómo algunas personas se vuelven tiranas porque se aman a sí mismas más que a todo lo demás y quieren ser servidas más que cualquier otra persona.

(21º) Ese exceso va en contra de las leyes del universo — y cualquier cosa que lo haga corre el riesgo de ser aplastada por ellas. Lo mismo ocurre con el libre albedrío. No seguir las leyes del universo es como ir en contra de las leyes de la física. Muchas veces, por ejemplo, el peso espiritual de los demás es excesivo. En ese caso, podemos ayudarlos y darles una oportunidad, pero no podemos hacernos cargo de sus problemas nosotros mismos — bajo el riesgo de que eso se vuelva en nuestra contra.

(22º) Hay personas, por ejemplo, que cargan tanto odio que, si intentamos ayudarlas, se enojan con nosotros y se sienten humilladas — aunque no hagamos nada para humillarlas. Y hay otras para quienes no basta con que compartamos lo que tenemos — porque, en el fondo, no quieren que tengamos nada, para así sentirse superiores. Y si servimos a tiranos, lo más probable es que seamos esclavizados por ellos, no amados — e incluso odiados si dejamos de servirles como quieren. Así que sí, podemos ayudar, pero debemos tener cuidado de no ir en contra de la voluntad de Dios.

(23º) Las leyes físicas que debemos seguir existen para marcarnos límites — y lo mismo ocurre con las leyes del universo. Cada vez que chocamos con las leyes de la perfección, terminamos destruyéndonos en las áreas donde hemos sobrepasado nuestros límites. Pero hay sabiduría en eso, porque nos moldea exactamente en los puntos donde nos equivocamos. Somos moldeados por la perfección para que un día podamos alcanzarla.

(24º) Al mismo tiempo, si nos apegamos demasiado a nuestras imperfecciones, puede que los choques con las leyes del universo nos causen una destrucción mayor de la que podemos soportar. Si no notamos las señales de esto en nuestros cuerpos, tarde o temprano las veremos en nuestra mente y en nuestro espíritu.

(25º) Dios no nos condena — Él nos corrige. Para quienes no creen en el Creador, basta observar que una mente sana busca naturalmente la perfección y no se enfoca en el mal. Para quienes creen en Dios como Creador, basta saber que quien crea, quiere lo que ha creado. Y como Dios es la forma más alta de perfección, no cambiaría de idea. Esa es, de hecho, una de las razones por las que no creo en la historia de Noé[461] — no encaja con el Dios amoroso del

[461] BIBLIA, *Génesis* 6:6-9 — "Y se arrepintió el SEÑOR de haber hecho hombre en la tierra, y le pesó en su corazón. Y dijo el SEÑOR: Raeré los hombres que he creado de sobre la faz de la tierra, desde el hombre hasta

que habló Jesús. Aun así, esa historia es muy mencionada por sus discípulos, porque los judíos creían en ese tipo de dios descrito allí — un dios vengativo y despiadado.

(26º) Hablar del perdón, por cierto, nos lleva a mirar intensamente a Dios y a Jesús, porque si Jesús no hubiera venido a enseñarnos una visión compasiva de Dios, tal vez nunca hubiéramos pensado en perdonar. Y eso nos hace estar atentos con respecto a los evangelistas que hablaron en nombre de los discípulos — excepto Juan, porque él habló por sí mismo y fue incluso llamado hermano por Jesús cuando le dio la responsabilidad de cuidar a su madre. Al fin y al cabo, no podían mentir sobre los eventos públicos de la vida de Jesús — en los que hubo miles de testigos que podrían haberlos desmentido. Pero sí fueron responsables de transmitir el mensaje de Jesús, usando su propio lenguaje imperfecto de formas que pudiéramos comprender. Y, cuando se trataba de lo que pasó en privado entre ellos y Jesús, dependiendo de sus personalidades, podrían haber inventado cosas.

(27º) Mateo, por ejemplo, escribe que Jesús mencionó a Noé en un momento en que estaba a solas con los discípulos[462]. Pero fíjate — el propio Mateo sugiere que era publicano y pecador[463]. Y ese hecho, por sí solo, podría hacernos cuestionar si era el tipo de persona que podría distorsionar la verdad.

(28º) Observa que todos los evangelios de la Biblia narran el momento en que Pedro negó a Jesús y que él estaba en el patio de la casa del sumo sacerdote. Pero solo Juan explica que logró entrar gracias a otro discípulo que era conocido del sumo sacerdote[464]. Y eso es lógico, porque Caifás no habría permitido que un enemigo entrara en su casa. Una persona de la confianza de Caifás, si no era un traidor, al menos debía ser alguien dividido. Y entre los discípulos, Mateo parecía ser quien más encajaba con ese perfil.

(29º) También noto que, en muchos momentos, Mateo pone palabras en boca de Jesús y narra cosas en las que yo, personalmente, no creo. Una de ellas es cuando dice que, durante la crucifixión, Jesús gritó que había sido abandonado por Dios[465]. Otra es cuando afirma que, en el momento de Su muerte, el velo del santuario se rasgó, la tierra tembló, las tumbas se abrieron y los santos resucitaron[466].

(30º) Pero piensa en esto — en la posición en la que estaba Jesús: asfixiado por estar colgado de los brazos, con la boca pegada por la sangre coagulada y casi sin sangre en el cuerpo — lo más probable es que no haya gritado nada. Por eso, aunque los discípulos hablaran de Sus milagros, Su imagen majestuosa y Su cercanía con Dios acabaron quedando oscurecidas. Así, la visión equivocada de Dios — como si fuera severo y controlador — se prolongó por milenios.

(31º) Entre los evangelistas, el testimonio de Juan tiene un peso mayor que el de los otros tres. Y él refleja la majestad de Jesús con mucha más fidelidad, así como lo que ocurría en esa

---

la bestia, y hasta el animal y hasta el ave de los cielos; porque me arrepiento de haberlos hecho. Pero Noé halló gracia en los ojos del SEÑOR. Estas son las generaciones de Noé: Noé, varón justo, perfecto fue en sus generaciones; con Dios anduvo Noé.".

462 BIBLIA, *Mateo* 24:37-39 — "Mas como los días de Noé, así será la venida del Hijo del hombre. Porque como eran en los días antes del diluvio, estaban comiendo y bebiendo, tomando mujeres los maridos y dándolas los padres , hasta el día que Noé entró en el arca, y no conocieron hasta que vino el diluvio y tomó a todos, así será también la venida del Hijo del hombre. *Lucas* 17:26-27 — "Y como fue en los días de Noé, así también será en los días del Hijo del hombre. Comían, bebían, maridos tomaban mujeres, y mujeres maridos, hasta el día que entró Noé en el arca; y vino el diluvio, y destruyó a todos.".

463 BIBLIA, *Mateo* 9:9-11.

464 BIBLIA, *Mateo* 26:69-75; *Marcos* 14:66-72; *Lucas* 22:54-62; y *Juan* ,18:13-27.

465 BIBLIA, *Mateo* 27:46.

466 BIBLIA, *Mateo* 27:51-53.

época en términos de emociones humanas. Por ejemplo, cuando los soldados romanos vinieron a arrestar a Jesús, Él se adelantó, les preguntó a quién buscaban y se identificó. Ante tanta paz y seguridad, casi se desmayaron. Jesús esperó a que se recuperaran antes de preguntar nuevamente a quién buscaban, y una vez más se ofreció. Realmente los ayudó a reconocerlo, porque estaban muy nerviosos[467].

(32º) En contraste con los otros evangelistas, Juan no describe ningún fenómeno anormal ni gritos fuertes de Jesús en el momento de la crucifixión. Al contrario, describe a un hombre consciente, que sabía que todo ya se había cumplido. Jesús dijo solo las palabras necesarias para asegurar que las Escrituras se cumplieran por completo[468]. Además, Juan era el único discípulo hombre presente en ese momento, así que era el único con verdadera credibilidad para hablar de ello. Y María confirmó el relato de Juan, diciendo que no escuchó a Jesús gritar que había sido abandonado por el Padre — pero el evangelio de María sigue siendo desconocido hasta hoy[469].

(33º) Yo no creo que Dios haya realizado demostraciones excesivamente sobrenaturales. Si lo hubiera hecho durante la crucifixión, habría matado a muchas personas solo del susto. Y además, si hubiese obligado a creer mediante un espectáculo, la gente no habría crecido espiritualmente ni ganado mérito propio por creer — porque Él se estaría imponiendo.

(34º) Si realmente hubieran ocurrido eventos sobrenaturales durante la crucifixión, Tomás no habría dudado de la resurrección de Jesús. Y si Jesucristo no hubiera regresado, nadie habría tenido el valor de escribir un evangelio. Aun así, la forma apasionada en que Juan se expresa a veces deja lagunas en el razonamiento. Por eso es importante el conjunto completo de los evangelios — aunque los hombres que los escribieron no fueran perfectos y esta historia parezca involucrar a muchos más traidores de los que están registrados.

(35º) En la crucifixión, Jesús era como un espectador, observando a la humanidad desempeñar sus papeles miserables. En ese momento, Jesús y Dios estaban enseñando principalmente el perdón — no la fuerza. "*Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. Y partiendo sus vestidos, echaron suertes.*" (BIBLIA, *Lucas* 23:34)

(36º) Proyectamos nuestra propia personalidad en los demás, y por eso somos un espejo defectuoso que refleja a Dios[470]. En la inquisición colectiva que condenó a Jesús a muerte, cada uno proyectó sobre Él sus propios pecados. Incluso algunos de los que Jesús había curado gritaron en Su contra — con rabia por haber sido ayudados, como si eso, de algún modo, los hiciera sentirse inferiores. Y esa reacción fue un reflejo de la envidia y la vanidad.

(37º) Vivimos en un mundo reflexivo, donde nuestros sentimientos y acciones determinan nuestra libertad o nuestro cautiverio espiritual. La verdadera bondad se pone a prueba y se revela a través de las adversidades. Solo sabemos si somos realmente buenos cuando pasamos por cosas malas y aun así elegimos seguir siendo buenos. Y — créelo — ¡necesitamos saberlo!

---

467 BIBLIA, *Juan* 18:6-9.

468 BIBLIA, *Juan* 19:28-30.

469 *Evangelio Secreto de la Virgen María*, de Santiago Martín (p.236) —"Yo no sé si antes de esto había dicho algo, pues llevaba ya un rato crucificado cuando logramos situarnos cerca de él. Otros testigos dicen que había hablado varias veces, y que incluso había gritado preguntando al Padre por qué lo había abandonado. Quiçá ese momento terrible coincidió con mi desvanecimiento; qizá ese momento de soledad, en que no pude sostenerle, le llevó a apurar hasta el fondo el sufrimiento. Pero lo que tú y yo y las otras mujeres pudimos escuchar en los momentos que estuvimos bajo la cruz, no lo olvidaremos nunca. Su boca se abrió con esfuerzo, rompió las costras de sangre que cosían sus labios, y dijo con claridad, mirándote y mirándome: 'Mujer, ahí tienes a tu hijo'. Y luego añadió: 'Ahí tienes a tu madre'."

470 BIBLIA, *1 Corintios* 13:12.

(38º) Cuando nos suicidamos, por ejemplo, estamos dando permiso a la muerte. Solo podemos vivir de verdad si nos permitimos vivir. El suicidio es un proceso de autodestrucción que, muchas veces, desarrollamos sin darnos cuenta, como una forma de compensación egoísta contra el mundo. Pero observa que la verdadera compensación que necesitamos es corregir el mal, no matarnos a causa de él.

(39º) A las personas, en general, les gusta condenar — y muchas veces se esconden detrás de las instituciones para hacerlo. Al mismo tiempo, muchos intentan escapar de la culpa pidiendo perdón solo a Dios. En la misa católica, por ejemplo, el ritual de perdón y purificación forma parte del inicio, en el que pedimos perdón a Dios y a Jesús de manera general. Pero lo correcto sería también intentar pedir perdón directamente a la persona a la que ofendimos — y omitirlo solo si realmente no es posible. Si pensamos de otra manera, terminamos incentivando a las personas a dejar sus ofensas sin disculpas — y eso conduce a la enemistad.

(40º) La peor situación psicológica es la del ofendido. Este tendrá que enfrentar el desafío de superar sus heridas — o, de lo contrario, quedará psicológicamente prisionero de ellas. Y muchas veces eso puede aliviarse con una disculpa sincera. La tarea se vuelve aún más ligera si quien ofendió se compromete a cambiar. Si no lo hace, la persona ofendida tendrá todo el derecho de no confiar en él o ella. Entiendo que, cuando hay una deuda material o por conductas destructivas, pedir perdón a la persona afectada es una formalidad necesaria para quien realmente quiere ser perdonado. El perdón espiritual, en cambio, no depende de una disculpa — es incondicional. Significa no condenar emocionalmente y no guardar rencores. Aun así, una disculpa hace que ese perdón sea más completo.

(41º) Un ejercicio para que el ofendido supere los resentimientos es buscar la empatía — pidiendo a Dios que perdone a la persona que causó la ofensa e intentando comprender sus motivaciones y fallas, del mismo modo que lo haríamos con nosotros mismos. Solo entendiendo a los demás podemos realmente entendernos a nosotros — y liberarnos de ese sentimiento de superioridad que nos impide perdonar. Cuando vemos a alguien ofenderse por algo pequeño, muchas veces vemos vanidad. Lo difícil es darnos cuenta de que cualquier ofensa es una forma de vanidad. De ahí vienen los duelos — no siempre honestos — de palabras, estrategias o incluso actitudes destructivas, por orgullo herido.

(42º) También debemos considerar que, muchas veces, las personas nos hacen daño como una forma de venganza por algo que hicimos sin siquiera darnos cuenta. Por eso, la ley del "ojo por ojo, diente por diente" ya fue, en su momento, una evolución. Y aun así, muchas personas siguen atrapadas psicológicamente en el pasado — incluso después de todos estos milenios — queriendo vengarse de formas peores que el mal que recibieron. El camino del perdón es el mismo de nuestro propio progreso espiritual. Comienza con alguien en un nivel muy bajo de evolución, que busca venganza y causa más daño del que recibió. En un nivel siguiente, la persona devuelve el mal en la misma medida. Luego viene quien simplemente no perdona. Después, quien perdona — poco, mucho o totalmente. Y, finalmente, el más evolucionado, que ni siquiera se ofende. Por lo tanto, debemos avanzar en esa dirección.

(43º) La posibilidad de que el ofendido tenga un deseo exagerado de venganza es lo que justifica que alguien pida perdón a Dios y no directamente a él. Dios media la solución de todos nuestros problemas, pero eso no debe ser la regla — debe ser la excepción. Estamos aquí, sobre todo, para aprender a resolver.

(44º) Por todo esto, quiero incluso reservar un momento para pedir perdón a las personas a las que ofendí — e incluso a las personas que intentaron hacerme daño — pues reconozco que, muchas veces, ellas actuaron por venganza. Y puede ser que, en algunos momentos, yo

haya errado más con ellas que ellas conmigo. Lo que importa para mí es hacer mi parte. Por eso, pido disculpas, sabiendo que, antes de mi despertar espiritual, yo realmente estaba llena de sentimientos negativos y estaba enferma — porque eso es lo que verdaderamente nos enferma. De mi parte, todos están perdonados. Y, dicho esto, tengo la conciencia tranquila.

(45º) Sin embargo, que una persona sepa perdonar o no se ofenda no significa que deba ser tolerante o permisiva con acciones que van contra lo que es correcto o bueno. Cuando permitimos que alguien nos lastime, nos robe o nos falte al respeto, es como si estuviéramos autorizando silenciosamente que lo hagan — y eso abre la puerta para que vuelva a suceder. Además, las personas que eligen hacer el mal generalmente comienzan poco a poco, probando los límites para ver hasta dónde pueden llegar. Pero si se las detiene ante la primera señal, por lo general no continúan.

(46º) Los hijos son un buen ejemplo de cómo debemos actuar frente a la intolerancia hacia lo que está mal, pues tenemos la responsabilidad de guiarlos hacia un buen comportamiento. Si no lo hacemos y ellos se vuelven malos, la culpa es nuestra. Podemos — e incluso debemos — servir a nuestros hijos, pero no más allá de lo necesario. Del mismo modo, también debemos enseñarles a servirnos, sin abusar de ellos, desde pequeños. Podemos y debemos darles cosas útiles y educativas y respetar las cosas que tengan — pero los gastos en lujos no deben convertirse en un hábito. Dar habitualmente más de lo necesario corrompe.

(47º) Al mismo tiempo, debemos enseñarles sobre la igualdad — que nosotros también tenemos derechos y que nuestras cosas deben ser respetadas tanto como las de ellos. Tampoco podemos permitir que nos roben — ni siquiera una pequeña cantidad de dinero. Deben aprender que, si quieren dinero, deben pedirlo, y nosotros evaluaremos si realmente es necesario. Sin embargo, si tenemos buenas condiciones económicas, incluso podemos pagarles por realizar algún trabajo adicional a sus obligaciones y permitirles gastar ese dinero en algún lujo.

(48º) Además, debemos evitar mentirles a nuestros hijos — ni siquiera en broma. A menos que se trate de algo que esté más allá de su comprensión. Y, al mismo tiempo, debemos confrontar y corregir cada mentira que nos digan. Tampoco debemos golpearlos. Pero si nos atacan físicamente con ira, debemos contenerlos con firmeza y prohibir ese tipo de comportamiento.

(49º) Si ellos ya son adultos — o casi — y cometen un acto de violencia contra nosotros, debemos alejarnos en lugar de responder con violencia, porque las consecuencias pueden ser trágicas. Pero si vemos que fue algo grave, debemos pedirles que se vayan de casa. Si es necesario, incluso podemos recurrir a la policía. Por lo tanto, debemos ser firmes e intolerantes frente a los males que ellos nos causen. Pero también debemos ser igual de intolerantes con nuestros propios errores hacia ellos, de lo contrario podrían no aprender la lección correcta y, por ello, ir en contra de la justicia.

(50º) Al darle demasiado poder a alguien, renunciando a nuestros propios derechos, podemos estar creando tiranos. Por eso, cuando la deuda es material, lo correcto es exigir que sea pagada — a menos que veamos que la persona realmente no tiene cómo hacerlo. En ese caso, podemos ofrecerle condiciones de pago más accesibles o incluso optar por perdonar la deuda.

(51º) En el ámbito espiritual, las mujeres, por ejemplo, con frecuencia son convencidas de que deben perdonar los "derechos especiales de los hombres". Estos son abusos de derechos de los hombres contra las mujeres impuestos por el machismo, que es una forma de tiranía. Y esto suele llevar a malos resultados. En ese caso, en lugar de guardar resentimiento,

ellas deben levantarse contra el abuso — o incluso separarse del hombre, si él se niega a cambiar. Este tipo de separación no significa falta de perdón; simplemente demuestra que el matrimonio no existía espiritualmente.

(52º) Es por respeto a nuestro libre albedrío que Dios permite el mal — porque nosotros lo permitimos. Al mismo tiempo, los males que experimentamos muchas veces vienen para evitar algo peor y sirven a nuestro crecimiento espiritual, ya que, por lo general, son la consecuencia natural de nuestras propias acciones.

(53º) Necesitamos practicar todos los días mantener la paz interior, porque nada se pierde realmente si no se pierde la paz. Si alguien se convence de que nunca debe ofenderse, esa es la manera más rápida y eficaz de preservar su paz espiritual. Valorar y reconocer lo espiritual que hay en los demás ayuda mucho, porque la mayoría de las veces solo nos ofendemos cuando vemos a la otra persona como inferior. Uno puede darse comandos de programación neurolingüística sencillos para mantenerse en equilibrio, como por ejemplo: "Respeta a tu prójimo y no te ofendas por nada".

(54º) Cuando alguien es herido, debe intentar contener y eliminar la irritación lo antes posible. Pero también debe alejarse del mal — de lo contrario, puede absorberlo. Al mismo tiempo, todos debemos entender que no todo lo que nos molesta del otro es realmente algo malo. Tal vez incluso sea un derecho suyo, porque todos tenemos derecho a nuestras diferencias. Por ejemplo, en su propio espacio personal, una persona tiene derecho a ser muy ordenada — o muy desordenada — y eso es un derecho personal, no un mal.

(55º) Necesitamos aprender a separar la deuda del deudor. Si rechazamos a alguien completamente solo por una parte suya que no nos gusta, corremos el riesgo de rechazarnos también a nosotros mismos — por algo que tenemos en común con él, aunque no sea lo mismo que rechazamos en él.

(56º) Conscientemente, las personas suelen ver sus propias razones y perdonarse con facilidad. Pero cuando no perdonamos a los demás, terminamos sintiéndonos culpables, porque nuestra mente no está hecha para trabajar con dos estándares distintos. Aquellos que siguen las enseñanzas cristianas tienden a reconocer primero sus propios errores antes de señalar los de los demás, lo cual favorece el perdón.

(57º) Debemos evitar juzgar al prójimo porque fallamos incluso al juzgarnos a nosotros mismos. Muchas veces, al juzgar a los demás, revelamos más sobre nuestras propias fallas que sobre las suyas.

(58º) El arrepentimiento sincero es una señal de deseo de crecimiento espiritual. Nace de la confusión mental que el sufrimiento provoca cuando nuestra mente despierta para revelarnos tanto nuestro error como la forma en que hemos ido en contra de las leyes del universo.

(59º) Aunque Dios respeta nuestro libre albedrío incluso cuando elegimos caminos imperfectos, las consecuencias naturales de esas elecciones nos guían de regreso — despertando el deseo de algo mejor. Cuando ya no soportamos más la imperfección elegida, sufrimos. Ese sufrimiento nos lleva a una nueva etapa. De esa forma, siempre estamos avanzando hacia la perfección.

(60º) Jesucristo nos guía por el camino de la perfección. El primer mandamiento es la Ley divina — el gran pilar del infinito. Está simbolizado por la viga vertical de la cruz, clavada en la tierra y que alcanza el cielo a través de la mente de Jesús. Y el segundo mandamiento es la viga transversal, los brazos de la cruz, que representan el equilibrio entre derechos y deberes. Nos recuerda que la Ley debe cumplirse con igualdad y justicia para todos.

(61º) Cuando se trata de convivir con otros, la armonía es más importante que la cercanía — y muchas veces solo logramos armonía manteniendo cierta distancia. En esos casos, alejarse es necesario. Tenemos derecho a distanciarnos de lo que nos hace daño o nos anula, aunque eso no se considere un mal.

(62º) Perdonar de verdad no es olvidar lo que el otro hizo — es dejar de lado los sentimientos malos, y eso es como anular el propio mal. Eso significa no guardar irritaciones contra quienes se equivocan. El perdón disuelve el rencor como si borrara el evento en sí. Perdonar de verdad es ver el bien en los demás más que sus fallas. De hecho, debemos tener compasión por los demás por nuestras reacciones airadas de antemano — para no arrepentirnos de ellas más tarde.

(63º) La química de la condena, la revuelta y la venganza es terrible. Es difícil eliminarla del cuerpo y fácil de transmitir a las personas que amamos y que nos rodean. La única manera de permanecer equilibrado y tener una buena energía emocional es tener disciplina mental y estar siempre liberándonos de químicas malas. El perdón ayuda a reducir ese peso — y la falta de ofensa ni siquiera lo deja existir.

(64º) El proceso de perdón — tanto para ti como para otra persona — puede comenzar donde sea más fácil. También debemos perdonarnos a nosotros mismos, dejando de lado cualquier decepción que tengamos sobre nuestros propios errores. Así, si perdonarte a ti mismo es más fácil, empieza por ahí. Es mejor preguntar "¿Dónde puse esto?", cuando algo falta, que "¿Quién tomó esto?". Esa mentalidad nos ayuda a obtener resultados más rápidos — si pensamos que la culpa es nuestra, buscamos enseguida en lugar de esperar a que busque el otro. Es menos irritante pensar que perdimos algo que suponer que alguien tocó nuestras cosas. Y si te resulta más fácil perdonar a los demás, imagínate perdonando a alguien por un error igual al que tú cometiste y usa ese sentimiento para perdonarte a ti mismo.

(65º) Si queremos librarnos de nuestro infierno, tenemos que renunciar a nuestro deseo de venganza. Poner la otra mejilla también significa ver a la persona que agrede[471]. La gran orientación para librarnos de las irritaciones es el primer mandamiento, pues si todos tenemos derecho a equivocarnos, solo Dios — que no se equivoca — tiene derecho a juzgar nuestras deudas espirituales. Y, como el infierno es transitorio, Él no nos condena para siempre. Es por eso que no tenemos derecho a condenarnos — a través de la falta de perdón.

(66º) Sobre todo, no podemos quedarnos estancados en el mal, porque entonces no encontramos tiempo para hacer el bien. Como se dice en el rito católico: "No miréis vuestros pecados, sino la fe que anima a vuestra iglesia". El amor y el perdón son los únicos caminos verdaderos hacia la felicidad integral — así que debemos continuar recorriéndolos.



[471] BIBLIA, *Lucas* 6:29 — "Y al que te hiriere en la mejilla, dale también la otra; y al que te quitare la capa, ni aun el sayo le defiendas.".



Imágenes XII

En la próxima sección, activismo, proyecto Aprende A Leer En Portugués Desde La Primera Letra. El profesor Ulisses le pide a Iara que cuente una historia con el sonido "u" y un oso. Iara cuenta que en la casa de sus tíos que viven en Canadá, de vez en cuando aparecen osos peligrosos y que ellos hacen sonar silbatos cuando aparece un oso para avisar a las personas diciendo: "uuu, uuu, uuu". Entonces el profesor va a la pizarra y enseña la letra "U" mediante el Método de la Abejita. Por último, los alumnos van a ensayar la coreografía de la canción: "U, u, u, apareció un oso; u, u, u, apareció un oso; cada uno que vio se escondió; cada uno que vio se escondió".



A continuación, imágenes que respaldan la afirmación de que hubo un movimiento sistemático orientado a producir una erotización precoz en la población, para luego volverla generalizada. Las bailarinas usan vestimentas que imitan la moda de los bebés de la época, y la canción — cargada de sugerencias eróticas — juega con la conjugación de las vocales.



Las imágenes anteriores se refieren a una presentación del grupo "É o Tchan" en un programa de televisión brasileño de 1998 llamado Domingão do Faustão.

La canción presentada es Dança do Põe Põe, que sugiere una petición de penetración sexual.

Al lado, una imagen que fue mostrada brevemente en medio del video, sugiriendo erotismo y desvalorización de la mujer.



[472]

[472] Actualmente, este video se encuentra disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=y6S3OQ20IfQ

En la próxima sección, una factura de electricidad del año 2008, diez años después de la imagen anterior, en la que un personaje femenino es dibujado con las caderas levantadas, reflejando sensualidad. El documento ilustra la difusión ideológica del erotismo por parte de diferentes empresas, como una acción integrada del sistema.



CAPÍTULO XIII – EL PODER ECONÓMICO, LA ESCUELA Y LA DICTADURA DE LA PROLE

(1º) En las escuelas públicas brasileñas, los profesores son frecuentemente obligados a seguir programas que sobrecargan a los alumnos con demasiada información — con contenidos muy por encima de su nivel real de aprendizaje. Además, los libros de texto promueven una visión del mundo dominista y controladora. Al mismo tiempo, programas de humor en la TV y la radio, como *Escolinha do Professor Raimundo*, se burlan tanto de los alumnos como de los profesores. La falta de respeto que difunden se vuelve parte de las aulas reales. Y, claro, les encanta destacar los bajos salarios de los profesores — como si eso fuera un chiste.

(2º) Actualmente, la educación pública en Brasil está estructurada para mantener a las personas atrapadas en su lugar — solo para que otros puedan avanzar. Mientras tanto, las escuelas privadas venden la idea de que ponen a sus alumnos al frente de la fila. ¿Y cuando la gente se queja de la deserción escolar? Generalmente es pura hipocresía. Es algo que atormenta a muchos profesores, mientras que otros silenciosamente expulsan a los alumnos. Este sistema educativo de la era esclavista no existe para enseñar a nadie. Existe solo para hacer perder el tiempo a los alumnos y a los profesores.

(3º) Una medida que perjudicó seriamente la educación brasileña fue la eliminación total de la gramática — todo en nombre de la pedagogía moderna. Pero la gramática es como un atajo para entender un idioma. No podemos ver todo un idioma de una sola vez, pero la gramática nos ayuda a comprender el panorama general. Nos da una estructura — una forma de entender lo que realmente estamos diciendo.

(4º) Enseñar gramática es, en realidad, un acto de democracia. Da poder a las personas. Cuando sabes hablar bien, es más difícil que te controlen — puedes defenderte. Hablar y escribir son habilidades que construimos a lo largo de toda la vida. En Brasil, la voz de los pobres es silenciada — incluso al no enseñarles a hablar. En la tierra de los mudos, el que habla es rey. Y no lo olvidemos: durante la dictadura, cualquiera que intentara luchar contra ese sistema era etiquetado de subversivo. Pero no eran criminales. Eran justos.

(5º) Al mismo tiempo, la tecnología y los videojuegos realmente podrían ayudar en la educación — si los usáramos de la manera correcta. Pero, para llevar la tecnología a las escuelas públicas, la sociedad tendría que abandonar la hipocresía. Porque si hay alguien que debería tener celulares y herramientas digitales de aprendizaje primero, son los profesores — junto con los alumnos.

(6º) Y cuando eso ocurra, no será difícil crear videoclases y juegos educativos para uso en todo el país. Estandarizar materiales didácticos a través de los medios masivos puede, de hecho, hacer más transparente lo que se está enseñando — e incluso puede impedir que algunos profesores abusen de su posición.

(7º) Pero usar la tecnología no significa tirar los libros. En realidad, los libros serían más esenciales que nunca si eligiéramos un camino diferente. Y las escuelas nunca deben usar eso como excusa para cerrar sus puertas a los alumnos. Estoy a favor de cambiar nuestro sistema educativo — pero no si eso significa convertir todo en enseñanza a distancia.

(8º) Aun así, si convertimos las herramientas digitales en una parte permanente de la educación, la enseñanza a distancia puede convertirse en una opción — para aquellos alumnos que aprenden mejor de esa forma. Y tal vez eso sea exactamente lo que algunos de ellos necesitan.

(9º) La escuela ideal fomenta la interacción y el crecimiento social — con actividades como danza, deportes y comidas compartidas. Existe todo un mundo de experiencias presenciales atractivas que las escuelas podrían ofrecer, en lugar de lo que tenemos ahora.

(10º) Las escuelas deberían ser espacios de aprendizaje real y práctico — lugares donde los jóvenes desarrollen habilidades sociales prácticas, como la conversación, la música y las artes. Pero la mayoría de las escuelas en Brasil todavía parecen fábricas anticuadas. Están más orientadas a la disciplina rígida que a ayudar a los alumnos a crecer como personas.

(11º) ¿Y qué sucede con todo lo que impide una mejor educación? Ayuda a crear tiranos. Los niños mimados son ejemplos clásicos de doministas insensibles — exigiendo derechos que no tienen y arrojando sus responsabilidades sobre los demás. Este tipo de comportamiento suele ser normalizado en sociedades machistas, con personas que dicen cosas como: "Mi marido fue criado por su madre, que le daba todo en la mano". Son hábitos tóxicos — pero se hablan como si fueran normales.

(12º) Hoy en día, lamentablemente, muchas personas tienen esos hábitos y actúan como tiranos porque Internet las ha educado para no hacer nada. Manipulan situaciones sociales solo para conseguir lo que quieren. Esta generación termina dependiendo de sus padres para siempre, porque se les enseñó que ser servidos es lo normal. Y así es como terminamos con una nueva clase de pequeños dictadores.

(13º) El verdadero problema con Internet es la manera en que "navegamos" en ella — o mejor dicho, el trance en el que nos coloca. Las personas quedan atrapadas en entretenimiento inútil que consume su tiempo y transforma la observación pasiva en adicción. Eso no es navegar. Eso es hundirse. Incluso esperar que una imagen giratoria cargue una página ya pone el cerebro en trance.

(14º) El Internet que tenemos hoy se ha alejado mucho de su verdadero propósito. En realidad, está poniendo en riesgo la educación en lugar de apoyarla. Esta forma de usar la red mantiene el poder del conocimiento en manos de la élite — y contribuye a mantener la desigualdad social.

(15º) Y aunque las herramientas de opresión se hayan modernizado, el silenciamiento de las voces negras y femeninas en las escuelas continúa — ahora bajo una nueva capa de hipocresía. En aquel entonces, la violencia física era aceptada y la educación estaba diseñada para servir a la Iglesia y reforzar el control. ¿Y hoy? Honestamente, no ha cambiado mucho.

(16º) Hoy en día, la violencia escolar no viene de los profesores. Viene de la falta de supervisión sobre los estudiantes — lo que lleva a una mentalidad de supervivencia del más fuerte y a una agresión constante entre compañeros. La violencia psicológica sigue existiendo, destruyendo a los alumnos. La antigua represión religiosa dio paso a una forma agresiva de ateísmo — pero ambas anulan la inteligencia espiritual. El objetivo de los poderosos sigue siendo el mismo: destruir la educación usando planes de estudio que no están diseñados para enseñar.

(17º) En el pasado, no tener dinero significaba no tener acceso a la educación — pero eso no significaba automáticamente ignorancia. Hoy, aunque más personas asistan a la escuela, el sistema de *promoción automática*[473] oculta el hecho de que nadie está aprendiendo realmente. Y cada vez es más difícil saber quién realmente sabe algo.

[473] *Promoción continuada* — popularmente conocida como promoción automática, está prevista en el párrafo 2º, del inciso IV del artículo 32 de la Ley 9.394/96 (Ley de Directrices y Bases de la Educación de Brasil). Es una forma de evaluación escolar en la que el alumno no es reprobado y mantiene la progresión de niveles escolares.

(18º) Para empeorar, corremos el riesgo real de perder completamente nuestro conocimiento — gracias a Internet. La información en línea se está volviendo cada día más inestable y menos confiable. En un futuro cercano, existe una posibilidad real de que Internet absorba los libros impresos, monopolice el conocimiento, cree barreras de acceso para el público (como muros de pago) y termine eliminando por completo información valiosa.

(19º) El fracaso actual de la educación comienza con el colapso de la alfabetización básica. Hasta la década de 1970, en Brasil, los niños aprendían a leer con un método que todos llamaban "be-a-bá" — B + A = BA. Era un método basado en la ortografía, la fonética y la silabación. Primero, aprendían las vocales. Y a partir de ahí, ya comenzaban a combinar sonidos y leer.

(20º) Usando cuadernillos con dificultad progresiva, los alumnos aprendían a leer y escribir rápidamente. El *Método de la Abejita*[474] surgió después y mejoró ese sistema. Yo aprendí a leer y escribir a los cinco años con ese mismo método. En esa época, si un niño no aprendía a leer en el preescolar, repetía el año — pero la verdad es que eso casi nunca pasaba.

(21º) Hoy en día, veo una ola de artículos académicos tratando de convencer a los profesores de que el constructivismo — un método que comienza con el todo y luego va a las partes, y que ganó fuerza en Brasil durante la década de 1980 — es una especie de enfoque revolucionario para la alfabetización y la educación en general. Yo no estoy de acuerdo.

(22º) Según mi experiencia, después de que el constructivismo se expandió por el país, se desarrollaron muchas confusiones ideológicas sobre cómo debería enseñarse la lectura. Eso sobrecargó a los profesores con teorías y los dejó menos preparados para enseñar a los niños a leer y escribir. En el constructivismo, los niños miran primero la palabra entera, luego la dividen en sílabas y solo después intentan descubrir los sonidos de las letras. Se evitan los conceptos, lo que vuelve el aprendizaje más intuitivo y menos concreto. Pero si somos seres conceptuales, entonces cualquier cosa que no conceptualizamos, no la entendemos completamente.

(23º) Cuando los alumnos aprenden a leer con este método, generalmente tardan unos tres años en aprender — si es que aprenden... Hoy en día, se espera que la alfabetización se complete a los 9 años de edad, mientras que en mi época se esperaba a los 6, con muy pocas excepciones. Una de las razones por las que los estudiantes tardan más en alfabetizarse usando el método constructivista o global es que no se enseñan ni se explican claramente las vocales como elementos independientes.

(24º) Piensa en esto — en portugués, las vocales son las letras más importantes del alfabeto. Si un estudiante entiende primero cuáles son las vocales — y son solo 5, es decir, una cantidad pequeña para memorizar — puede descubrir rápidamente los sonidos de todas las demás letras simplemente comparando sílabas. Pero si estas letras — que son la base de toda formación de palabras — no se enseñan, el riesgo de que los alumnos se vuelvan analfabetos funcionales, confundiendo letras y sonidos, aumenta mucho.

(25º) Los sonidos de las letras son las partes más pequeñas de las palabras que podemos percibir. Conocerlos es esencial para leer y escribir. La falta de alfabetización — un problema que comienza con el desconocimiento de los sonidos básicos — sirve como herramienta de opresión, especialmente contra los más pobres.

Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l9394.htm

474 Método creado en 1965 por Alzira Sampaio Brasil da Silva, Lúcia Marques Pinheiro y Risoleta Ferreira Cardoso.

(26º) La opresión social causada por barreras de aprendizaje, de hecho, es una realidad. Los profesores, utilizando libros de texto y cuadernos del gobierno, con frecuencia imitan el método global de enseñanza y llevan a los alumnos directamente a confundir las letras en lugar de enseñarlas de verdad. Y debido al analfabetismo funcional, la capacidad de competir de las personas en el mercado laboral se reduce. Se empobrecen, viéndose obligadas a trabajar por sueldos bajos que apenas las sostienen. Al mismo tiempo, la mala calidad de los alimentos que consumen las hace más deficientes tanto física como mentalmente — lo que las mantiene fuera de competencia con las personas más ricas.

(27º) Yo entiendo que, aquí en Brasil, ha habido un movimiento dominista para provocar el analfabetismo funcional. En mi propio distrito, he observado que los estudiantes no están aprendiendo a leer en la escuela pública. Entonces, muchos padres terminan usando el poco dinero que tienen para pagar profesores particulares. Algunos padres y tutores hacen las tareas por los alumnos para entregarlas en la escuela mientras los enseñan por fuera. Pero muchos de esos responsables también son analfabetos (al menos funcionales), por lo que no se dan cuenta de que sus hijos están confundiendo las letras en vez de aprender.

(28º) ¿Cuál es la peor parte de esto? Las escuelas suelen culpar al niño — diciendo que tiene un problema de atención. Conocí a dos niños que fueron enviados primero a un trabajador social, luego a un psicólogo y a un médico, con recomendación de tomar *Ritalina*[475]. Después, el trabajador social empezó a vigilar y exigir a la familia que administrara el medicamento, y la familia fue amenazada con una intervención del Consejo Tutelar si no lo hacía.

(29º) Pero este es un problema sistémico. Quien esté pasando por esto debe alfabetizar a sus hijos por cuenta propia, y yo sugiero usar el *Método de la Abejita*[476] junto con el *Método Fónico de las Bocas*[477]. El *Método de la Abejita* usa historias, y el *Método de las Bocas* utiliza imágenes de bocas pronunciando los sonidos. Si sigues el proceso cuidadosamente — una vocal por semana — en cinco semanas, la mayoría de los niños ya sabe leer. He visto resultados rápidos con estos métodos. Uno de los niños que alfabeticé había recibido receta de Ritalina — que los padres no querían darle — y vi que no tenía dificultades de aprendizaje.

(30º) Algunas personas criticaron estos métodos por ser "demasiado infantiles". Pero obtuve excelentes resultados incluso con alumnos mayores. Así que adapté las historias — cambiando la fantasía por contenidos de la vida real — en mi proyecto *Aprende a Leer en Portugués Desde la Primera Letra*.

(31º) La promoción automática, por su parte, evita la repetición de grado, pero no el fracaso educativo real. Esto termina institucionalizando la falta de aprendizaje continuo. Los estudiantes pasan de grado sin haber revisado las materias que no aprendieron — y llegan al siguiente curso completamente despreparados para lo que les espera.

(32º) Muchas veces, la dificultad para seguir las clases comienza desde la alfabetización. Los controladores de la educación actual dicen que este método de evaluación evita la deserción escolar. Pero no evita la deserción espiritual. Con alumnos que son promovidos año

---

475 *Metilfenidato* – vendido bajo el nombre comercial Ritalina. Se utiliza en el tratamiento médico de casos de trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), narcolepsia e hipersomnia idiopática del sistema nervioso central. Es una sustancia que causa dependencia química.

476 Historia disponible en: http://abcfeliz.blogspot.com/p/metodo-da-abelhinha.html. Cuadernillo completo con la enseñanza de este método disponible en: https://www.livrosgratis.com.br/ler-livro-online-76187/metodo-da-abelhinha-em-pelotas---contribuicoes-a-historia-da-alfabetizacao-1965-a-2007

477 https://www.papodaprofessoradenise.com.br/alfabetizacao-e-o-metodo-das-boquinhas/

tras año sin haber aprendido, terminan siendo solo un número más en las estadísticas educativas, y la escuela acaba cumpliendo el mismo papel carcelario descrito en la canción *Another Brick in the wall* de Pink Floid[478].

Another Brick In The Wall	(traducción al español) Otro Ladrillo en la Pared
Daddy's flown across the ocean/ Leaving just a memory/ Snapshot in the family album/ Daddy what else did you leave for me?/ Daddy, what'd'ja leave behind for me?/ *All in all it was just a brick in the wall/ All in all it was all just bricks in the wall* *"You! Yes, you behind the bikes sheds, stand still lady! "/ When we grew up and went to school/ There were certain teachers who would/ Hurt the children in any way they could/ (oof!)/ By pouring their derision/ Upon anything we did/ And exposing every weakness/ However carefully hidden by the kids* *But in the town it was well known/ When they got home at night, their fat and Psychopathic wives would thrash them/ Within inches of their lives/ We don't need no education/ We dont need no thought control/ No dark sarcasm in the classroom/ Teachers leave them kids alone/ Hey! Teachers! Leave them kids alone!* *All in all it's just another brick in the wall/ All in all you're just another brick in the wall* *We don't need no education/ We don't need no thought control/ No dark sarcasm in the classroom/ Teachers leave us kids alone/ Hey! Teachers! Leave us kids alone!* *All in all it's just another brick in the wall/ All in all you're just another brick in the wall* *"Wrong, Guess again!/ If you don't eat your meat, you can't have any pudding/ How can you have any pudding if you don't eat your meat?/* *You! Yes, you behind the bike sheds, stand still laddie! "/ I don't need no arms around me/ And I don't need no drugs to calm me/ I have seen the writing on the wall/ Don't think I need anything at all/ No! Don't think I'll need anything at all* *All in all it was all just bricks in the wall/ All in all you were all just bricks in the wall*	Papá cruzó el océano volando/Y dejó solo un recuerdo Una foto en el álbum familiar/Papá, ¿qué más me dejaste? Papá, ¿qué dejaste atrás para mí? En resumen, solo era un ladrillo en la pared/En resumen, todo eran ladrillos en la pared "¡Tú! Sí, tú, detrás del cobertizo de bicicletas… ¡quieta, niña!"/Cuando crecimos y fuimos a la escuela/Había ciertos maestros que/Lastimaban a los niños de cualquier forma que podían/(¡uf!)/Se burlaban con desprecio/De todo lo que hacíamos/Y exponían cada debilidade/Por más que los niños trataran de esconderla Pero en el pueblo todos sabían bien/Que al llegar a casa por la noche/Sus esposas gordas y psicópatas los golpeaban/Hasta dejarlos al borde de la muerte/No necesitamos educación/No necesitamos control mental/No más sarcasmo oscuro en el salón/¡Maestros, dejen en paz a los niños!/¡Ey! ¡Maestros! ¡Dejen en paz a los niños! En resumen, solo es otro ladrillo en la pared/En resumen, tú solo eres otro ladrillo en la pared No necesitamos educación/No necesitamos control mental/No más sarcasmo oscuro en el salón/¡Maestros, déjennos en paz!/¡Ey! ¡Maestros! ¡Déjennos en paz! En resumen, solo es otro ladrillo en la pared/En resumen, tú solo eres otro ladrillo en la pared "¡Incorrecto! ¡Adivina otra vez!/Si no comes tu carne, no puedes tener postre/¿Cómo vas a tener postre si no comes tu carne?/¡Tú! Sí, tú, detrás del cobertizo de bicicletas… ¡quieto, chico!"/No necesito brazos que me rodeen/Y no necesito drogas para calmarme/He visto el mensaje escrito en la pared/No creo necesitar nada en absoluto/¡No! No creo que necesite nada en absoluto En resumen, todo eran solo ladrillos en la pared/En resumen, ustedes solo eran ladrillos en la pared

[478] Banda británica formada en 1965, con géneros de rock psicodélico, experimental y progresivo. Fuente: Wikipedia. Accesible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Pink_Floyd

(33º) Como consecuencia, a los alumnos se les trata como si tuvieran conocimiento —aunque no lo tengan. Esto tiende a volverlos dependientes del sistema y a actuar como tiranos con las personas a su alrededor.

(34º) *Another Brick in the wall* nos dice que el sistema tiene mecanismos diseñados para moldear a las personas para que le sirvan, y no al revés. Describe un modelo de educación que impide el crecimiento humano y lleva a la sumisión. Así, a pesar de los avances tecnológicos y científicos —que son fruto del estudio— el sistema escolar sigue atrasado, como si la escuela no tuviera nada que ver con eso. Vale la pena notar que *Another Brick in the Wall*, que habla justamente de esto, fue lanzada en 1979, hace más de 40 años.

(35º) Anuncios de innovaciones como el *Nuevo Bachillerato*[479] disimulan la continuidad de prácticas educativas que, en realidad, son incapacitantes. Esta ley, aunque en el papel parece prometedora, no tiene viabilidad real en la práctica, repitiendo la misma estructura de dominación.

(36º) Además, la televisión actúa contra la educación. Piénsalo bien: Rede Globo —la cadena de televisión que dominó Brasil tras el golpe militar— fue fundada en 1965, apenas un año después del golpe. Y nadie me convence de que no usan hipnosis desde el principio. ¿Y ese sonidito de "Plim-Plim"? Parece hecho para poner a la gente en trance… y sacarla cuando conviene.

(37º) Como nos informó Leonel Brizola[480] en un derecho de réplica ganado contra Rede Globo, el 15 de marzo de 1994[481] esa empresa siempre recibió favores del gobierno. Entonces, ¿qué concluimos? Que este tipo de permisividad solo existe por causa de intereses mutuos negociados tras bambalinas.

(38º) Este es un esquema integrado. Fue diseñado para controlar a las personas a través de las ideas. Las ideas doministas que transmite la televisión invaden las escuelas, impidiendo que las personas desarrollen una personalidad equilibrada —dejándolas con una personalidad débil. Eso termina fortaleciendo a las personas jurídicas que controlan nuestra sociedad… y que a su vez son controladas por los imperialistas.

(39º) La voz de la televisión sigue presente en las escuelas hoy —y no es para ayudar, aunque debería serlo. Como ya dijimos, si el conocimiento útil fuera transmitido y repetido

---

[479] Ley 13.415/2017. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/l13415.htm

[480] **Leonel de Moura Brizola** (1922-2004) — fue un ingeniero civil y político brasileño. También fue el único político elegido por el pueblo para gobernar dos estados diferentes en toda la historia de Brasil: Río de Janeiro y Rio Grande do Sul. Fue fundador y presidente durante muchos años del Partido Democrático Trabalhista (PDT). Era pariente cercano de João Goulart. Tuvo una fuerte actuación en la política brasileña, fundando junto a Darcy Ribeiro — gran amigo de Anísio Teixeira — las unidades educativas apodadas "Brizolões", que inicialmente fueron planeadas para ofrecer educación gratuita en jornada completa. Fue candidato a la presidencia de la república varias veces y, aunque no fue elegido, obtuvo una votación bastante significativa.

[481] Fragmento del discurso de Leonel Brizola leído por Cid Moreira el 15 de marzo de 1994 en el noticiero Jornal Nacional — "Cuando ella dice que denuncia a los malos administradores, debería decir, sí, que ataca y trata de desmoralizar a los hombres públicos que no se doblegan ante su poder. Si yo tuviera las pretensiones electorales de las que intentan acusarme, no estaría aquí luchando contra un gigante como Rede Globo. Lo hago porque no he llegado a los setenta años para ser un acomodado. Cuando me insulta por nuestras relaciones de cooperación administrativa con el gobierno federal, Globo se retuerce de envidia y rencor, y solo ve en eso adulación y servilismo. Es comprensible: quien siempre ha vivido de favores y concesiones del poder público no es capaz de ver en los otros sino los vicios que lleva en sí mismo. Que el pueblo brasileño haga su juicio y, en su conciencia limpia y honrada, separe a los que son dignos y coherentes de aquellos que siempre fueron serviles, codiciosos e interesados." Fuente: *Folha de São Paulo*. Disponible en: https://www1.folha.uol.com.br/fsp/1994/3/16/brasil/29.html

por televisión, eso podría ahorrar muchas horas —incluso días— de estudio para los alumnos. Pero en lugar de eso, lo que se repite son expresiones de burla. Burlarse es lo opuesto a creer, y por eso la gente se vuelve resistente al conocimiento… a menos que venga envuelto en jerga técnica. Y cuando el conocimiento viene envuelto en tecnicismo, simplemente no lo entienden.

(40º) En la era en que vivimos, la educación pública fue implantada en todo el mundo. Pero detrás de eso no hubo una democratización como se prometió — en lugar de eso, lo que tuvimos fue una dictadura hipócrita que controla a las personas, manteniéndolas lejos de una educación de calidad.

(41º) La educación debe comenzar con la enseñanza de la civilidad básica —cómo vivir e interactuar con respeto. Nada más se sostiene si no aprendes primero a convivir con los demás. Pero, en esta era de regresión humana, la mala enseñanza ha ocupado todo el tiempo y el espacio que podrían haber sido usados para el aprendizaje real — incluso en casa. El Decreto 869/69, sobre educación moral y cívica, acertaba de lleno.

(42º) La educación de baja calidad es impuesta por el gobierno —y absorbida por los profesores, muchos de los cuales han sido víctimas del mismo sistema. Los maestros son como mártires, esforzándose por llevar entendimiento dentro de un sistema diseñado para el fracaso. El objetivo del sistema es crear una *reserva humana* — una masa de personas sin calificación, empujadas directamente de la escuela hacia la industria, el comercio o los servicios más manuales.

(43º) La industria y el comercio son lugares donde, debido a la falta de conocimiento, las personas se conforman con trabajos que agotan sus energías y subutilizan su potencial. Esto ocurre en *todos* los niveles educativos. Las personas pasan largas horas de pie detrás de un mostrador o sentadas frente a un escritorio. Incluso los profesionales independientes —ricos o pobres — viven lo mismo. Porque la sociedad humana tiende a estandarizarlo todo.

(44º) Las consecuencias de este sistema son perjudiciales para todos. Una persona instruida *quiere usarse a sí misma* — ¡y mucho! — pero alguien con educación limitada solo quiere ahorrar esfuerzo. Los capitalistas creen que, debido a la falta de calificación para el trabajo, siempre tendrán una gran reserva de desempleados, en caso de que necesiten reemplazar a los trabajadores. Debido a esto, los empleados soportan constantes desvalorizaciones, abusos y faltas de respeto por miedo al desempleo. Pero esto causa daño espiritual a todos.

(45º) Durante cuarenta años, la música de Pink Floyd se ha cantado y ha tenido éxito de manera mecánica —considerando que nadie puede dejar de mandar a sus hijos a la escuela sin sufrir castigos del gobierno. Los debates sobre esto quedaron cementados en la pared para que no avanzaran. Mientras tanto, las personas se distraen con victorias falsas — del tipo que se obtiene en juegos y competencias.

(46º) El papel de la escuela en el control mental del sistema va más allá de la participación pasiva. Durante la adolescencia se da más énfasis a conocimientos que reducen los valores humanos —como las guerras— que a conocimientos que promueven valores constructivos — como los avances tecnológicos y científicos.

(47º) En el Imperio Romano, si no hablabas latín, todo quedaba atrapado en la burocracia — obligando a los conquistados a hablar la lengua del imperio. Bajo el gobierno nazi, las teorías científicas se usaban para convencer a los estudiantes de la superioridad de la raza aria. En ambos casos, las personas eran oprimidas si no seguían las reglas establecidas por quienes estaban en el poder.

(48º) En el Brasil de hoy, los estudiantes compiten por el Examen Nacional de Educación Media (ENEM) por un número limitado de plazas en las universidades —como en una disputa por empleo. Esto ocurre porque hay muchas menos plazas que alumnos. Así, los estudiantes

se esfuerzan por convertirse en atletas mentales, repitiendo información según las exigencias del sistema. Sin embargo, si los estudiantes hubieran desarrollado realmente las habilidades y conocimientos para progresar de forma natural en cada grado, este tipo de competencia no sería necesario. Lo que sería necesario, en cambio, sería tener plazas en las universidades para todos —como ocurre en Cuba.

(49º) Incluso ahora, el sistema todavía controla la forma en que hablamos. Muchas palabras han sido silenciosamente eliminadas del lenguaje cotidiano —a través de un esfuerzo conjunto de los medios de comunicación y del sistema educativo.

(50º) Hay palabras en inglés que se utilizan sin traducción al portugués bajo la justificación de ser términos técnicos. Esto contradice el artículo 13[482] y el párrafo 2º del artículo 210 de la *Constitución Federal* brasileña[483]. El portugués es la lengua oficial del país. Por lo tanto, toda comunicación oficial debe hacerse en portugués — y las escuelas representan al Estado en la educación. El uso de otro idioma viola la ciudadanía del pueblo y amenaza la soberanía de Brasil.

(51º) La razón del uso obligatorio del idioma portugués en la educación se basa en que se trata de un derecho social, como establece el artículo 6º[484], y también en un deber del Estado, una función suya, como informa el artículo 205[485], ambos de la Constitución Federal.

(52º) Mira la palabra "FOCAR" — usada en lugar de "concentrarse". Es un ejemplo perfecto de dilución de significados. Este término se volvió común en los cursos de periodismo hace unos diez años y, desde entonces, se ha extendido al habla cotidiana. Es una palabra con raíces en el inglés — *focus* —, pero solo recientemente se volvió estándar en portugués. Y la destaco específicamente porque es una palabra que funciona mejor para la hipnosis.

(53º) Esto parece ser un proceso continuo, ya que la población brasileña está en un estado de hipnosis colectiva, reflejado en epidemias mentales que se propagan tan fácilmente como un bostezo o un ataque de risa. Varias enfermedades han recibido gran destaque, como el dengue, el chikungunya y el virus zika. No es que esas enfermedades no existan, pero lo que ha desaparecido es la prevención nutricional contra ellas. En lugar de eso, lo que se promueven son sus síntomas, que las personas comienzan a sentir colectivamente.

(54º) "Focar" es un ejemplo perfecto de la hipnosis en acción: "Mantén el foco. Observa atentamente este reloj...". Uno de los secretos de la hipnosis es el foco. Y hoy en día, las personas están muy distraídas — porque la distracción es la puerta de entrada a un trance hipnótico. Por eso, debemos reaccionar — recuperando las palabras correctas y repitiéndolas.

(55º) Además, esta sustitución de palabras es muy perjudicial, porque el foco es una etapa inicial y mucho más superficial de la atención — es solo visual — en la cual la atención no se sostiene. En cambio, la concentración es una etapa final y mucho más profunda de la atención. Implica retener información, reflexionar sobre ella y trabajar mentalmente hasta comprenderla y organizarla en nuestra mente.

---

[482] Art. 13 — "La lengua portuguesa es el idioma oficial de la República Federativa de Brasil".

[483] § 2º — "La enseñanza fundamental regular se impartirá en lengua portuguesa, garantizándose a las comunidades indígenas también el uso de sus lenguas maternas y procesos propios de aprendizaje".

[484] Art. 6º — "Son derechos sociales la educación, la salud, la alimentación, el trabajo, la vivienda, el transporte, el ocio, la seguridad, la previsión social, la protección a la maternidad y a la infancia, y la asistencia a los desamparados, en la forma de esta Constitución".

[485] Art. 205 — "La educación, derecho de todos y deber del Estado y de la familia, será promovida e incentivada con la colaboración de la sociedad, con miras al pleno desarrollo de la persona, su preparación para el ejercicio de la ciudadanía y su cualificación para el trabajo."

(56º) Solo el foco no es suficiente. La atención difusa, por ejemplo — que es el tipo de atención que necesitamos para conducir — requiere lanzar múltiples puntos de atención en diferentes direcciones. Lo hacemos para que nuestra mente pueda formar una imagen completa del vehículo, ayudándonos a entenderlo y manejarlo mejor mientras conducimos. Si el conductor dependiera de un solo foco, el acto de conducir como lo conocemos hoy sería imposible.

(57º) La atención difusa también es muy importante para los profesores, que van lanzando focos hacia las miradas de los alumnos para tener una idea de cómo la clase está comprendiendo la materia. En su mente, son capaces de interpretar el discurso interno de cada uno. Cuando un profesor nota, por la expresión de un alumno, que no está entendiendo, normalmente hace una pausa y pregunta: "¿Alguien tiene alguna duda?"

(58º) "Enfocar", en su sentido más literal, es algo que hacen los ojos — no la mente. Sustituir términos como este nos influye, porque las palabras no solo describen nuestros procesos mentales — también los moldean. Con este cambio en el lenguaje, las personas están experimentando desconcentración. Ya no prestan atención ni se concentran — simplemente enfocan.

(59º) Enfocar no es ver — es solo una parte de la visión. Ver implica mucho más que simplemente enfocar. Alguien que solo enfoca ve una sola cosa y se distrae de todo lo demás. Por eso, hoy vemos a una gran cantidad de personas pasar largos períodos mirando sus teléfonos celulares sin usar sus sentidos de manera desarrollada en la vida real. Y cuando necesitan hacerlo, tienden a ponerse nerviosas.

(60º) No creo que la sustitución de "concentrarse" por "enfocar" haya sido un acto ingenuo o inconsciente por parte de los líderes de la educación y la comunicación en Brasil. Las facultades que trabajan con el lenguaje lo analizan profundamente, y este fue un cambio introducido desde los cursos de periodismo y por la televisión de una manera generalizada y simultánea.

(61º) Este cambio es una buena oportunidad para observar cómo se implantan los mecanismos sistémicos. La rapidez y la amplia influencia son sus rasgos más fuertes. De un momento a otro, en los medios de comunicación, en todos los contextos donde se usaba la palabra "concentración" empezó a utilizarse la palabra "foco". Poco después, eso se extendió al lenguaje cotidiano de la población.

(62º) Esta sustitución afecta nuestra forma más inmediata de comprensión — el lenguaje visual, la mirada. Las palabras que usan las personas pueden volverlas ciegas, mudas y sordas. Pero, si la persona que planeó esto pensó que no se vería afectada, estaba muy equivocada. Después de todo, cualquiera solo puede usar las palabras que todos los demás usan. Por lo tanto, dañar el código afecta a todos — incluso a quien lo inició.

(63º) Este modo de hablar daña la mirada de la mente. No hay separación mayor que la que se produce al romper la conexión con la mirada mental, que es la actitud mental que acompaña a la visión. Para nuestra mente, dejar de ver es mucho más perjudicial que simplemente no ver físicamente con los ojos. Sin el inconsciente observando, estamos mucho más propensos a sufrir accidentes. En este cambio de palabras, rompemos con niveles muy íntimos del lenguaje.

(64º) El exceso de descanso mental causado por los dispositivos electrónicos tampoco es realmente positivo, ya que la mirada humana trabaja junto con el cerebro para absorber la realidad. En verdad, el cerebro es el que más ve, ya que necesita completar lo que los ojos — con su enfoque limitado — no logran captar por sí solos. Si nuestros ojos dejan de moverse y

buscar nuevos enfoques, tendemos a desconcentrarnos, porque el cerebro interpreta que tampoco necesita actuar — como en los sueños.

(65º) Cuando vemos durante mucho tiempo contenidos audiovisuales de la televisión, la computadora o el celular, la tendencia es que nuestras mentes dejen de razonar, porque el razonamiento también se interrumpe constantemente. Como resultado, la información se absorbe directamente, como si todo fuera correcto, y somos empujados hacia los intereses de la dominación — que entran en conflicto con los nuestros. Pero, en ese momento, perdemos gran parte de la capacidad de juzgar.

(66º) Muchas personas defienden la internet actual como si fuera un medio donde los usuarios toman todas las decisiones libremente, olvidando las herramientas de selección automática que no siempre recuerdan desactivar. Por eso, las opciones ofrecidas terminan siendo aceptadas como si fueran neutrales — pero hay un control invisible involucrado, y todo lo relacionado con ideología no es verdaderamente neutral.

(67º) A medida que las selecciones automáticas siguen apareciendo, pueden incluso ir en contra de la voluntad de los usuarios sin que ellos se den cuenta. Los anuncios aparecen durante los programas, y uno debe aceptarlos para continuar viendo. Algunos anuncios usan destellos (*flash*), que no son beneficiosos — imprimen ideas directamente en el inconsciente del espectador.

(68º) En la música, las listas sugeridas automáticamente muchas veces conducen a ideas negativas y al deterioro moral y del bienestar mental. La decadencia ideológica observada en la música brasileña desde la década de 1970 es un buen ejemplo de cómo ese proceso continúa con cada selección hecha por las máquinas.

(69º) Internet, desviada de sus fines educativos, se convierte en una poderosa herramienta para implantar entendimientos falsos. Estas ideas se repiten por millones de personas como si fueran verdaderas, porque están diseñadas individualmente y crean la ilusión de elección. Con el sentido crítico desactivado, las personas asumen esos pensamientos y repiten comportamientos como si fueran propios — como si tuvieran dos personalidades, influenciadas por imágenes almacenadas en lo profundo de su inconsciente. La autoimagen y el comportamiento son reemplazados por lo que fue visto, llevando a la pérdida de identidad y al surgimiento de enfermedades.

(70º) Hoy, las personas mayores y con más experiencia, en general, todavía logran darse cuenta de que internet trae contenidos perjudiciales. Pero si no alertamos a los demás sobre el riesgo de confiar demasiado en ella, las futuras generaciones podrían ser guiadas sin nunca saber la diferencia entre el bien y el mal.

(71º) Una de las grandes metas de los doministas siempre fue crear un ejército de personas parecidas a robots — individuos a los que se les insertan informaciones sin ningún sentido crítico. Las historias ficticias de los audiovisuales más promovidos por la televisión y los streamings presentan estilos de vida llenos de anormalidades, empujando a las personas en esa dirección. Estas características hacen que las personas dejen de evaluar y pasen a aceptar abusos.

(72º) La capacidad de evaluar es fundamental para nuestra defensa. En muchas películas, por ejemplo, los personajes matan sin siquiera mirar — y eso transmite varias implantaciones: la glorificación de la vanidad, la promoción de la insensibilidad y la falta de conexión entre las personas. Pero nosotros necesitamos lo opuesto. De hecho, si dejamos de interactuar mediante el contacto visual, también comenzamos a sentirnos desconectados del mundo.

(73º) Las generaciones moldeadas por el nuevo tipo de hipnosis traída por internet tienden a tener sus movimientos y opiniones controlados por el sistema — incluso en contra

de sus propios padres. Si nada cambia, su percepción se debilitará y perderán sus instintos, como la intuición. Eso también coloca a los padres en una posición aún más vulnerable. Después de todo, si llegamos a este punto, es porque los padres ya están, en general, vulnerables por el exceso de trabajo. Pero ahora esa misma vulnerabilidad corre el riesgo de ser transmitida a los hijos, convirtiendo a todos en rehenes — esclavizados por el sistema.

(74º) Hoy vemos personas inmaduras mucho más allá de lo que sería natural, mientras muchos padres se concentran por completo en servir a sus hijos sin darse cuenta de que ya han crecido. Al mismo tiempo, los hijos, ya adultos, se comportan como si fueran niños prodigio y precoces. Discuten con los padres sobre verdades de la vida real porque se dejan llevar por la ilusión de tener un conocimiento profundo — una ilusión que internet alimenta.

(75º) Muchos padres ven a internet como una herramienta de control, tratando de usarla para vigilar a sus hijos. Pero no se dan cuenta de que están cayendo en una trampa — a menos que orienten activamente a sus hijos hacia contenidos educativos.

(76º) A causa de internet, muchas personas comienzan a pensar que están por encima de los demás — y eso no está bien. Por ejemplo, en algunos videojuegos como GTA[486], los jugadores infringen la ley y cometen crímenes. Mientras tanto, la erotización es constantemente estimulada — directa o indirectamente — promoviendo consumos costosos porque los jóvenes creen que tienen que exhibir eso a sus potenciales parejas.

(77º) En este sistema integrado, la propia escuela impulsa la inclusión digital, insertando a los alumnos en las "navegaciones", pero sin darles las orientaciones que los librarían de los riesgos. En lugar de eso, las escuelas deberían tener su propio sitio web y ofrecer espacios en línea seguros y educativos para investigar — que sería el término correcto para "navegar".

(78º) Como las escuelas no ofrecen la orientación adecuada, muchos jóvenes terminan volviéndose adictos a "navegar" por Internet y a los juegos electrónicos que no son educativos, en vez de hacer búsquedas serias, dejando de lado los estudios. Pero las escuelas podrían ofrecer, justamente, juegos divertidos y educativos.

(79º) Aun así, Internet no debe ser la única herramienta para el aprendizaje. La escuela presencial —aunque tenga fallas— todavía es necesaria, porque la mayoría de los padres no puede brindar a sus hijos todo el apoyo que necesitan, y los jóvenes todavía necesitan adultos que los cuiden.

(80º) Como la estructura de la educación ha estado estancada durante siglos y la enseñanza fue saboteada, muchos piensan que estamos regresando. Pero la evolución siempre ocurre, aunque sea de forma desigual —como está sucediendo ahora. La única razón por la cual no está ocurriendo plenamente es porque el sistema trabaja para bloquearla, intentando hacer permanentes las diferencias de clase —especialmente a través del control de la educación. El golpe militar en Brasil es un ejemplo de cómo el sistema intentó silenciar conocimientos y a quienes los poseían.

(81º) Una de las víctimas de esta persecución fue Anísio Spínola Teixeira[487], quien difundió los fundamentos del movimiento de la Escuela Nueva y realizó buenas acciones en

---

[486] *Grand Theft Auto (GTA)* es una serie de videojuegos creada por David Jones y Mike Dailly. Está desarrollada principalmente por el estudio británico Rockstar North (anteriormente DMA Design) y publicada por su empresa matriz, Rockstar Games. El nombre de la serie hace referencia al término "grand theft auto", utilizado en Estados Unidos para el robo de vehículos motorizados. La mayor parte de la jugabilidad gira en torno a la conducción y los tiroteos. Fuente: Wikipedia. Accesible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Grand_Theft_Auto.

[487] **Anísio Spínola Teixeira** (1900-1971) — fue un jurista, intelectual, educador y escritor brasileño. Figura central en la historia de la educación en Brasil, en las décadas de 1920 y 1930, difundió los principios del

educación. Una de sus actuaciones públicas fue unirse con Monteiro Lobato para denunciar las irregularidades causadas por intereses extranjeros en Brasil.

(82º) Cuando fue asesinado en 1971, muchas circunstancias oscuras rodearon su muerte. Pero, debido a las contradicciones de los militares —que lo habían detenido anteriormente para interrogarlo— lo único que quedó realmente claro fue que él fue una víctima de ellos. Fue un cuerpo que no pasó desapercibido a pesar de que los militares no asumieron su asesinato. Después de eso, los intereses de la dictadura en perseguir a los maestros se hicieron evidentes, ya que la educación pasó a ser fuertemente combatida.

(83º) Darcy Ribeiro[488] y Leonel Brizola unieron fuerzas para intentar concretar la idea de Anísio Teixeira de la escuela integral y construyeron muchas escuelas. Aun así, no lograron realizar plenamente su plan, incluso por las barreras del sistema. Yo pienso que, para que el proyecto de Anísio Teixeira funcione, es necesario, primero, uniformar las condiciones de educación para ricos y pobres. De lo contrario, los bloqueos de los ricos siempre serán un fantasma rondando la educación.

(84º) Si los conocimientos se ofrecieran ampliamente para todos, la clase social a la que pertenece una persona dejaría de importar. Sócrates ya criticaba la retención del conocimiento y, lamentablemente, la escuela ha sido una forma de limitar el acceso a él. A partir de eso, podemos ver que las escuelas, hasta ahora, no fueron construidas para enseñar — sino más bien para controlar el conocimiento.

(85º) Las escuelas de hoy son la cuna de todo tipo de separación, donde todavía prevalece una jerarquía basada en la clase social de los alumnos. Algunas familias privilegiadas buscan escuelas que acepten solo personas de su misma clase social, con la esperanza de que sus hijos sean tratados con igualdad. Pero lo mejor sería ver lo obvio: que el sistema de exclusiones sociales no perjudica solo a los pobres, sino que también aísla a los ricos por medio de la autosegregación. Aun así, no debería importar a qué clase pertenezca el alumno — lo correcto sería que todos aprendieran los mismos valores morales y las mismas normas de buena educación para una convivencia respetuosa.

(86º) Al mismo tiempo, fui testigo de una situación que iba en dirección contraria: un alumno sufría acoso escolar en una escuela pública por parte de profesores y compañeros, siendo etiquetado como "rico" — solo porque su familia podía pagar una mensualidad escolar. Eso me recordó a las películas estadounidenses, en las que los jóvenes pasan mucho tiempo dentro de las escuelas sin la asistencia de adultos, estando más alejados del mercado laboral y de sus familias que recibiendo una educación real.

(87º) La intención de alejar a los jóvenes del mercado laboral se hace evidente cuando observamos cómo se ha prolongado la escolarización. Antes, la secundaria duraba 3 años —

---

movimiento de la Escuela Nueva, que defendía el desarrollo del intelecto y la capacidad de juicio por encima de la mera memorización. Reformó los sistemas educativos de Bahía y Río de Janeiro, ocupando diversos cargos ejecutivos. Fue uno de los firmantes más destacados del Manifiesto de los Pioneros de la Educación Nueva, en defensa de la enseñanza pública, gratuita, laica y obligatoria, publicado en 1932. Fundó la Universidad del Distrito Federal en 1935, que luego fue transformada en la Facultad Nacional de Filosofía de la Universidad de Brasil. La idea de una educación integral y para todos, expresada por Anísio Teixeira, fue el concepto que impregnó todos sus escritos y su obra. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/An%C3%ADsio_Teixeira

[488] **Darcy Ribeiro** (1922-1997) — fue un gran referente de la educación brasileña. Antropólogo, historiador, sociólogo, escritor y político brasileño, centró sus principales estudios en los pueblos indígenas y en la educación, participando activamente junto con Leonel Brizola en el proyecto y la creación de los llamados "Brizolões".

ahora son 4. Antes, las carreras universitarias de letras o derecho duraban regularmente 4 años — ahora duran 5. Hoy en día, el mercado laboral muchas veces exige posgrados, maestrías, doctorados — y nada de eso garantiza nada. Es obvio que un diploma por sí solo no garantiza empleo, porque al final, nadie es contratado por lo que está escrito en el papel, sino por lo que realmente sabe hacer.

(88º) Otro problema es la presión sobre los alumnos para que sean puntuales, incluso cuando las clases muchas veces ni siquiera ocurren. En las grandes ciudades, el simple hecho de llegar a la escuela ya es un reto para las familias de bajos recursos debido al transporte. Los padres también tienen horarios que seguir, pero todos los horarios deberían ser flexibles. Desde cierto punto de vista, seguir horarios rígidos es inhumano, pues ignora todas las demás necesidades personales.

(89º) Además, no habría mucha razón para cumplir una programación tan estricta si no hubiera un profesor presencial esperando para dar una clase. Tal vez, si las escuelas ofrecieran clases grabadas, podría haber más flexibilidad — e incluso se podría reducir el tráfico en las horas pico.

(90º) Los conocimientos teóricos no deberían ser el único foco de atención — aunque tienen su lugar en la escuela. Las actividades artísticas deberían valorarse más, ya que ayudan a desarrollar la creatividad y ofrecen formas prácticas y palpables de aprendizaje. Al final, es la creatividad lo que realmente nos dará la capacidad de resolver problemas.

(91º) Por encima de todo, quiero enfatizar que, en cualquier época, los libros físicos deben ser la base de la educación. Los libros sirven no solo como herramientas, sino también como registros del carácter de nuestra sociedad. Los libros actualmente ofrecidos en las escuelas públicas brasileñas demuestran el desinterés de los gobernantes por la educación. Son caros, pero su contenido es malo — por eso siempre se desechan. Sería mucho más económico entregar libros con buen contenido que pudieran ser reutilizados.

(92º) La escuela ideal tendría una estructura mixta entre lo público y lo privado. El conocimiento sería difundido de forma amplia y gratuita. De esa forma, la atención principal estaría en el alumno — no solamente en el contenido. El papel del gobierno pasaría a ser apoyar a la escuela, en lugar de administrarla.

(93º) En mi entendimiento, la raíz de todo el problema educativo que vemos hoy reside en aquello que fue ampliamente eliminado con la progresión automática. El avance escolar debe estar basado en evaluaciones. En el libro *El Escándalo del Petróleo y Ferro*, Monteiro Lobato expresa su desaprobación por una progresión automática que se implementó en esa época[489]. Si, en lugar de exigir tanto la asistencia, los alumnos fueran evaluados con exámenes únicos a nivel nacional para aprobar año por año, materia por materia, el formato de la escuela en que estuvieran sería de menor importancia.

(94º) Un modelo único de escuela no funciona para todos, pero las evaluaciones unificadas podrían igualar a todo tipo de alumnos, eliminando las diferencias entre pobres y ricos. Incluso, el alumno no tendría que quedarse "atrapado" en un grado específico. Si alguien se atrasara en una materia, podría cursarla en otros grupos — incluso mediante videoconferencia.

(95º) Las escuelas todavía podrían realizar evaluaciones mensuales, pero los exámenes nacionales podrían llevarse a cabo semestralmente. Esto impediría que los padres fingieran estar educando a sus hijos cuando en realidad no lo están. Solo si el alumno mostrara muy

[489] Libro *Escândalo do Petróleo e Ferro*, pp. 10 y 11– (Traducción propia) — "Saben que Brasil no le da la menor importancia al estudio, habiendo incluso inventado un sistema de aprendizaje totalmente nuevo en el mundo: ciencia por decreto. Por culpa de unos resfriados, los niños que no pudieron estudiar materias del curso —física, geometría, química o lo que fuera— recibieron autorización para 'solicitar exámenes', es decir, pedir que el gobierno certificara que sabían ciencias que no habían estudiado."

poca interacción o notas bajas, el gobierno exigiría estrictamente que asistiera a clases presenciales. Además, el gobierno podría exigir que los alumnos hagan exámenes psicológicos para verificar dificultades de aprendizaje debido a problemas de salud.

(96º) En algunos casos, la enseñanza a distancia es, de hecho, una mejor opción. En zonas rurales, por ejemplo, a menudo es difícil llevar a los alumnos a la escuela debido a las lluvias. Así, si los padres tienen formación escolar y manejan un negocio rural, puede ser mejor para ellos orientar y cuidar a sus hijos en casa. También podrían pagar a un tutor para enseñarlos y extender este beneficio a otros niños de su comunidad. Si hay un preceptor[490], videoclases, libros y materiales de estudio de buena calidad, y un grupo de niños con quienes interactuar, esos alumnos podrían aprender tan bien o incluso mejor que si estuvieran en una escuela de ricos.

(97º) Pero la escuela ideal sería mucho más acogedora y completa tanto para los alumnos como para el personal. Proporcionaría todos los cuidados necesarios, incluyendo servicios médicos, odontológicos y de fisioterapia, y permanecería abierta por mucho más tiempo.

(98º) Con el uso de videoclases, los profesores podrían concentrarse más en dar a los alumnos apoyo personalizado y ayudarlos con sus dudas, en lugar de seguir estrictamente un plan de clase. Todo el material didáctico ya estaría preparado, de alta calidad y listo para usar. Incluso si las escuelas siguieran el modelo integral o semi-internado de la propuesta de educación integral, prestarían más atención a la pacificación psicológica del estudiante que a la presión sobre el estudio.

(99º) Imagina escuelas como grandes centros comunitarios — inspectores y profesores interactuando con los alumnos en espacios bien equipados tanto para el estudio como para la creatividad, promoviendo un aprendizaje dinámico y práctico en un ambiente seguro y gestionado digitalmente. Habría televisores mostrando programas educativos en diferentes canales para cada grado, salas amplias con computadoras, libros de estudio, pupitres, sillas y pufs donde los alumnos y el personal pudieran sentarse cómodamente. Dispondrían de una intranet abierta y acceso limitado a Internet — solo a los sitios aprobados — con wifi disponible para los celulares de los alumnos.

(100º) Durante los horarios de clases obligatorias, se emitiría una señal musical para que los alumnos se dirigieran a sus aulas. En ese momento, sus celulares se bloquearían para otras funciones y comenzarían a mostrar automáticamente el contenido de la clase, de acuerdo con la programación de cada alumno.

(101º) Un portal educativo del gobierno ofrecería diferentes páginas basadas en los niveles de enseñanza, pero también tendría páginas fijas, como una biblioteca, una videoteca, una colección de música con varios autores y otros tipos de recursos de aprendizaje. Los materiales en idiomas extranjeros incluirían traducciones para ayudar a aprender idiomas por comparación. Habría tanto contenido para explorar que lo bueno ocuparía todo el tiempo que podría gastarse en algo malo. Al contrario de lo que ocurre en este periodo enfermo, en el cual Internet crea fallas mentales debido a la enorme cantidad de contenido perjudicial transmitido por el sistema.

(102º) Cada profesor tendría, al menos, un asistente en sus clases. Trabajarían en turnos rotativos con otros miembros del equipo, permaneciendo disponibles para los alumnos en la escuela por más horas y trabajando menos horas individuales. De esta manera atenderían mejor las necesidades de horarios que tienen los padres.

---

[490] En el sentido de una persona encargada de dar educación o instrucción a un niño o joven en su propia casa; persona que da preceptos o instrucción, educador, mentor, instructor.

(103º) Entre las materias enseñadas, las escuelas podrían incluir prácticas agrícolas y de cocina, ayudando a los alumnos a desarrollar autosuficiencia, responsabilidad y conciencia nutricional, además de proveer comidas saludables a la comunidad escolar. Cada área tendría, al menos, un terreno dedicado a la práctica agrícola para todos los alumnos. El pago o no de las comidas por parte de los alumnos dependería de la situación financiera de sus familias.

(104º) Estas granjas escolares, además de ser financiadas con los ingresos de las comidas, podrían incluso vender la producción excedente para ayudar a cubrir los costos de la escuela. Servirían como espacios de aprendizaje, alimentación y terapia. Podrían incluir canchas deportivas y animales para equinoterapia. Y aunque esto pueda parecer un gasto considerable, en realidad reduciría los costos a largo plazo. Una vez que los alumnos completaran un determinado número de materias, las actividades extracurriculares serían costeadas por los propios alumnos.

(105º) Los recreos serían planificados para equilibrar descanso, ocio y alimentación — con la supervisión discreta del equipo y la vigilancia por cámaras para garantizar la seguridad de los alumnos en todas las áreas de la escuela.

(106º) Algunos padres, tras su evaluación psicológica y verificación de antecedentes, podrían ofrecerse como voluntarios para ayudar a monitorear a los alumnos a través del sistema de cámaras de la escuela. Esto fortalecería la comunidad escolar y aumentaría la seguridad. Estos padres serían elegidos por los alumnos y se encargarían de informar cualquier violación de las normas a la administración de la escuela.

(107º) La implementación gradual de este modelo educativo innovador comenzaría con la estandarización de los materiales didácticos y luego pasaría a los ajustes físicos y curriculares. Sería constantemente revisado y adaptado para atender las necesidades reales de los alumnos sin sobrecargarlos. Si hubiera muchas reprobaciones —o si las notas fueran, en general, muy bajas o muy altas— eso sería una señal para revisar los planes de estudio o las evaluaciones. Aun así, aunque estos cambios tarden y pese a que todavía vivimos bajo estructuras fallidas, las cosas pueden equilibrarse cuando existe buena voluntad genuina.

(108º) Los profesores serían los mejores agentes para liderar estos cambios, pero, desgraciadamente, están sobrecargados por el sistema actual. Tienen que llenar constantemente muchos formularios, dar muchas explicaciones y lidiar con numerosos eventos escolares. Por lo tanto, por ahora, lo mejor que pueden ofrecer es su increíble paciencia para lidiar con los desafíos psicológicos que los alumnos traen de sus ambientes familiares y de los medios de comunicación.

(109º) Por último, debo decir que, aunque las personas del pasado puedan ver muchas de estas ideas como una utopía, las personas del futuro probablemente verán las escuelas de hoy como algo muy primitivo, destacando lo urgente que son estas reformas.

POST-CAPÍTULO 1 — LA ENSEÑANZA DE LAS CLASES GRAMATICALES

(1º) En mi breve carrera como profesora, desarrollé con éxito un método para aprender el idioma portugués, centrado en la palabra como la unidad básica de significado. En este método, los conceptos de las clases gramaticales se enseñan juntos, pero esto no sobrecarga la memoria del alumno porque son solo diez.

(2º) Inspirado en el aprendizaje instrumental de lenguas, este método trata el idioma como un deporte en equipo. Solo podemos comprender bien cómo funciona la lengua si sabemos que las palabras actúan en conjunto y qué hace cada una de ellas. De lo contrario, no

nos volvemos hábiles en su uso — así como no seríamos buenos jugadores si no supiéramos cuál es el papel de cada compañero de equipo.

(3º) Los alumnos con quienes probé este método aprendieron lo básico de la gramática en apenas seis meses — mientras que, con frecuencia, veo alumnos que terminan la educación media en Brasil con dificultades para comprender estos conceptos.

(4º) Aquí en Brasil, incluso cuando se enseña gramática, las clases de palabras se presentan de forma aislada. Luego de enseñar una clase determinada, se profundiza demasiado en ella, llenando la memoria de los alumnos con información para memorizar. Este tipo de enseñanza gramatical realmente no funciona. Por ejemplo, al enseñar los sustantivos, a menudo se obliga a los alumnos a memorizar todos sus tipos: propio, común, concreto, abstracto, colectivo, y así sucesivamente. Se proporcionan listas enormes de sustantivos para memorizar sus significados. Pero el verdadero beneficio de eso es solo el aumento del vocabulario — por lo tanto, no debe memorizárselo, solo anotarse. Al fin y al cabo, conocer más palabras ayuda a elevar el CI. Este modo de enseñar hace que los alumnos olviden cómo las clases gramaticales funcionan juntas, porque quedan sobrecargados con demasiada información aislada.

(5º) El lenguaje es la base de nuestro pensamiento y de la curación mediante la neurolingüística. Por eso es importante enseñar gramática — incluso para que las personas comprendan mejor a sí mismas y al mundo que las rodea. La gramática, por lo tanto, es un esquema que muestra cómo funciona el lenguaje. Por eso, la gramática debe enseñarse de una manera más esquemática y no saturada.

(6º) Las etapas a seguir para agilizar este aprendizaje son simples. En primer lugar, los nombres de las 10 clases deben memorizarse en el orden exacto en que se presentan. En esta etapa cada clase debe relacionarse con su número en la lista — esta es la llamada "orden directa".

(7º) Luego, los diez conceptos deben ser explicados y su definición anotada junto a los nombres de cada clase. Si el profesor lo considera necesario, puede enseñar una, dos o tres clases por lección, pero sin profundizar demasiado en los detalles específicos. En esta fase, los alumnos deben buscar ejemplos en el diccionario para poder diferenciarlos, ya que los diccionarios tradicionales listan la clase gramatical de cada entrada. Esto también ayuda a los alumnos a aprender a usar el diccionario y a comprender las abreviaturas. La música se usa para ayudar a memorizar los cinco conceptos con significados más profundos — es decir, aquellos con mayor amplitud de significado.

(8º) Por último, para fijar el aprendizaje, el profesor debe proponer un ejercicio en el que los alumnos creen oraciones usando los números de las clases gramaticales para construir distintos tipos de secuencias. Así, primero deben hacer frases en orden directo (1, 2, 3…, es decir: artículo, sustantivo, adjetivo…) y luego formar frases con las clases en otros órdenes. Los alumnos pueden usar un diccionario para verificar su propio trabajo, comprobando si usaron las clases gramaticales correctas. Abajo está la canción utilizada para la memorización:

TODAS LAS PALABRAS / CLASES DE PALABRAS

Son 10 clases de palabras
Que la gramática nos da.
5 de ellas, más profundas,
Son las que vamos a cantar.

(Estribillo)
TODA PALABRA tiene una función,
Y de ahí viene su clasificación.

Cuando hablamos, queremos lograr,
Que lo que decimos suene genial.

SUSTANTIVO es importante, hay que memorizar.
Nombra todo lo que hay, ¡eso es fundamental!
Si va con un artículo acompañando,
No hay confusión, ¡es un sustantivo hablando!

(Repite el estribillo)
Ya dimos el nombre, seguimos adelante,
Para tal función, hay otro representante.
Todo lo que existe tiene cualidades,
Y el ADJETIVO expresa esas verdades.

(Repite el estribillo)
PRONOMBRE es función bien diversificada,
Recordar sus siete tipos no es una pavada.
Puede ser sustantivo o también adjetivo,
Y el más repetido es el pronombre relativo.

(Repite el estribillo)
Al principio fue el VERBO, ¡qué función tan genial!
Muestra acción o estado, ¡qué esencial!
Tiene una raíz que suele conservar,
Pero cambia el sujeto y el tiempo al terminar.

(Repite el estribillo)
ADVERBIO da el detalle
Que con el verbo se alinea,
Es palabra invariable que el sentido afina.
A veces cambia nombres o cualidades,
Y el NO da el tono con sus intensidades.

(Repite el estribillo)
¡Y ahora deja de cantar!
Las diez vas a repasar...

1. Artículo 2. Sustantivo 3. Adjetivo 4. Pronombre 5. Numeral	6. Verbo 7. Adverbio 8. Preposición 9. Conjunción

Y para cerrar:
10. Interjección — ¡"¡Guau! ¿Eso es todo?" ¡Sí, señor!

POST-CAPÍTULO 2 — EL INICIO DE LA EDUCACIÓN DEL ANTICRISTO EN BRASIL

(1º) El cristianismo fue la gran revolución espiritual de la humanidad. Incluso nos trajo beneficios materiales, como leyes más humanas que hicieron las relaciones jurídicas más seguras. Después de la venida de Jesús, la historia de la humanidad se dividió en antes y después de Cristo. Por lo tanto, idealmente, deberíamos estar siendo guiados por una educación cristiana. Sin embargo, no es lo que vemos. Las leyes continúan siendo distorsionadas por los poderosos y la humanidad sigue siendo inhumana. Esto ocurre, en gran parte, porque muchos

cristianos practican una forma ambigua de cristianismo — una versión contradictoria moldeada por el sistema.

(2º) D. Pedro II promovió un gran crecimiento de la educación incluso contra los intereses de potencias extranjeras, que interferían en nuestra política desde la formación de Brasil. Hoy vemos a un pueblo confuso y, hablando en términos generales, desconectado de los principios morales y de la educación. Es un hecho que, incluso a comienzos del siglo XX, cuando todavía teníamos una orientación mayor hacia la espiritualidad y la educación, nuestra sociedad no vivía plenamente un estilo de vida cristiano. La espiritualidad, en gran parte, era tratada como algo ajeno a la vida real — cuando, en realidad, todo depende de ello.

(3º) Es difícil explicar a las personas que estas distorsiones no provienen del cristianismo en sí. El cristianismo es un camino perfecto basado en dos mandamientos fundamentales. Pero pocos perciben, por ejemplo, que el antifeminismo viola, al menos, el segundo mandamiento — y que eso nos deshumaniza, al igual que cualquier forma de discriminación entre iguales. De la misma manera, pocos entienden la importancia de eliminar las desigualdades sociales entre ricos y pobres. Muchos creen que esas diferencias son un derecho y no algo que también va en contra de las enseñanzas de Jesús.

(4º) Por todo esto, el mundo ha sido constantemente aprisionado por sistemas destructivos que trabajan incansablemente para impedir cambios reales. Así, a pesar de que estamos en la era cristiana y muchos hablan de Jesús, en realidad estamos recibiendo una educación anticristiana. Algunos acontecimientos políticos de nuestra historia reciente han reforzado esta etapa.

(5º) Antes del desarrollo de los medios de comunicación de masas, la educación en Brasil era extremadamente deficiente. La población rural, que constituía la mayor parte de nuestra población, era especialmente afectada por la ignorancia. Hoy, los medios de comunicación de masas incluso alteran la identidad cultural de la población. Por ejemplo, los brasileños, en general, migraron ideológicamente de lo casto a lo obsceno y también de lo rural a lo urbano. Esto es resultado tanto del monopolio material de los medios de comunicación de masas en el pasado como del monopolio ideológico actual, que influye en el público para que pierda su esencia y sus valores morales en detrimento de los intereses de los poderosos.

(6º) El monopolio ideológico de los medios de comunicación de masas nacionales en Brasil, hoy, no ocurre de manera evidente. En lugar de eso, ocurre a través de la distribución desigual del mercado de la comunicación. Por otro lado, poco importaría si ese monopolio no existiera. Porque cualquier emisora de radiodifusión, como la televisión, y también los periódicos, desde el punto de vista legal, siempre estarán bajo control gubernamental — pues el gobierno podría retirarles la autorización para operar. En Brasil, el combate al cristianismo se inició precisamente con la cancelación de la licencia de una emisora de televisión que compartía información muy importante para el público. Esta acción pareció un ataque a nuestra propia cultura. Colonizar significa quitarle a alguien su humanidad; por eso ese es el camino seguido por los imperialistas.

(7º) Esa emisora era la *Rede Tupi*, que fue la primera emisora de televisión en Brasil en operar regularmente a nivel nacional. Fue fundada en 1950 y fue prácticamente la única emisora nacional hasta 1965. Fue entonces cuando se creó *Rede Globo*, como ya mencionamos. En Internet encontrarás muchas versiones diferentes sobre lo que pasó con las otras emisoras en esa época. Pero, por lo que vi personalmente, la mayoría de las otras emisoras tenían un funcionamiento muy reducido. Eran más locales y no tenían recursos para producir sus propios

programas. La *red Record* es un ejemplo. Comenzó en 1953, pero no tenía mucha influencia porque sus horarios de transmisión eran limitados y con constantes problemas de señal.

(8º) La hegemonía de una emisora de televisión en Brasil tiene un impacto inmediato en la educación. Esto se debe a que ella moldea y unifica los principales temas discutidos por la sociedad. Todo lo que esta emisora dice es repetido por otras, por las escuelas, por los periódicos, radios y plataformas en línea.

(9º) Incluso después de la fundación de Rede Globo, Rede Tupi no perdió su hegemonía de inmediato. Lo que puso fin a su trayectoria fue la cancelación de su licencia. Hubo muchos eventos sospechosos en esa época. El descuido con el que se trató a Rede Tupi fue extraño, especialmente considerando su importancia para Brasil. Ella produjo verdaderos documentos históricos nacionales, como las filmaciones con el médium Chico Xavier.

(10º) Rede Tupi comenzó a decaer económicamente después de un incendio en sus instalaciones en 1978, lo que llevó a la empresa a endeudarse — esta fue la razón dada oficialmente para cancelar su licencia. Su cierre el 18 de junio de 1980 fue dramático — 980 empleados hicieron una huelga de hambre, bebiendo solamente jugo de naranja con sal y azúcar. Después del cierre, su concesión fue entregada a la emisora llamada SBT (Sistema Brasileño de Televisión), que heredó gran parte de su archivo.

(11º) El incendio que afectó a esa emisora fue un acto terrorista común en ese período. Destruyó equipos considerados avanzados para la época y que habían sido recientemente adquiridos. Poco antes del incendio, el tono de Rede Tupi cambió — se volvió un discurso de repudio y crítica hacia otra emisora. Eso fue inusual, porque antes su lenguaje era acogedor y cordial. Después del incendio, su tono fue dominado por un sentimiento evidente de derrota. Quien vivió en esa época vio estos hechos, pero los que vinieron después no los conocieron, porque el tema fue silenciado.

(12º) La reputación y la audiencia de la emisora Tupi eran tan grandes que su hegemonía solo podría ser destruida si ella misma lo fuera. Pero lo más sospechoso fue que el gobierno le negó el crédito que sí dio a su competidora y luego le retiró la concesión. Recibió un trato desigual. Yo creo que su cierre fue más por razones políticas que económicas. Eso marcó el inicio de un alejamiento de los valores cristianos en los mensajes públicos, migrando gradualmente hacia un discurso laico — e incluso anticristiano.

(13º) *Vila Sésamo* es un ejemplo de los programas que pasaban en esa época por Rede Globo. Era una nueva versión de un programa de televisión estadounidense, *Sesame Street*, y contaba la historia de la convivencia familiar entre vecinos de una misma calle. Ese enfoque estaba basado en valores cristianos porque enseñaba sobre la amistad.

Alegría de vivir
(De Paulo Sérgio Valle – música del antiguo programa *Vila Sésamo*)

Cada día es día, cada hora es hora
de saber que este mundo es tuyo.
Si eres amigo y compañero,
con alegría e imaginación,
viviendo y sonriendo, creando y riendo,
serás muy feliz
y todos lo serán también.
Lo serán también,
lo serán también.

(14º) Poco a poco, el discurso social se fue alejando de los valores de la amistad. Las historias que vinieron después empezaron a promover el individualismo y la desconexión con la realidad colectiva. Hoy en día, incluso la idea de "mundo" ha sido omitida mediante héroes alienígenas. Además de cuestiones como esta, los personajes representan personas con mal carácter. Los jóvenes, en general, absorben estos mensajes.

(15º) Las historias actuales generalmente giran en torno a combates porque, detrás de ellos, se sobreentiende la enemistad. Como resultado, las personas han sido educadas para ser enemigas — no se ayudan, no se unen, y son conducidas a una mentalidad capitalista.

(16º) En la educación cristiana, las personas viven para servirse unas a otras. Sin embargo, de cierta forma, siguen siendo libres — porque viven dentro de la lógica y de la verdad. Quien logra construir a su alrededor un ambiente de buena voluntad, vive plenamente y libre de resentimientos, simplemente por ser pacífico.

(17º) Las personas anticristianas —aunque no siempre sean plenamente conscientes de ello— tienden a preocuparse más por *tener* bienes materiales que por *ser* más humanas. El deseo de tener lleva a disputas y enemistades, mientras que el deseo de ser está ligado a la construcción de amistades fuertes y significativas.

(18º) El individualismo, que es una forma de egoísmo, moldea la manera en que las personas actúan por cuenta propia y acaba generando una sociedad llena de resentimientos — que responde al mal con más mal. Conocí a algunos delincuentes que, por ejemplo, al pasar junto a un mendigo, gritaban: "Dejá de ser tonto y andá a robar". Decían que cuando ellos mismos pedían ayuda, la gente los trataba mal e ignoraba sus necesidades. Muchas veces, el posible donante no les daba nada porque creía que todo le pertenecía, y a lo sumo les ofrecía una sobra. Pero, según ellos, cuando roban, las personas dicen que se lleven lo que quieran, sin importar su necesidad. Los tratan muy bien, porque ven todo como suyo, y si dejan algo, es solo lo que les sobra.

(19º) Quiero dejar claro que no estoy de acuerdo con esta forma de pensar —solo estoy compartiendo lo que escuché. Aun así, entiendo que el mal que ellos devuelven parece reflejar lo que sienten haber recibido de los capitalistas, que muchas veces cobran precios injustos y se enriquecen deshonestamente. Por eso ahora se vengan. En realidad, solo somos administradores de lo que poseemos —no verdaderos dueños. La mala voluntad genera más mala voluntad. Ignorar las necesidades ajenas provoca rabia. Si no compartimos lo que tenemos y, en cambio, lo mostramos como un trofeo, eso alimenta la ira de quienes no tienen nada y ven esta mala distribución como injusta.

(20º) Esto es tan fuerte que los conceptos sociales actuales de ser "merecedor", ser "ganador" o ser "perdedor" promueven una línea ideológica de odio hacia los vencedores. En esa lógica, la envidia se ve como algo normal y las personas se vuelven intolerantes con los buenos, esperando que no cometan ni el más mínimo error. Y si lo cometen, ese error se grita como prueba de que la persona buena es una farsa. Eso crea una especie de adicción social, en la que la gente solo se enfoca en señalar los errores de los demás y difundirlos.

(21º) La mentalidad negativa de competencia está orientada a la destrucción. Sin esa mentalidad, las personas no tratarían de perjudicar a sus competidores —los ayudarían, porque no los verían como enemigos. En la vida, en realidad, debemos construir y no destruir. No somos rivales de nuestros semejantes, sino compañeros. Donde hay competencia negativa, se pierde la fraternidad. La competencia positiva es aquella en la que alguien, haciendo algo bueno que suma para todos, inspira a los demás a hacer algo aún mejor para contribuir más.

(22º) La enseñanza cristiana de que "los últimos serán los primeros" desafía directamente la idea de competencia. Y, de hecho, los últimos cristianos de esta era serán los primeros en vivir un cristianismo más perfeccionado. Hasta ahora, toda práctica de fe es valiosa, porque no podíamos esperar algo perfecto para intentar acercarnos a Dios. Cada generación deja un legado a la siguiente. Así, los últimos de una historia de derrotas serán los primeros en comprenderla y transformarla en una era de victorias.

(23º) Uno de los grandes factores que volvió confuso el cristianismo actual es el hecho de que los primeros discípulos no estaban totalmente convertidos. Las disputas entre ellos[491] mostraban que veían en Jesús más a un rey terrenal que al Mesías. Por eso, en cierto momento, Jesús los animó a dejar de actuar como siervos y empezar a actuar como amigos[492]. También habló sobre la conversión de Pedro y otros discípulos. Bueno, solo tiene sentido hablar de conversión cuando alguien aún no cree[493]. Así que, incluso a pocas horas de la crucifixión, los discípulos mostraban que no creían realmente en el Dios de Jesús.

(24º) Mateo, por ejemplo, parece contradecir discretamente las palabras de Jesús. El pasaje de la higuera sin frutos[494], por ejemplo, no me parece que tenga un final lógico. El mensaje real detrás de ese evento queda más claro en otros pasajes —como la parábola de la higuera estéril[495], las palabras de Isaías[496] y las palabras de Juan el Bautista[497]— todos hablan de árboles que son cortados por no dar fruto. La conclusión sobre mover montañas puede haber sido añadida por los discípulos para evitar destacar sus propias fallas.

(25º) Al final, la elección de Juan como hermano[498] por parte de Jesús demuestra que el verdadero cristianismo está profundamente ligado al amor verdadero —un amor basado en el servicio mutuo. Por eso, Jesús reprende a Pedro sutilmente después de la resurrección. Le pregunta tres veces: "¿Me amas?" —una forma de recordarle que lo había negado tres veces[499]. Pedro era celoso y competitivo, y esa fue una manera de

---

[491] BIBLIA, *Mateo* 20:21.
[492] BIBLIA, *Juan* 15:14.
[493] BIBLIA, *Lucas* 22:32.
[494] BIBLIA, *Mateo* 21:18-21 — "Y por la mañana volviendo a la ciudad, tuvo hambre. Y viendo una higuera sobre el camino, vino a ella, y no halló nada en ella, sino hojas solamente, y le dijo: Nunca más para siempre nazca de ti fruto. Y luego se secó la higuera. Y viendo esto los discípulos, maravillados decían: ¡Cómo se secó luego la higuera! Y respondiendo Jesús les dijo: De cierto os digo, que si tuviereis fe, y no dudareis, no sólo haréis esto a la higuera; mas si a este monte dijereis: Quítate y échate en el mar, será hecho. (episódio também relatado em Marcos: 11:12-14, 20-21).
[495] BIBLIA, *Lucas* 13:7-9 — Y dijo al viñero: He aquí tres años ha que vengo a buscar fruto en esta higuera, y no lo hallo; córtala, ¿por qué ocupará aún la tierra? El entonces respondiendo, le dijo: Señor, déjala aún este año, hasta que la excave, y la abone. Y si hiciere fruto, bien ; y si no, la cortarás después.
[496] BIBLIA, *Isaías* 5:4-7 — ¿Qué más se había de hacer a mi viña, que yo no hice en ella? ¿Cómo, esperando yo que diese uvas, ha dado uvas silvestres? Os mostraré, pues, ahora lo que haré yo a mi viña: Le quitaré su vallado, y será para ser consumida; aportillaré su cerca, y será para ser hollada; haré que quede desierta; no será podada ni cavada; y crecerán el cardo y las espinas; y aun a las nubes mandaré que no derramen lluvia sobre ella. Ciertamente la viña del SEÑOR de los ejércitos es la casa de Israel, y todo hombre de Judá planta suya deleitosa. Esperaba juicio, y he aquí opresión; justicia, y he aquí clamor.
[497] BIBLIA, *Mateo* 3:10 — "Ahora, ya también el hacha está puesta a la raíz de los árboles; y todo árbol que no hace buen fruto, es cortado y echado en el fuego.".
[498] BIBLIA, *Juan* 19:15 — "Y como vio Jesús a la madre, y al discípulo que él amaba, que estaba presente, dice a su madre: 'Mujer, he ahí tu hijo'. Después dice al discípulo: 'He ahí tu madre'. Y desde aquella hora el discípulo la recibió consigo.'".
[499] BIBLIA, *Juan* 21:15-17.

decirle que no rechazara la versión de Juan del Evangelio solo porque era diferente a la de Mateo.

(26º) Lucas y Marcos, los otros dos evangelistas, siguieron la visión de Mateo porque no conocieron a Jesús personalmente. Fueron discípulos de Pedro y Pablo —quien fue una figura clave del cristianismo. Pablo instruyó a Lucas para que recogiera otros testimonios con el fin de escribir otra versión del Evangelio, complementarlo y hacerlo más comprensible. Lucas era médico y, por eso, bastante técnico. En su narración, demuestra haber recogido el testimonio de María, que era una de las preocupaciones de Pablo.

(27º) Marcos —o mejor dicho, Juan Marcos— era hijo de Oseas y de María Marcos. Su padre fue un hombre muy rico que donó toda su fortuna a los discípulos, y después de la muerte de su esposo, su madre también entregó todo lo que tenía, convirtiendo su casa en una iglesia cristiana. Marcos también era sobrino de Bernabé, uno de los iniciadores de Pablo. Cuando Marcos todavía era joven, trabajando al lado de Pablo y Bernabé en su misión, solía ayudar haciendo copias del Evangelio para las personas que las pedían[500].

(28º) Estos tres evangelistas hicieron grandes aportes con sus trabajos, y además tenían buena voluntad para trabajar por el cristianismo —algo que faltaba en algunos otros discípulos.

(29º) El verdadero cristianismo es, por encima de todo, lógico en relación con los hechos. Enseña a las personas a pensar con lógica. Las enseñanzas de Jesús no son sobre vivir con hambre. Todo lo contrario, cuando los discípulos de Juan el Bautista preguntaron por qué sus apóstoles no ayunaban, Jesús explicó que ellos estaban viviendo días de alegría, no de sufrimiento[501].

(30º) La igualdad predicada por Jesús era difícil de entender para el pueblo judío. Y, aun hoy, la desigualdad y el control siguen yendo en contra de las enseñanzas de Jesús. Pero las personas suelen ocultar sus verdaderas opiniones. En estos últimos tiempos, cada uno moldea a Jesús según su propia visión y actúa con hipocresía. Jesús es elogiado, pero pocos están dispuestos a seguirlo de verdad.

(31º) Los hipócritas impulsan la educación anticristiana porque evitan admitir la verdad sobre sus propios pecados y, en cambio, señalan los de los demás. Algunos dicen que lo hacen por ingenuidad, solo para no dar un mal ejemplo. Pero, en realidad, se absuelven a sí mismos y condenan a los otros, y esa actitud falsa va en contra del cristianismo. Según el cristianismo, lo correcto es confesar los propios pecados para que puedan ser vistos y corregidos. Actuar con hipocresía es una forma de evitar la corrección, pero eso también lleva a consecuencias psicológicas negativas.

(32º) La generación hippie fue combatida por el sistema porque representaba el inicio, aunque aún confuso, de una nueva era cristiana. Esta generación destacaba los valores cristianos de paz, amor y buena voluntad. Uno de sus puntos fuertes era enfrentarse a la hipocresía, tal como lo hizo Jesús. Su apariencia y estilo de vida estaban inspirados en la imagen de Jesús. El ataque al cristianismo a través del combate a los hippies fue casi invisible —porque se ocultaba fingiendo defenderlos, mientras se los retrataba como ateos.

(33º) Una de esas representaciones fue la película Jesucristo Superestrella, una ópera rock. Fue lanzada en 1973 y era una representación anacrónica de la última semana de Jesús antes de la crucifixión. Ser anacrónica significa que mezclaba elementos de distintos períodos, desde

[500] Información sobre el evangelista Marcos basada en el libro *Pablo y Esteban: episodios históricos del cristianismo primitivo*, novela / por el Espíritu Emmanuel: [psicografiado por] Francisco Cândido Xavier, 1943.
[501] BIBLIA, *Mateo* 9: 14, 15.

la época de Jesús hasta la década de 1970. Sin embargo, su historia se centraba principalmente en el punto de vista de Judas —el traidor más famoso de Jesús.

(34º) El simple hecho de que el Evangelio de Judas haya sido usado como base para esta película debería haber sido una clara advertencia para el público sobre sus intenciones anticristianas. Sin embargo, había otras contradicciones que las personas parecían no notar. Por ejemplo, la película fue una producción costosa, pero vestía a los personajes como hippies. Esto fue una gran distorsión, ya que los hippies justamente combatían la deshumanización de nuestro sistema basado en el poder económico. La mayoría vio esta película como una promoción del movimiento hippie, pero era ingenuo no darse cuenta de que el poder económico los estaba enfrentando. Y lo hizo usando el punto de vista de alguien que competía espiritualmente con Jesús. En el Evangelio de Judas[502], su ascenso fue profetizado, y, por esta película, veo que eso ocurrió.

JUDAS PREGUNTA POR SU DESTINO

> Judas dijo: "Maestro, ¿podría ser que mi linaje esté bajo el control de los gobernantes?" Jesús le respondió: "Ven, que yo [-se perdieron dos líneas-], pero sufrirás mucho cuando veas el Reino y toda tu generación." Jesús, respondiendo, le dijo: "Tú serás el décimo tercero, y serás maldecido por las otras generaciones — y reinarás sobre ellas. En los últimos días, maldecirán tu ascenso hacia la generación santa."[503]

(35º) En esta película, Judas tendría razones morales para oponerse a Jesús, y habría roto con Él debido a la cercanía de María Magdalena. Judas también querría perfeccionar las ideas cristianas. Algo diferente a los otros judíos que se volvieron contra Jesús porque creían que era mejor que muriera un solo hombre que arriesgar la destrucción de toda la nación por parte de Roma. Judas no quería la muerte de Jesús, por eso se habría suicidado.

(36º) La película deshonra a Jesús, mostrándolo como pesimista y arrepentido de su misión. Da una visión despectiva de Jesús. Algunos personajes sugieren que era un hombre bajo. En una escena, se desmaya sofocado por una multitud de leprosos, como si sus poderes fueran limitados — algo que no se relata en ningún evangelio.

(37º) La película tampoco muestra a la madre de Jesús y, al final, Jesús no resucita, sino que permanece crucificado. En aquella época, esto pasó desapercibido porque las obras teatrales solían tener dos partes: antes y después de la crucifixión. Pero no mencionar a la madre de Jesús también alteraba el significado del mensaje. Al fin y al cabo, Jesús es llamado el "Hijo del Hombre", y ese "hombre" se refiere a María — el ser humano que le dio cuidados maternos y una conexión con toda la humanidad.

(38º) En la película, Judas sugiere que creía que Jesús sería olvidado después de la crucifixión — pero hoy sabemos que no podría haber estado más equivocado. El problema es que ese final con la crucifixión cambia por completo el significado del cristianismo. Sin embargo, como los cristianos se habían acostumbrado a ver cruces con figuras muertas, muchos ingenuamente pensaron que la película tendría una segunda parte. Y luego, simplemente se olvidaron de ella, como si no fuera tan importante.

(39º) La generación hippie, a su vez, fue desprestigiada por el sistema en sus fundamentos ideológicos, siendo etiquetada como improductiva por protestar contra la producción monopolizada por los grandes. Fue una generación que se liberó y alcanzó la trascendencia

---

502 *Evangelio de Judas* actualmente disponible en: https://www.fra.org.br/files/O-EVANGELHO-DE-JUDAS.pdf

503 *Evangelio de Judas*, libro digital, p.3.

mediante el uso de la marihuana. Sin embargo, debido a la marihuana, fueron masacrados incluso en su entendimiento, siendo empujados hacia el uso de drogas "duras".

(40º) En la época de los hippies, la sociedad humana estaba atrapada en una fase retrógrada de falso puritanismo — la misma hipocresía que Jesús combatía.

(41º) Y todo esto estimuló aún más el falso cristianismo. El falso cristianismo es denunciado por Jesús en el *Evangelio de Judas*. En él, Jesús habla de un ángel llamado "Cristo" que no es Él, y dice que todo lo que se ofrece a este otro Cristo —también llamado "Saklas"— es malo. Y completa: "Pero tú los sobrepasarás a todos ellos. Pues sacrificarás al hombre que me reviste"[504].

(42º) En la película *Hair*[505], los hippies son caricaturizados como si fueran mendigos. Los personajes que los representan son retratados como irresponsables e inestables. Sus personalidades se basan únicamente en la desobediencia civil. La escena que más claramente demuestra la oposición de la película hacia los hippies es el momento en que un personaje "hippie" se sube a una mesa usando un tenis sucio y viejo —supuestamente como protesta contra el consumismo. Sin embargo, los mismos tenis son productos del capitalismo, así que eso, en realidad, iba en contra de los ideales hippies. El hecho de que los tenis estuvieran sucios hacía que el simbolismo fuera aún peor.

(43º) La ideología hippie se oponía a una vida estandarizada bajo rituales que volvían a las personas dependientes y atrasadas. Tenían un estilo propio e incluso incentivaban a las personas a fabricar sus propios zapatos, ropa y otras cosas.

(44º) Los medios de comunicación de masas, a partir de la lucha contra la ideología de liberación hippie, comenzaron a promover una educación anticristiana en la década de 1970. Era una educación basada en una fe muerta, centrada en un cristo muerto en la cruz, y no resucitado y vivo más allá de ella. Era una creencia en un cristo que no es Jesús. La educación del cristo muerto es la educación del anticristo. Y muchas religiones fallan en este punto, cuando se refieren a Jesús únicamente en el pasado. Sin embargo, Él está aquí y siempre nos escucha.

(45º) En su evangelio, Judas relata que Jesús, a veces, desaparecía. También dice que Jesús usaba varias formas humanas, siendo la más común la de una niñez. Yo creo en estas cosas narradas por Judas porque, de vez en cuando, los discípulos no reconocían a Jesús. María Magdalena no lo reconoció cuando lo encontró junto al sepulcro. En un pasaje del evangelio de Juan se revela que, aunque los discípulos no estaban completamente seguros de que era Jesús, no dijeron nada por reverencia[506]. Y porque no dijeron nada por reverencia, eso demuestra que esta falta de reconocimiento era algo habitual:

> Pero cuando despuntaba el alba, Jesús estaba en la playa; sin embargo, los discípulos no reconocieron que era él. (BIBLIA, Juan 21:4)…Les dijo Jesús: "Venid, comed." Ninguno de los discípulos se atrevía a preguntarle: "¿Quién eres tú?" porque sabían que era el Señor. (BIBLIA, Juan 21:12-13)

---

[504] *Evangelio de Judas*, libro digital, p.7.

[505] *Hair* — película estadounidense, musical estilo ópera rock, producida en Broadway bajo la dirección de Milos Forman en 1979. Fue protagonizada por John Savage y Treat Williams. Cuenta la historia de un joven en el día previo a su alistamiento militar para la guerra de Vietnam. En la trama, interactúa y convive con un grupo de personas sin hogar, llamados "hippies" en la película. A partir de ahí, presencia consecuencias desastrosas en su vida hasta que el líder de los hippies va en su lugar a la guerra. Así, el líder del grupo muere en su lugar y ambos intercambian identidades.

[506] BIBLIA, *Juan* 20:14 — "Cuando había dicho esto, volvió atrás, y vio a Jesús que estaba allí ; pero no sabía que era Jesús."

(46º) Lo mismo sucedió en el pasaje de los discípulos de Emaús[507], en el que dos discípulos caminaron y conversaron con Jesús, y solo lo reconocieron cuando Él partió el pan. Tomás, uno de los discípulos, que estaba ausente cuando Jesús se apareció a los otros diez, dudó del relato y dijo que solo creería si Jesús se presentaba con su propia apariencia familiar[508]. Pues bien, los discípulos acababan de vivir tres años de convivencia intensa con Jesús. Si lo que dijo Judas no fuera verdad, ¿por qué sus apóstoles no lo reconocieron? O, por otro lado, ¿por qué, a pesar de su diferente apariencia, sabían que era Él?

(47º) También creo en lo que está escrito en el Evangelio de Judas sobre Dios como un inmenso Espíritu invisible que es inalcanzable para nuestros sentidos y nuestra comprensión. Igualmente creo que Jesús fue autogenerado. Su evangelio también relata la muerte de las almas de las personas de las generaciones anteriores a la generación santa. Esto puede que no tenga sentido para muchos. Pero cuando reencarnamos, es como si nuestro yo anterior muriera. La generación santa es aquella que ya no necesita reencarnar o que no necesita que su yo anterior muera.

(48º) En otro pasaje, Judas revela que todos los discípulos eran vanidosos y se consideraban perfectos, porque así lo declararon. Pero cuando Jesús los convocó a enfrentarlo, solo Judas se atrevió[509] —demostrando su enorme vanidad.

(49º) La posición de Judas era contradictoria. Él era un discípulo de Jesús que idolatraba el conocimiento y creía en los poderes mentales de los humanos. Debido a eso, su destino ya estaba trazado. Por eso Jesús tampoco tenía barreras para hablar con él. Como Judas se opuso a Jesús en algunos puntos debido a la ideología judía, terminó creando una forma diferente de cristianismo llena de judaísmo. Era una especie de cristianismo según Judas, conforme a la ideología de la película *Jesus Christ Superstar*.

(50º) La ascensión de Judas es la ascensión de la ideología agnóstica, que idolatra los conocimientos y los poderes humanos y que, según su evangelio, debe ser maldecida para que surja la generación santa. Esta es la ideología que está detrás de los poderes de los superhéroes. Debido a esta ideología, muchas personas hoy no creen en las orientaciones de Dios, depositando demasiada fe en los poderes humanos en su lugar.

(51º) Nosotros somos los últimos y la generación santa es la próxima. Es como si una verdadera transfusión de sangre estuviera ocurriendo ahora mismo. Estamos saliendo de la generación de adúlteros. Estos son los últimos días. Entonces, para completar lo que fue profetizado en las profecías de Jesús en el Evangelio de Judas, solo queda pronunciar la maldición. ¡Pobre Judas! Pero, ¡MALDITA SEA TU ASCENSIÓN! ESTÁ HECHO!

---

507 BIBLIA, *Lucas* 24:13-35

508 BIBLIA, *Juan* 20:25-27 — Le dijeron pues los otros discípulos: Al Señor hemos visto. Y él les dijo: Si no viere en sus manos la señal de los clavos, y metiere mi dedo en el lugar de los clavos, y metiere mi mano en su costado, no creeré. Y ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro, y con ellos Tomás. Vino Jesús, las puertas cerradas, y se puso en medio, y dijo: Paz tengáis. Luego dice a Tomás: Mete tu dedo aquí, y ve mis manos; y alarga acá tu mano, y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino fiel.

509 *Evangelio de Judas*, versión digital – (Traducción propia), "*Los discípulos se enfadan*", p. 1 — "Cuando Jesús observó la falta de entendimiento de ellos, les dijo: '¿Por qué esta agitación los ha enfurecido? Su dios, que está dentro de ustedes, y [...] provocó la furia [dentro] de sus almas. [Dejen que] cualquiera de ustedes, que sea [lo suficientemente fuerte] entre los seres humanos, manifieste al humano perfecto, y se ponga de pie ante mí'. Todos dijeron: 'Tenemos la fuerza'. Pero sus espíritus no se atrevieron a mantenerse de pie ante [Jesús], excepto Judas Iscariote. Él fue capaz de levantarse ante Jesús, pero no pudo mirarlo a los ojos, y Judas volvió su rostro. Judas le [dijo]: 'Sé quién eres y de dónde has venido. Eres del reino inmortal de Barbelo, y no soy digno de pronunciar el nombre de quien te envió'." Fuente: Autores espíritas clásicos. Disponible en: https://www.fra.org.br/files/O-EVANGELHO-DE-JUDAS.pdf

1. El idioma como un deporte en equipo

Entender que las palabras actúan en conjunto, cada una con su función, como jugadores en un equipo.

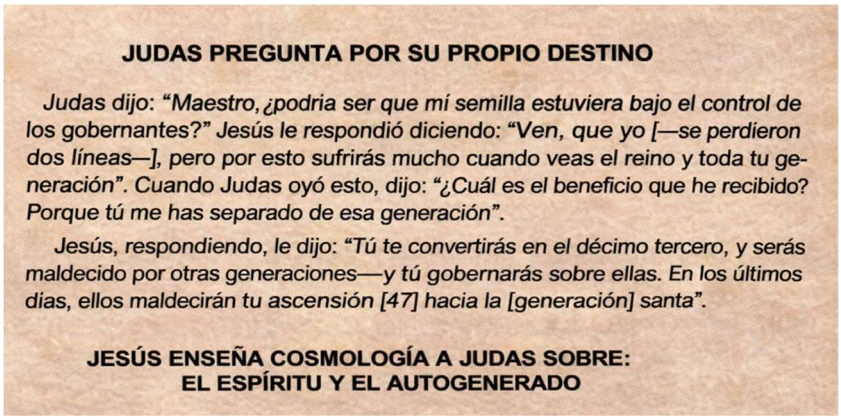






Imágenes XIII

A continuación, fragmento del Evangelio de Judas ilustrado en formato de pergamino.



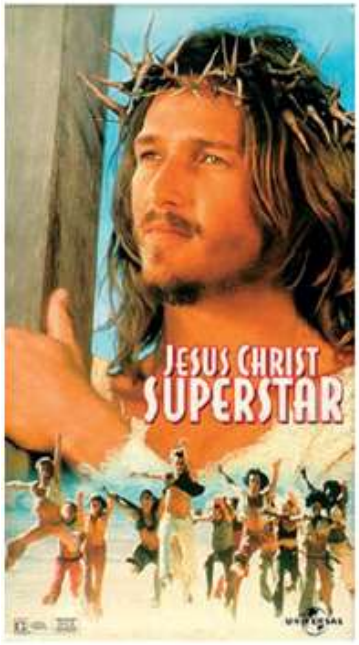
JUDAS PREGUNTA POR SU PROPIO DESTINO

Judas dijo: "Maestro, ¿podría ser que mi semilla estuviera bajo el control de los gobernantes?" Jesús le respondió diciendo: "Ven, que yo [—se perdieron dos líneas—], pero por esto sufrirás mucho cuando veas el reino y toda tu generación". Cuando Judas oyó esto, dijo: "¿Cuál es el beneficio que he recibido? Porque tú me has separado de esa generación".

Jesús, respondiendo, le dijo: "Tú te convertirás en el décimo tercero, y serás maldecido por otras generaciones—y tú gobernarás sobre ellas. En los últimos días, ellos maldecirán tu ascensión [47] hacia la [generación] santa".

JESÚS ENSEÑA COSMOLOGÍA A JUDAS SOBRE: EL ESPÍRITU Y EL AUTOGENERADO

Abajo, imágenes relacionadas con la película Jesucristo Superstar.







En la primera imagen a la derecha, el héroe capitalista Superman, quien en realidad enseña la violencia a través de historias románticas.
En la segunda, el personaje Charlot en la película Tiempos modernos. Él representa la pérdida de la identidad humana debido a la autodefinición por el trabajo y al inicio de la producción en serie.





Imágenes obtenidas de internet.

CAPÍTULO XIV – LA DICTADURA ELECTORAL BRASILEÑA Y LA CORRUPCIÓN ASESINA

(1º) Brasil es un país enorme y lleno de riquezas, por lo que siempre ha sido muy codiciado por los dominadores mundiales. Como resultado, fue transformado en una colonia de explotación desde que fue "descubierto", privando a su pueblo de paz y libertad. Los EE. UU., en cambio, fueron colonias de poblamiento y se convirtieron en sucesores de Inglaterra y de su imperialismo.

(2º) En Estados Unidos, las tierras se dividieron entre muchas personas, lo que ayudó a descentralizar el poder. En Brasil, la tierra se repartió entre pocos, concentrando el poder en sus manos. Esta forma de repartir el poder en Brasil creó una oligarquía[510] que controlaba el país junto con la Iglesia Católica y la Masonería —siempre trabajando al servicio del imperialismo. Sin embargo, como Estados Unidos comenzó con la esclavitud y aceptó la exclusión social en lugar de trabajar para elevar a todos, enfrentan problemas políticos similares a los nuestros.

(3º) La Masonería, la Iglesia Católica y los detentores del poder económico actúan como naciones por encima de las naciones. Se extienden por todos los países y construyen una red de individuos protegidos que forman una pirámide de poder que llega hasta los más ricos. Por esta forma de distribución del poder, se crea una enorme oligarquía compuesta por grandes corporaciones empresariales y multinacionales. Esta se posiciona no solo por encima de las nacionalidades, sino también de sistemas políticos como el capitalismo y el comunismo —aunque esos sistemas se enfrenten en otros niveles.

(4º) Actualmente, el poder de la Iglesia Católica se ha dividido con la aparición de varias otras iglesias cristianas que compiten con ella. Pero estas iglesias todavía siguen un camino ideológico similar, guardando silencio en conjunto sobre asuntos que deberían abordar, o metiéndose en temas que en realidad no son su responsabilidad. La Masonería también mantuvo su influencia sobre distintas iglesias. Está controlada por los Iluminati, una sociedad aún más secreta. Los Iluminati reúnen la cúpula de las grandes corporaciones empresariales y gubernamentales.

(5º) Durante el Imperio de Brasil, la influencia de los masones era muy conocida. Don Pedro I y los tutores de Don Pedro II eran masones. Aunque Don Pedro II no era masón, él demostraba con frecuencia que el control del país no estaba en sus manos, sino en las manos de los ricos. Y cuando desafió a las oligarquías abolió la esclavitud, fue depuesto por la república, que contaba con su apoyo.

(6º) Los candidatos políticos actuales son una continuación de este mismo sistema, porque los masones todavía interfieren en su selección a través de una red de influencias. El problema es que estas elecciones se hacen con el objetivo de lucrar a expensas de la población y, cuando eso sucede, la dominación se vuelve enfermiza y destructiva —hiriendo al otro para controlarlo. Por eso, a lo largo de su historia política, Brasil ha sufrido repetidamente actos de destrucción impulsados por intereses extranjeros.

(7º) Durante la dictadura militar, João Goulart, conocido como Jango, fue depuesto de la presidencia justamente por escapar a los planes de los controladores y estar a punto de

[510] *Oligarquía* — significa "gobierno de unos pocos" en griego. Es una forma de gobierno en la que el poder político está concentrado en manos de unos pocos pertenecientes a grupos familiares, partidos políticos, élites económicas o corporaciones profesionales.

devolver el verdadero poder al pueblo brasileño. Al contrario de lo que muchos afirman, él era, en realidad, muy popular. Tanto es así que, en ese entonces, las elecciones para presidente y vicepresidente se realizaban por separado y él obtuvo más votos para vicepresidente que Jânio Quadros para presidente.

(8º) Tras la renuncia de Jânio Quadros en 1961, Jango se convirtió en presidente y ejerció hasta 1964. El 13 de marzo de 1964, después de firmar algunos decretos, realizó un mitin en la Central do Brasil, en Río de Janeiro, reuniendo alrededor de 130 000 personas, donde anunció las "Reformas de Base"[511], que tenían como objetivo traer cambios sociales y económicos al país. Por eso, poco tiempo después, el 31 de marzo de 1964, ocurrió el golpe militar, que lo sacó del cargo. El 1.º de abril, los militares consolidaron el control sobre el gobierno. Jango, entonces, fue obligado a dejar el país y se exilió en Uruguay.

(9º) João Goulart murió en 1976 en Argentina. Yo, como otras personas, creo que fue envenenado, a pesar de que el informe oficial afirma que falleció de un ataque al corazón. Después de todo, él era el objetivo principal de los imperialistas, que se consideran los verdaderos dueños de aquí. No era comunista, pero la lucha contra los grandes trusts y la necesidad de defender nuestro patrimonio y a la población se habían convertido en un consenso de la época debido a la difusión hecha por Monteiro Lobato. En su libro *O Escândalo do Petróleo e Ferro*[512], Monteiro Lobato expuso cómo los imperialistas, con ayuda del gobierno, intentaron apoderarse de las riquezas brasileñas. Una prueba de que los imperialistas no estaban realmente combatiendo al comunismo, sino a nuestra población, fue que, durante la dictadura militar, nuestros films fueron censurados —aunque muchas de sus ideas fueron posteriormente utilizadas por los Estados Unidos.

(10º) Mientras tanto, todos los líderes de la resistencia o posibles liderazgos dentro de la población eran suprimidos. Una resistencia digna de mención fue la de Leonel Brizola, pues, a pesar de ser cuñado de Jango, sobrevivió al golpe militar y llegó a conquistar importantes cargos políticos. Sin embargo, su imagen pública fue fuertemente atacada por la Rede Globo. Un vestigio de ese conflicto fue el derecho de respuesta que él ganó años después, el 15 de marzo de 1994[513].

(11º) Durante la dictadura militar, los candidatos a la presidencia eran elegidos por las fuerzas armadas y votados por el Colegio Electoral, que se formó dentro del Congreso Nacional tras la destitución de los líderes de la oposición al golpe. A través del AI-2 —Acto Institucional n.º 2— en 1965, todos los partidos políticos fueron extinguidos, creándose solo dos. El ARENA —Alianza Renovadora Nacional— era el partido del gobierno y el MDB —Movimiento Democrático Brasileño— era la oposición tolerada. En 1979 el presidente general João Batista Figueiredo sancionó la Ley Orgánica de los Partidos Políticos, devolviendo a Brasil el sistema político de pluripartidismo. El proceso de apertura política comenzó en 1984, cuando Tancredo Neves fue elegido como candidato por el Partido del Movimiento Democrático Brasileño (PMDB), sucesor del MDB, y Paulo Maluf fue elegido como candidato por el Partido Democrático Social (PDS), sucesor del ARENA.

(12º) Los medios de comunicación de masas dieron una amplia cobertura a esas elecciones, polarizando las opiniones como si Tancredo Neves fuera el bueno y Paulo Maluf fuera el malo. Esta estrategia psicológica hizo que la población se involucrara mucho con esa elección, a pesar de que todavía era por voto indirecto. Al final, ganó Tancredo Neves, pero

[511] João Goulart tenía la intención de implementar reformas agraria, tributaria, administrativa, bancaria y educativa.
[512] Este libro es mejor comentado entre los párrafos 209º y 213º del Capítulo XVI.
[513] Citado en nota al pie en el párrafo 37º del Capítulo XIII.

antes de asumir el cargo enfermó gravemente de diverticulitis[514] y falleció, llevando a la población del país a una conmoción general.

(13º) La verdad es que toda la excitación creada alrededor de esta situación funcionó perfectamente para los controladores, pues ayudó a la población a olvidar un poco la dictadura militar y a involucrarse de forma festiva en las siguientes elecciones. Esto hizo que la población fuera menos desconfiada y ayudó a dar más legitimidad a los siguientes candidatos. En realidad, la población estaba siendo encaminada hacia una dictadura con elecciones.

(14º) En las siguientes elecciones, Fernando Collor fue elegido debido a la intensa promoción de los medios de comunicación masiva. Muchas imágenes lo mostraban nadando, practicando artes marciales y corriendo. Apenas fue elegido, la televisión mostró la imagen de una mujer bailando samba desnuda en una vineta de carnaval —la figura llamada "Globeleza". Ese fue un proceso gradual en el que, a veces, la erotización desviaba la atención de las personas de la política, y otras veces la política las distraía de la sexualización en curso.

(15º) La campaña electoral de Fernando Collor me enseñó que los dominstas le dan legitimidad a sus acciones, haciéndolas parecer victorias populares. Después de todo, Fernando Collor tenía un pasado oscuro y la población no tenía razones fuertes para votar por él. Los dominstas ganan la simpatía de la población para conseguir lo que quieren. Esto está de acuerdo con lo que enseña Foucault sobre la "docilidad-utilidad", como se analizó en el capítulo IV.

(16º) Por eso, cuando los gobernantes no conceden algo, las personas tienden a aceptarlo, sintiéndose fracasadas por su propia falta de acción o por la de los demás. Pero eso no es realmente lo que ocurre. La voluntad y los derechos de la población han sido violados desde la fundación del país. Cuando las personas reaccionan, o esta reacción queda aislada o las matan. La forma de aislarlas es bloqueando la información, evitando que otros se unan a ella. Como resultado, la mayoría de la gente no se siente motivada ni siquiera a intentar reaccionar, pues siente que sería un esfuerzo solitario e inútil.

(17º) Fernando Collor tuvo una campaña extremadamente bien financiada —muy rica. Su foto estaba en todos lados —en muros y postes por todo el país— y, de manera hipócrita, su plataforma política era combatir a los "marajás"[515]. En esa época, la gente no tenía idea de que podríamos estar siendo manipulados por los imperialistas porque no había información pública que vinculase a Estados Unidos con el golpe militar. Sin embargo, las acciones de Collor demostraron su enemistad contra la población. Él, prácticamente, avaló la práctica de hipnosis a través de los medios de comunicación masiva cuando revocó el Decreto nº 51.009/61[516].

(18º) Desde las primeras elecciones civiles después del golpe, con la ayuda de los medios de comunicación masiva, nuestra política fue polarizada entre la derecha y la izquierda[517]. La

---

[514] *Divertículos* — son una especie de bolsas o protuberancias que se forman en las paredes del intestino. La diverticulitis es la inflamación de estas bolsas, que pueden romperse y provocar una infección generalizada al liberar heces en el cuerpo.

[515] *Marajás* — fue el apodo dado por Fernando Collor en su época a los funcionarios y jubilados del poder político que recibían salarios millonarios del Estado.

[516] Decreto Nº 51.009/61 — prohibía espectáculos o números aislados de hipnosis y letargo, de cualquier tipo o forma, en clubes, auditorios, escenarios o estaciones de radio o televisión. Lamentablemente, fue derogado por el Decreto Nº 11 del 18 de enero de 1991, durante el gobierno del presidente Fernando Collor.
Fuente: Camara. Disponible en: https://www2.camara.leg.br/legin/fed/decret/1960-1969/decreto-51009-22-julho-1961-390635-publicacaooriginal-1-pe.html.

[517] El espectro político izquierda-derecha es un sistema de clasificación de ideologías, posturas políticas y partidos con base en temas de igualdad social (izquierda) y jerarquía social (derecha). Los términos "izquierda" y "derecha" surgieron durante la Revolución Francesa (1789–1799), cuando los miembros de la Asamblea Nacional se

derecha se asocia con el capitalismo y la izquierda con el comunismo. Sin embargo, entiendo que esas etiquetas sirven principalmente para confundir y dividir a la población, ya que esa sería una división más económica que política. Después de todo, tanto los gobiernos capitalistas como los comunistas impusieron dictaduras económicas a sus pueblos. Por ejemplo, la libertad que el capitalismo ha dado a las poblaciones no las ha defendido contra los abusos empresariales y gubernamentales. Y, por otro lado, Cuba, aunque es comunista, tiene indicadores sociales mucho mejores que los de EE. UU. en salud y educación, incluso sufriendo todos los bloqueos impuestos por esa potencia.

(19º) Desde mi punto de vista, la definición correcta es que la derecha defiende un mayor control gubernamental sobre la población, mientras que la izquierda defiende una participación mayor y directa de la población en las decisiones de gobierno. Con base en esto, nuestra Constitución Federal es de izquierda, pues define a nuestro gobierno como una democracia y está de acuerdo con los ideales de igualdad, libertad y fraternidad. Aún posee mecanismos para remover contradicciones y transformar las garantías de la población en *cláusulas pétreas*[518]—de modo que no puedan ser alteradas.

(20º) Pero nuestros gobiernos son de derecha porque no obedecen las leyes y crean incluso otras leyes menores que van en contra de la *Constitución Federal*. Estamos viviendo bajo una especie de dictadura, y ser dictatorial es ser de derecha — aunque existan muchos textos filosóficos que intentan confundir esta cuestión.

(21º) Mira cómo nuestro sistema es dictatorial: si estoy sin la llanta de repuesto de mi auto, la policía puede llevárselo al corralón, ya sea estatal o privado. Pero, ¿qué es más inseguro — quedarse sin una llanta de repuesto o quedarse sin el auto? Una vez, por no tener esa llanta, la policía se llevó mi carro de noche, en una carretera rural, a kilómetros de la ciudad y durante una crisis sanitaria, estando yo sola y con problemas de salud. Fue un acto coordinado de opresión que violó leyes superiores, incluso morales, y puso en riesgo mi salud y seguridad. Los policías aparecieron de repente en la carretera oscura como si fuera una emboscada, y hasta se burlaron de mí.

(22º) Las reglas de tránsito actuales crean oportunidades para que la policía y el gobierno actúen de forma dictatorial, pero la gente casi no piensa en eso. El control del tránsito es una herramienta estratégica para una dictadura, porque aunque tengamos el habeas corpus, seguimos siendo detenidos por otros medios mucho más arbitrarios que el habeas corpus no cubre. Esto empeora con la falta de registros externos de las acciones policiales.

(23º) Las expresiones que usamos en el portugués de Brasil revelan mucho sobre nuestra historia no contada. Un ejemplo de esto es el habla de los mineros[519], que sugiere que durante la época colonial, Brasil también estuvo bajo dominio inglés.

(24º) "*Uai*", por ejemplo, es una expresión minera tan antigua que su origen es incierto. Pero para mí está claro que viene del "why" inglés, ya que en portugués es una interjección que expresa duda o sorpresa. Otra expresión que apoya esta idea es "Eso es para que lo vea el inglés", que significa seguir un protocolo solo para aparentar, aunque no sirva para nada.

---

dividieron entre los partidarios del rey (Antiguo Régimen = dominación) a la derecha del presidente, y los partidarios de la revolución (igualdad, libertad y fraternidad = liberación) a su izquierda. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Left%E2%80%93right_political_spectrum

[518] *Constitución Federal de Brasil de 1988*, art. 60, § 4º — "No será objeto de deliberación ninguna propuesta de enmienda que tienda a abolir: I - la forma federativa del Estado; II - el voto directo, secreto, universal y periódico; III - la separación de los Poderes; IV - los derechos y garantías individuales."

[519] Nativo del estado brasileño de Minas Gerais.

Ambas expresiones sugieren que los ingleses tenían autoridad sobre los brasileños — quienes eran constantemente cuestionados y presionados por los ingleses para seguir reglas.

(25º) Hace un siglo, el problema debatido en Brasil era que nuestras elecciones eran fraudulentas desde la selección de los candidatos hasta la votación en las urnas. Hoy en día, votar en Brasil no representa democracia, sino dictadura. Por eso muchas personas desconfían del proceso de votación electrónica y de las urnas electrónicas. Yo misma, en la primera edición de este libro, registré una opinión contraria a las urnas electrónicas.

(26º) João Goulart fue el primer presidente verdaderamente democrático de Brasil — algo que se salió de los planes de los imperialistas — y por eso ocurrió el golpe militar. El objetivo era retomar el control de nuestro sistema electoral y reformarlo para que ya no fuera democrático. Los cambios fueron planeados para hacer de la corrupción parte del sistema y eliminar las garantías de los llamados derechos democráticos. El tipo de política que vemos hoy en Brasil está más orientada a mantener a la población desinformada que a ayudarla a entender lo que pasa. Esa es una de las razones por las que las elecciones presidenciales ocurren en los mismos años que la Copa del Mundo. Eso desvía la atención de la gente hacia los partidos de fútbol y deja poco tiempo para pensar en los candidatos. Para tener elecciones más legítimas, ese calendario debería cambiar.

(27º) Hasta ahora, las urnas electrónicas brasileñas no han mostrado señales de tener fallas que permitan fraudes. Y, oficialmente, el cambio al voto electrónico se hizo para combatir fraudes. Sin embargo, este tema no se debate con la población —aunque debería. Como mínimo, la gente debería estar informada sobre los dispositivos de seguridad que hacen que la votación electrónica sea segura.

(28º) Algunos países que dejaron de usar el voto electrónico o decidieron no utilizarlo de manera amplia incluyen a los Países Bajos, Irlanda, Alemania y Reino Unido. Actualmente, en España, Italia y Portugal el voto electrónico se usa solo en pruebas sin valor legal[520].

(29º) El 3 de marzo de 2009, en Alemania, el Tribunal Constitucional Federal decidió que la ley que autorizaba las urnas electrónicas era inconstitucional. La razón fue que las máquinas no permitían que los ciudadanos comunes verificaran el proceso de conteo de votos sin necesidad de conocimientos técnicos[521]. Esto se juzgó inconstitucional porque las elecciones son supuestamente actos públicos, y si el conteo de votos no es transparente, se vuelven privados.

(30º) En los EE. UU., un documental llamado*Hacking Democracy*[522](Hackeando la democracia) fue estrenado en 2006. Retrata una investigación de tres años conducida por ciudadanos estadounidenses. Este documental habla sobre anomalías e irregularidades de los sistemas de votación electrónica que ocurrieron durante las elecciones presidenciales de 2004. El documental se centra especialmente en los problemas con las máquinas fabricadas por la empresa Diebold.

(31º) En Francia, las urnas electrónicas son llamadas "máquinas de votación" (*Machine à voter*). En 2007 se usaron en 81 ciudades durante las elecciones presidenciales, lo que causó mucha controversia. Hubo muchas protestas públicas y demandas en contra de ese tipo de votación. Tras toda la repercusión negativa, el número de municipios autorizados a usar esos dispositivos fue congelado, y el Ministerio del Interior formó un grupo para trabajar

[520] Fuente: Sénat. Disponible en: https://www.senat.fr/lc/lc176/lc176_mono.html
[521] Fuente Wikipedia. Disponible en: https://fr.wikipedia.org/wiki/Vote_%C3%A9lectronique
[522] Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://fr.wikipedia.org/wiki/Hacking_Democracy

exclusivamente en ese tema. En 2015, solo se usaban en 65 ciudades francesas, y uno de los problemas más comunes era que el número de votos emitidos era mayor al número de firmas registradas[523].

(32º) Aquí en Brasil, esos debates no han sido apoyados por razones técnicas o lógicas hasta ahora. Se han utilizado principalmente para provocar irritación entre la gente. Aquí, muchos hermanos se separan por causa de la política, mientras que, muchas veces, los políticos adversarios se abrazan, como si fueran hermanos. Pero si podemos entender que todos los políticos —independientemente de su lado— han colaborado y colaborarán para algo más grande, podemos comenzar a sanar nuestras irritaciones respecto a la política.

(33º) Cualquier político que asume un cargo electivo es solo un funcionario público. Es nuestro deber asegurar que se aproveche al máximo su trabajo, sin importar el partido al que pertenezca. El verdadero problema es cuando las personas solo se quejan sin buscar una solución.

(34º) Desde mi punto de vista, en las condiciones actuales, los brasileños necesitan debilitar la continuidad política que ocurre en los poderes Legislativo y Ejecutivo para fortalecer al Judicial. Si fortalecemos a los jueces de carrera del poder judicial, tenemos grandes probabilidades de lograr, al menos, que ese órgano haga que el Ejecutivo y el Legislativo cumplan la Ley —y dejen de crear leyes ilegales. Esto no significa que el Judicial sea perfecto, como ya lo dije antes, pero su fortalecimiento ayuda a restaurar el equilibrio que necesitamos.

(35º) La dictadura en la que vivimos —incluso teniendo elecciones— se denuncia por medio de acontecimientos como los que involucraron al grupo "Liberdade aos 23". Este grupo realizaba movimientos de educación popular en las favelas y se manifestó sobre el fracaso de nuestro sistema representativo. En 2013 y 2014 organizaron protestas contra las acciones abusivas del gobierno relacionadas con la Copa del Mundo. Por eso fueron tratados como terroristas, perseguidos por el gobierno y condenados a siete años de prisión —incluida la Dra. Camila Jourdan[524], una de sus integrantes. Todo esto sucedió solo porque se atrevieron a desafiar el control de los países ricos y a exponer la corrupción imperialista. Este grupo también alerta que los movimientos sociales están siendo tratados como actividades criminales, como parte de una ola más amplia de represión y autoritarismo.

(36º) Los abusos contra la población se hacen públicamente, pero de forma hipócrita —como la amnistía de los militares involucrados en el golpe. Gracias a acciones como esa es que los activistas sociales de aquella época todavía sufren como continuación de la dictadura militar. Esta fue una estrategia para mantener los crímenes militares sin registros. Por eso todavía vemos torturas en las cárceles, prisiones abusivas, allanamientos de viviendas, infiltraciones ilegales en marchas, escuchas telefónicas a abogados y ofrecimiento de sobornos de gran valor a cambio de delaciones premiadas, entre otros abusos.

(37º) La intervención militar en Río de Janeiro en 2018 y el comportamiento abusivo de las fuerzas policiales demuestran que el camino hacia la opresión sigue abierto. Esto exige vigilancia constante por parte de la población para defender sus libertades y sus derechos.

(38º) Hasta ahora, muchas muertes han sido causadas tanto por las acciones como por las omisiones del gobierno. La población termina convirtiéndose en coautora de la dominación, porque murmura troppo —habla mal incluso de sí misma— criticando a su

[523] Fuente: Interstices.Info. Disponible en: https://interstices.info/le-vote-electronique-10-ans-apres/

[524] **Doutora Camila Jourdan** — profesora de filosofía en la UERJ, autora del libro *2013 – Memorias y Resistencias* y militante anarquista. Habla en nombre del grupo en su canal de YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCYqUYs1zH8jKr8NxBr_ssYA.

propio pueblo. Repite el discurso de los dominadores sin intentar entender lo que realmente está ocurriendo. Y este pueblo realmente tiene mucho por comprender, porque posee características universales.

(39º) Por ejemplo, cada vez que surge un escándalo político —que ocurre con frecuencia aquí— la primera reacción de la gente es culpar al pueblo por no saber votar, como si el problema fuera solo la educación. Pero tenemos elegibilidad obligatoria en todas las elecciones, es decir, un candidato siempre será elegido —aun si es por la minoría— siempre que tenga la mayor cantidad de votos válidos en comparación con los demás. Por lo tanto, negarse a votar porque no hay candidatos honestos no cambia nada, ya que las elecciones nunca son anuladas. Entonces, la elección de políticos deshonestos no es culpa de la población, sino de los grupos que eligen a los candidatos.

(40º) Al mismo tiempo, todos saben que a los dominadores no les interesa la educación. Los gobiernos actuales usan el antifeminismo institucionalizado para combatirla. Retratan a la clase de los docentes como si estuviera compuesta únicamente por mujeres y desvalorizan los ingresos femeninos como si solo sirvieran para comprar perfumes. Así, mientras en la dictadura militar los profesores eran asesinados violentamente, en la llamada dictadura electoral sus voces son debilitadas económicamente para ser silenciadas.

(41º) En 1991, en Minas Gerais, el gobernador de entonces, Hélio Garcia, gastó una gran suma en anuncios de televisión que indirectamente se manifestaban en contra de la huelga de los docentes. Ese monto, en realidad, era mayor de lo necesario para atender las reivindicaciones salariales de los profesores, lo que prueba que la cuestión no era económica. Aun así, la población en ese momento fue fuertemente influenciada por esos anuncios, induciendo a los profesores a no alcanzar sus objetivos.

(42º) Si el público no apoya a los profesores —y termina yendo contra sus propios intereses— es porque está directamente influenciado por la radiodifusión y por internet. Y, desde que Fernando Collor revocó la prohibición del uso de la hipnosis en programas de entretenimiento y opinión[525], ¿quién puede garantizar que su opinión está libre de manipulaciones psicológicas? De hecho, casi todos lo aseguran, pero la verdad es que, si las personas ven televisión, usan internet y videojuegos, no pueden estar seguras. Es cierto que la hipnosis ya estaba bastante extendida antes de la revocación de ese decreto, pero después de eso, su práctica ni siquiera fue cuestionada.

(43º) Ante la larga continuidad política dentro de los partidos, la seguridad electoral incluso beneficia a los dominadores. De hecho, la seguridad de este proceso va mucho más allá de las propias urnas electrónicas —ellas son solo una parte. El antiguo sistema manual era muy vulnerable y las fraudes eran comunes. El sistema de votación electrónica fue creado y ha estado en desarrollo desde 1996 con el objetivo de prevenir fraudes, y cada vez más asume la forma de un sistema de seguridad.

(44º) La criptografía y las firmas electrónicas garantizan que el procesamiento sea ilegible para cualquier persona ajena a la Justicia Electoral, y vinculan cada etapa del proceso con sus responsables, sellando cada fase. Esto permite una fiscalización completa de todo el procedimiento.

(45º) Los programas de las urnas reciben códigos hash que permiten verificar su autenticidad de una forma considerada a prueba de violaciones. Los programas son auditados, por lo menos, dos veces: una durante la Prueba Pública de Seguridad y otra durante la

525 Derogación del Decreto 51.009/61 por el Decreto Nº 11 del 18 de enero de 1991

Ceremonia de Firma Digital y Sellado del sistema. Ambas son ceremonias públicas, con la presencia de entidades fiscalizadoras de diferentes orígenes, y los sistemas se sellan al final.

(46º) La Prueba Pública de Seguridad ocurre justo después de la generación de los programas de las urnas y un año antes de las elecciones. En ella, especialistas en seguridad y hackers (piratas informáticos), aprobados por convocatorias públicas, habilitados individualmente o en equipo, intentan invadir el sistema de las urnas. Si lo logran o encuentran alguna vulnerabilidad que lo permita, el sistema es ajustado para corregir el problema.

(47º) La Ceremonia de Firma Digital y Sellado del sistema ocurre veinte días antes de las elecciones, justo después de que los funcionarios del juzgado electoral cargan[526] los datos en las urnas. Durante esta ceremonia, se realizan nuevamente pruebas públicas para la fiscalización de las urnas, y cualquier ciudadano mayor de 18 años puede participar. El sellado físico de la urna es inspeccionado por representantes de los partidos el día de las elecciones.

(48º) En otro tipo de auditoría, algunas urnas son seleccionadas por sorteo y enviadas a la capital, donde se filman en una votación paralela durante la elección, para verificar la precisión del conteo de votos. Este procedimiento también se realiza en los juzgados electorales locales. Además, estos juzgados pueden usar programas de auditoría para investigar cualquier sospecha de fraude en cualquier momento del proceso.

(49º) Cuando las urnas son cargadas con datos, reciben un nuevo número de seguridad generado por el sistema. Luego son vinculadas —por su número de patrimonio y por su número digital— a la zona y sección electoral en la que serán utilizadas. Esta identificación única es cómo el sistema reconoce cada urna, y el Tribunal Electoral no acepta transmisiones de votos de urnas que no correspondan a este registro. Este es uno de los mecanismos que impiden el cambio o sustitución de urnas.

(50º) Es interesante observar que las urnas no tienen puertas de acceso externo —solo el botón de "encendido y apagado" y las teclas de votación. No aceptan mouse, teclado ni ningún tipo de entrada de hardware o software. La máquina reconoce únicamente el software desarrollado por la Justicia Electoral, que es cerrado. Si alguien intenta manipularla, la máquina se bloquea, porque no acepta comandos externos. Funciona solo de acuerdo con sus funciones y dentro del horario programado. Si se apaga, al reiniciarse continúa exactamente desde donde se quedó. Por lo tanto, una manipulación física solo causaría daños en la máquina.

(51º) La lista de votantes se registra en la urna 150 días antes de las elecciones. Esa es la fecha límite. Cualquier modificación posterior no queda registrada. El nombre de estos votantes es lo que aparecerá en el padrón electoral. La persona que no tenga su nombre incluido en el programa de la urna no puede votar en esa sección.

(52º) Las medidas de seguridad protegen principalmente el código fuente, el hardware de la urna y la transmisión del conteo de votos. Las máquinas tampoco están conectadas a internet.

(53º) En la transmisión y conteo de votos se utilizan tres sistemas de control que se supervisan entre sí. Para que funcionen en conjunto, no puede haber ninguna interferencia externa.

(54º) Como medida adicional de seguridad, las juntas electorales locales quedan desconectadas de internet desde el día anterior a las elecciones y permanecen sin conexión durante todo el día de votación. Toda la transmisión de información se realiza a través de una red privada (intranet).

[526] Eso significa ingresar la información necesaria.

(55º) Antes de iniciar la votación, se imprime un *informe de cero votos* para confirmar que ninguna urna tiene votos registrados. Este informe se repite en cada nivel de alcance de las elecciones. Es un documento escrito, impreso en varias copias y colocado en la mesa electoral como garantía para los votantes.

(56º) Después de la votación se imprime el *boletín de urna* —un informe que muestra los votos registrados en esa urna específica— y debe corresponder con el número de personas que votaron. Para garantizar el secreto del voto, el sistema también crea un registro digital que los mezcla de tal modo que nadie puede vincular un voto específico con un votante específico. La apertura del sello y la impresión de los informes se realizan a la vista de todos, bajo la supervisión de los fiscales electorales, sin conexión alguna a internet y sin que nadie mueva las urnas del lugar de votación

(57º) Tampoco se puede cambiar la memoria USB (pen-drive) de una urna porque, además de la presencia de los fiscales de los partidos, contiene registros que confirman que el programa instalado es el mismo de la Justicia Electoral. El boletín emitido por el TSE que confirma la transmisión de los votos debe coincidir con el boletín de urna. Una copia del boletín de urna debe ser entregada a los representantes de los partidos y coaliciones —y eso debe hacerse dentro de una hora después de su emisión si es solicitada.

(58º) Todas estas medidas crean una amplia fiscalización pública. Por lo tanto, para que ocurriera una fraude electoral, se necesitaría mucho más que la voluntad de un ministro del TSE —sería necesario el involucramiento de toda una red de personas y métodos de múltiples orígenes. Además, debería ocurrir en un período de tiempo muy corto. Y eso es lo que ha impedido las fraudes. Pero, como todas estas herramientas de seguridad están integradas, la eliminación o banalización de cualquiera de ellas ya pondría en duda todo el sistema, especialmente en lo que respecta a los informes públicos.

(59º) Lo que hace que nuestras elecciones sean ilegítimas no es el procesamiento electrónico ni las urnas electrónicas —son las profundas desigualdades implicadas en la propia campaña electoral. Una cuestión fundamental es el dominio de los partidos políticos: los políticos están vinculados a sus partidos, y hasta pueden perder sus puestos en la Cámara Legislativa si actúan en contra de sus intereses.

(60º) En la campaña electoral, por su parte, el tiempo de las propagandas gratuitas otorgadas a los partidos en la radiodifusión está mal distribuido. El noventa por ciento (90 %) del tiempo de transmisión reservado se reparte entre los seis partidos más grandes con base en el número de escaños que ocupan en la Cámara de Diputados. Solo el 10 % restante se distribuye de manera igual entre todos los demás partidos. Además, existe un límite de gastos en las campañas electorales que hace que los candidatos dependan de la publicidad proporcionada por el gobierno para ser elegidos.

(61º) Esto podría incluso parecer justo a primera vista, pero en la práctica mantiene predominante la política heredada de la dictadura militar, aunque los partidos hayan cambiado de nombre con el tiempo. Lo cierto es que los políticos que formaron parte del gobierno durante la dictadura tuvieron más visibilidad en elecciones anteriores. Por eso, crearon partidos y dejaron sucesores políticos que, al tener representación en el Congreso desde el comienzo de la reapertura de nuestro sistema electoral, hoy son mucho más grandes y mucho más ricos que los demás.

(62º) Por otro lado, es importante señalar la falta de independencia política del Poder Judicial, ya que los ministros de los tribunales superiores son elegidos directa o indirectamente por los políticos. Ese es el caso de los ministros del Supremo Tribunal Federal (STF, el órgano

más alto del Poder Judicial, en el que todos los ministros son nombrados por el Presidente de la República, y también de los ministros del Tribunal Superior Electoral (TSE). Esto contrasta con la situación de los jueces de carrera, quienes enfrentan fuertes exigencias para mantenerse políticamente neutrales, lo que hace suponer que actúan con imparcialidad.

(63º) Pero el TSE es responsable de aprobar el registro de nuevos partidos políticos, por eso debería estar completamente libre de influencia política. Lo ideal sería que los jueces pasaran por concursos internos para competir por los cargos de ministros, magistrados y jueces de los tribunales superiores, en los que, evidentemente, también se tomarían en cuenta el mérito y la antigüedad. Esto serviría, inclusive, como incentivo para que los jueces no dejaran de estudiar.

(64º) Esta situación, por ahora, no llega a ser un problema específicamente de las elecciones, porque como dijimos, el sistema está protegido por una amplia fiscalización pública. Pero crea problemas para el Poder Judicial en general, porque, muchas veces, el Ejecutivo y el Legislativo no quieren respetar sus determinaciones. Aún peor, a menudo ni siquiera cumplen las leyes, y tienen que ser llevados ante la justicia. Entonces, no deberían tener ninguna influencia sobre los cargos más altos del Poder Judicial.

(65º) Los procesos de concesión de algunos beneficios asistenciales demuestran este problema sistémico en el que el Ejecutivo solo cumple con su deber después de pasar por el Poder Judicial, haciendo que los procesos se demoren —cuando, en este caso, deberían ser rápidos. Y, aún así, podría haber una solución sistémica si no predominara la política sobre la Justicia.

(66º) Esta política mata a la población de una manera indirecta, haciendo que nuestra sociedad sea frágil, porque queda dominada por la inseguridad que lleva al egoísmo. Todos se concentran en la importancia del dinero, ya que quienes no lo tienen quedan expuestos a innumerables riesgos —incluso cuando se enferman. En el Sistema Único de Salud actual (SUS), incluso existe cierta facilidad para realizar consultas con las especialidades médicas más comunes, hacerse los exámenes básicos y recibir los medicamentos más baratos. Pero, además de eso, a menos que la persona acuda a la justicia, difícilmente recibe lo que realmente necesita. Aun así, según algunos testimonios, nuestro sistema público de salud todavía es mejor que algunos seguros de salud de los EE. UU., especialmente considerando que ellos no tienen un sistema público de salud nacional como el que existe aquí en Brasil.

(67º) Otro gran problema político que enfrentamos es la falta de posesión de tierra por parte de los agricultores —o por las personas que desean convertirse en agricultores. Después de todo, la alimentación viene de la tierra y, sin producirla nosotros mismos, quedamos a merced de quienes la producen. Poseer tierra es una forma de poder, y un país donde el pueblo tiene poder es un país poderoso. Este es un error político que ha ocurrido en nuestro país desde sus inicios.

(68º) La reforma agraria fue una de las principales reformas impulsadas por el presidente depuesto en 1964 —y quizás esa fue la razón más grande por la que lo depusieron, a pesar de que incluso ofreció sus propias tierras para expropiación[527]. Los grandes propietarios y los imperialistas se creen dueños del país. No quieren que eso cambie —y están dispuestos a matar para impedirlo.

(69º) Sin embargo, las expropiaciones actuales se parecen a una especie de terrorismo social. Muchas veces afectan a las personas equivocadas y perdonan a los poderosos. Además, el gobierno

[527] Este hecho fue reportado en la portada del Jornal do Brasil el 15 de marzo de 1964. Disponible en: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2

paga mucho menos de lo que valen las tierras y tarda mucho en hacerlo. Un programa gradual de compra y distribución de tierras cerca de carreteras y fuentes de agua —como proponía João Goulart— traería resultados mucho mejores. Los beneficiarios del programa serían supervisados por el gobierno, tendrían que hacer cursos anuales de capacitación y trabajar realmente la tierra. La producción sería suficiente para pagar las cuotas de la propiedad, pero el proceso para obtener el título de propiedad permanente solo comenzaría después de 5 años de producción comprobada.

(70º) En ese programa, el gobierno podría enviar agentes para brindar servicios gratuitos con maquinaria y equipos a estos nuevos productores para arar y manejar las tierras. También podría comprar su producción agropecuaria para usarla en escuelas, hospitales e incluso en industrias farmacéuticas. De esta forma, sería una inversión que compensaría al Estado en términos de abastecimiento interno. El transporte de estas producciones, incluso, sería más barato al estar ubicadas cerca de las carreteras y al priorizar el suministro de las áreas más cercanas.

(71º) Pero, en lugar de apoyar la producción agrícola fundamental, el gobierno también la manipuló de maneras perjudiciales. Esto se debe a que, hasta ahora, solo hemos tenido líderes políticos imperialistas, aunque los partidos ricos, a veces, se autodenominen de derecha y otras de izquierda. Al mismo tiempo, en ciertos momentos, el gobierno distribuyó incentivos agrícolas de forma desigual, beneficiando a algunos de tal manera que perjudicaba a otros.

(72º) De hecho, los mayores problemas que hemos comentado en este libro son provocados por la política imperialista —como la manipulación de la educación para crear analfabetos funcionales o el uso de la radiodifusión para deseducar. Los políticos son persuadidos para actuar en contra de la población, pero esa es precisamente la razón por la que aceptan hacerlo: fueron desinformados y deseducados. Después de todo, los políticos deseducados son menos inteligentes, combaten a la población por deshonestidad —cuando podrían enriquecer a todos y a sí mismos por estar en un entorno rico sin necesidad de gastar dinero para tener seguridad.

(73º) El cambio de criterios para la concesión de pensiones es otro ejemplo de la influencia negativa de la política imperialista que debilita a la población. Probablemente no hay nada que caracterice más la esclavitud que verse forzado a trabajar en exceso —y eso es exactamente lo que esta política promueve. Entre los pobres, muchos comienzan a trabajar desde jóvenes —legalmente, a los 14 años de edad. Pero en 1998, la E.C. nº 20[528] aumentó la edad mínima para jubilarse y eliminó la opción de jubilación proporcional y anticipada. Esto perjudicó a todos y, especialmente, a los trabajadores rurales que, en Brasil, realizan trabajos pesados y suelen empezar a trabajar mucho antes que otras clases.

(74º) ¿Y sabes qué es lo peor de todo esto? Nuestra dominación política está meticulosamente planeada para hacer que la población se enfrente entre sí y mantener el control en manos de los imperialistas. Las oligarquías empresariales, generalmente extranjeras, financian a los partidos ricos para generar polarizaciones ofreciendo candidatos —tanto para la derecha como para la izquierda— con altos índices de rechazo. Pero ambos lados atienden a los intereses imperialistas. Esto engaña al público, llevándolo a elegir a un candidato solo para enfrentar al otro y, al final, el imperialismo —que es sinónimo de corrupción— siempre gana.

(75º) Como estos candidatos reciben mayor cobertura de los medios de comunicación masiva, el público termina entrando en ese juego psicológico de polarización, porque entiende que los otros candidatos no tienen posibilidades reales de ganar. Esto lleva a disputas más concentradas y más hostiles entre las personas.

---

528 Enmienda Constitucional n.º 20. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/emendas/emc/emc20.htm

(76º) Este proceso se acelera por medio de las encuestas de intención de voto. Cuando un candidato de un lado lidera esas encuestas, el candidato del otro lado gana muchos seguidores. Y, como ese segundo candidato obtiene más apoyo, el primero gana aún más, y ese ciclo continúa hasta las elecciones. Entonces la población deja de lado el rechazo inicial de su propio lado para concentrarse en combatir al otro.

(77º) Pues bien, es fácil influir de manera deshonesta en las encuestas sin ninguna trampa evidente. Todo lo que el encuestador necesita hacer es informar e invitar a las personas de su partido preferido a que asistan a los lugares y en los horarios en que se realizan las encuestas para que puedan expresar sus opiniones. Tal vez eso solo necesite suceder al principio, ya que este proceso puede continuar por sí mismo después de ese primer impulso. Y yo creo que eso está ocurriendo.

(78º) Como resultado, la gente vota por irritación, y no por un ideal político. Solo quieren votar *contra* el otro candidato. Generalmente, dicen que votaron por ese candidato que todos rechazan porque no tenían a nadie en quien confiar. Pero si alguien no confía en ningún candidato, lo correcto es no votar.

(79º) Este esquema hace que las personas rijan sus vidas por la rabia en lugar de por el amor a los ideales. Los dominístas hacen que la población crea que su voto no importa, y entonces deja de interesarse por la política. Si la población pudiera mostrar también su rechazo e incluso anular una elección si fuera necesario, el rechazo no sería un problema. En realidad, la información sobre los índices de rechazo está diluida. Tal vez los políticos estén siendo elegidos por el 10 % o el 20 % de la población — esos son los votos válidos — mientras el resto de la población los rechaza. Por eso los dictadores actuales prefieren inducir los resultados en vez de bloquear las elecciones — de esta forma, el rechazo se tolera en vez de tener consecuencias reales.

(80º) Incluso los golpes de Estado cuentan con el apoyo de una gran parte de la población. El golpe militar brasileño fue apoyado por la élite y por los militares que manipularon los medios de comunicación. Así, gran parte de la población creyó que eso era la voluntad de la mayoría y se rindió porque tiende a ser pacífica frente a los consensos sociales. Era fácil creer eso precisamente porque, poco después, ya no tuvimos más elecciones populares.

(81º) Otro discurso común es que "cada pueblo tiene el gobierno que merece". Pero eso no es verdad para nuestro país. Nuestra corrupción no viene de abajo hacia arriba — viene de los extranjeros y de arriba hacia abajo. Esta situación se mantiene hasta que la persona pobre no ve ningún beneficio en su voto aparte de un saco de cemento o una canasta básica. Muchas veces, la ventaja vista en la venta del voto es simplemente obtener un día libre en el trabajo, porque muchos brasileños trabajan sin descansos, sin vacaciones pagadas o feriados.

(82º) Todas las formas que la población tendría para anular una elección por desaprobación fueron bloqueadas porque esa posibilidad no está prevista en la ley. La ley contabiliza solo los votos válidos aunque sean muy pocos y ignora todas las demás situaciones. Durante los periodos electorales, la obligación de votar se difunde ampliamente junto con las sanciones por no votar — tales como la imposibilidad de participar en concursos públicos y la pérdida de salario para los empleados públicos.

(83º) La gran ilusión creada por este sistema, que es legal, político y psicológico, es la idea de que el voto es realmente obligatorio. Después de todo, la multa por no votar es extremadamente baja. De hecho, si no existiera la multa por no votar, Brasil ni siquiera podría considerarse una democracia. La multa puede pagarse cualquier día hábil, y eso anula cualquier sanción por no votar.

(84º) Una de las formas de corregir estas manipulaciones sería regular la propaganda electoral de manera más equilibrada. Lo ideal sería que el tiempo gratuito en radio y televisión se dividiera por igual entre todos los candidatos, con una pequeña parte adicional para los que se postulan a cargos del Poder Ejecutivo.

(85º) Las propagandas electorales también deberían ser cortas y sencillas — mostrando solo la foto del candidato (la misma que aparece en la máquina de votación) y algunas imágenes reales de sus trabajos anteriores. Solo deberían informar el currículum del candidato, sus prioridades de gobierno y la dirección del sitio web del partido. Y esas prioridades tendrían que ser específicas, como: recortar el 99% de los beneficios de los políticos, reducir el 95% del dinero del fondo partidario, eliminar las "enmiendas parlamentarias" y duplicar el salario de los profesores. Los sitios estarían abiertos al público y sujetos a fiscalización, con castigos en caso de publicidad engañosa o ataques sin pruebas a otros candidatos. Allí, los candidatos podrían explicar sus planes de gobierno con más detalle y ser evaluados abiertamente por la gente.

(86º) Las encuestas de intención de voto, por su parte, deberían simplemente eliminarse. Cualquier encuesta de este tipo debería verse con desconfianza, aunque se diga que hay controles contra el fraude. Quienes manipulan nuestra sociedad lanzan una idea y hacen que la propia sociedad la haga realidad. Por eso, eliminar las encuestas sería una forma de evitar eso.

(87º) El exceso de candidatos es otro factor que causa mucha confusión durante las elecciones. Esto ocurre, en parte, porque no hay una preselección para decidir quién realmente debe competir. Es importante que haya muchos nombres al principio, para que surjan líderes honestos y capaces, pero ya en la elección final ese número debería ser reducido.

(88º) Antes de las elecciones, los partidos políticos convocarían a todos sus afiliados para votar por los candidatos según su región. Para elecciones nacionales, habría una votación nacional; para elecciones locales, una local. Los votantes tendrían que estar registrados en el partido, y la votación podría hacerse incluso en línea. Este modelo abriría espacio para descubrir nuevas liderazgos.

(89º) En cada elección habría dos tipos de voto: a favor y en contra. Esto empezaría ya en la fase de selección de los candidatos, que es una parte clave para resolver nuestros problemas políticos. Así, los votantes podrían mostrar tanto su apoyo como su rechazo, y los votos negativos de un candidato restarían a los positivos. De este modo, con votos de aprobación y repudio al mismo tiempo, terminaríamos tanto con las peleas políticas — que en realidad son mecanismos que separan a la sociedad — como con los gobiernos dirigidos por los candidatos más rechazados por la población.

(90º) Por último, para que un candidato fuera elegido, debería recibir una proporción significativa de votos — al menos un 20% o 30% de la población — para que la elección sea considerada válida. Si nadie alcanzara ese mínimo, el sustituto legal del actual mandato asumiría el cargo temporalmente, mientras se realizaría una nueva elección con candidatos diferentes a los de la vez anterior.

(91º) En el Poder Legislativo, hoy en día hay un exceso de candidatos que complica el proceso de votación. Pero eso pasa porque hay un exceso aún peor: demasiadas personas en el Congreso Nacional. ¡Es demasiada gente! Eso perjudica la capacidad de los ciudadanos de estar bien representados. Por lo tanto, también se debería reducir el número de legisladores.

(92º) Un parlamento no es una multitud — debe ser un grupo bien seleccionado. Hoy se justifica ese número alto diciendo que hay que representar los diferentes intereses del pueblo. Pero en la práctica, unas pocas personas ya pueden representar bien a toda la población de un

estado. Al final, el objetivo de las elecciones es unir opiniones y reducir conflictos. Quien sea elegido debe rendir cuentas a todos los grupos sociales, y un grupo pequeño todavía puede representar a todos ellos.

(93º) Si tratamos al cuerpo social como un cuerpo orgánico, la sociedad se va desarrollando y equilibrando como un todo — porque todas las partes de un cuerpo son importantes. Incluso un pequeño corte o herida nos molesta completamente. De la misma forma, el desarrollo social debe verse como algo que beneficia a todos. Si seguimos este camino, con el tiempo podremos construir una sociedad más justa y equilibrada.

(94º) Pero cuando hay demasiados miembros en el Congreso, se vuelve imposible fiscalizar bien. Por eso vemos a los congresistas actuando en beneficio propio y en contra del bien común. Eso sería mucho más difícil si el Congreso Nacional tuviera solo 100 miembros — un número suficiente para tomar decisiones y que facilitaría el seguimiento de cómo vota cada uno.

(95º) El descontrol del Congreso podría empezar a cambiar si los parlamentarios fueran obligados a seguir un orden cronológico al votar los proyectos de ley. Este método ya se usa en el Poder Judicial y trae más transparencia y honestidad. Si los congresistas tuvieran que seguir esta regla, tendrían que estar al día con su trabajo legislativo antes de votar sobre sus propios sueldos. Esto haría más fácil el control por parte del público y aumentaría la presión frente a cualquier abuso.

(96º) Es importante recordar que tanto el Poder Ejecutivo como el Legislativo también deberían seguir todos los principios de la administración pública[529] — tal como ya lo hace el Poder Judicial. Estos principios están por encima de sus reglamentos internos. Como no los obedecen, es como si sus miembros estuvieran por encima de la ley. Y este, de hecho, es el mayor signo de que vivimos en una dictadura, porque en una verdadera democracia nadie está por encima de la ley.

(97º) Los cinco principios más importantes de la administración pública son: legalidad, imparcialidad, moralidad, publicidad y eficiencia.

(98º) El principio de economía debería obligar a los políticos a dar explicaciones claras y detalladas sobre cómo usan el dinero público en sus oficinas y ayudas. Es importante decir que el simple hecho de que gasten todo ese dinero — considerando que los montos son absurdamente altos — ya es motivo para sospechar que hay deshonestidad[530]. De hecho, esto podría incluso servir como una forma indirecta de identificar políticos corruptos por medio del portal de transparencia[531]. Pero la situación ha empeorado tanto que muchas personas ya piensan que todos son corruptos y solo quieren derrotar al que más odian con otro igual de malo.

(99º) Al mismo tiempo, las comunidades pobres a veces son atraídas a simpatizar con los políticos y sus malos hábitos por pequeños beneficios económicos que ofrece el gobierno. En muchos pueblos pequeños, los políticos consiguen apoyo durante las campañas organizando fiestas públicas y repartiendo bebidas alcohólicas gratis. A veces, las personas son "compradas"

---

[529] *Constitución Federal de Brasil de 1988* , artículo 37 — "La administración pública directa e indirecta de cualquiera de los Poderes de la Unión, de los Estados, del Distrito Federal y de los Municipios obedecerá los principios de legalidad, impersonalidad, moralidad, publicidad y eficiencia, y también lo siguiente: (...)" (Redacción dada por la Enmienda Constitucional n.º 19, de 1998)".

[530] La información sobre los miembros del poder legislativo se encuentra en el sitio web de la Cámara de Diputados. Disponible en: https://www.camara.leg.br/deputados/quem-sao.

[531] Disponible en: https://www.camara.leg.br/transparencia/gastos-parlamentares

solo con helados o paletas. También hay quienes reciben dinero para hacer campaña y después se sienten obligados a votar por ese político con toda su familia — solo porque les parece "un tipo buena onda".

(100º) ¿Y cuál es el colmo del absurdo cuando se trata de desvío de dinero público y compra de votos? Solo hay que ver la secuencia: *mensalão, presupuesto secreto* y *las enmiendas del relator*. El presupuesto brasileño, que debería parecer un gráfico trazado con regla y compás, termina pareciendo más un pastel destrozado por mordiscos —donde el pueblo solo obtiene las migajas. Honestamente, no veo mucha diferencia entre *el mensalão*, *el presupuesto secreto* del gobierno anterior y las actuales *enmiendas del relator*. Lo curioso es que este esquema comenzó con un presidente etiquetado de "izquierda", luego pasó a uno considerado de "derecha" y después volvió otra vez a ese mismo presidente considerado de izquierda.

(101º) Si yo tuviera que narrar este partido —donde el presupuesto es la pelota— diría: "Lula entra por la izquierda, le quita la pelota al pueblo y comete una falta. El árbitro detiene el juego para marcar el penal, pero el pueblo no puede patear. En cambio, Bolsonaro, jugando por la derecha —en el mismo equipo que Lula— toma la pelota y… ¡gooool! Ahora no hay nadie defendiendo la portería —ni el TCU, ni NADIE! Y el Congreso invade el área, marcando gol tras gol. ¡Demasiado para contar! El árbitro dice que los goles no cuentan y que la pelota debe volver al pueblo. Pero los jugadores de repente cambian las reglas del juego —¡y ahora sí valen! ¡Locura! ¡Locura! ¡Locura! ¡O la pelota va a explotar o se va a romper la red! ¡Y el pueblo DES-IS-TI-O de jugar, gente! ¡Simplemente se rindió! ¡Todos se fueron a las gradas a beber y festejar, animando locamente a los delanteros del otro equipo! ¡Los políticos están pagando por la fiesta!"

(102º) Bueno, para quien no lo recuerde, el caso del *Mensalão* —o acción penal 470— fue un escándalo de compra de votos que involucró a parlamentarios durante el primer mandato de Lula, en 2005. Pero, en esa época, eso fue juzgado como un crimen[532].

(103º) Esta crisis alcanzó su punto de mayor tensión con un enfrentamiento entre el Presidente y el Vicepresidente del STF, los ministros Joaquim Barbosa y Ricardo Lewandowski. El primero entendía que los diputados condenados en el acción penal 470 deberían haber perdido sus mandatos automáticamente por decisión del STF, y el segundo creía que esa competencia le correspondía al Congreso Nacional.

(104º) Yo, sinceramente, estoy completamente de acuerdo con Joaquim Barbosa y, para mí, eso es solo sentido común —una persona condenada en un proceso criminal nunca debería tener permiso para seguir sirviendo como miembro del Congreso. Pero, al final, la opinión contraria ganó, y eso llevó a la jubilación del ministro Joaquim Barbosa en 2014, oficialmente por problemas de salud.

(105º) Pues sí… cuando se ignora la opinión del Presidente del Supremo Tribunal Federal, es como desacreditar a todo el Poder Judicial. Por eso, renunciar en silencio fue probablemente la opción más digna. Y esta idea —de que el Congreso tiene supremacía sobre el Poder Judicial— sigue vigente hasta hoy, colocando a los legisladores legalmente por encima de la ley.

(106º) La peor parte de estos abusos presupuestarios no es solo el dinero —es el mecanismo que está detrás. Se transforma en una estructura piramidal de compra de votos,

[532] Acción penal 470 — Corrupción activa, corrupción pasiva, peculado, lavado de dinero, gestión fraudulenta, asociación delictiva. Fuente: Portal del STF (Supremo Tribunal Federal de Brasil). Disponible en: https://www.stf.jus.br/arquivo/cms/noticianoticiastf/anexo/relatoriomensalao.pdf

destruyendo completamente lo que podría llamarse democracia. El presidente libera fondos públicos para que los parlamentarios puedan realizar proyectos en sus domicilios electorales. De esta forma, los parlamentarios compran apoyo de los votantes con esos proyectos —o ¿cómo saber si no lo hacen de otras maneras?

(107º) En 2020, con el siguiente gobierno, del presidente Bolsonaro, considerado de "derecha", surgió el presupuesto secreto, más concretamente, por la articulación del propio Planalto con el apoyo del "Centrão". La herramienta usada fue la *enmienda del relator general (RP-9)* —un tipo de enmienda al presupuesto que, créase o no, no deja claro *quién la propuso*, *a dónde va el dinero*, *cuánto es* ni en *qué se va a gastar*. O sea, es una caja negra —¡y millonaria![533].

(108º) Y entonces vemos cómo los gobiernos van pasando "la pelota" de uno a otro como si pertenecieran al mismo equipo, y no a una "derecha" o una "izquierda". Lo que fue el *mensalão* se convirtió en el *presupuesto secreto*, que luego se transformó em *emendas parlamentarias*. Pero podría dar un nombre más técnico para esto. Las *enmiendas parlamentarias* se dividen en tres tipos: *individuales, de bancada* y *del relator*.

(109º) Las *individuales* son aquellas que cada diputado o senador indica —y estas, sí, deben ejecutarse obligatoriamente, porque son impositivas según lo establecido por la Enmienda Constitucional 86/2015. En cambio, las *del relator* —las que nos interesan aquí— siguen existiendo con la misma falta de transparencia, pero ahora escondidas bajo nuevos nombres, como "*enmiendas de comisión*" o "*enmiendas paralelas*"[534]. Es decir: el *presupuesto secreto* terminó siendo simplemente un presupuesto sin nombre ni apellido. En 2024, por ejemplo, más de R$ 8,5 mil millones se asignaron de esta forma —con criterios oscuros y sin el debido control social[535].

(110º) Vale la pena recordar: según el artículo 2° de la Constitución, "los Poderes son independientes y armónicos entre sí". Pero la compra de votos viola directamente ese principio, porque es el Legislativo actuando como Ejecutivo, con dinero que debería manejarse con transparencia y planificación técnica. El diputado no fue elegido para pavimentar carreteras —esa es función del alcalde y del gobierno federal. Así de simple.

(111º) Incluso, el Supremo Tribunal Federal (STF) ya declaró que estas prácticas son inconstitucionales en 2022, por 6 votos a 5, alegando que violan los principios de transparencia, imparcialidad y moralidad de la administración pública[536].

(112º) ¿Pero sabes qué pasó después de esa decisión? Nada. El Congreso siguió funcionando igual —solo con nombres diferentes. En 2024, el ministro Flávio Dino ordenó la paralización de estas enmiendas hasta que se definieran reglas claras. Pero, claro, el Congreso ya planeaba una vuelta de tuerca[537]. Cuando el Supremo Tribunal Federal intentó limitar el poder del Congreso, fue amenazado con comisiones investigadoras, juicios políticos e investigaciones. ¿Resultado? Retrocedió.

---

[533] Fuente: CNN Brasil. Disponible en: https://www.cnnbrasil.com.br/politica/stf-julga-suspensao-das-emendas-do-relator-ao-orcamento-entenda/

[534] Fuente: Agência Senado. Disponible en: https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2023/01/10/emendas-parlamentares-o-que-sao-e-qual-a-diferenca-entre-as-deputados-e-de-senadores

[535] Fuente: Terra. Disponible en: https://www.terra.com.br/noticias/brasil/politica/governo-e-congresso-criam-emendas-paralelas-e-turbinam-novo-orcamento-secreto-diz-transparencia.

[536] CF/88, art. 37. Fuente: CUT. Disponible en: https://www.cut.org.br/noticias/stf-acaba-com-orcamento-secreto-e-exige-transparencia-para-distribuicao-de-dinhe-41ee

[537] Fuente: Agência Brasil. Disponible en: https://agenciabrasil.ebc.com.br/justica/noticia/2024-10/dino-mantem-suspensao-de-emendas-do-orcamento-secreto.

(113º) Como resultado, en 2024, la LOA —Ley del Presupuesto Anual— incluyó más de R$ 50 mil millones en enmiendas parlamentarias —dinero que debería usarse de forma técnica, racional y en beneficio de la población. Lula recortó parte de eso a comienzos de año, limitándolo a R$ 30 mil millones, pero el Congreso aprobó un aumento. Y eso se repite año tras año, como si fuera normal[538] — siempre aumentando los montos.

(114º) Si todo parece una gran trama de chantajes y omisiones, es porque tal vez lo sea. Mientras tanto, el pueblo sigue sin saber a dónde va el dinero, quién decide qué y por qué ciertas obras aparecen "de la nada" cerca de las elecciones.

(115º) Entonces, incluso este tipo de situación —que de hecho es ilegal— tal vez podría evitarse con una medida simple: imponer un orden cronológico en la votación de los proyectos. Solo eso desaceleraría el proceso, dando al Poder Judicial tiempo suficiente para intervenir y bloquear estas propuestas antes de que sean aprobadas.

(116º) Al mismo tiempo, las masacres, torturas y opresiones impactantes que ocurren aquí no se les cuentan a los estudiantes. Esto ha hecho que el pueblo se vuelva retraído, actuando como si fuera un mendigo frente a un gobierno rico. Pero el país realmente sería rico si no fuera por la deshonestidad de sus políticos.

(117º) El valor de los salarios de los políticos tendría que estar determinado en un número fijo de salarios mínimos, y no más de diez. Cabe señalar que medir los salarios en múltiplos del salario mínimo no vincula directamente al salario mínimo, sino que indica el uso de esta medida salarial[539]. Los políticos también deberían estar obligados a utilizar los servicios públicos — escuelas, hospitales, transporte, todo—. Solo así dejarían de ver ventajas en perjudicar a la población para estar por encima de ella, porque no serían diferentes a ella.

(118º) En lugar de eso, hoy los políticos representan una carga financiera para la población debido a los altos costos de sus salarios, gastos de oficina, auxilios, fondo electoral y, principalmente, las enmiendas parlamentarias. Encuentran formas de que esto ocurra porque los impuestos no siempre están vinculados a fines específicos, como ocurre con el Impuesto sobre la Propiedad de Vehículos Automotores (IPVA). Si todos los impuestos estuvieran debidamente vinculados a los usos que se supone que deben tener, no habría dinero "extra" para los políticos mientras no se satisfagan las necesidades básicas.

(119º) La ley no vincula el IPVA al mantenimiento de las carreteras y demás pavimentaciones. Muchas veces, después de que el gobierno repara las carreteras, se las entrega a las concesionarias que cobran peajes por su uso. Pero tendría sentido cobrar el IPVA solo si realmente fuera para la pavimentación —y no debería permitirse ningún cobro extra.

(120º) Pienso que si todos hiciéramos el bien social por medio de colaboraciones —ya sea de trabajo o de dinero— tal vez nuestra necesidad de un administrador sería muy pequeña.

(121º) Nuestra población todavía no actúa en beneficio propio porque, lamentablemente, se enoja por la falta de acción de los políticos y reacciona de manera egoísta. Pero esos esfuerzos podrían ser una forma mucho más eficaz de precandidatura que distribuir regalos a los votantes. Por ejemplo, cuando yo planto junto a las vías públicas, llamo la atención tanto de la población como de los políticos. Muchos políticos intentan detenerme porque ven eso como una competencia —pero yo no quiero competir con ellos; solo quiero hacer.

---

538 Fuente: Transparência Internacional. Disponible en: https://www.transparen cia.org.br/posts/congresso-aprova-proposta-que-perpetua-orcamento-secreto/

539 La *Constitución Federal de Brasil de 1988*, en su artículo 7º, inciso IV, prohíbe la vinculación del salario mínimo para cualquier fin.

(122º) Mientras tanto, los imperialistas continúan actuando como una mafia, induciendo al cuerpo social como si estuvieran presionando a un solo individuo. Y la población sigue bajo su control por no poder anular una elección, lo que la hace pensar que tiene que aceptar a alguno de los "grandes candidatos".

(123º) Yo entiendo que la manera que tenemos para intentar cambiar esta situación es negarnos a ser influenciados por las encuestas de opinión. Entonces, debemos votar por alguien en quien realmente creamos, o por un candidato fuera de los grandes partidos — o, si es necesario, optar por no votar en masa. La máquina política brasileña está funcionando mal y solo volverá a funcionar correctamente si interrumpimos la continuidad de este ciclo de dominación política. Por eso, debemos ser persistentes en buscar personas que no formen parte de esa red de apadrinados que domina nuestro sistema político, y eso también implica enfrentar la dominación de entidades como la masonería, que llevan a la dominación imperialista.

(124º) Mira, si hay monumentos de la masonería en las entradas de las ciudades — que son áreas del gobierno y no privadas — tenemos que sospechar que también está dentro del gobierno. Pero, en general, nadie se atreve a enfrentar esa verdad. Necesitamos aprender de Gandhi[540] y del método *Satyagraha*[541], que trata sobre la desobediencia civil sin violencia, resistiendo por la verdad. Antes que nada, él era un líder espiritual, porque la inteligencia espiritual debe estar presente en todas las áreas de nuestra vida. Y la inteligencia espiritual nos lleva a cuidar del todo, y no solo de las partes.

(125º) Para mí, ningún gobierno supera al de Dios. Cualquier persona en una posición política es solo parte de Su plan. Recemos a Dios para que mueva el corazón de los seres humanos y transforme esta realidad política — porque nada es imposible para Él. Si tú eres ateo, cree en una gran ola mental que, si se estimula, se extiende por todas las mentes. Por eso nada puede detenerla y puede cambiarlo todo.

(126º) Al mismo tiempo, propongo que no dependamos de la política para construir un mundo mejor. En lugar de eso, hagamos todo lo que podamos para mejorar el mundo que nos rodea a través de buenas acciones. Y, sobre todo, propongo que cada uno sea persistente en presionar por los cambios políticos que deben suceder.

PÓS-CAPÍTULO — LA GUERRA ISRAEL-HAMAS

(1º) Al comienzo de mi misión, me di cuenta de que necesitaba mantenerme alejada de los audiovisuales de entretenimiento y de las noticias en general, porque estábamos entrando en un período de profunda confusión ideológica. No podía permitir que eso me afectara. En una versión muy primitiva de este libro, había fragmentos intercalados de una historia en la

[540] **Mohandas Karamchand Gandhi** (1869 -1948) — fue un indio y uno de los pacifistas más notables de la humanidad después de Jesús. Era abogado y promovió la independencia de la India frente al dominio británico. El honorífico Mahātmā (sánscrito: "gran alma", "venerable") fue un título que se le aplicó por primera vez en 1914, en Sudáfrica, y hoy se utiliza en todo el mundo. Fuente: Wikipedia. Disponible en https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma_Gandhi.

[541] *Satyagraha* (sânscrito : satya: (sánscrito: satya: "verdad", āgraha: "insistencia" o "aferrarse a") — significa aferrarse a la verdad o la fuerza de la verdad. Es una forma particular de resistencia no violenta o resistencia civil. Este término es un compuesto de las palabras sánscritas satya (que significa "verdad") y āgraha ("insistencia educada" o "mantenerse firme"). Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Satyagraha.

que el personaje de una "loca" aconsejaba a las mujeres que vivían en las zonas de conflicto de la guerra en Palestina que salieran de allí con sus hijos. Empecé a debatir sobre la guerra entre árabes y judíos, como en lo que había ocurrido en 1967, aunque en 2017 la guerra en Palestina todavía no había comenzado.

(2º) La guerra de hoy es, en cierto modo, una continuación de la guerra de 1967, porque en esa guerra Israel capturó la Franja de Gaza, Cisjordania (incluida Jerusalén Este) y los Altos del Golán. La ocupación de esos territorios dio inicio a lo que hoy es la crisis israelí-palestina contemporánea.

(3º) Aun así, me costó comprender los sentimientos que me invadían, especialmente después del inicio de esta guerra, cuando oí por primera vez el término "guerra de narrativas". Esto significa que existen diferentes versiones de la historia, y ambos lados están siendo acusados de cometer crímenes de guerra. Miles de civiles han muerto mientras realizaban acciones básicas, como buscar comida o atención médica, lo que muestra la profundidad de esta crisis de deshumanización. Al mismo tiempo, también somos testigos de una crisis global de confianza en los gobiernos, en la que los líderes no cumplen sus promesas y, a veces, hacen exactamente aquello que prometieron no hacer.

(4º) Cabe recordar que Jesús era judío y vivió en esa región. Además, hay pasajes en la Biblia que yo, como muchos otros, entiendo que hablan sobre estos conflictos relacionados con Israel. Mateo lo muestra hablando al respecto en el Monte de los Olivos poco antes de Su crucifixión; Lucas dice que lo mencionó camino a la cruz. Incluso habló sobre hijos pequeños[542], lo que nos recuerda una de las partes más impactantes de esta guerra —que comenzó con el secuestro y asesinato de bebés israelíes frente a las cámaras[543]**.**

(5º) Y ahora, de hecho, solo logré comprender lo que estaba pasando en esta guerra debido a mis intuiciones y a los avisos de Jesús en el camino a la cruz. Y lo que esos avisos querían decir es que mujeres y niños serían usados como escudos humanos y herramientas políticas por parte de Hamás. Este grupo se mantuvo en el poder en Palestina después de que sus seguidores fueran elegidos democráticamente en 2006, pero desde entonces no ha habido ninguna otra elección democrática

(6º) Por todo esto, yo creo que el conservadurismo islámico en Palestina alcanzó su punto más crítico en lo que respecta a las mujeres. Cabe resaltar que extremistas islámicos como Hamás están entre los pueblos más intolerantes con respecto a otras religiones y luchan contra cualquier tipo de libertad. Estoy esperando con ansias el día en que los líderes islámicos se manifiesten en contra de estos extremistas y digan que ellos no pertenecen al Islam, por razones claramente expresadas en el Corán. Después de todo, el Corán dice que matar a una persona inocente es como matar a toda la humanidad[544]. Y lo que vemos es que, cuando un pueblo no controla sus peores instintos, es como si todos fueran responsables por ello. Así, muchos extremistas islámicos han maltratado a las mujeres, así como han matado en nombre del Islam, dando a esta religión una imagen primitiva y violenta en todo el mundo.

(7º) Además, como todos los psicópatas, Hamás manipula la opinión pública representando ataques y usando imágenes de esos momentos —situaciones que ellos crean y luego atribuyen a Israel. Son especialistas en marketing, algo que muchos terroristas tienen en

---

[542] BIBLIA, *Lucas* 23:28,29.

[543] BIBLIA, *Mateo*, 24:6-14; *Lucas,* 21:9-28, y también *Marcos* 13:7-10.

[544] Corán, Sura 5 (Al-Má'idah), versículo 32 (traducción común) — "Quien mate a una persona inocente… será como si hubiera matado a toda la humanidad. Y quien salve una vida será como si hubiera salvado a toda la humanidad".

común. A veces crean estas escenas para causar miedo, como el 11 de septiembre, y otras veces simplemente para obtener algo a cambio.

(8º) Así, terminamos viendo a muchos cristianos defendiendo apasionadamente a estos terroristas o a sus partidarios —incluso cuando son los mismos grupos que matan cristianos de formas extremadamente crueles. Y lo peor es: nadie habla de eso. Es como si las vidas cristianas no importaran.

(9º) La verdad es que el terrorismo tiene que acabar, porque su existencia ya es una lucha contra la paz y trae inseguridad a todo el mundo. Sin embargo, la manera correcta de combatirlo sería enfrentar las ideas terroristas. El machismo, por ejemplo, que es la principal ideología terrorista, se alimenta por todos lados con el aval de todo el mundo… sin contar que, de hecho, vivimos en una sociedad que alimenta el terror.

(10º) Entonces, según la ley de los humanos, Israel ejerció una legítima defensa[545], aunque Jesús no predica la violencia ni siquiera por legítima defensa[546]**.** Y no es sin razón; si la paz se construyera con ideas, nadie necesitaría usar la fuerza para mantenerla. Además, si el pueblo de Palestina está sufriendo por esto, es porque, en parte, encubre a los terroristas. Si la población colaborara denunciando a Hamás, Israel podría ser más preciso y causar menos muertes. Pero, claro, quien no encubre a Hamás también corre el riesgo de ser asesinado.

(11º) Yo veo esta guerra como si los terroristas hubieran encontrado a alguien más fuerte que ellos como una consecuencia natural de sus abusos, tal como vemos en las palabras de Jesús: "*Desde los días de Juan el Bautista hasta ahora, al Reino de los cielos se da vida; y los valientes lo arrebatan.*" (BIBLIA, Mateo 11:12). Entonces, el equilibrio del mundo todavía se está logrando por medio de la violencia, cuando simplemente luchar contra el machismo ya podría ser suficiente. Por eso, mi mensaje principal en la historia de la loca era que las mujeres salieran de allí con sus hijos para evitar esa masacre. Y eso, según la historia, pondría fin a esa guerra, porque ni siquiera los hombres se quedarían allí sin las mujeres. Pero justamente por eso la llamaban "loca". Las mujeres pensaban que no podían cambiar esa realidad. De hecho, así es como muchas personas suelen comportarse también conmigo.

(12º) Ahora bien, fíjate que los judíos también han enfrentado conflictos y persecuciones a lo largo de toda su historia. En este momento, están perdiendo la guerra de las narrativas y sufriendo presiones de todo el mundo. Estas catástrofes ocurren porque ellos mismos atrajeron una maldición sobre su pueblo respecto a la sangre de Jesús — que no era solo su rey sin pecado, sino también el Mesías. Ellos dijeron que Su sangre cayera sobre ellos, asumiendo la responsabilidad por Su muerte para que Pilato pudiera lavarse las manos: *"Y respondiendo todo el pueblo, dijo: Su sangre sea sobre nosotros, y sobre nuestros hijos."* (BIBLIA, *Mateo* 27:25). Y Jesús no fue el único mensajero de Dios que fue víctima de su vanidad como pueblo[547]**.**

---

545 Artículo 25 del Decreto-Ley 2848, *Código Penal Brasileño* — "Se entiende que actúa en legítima defensa quien, usando moderadamente los medios necesarios, repele una agresión injusta, actual o inminente, a un derecho propio o ajeno".(Redacción dada por la Ley n.º 7.209, de 11.7.1984). (Véase ADPF 779)."Párrafo único. Observados los requisitos previstos en el caput de este artículo, también se considera en legítima defensa el agente de seguridad pública que repele agresión o riesgo de agresión contra una víctima mantenida como rehén durante la práctica de delitos".

546 BIBLIA, Mateo, 26:52 — Entonces Jesús le dice: Vuelve tu espada a su lugar; porque todos los que tomaren espada, a espada perecerán.

547 BÍBLIA, *Mateo* 23:37 — "¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas, y apedreas a los que son enviados a ti! ¡Cuántas veces quise juntar tus hijos, como la gallina junta sus pollos debajo de las alas, y no quisiste!".

(13º) Por lo tanto, como cristianos, tenemos todas las razones para no tomar partido en este conflicto, ya que se trata de pueblos que no nos escuchan. Pero aquí en Brasil, vemos cómo se está creando una polarización política: la derecha apoya a Israel — alineada con el bloque imperialista capitalista — y la izquierda apoya a Palestina — alineada con el bloque imperialista comunista. Quien lee las noticias de 1967 se da cuenta de que no hay nada nuevo en este asunto.

(14º) Ninguna guerra nos pertenece —y, la mayoría de las veces, ni siquiera pertenece a las personas involucradas en ella, sino solo a sus líderes. Un verdadero cristiano no piensa en matar o morir, sino en ir a la guerra solo para ayudar a salvar vidas y sacar a las personas de allí.

(15º) Por encima de todo, deberíamos dar más visibilidad a las masacres de cristianos en todo el mundo, para que las personas también puedan ofrecerles ayuda y refugio. Pero, sin duda alguna, esto no significa que no podamos también ayudar a los involucrados en esta guerra y a los refugiados afectados por ella.



Imágenes XIV

A continuación, traducción adaptada al español de una noticia publicada en el *Jornal do Brasil* el 11 de junio de 1967, Primer cuaderno, página 4.



Israelíes no devolverán los territorios que ocuparon

Jerusalén, Tel Aviv (AFP-UPI-JB) — El Ministro israelí de Información, Sr. Israel Galili, declaró ayer que Israel no devolverá las antiguas fronteras tomadas por sus vitoria en la guerra contra Siria, Jordania y la República Arabe Unida anuló los acuerdos de armisticio anteriores.

El Ministro de Información de Israel afirmó que el gobierno de su país realizó consultas con el objetivo de asegurar las victorias alcanzadas en los campos de batalla y afiadió que Israel no puede aceptar el retorno al statu quo que existia antes del micio de las hostilidades".

DENUNCIA

Los acuerdos de armisticio entre Israel y los países árabes, firmados después de la independencia de Israel en 1948 y de la Cuerra de Suez en 1956, también fueron denunciados por el general Ygal Allon, Ministro de Trabajo y lider de la Izquierda socialista

Hablando en una reunión en Haifa, el Ministro Israelí afirmó que el Gobierno israelí no puede contentarse ahora con esos acuerdos provisonales con sus vecinos.

La condición esencial —prosiguió el Ministro— para establecer acuerdos entre Israel y sus vecinos árabes debe ser el reconocimiento mutuo dos estados árabes nunca han reconocido al Estado de Israel), a fin de poner fin a la causa principal de la guerra.

El general Ygal Allon concluyó afirmando que los árabes de Israel se han comportado desde el inicio de la crisis como ciudadanos leales del Estado de Israel.

Ol general Ygal Allon concluío afirmando que os árabes de Israel comportaram-se todos desde el inicío da crise como cidadanos leales dol Estado de Israel.

La secuencia de recortes periodísticos que sigue se refiere a las noticias presentadas por el *Jornal do Brasil* en momentos decisivos del golpe militar brasileño. A continuación, la primera página del día 14 de marzo de 1964, con la noticia del mitin de João Goulart, realizado el día anterior en la Plaza de la Estación Central de Brasil, en la ciudad de Río de Janeiro, en el cual anunció su intención de promover cambios estructurales y políticos en el país.

Goulart decreta expropiación de tierras, asume refinerias y pide nueva Constitución

Goulart decreta a desapropriação de terras, encampa refinarias e pede nova Constituição

A PRAÇA MARAVILHOSA



O Presidente João Goulart, depois de assinar, no Palácio das Laranjeiras, o decreto da Supra — passo inicial para a reforma agrária — e o da encampação de refinarias particulares de petróleo, anunciou ontem no comício da Central do Brasil o tabelamento, dentro de horas, dos aluguéis, e prometeu lutar pela reforma da Constituição, a fim de promover o "desenvolvimento" do País com justiça social".

— Nenhuma fôrça será capaz de impedir que o Govêrno continue a assegurar absoluta liberdade ao povo brasileiro. E para isto podemos declarar, com orgulho, que contamos com a compreensão e o patriotismo das bravas e gloriosas Fôrças Armadas — disse o Sr. João Goulart em seu discurso na Praça Cristiano Otôni, à noite, perante multidão calculada em 130 mil pessoas, e ao lado de sua espôsa, Sra. Maria Teresa.

Protesto com velas

Durante o *meeting*, cuja ordem foi garantida pela maior demonstração de fôrça bélica já vista em atos dessa natureza — o da Supra, dos aluguéis e gêneros alimentícios e encampação das refinarias de petróleo — articulam-se, públicamente, visando à deposição do Presidente da República, para anular aquelas conquistas e impor ao nosso povo restrições às liberdades democráticas e sindicais.

A crise na Marinha, que se deve, unica e exclusivamente, às articulações de oficiais golpistas, foi derrotada nos seus objetivos, com a serena solução, encontrada pelo Presidente da República, que é o Chefe Supremo das Fôrças Armadas, nos têrmos constitucionais.

Todavia, desmascarando os seus propósitos golpistas, insistem, os mesmos oficiais que a promoveram, através agora de pronunciamentos desrespeitosos e atitudes insubordinadas, em solapar a autoridade do Presidente da República, tentando sensibilisar outras áreas militares, com o objetivo de depor o Sr. João Goulart.

— O esquema do golpe está sendo articulado politicamente pelos Governadores Carlos Lacerda, da Guanabara, Ademar de Barros, de São Paulo, Magalhães Pinto, de Minas Gerais e Ildo Meneghetti, do Rio Grande do Sul. Esse esquema, que conta, inclusive, com apoio de oficiais golpistas do II e III Exércitos e da Fôrça Pública de Minas Gerais, articula-se com as lideranças ibadenas do Congresso Nacional que estão convocando os parlamentares para discutir a seguinte ordem do dia: projeto do Deputado Aniz Badra (que é uma falsa reforma agrária) para aprová-lo; instalação de uma Base Naval dos Estados Unidos da América do Norte em território brasileiro; anistia dos argentos, para recusá-la com o objetivo de lançar argentos contra marinheiros.

REFORMAS

— Na impossibilidade de combatê-las frontalmente, as reformas de base, sugeridas na mensagem presidencial de 15 de março, os golpistas procuram explorar os sentimentos religiosos de nosso povo, sôbre o falso pretexto de anticomunismo. Nesse sentido a Marcha para o dia dois de abril na Guanabara, constitui importante peça na articulação do golpe, cujo esquema já aponta o Ministro Ribeiro Costa, Presidente do Supremo Tribunal Federal ou o Marechal Nurico Gaspar Dutra como substituto do Presidente da República.

— O CGT e tôdas as fôrças populares responderão, por todos os meios, a qualquer tentativa de golpe que vise a enfraquecer a autoridade do Presidente João Goulart para atingir o seu mandato. Aos golpistas, civis e militares, advertimos que a classe trabalhadora brasileira não permitirá nenhum entrave, no caminho que já iniciamos pelas conquistas das reformas sugeridas na mensagem presidencial e pela imediata constituição de um Govêrno nacionalista e democrático. Nesta luta, contamos com a maioria do povo brasileiro, integrada de civis e militares patriotas.

— O Comando Geral dos Trabalhadores neste momento que pode ser decisivo para os destinos da Pátria, consciente da importância da posição da classe trabalhadora nesta emergência, concita os sindicatos, a todos os trabalhadores da cidade e do campo, a manterem-se preparados para, deflagrar a greve geral em todo o território nacional na defesa das liberdades democráticas e sindicais, determinando que o golpeamento do mandato e autoridade do Presidente João Goulart seja imediatamente respondido com a total paralisação do trabalho.

— Preparados e unidos os trabalhadores barrarão o golpe e exigirão as reformas de base. Em todos os setores de trabalho ou nas ruas, combatendo a reação e o golpe, usando as fôrças de luta que o momento comportar, além da greve geral, nossa primeira iniciativa.

O Secretariado do CGT.

Rio de Janeiro, 30 de março de 1964.

A continuación, el periódico del día 31 de marzo de 1964, en el primer cuaderno, página 13, inicio del golpe militar brasileño, revelando la crisis política en la que se encontraba Brasil.

CGT ameaça huelga general para garantizarGoulart en el Gobierno

CGT ameaça greve geral para garantir Goulart no Govêrno

O Comando-Geral dos Trabalhadores, num manifesto lançado ontem, denunciou os Governadores Carlos Lacerda, Ademar de Barros, Magalhães Pinto e Ildo Meneghetti como articuladores de um golpe positivo golpista destinado a depor o Presidente João Goulart, advertido, entretanto, que já montou um esquema capaz de paralisar o País, a qualquer instante.

O documento distribuido pelo CGT afirma ainda que "a crise na Marinha se deve, exclusivamente, às articulações de oficiais golpistas, derrotados nos seus objetivos, com a serena solução, encontrada pelo Presidente da República, que é o Chefe Supremo das Fôrças Armadas do Brasil, nos têrmos constitucionais".

E o seguinte o texto preparado pelo CGT, após uma reunião extraordinária, feita, ontem, no Rio:

— As fôrças reacionárias inconformadas com o avanço democrático do nosso povo e com os recentes decretos patrióticos do Presidente da Republica — o da Supra, dos aluguéis e gêneros alimentícios e encampação das refinarias de petróleo — articulam-se, públicamente, visando à deposição do Presidente da República, para anular aquelas conquistas e impor ao nosso povo restrições às liberdades democráticas e sindicais.

A crise na Marinha, que se deve, unica e exclusivamente, às articulações de oficiais golpistas, foi derrotada nos seus objetivos, com a serena solução, encontrada pelo Presidente da República, que é o Chefe Supremo das Fôrças Armadas, nos têrmos constitucionais.

Todavia, desmascarando os seus propósitos golpistas, insistem, os mesmos oficiais que a promoveram, através agora de pronunciamentos desrespeitosos e atitudes insubordinadas, em solapar a autoridade do Presidente da República, tentando sensibilisar outras áreas militares, com o objetivo de depor o Sr. João Goulart.

— O esquema do golpe está sendo articulado politicamente pelos Governadores Carlos Lacerda, da Guanabara, Ademar de Barros, de São Paulo, Magalhães Pinto, de Minas Gerais e Ildo Meneghetti, do Rio Grande do Sul. Esse esquema, que conta, inclusive, com apoio de oficiais golpistas do II e III Exércitos e da Fôrça Pública de Minas Gerais, articula-se com as lideranças ibadenas do Congresso Nacional que estão convocando os parlamentares para discutir a seguinte ordem do dia: projeto do Deputado Aniz Badra (que é uma falsa reforma agrária) para aprová-lo; instalação de uma Base Naval dos Estados Unidos da América do Norte em território brasileiro; anistia dos argentos, para recusá-la com o objetivo de lançar argentos contra marinheiros.

REFORMAS

— Na impossibilidade de combatê-las frontalmente, as reformas de base, sugeridas na mensagem presidencial de 15 de março, os golpistas procuram explorar os sentimentos religiosos de nosso povo, sôbre o falso pretexto de anticomunismo. Nesse sentido a Marcha para o dia dois de abril na Guanabara, constitui importante peça na articulação do golpe, cujo esquema já aponta o Ministro Ribeiro Costa, Presidente do Supremo Tribunal Federal ou o Marechal Nurico Gaspar Dutra como substituto do Presidente da República.

— O CGT e tôdas as fôrças populares responderão, por todos os meios, a qualquer tentativa de golpe que vise a enfraquecer a autoridade do Presidente João Goulart para atingir o seu mandato. Aos golpistas, civis e militares, advertimos que a classe trabalhadora brasileira não permitirá nenhum entrave, no caminho que já iniciamos pelas conquistas das reformas sugeridas na mensagem presidencial e pela imediata constituição de um Govêrno nacionalista e democrático. Nesta luta, contamos com a maioria do povo brasileiro, integrada de civis e militares patriotas.

— O Comando Geral dos Trabalhadores neste momento que pode ser decisivo para os destinos da Pátria, consciente da importância da posição da classe trabalhadora nesta emergência, concita os sindicatos, a todos os trabalhadores da cidade e do campo, a manterem-se preparados para, deflagrar a greve geral em todo o território nacional na defesa das liberdades democráticas e sindicais, determinando que o golpeamento do mandato e autoridade do Presidente João Goulart seja imediatamente respondido com a total paralisação do trabalho.

— Preparados e unidos os trabalhadores barrarão o golpe e exigirão as reformas de base. Em todos os setores de trabalho ou nas ruas, combatendo a reação e o golpe, usando as fôrças de luta que o momento comportar, além da greve geral, nossa primeira iniciativa.

O Secretariado do CGT.

Rio de Janeiro, 30 de março de 1964.

A continuación, el diario del 1 de abril de 1964, página 4, Primer cuaderno, informa cómo los militares comienzan a intervenir en las comunicaciones, tomando estaciones de radio y periódicos.



Marines con ametralladoras invaden JB y sacan Radio del aire

Fuzileiros com metralhadoras invadem JB e tiram Rádio do ar

Rádio ocupada

"Um engano"

548

Más abajo, manifestaciones durante el golpe militar[549] e imágenes del Festival Internacional de la Canción de 1968, en el cual Geraldo Vandré[550] fue impedido de recibir el primer premio, a pesar de que su canción *Pra não dizer que não falei das flores* fue aclamada por el público.









548 Todas las reportajes disponibles en:
https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2

549 Imágenes tomadas de los enlaces https://pt.wikipedia.org/wiki/Ditadura_militar_brasileira e https://biblioo.info/censura-o-fantasma-que-volta-a-assustar-as-bibliotecas-brasileiras/. El AI-5 prohibía las manifestaciones populares de carácter político, suspendía el habeas corpus para los delitos políticos e imponía censura previa a periódicos, revistas, libros, obras de teatro y canciones.

550 **Geraldo Vandré** — es el nombre artístico de Geraldo Pedrosa de Araújo Dias (João Pessoa, 12 de septiembre de 1935). Es un abogado, cantante, compositor y poeta brasileño. Fuente: Wikipedia. Acessível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/Geraldo_Vandr%C3%A9.

CAPÍTULO XV – LOS VICIOS Y LA CRUEL GUERRA POR EL MONOPOLIO DE LA SALUD

(1º) Mira, si hay un tema que realmente necesita de nuestra honestidad, humanidad y neutralidad para ser discutido de forma adecuada, es el uso y abuso de las drogas —especialmente por el problema de las adicciones. La razón por la que nuestra sociedad todavía no ha resuelto el problema del abuso y la dependencia de drogas es porque aún no lo hemos abordado de la manera correcta. Por eso, en esta época sin mucha razón, siguen ocurriendo cosas absurdas en el mundo respecto al trato que se le da a las drogas —sobre todo por la falta de distinción entre lo que es tóxico y lo que es terapéutico.

(2º) Mira las bebidas alcohólicas, por ejemplo. Son ampliamente aceptadas y anunciadas en la televisión. Pero el alcohol es tóxico, causa muchas enfermedades y pone a quienes lo consumen en serios riesgos. Así que, al igual que con los cigarrillos, no debería ser promovido de esa manera. Sus etiquetas deberían tener advertencias reales sobre los daños que puede causar a la salud y los peligros de mezclarlo con otras sustancias. Pero el sistema solo enfatiza la incapacidad de conducir después de consumirlo. Además, aquí en Brasil, en los comerciales y en las canciones, las bebidas alcohólicas se asocian con el sexo vacío, como si esas cosas siempre fueran juntas. Y como esa imagen está ligada a fiestas y celebraciones, esa asociación acaba significando solo placer y diversión. Es como si no hubiera ningún problema en emborracharse y tener sexo irresponsable.

(3º) La falta de claridad mental que provoca el alcohol vuelve a las personas un blanco fácil —y muy lucrativo para el sistema. Por eso se promueve tanto. Los capitalistas ven a las personas como parte de un rebaño rentable, especialmente porque son descuidadas al tener hijos. Así, los medios crearon un montón de personajes cómicos borrachos y promiscuos, enseñándonos a reírnos del alcoholismo y de la adicción al sexo, despertando simpatía por estas enfermedades desde la infancia. Pero la verdad es que una sustancia tóxica como el alcohol no debería tener tanta difusión. Y un acto como el sexual tampoco debería ser incentivado de forma irresponsable.

(4º) Por otro lado, la marihuana (cannabis)[551], que es una medicina usada desde hace muchísimo tiempo y que ayuda a tratar muchas enfermedades, ha sido perseguida como si fuera veneno o una droga destructiva.

(5º) Hoy en día, la marihuana generalmente se consume fumándola. Las partes de la planta que se usan para fumar son las flores y las hojas. El tallo de la planta hembra y la planta macho —el cáñamo— son conocidos por su amplio uso en la industria. Pero la planta macho tiene menos valor medicinal, y sus flores y hojas no alteran las ondas cerebrales al fumarse. También existen plantas hermafroditas, y su potencial medicinal depende de si se parecen más a las plantas macho o a las hembra.

(6º) La marihuana es conocida como medicina en China desde hace miles de años. Algunos autores afirman que, dependiendo de la cultura, fue la segunda o tercera medicina más utilizada entre el año 1000 a.C. y mediados del siglo XIX. Según ellos, en esa época, la marihuana y el cáñamo también eran los materiales usados para fabricar la mayoría de los

[551] Aquí, el término *marihuana* fue preferido al término *cannabis* en la mayoría de los contextos para llegar a todos los públicos y enfatizar la persecución ejercida contra esta planta, a pesar de que el término cannabis es más universal que el apodo local "marihuana".

papeles, combustibles y productos textiles. Yo creo que, lógicamente, dependiendo de la cultura, quizás hasta fue la medicina más usada —porque su versatilidad es enorme.

(7º) Bajo el nombre de cannabis, los médicos de Inglaterra del siglo XIX la vendían, generalmente en forma de tintura, y con eso se fue popularizando el término. Sir John Russell Reynolds, que era médico personal de la Reina Victoria y usaba este medicamento para tratarla, escribió un artículo en la primera edición de la revista médica *The Lancet* sobre los beneficios del cannabis[552].

(8º) En Brasil, los "cigarros indios"[553] se vendían en las farmacias a comienzos del siglo XX, con algunas indicaciones que ya eran conocidas, como para combatir el insomnio. Esa propiedad es algo que hace que la marihuana tenga una gran importancia para la población.

(9º) El cannabis tiene toda esa capacidad terapéutica porque actúa a nivel celular y ayuda a regular el organismo. Puede usarse para tratar espasmos musculares, esclerosis múltiple, glaucoma, colitis, náuseas, dolores, migrañas, entre otras enfermedades. No hay un número cerrado. Hay cientos de razones por las cuales las personas encuentran útil la marihuana. Lleva al paciente hacia una medicina menos tóxica, más accesible y con potencial para reemplazar una *enorme variedad* de medicamentos convencionales. Por eso, tarde o temprano, la gente va a tomar conciencia de su importancia.

(10º) Y, sin embargo, a pesar de todo esto, actualmente se está librando una guerra brutal dentro de la población, intentando eliminar la marihuana del mercado y castigar a quienes la usan — a veces con palizas, a veces con prisión, y en algunos casos, incluso con la muerte. Así, aunque en este momento en que lees este capítulo esa verdad ya haya sido reconocida, los absurdos de la llamada "Guerra contra las drogas" no pueden ser olvidados. Aunque no lo parezca, la persecución a los marihuaneros debe ser debatida de la misma manera en que aún discutimos la persecución a los leprosos en la época en que Jesús vivió en la Tierra.

(11º) Por estas inversiones de conceptos, la sociedad termina mostrando graves desequilibrios donde surgen enfermedades y malestares sociales que impiden la salud física y unas relaciones sociales sanas. Esta guerra crea un clima de terrorismo, donde las cárceles funcionan como una amenaza de asesinato por parte del Estado contra su propia población. Y eso hace que la gente tolere los abusos del gobierno y se una a esa represión por miedo a ser también reprimida.

(12º) Muchas personas defienden esa persecución del gobierno porque no se imaginan a sí mismas dentro de una cárcel y se autoabsuelven, como si nunca pudieran recibir la etiqueta de criminales. Pero esa es una visión egoísta. Un verdadero cristiano no podría oprimir el uso de medicamentos, ni aceptar las deshumanidades que se cometen contra los semejantes dentro de las cárceles, porque la verdad es que, al final, eso nos va a afectar a todos.

(13º) Paralelamente a eso, la ley brasileña que prohíbe y castiga a las personas por tener contacto con drogas ilegales no establece distinciones suficientes entre un consumidor y un traficante. Eso se usa para aplicar la ley de manera desigual — muchas veces castigando con más dureza a personas en situaciones sociales vulnerables. Y el hecho de que la represión sea mucho mayor contra la marihuana que contra otras drogas nos muestra que esta persecución existe por intereses económicos de los imperialistas. Eso deja en evidencia una estructura de dominación muy bien planeada.

(14º) En este período, para que el sistema pudiera mantener esa represión iniciada en la década de 1960, fue adaptándose. Antes, para que se pudiera reprimir la marihuana, se la llamaba "tóxico". Pero con el descubrimiento de que no era tóxica, el sistema amplió su

[552] Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Legisla%C3%A7%C3%A3o_sobre_a_cannabis

[553] Investigación tomada de la página 26 de la *Revista Mente y Cerebro*, en la cual aparece la imagen de la publicidad de los cigarrillos indios — imágenes XVI.

capacidad de represión generalizando la definición legal al término "droga". Pero claro, el término "droga" podría aplicarse incluso al azúcar.

(15º) Así llegamos al absurdo de que los consumidores de sustancias tóxicas pueden optar por internarse — y eso no está mal — pero los consumidores de marihuana son arrestados, castigados e incluso asesinados por ello. Por el uso del término genérico "droga", la ley sugiere al consenso social que las personas presas por drogas son solo traficantes o drogadictos. Sin embargo, frecuentemente se generan malentendidos respecto a los consumidores de marihuana, y no es raro encontrar personas presas por tener solo una colilla de este remedio.

(16º) Esta situación genera problemas colaterales. Observa que, cuando una persona necesita usar un medicamento, lo que le causa daño es no hacerlo, y es común que acabe consumiendo otras drogas en exceso para intentar sustituir el remedio correcto, sin obtener resultados efectivos. Muchos intentan potenciar los efectos de las drogas combinándolas con alcohol. Y esta práctica, sí, es altamente tóxica y puede causar la muerte del paciente, porque el alcohol es una droga mortal. La homeopatía, por ejemplo, usa solo cantidades mínimas de alcohol para acelerar los efectos de los remedios.

(17º) Por su parte, la policía ha recibido poderes exagerados para reprimir a los consumidores de marihuana. Esos poderes sobrepasan los límites de la ley y se toleran únicamente por costumbre. A veces, en una simple revisión, los ciudadanos "negros" o con aspecto de pobres son agredidos, pateados, tocados con extrema violencia en sus partes íntimas, amenazados con que les van a "plantar" pruebas o incluso con ser violados con toletes, para obligarlos a decir dónde está la marihuana. Muchas veces, por ejemplo, el arresto del consumidor de marihuana se hace de forma totalmente ilegal y abusiva, porque los propios policías son los únicos testigos y se sienten en confianza para actuar así. De ahí viene todo su poder de opresión.

(18º) Además, en las cárceles, frecuentemente las personas no tienen dinero para pagar un abogado y por eso terminan detenidas por tiempo indefinido. La ley prevé la figura del *habeas corpus*[554] como una garantía legal que permite que una persona escriba su solicitud en cualquier hoja de papel, firmada por ella misma o por otra persona a su pedido. Esto fue pensado para combatir detenciones ilegales y puede presentarse incluso sin abogado y sin necesidad de citar la ley. Sin embargo, después de ser arrestada, la persona sufre una especie de muerte social y ya no logra comunicarse con quienes están fuera — ni siquiera por carta. Por eso acaba dependiendo de un abogado, ya que la única forma de que un documento llegue al juez es a través de uno.

(19º) La defensoría pública no logra responder a estas necesidades porque está sobrecargada de casos, lo que termina en un servicio lento, mecánico y, en última instancia, ineficaz. Este problema nos lleva a tener cárceles superpobladas. Ese es el primer punto que alimenta el terrorismo social. No obstante, cuando una prisión está superpoblada, se considera ilegal — al igual que las detenciones hechas en ella. Sin embargo, muchas acciones que empeoran esta situación siguen ocurriendo, y la gente permanece indiferente.

---

554 *Constitución Federal de Brasil de 1988*, artículo 5º, inciso LXVIII — "Se concederá habeas corpus siempre que alguien sufra o se encuentre amenazado de sufrir violencia o coacción en su libertad de locomoción, por ilegalidad o abuso de poder; Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm

(20º) En la mente de esas personas, el gobierno tiene autoridad para agredir a la población, como si el AI-5[555] todavía no hubiera sido revocado. Durante el AI-5, la gente asociaba su implementación con la desaparición de los enemigos del gobierno y, por lo tanto, con su muerte.

(21º) Hoy en día, muchos asesinatos ocurren bajo la excusa de que el sospechoso se resistió al arresto. A veces, el asesinato del detenido se comete de forma indirecta — como golpearlo violentamente y luego dejarlo en condiciones precarias, durmiendo en el suelo, sin agua y sin comida. Así, mientras desaparecen los hematomas provocados por los policías, debido al debilitamiento del organismo, el preso contrae otras enfermedades — neumonía, por ejemplo — que lo llevarán a la muerte.

(22º) Algunos testigos relatan que muchos presos son torturados provocándoles frío. Algunos son encerrados en espacios tan pequeños que parecen tumbas verticales donde no pueden ni moverse, y cuando piden agua, se la tiran encima.

(23º) La falta de ciudadanía dentro de las cárceles termina extendiéndose a toda la sociedad. Hacer disponibles formularios estandarizados de habeas corpus en las prisiones y garantizar que un oficial de justicia los revise y los tramite periódicamente sería una buena forma de combatir esas injusticias. Las solicitudes podrían comenzar pidiendo un abogado de oficio nombrado por el tribunal y pagado por el Estado, pero deberían estar redactadas de manera que permitieran llegar hasta la instancia máxima de juicio, que sería la Corte Interamericana de las Naciones Unidas[556].

(24º) Vale la pena recordar que yo era una persona como cualquier otra en nuestra sociedad. Era insensible a muchos de nuestros dramas sociales. Para mí, todos los que estaban en la cárcel eran simplemente criminales, y los condenaba mentalmente. Tampoco quería ver a mis hijos fumando marihuana, como tampoco lo deseo hoy. Pero hoy soy más tolerante con esa posibilidad, porque entiendo que puede representar la existencia de problemas de salud que se están tratando. Mi punto de vista cambió después del empeoramiento de mis problemas de salud, cuando necesité usar marihuana como medicina. Fue entonces cuando se volvió imposible mantenerme neutral, porque pasé a correr el riesgo de ir a la cárcel.

(25º) Después de eso, las situaciones a mi alrededor comenzaron a complicarse poco a poco. Así fue como acabé entrando de lleno en el activismo, porque empecé a ver que se estaban cometiendo crímenes contra los ciudadanos, y que eso tenía que ser denunciado para que se pudiera detener. Este capítulo detalla, por ejemplo, entre otros eventos, la noticia criminal informal que me hizo reunir los textos a toda prisa y distribuir la primera edición del libro aún muy incompleta.

(26º) ¿Y el hecho de que tengamos un sistema natural que lleva el nombre de la planta? Sí, lo tenemos. Es el *sistema endocannabinoide*[557], y su nombre viene del cannabis. El documental

---

555 *Acto Institucional nº 5* de 13 de dezembro de 1968 – Este Acto preveía la pérdida de derechos y garantías constitucionales, tales como el habeas corpus, y la posibilidad de que el Estado adoptara medidas extremas con el fin de defender la llamada "revolución militar", que en realidad fue un golpe. Sin embargo, era conocido popularmente como un medio hipócrita del Estado para aplicar la pena de muerte

556 Corte Interamericana de Derechos Humanos — Es un tribunal regional, con sede en Costa Rica, creado por la Organización de los Estados Americanos (OEA). Juzga casos de violaciones de derechos humanos cometidas por Estados miembros que han aceptado su jurisdicción.

557 *Revista Mente y Cérebro* de setembro de 2011, p. 26 (Traducción propia) — "En los años 60, el bioquímico israelí Raphael Mechoulam logró aislar el principal psicoactivo de la marihuana, el delta-9-tetrahidrocannabinol (THC). Al estudiar la acción de esta sustancia, el grupo del investigador observó que interactuaba con dos tipos de receptores cannabinoides, identificados en los tejidos periféricos (CB1) y en el cerebro (CB2). Estos receptores

Cultura Chapada[558] es una de las fuentes confiables que difunden conocimientos científicos sobre la marihuana. Explica que la marihuana es un medicamento poderoso porque actúa dentro de ese sistema. Este sistema tiene varios receptores para el cannabis porque la planta imita sustancias químicas endógenas presentes naturalmente en el cuerpo humano. Las sustancias de la planta se llaman cannabinoides, y las nuestras se llaman endocannabinoides. En otras palabras, este sistema es muy importante — lo que hace que la planta sea realmente útil cuando es necesario activarlo o fortalecerlo.

(27º) Los cannabinoides son moléculas con 20 átomos de carbono cada una, producidas tanto por humanos como por plantas. Pequeñas diferencias entre ellas crean distintas sustancias. La planta tiene más de 100 tipos diferentes de estos compuestos. Entonces, a través de un grupo de células, estas moléculas trabajan juntas para ayudar a regular las funciones internas de otras células. Los cannabinoides simplemente ayudan al funcionamiento celular — y siempre de forma positiva, porque forman parte de un sistema que contribuye al control del metabolismo del cuerpo.

(28º) Los cannabinoides no distinguen si las células están encogiéndose, secretando desde la tiroides, sintetizando algo o formando tejido óseo. Lo único que reconocen es que las células están haciendo algo para regular el organismo, y los ayudan a hacerlo de forma más eficaz. La medicina occidental moderna se olvidó de los beneficios de una sustancia como esta, aunque podría desempeñar un papel dentro de todas las células. Es una contradicción que nuestra sociedad tenga tanto conocimiento y, aun así, siga matando personas por causa de la marihuana[559].

(29º) La característica de la marihuana que más combate nuestra sociedad es el hecho de que altera la frecuencia de los impulsos eléctricos[560] emitidos por nuestro cerebro. Provoca una "frecuencia cerebral" o "onda cerebral" distinta a la del estado de alerta. Su acción química sobre el psiquismo altera la percepción y puede llevar tanto a efectos sedantes, calmantes y antidepresivos como a reacciones de alteraciones psíquicas.

(30º) En el cuerpo humano, la frecuencia cerebral inducida por la marihuana se asemeja a la observada durante los sueños, que sirven para limpiar el cerebro. Esto sucede porque la marihuana tiene una acción neuroprotectora[561]. Nuestro inconsciente se acerca más a nuestra conciencia, haciendo que tengamos esa sensación de incertidumbre típica de los sueños. Es como si el ambiente real estuviera envuelto por una atmósfera onírica.

---

se encuentran en puntos 'estratégicos' del sistema neural, como el hipotálamo, relacionado con el control del apetito y del comportamiento sexual; el cerebelo, importante centro de coordinación de movimientos; y el hipocampo, involucrado en la memoria (véase el recuadro 'Por todo el cerebro', en la p. 27). Esto no significa, obviamente, que contemos con recursos cerebrales exclusivos para procesar los componentes químicos provenientes de la marihuana. Sin embargo, muestra que el cerebro produce y libera de forma natural sustancias equivalentes —de manera simplificada, una especie de 'Cannabis endógena'—, denominadas endocannabinoides por el equipo de Mechoulam, además de otras moléculas similares que participan en el proceso de transmisión y modulación de la comunicación entre neuronas."

[558] Título original en inglés The Culture High — Es un documental de largometraje estrenado en septiembre de 2014, dirigido por Brett Harvey. Trata sobre la prohibición de la marihuana y la guerra contra las drogas en Estados Unidos. Fue escrito y producido por Michael Bobroff y editado por Stephen Green. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/The_Culture_High

[559] Información obtenida del documental *Cultura Chapada*.

[560] Pulso (procesamiento de señal) — Un cambio rápido y transitorio en la amplitud de una señal, desde un valor base hacia uno más alto o más bajo, seguido de un rápido retorno al valor base. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Pulso_(processamento_de_sinal)

[561] Efecto neuroprotector — Se refiere a la capacidad de una sustancia para proteger las células nerviosas (neuronas) contra daños, degeneración o muerte. La neuroprotección puede ayudar a mantener la función cerebral y a retrasar o prevenir trastornos neurológicos.

(31º) En Brasil, a la onda cerebral inducida por la marihuana se le llama "barato" o, simplemente, "onda". En ella, el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD) son los cannabinoides responsables, respectivamente, de la sensación de euforia y de calma.

(32º) El THC se encuentra en mayor cantidad en la planta de la variedad Sativa, y el CBD predomina más en la variedad Índica. Además de que cada planta tiene una combinación distinta de cannabinoides, también contiene otros compuestos terapéuticos. Por eso, cada vez que el usuario consume una planta diferente, el efecto le parece más fuerte — como si estuviera probando una fórmula totalmente nueva. Por eso mismo, repetir una sola variedad puede ser una manera de reducir el "barato", permitiendo una mejor administración por parte del paciente.

(33º) Tanto el efecto de euforia como el efecto calmante pueden hacer que tu atención se desvíe. No es que tu conciencia se desintegre — es más bien como si lo hiciera tu lenguaje. Tu mente se abre a todo tipo de ideas aleatorias que surgen por asociación libre. Cuando estás eufórico, el flujo de pensamientos abstractos puede ser muy intenso, interrumpiendo constantemente tu línea de razonamiento. Eso sobrecarga tu memoria y te hace olvidar cosas. Si no estás psicológicamente preparado para ese flujo, la sensación es de confusión. Pero si lo estás, parece que tu conciencia va más allá de sí misma.

(34º) Yo no condeno totalmente el "barato", aunque entiendo que debe reducirse o incluso evitarse en ciertos casos. Pero puedo comprender por qué un neuroprotector tiene que producir ese efecto. Incluso entiendo por qué un tratamiento sin "barato", cuando es necesario, puede ser ineficaz. La cuestión está relacionada con el concepto de lo que es un sueño reparador.

(35º) Soñamos para deshacer bloqueos psicológicos. Una caída traumática, por ejemplo, puede hacer que soñemos que caemos durante varios días, hasta que sanamos del dolor sentido. Luego, tal vez soñemos que, al caer, logramos agarrarnos de algo, y a partir de ahí, dejamos de tener ese sueño recurrente. La limpieza mental que necesitamos es como borrar una pizarra escolar. Pero no se borra lo que tenemos que memorizar. Solo deben eliminarse los pensamientos innecesarios. Es un borrado de sensaciones negativas que nos conectan con cierta química. El flujo de pensamientos que aparece durante el "barato" corresponde a ideas que habíamos retenido — quizás incluso una idea fija[562] — y que empezamos a analizar, incluso para eliminarlas en algunos casos.

(36º) En realidad, este proceso es una limpieza química y una reconstrucción de los canales mentales interrumpidos, enfrentando las neurosis formadas por bloqueos emocionales como el misterio o el miedo. La sensación de incertidumbre en los sueños ocurre porque enfrentan justamente esos bloqueos, nuestros "complejos traumáticos" o "demonios interiores".

(37º) Los sueños, muchas veces, buscan un lenguaje más interior para revelarnos algo sobre aquello que retuvimos — temas que pueden estar borrados en nuestra mente consciente. Los tabúes, por ejemplo, son temas prohibidos socialmente, de los que las personas generalmente no hablan. Cuando se hablan, provocan culpa en quien los menciona, como si estuviera cometiendo un crimen. Son conceptos preconcebidos, como los prejuicios, que son juicios anticipados y que no nos permiten ver la profundidad de la verdad sobre ellos.

[562] La monoidea — Es un concepto espiritista en el cual la persona queda dominada por una sola idea obsesiva, ya sea de venganza, codicia, reconocimiento, resentimiento, pasión, entre otras, configurando un cuadro de perturbación mental.

(38º) Cuando enfrentamos nuestras retenciones o nuestros tabúes, sentimos inseguridad y misterio; por eso los sueños nos parecen experiencias confusas o nebulosas. Ellos eliminan las fronteras psíquicas entre el consciente y el inconsciente, tratando la mente como un todo, y acceden a zonas "prohibidas". La marihuana, por su parte, también genera esa sensación. El "barato" deshace las retenciones psíquicas y despierta los demonios interiores. Entonces, si al fumar la planta la persona absorbe una proporción mayor de THC —el compuesto que más provoca esa reacción— corre el riesgo de pasar por algo parecido a un pequeño episodio de locura temporal. Pero, si se usa de forma correcta, este efecto puede ser positivo porque ayuda a detectar la formación de psicosis. Además, esto se contrarresta con el CBD, que tiene un efecto antipsicótico. El peligro está en que ese "demonio" interior sea muy grande y que la dosis se exceda.

(39º) El problema con el uso de la marihuana no es la planta en sí, sino que la persona no sabe qué tipo de neurosis tiene. Si las neurosis son muy marcadas, las reacciones de malestar que la persona puede sentir con el "barato" pueden ser muy intensas y representar un riesgo psicológico. Sin embargo, con el uso moderado de la marihuana, a medida que las neurosis se van reduciendo, también se va reduciendo el "barato".

(40º) La letargia excesiva que algunos experimentan con la marihuana —como si entraran en trance— también es muy criticada. Yo la llamo "piedramiento", y ocurre cuando la persona absorbe una proporción mayor de CBD. En ese caso, el "barato" provoca más bien una cierta introspección, como una contemplación del tiempo, del espacio y de lo que la rodea. Es el lenguaje energético de los sueños accediendo a los canales inconscientes bloqueados. Entonces vemos que lo ideal no es quitar el THC o el CBD, porque son complementarios, sino equilibrarlos — o usar una dosis pequeña de la planta.

(41º) Aclarar los efectos de la marihuana tiende a llevar a las personas a un uso más cuidadoso, o incluso a la abstinencia, al reconocer sus riesgos como medicamento. Por eso, promover la conciencia es una estrategia mucho más eficaz para prevenir el uso abusivo que reprimir directamente su consumo.

(42º) Hoy en día, el nivel de desinformación es tan grande que muchas personas que necesitan usar marihuana la prueban de manera intuitiva, adaptándose a sus efectos. Pero no reconocen la importancia de un tratamiento sistemático que diferencie el uso medicinal del recreativo. Este último se caracteriza por el consumo esporádico en contextos festivos. Y yo entiendo que, quien se recrea con un medicamento, es porque tiene alguna dolencia. Entonces, la marihuana puede usarse también con fines recreativos porque trae alegría — y la alegría y el ocio también son terapêuticos. Nosotros, muchas veces, necesitamos algo que nos dé relajación mental, ya que no siempre logramos relajarnos por nuestro propio esfuerzo, y la marihuana proporciona esa relajación. Pero no debería mezclarse con alcohol ni con otras sustancias tóxicas, como la gente suele hacer.

(43º) En mi experiencia personal con la marihuana, busqué formas de disminuir el "barato", porque es un inconveniente para la vida práctica. Es una sensación que nos vuelve torpes. Es más fuerte cuando las flores están frescas. Si el porro envejece mucho o se enmohece, ya no produce un "barato" intenso, pero aún conserva propiedades terapéuticas, lo que muestra una mayor acción del CBD.

(44º) La marihuana se destaca en tratamientos que requieren sonoterapia, superando métodos tradicionales que pueden causar daños cerebrales y que no ofrecen un sueño verdaderamente reparador. La marihuana sí lo ofrece. Y la sonoterapia es un tratamiento muy importante, incluso para eliminar el estrés del síndrome de abstinencia de otras drogas.

(45º) Como la marihuana no provoca daños y acerca más el consciente al inconsciente, facilita el tratamiento psicológico del paciente si él está orientado a eso y conoce la mecánica del "barato". En ese proceso, todas las obsesiones se actualizan en el pensamiento. El individuo disuelve los estados de confusión mental enfrentándolos directamente. Después de que la energía del "barato" —que intensifica los sentimientos— se desvanece, si todo va bien, el problema psicológico parece menos intenso. Así, el estado psicológico que antes era intenso por ser inconsciente se disuelve al volverse consciente.

(46º) Hay situaciones en las que fumar marihuana requiere más precaución: cuando la persona la fuma por primera vez; cuando va a usar una variedad diferente a la anterior; y cuando no tiene el hábito de fumar. En esos casos, lo ideal es que dé solo una calada. Después de eso, debe esperar a ver cómo reacciona antes de dar una segunda. Para fumar marihuana tampoco es necesario retener el aire por mucho tiempo: basta con inhalar el humo por la boca, sostenerlo un poco y luego soltarlo. Fuera de eso, la dosis recomendada para el uso de marihuana son solo dos caladas. Durante la dictadura, cuando en Brasil comenzó la persecución a los consumidores de marihuana, a esta acción se la llamaba "fumar dos". Incluso, si la persona se acostumbra a esa dosis, puede que nunca necesite fumar más que eso en cada uso.

(47º) Tengo que ser bastante clara al hablar de la marihuana, porque mientras algunos son *marihuanofóbicos*, otros son muy liberales con su consumo. Tengo que encontrar un equilibrio entre los extremos, porque el sistema la difama mucho —y eso también es una realidad que hay que combatir. Al mismo tiempo, sí existen riesgos en su consumo.

(48º) La duración del "barato" depende del tipo de marihuana y de la sensibilidad individual de cada persona. Se estima que dura unas dos horas, pero puede extenderse por muchas más. Entre los riesgos está la posibilidad de que la persona se dé a sí misma comandos mentales negativos si no tiene experiencia con el consumo. A partir de ahí, puede somatizar efectos desagradables como crisis de ansiedad, taquicardia o falta de aire, por ejemplo. El uso en dosis bajas ayuda a prevenir esto.

(49º) De hecho, cuando se sobrepasa la dosis que el usuario tolera, esas reacciones son comunes. Para evitar tanto la sobredosis como los daños causados por la combustión, recomiendo el uso de vaporizadores de hierbas naturales. Pero atención: no me refiero a los populares *vapes* o cigarrillos electrónicos. Estos vaporizadores solo calientan la planta natural —no mezclas químicas.

(50º) Desde que empecé a usar un vaporizador, no volví a sentir malestar al inhalar la planta. Estos dispositivos también limitan la cantidad de hierba y la duración del consumo, ya que sus baterías duran aproximadamente 45 minutos antes de descargarse. También ayudan a reducir la compulsión de fumar continuamente, algo que ocurre con frecuencia al fumar por combustión. Por eso, también pueden usarse para dejar la marihuana, lo cual —anoto— con vaporizadores se vuelve mucho más fácil, ya que permiten una reducción gradual y no impactante. Se puede controlar tanto la dosis como la temperatura. Después de algunos meses usando vaporizadores, la persona puede empezar a masticar la misma cantidad de hierba que vaporizaba e ir reduciendo la dosis poco a poco hasta que ya no la necesite.

(51º) Si alguien siente malestar al fumar marihuana, se recomienda consumir inmediatamente sal y azúcar para evitar un desmayo, y luego beber agua y comer carbohidratos. También creo que la mejor práctica sería que la persona bebiera agua o jugo de frutas durante la inhalación del cannabis.

(52º) Después de neutralizar las sensaciones desagradables, lo recomendable es relajarse y esperar, ya que esas precauciones disminuyen la intensidad y duración del "barato". Dormir después de consumir una dosis pequeña normaliza las ondas cerebrales al despertar. Incluso en dosis altas, la marihuana no es mortal como los tóxicos; en el peor de los casos, puede causar un malestar psicológico prolongado. Pero sin esos malestares, el "barato" puede despertar una mirada afectiva, como si la persona estuviera haciendo descubrimientos.

(53º) Algo que debe resaltarse con claridad es que la marihuana no causa esquizofrenia. Como mucho, puede funcionar como un detonante que la haga manifestarse. Pero muchas otras cosas también pueden hacerlo: un accidente, un trauma, el alcohol, un jarabe para la tos — muchas cosas. Si una persona esquizofrénica no sabe de su diagnóstico y supera la dosis recomendada, en vez de ayudarla a tratar la esquizofrenia, la marihuana podría desencadenarla. Como resultado, esa persona perdería una herramienta valiosa para un posible tratamiento futuro, porque esa mala experiencia se convertiría en un recuerdo traumático.

(54º) No debemos mezclar alcohol con marihuana, ni con cualquier otro medicamento para problemas cerebrales o de salud mental. El alcohol deshidrata y envenena la sangre, lo que hace que todas las demás sustancias presentes en ella actúen con mayor intensidad, incluso si la cantidad real de cada una no ha cambiado. Por eso el alcohol hace que todo golpee más fuerte al organismo. Con la marihuana es diferente. También puede causar un poco de deshidratación —pero nada grave— y como no envenena la sangre, el cuerpo se recupera fácilmente. El problema es cuando se mezclan: la embriaguez se vuelve mucho más intensa.

(55º) Uno de los primeros efectos del alcohol en nuestro cuerpo es reducir o suprimir nuestra capacidad de evaluación — pudiendo incluso eliminar las barreras para experimentar otros tóxicos. Así, la persona alcoholizada siente una falsa sensación de aprobación general sobre sus actitudes, algo que no ocurre cuando el consumo es únicamente de cannabis.

(56º) Si las personas toman conciencia sobre el uso adecuado de la marihuana, concluyen que cualquier sustancia solo debe utilizarse cuando haya compatibilidad con ella o una necesidad real. Es un atraso social que personas que necesitan un medicamento de uso continuo acaben en la cárcel por usarlo. Si consideramos además que es una planta de fácil acceso porque puede cultivarse con facilidad, queda más claro aún lo atrasada que está nuestra sociedad. Sin embargo, los dominístas hacen todo para volverla inaccesible y cara. Eso es tan retrógrado como provocar hambre.

(57º) Aquí no minimizo los problemas derivados de las adicciones — todo lo contrario. Comenzamos este libro hablando de ellas. Cuando yo tenía 15 años, debatía con una amiga precisamente sobre el grado de dependencia química de los cigarrillos de tabaco industrializado. Mi amiga insistía en que yo era adicta. En esa época, se creía que esos cigarrillos causaban solo dependencia psicológica — no química. Yo defendía esa idea, mientras ella argumentaba que yo sí era dependiente química. Hicimos una apuesta para comprobar si yo era adicta… y perdí. En seguida descubrí que ese vicio me esclavizaba y dictaba mis acciones.

(58º) Enfrentar una adicción es una experiencia tan mala que lo más lógico es evitarla completamente. Cuando intentaba dejar de fumar tabaco industrializado, las crisis de abstinencia me generaban malestares — como dificultad para evacuar o incluso para hablar, lo que hacía que tuviera lapsos de memoria. Me irritaba cuando me quedaba

sin cigarrillos. Lloraba por cualquier cosa, y a veces sin razón alguna. A causa de las crisis de abstinencia, perdía el control sobre mí misma.

(59º) Cada vez que repetía mis intentos de abstinencia, más intensas eran las crisis. Hasta que, después de décadas usándome como conejillo de indias, concluí que debía intentar dejar de fumar sin sufrimiento. El sufrimiento era el detonante de las crisis de abstinencia y lo que me llevaba inevitablemente a la derrota.

(60º) Actualmente, el consenso dominante es que el adicto al cigarrillo industrializado es un suicida en potencia. Sin embargo, el tabaco también es una sustancia terapéutica que muchos necesitan, y eso también impide que muchos dejen de fumar. En mi razonamiento suicida, yo pensaba que la muerte me daría alivio, que apagaría mis conflictos y mi compulsión. Hoy sé que, si nos quitamos la vida, experimentamos lo opuesto al alivio.

(61º) ¿Y qué hay de los métodos para dejar de fumar tabaco? Mira, lamento no haber podido probar el vaporizador de hierbas secas para darte mi opinión sobre él como método. Pero simplemente no podía correr el riesgo de volver al infierno de la adicción — ¡nunca más! Tampoco sé cuáles pueden ser las consecuencias del uso compulsivo de vaporizadores, ya que lo ideal siempre es reducir la cantidad con el tiempo. Algunos amigos míos que eran fumadores probaron el método de lavar el tabaco negro con agua oxigenada y combinarlo con masticar un chicle de menta con un pedacito de tabaco de hoja enrollada dentro, y lograron dejar de fumar en poco tiempo.

(62º) ¿Y las desventajas de ese método? En el método del chicle, si una persona no consigue dejar de fumar en un año, aun así es preferible que siga masticando el tabaco antes que volver a fumar. Sin embargo, si puede dejarlo antes, es mejor, porque el chicle también causa daños. La forma aconsejable de usar este método es reduciendo o suprimiendo los cigarrillos y los chicles de manera estratégica. La idea es pasar por el proceso con el menor sufrimiento posible, haciendo reducciones graduales sin rendirse. Quien esté intentando dejar de fumar debe intentar avanzar en las etapas durante los períodos en que tenga menos dificultades.

(63º) La nicotina es un acelerador del metabolismo y el azúcar es un energizante. Entonces, la mezcla de chicle azucarado con tabaco acelera mucho el metabolismo y vuelve al cuerpo adicto a esa aceleración, porque esa energía es placentera. Como resultado, el organismo se vuelve dependiente de ese consumo, presentando hipoglucemia[563] cuando tarda en recibirlo e induciendo a la persona a aumentar la cantidad. Esta situación es peligrosa porque puede ser un paso previo a la diabetes.

(64º) Alternar entre el uso de chicles con azúcar y con edulcorante ayuda a prevenir el riesgo de diabetes. Sin embargo, como los edulcorantes artificiales también son extremadamente ácidos y su uso excesivo puede causar aftas e incluso cáncer, es importante mantener esa rotación. Además, las personas deben saber que la cafeína también es una droga estimulante, como la nicotina. Por eso, también con el consumo de café, es recomendable alternar entre azúcar y edulcorante — o tomarlo puro y descafeinado.

(65º) Durante el período en que mi madre luchaba contra el cáncer, fui incapaz de dejar de masticar tabaco. La tristeza de ver a niños en el hospital con la misma enfermedad me llevó a reflexionar sobre una posible "pandemia de cáncer", lo que me motivó a investigar sobre la contaminación atmosférica sin darme cuenta de cuánto estaban conectadas las cosas.

(66º) Después del fallecimiento de mi madre, todavía tardé años en lograr deshacerme completamente del tabaco masticado, mientras mis problemas de salud seguían empeorando.

563 Reducción de la cantidad necesaria de azúcar en la sangre, lo que provoca debilidad, vértigo, entre otros síntomas.

(67º) Antes de someterme a la cirugía de columna, prácticamente vivía en un estado constante de dolor en las manos, brazos, hombros y espalda, y a veces sentía mareos, dolores de cabeza y náuseas. Los dolores que sentía eran intensos y las inyecciones para el alivio del dolor ya no hacían efecto.

(68º) En el punto más alto de una crisis de dolor, le pedí a un amigo que buscara a un traficante para mí, para que pudiera probar la marihuana. Al fumar menos de un cigarro de marihuana, logré estar sin dolor durante una semana. Para mi sorpresa, también encontré alivio para todos mis otros problemas de salud, especialmente para el insomnio y la depresión, que eran constantes en mi vida.

(69º) Hoy en día veo lo absurdo que es que toleremos con naturalidad el uso de drogas mucho más agresivas, como la morfina, para tratar el dolor, mientras enfrentamos barreras burocráticas para acceder a la marihuana. Ella podría ser una solución previa en este tipo de casos, y con prácticamente "cero" efectos nocivos cuando se usa adecuadamente.

(70º) En aquel momento, yo no me daba cuenta de que mi problema principal era psicológico, causado por la acumulación de muchas responsabilidades. Estaba, simplemente, agotada, con una necesidad desesperada de dormir, porque hacía mucho tiempo que no tenía un sueño reparador debido al uso de pastillas para dormir. Así, me apliqué un tratamiento que nombré como "sonoterapia lúcida". Se basaba en mantenerme todo el tiempo bajo el efecto somnoliento de la planta. Detrás del problema inicial, fui descubriendo cada vez más motivos para fumar marihuana de forma regular.

(71º) Desde la infancia, yo tenía dificultad para dormir. En un episodio en el que intentaba dejar el tabaco, pasé cinco días sin dormir, y al quinto comencé a tener alucinaciones auditivas. Entonces, la marihuana me ayudó a dejar las pastillas para dormir, los analgésicos, dos tipos de antidepresivos, los cigarrillos de tabaco industrializado y las bebidas alcohólicas.

(72º) El alcohol también era un problema serio en mi vida. Solía recurrir a las bebidas para calmarme si estaba agitada, molesta o con insomnio. Pero como también tomaba sedantes y medicamentos psiquiátricos, un día me desesperé — por no lograr dormir a pesar de los medicamentos — y tomé alcohol intentando que funcionaran con más fuerza.

(73º) El resultado fue que tomé el auto, salí de casa como sonámbula y terminé en una fiesta pública en la ciudad vecina — porque estaba preocupada por hablar con una persona que tal vez estaría allí. En esa fiesta pasé muchas vergüenzas y me caí varias veces delante de todos, entre risas sarcásticas de conocidos y desconocidos, hasta que un alma caritativa decidió arriesgarse y ayudarme. Mi memoria de aquella noche es fragmentada, con solo algunos momentos marcados, especialmente cuando fui rodeada por policías, por ser una persona conocida en la región. Después, ese episodio se volvió una preocupación constante en mi mente, porque me di cuenta de que, si no dormía, mi vida también estaba en riesgo — y el sufrimiento era enorme. Así que ya no podía garantizar que algo así no volviera a ocurrir.

(74º) El avance de mis enfermedades mostraba que yo empezaba a entrar en un estado de desequilibrio general. Con la marihuana, finalmente logré estabilizarme, cosa que antes no conseguía. Yo no usaba marihuana para "volarme"; la usaba para mantenerme equilibrada.

(75º) La marihuana es una planta que trae éxito en la lucha contra la verdadera guerra contra las drogas, porque su potencial adictivo es menor, haciendo que combata la adicción. Una persona que intenta liberarse de una adicción quiere quitarse un peso de encima, como si tuviera una espada colgando sobre su cabeza. Con ella logré finalizar el proceso de dejar el tabaco, dejé de tener crisis de abstinencia y de sentir deseos de fumar. El uso de la marihuana podía limitarse, sin mayores problemas, a momentos apropiados, como ocurre con los

medicamentos de uso continuo — cosa que yo no lograba con los cigarrillos de tabaco industrializado.

(76º) En este punto, debo dejar bien claro que no creo, por ejemplo, que la marihuana esté totalmente libre de generar adicción hoy en día. Entiendo que también en su cultivo se deben estar utilizando fertilizantes químicos, insecticidas y agrotóxicos. Pero aun así, la marihuana sigue causando una dependencia química menor, lo que facilita suspender su uso si es necesario.

(77º) Supongo que no está siendo tan contaminada como los cigarrillos de tabaco industrializado, porque sus consumidores suelen probar su calidad y comprobar su aroma. La adición de sustancias tóxicas eliminaría su olor, y estas sustancias también son responsables de gran parte de la adicción en los cigarrillos de tabaco industrial. La adicción al tabaco industrializado es compleja porque no es completamente natural.

(78º) Mientras editaba este libro, pasé por varias etapas relacionadas con la marihuana. En cierto momento, llegué a escribir que la había dejado de usar de forma natural, con la intención de abandonarla definitivamente. Sin embargo, mi calidad de vida empeoró. Volvieron mis problemas para dormir —algo con lo que he lidiado toda la vida— y los dolores de columna, que tienden a desaparecer cuando termine el libro, ya que necesito moverme y este trabajo todavía me mantiene muy inmovilizada. Lo ideal es que uno no necesite nada para sentirse bien, y yo también quiero llegar a ese punto. Pero la marihuana suele ser un apoyo psicológico para mí —sin ella, me desmoronaría, y ese es un riesgo que simplemente no puedo correr. Lo ideal es vivir sin muletas, pero a veces las muletas son necesarias. Entonces, solo nos queda desear que, por lo menos, sean temporales, y usarlas como herramientas para entrenar nuestra mente, para que el cuerpo y la mente funcionen bien incluso sin ellas.

(79º) Necesito dejar muy en claro que estoy totalmente en contra del uso de drogas — muy por el contrario, mi vida ha sido una lucha constante contra las adicciones. Debo haber empezado a consumir alcohol alrededor de los cuatro años de edad. Sin embargo, si la marihuana realmente es un medicamento, quien la necesita no debería preocuparse tanto por la adicción, ya que se trata de un tratamiento continuo. Lo ideal es que, mientras se la use, se aprovechen sus efectos terapéuticos para incorporar hábitos de vida que reduzcan su necesidad —como hacer ejercicio regularmente. Después de eso, se debe comenzar un proceso de reducción gradual —y si no se puede dejar por completo, al menos disminuir la dosis— sin recurrir a otras sustancias tóxicas durante ese proceso. Una dosis baja y solo por la noche puede reducir el riesgo de dependencia del cannabis.

(80º) Todo abuso de drogas, en el fondo, es consecuencia de la falta de amor. El sistema es el mayor responsable de crear personas adictas —promueve la desestructuración familiar y siembra conflictos a través de películas, telenovelas, canciones y otros medios. Al generar enfermedades por medio de las adicciones, el sistema lucra aún más con el monopolio de la asistencia médica. Todo está hecho por intereses, sin duda, no personales, sino en contra del ser humano. El sabotaje empieza por el individuo, se extiende a la familia, afecta a la nación y, en consecuencia, al mundo, revelando un ciclo de destrucción —incluso para quienes lo iniciaron.

(81º) Los doministas del sistema fomentan las adicciones porque son rentables — mientras mantienen a la población en la ignorancia sobre las drogas para evitar que aprendan a usarlas de forma consciente y segura. La evaluación de las drogas debería basarse en criterios objetivos como su grado de peligrosidad, letalidad y nivel de adicción. Pero con los cigarrillos vemos claramente que no les interesa aclarar nada. Sus industrias divulgan que los cigarrillos

contienen 4700 sustancias tóxicas o más, y eso se repite en todos los medios. Pero nadie proporciona una lista completa de esas sustancias ni explica por qué están ahí.

(82º) El hecho de que una droga sea natural es un aspecto importante para la solución del problema de las adicciones, pero no es la única respuesta sobre cómo combatirlas. Muchas drogas son naturales, pero la adicción a ellas no es beneficiosa. Muchos venenos también son completamente naturales. La solución definitiva, en todos los casos, es el conocimiento sobre qué son realmente las drogas, aunque la mayoría de los problemas surgen por la fabricación artificial de estas sustancias.

(83º) El verdadero problema es lo que nos deshumaniza, dejando nuestras mentes atrapadas en comportamientos repetitivos e improductivos. Un ejemplo son las adicciones a dispositivos electrónicos con placeres sin propósito, que al ser interrumpidos pueden desencadenar reacciones extremas.

(84º) Lo mismo ocurre con quienes son adictos al sexo y muchas veces se vuelven insensibles e inhumanos con las personas a las que intentan forzar a tener relaciones. Y nuestra sociedad también fomenta esta adicción promoviendo imágenes e historias excitantes.

(85º) En la época terrenal de Jesucristo existían campos comunitarios de amapolas — la fuente del opio — y aun así, los adictos al opio no fueron un problema digno de mención por parte de Él[564]. Sin embargo, vemos que las bebidas alcohólicas sí fueron un tema digno de ser mencionado, porque Juan el Bautista, su precursor, se mantenía alejado especialmente de ellas[565]. Hay, además, numerosos pasajes en la Biblia que hablan del alcohol y lo presentan como un problema[566]. Jesús no condenó su uso, porque el vino trae alegría, y Él se enfocaba en las causas profundas que llevaban a las adicciones. Cuando se tratan las raíces de las adicciones, estas no llegan a convertirse en un verdadero problema.

(86º) Jesús, durante su encarnación, fue un hombre equilibrado, alegre y dispuesto a mostrarnos cómo vivir sin depender del sistema. Ante la grandeza de su elevación espiritual, el alcohol jamás sería un problema para Él. En raras ocasiones, compartió bebiendo un poco de vino, reconociendo que, en pequeñas dosis, el alcohol puede funcionar como un remedio o alivio para los sufrimientos del alma[567]. Y el alcohol también puede verse como un símbolo de libertad, ya que es fácil hacer bebidas alcohólicas a partir de frutas.

(87º) Por ejemplo, hacer vino de jabuticaba es fácil: basta con reventar las frutas (o no) y colocarlas dentro de una botella cerrada. Se le puede añadir agua y/o azúcar (o no). A partir de ahí, comienza la fermentación. La botella debe abrirse de vez en cuando para evitar que explote. En unos dos meses —o incluso menos— después de colar la mezcla, el vino ya estará listo para beber.

(88º) El consumo matutino de café con azúcar —ambas sustancias potentes— es un ejemplo de cómo las drogas están integradas en nuestra cultura sin que percibamos sus riesgos. El azúcar afecta la concentración de calcio en el cuerpo, impactando los huesos, el cerebro y muchos otros aspectos de la salud. No salimos ilesos si consumimos demasiado azúcar. Es una de las principales causas de caries, y también lleva a la dependencia química y a cambios de comportamiento.

---

564 *El Evangelio Secreto de la Virgen María* de Santiago Martín, p. 176 — "Me preguntó si estaba cansada y, como le dijese que no, me rogó que le acompañase a dar un paseo por los campos que hay alrededor del pueblo, campos de olivos, de trigo, de cebada y de amapolas".

565 BIBLIA, *Lucas* 1:15.

566 BIBLIA, *Levítico* 10:9; *Proverbios* 31: 4-7; *Proverbios*: 20:1; *Isaías* 5:11, *Isaías* 5:22; *Efesios* 5:18; *Gálatas* 5:21.

567 BIBLIA, *Números* 6:2-4.

(89º) El azúcar se recomienda para neutralizar la intoxicación del alcohol en la sangre porque compite con él. Como el azúcar tiene las mismas proporciones de hidrógeno y oxígeno que el agua, se disuelve rápidamente en el agua de la sangre y neutraliza su acidez, restaurando el equilibrio ácido-base. El problema es que también satura rápidamente la solución acuosa por tener un número proporcionalmente muy alto de átomos de carbono, lo que requiere más agua para ser diluido. Eso también aumenta la acidez del organismo. Los refrescos, por ejemplo, son drogas altamente tóxicas. Una razón de esto es el exceso de azúcar, y la otra, la gaseificación. Sin embargo, se los damos incluso a niños pequeños — o peor, especialmente a niños pequeños, lo cual lo vuelve aún más absurdo.

(90º) El ser humano necesita aprender a usar las drogas con mayor precisión. La compulsión por consumir drogas refinadas es muy fuerte. El principal problema de estas drogas es que su absorción en el organismo es muy rápida y sin límites. Muchas veces, al usar Clonazepam, la persona experimenta un empeoramiento de los síntomas en respuesta al tratamiento, porque este medicamento aumenta rápidamente la dependencia química a corto plazo.

(91º) Durante la digestión, las sustancias se van separando hasta poder convertirse en parte del organismo. Refinar, por otro lado, significa concentrar moléculas que ya estaban separadas y agruparlas en grandes cantidades. Cuando se ingieren drogas refinadas, estas van directamente al torrente sanguíneo y provocan un desequilibrio. Pero nuestro cuerpo necesita mantener constante el equilibrio ácido-base de la sangre, entre otras cosas.

(92º) Cuando esta relación ácido-base se descompensa, el cuerpo comienza a extraer sustancias —principalmente sales minerales— de otras partes para corregirlo. Después de completar el proceso de descomposición de la droga, el organismo queda con la química preparada para digerirla. Así, empieza a pedir más, porque ha construido una nueva forma de equilibrio en la que la droga ya forma parte. Al mismo tiempo, al cuerpo le resulta placentero recibir sustancias ya separadas, lo que agrava aún más el problema.

(93º) El Clonazepam es uno de los medicamentos más vendidos y recetados en Brasil. Tiene efectos similares a los de la marihuana en lo que respecta al sueño, pero puede llevar rápidamente a pérdidas orgánicas y dependencia. Eso es lo opuesto a la marihuana, que protege el cerebro y que muchos usan solo con fines recreativos, sin llegar a volverse adictos.

(94º) Una sociedad con daños orgánicos, en lugar de ser tratada psicológicamente, no le conviene a nadie. Pero existe una red de dominación que interfiere para que la información no llegue a las personas, con el objetivo de que eso ocurra.

(95º) La idea de que las drogas legales son siempre seguras es engañosa. Muchas de ellas pueden causar la muerte si se aumenta la dosis —especialmente si se mezclan con alcohol—. Por ejemplo, "Buenas noches Cenicienta" es el nombre que se le da a la mezcla de alcohol con pastillas para dormir creadas después de la década de 1970.

(96º) No necesitamos inventar calmantes. Lo que necesitamos es tener acceso a sustancias terapéuticas, naturales y orgánicas, y tener la información correcta sobre ellas para ser libres de usarlas sin refinarlas. Esta es una cuestión permanente, no pasajera. En mi opinión, la marihuana natural funciona mejor que los compuestos aislados de la planta. Esto se debe a que la planta entera contiene otras sustancias terapéuticas, como los terpenos, que potencian los efectos curativos de los cannabinoides a través del llamado efecto séquito. Incluso plantas de la misma cepa pueden tener diferentes combinaciones de terpenos, lo cual puede cambiar la experiencia para cada persona.

Algunos terpenos contenidos en el cannabis:			
	Aroma	Efectos	También presente en:
MIRCENO	terroso, almizclado, similar al clavo de olor, con un leve dulzor frutal	Relajantes y sedantes, y potencia la acción de los cannabinoides	Mango, lúpulo y tomillo
LIMOENO	Cítrico, limón, naranja	Estimulante, mejora el estado de ánimo y reduce la ansiedad	Cáscara de limón, de naranja y menta piperita
PINENO	Pino y bosque	Aumenta la concentración, la claridad mental y posee propiedades antiinflamatorias	Pino, romero y salvia
LINALOL	Floral, lavanda	Relajante, ansiolítico, y puede ayudar a conciliar el sueño	Lavanda, cilantro y canela
CARIOFILENO	Picante, pimienta, clavo	Antiinflamatorios y ansiolíticos, y actúa sobre los receptores cannabinoides	Pimienta negra, clavo de olor y canela
HUMULENO	amaderado, terroso, con un ligero toque especiado	Suprime el apetito y tiene propiedades antiinflamatorias.	Lúpulo, cilantro y jengibre

(97º) Yo no estoy en contra de la automedicación. Estoy en contra de la ignorancia que lleva al monopolio de la salud por parte de los medicamentos industrializados — aunque ese tipo de medicamentos sea, muchas veces, necesario. El mayor problema de los medicamentos actuales es que están hechos de sustancias concentradas. Si usáramos los remedios naturales, no necesitaríamos acudir al médico con tanta frecuencia. Además, los pacientes no deben ser excluidos de la conversación sobre su propia salud, como si fuera un tema sobre el que no pudieran opinar.

(98º) La salud no puede ser un privilegio de unos pocos ni estar en manos de menos personas aún, porque es una necesidad básica de todos. La mejor actitud es hacerse exámenes regularmente, principalmente de sangre, para prevenir enfermedades, modificando hábitos y alimentación si fuera necesario. Los consultorios médicos también deberían tener paneles en las paredes mostrando la biología humana, para que los pacientes, mientras esperan, puedan identificar mejor el origen de su malestar y ayudar al médico en el diagnóstico.

(99º) Todos deberían tener una educación básica en salud para saber cómo cuidarse y automedicarse en caso de síntomas leves y no recurrentes, usando sustancias naturales. Pero si los síntomas son fuertes y recurrentes, entonces se debe acudir al médico y examinar el cuerpo — además de hacerse chequeos regulares, por supuesto. Nuestra dependencia excesiva de los médicos hace que los pacientes a menudo se vean como víctimas y se comporten como niños mimados. Lo ideal es aprender a tener nuestra salud bajo control en lugar de ser forzados a entregarla a otra persona.

(100º) Se necesita un enfoque más comprensivo y menos punitivo en relación con el cultivo de plantas terapéuticas como el cannabis. Eso reflejaría un sentido de justicia más humano y actualizado.

(101º) Es poco probable que hoy exista una droga más lucrativa que el alcohol. Aun así, yo me atrevería a apostar que gran parte de las ganancias del alcohol provienen del hecho de que el cannabis está prohibido. Si el cannabis pudiera competir en condiciones justas, el dominio del alcohol podría romperse.

(102º) Antes de que alguien se vuelva adicto a un tóxico, por lo general, tiene la opción de no usarlo sin sufrir daños. Pero ese no es el caso de los medicamentos verdaderos como el cannabis. No usar medicamentos necesarios es lo que más empuja a las personas hacia los tóxicos como el alcohol. Los medicamentos son necesarios para equilibrar nuestra salud. Los tóxicos se utilizan cuando ese equilibrio ya se ha perdido.

(103º) En el caso de la cocaína, por ejemplo, he oído relatos de que sus efectos incluyen una elevación de la autoestima, complejo de superioridad y euforia. Por lo tanto, puede ser que las personas comiencen a usarla por problemas depresivos. Pero lo que sigue es una caída profunda — una fuerte fase depresiva — acompañada de una especie de neurosis generalizada, llena de paranoias, sospechas y miedos. Esa caída psicológica crea un fuerte deseo de seguir consumiéndola debido al contraste entre el bienestar temporal y el malestar prolongado.

(104º) No voy a entrar en los daños orgánicos causados por la cocaína — ya es bien conocida por ser destructiva y potencialmente mortal en poco tiempo. Creo que solo saber sobre la intensa caída que viene después del "viaje" ya debería ser suficiente para que cualquiera lo piense dos veces antes de probarla. Según los relatos que he escuchado, muchas personas experimentan la cocaína por primera vez después de consumir alcohol. Y es increíblemente adictiva.

(105º) Tuve un amigo muy cercano — alguien con quien compartí innumerables momentos felices y que estuvo a mi lado en los momentos difíciles durante ocho años — pero que, en los últimos cuatro meses de su vida, ya no era el mismo. En varias ocasiones vino hacia mí en pánico diciendo que estaba teniendo una sobredosis de cocaína — pero aun así no dejaba de consumir, aspirando desesperadamente e insistiendo en que moriría si paraba.

(106º) Tenía solo 24 años y estaba sobrio de alcohol y cocaína desde 2019, bajo mi orientación. Pero, cerca del final de su vida terrenal, sufrió una recaída brutal. A través del sistema público de salud, no logramos ni siquiera conseguirle una cita con un psicólogo, ya que su adicción constaba en el informe médico de la atención de urgencia, y él tenía miedo de ser estigmatizado en nuestro pequeño distrito. Así que no revelábamos la verdadera razón, y los médicos no lo derivaban a un psicólogo.

(107º) Intentamos de nuevo con otro médico general, pero se negó a darnos una derivación, presumiendo que un psiquiatra sería suficiente y simplemente le recetaría algún medicamento. Mi amigo había mentido diciendo que solo tenía ataques de pánico.

(108º) Yo quería consultar a mi propio terapeuta para elaborar una estrategia sobre cómo manejar la situación con él. Pero las cosas se volvieron tan dramáticas que terminé vigilándolo constantemente, incapaz de cuidarme a mí misma — era como estar al lado de alguien que se está ahogando sin saber nadar bien. Ya no podía comunicarme con él; durante sus episodios depresivos, se volvía tan catatónico como inalcanzable, dejándome consumida por la preocupación.

(109º) Cuando finalmente llegó el día de la cita con el psiquiatra, de repente tuve que correr al baño. Cuando regresé, él ya se había ido solo. La psiquiatra simplemente le recetó algunos medicamentos y se negó a derivarlo a un psicólogo. Pero él necesitaba terapia — aún tendría que ser convencido de tomar los medicamentos, ya que tenía miedo de cualquier cosa que pudiera dejarlo mentalmente débil.

(110º) Al final, las cosas se pusieron tan mal que empezó a poner en riesgo mi propia seguridad, obligándome a alejarme de él — usando esa distancia como mi último intento desesperado para empujarlo hacia una hospitalización. Y realmente quería ser internado, pero no sabía cómo. Tenía una tienda que administrar, una esposa y un hijo de un año que mantener. Cuando finalmente decidió seguir adelante, ya era demasiado tarde. Recaió otra vez... y fue asesinado por traficantes.

(111º) Debo decir que quedé sinceramente horrorizada por el estado en que se encontraba mi amigo — y aún más aterrada con respecto a la cocaína en sí. Era como ver al Dr. Jekyll transformarse en Mr. Hyde cada vez que ocurría.

(112º) ¿La peor parte de todo? La mentira. No poder contarle a nadie lo que estaba ocurriendo y no tener información real sobre cómo lidiar con eso porque es un tema prohibido. Así es… la cocaína está por ahí como si ni siquiera fuera ilegal — y, sin embargo, cuando se trata de información real, no se dice absolutamente nada...

(113º) No tenemos forma de saber si existe una manera correcta de usar la cocaína. Muchos artistas la consumen por sentir la necesidad de un estimulante para trabajar. Sinceramente, creo que podría existir una forma más natural de usar las hojas de coca — quizás incluso como una manera de combatir la adicción a la cocaína. Pero todo lo que conocemos es el veneno — no la medicina — y por eso tantas personas mueren por su causa. Esta llamada "guerra contra las drogas" es, en realidad, una forma de asesinato en masa que comienza con la prohibición de sustancias naturales que podrían ser terapéuticas.

(114º) El uso ilimitado de sustancias refinadas lleva a la gente a decir, por ejemplo, que un consumidor de cocaína "se esnifó" su casa. Si la gente fuera más observadora, vería que muchos "beben" sus casas — como también "beben" todos sus sueños. Algunos ni siquiera llegan a realizarlos por los gastos en bebidas alcohólicas. Después del crack, podemos decir que alguien "fumó" su casa, pero no antes de eso. El usuario de marihuana, en cambio, vive una situación opuesta. Si es un enfermo en tratamiento, no usar el cannabis significa perder la salud — y, por lo tanto, lo pierde todo.

(115º) El alcohol, a pesar de no ser demonizado por el sistema, es la principal causa de la violencia doméstica, el feminicidio y la destrucción de familias. El alcoholismo es una enfermedad grave, y las personas bajo sus efectos suelen cometer actos de violencia e incluso asesinatos.

(116º) Tenemos que asegurarnos de que la marihuana no se convierta en una droga adictiva y contaminada, porque los empresarios que controlan nuestra sociedad tienen el hábito de hacer justamente eso con las sustancias. Por las drogas, las personas son asesinadas y también se matan. ¡No más, por favor! ¡Paremos con esto! Hasta ahora, nuestra sociedad les ha dado el infierno a quienes no tienen cómo protegerse. Si lo da, lo recibirá de vuelta. Pero esa decisión le corresponde a cada uno, no solo a la mente colectiva. La marihuana, de hecho, trata problemas de salud causados por muchos tóxicos — lo que demuestra cuánto su prohibición va en contra del principio de tutela de la salud contenido en la *Constitución Federal*[568].

(117º) El proceso de prohibición de la marihuana comenzó el 23 de enero de 1912, con la firma de la Convención Internacional del Opio en La Haya. Posteriormente, el 19 de febrero de 1925[569], se impuso una prohibición mundial del cannabis y sus derivados a través de una

[568] Artículo 196 de la *Constitución Federal de Brasil de 1988*.

[569] *Revisión de la Convención Internacional del Opio* – Liga de las Naciones – Serie de Tratados — Las Partes Contratantes acuerdan adoptar las siguientes definiciones para los fines de la presente Convención (p. 328): Cáñamo indio significa la parte superior seca de la floración o fructificación de la planta pistilada Cannabis sativa

revisión de dicha convención, que entró en vigor el 25 de septiembre de 1928. Luego, la marihuana fue prohibida en cada país mediante leyes locales que implementaban la convención.

(118º) El hecho de que la prohibición de la marihuana se haya hecho a través de una revisión de una convención inicialmente dirigida al opio revela una gran hipocresía. Los gobernantes ya conocían su uso mundial, y ya existían conocimientos científicos sobre su potencial terapêutico[570], lo que apuntaba a su alto valor económico.

(119º) Y fíjate: el opio es una sustancia muy diferente del cannabis, y mucho más agresiva. Yo entiendo que los dominstas usaron el recurso de una revisión del tratado del opio para no llamar la atención sobre la verdadera — y deshonesta — razón detrás de la prohibición de la marihuana. Después de todo, la marihuana se vendía normalmente en las farmacias sin causar problemas sociales.

(120º) La base legal en Brasil para la prohibición de los estupefacientes en general —y erróneamente, de la marihuana— se encuentra en el Decreto-Ley 891 del 25 de noviembre de 1938[571]. Este decreto define indirectamente, en el párrafo 3º del artículo 1 y en los artículos 27 y 29, que su objetivo es combatir los tóxicos y la drogadicción.

(121º) Lo mejor sería no usar ninguna droga, pero la legalización de la marihuana es necesaria, y para eso bastaría con que el Presidente de la República revocara el inciso XVI del artículo 1 del D.L. 891/38. Esto demuestra que ningún presidente, hasta ahora, ha querido legalizarla, siendo herederos y sucesores de una persecución que, en la práctica, comenzó durante la dictadura militar brasileña como una forma de perseguir a la población o a ciertos grupos. La legalización de otras drogas ilícitas, en cambio, debe ser considerada caso por caso.

L., de la cual no se ha extraído la resina, bajo cualquier nombre con que sea designada en el comercio. Artículo 4. Las disposiciones del presente Capítulo se aplican a las siguientes sustancias: (...) f) Preparaciones galénicas (extracto y tintura) de cáñamo indio. Artículo 5. Las Partes Contratantes deberán promulgar leyes o reglamentos eficaces para limitar exclusivamente a fines médicos y científicos la fabricación, importación, venta, distribución, exportación y uso de las sustancias a las que se aplica este capítulo. Deberán cooperar entre sí para evitar el uso de dichas sustancias con cualquier otro fin (p. 329). CAPÍTULO IV. CÁÑAMO INDIO. Artículo II. Además de las disposiciones del Capítulo V de la presente Convención, que se aplican al cáñamo indio y a la resina preparada a partir de él, las Partes Contratantes se comprometen a: (a) Prohibir la exportación de la resina obtenida del cáñamo indio y de las preparaciones comunes cuya base sea la resina (como hachís, esrar, chiras, djamba) hacia países que hayan prohibido su uso y, en los casos en que la exportación esté permitida, exigir que el país importador declare que la importación fue aprobada para los fines indicados en el certificado y que la resina o las preparaciones no serán reexportadas; (b) Antes de conceder una autorización de exportación conforme al Artículo 13 de la presente Convención, en relación con el cáñamo indio, exigir la presentación de un certificado especial de importación emitido por el gobierno del país importador, declarando que la importación está aprobada y es requerida exclusivamente para uso médico o fines científicos. Las Partes Contratantes ejercerán un control efectivo de tal naturaleza que impida el tráfico internacional ilícito de cáñamo indio y, en especial, de su resina (traducción nuestra). Texto disponible en: http://www.worldlii.org/int/other/LNTSer/1928/231.html

[570] Los *primeros registros históricos del uso del cannabis* como fuente de fibras y granos datan de hace aproximadamente 12.000 años, en Asia Central (Small y Marcus, 2002; Pain, 2015). (...) El primer uso registrado del cannabis como medicamento, atribuido al emperador chino Shen Nung, ocurrió alrededor del año 2700 a. C. (...) Años más tarde, en 1899, químicos británicos aislaron el cannabidiol, siendo este el primer cannabinoide identificado de la planta.(...) A comienzos del siglo XX (1924), la enciclopedia Sajous's Analytic Cyclopedia of Practical Medicine presentaba indicaciones médicas para el uso del cannabis en diversas enfermedades, en tres áreas principales: como sedante o hipnótico; como analgésico; y en otros usos para distintas enfermedades, como diarrea, diabetes, palpitaciones cardíacas y vértigo (Zuardi, 2006). En los años siguientes, entre 1932 y 1963, el cannabidiol fue nuevamente aislado, se aclaró su estructura y se iniciaron investigaciones farmacológicas (Mechoulam et al., 2014; Pain, 2015). (Borille, Bruna Tassi. Caracterización de la planta Cannabis sativa L. a partir de semillas incautadas por la Policía Federal en el estado de Rio Grande do Sul. Tesis doctoral. Universidad Federal de Rio Grande do Sul, Facultad de Farmacia, Programa de Posgrado en Ciencias Farmacéuticas, Porto Alegre, Brasil, 2016. Fuente: UFRGS. Disponible en: https://lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/159507/001023496.pdf?sequence=1

[571] Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/1937-1946/del0891.htm

Pero lo que sí debe terminar absolutamente es la contaminación de las sustancias destinadas al consumo humano.

(122º) Cuando un dispositivo legal va en contra de la Constitución Federal —como en el caso de ese inciso que define la marihuana como una droga ilícita—, es inconstitucional, ya que los medicamentos esenciales no pueden ser ilícitos. Esa es una forma indirecta de decir que esa norma es ilegal. Como dicho dispositivo es anterior a la Constitución Federal, bastaría con reconocer que no fue recibido por ella. Pero el Poder Judicial, que detiene el monopolio de declarar la verdad social, se niega a hacerlo por razones políticas. Sin embargo, esa ilegalidad genera un conflicto más amplio con todo el orden jurídico, ya que la Constitución Federal es la ley suprema del país. Y eso provoca un desequilibrio general.

(123º) Hasta 2006, en Brasil, el artículo 12 de la Ley 6.368, del 21 de octubre de 1976[572], imponía una pena de prisión de 3 a 15 años y 360 días-multa por cualquier contacto con las sustancias listadas en el Decreto-Ley 891/38. Luego, la Ley 11.343, del 23 de agosto[573], pasó a ser la ley que define la situación actual. A primera vista, parece mostrar tolerancia hacia los usuarios —pero esa tolerancia muchas veces no se aplica en la práctica.

(124º) ¿Y tú crees que las cosas mejoraron? ¡No! El artículo 33 de esa ley elimina la idea de que la sustancia tenga que ser necesariamente un estupefaciente o que cause dependencia física o psicológica —algo más leve en el caso del cannabis. Además, como en la ley anterior, confunde la línea entre lo que normalmente hace un usuario y lo que se considera tráfico de drogas. Y, al final, aumenta la pena mínima a 5 años de prisión y la multa a entre 500 y 1500 días-multa, estableciendo castigo por cualquier tipo de contacto con dichas sustancias.

> Art. 33. Importar, exportar, enviar, preparar, producir, fabricar, adquirir, vender, exponer a la venta, ofrecer, tener en depósito, transportar, portar, guardar, recetar, administrar, entregar para consumo o proveer drogas, incluso gratuitamente, sin autorización o en desacuerdo con determinación legal o reglamentaria: (...)

(125º) Observa que, si en ese artículo la palabra "drogas" fuera sustituida por "medicamentos", el conflicto con el derecho a la salud[574] se volvería dolorosamente obvio. En consecuencia, sería necesario reconocer que esta ley viola el derecho a la vida[575].

(126º) Desde mi punto de vista, incluso, negar un medicamento esencial a una persona necesitada sería un acto de omisión de auxilio[576], lo que demuestra que el conflicto se extiende también a otras leyes.

---

[572] Artículo 12 — "Importar o exportar, enviar, preparar, producir, fabricar, adquirir, vender, exhibir para la venta u ofrecer, suministrar incluso de forma gratuita, tener en depósito, transportar, llevar consigo, guardar, prescribir, administrar o entregar, de cualquier forma para el consumo, sustancia estupefaciente o que cause dependencia física o psíquica, sin autorización o en desacuerdo con determinación legal o reglamentaria".
(Véase la Ley n.º 7.960, de 1989). Pena: prisión de 3 (tres) a 15 (quince) años y multa de 50 (cincuenta) a 360 (trescientos sesenta) días-multa. Fuente: Planalto. Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l6368.htm

[573] Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2006/lei/l11343.htm

[574] Artículo 6º de la *Constitución Federal de Brasil de 1988* . Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm

[575] Artículo 5º de la *Constitución Federal de Brasil de 1988* y Artículo 4º del *Pacto de San José de Costa Rica – Convención Interamericana de Derechos Humanos.* Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm. Disponible en: https://www.cidh.oas.org/basicos/portugues/c.convencao_americana.htm

[576] Artículo 135 del Decreto-Ley 2848 — Código Penal — Dejar de prestar auxilio, cuando sea posible hacerlo sin riesgo personal, a un niño abandonado o extraviado, o a una persona inválida o herida, desamparada o en grave e inminente peligro; o no solicitar, en esos casos, la ayuda de la autoridad pública. Pena: detención de uno

(127º) Desde esa perspectiva, me parece claro que esta ley debería aplicarse solo a los tóxicos, y no a medicamentos como el cannabis. Un usuario de marihuana es alguien en tratamiento terapéutico, no un drogadicto.

(128º) El D.L. 891/38 incluso muestra cierta tolerancia hacia preparados a base de cocaína y morfina —lo cual no necesariamente está mal—, pero es totalmente intolerante con cualquier cantidad de marihuana. Prohíbe incluso el cáñamo, la forma masculina del cannabis, que no contiene THC[577] y es altamente rentable para la industria textil. El cáñamo, de hecho, ha demostrado ser prometedor para reducir impactos ambientales cuando se usa en la fabricación de plásticos biodegradables, pañales desechables y toallas sanitarias. Además, puede aportar propiedades calmantes y analgésicas a estos productos. Así que esta prohibición no tiene ninguna justificación moral —es puramente un bloqueo económico.

(129º) El párrafo 3º del artículo 1º de ese Decreto-Ley prevé la actualización de la lista de sustancias prohibidas conforme vayan surgiendo nuevas investigaciones. Lógicamente, eso también implica la posibilidad de reducir dicha lista. Esto sugiere que la ley es flexible y debe permitir modificaciones basadas en evidencia científica.

> § 3º Estas instrucciones estarán sujetas a futuras revisiones, cuando se considere oportuno, pudiendo en cualquier momento introducirse en la relación de sustancias discriminadas en este artículo las modificaciones que resulten necesarias por la inclusión de otras sustancias con acción terapéutica similar o de especialidades farmacéuticas que puedan prestarse al uso indebido (BRASIL, 1938).

(130º) No tenemos ninguna razón real para seguir aplicando la Convención Internacional del Opio en relación con la marihuana, porque entra en conflicto con la Constitución. Sin embargo, la Convención Interamericana de Derechos Humanos tiene prevalencia sobre la Constitución[578] y también garantiza el derecho a la vida — lo que lógicamente incluye el acceso a la salud y a los medicamentos.

(131º) Creer en la Ley y hacer que se cumpla es la única forma de alcanzar la paz. Pero, para que eso ocurra, las leyes deben estar de acuerdo con las leyes superiores. De lo contrario, lamentablemente, la paz puede surgir de la desobediencia a la ley. Para mí, el hecho de que existan más de 500 patentes relacionadas con la marihuana demuestra claramente que el D.L. 891/38 es ilegal respecto a ella.

(132º) Además, los riesgos para la población en este tema van más allá del uso de drogas. El artículo 243 de la Constitución Federal y sus leyes complementarias, que prevén la expropiación de tierras utilizadas para el cultivo de sustancias ilícitas, se aplican con frecuencia de forma desproporcionada únicamente a la marihuana, lo que refleja la persecución dirigida a esta planta.

(133º) Yo diría que, si se prohibiera la producción y venta de sustancias mortales, al menos se seguiría una especie de lógica racional. Pero existen numerosas sustancias venenosas en la naturaleza que la ley ni siquiera menciona, y los gobernantes quieren castigar precisamente la producción y el uso de las terapéuticas. Eso hace que sea más fácil matar que cuidar la salud.

---

a seis meses, o multa. Párrafo único: la pena se aumenta a la mitad si de la omisión resulta lesión corporal grave, y se triplica si resulta la muerte. Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848compilado.htm

577 *Tetrahidrocannabinol* — también llamado THC, es la principal sustancia psicoactiva encontrada en las plantas del género Cannabis. Puede obtenerse por extracción de la planta o por síntesis en laboratorio. Fuente: Wikipedia. Disponible en: pt.wikipedia.org/wiki/Tetra-hidrocanabinol

578 *Constitución Federal de Brasil de 1988* — Artículo 4º. La República Federativa de Brasil se rige en sus relaciones internacionales por los siguientes principios: (...) II – prevalencia de los derechos humanos; (...)". Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

(134º) Si existiera una verdadera intención moral detrás de estas prohibiciones, las leyes no enumerarían un número fijo de sustancias ilegales. En cambio, prohibirían de forma general la venta de tóxicos con potencial letal. Pero eso significaría prohibir el alcohol y el tabaco industrializado — y no la marihuana.

(135º) La falta de transparencia social en relación con las drogas da a las personas acceso a los venenos, pero no a sus antídotos. La concienciación es la única solución real para que cada persona encuentre su mejor camino hacia la liberación.

(136º) La ilegalidad de la marihuana crea contradicciones. El gobierno está obligado a proporcionar medicamentos a base de marihuana según los artículos 5, 6 y 196 de la *Constitución Federal*, al mismo tiempo que arresta — e incluso mata — a personas por esa misma razón.

(137º) Es inhumano que nuestra sociedad persiga a los usuarios de marihuana, principalmente porque se trata de un medicamento para aliviar el dolor. Y la verdad es que, con una lista tan extensa de indicaciones terapéuticas[579], el principio del *in dubio pro reo*[580] debería impedir que alguien siquiera pensara en encarcelar a alguien por esta razón.

(138º) Para quien la necesita, la marihuana es un medicamento de urgencia diaria. En este caso, no se puede esperar una decisión judicial ni de la Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria de Brasil (Anvisa). Comprar marihuana prensada en la esquina no solo es más fácil, sino que muchas veces representa un estado de necesidad. Eso crea una situación en la que el derecho del ciudadano prevalece sobre el del Estado, ya que lo que está en juego es el acceso al medicamento.

(139º) Para que la marihuana se venda en Brasil no es necesaria ninguna nueva ley — basta con eliminar su clasificación como sustancia ilícita. A partir de ahí, solo podría venderse en farmacias, con prospecto, o directamente del productor autorizado al consumidor mayor de 18 años. Pero, al tratarse de una sustancia terapéutica — motivo por el cual dejaría de ser ilícita — tendría que producirse de forma orgánica y llevar etiqueta con información genética: tipo específico de planta y sus concentraciones de THC y CBD. Lo que no se incentivaría sería su uso recreativo — incluso para comprar dulces o golosinas con marihuana en la farmacia sería necesaria una receta médica o la firma de un término de responsabilidad, algo válido únicamente para adultos legalmente mayores.

(140º) De hecho, los dulces y golosinas no podrían tener empaques fáciles de abrir ni diseños atractivos, para no incentivar su uso por menores — ya que el uso de marihuana puede ser perjudicial para niños y adolescentes. El término de responsabilidad permitiría rastrear el uso y atribuir responsabilidades. También habría instrucciones claras para casos de accidentes con menores — y la falta de acción en esos casos sería considerada delito por negligencia u omisión.

---

579 Algunas de las funciones terapéuticas del cannabis son: antiespasmódica, anticáncer, antibacteriana, vasorrelajante, antiisquémica, antiemética, antipsoriática, neuroprotectora, antidiabética, analgésica, antiepiléptica, antipsicótica, estimulante ósea, ansiolítica, antiinflamatoria, inmunosupresora, anorexígena, antimicrobiana, entre otras.

580 *In* dubio *pro reo* — Es una expresión latina que significa que, en caso de duda, el proceso debe resolverse a favor del acusado. Incisos VI y VII, Artículo 386 del Código de Procedimiento Penal — Decreto-Ley 3689/41.Artículo 386. El juez absolverá al acusado, indicando la causa en la parte dispositiva, cuando reconozca:VI – la existencia de circunstancias que excluyan el delito o eximan de pena, o incluso cuando exista duda fundada sobre su existencia; VII – la inexistencia de prueba suficiente para la condena. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del3689.htm

(141º) Los capitalistas provocan la fobia a la marihuana para poder fabricar y vender drogas más adictivas y mortales. Tras difamar la marihuana, crearon sustancias tan dañinas como la imagen que proyectaron sobre ella. Como resultado, muchas personas rechazan y temen la marihuana simplemente porque está estigmatizada por nuestro ego social de forma casi unánime. Y por eso, cuando sienten la necesidad de marihuana como medicina, terminan usando sustancias mucho más dañinas.

(142º) A los jueces se les orienta a evitar sentencias que no puedan ejecutarse, para no comprometer la credibilidad de la ley o del sistema judicial. La ineficaz y desobedecida prohibición de la marihuana refleja eso.

(143º) La imposibilidad de prohibir efectivamente la marihuana demuestra una desconexión entre la ley y las necesidades sociales. Si nuestra sociedad insiste en prohibirla, la irracionalidad reside en nuestra mente colectiva — pero el impacto recae sobre todo el cuerpo social. Las cárceles superpobladas son prueba de ello. Debido a definiciones legales deficientes sobre qué constituye un traficante, son más los usuarios encarcelados que los verdaderos traficantes. Además, es un estricto cumplimiento del deber legal[581] que el juez no decrete prisión cuando las cárceles están llenas.

(144º) Debido a la persecución contra la marihuana, los medios de comunicación masivos retratan a Brasil como una zona de guerra — lo cual no es cierto. Esta narrativa alimenta ideologías extremistas de autoconflicto dentro de la población, similar a lo que ocurrió en Bolivia y Colombia debido a la cocaína. Alimenta la agresión y retrasa el desarrollo social. El músico Gabriel o Pensador[582] expresa esta contradicción en su canción *Cachimbo da Paz*. Mira un fragmento:

> (...)Y golpearon al viejo indígena hasta no poder más
> Y antes de morir pensó: ¡Esta tribu está demasiado atrasada!
> Quieren acabar con la violencia,
> Pero la paz es ilegal y la ley está contra la paz.
> Y el calumet del indígena sigue prohibido,
> Pero si quieres comprarlo, es más fácil que el pan.
> Hoy en día lo venden los mismos bandidos
> Que mataron al viejo indígena en prisión (...)[583]

(145º) La prohibición social de la venta de marihuana también genera otros efectos colaterales, como el crecimiento del mercado ilegal. Esta retira a las personas la capacidad de evaluar lo que es realmente correcto desde el punto de vista moral. Como resultado, muchos individuos bien intencionados terminan involucrándose en actividades ilegales porque creen que, al hacerlo, están ayudando a sus conciudadanos.

(146º) La venta de marihuana sería justa, pero al estar penalizada, se mezcla con la venta de sustancias tóxicas y con los robos. Muchos pobres venden drogas porque necesitan marihuana, y esa termina siendo la única manera de costearla y acceder a ella, lo que los lleva al contacto con otras drogas. A mi entender, estas razones están motivadas por el hambre, ya que involucran tanto el sustento como las necesidades terapéuticas. Y el hambriento[584] no debería ser castigado por la ley ni por la justicia.

---

[581] *Estricto cumplimiento del deber legal* — Inciso III, artículo 23, Ley 7.209/84.

[582] **Gabriel, o Pensador** (**Gabriel Contino**, 1974) — Más conocido por su nombre artístico, es un rapero, compositor, escritor y empresario brasileño. Fuente: Wikipédia. Acessível em: < https://pt.wikipedia.org/wiki/Gabriel,_o_Pensador>.

[583] Letra Disponible en: https://www.letras.mus.br/gabriel-pensador/46096/.

[584] Sostengo que el tráfico famélico de marihuana es similar al hurto famélico. El hurto famélico ocurre cuando alguien roba para satisfacer una necesidad urgente y relevante. Es la persona que roba para comer porque, si no

(147º) Esto también lleva a las personas a infringir la ley a gran escala, mientras que la injusticia en torno a la marihuana quita credibilidad a la policía. Y la policía termina siendo incapaz de combatir lo que realmente debería considerarse crimen, ya que sus acciones se confunden con represiones inhumanas.

(148º) El documental Cultura Chapada, que trata sobre la guerra contra la marihuana en Estados Unidos, muestra que suceden cosas similares allí y aquí. La diferencia es que muchos de los abusos cometidos por el Estado allá son legales, y aquí no. Una de las afirmaciones de este documental —con la cual estoy totalmente de acuerdo— es que la prohibición de la marihuana no tiene explicación. Y no es por ignorancia — ni siquiera los expertos la comprenden.

(149º) A partir de eso, el documental expone la opinión de varios especialistas. Stephen Downing, exsubjefe del Departamento de Policía de Los Ángeles, relata que existe la "política de reparto justo". En ella, el objetivo es confiscar bienes que puedan estar relacionados con actividades criminales. Él afirma que la marihuana se volvió una gran fuente de lucro bajo esa política.

(150º) Annie Machon, exmiembro del Servicio de Seguridad y contraespionaje británico, añade que esas incautaciones ocurren sin ninguna condena. Simplemente se quedan con el dinero o con los bienes que toman.

(151º) Ed Burns, exdetective del Departamento de Narcóticos y Homicidios de Baltimore, afirma que esto se hace sin ningún tipo de cuestionamiento. Los policías están motivados a incautar bienes como si estuvieran generando ingresos para el Estado. Es decir, son ladrones institucionalizados, robando tanto para sí como "para la Corona". Actúan como los antiguos piratas ingleses. Además, es la persona que perdió sus bienes la que debe asumir el costo y el esfuerzo para intentar recuperarlos. Por tanto, una incautación probable no representa riesgo alguno para quien la realiza y, difícilmente, se recuperan los bienes.

(152º) Otros especialistas que hablaron en ese documental fueron: Cara Santa Maria (corresponsal científica, escritora, presentadora de televisión), Dr. William Courtney (médico e investigador) y Dr. Lester Grinspoon (profesor emérito de psiquiatría en Harvard). El Dr. William Courtney afirma haberse sorprendido al descubrir que el Gobierno Federal de EE.UU. — específicamente el Departamento de Salud y Servicios Humanos— ya poseía patentes de cannabinoides como antioxidantes y neuroprotectores, y para condiciones como enfermedades cardíacas, diabetes, Alzheimer, Huntington, cataratas, síndrome de Down y neoplasias malignas. Sin embargo, al mismo tiempo, no reconocía la marihuana como un medicamento. Esto demuestra una política que no se preocupa por perjudicar a la población, que oculta información valiosa y decide quién se beneficiará económicamente con ello.

(153º) Este documental informa que, en 2012, por ejemplo, las 11 mayores industrias farmacéuticas del mundo obtuvieron un beneficio neto de 85 mil millones de dólares. Y todo eso es solo un reflejo de lo que somos como sociedad. Somos una generación de adúlteros no solo porque nuestras parejas se traicionan con otros amantes, sino porque adulteramos todo lo que tenemos. Adulterar significa falsificar o cambiar algo para empeorarlo. Así, adulteramos nuestros medicamentos, nuestra comida, nuestras bebidas, nuestro aire y mucho más. La marihuana corre el mismo riesgo. Como los gobernantes no permiten que la población use la planta natural, eso les da a las empresas la oportunidad de adulterarla.

---

lo hiciera, moriría de hambre. Pero el hurto famélico no existe solo para saciar el hambre. Quien roba un medicamento esencial para su salud, una manta en una noche de frío o ropa mínima para vestirse también puede estar cometiendo hurto famélico (artículo 155 combinado con el artículo 24 del Decreto-Ley 2.848, Código Penal). Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm) .

(154º) Actualmente, aquí en Brasil, incluso el prospecto del aceite de cannabis omite información sobre la planta. Esto demuestra que la causa principal de esta guerra contra la marihuana es que los doministas usan la demonización y la desinformación para lucrar enormemente con ella.

(155º) Ni siquiera los estudiantes de medicina aprenden lo suficiente sobre el sistema endocannabinoide. Esto se debe a que, cuando se quiere vender un producto, generalmente se empieza convenciendo al vendedor. Los médicos son como vendedores de medicamentos, aunque esa no sea su intención. Al aprender únicamente a partir de estudios contrarios al cannabis, los médicos se vuelven incapaces de prescribirlo en su estado natural. Eso los hace depender del entendimiento extranjero, que los empuja a recetar medicamentos caros a base de la planta, y solo en casos extremos. Así, terminan ayudando a los imperialistas a mantener su monopolio. Yo no creo en muchos estudios que hablan mal de la marihuana, porque lo que muestran mis investigaciones hasta ahora es que fueron dirigidos por los gobiernos para hacer que la marihuana parezca perjudicial. El futuro revelará la verdad.

(156º) Como las personas realmente necesitan la marihuana, se ha convertido en la "gallina de los huevos de oro" del robo institucionalizado en la guerra contra las drogas. Su olor es fuerte y puede percibirse desde lejos, lo que facilita las denuncias sobre su uso. Esto causa aún más separación entre usuarios y no usuarios. Quienes no la usan se mantienen alejados para evitar malentendidos. Y eso dificulta el acceso del público a información precisa sobre lo que realmente es la marihuana.

(157º) Según Stephen Downing, en la época del documental, había decenas de miles de personas presas en Estados Unidos solo por usar marihuana — es decir, sin estar vinculadas a ningún otro delito. Curiosamente, a grandes rasgos, el 85% de los usuarios de drogas ilícitas en EE. UU. son consumidores de marihuana — lo cual no es poco. El fracaso de esta política es lo que la expone como una mentira, ya que no soluciona ningún problema social — al contrario, los agrava. No impide ni el suministro de drogas ni los comportamientos humanos perjudiciales.

(158º) En 2012, por ejemplo, el documental afirma que una subcomisión del Senado estadounidense publicó un informe sobre grandes transacciones financieras del banco HSBC. Estas transacciones estaban relacionadas con lavado de dinero procedente del narcotráfico, el terrorismo y otros delitos. Y lo que sucedió al final es lo que suele pasar con los poderosos: nadie fue arrestado. El banco pagó una multa de 1,9 mil millones de dólares y no enfrentó ninguna acusación penal o federal. Y sigue siendo tan poderoso como siempre.

(159º) La guerra global contra las drogas como la conocemos hoy fue iniciada por Richard Nixon. Más tarde, renunció a la presidencia de Estados Unidos el 9 de agosto de 1974 para evitar el juicio político. Y eso hace que esa postura agresiva del gobierno contra la marihuana sea aún más sospechosa.

(160º) Lo que ayuda a ciertos países a liderar en las patentes de medicamentos a base de marihuana es el hecho de que, en la mayor parte del mundo, cultivar y usar marihuana todavía está prohibido. Por lo tanto, esas patentes son básicamente una forma legal de robarle estos medicamentos a la población. Esto se asemeja a la biopiratería — cuando intereses externos intentan controlar recursos naturales y culturales que se han utilizado durante generaciones, como cuando una empresa japonesa intentó patentar el dulce brasileño de cupuaçu.

(161º) Muchas personas simplemente no logran admitir que la marihuana es un medicamento negado y que muchas otras realmente la necesitan. Pero, piénsalo: legalizar la marihuana también sería un gran paso para acabar con la corrupción en nuestra red ejecutiva,

empezando por la policía. También detendría el flujo de dinero hacia el crimen organizado y la corrupción internacional. Eso podría desmantelar redes criminales y acabar con la infiltración de mafias en nuestro país hoy en día.

(162º) Hoy en día, con el apoyo o la oposición de las milicias[585], se formaron facciones criminales que actúan como si fueran grandes empresas. Pelean entre ellas, pero están manipuladas por la policía, en una lucha que va rumbo al monopolio imperialista. Al enfocarse solo en combatir las drogas, las leyes repiten errores del pasado y se olvidan de lo más básico: proteger la salud y el bienestar — incluso económico — de las personas.

(163º) En lo económico, el gobierno pone tanta burocracia en el mercado laboral que muchos brasileños no tienen otra forma de sobrevivir con un poco más de dignidad que vendiendo drogas. Por eso, en Río de Janeiro, el tráfico de drogas es visto con cierta tolerancia por la población — en parte porque está relacionado con la marihuana. Muchas veces, el tráfico se considera menos dañino si se compara con otros delitos como robos o asaltos.

(164º) Yo no tuve tantos problemas con el uso de la marihuana como los más pobres. Soy alguien que — según algunos — enfrenta a la sociedad "sin necesidad". Algunos dicen que este no es un problema mío. Pero eso es porque, en esta política deshonesta, solo los pobres más evidentes son castigados.

(165º) No importa si quien necesita es rico o pobre — nadie debería ser castigado por usar un remedio que necesita. Saber de leyes no puede ser motivo para aplicar la justicia de forma diferente. La verdadera justicia no acepta dos pesos y dos medidas. Por eso, mi deber es defender a las personas que necesitan el cannabis, porque sé bien lo injusta que es esta persecución. Bezerra da Silva[586] canta sobre esta situación, donde los que tienen privilegios no son castigados, pero los pobres sí:

> Si Leonardo da veinte
> (Bezerra da Silva)
> Si Leonardo da veinte, ¿por qué yo no puedo dar dos?[587]? (2x)
> Aunque lo esconda bien[588], compa, después limpio el desastre. (2x)
> Me agarraron de sorpresa con un porro[589] prendido en la mano.
> Me dieron una paliza con bofetadas, patadas y golpes.
> ¡Iiiiiiiih! Me llevaron directo con el señor Comisario.
> Él ya gritaba: "Habla, malandro, cuéntame todo como fue".
> Yo respondí: "Si Leonardo da veinte, doctor, ¿por qué yo no puedo dar dos?"
> Así fue, y el doctor le dijo al malandro, ¡pon atención!
> Leonardo es Leonardo — me dijo el doctor — hace lo que quiere y todo está bien.
> Lamentablemente, en la ley de los hombres valemos por lo que somos y lo que tenemos.
> Él tiene inmunidad para dar cuanto quiera porque es rico, poderoso y siempre está en su lugar.

---

[585] *Milicia* — En este período, es la denominación de un modo de operar de organizaciones criminales formadas por agentes policiales en comunidades urbanas. Al inicio, realizan prácticas ilegales y oprimen a la población. Bajo el pretexto de combatir el narcotráfico, lo controlan mediante la opresión de traficantes que no pertenecen a sus propias facciones. Estos grupos se mantienen gracias al respaldo de gobiernos corruptos y a recursos financieros provenientes de la receptación de drogas, servicios de gas, televisión por cable, máquinas tragamonedas, préstamos ilegales, sobreprecio en la venta de inmuebles, entre otros.

[586] **José Bezerra da Silva** (José Bezerra da Silva, 1927 – 2005) — Activista, compositor, violinista, percusionista e intérprete brasileño de los géneros coco, samba y partido alto.. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Bezerra_da_Silva.

[587] *Dar dos* — es una referencia a fumar marihuana.

[588] *Aunque lo esconda bien* — armar el cigarrillo de forma oculta.

[589] *Porro* — es el nombre que se da al cigarrillo de marihuana.

Y tú, que eres pobre y de la favela, solo diste dos y vas directo al doce[590].

(166º) A veces, la gente no quiere saber la verdad sobre la marihuana solo porque está atrapada en costumbres antiguas. Así, aunque sepan que la marihuana es un remedio, evitan hablar del tema y apoyan la opresión de quienes la usan, como si eso fuera algo completamente normal.

(167º) Además, algunas personas dicen que la guerra contra las drogas existe solo para mantener las ganancias, ya que la marihuana se puede cosechar gratis y compite con otras drogas muy lucrativas. Pero eso tampoco tiene mucho sentido. La mayoría de la gente probablemente preferiría comprarla que cultivarla, porque quienes la cultivan y venden profesionalmente pueden ofrecer muchas más variedades y seguridad que las plantas cultivadas en casa.

(168º) Con la legalización, los usuarios incluso podrían empezar a comprar muchos otros productos hechos a base de la planta, ayudando a expandir ese mercado. También es probable que empiecen a fijarse más en la calidad, exigiendo que sea orgánica — ya que se trata de una sustancia medicinal — y eligiendo plantas con más o menos THC.

(169º) Incluso si el lector cree que la marihuana debería ser ilegal, no puede negar que cuando alguien va preso solo por eso, ese encarcelamiento es, sobre todo, injusto. El uso de drogas no es un asunto de policía — es un tema de salud pública, relacionado con tratamientos médicos. La estimulación transcraneal[591], por ejemplo, es una forma efectiva de tratar la adicción.

(170º) Este sistema que castiga el uso de la marihuana necesita ser repensado también porque esas prisiones injustas no afectan solo a una persona — también dañan a su familia, muchas veces quitándole una fuente de sustento. Eso genera un ciclo de indignación y desequilibrio social.

(171º) Nuestra energía solo está prestada. Y la salud es algo que debe ser siempre protegida — no debería desperdiciarse por tonterías. Pero como está organizada nuestra sociedad, en realidad, se incentiva la enfermedad — como pasa con la criminalización de la marihuana. Mientras tanto, el alcohol tiene muy pocas restricciones y, la mayoría de las veces, solo se controla en el tránsito. Eso termina saturando nuestros hospitales, cuando podríamos estar mejorando la calidad de vida de las personas simplemente no empeorando las cosas.

(172º) Es importante recordar que las ganancias que genera hoy la marihuana están casi totalmente en manos de grupos con malas intenciones, y ese dinero se usa para fines dañinos cuando en realidad debería invertirse en el desarrollo social. Pero para que eso suceda, la marihuana necesita ser legal.

(173º) El narcotráfico y la guerra contra las drogas son las principales fuentes de violencia y circulación de armas en Brasil — algo que podría reducirse mucho si la marihuana no se confundiera con otras drogas ilegales y realmente peligrosas. Los traficantes se arman porque así es como son atacados. De hecho, cuando los medios muestran imágenes de armas incautadas y mencionan sus precios, en realidad están haciendo propaganda. Y los traficantes son su mayor público objetivo.

---

590 *Vas directo al doce* — equivale a dizer ficar preso por causa do artigo 12 da Lei 6.368 que era a antiga previsão de cadeia pros usuários de maconha.

591 http://g1.globo.com/jornal-nacional/noticia/2012/06/tecnica-combate-abstinencia-de-dependentes-de-cocaina.html

(174º) La situación que vivimos en los países latinoamericanos parece una guerra química, donde una coalición de países envenena todo lo que los demás tienen para destruirlos. Los cigarrillos de tabaco son un ejemplo de lo que hacen con todas las drogas si tienen la oportunidad.

(175º) Ahora mismo, estamos matando a nuestra propia gente solo por seguir órdenes extranjeras. Nuestros gobiernos se comportan como ricos tontos que aceptan migajas a cambio de entregar toda la riqueza de la familia. Y los gobiernos extranjeros — especialmente la alianza entre EE.UU. y Reino Unido — tal vez estén pagando uno que otro billón, pero reciben de vuelta sextillones o más en ganancias permanentes.

(176º) Para empeorar las cosas, debido a la deshonestidad de la guerra contra las drogas, todo a su alrededor también se vuelve deshonesto — hasta afectar a todo el sistema. Basta mirar el artículo 88 de la Ley de Ejecución Penal y el artículo 5º de la Constitución Federal y compararlos con el hacinamiento de las cárceles brasileñas.

> Artículo 88. El condenado será alojado en celda individual que contará con dormitorio, inodoro y lavamanos. (...) b) área mínima de 6,00m² (seis metros cuadrados)[592]. (BRASIL, 1984)
> Artículo 5º, inciso XLVII – no habrá penas: (...) e) crueles; (...) XLIX – se garantiza a los presos la integridad física y moral (...)[593](BRASIL, 1988);

(177º) Ahí empieza la deshonestidad de nuestro sistema penitenciario y de nuestra práctica penal. Los jueces, de hecho, terminan siendo los responsables finales por las prisiones ilegales, porque en la mayoría de los casos ordenan encarcelar sin verificar las condiciones de las cárceles. Como sociedad, aún hoy, cuando permitimos que alguien sea preso solo por usar marihuana, repetimos el acto de liberar a Barrabás[594] y condenar al inocente. Cada inocente preso ocupa el tiempo de la policía y el espacio en prisión que deberían ser usados para un verdadero delincuente.

(178º) Sin embargo, los verdaderos responsables por la falta de cárceles suficientes para albergar legalmente a la población carcelaria son los jefes del Poder Ejecutivo, ya que les corresponde construirlas y mantenerlas. Por eso, lo correcto sería que los jueces exigieran que el Ejecutivo arregle los establecimientos penitenciarios, para no cargar ellos con esa culpa. Y, si no fueran arreglados, las cuentas personales de los responsables deberían ser embargadas para pagar por obras o por tobilleras electrónicas — en este último caso, cuando el delito cometido tenga un menor nivel de gravedad.

(179º) El Poder Judicial, por su parte, también es una parte importante del problema. Pero muchas veces no logra hacer que los otros poderes cumplan sus decisiones. Tampoco siempre consigue dar una respuesta rápida a los procesos porque hay menos jueces de los que la población necesita.

(180º) Ahora bien, el Poder Judicial también es parte del Estado, así que, igual que pasa con el Ejecutivo y el Legislativo, no debería tener cargos vacíos. Pero como no se ocupan todos los cargos de juez, empleados altamente calificados que no pasaron el concurso terminan haciendo casi todo el trabajo de los jueces, aunque ganen mucho menos.

(181º) Muchas veces los problemas vienen desde arriba. Hay casos en que los empleados se esfuerzan por eliminar ciertos bloqueos en los procedimientos para que los casos avancen

---

[592] Ley 7.210/84 de Brasil — Ley de Ejecución Penal. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l7210.htm

[593] *Constitución Federal de Brasil de 1988*: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm

[594] **Barrabás** — fue el criminal elegido para ser liberado por los judíos en lugar de Jesús.

más rápido. Cuando lo logran, otros empleados empiezan a usar ese conocimiento también. Luego, la cúpula del poder judicial decide cambiar la forma de aplicar los procedimientos y todo vuelve a trabarse.

(182º) Yo creo que este problema en el Poder Judicial empieza con los concursos públicos. En ellos, muy pocas personas son aprobadas porque la nota mínima para pasar es altísima. Pero en los poderes Ejecutivo y Legislativo, los candidatos son elegidos con cualquier porcentaje de votos válidos, siempre que sea mayor al de sus competidores. Así que, un concurso para el Poder Judicial no debería tener límite de nota para pasar, sino un número de vacantes a ocupar.

(183º) Y para reducir la carga de trabajo, terminar con la guerra contra las drogas sería un buen comienzo. Si se redujera el hacinamiento carcelario con el fin de esa guerra, también sería más fácil evaluar la eficacia policial y disminuirían las injusticias.

(184º) Además, muchas personas son arrestadas por portar pequeñas cantidades de marihuana, lo cual no debería ocurrir según el *principio de insignificancia* — incluso cuando la están vendiendo. Este tema todavía está en debate y ya ha generado conflictos entre la Corte Suprema Federal (STF) y el Congreso Nacional. La STF estableció una directriz: portar hasta 40 gramos de marihuana o cultivar hasta seis plantas hembra debe considerarse uso personal, no tráfico de drogas. Hasta esa cantidad, hay una presunción relativa de que no hay delito, solo una infracción administrativa[595]. Pero, como se trata de una *presunción relativa*, alguien todavía puede ser considerado traficante si hay pruebas suficientes que lo demuestren.

(185º) Por otro lado, el Senado aprobó una Propuesta de Enmienda Constitucional — la PEC nº 45[596] — que va en contra de esa visión, criminalizando el porte de cualquier cantidad de droga.

(186º) La guerra contra las drogas ha creado una fuerte base ideológica que justifica la violencia como forma de lucha contra el sistema capitalista opresor. El narcotráfico termina siendo visto como un símbolo de esa lucha. Poner fin a esa guerra podría ser una forma de desarmar a la población. De hecho, no hay mucha diferencia entre no tener un arma y tenerla pero no usarla. Ese desarme sería rápido porque sería más psicológico que físico.

(187º) Soltar culpables también es un problema, igual que castigar a inocentes. Los asesinatos y los intentos de asesinato son juzgados por jurados populares, formados por personas comunes sin formación legal — el Tribunal del Jurado —, que pueden ser fácilmente manipuladas por abogados o engañadas por testimonios de psicópatas. Además, en general, los jurados terminan juzgando a la víctima y absolviendo al culpable, como si dijeran: "¡A ese yo también lo habría matado!".

(188º) Esta pérdida de referencia de que matar está prohibido para cualquiera se debe en gran parte a los homicidios cometidos por policías — la mayoría relacionados con la guerra contra las drogas.

(189º) En teoría, según la legislación brasileña, son muy pocas las situaciones en que un homicidio no es punible[597]. Una de ellas es la legítima defensa, cuando alguien mata solo para evitar su propia muerte. Pero la reacción debe ser proporcional a la amenaza, y eso también

[595] Recurso Extraordinario 635.6599 y Tema 506 de repercusión general.
[596] Texto completo de la decisión Disponible en: https://www.camara.leg.br/proposicoesWeb/prop_mostrarintegra?codteor=2437730&filename=Avulso+PEC+45%2F2023+%28Fase+1+-+CD%29&utm_source=chatgpt.com
[597] Los casos de exclusión de ilicitud están en el artículo 23 del D.L. 2.848/40, *Código Penal brasileño.*

debe aplicarse a las acciones de la policía para que un homicidio sea considerado como cumplimiento estricto del deber legal.

(190º) Por eso no se puede considerar legítima defensa cuando alguien dispara por la espalda o va a su casa a buscar un arma y luego regresa — porque en ese momento ya está fuera de peligro. Pero esos criterios muchas veces se ignoran, lo que termina justificando una especie de pena de muerte sin juicio legal.

(191º) Este tipo de injusticia es común en los juicios por jurado en ciudades pequeñas cuando el acusado tiene dinero, o es familiar, amigo o aliado político de alguien. En esos casos, entiendo que, para que el juicio por jurado sea realmente imparcial, debería ser trasladado a otro lugar (desafuero)[598]. Al final, quienes deberían ir a prisión son los asesinos — no las personas que necesitan un medicamento.

(192º) El asesinato con respaldo social como forma de combatir el mal es un reflejo de la vanidad social y de las historias de violencia. Es absurdo pensar, por ejemplo, que cuando los leones representan una amenaza, se los inmoviliza con dardos tranquilizantes — pero cuando se trata de seres humanos, se los mata. Nuestra tecnología ha sido desarrollada para matar, porque nuestra forma de ver las cosas es homicida.

(193º) Es irónico ver a las personas matándose entre sí por culpa de las drogas, siendo que supuestamente ellas existen para ayudarnos a vivir. En el caso de la marihuana, usarla es algo versátil — porque la propia planta lo es. Esta guerra es movida por la ignorancia, especialmente porque el gobierno, en lugar de brindar información clara sobre la marihuana, la empujó hacia el uso indebido mediante su demonización. Eso nos convirtió en blancos fáciles de las drogas sintéticas peligrosas, porque no estamos sabiendo separar lo bueno de lo malo.

(194º) Peor que las drogas es la guerra contra ellas, que corrompe a todos los involucrados. La corrupción policial relacionada con la marihuana se volvió un problema endémico, con prácticas abusivas que buscan lucrar con los usuarios y los vendedores — incluso a través de tortura y extorsión. Al oler marihuana, muchos policías retienen al usuario o al vendedor, lo golpean, le quitan todo lo que tenga en el momento y luego le exigen sobornos una y otra vez para no meterlo preso.

(195º) Mi activismo empezó incluso antes de que yo comenzara a defender la marihuana. Una de mis primeras acciones fue ayudar a una adolescente que estaba siendo agredida por su pareja — una historia que ya mencioné. De madrugada, la vi siendo arrastrada fuera de casa de los cabellos y, al día siguiente, la recibí en mi casa. Pero ella seguía recibiendo amenazas de él sin que la policía la ayudara, y los agentes le daban respuestas llenas de prejuicio contra las mujeres. Entonces, llamé a mi compañía telefónica fija y pedí los registros de las llamadas de emergencia que yo había hecho, incluyendo las que hice a la policía.

(196º) Yo creía — equivocadamente — que mi pedido había sido atendido. Entonces, empecé a hacer llamadas más enérgicas a la policía. Les decía que tenían que atenderme porque esas llamadas quedaban registradas, y que si no respondían serían responsables por omisión o por prevaricación si algo llegaba a pasar. Por un tiempo, eso funcionó. Sin embargo, cuando

---

598 *Desaforamiento* — es la composición y realización del jurado en otra localidad.. Decreto 2848/40 de Brasil - *Código Penal*, art. 427. — "Si el interés del orden público lo exige o si existe duda sobre la imparcialidad del jurado o la seguridad personal del acusado, el Tribunal, a solicitud del Ministerio Público, del asistente, del querellante o del acusado, o mediante representación del juez competente, podrá determinar el traslado del juicio a otra comarca de la misma región, donde no existan esos motivos, prefiriendo las más cercanas". Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848compilado.htm.

realmente lo necesité, descubrí que no había ningún registro disponible y que no tenía forma de conseguirlo. Además, solo un organismo vinculado a la propia policía tenía acceso a esos registros, lo que los volvía poco confiables.

(197º) A pesar de todo eso, logré que la policía respondiera a mis llamados. Así fue como comencé — aunque por accidente — a presenciar y a enfrentar la corrupción policial en mi zona.

(198º) Después de esa situación, fui testigo de otra en la que también terminé actuando, aunque de manera más discreta. Unos policías atraparon a un hombre — un pequeño vendedor local de marihuana — al lado de la casa de un excolaborador mío que además era familiar. Pero llamarlo "traficante" es exagerado — era epiléptico y vendía marihuana solo para poder tenerla. Su situación podría describirse como famélica. Si la gente tuviera otras perspectivas, vería que eso es un estado de necesidad real — de esos que hacen a uno dejar de tenerle miedo incluso a la cárcel. Honestamente, creo que el problema ni siquiera tiene que ser tan grave — tener insomnio ya es una razón fuerte para que alguien use marihuana.

(199º) Además de ser injusta, esa detención fue completamente ilegal. Los policías esperaron en un auto y atraparon al hombre cuando bajaba del autobús. Luego lo llevaron a su casa, donde vivían también sus padres y su hermano — aunque en ese momento ninguno de ellos estaba allí. Lo esposaron a una silla en la cocina y comenzaron a registrar la casa.

(200º) En el baño encontraron 38 gramos de marihuana. En el cuarto del hermano encontraron dinero —que nunca fue devuelto— y dijeron que era producto del narcotráfico. Sin embargo, el hermano dijo que era su pago de vacaciones. En un cajón del cuarto de los padres encontraron un pasamontañas, que fue usado como prueba del crimen —pero en realidad pertenecía al padre, que trabajaba en el campo y lo usaba para no cortarse la cara con el pasto.

(201º) Cuando la policía se llevó al epiléptico por primera vez, la familia ni siquiera sabía si seguía vivo. Sus padres, su hermano, otros parientes y vecinos quedaron muy afectados por estos abusos, como si no existieran leyes que protegieran a los ciudadanos. No debería ser así —ese todavía es un lugar donde la gente duerme con las ventanas abiertas y deja las llaves del auto puestas cuando lo estaciona en la calle. Aun así, muchos policías abusan en secreto de los pobres como si nada pudiera detenerlos.

(202º) Yo llegué a intentar presentar un hábeas corpus, pero la familia de ese hombre no tenía acceso a él, así que no pudieron conseguir su firma para validarlo[599]. Solo un abogado podría ayudarlo, y los honorarios para presentar un hábeas corpus eran de R$5.000. Al final, después de ser liberado por un tiempo, volvió a ser arrestado a inicios de 2019 por las mismas razones —y murió en la cárcel.

(203º) Poco a poco, me fui volviendo un blanco para la policía deshonesta de esa zona. Aunque muchos ya me conocían por mi personalidad fuerte. Un tiempo atrás, estaba saliendo de nuestra propiedad rural con mi esposo, quien conducía el auto, y nuestro hijo de 4 años, que por suerte dormía en el asiento de atrás. De repente, fuimos rodeados por varios policías

[599] Decreto-Ley 3.689/41 — *Código de Procedimiento Penal*. Artículo 654 — "El hábeas corpus puede ser presentado por cualquier persona, a su favor o en favor de otro, así como por el Ministerio Público. § 1º. La solicitud de hábeas corpus debe contener: a) el nombre de la persona que sufre o está amenazada de sufrir violencia o coacción, y el de quien ejerce la violencia, coacción o amenaza; b) la declaración del tipo de restricción o, en caso de simple amenaza de coacción, las razones en que se basa su temor; c) la firma del solicitante, o de alguien a su pedido, cuando no sepa o no pueda escribir, y la indicación de las respectivas direcciones." Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del3689.htm

con metralletas apuntando hacia nuestro coche. Yo había tomado unas cervezas y planeaba recuperarme bailando en un restaurante local. Al detenernos, levanté mi credencial de funcionaria pública bien alto y fui a hablar con ellos.

(204º) "— ¡Buenas noches! ¡También soy funcionaria pública! Soy vecina de algunos de ustedes, y creo que todos aquí me conocen" —y me presenté como hija de la jueza de la ciudad vecina.

(205º) "— ¡Y fíjense ustedes que recién volví de vacaciones y todo mi trabajo estaba acumulado porque nadie hizo nada! Pensé que podría disfrutar de este viernes en paz. Tomé una cerveza para relajarme y estaba yendo a quemar el alcohol en la pista de baile —¡y me encuentro con ustedes! ¿Saben cuál es el crimen que estoy cometiendo? ¡El crimen de ser madre! Porque, gracias a Dios, mi hijo está dormido. ¡Si estuviera despierto, ustedes le habrían hecho un agujero psicológico que yo pasaría toda mi vida intentando reparar! Además, hicieron que mi esposo me lastimara —cuando salí del auto me agarró fuerte del brazo. ¡Están cometiendo un verdadero atentado contra mi familia! ¿Saben cuál es el resultado? Ya ni sé si quiero bailar. Creo que prefiero irme a casa a llorar. ¿Contentos?"

(206º) Solo el 30 de diciembre de 2015, cuando presenciamos algo aún peor, fue que finalmente le conté esa historia a mi hijo. Él me preguntó: "¿Y qué dijeron ellos?" Yo respondí: "Bueno, se avergonzaron, por supuesto. Me pidieron muchas disculpas". Y no fue por ninguna autoridad —aunque yo tuviera que protegerme— fue porque dije la verdad.

(207º) Ese día, mi hijo adolescente y yo fuimos testigos de la noticia criminal que se convirtió en el impulso para comenzar mi misión. Caminábamos por la carretera RJ116, entre Comendador Venâncio y Laje do Muriaé/RJ, cuando una patrulla policial detuvo un auto rojo en una zona de difícil visibilidad. Uno de los policías bajó y apuntó un arma hacia el vehículo. En esa zona, un auto rojo muchas veces es visto como una señal de posible conexión con el narcotráfico. Dentro del auto había un bebé y una pareja. Desde donde yo estaba, parecía que el policía apuntaba el arma directamente al bebé —y eso me llenó de rabia.

(208º) Me quité la camisa de arriba y mostré mi "frente única"[600] roja como señal de alerta. Medí los ángulos y encontré un punto en la carretera completamente visible, hacia donde crucé. Crucé los brazos y empecé a hacer movimientos con la cabeza de forma desafiante, como diciendo: "¿Y ahora, qué más van a hacer?", y logré intimidar a los policías corruptos solo con mi actitud.

(209º) Mientras tanto, mi hijo se dio cuenta de que lo que realmente estaba ocurriendo era una negociación de soborno. La situación se volvió menos tensa porque, al verme, el policía se vio obligado a guardar el arma. En ese momento, supe que mi vida estaba en peligro y sentí que tenía que hacer algo que llamara la atención para ser vista con urgencia y protegerme gracias a la mirada de las personas alrededor.

(210º) Después de ese evento, en la primera edición de este libro, me comprometí a divulgar la verdad e influir en el pensamiento global. Mencioné la película *Tropa de Elite*[601] como un ejemplo de cómo —bajo influencia extranjera— se presentan los hechos de manera parcial.

---

600 Prenda de vestir también llamada "top", que es similar a una camiseta muy corta y funciona como un sostén sin escote. Cubre solo la parte frontal del cuerpo.

601 *Tropa de Elite* — también conocida como Tropa de Elite – Misión dada es misión cumplida. Película brasileña estrenada en 2007. Dirección: José Padilha. Productoras: Zazen Produções y The Weinstein Company. Distribución: Universal Pictures. La película trata sobre la violencia urbana en la ciudad brasileña de Río de Janeiro, con la participación del Batallón de Operaciones Policiales Especiales (BOPE) y de la Policía Militar del Estado de Río de Janeiro. Está basada en elementos del libro Elite da Tropa, de André Batista y Rodrigo Pimentel,

(211º) Esa película genera odio entre la población y la policía contra los narcotraficantes. Debo decir que muchos narcotraficantes sí son muy malos —pero fue el propio gobierno el que empezó esta guerra como la conocemos, al volver ilegal la marihuana. Hoy, en la vida real, muchos policías oprimen a los usuarios de marihuana con amenazas de violencia como las que se muestran en la película. Ese es el efecto de convertir a personajes violentos en héroes.

(212º) Una semana después, el 06/01/2016, fui al juzgado donde trabajaba, sellé la primera hoja del borrador del libro con el reloj fechador y firmé todas las páginas como si fuera un expediente judicial. Luego, en casa, lo escaneé y lo envié a todos los correos electrónicos de la Justicia Federal de Río de Janeiro, avisando que mi vida corría peligro. Así, si me pasaba algo, tendría que ser investigado.

(213º) Al hacer pública mi denuncia, hice algo parecido a lo que ocurre en una demanda judicial: la publicación del proceso. Esa fue una medida de autoprotección, ya que no podía recurrir ni a la justicia ni a la policía.

(214º) Imagino que los rituales de publicación judicial empezaron con algo parecido. Pero hoy en día, las publicaciones se hacen en boletines judiciales y, por lo general, solo los profesionales del derecho las leen —lo que da una protección procesal, pero no una protección real, física.

(215º) En mi opinión, mi mensaje sería escuchado aunque fuera como un enigma. Sin embargo, esa divulgación fue, en realidad, una nube ideológica. Los textos ya contaban lo que había pasado, pero de forma difícil de entender. Eso alejaba a mis enemigos —aunque pronto descubrirían mi estrategia.

(216º) Toda esa situación reflejaba mis sentimientos de rabia, miedo, urgencia, y también la falta de autorización espiritual para expresarme —algo que me tomaría años recibir. A partir de ahí, se volvió fácil notar el humor de mis enemigos más cercanos, porque comenzaron a perseguirme a diario y casi me atacaron cuando fui amenazada por un camión.

(217º) Cada vez que salía de casa, tenía que despistar a motociclistas que me seguían. Ellos imitaban cada movimiento que hacía, incluso cuando cambiaba de dirección varias veces con el auto —lo que me confirmaba que realmente me estaban siguiendo.

(218º) Más de un año después, el incidente del joven barbero fue el siguiente impulso que me llevó a actuar, mostrándome que todavía necesitaba tomar precauciones para protegerme. Poco antes, un amigo me contó que un grupo de jóvenes —incluido este barbero— había ido al campo a fumar marihuana y fueron rodeados por policías que querían matarlos solo porque algunos de sus familiares tenían antecedentes. Se salvaron de milagro.

(219º) Uno de los chicos era amigo de la infancia de mi hijo, y eso me llevó a darles algo así como un asilo político, dejándolos quedarse en mi casa casi como si fueran alumnos semi-internos.

---

en colaboración con Luiz Eduardo Soares. Está narrada en primera persona por Wagner Moura. Critica a los consumidores de sustancias ilícitas, atribuyéndoles la culpa por la expansión del narcotráfico y de la violencia urbana. Se muestran prácticas de tortura por parte de policías, lo que generó cuestionamientos sobre una supuesta transformación de estos personajes en héroes. Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Tropa_de_Elite_(2007).

(220º) La convivencia con esos jóvenes también se convirtió en una oportunidad de aprendizaje mutuo. Yo les enseñaba sobre lo que estaba escribiendo, sobre civismo, gramática, música y habilidades profesionales; y ellos me ayudaban a mejorar el lenguaje del libro. En el tiempo libre, salíamos a divertirnos en los campos, ríos, cascadas y otros lugares naturales. Y me gustaba estar con ellos, sobre todo porque no me acosaban sexualmente.

(221º) La decisión de acoger a esos chicos generó cuestionamientos y amenazas por todos lados, sin que yo tuviera ningún tipo de apoyo — ni de mi familia, ni de la de ellos, ni de la sociedad, ni de la policía. Los propios jóvenes también tenían serios problemas psicológicos. Aun así, ese cambio llamaba la atención social hacia mi casa y eso me daba protección. Solo con el tiempo, después de demostrar persistencia y dedicación en este asunto, la gente a mi alrededor empezó a calmarse. Al final, los padres me agradecieron después de ver que el comportamiento de sus hijos había mejorado. Incluso mi propio hijo, que al principio tenía un gran prejuicio contra los usuarios de marihuana —por la educación que yo misma le había dado—, poco a poco empezó a entenderme. Eso sí, mucho después que el resto de la familia.

(222º) La mañana del 31 de marzo de 2017, el joven barbero, que vivía en la calle paralela, llegó a mi casa asustado, pidiendo ayuda para llamar a la policía. Su barbería había sido invadida y él había sido agredido mientras trabajaba. El hombre que hizo eso decía ser policía y dijo que no quería esa barbería ahí — una actitud típica de los grupos paramilitares.

(223º) Antes de tomar cualquier acción, intenté hablar con el supuesto policía para aclarar el malentendido —sin llevar mis documentos, lo cual fue un error ingenuo, dada su agresividad. Cuando intenté hablar, me pidió que dijera mi nombre completo. Apenas comencé, gritó: "¿Sáskia? ¿Quién es Sáskia? ¡Soy policía y no sé quién es Sáskia! Pero sí sé lo que Sáskia está haciendo en Comendador Venâncio."

(224º) En ese momento pensé: "¡Yo también lo sé! Aunque sea de forma indirecta, estoy combatiendo la corrupción policial porque mi teléfono registra las llamadas de emergencia. Pero veo que lo que él realmente quiere es difamarme."

(225º) Ante su intento escandaloso de difamarme, me di cuenta de que tenía que llamar la atención para protegerme. Así que empecé a caminar de un lado a otro en la calle haciendo señales. Al mismo tiempo, gritaba cosas para que la gente saliera a ver qué estaba pasando. Grité: "¡Porque aquí nadie va a entrar en la casa de nadie, ni a pegarle a nadie, ni a decir que aquí no puede haber barbería, porque aquí no va a haber milicia!"

(226º) Mi intención era atraer atención y disuadir cualquier agresión o algo peor. Grité: "¡Voy a llamar a la policía!" Él respondió: "¡Yo soy policía!" Y yo le contesté diciendo que, estando fuera de servicio, su autoridad no valía — igual que un juez no puede dictar sentencia estando de vacaciones.

(227º) Después de decir que ya había llamado a la policía, me quedé un rato frente a su casa, y él me empujó al suelo diciendo que no me quería en su acera. Me levanté diciendo que la acera es pública y que yo tenía tanto derecho de estar allí como él.

(228º) Decidí que era esencial llamar yo misma a la policía y presentar una denuncia en su contra. En casa, tomé mis documentos y llamé a la policía, como siempre hacía, mencionando la prevaricación, la omisión y el registro de llamadas.

(229º) Al regresar, el testigo —el cliente que estaba en la barbería en ese momento— me contó que el agresor había intentado intimidarlo, diciendo: "Sin testigos." Y al ver que la patrulla se acercaba, grité: "¡Dijo que era sin testigos, pero hay testigo!"

(230º) De repente, fui agredida pelo mismo hombre que había agredido al joven — ahora con el apoyo de los policías que acababan de llegar.

(231º) En el primer empujón, mi billetera cayó al suelo y, cuando me agaché para recogerla, él me hizo una llave en el brazo, me jaló del cabello y me golpeó de manera que no dejara marcas. Me presionó contra la patrulla y me esposó. Yo seguí describiendo todo en voz alta para las personas que estaban mirando, sin reaccionar físicamente.

(232º) Los policías se burlaron de mi intento de identificarme y el agresor le quitó el celular al joven barbero —que había grabado las agresiones contra mí— y borró rápidamente los videos. Luego, presionaron al joven barbero y a la testigo para intentar que dijeran si había objetos dentro de mi casa que pudieran servir para acusarme de tráfico de drogas.

(233º) La calle estaba llena de personas observando a distancia. Cuando llegaron dos patrullas más, el agresor empezó a contar una versión diciendo que el joven estaba fumando marihuana. Yo salté fuera del vehículo y grité: "¡Es mentira! ¡Él es un mentiroso!". Fui empujada de nuevo dentro del auto. Luego revisaron la casa de la abuela del joven y no encontraron nada. En la barbería dijeron haber encontrado cocaína —algo poco probable, ya que el local tenía fachada de vidrio y todo estaba a la vista, sin lugares donde esconder nada. Era solo un pequeño garaje con frente totalmente transparente.

(234º) A partir de ese hecho, le di refugio completo a ese joven. En esa época recibí advertencias espirituales diciéndome que debía calmarme, pero no sabía cómo hacerlo. Entonces corrí a publicar mil ejemplares de la primera edición de mi libro, pagando un precio muy alto. A comienzos de 2018, distribuí la mayoría entre jueces de todo el estado de Río de Janeiro, que estaba bajo intervención militar.

(235º) Me rodeé de estrategias, porque prefería eso a vivir con miedo. Al final, este solo es un mundo de miedo porque aquí el miedo es mayor que el amor. Vean un mensaje de WhatsApp atribuido al Papa Francisco que habla de esto:

> Entrevista con el Papa Francisco
> ¿Qué hacemos cuando enfrentamos una dificultad?
> Primero: nunca desesperarnos.
> Mantener la calma.
> Después, buscar la manera de vencerla, de superarla.
> Y si no puedo superarla, soportarla,
> hasta que aparezca la posibilidad de superarla.
> Nunca debemos asustarnos por las dificultades.
> Nunca debemos asustarnos.
> Todos somos capaces de superar cualquier dificultad.
> Solo necesitamos tiempo para comprender,
> inteligencia para buscar el camino
> y coraje para seguir adelante.
> Pero nunca asustarnos.

(236º) Luego vinieron mis intentos de demostrar que yo había hecho la llamada a la policía y los intentos de la policía de incriminarnos — ambos lados fracasaron. Tener que defenderme a gritos me mostró cómo la justicia se ha transformado en un conjunto de rituales que, a veces, se usan más para quitar derechos que para garantizarlos. El Poder Judicial monopoliza la declaración de la verdad social, pero muchas veces no tiene acceso real a ella debido a las formalidades. Aun así, si eso es lo que tenemos, es con eso con lo que debemos trabajar — sin perder la razón.

(237º) Quedé aturdida por lo que ocurrió, y creo que esa sería la reacción de cualquier persona honesta. La gente suele pensar que los policías golpean solo a quienes infringen la ley, pero yo soy una ciudadana que cumple con sus deberes —que incluso realiza acciones sociales— y fui golpeada por un policía sin absolutamente ninguna justificación legal.

(238º) En la comisaría, todavía en estado de shock, les conté a los abogados una versión confusa de lo que había pasado. Mientras tanto, observaba con rabia al verdadero agresor — el hombre que me atacó —, que, aunque todavía estaba de civil, intervenía y asumía un papel de liderazgo dentro del servicio interno.

(239º) En los reportes policiales, mi testimonio y el del joven barbero fueron registrados como incidentes separados. Poco después, presenté una solicitud para que se unificaran, para que se hiciera una denuncia contra los policías y se investigara su conducta. Pero no se unificaron los reportes y, cuando fui llamada a declarar, fui engañada por un lenguaje codificado que, en la práctica, bloqueaba mi denuncia contra los policías involucrados ese día.

(240º) Como no tenía experiencia en derecho penal, no entendía el significado de ciertas expresiones. Tal vez debí tachar la parte que insinuaba que no estaba denunciando, escribir que sí lo hacía y firmar al lado. Pero las palabras no eran claras. De hecho, muchos abogados comentan que el derecho penal crea una distancia entre lo que está en la ley y lo que ocurre en la práctica.

(241º) Los reportes policiales son redactados por la policía y determinan todo el proceso judicial — sin posibilidad de volver atrás para corregirlos, a menos que ocurra un nuevo incidente. Esto genera muchos errores, ya que los policías muchas veces redactan los informes de forma que los favorezcan o para facilitar su trabajo, y rara vez cuentan los hechos con precisión.

(242º) Lo ideal sería que los reportes también se grabaran en video, y que el documento escrito fuera solo un resumen. Eso permitiría impugnar el contenido en caso de que los hechos fueran distorsionados — y reduciría la corrupción entre policías y delegados.

(243º) En Rio das Ostras, RJ — en otro caso — un amigo mío me contó que solía vender marihuana a sus amigos porque iban a su casa a fumar y él no quería pagar todo solo. La policía sospechó, entraron en su casa, lo golpearon, le quitaron la marihuana y le dijeron que desapareciera — o si no, harían que los traficantes locales lo mataran. Eso mostró el pacto entre la policía y los traficantes.

(244º) Un hombre sin hogar al que ayudé una vez me contó que en Macaé, RJ las cosas eran aún peores. Se traumatizó al ver a un hombre que fue descuartizado y arrojado al mar por causa de esta guerra. Me dijo que en esa ciudad, la violencia tanto de la policía como de los traficantes era extrema.

(245º) En la entrada de esa ciudad hay un monumento masónico con una pirámide y el ojo de Horus. Para mí, eso vuelve el lugar aún más sospechoso. Al fin y al cabo, ese es un símbolo de la sociedad secreta en la cima del imperialismo — y los imperialistas son los primeros responsables de este terrorismo.

(246º) Como esta guerra existe para aumentar las ganancias de los extranjeros con la marihuana, también es importante hablar de sus precios. Mi investigación es de 2018. En los países vecinos, los traficantes podían comprarla hasta por 80 reales el kilo. En ese año, en Brasil, la marihuana comprada al por mayor, en el lugar de producción — sin intervención policial — costaba alrededor de 1 real el gramo. Al por menor, se vendía por unos 5 reales el gramo, y en cantidades mayores, por 20 o 30 reales. Esos

precios están muy por debajo del valor de la marihuana legal vendida en Estados Unidos, que costaba 26,07 reales el gramo.

(247º) Con la legalización de la marihuana, lo más probable es que el mercado nacional de producción se activara muy rápido, ya que la mayoría de los usuarios ya tienen semillas — y, como efecto inmediato, el dinero gastado en marihuana se quedaría en la economía local.

(248º) En las cárceles, la corrupción sigue con la marihuana vendiéndose a precios absurdos. Según testimonios, allí los presos no reciben nada — ni siquiera un pedazo de tela. Un amigo, que estuvo en una cárcel que uso como ejemplo, contó que las familias son obligadas a comprar productos con la marca de las licitaciones y enfrentan muchos obstáculos para entregarlos a sus seres queridos.

(249º) Es bastante común que haya restricciones para el ingreso de artículos a las cárceles. Sin embargo, a los presos se les niegan cosas básicas para la supervivencia humana — cosas que el gobierno debería proveer — como colchones y cobijas. En esa prisión, las familias también enfrentan largas demoras para obtener la aprobación del registro que les permite visitar a sus seres queridos.

(250º) El trato inhumano se extiende incluso a los visitantes, que pasan por procedimientos degradantes con la excusa de evitar el tráfico de drogas dentro de la cárcel. Las mujeres son obligadas a desnudarse y agacharse. Si hubiera celdas individuales y monitoreo por cámaras, esto sería innecesario, ya que esas revisiones se realizan exclusivamente para detectar drogas y venenos. Después de todo, para detectar metales pueden sentarse vestidas en un detector de metales. Pero el derecho del Estado a perseguir una droga no es mayor que su deber de respetar la dignidad y la integridad moral de las personas.

(251º) Ese mismo año, en esa prisión, la marihuana se revendía entre los presos a 80 reales por gramo. La droga llegaba a ellos a través de alguien que la tragaba envuelta en plástico y luego la vomitaba o la expulsaba al defecar. Sin embargo, los presos sabían de otras cárceles controladas por facciones del narcotráfico donde la policía permitía la venta de drogas con más libertad.

(252º) Además, los presos eran irrespetados hasta en sus derechos más básicos. Muchas veces ni siquiera tenían 3 m² para ocupar — lo que también es una violación a su integridad física. Porque la integridad física no es solo tener el cuerpo completo, sino también contar con un espacio mínimo para existir.

(253º) Las celdas estaban diseñadas para 30 personas y tenían 60 camas en forma de literas, pero en realidad alojaban a 120 detenidos. Las instalaciones para la higiene eran muy limitadas. La celda tenía solo 2 inodoros funcionando, 2 duchas, 1 lavadero y 4 grifos que se abrían 5 veces al día durante un periodo de entre 4 y 10 minutos, sin horario fijo. Una botella plástica para guardar un poco de agua costaba caro, y hasta eso a veces los guardias lo confiscaban.

(254º) Los presos recibían dinero a través de las visitas de familiares, quienes podían donar hasta unos 150 reales por persona. Incluso ese dinero era confiscado por la policía en redadas periódicas. En todas las cárceles, a pesar de sus diferencias, parece haber algo en común: las personas ganan mucho dinero allí dentro, porque un ser humano se vuelve rentable incluso en sus necesidades más básicas.

(255º) En esa prisión, en ese tiempo, un colchón se llamaba "espacio" y costaba 350 reales. Una cama era llamada "comarca" y su precio dependía de su ubicación en la celda — variaba entre 300 y 600 reales. Una botella plástica de agua costaba 10 reales, una aguja, 10 reales, y así sucesivamente. Los presos recibían solo dos comidas al día — principalmente

arroz, con pequeñas porciones de frijoles, carne y ensalada — dos desayunos ligeros, con medio vaso de leche y medio pan, y de dos a cuatro vasos de 290 ml de un refresco artificial de guaraná. Este último producto parece beneficiar a una empresa específica, ya que un refresco artificial está lejos de ser un alimento esencial. A veces se daban dos dulces pequeños por los que los presos incluso peleaban. Todo tenía un precio y se convertía en un producto: una botella de agua para beber, un balde de agua para bañarse, una fruta traída por los familiares — e incluso personas esclavizadas, entre otras cosas.

(256º) Pero evidentemente, hay cárceles peores — así como hay mejores. En algunos lugares, la comida ya llega descompuesta. En una prisión famosa de Río de Janeiro, que tiene un cartel en la entrada que dice "Bienvenido al Infierno", hay celdas que huelen a pus y carne podrida, donde colocan a todos los enfermos — como los heridos de bala. Hay celdas subterráneas con filtraciones de agua donde los presos tienen que turnarse para dormir en un lugar seco. Hay una guerra interna entre facciones criminales con uso de armas de fuego dentro de la prisión. Así, cuando los presos salen al patio, corren un riesgo real de ser ametrallados. Y cuando son liberados, necesitan que alguien los recoja en carro — de lo contrario, muchas veces, son baleados y asesinados al poner un pie afuera.

(257º) Nada de esto pasaría si no existiera la guerra contra las drogas y si hubiera competencia abierta para vender marihuana. Esto solo sucede porque los grupos malintencionados ven la oportunidad de monopolizar su venta. Y las ganancias que eso genera son enormes, lo que lleva a policías y narcotraficantes a asociarse para conseguir su parte.

(258º) La guerra contra las drogas, también en el resto de los países latinoamericanos, existe para destruir la agricultura y a naciones enteras. Si no fuera por esa guerra, yo creo que países como Colombia o Bolivia podrían avanzar y ofrecer productos de alta calidad en lugar de cocaína refinada.

(259º) Los traidores de estos países muchas veces son quienes se dicen sus defensores. Su moralismo falso envenena a la población a gran escala cuando destruyen los cultivos de coca usando glifosato (Roundup), provocando un envenenamiento ambiental que, junto con fertilizantes a base de fosfato, aumenta considerablemente los casos de cáncer. Y detrás de todo esto están los Estados Unidos, promotores de guerras por ser los vendedores de las armas.

(260º) Todas esas situaciones opresivas hacen que la población quede atrapada en el sistema. Lo que empeora todo es que las estructuras del gobierno se han hecho enormes. Eso podría ser algo bueno, ofreciendo protección contra los grandes empresarios. Pero todavía no funciona así por falta de integridad moral. Si la gente tuviera en mente que esas instituciones deben servir con justicia para todos —y no solo conformarse con los beneficios personales que reciben—, entonces sí podrían empezar a funcionar de verdad.

(261º) Mira que el aparato ejecutivo —que debería servir a la población— va desde la policía hasta la presidencia del país. Incluye a los alcaldes, gobernadores, ministerios, secretarías, al ejército, a la Caixa Econômica Federal, al INSS y otros organismos públicos. Y ese aparato, para mí, está profundamente corrompido. Y lo peor es que las mismas fuerzas políticas que limitan al Poder Judicial, limitan aún más al Ministerio Público.

(262º) Como resultado, los productores —sea de marihuana o de leche— siguen en la pobreza por culpa de la opresión de los gobiernos, mientras que los intermediarios

—narcos, farmacéuticas, grandes lecherías— y los imperialistas se hacen cada vez más ricos explotándolos.

(263º) Es curioso pensar que todo ese esquema se sostiene con cosas que parecen inofensivas, pero que mantienen al pueblo dividido, promoviendo la idea de enemistad y la falta de ética. Programas como *Os Trapalhões* y sus sucesores muestran relaciones tóxicas, donde los amigos se engañan, molestan y se ríen de las maldades que se hacen entre sí. Un día, nadie se reirá más de ese tipo de humor. Por cosas como esas, la gente perdió su capacidad de análisis. Son buenas y malas al mismo tiempo, pero creen que son solo buenas. Sin embargo, el mal termina dominando porque el bien que hay en ellas es destruido por ese conflicto interno.

(264º) La adicción a las drogas es la expresión máxima de nuestro apego al mundo material, pero empieza mucho antes —con nuestro apego a emociones negativas, pensamientos tóxicos y malos comportamientos. Así que tenemos que aprender a combatir todo tipo de vicio, incluso los relacionados con el lenguaje, la comida o las acciones. Solo entonces podremos aspirar a una sociedad libre de adicciones. Si no, el riesgo de volverse adicto —igual que el riesgo del suicidio— será permanente y no temporal. Una sola palabra o gesto ofensivo puede ser la semilla de la ruina material y del colapso espiritual de alguien; así como una palabra amable o un gesto de cariño puede ser justo lo que esa persona necesita para sanar.

(265º) Yo quiero invitar a las personas a ser totalmente buenas y a terminar con esta guerra que se basa en hacer el mal en vez del bien. El lector debería pensar: aunque tú, personalmente, no necesites la marihuana, nuestra sociedad sí la necesita. Yo tampoco apoyo el uso abusivo de drogas. Pero si la marihuana es un medicamento tan importante, debemos asegurarnos de que no caiga en manos del monopolio imperialista. El abuso de drogas no puede impedir sus usos legítimos[602].

(266º) Y tú, lector, ¿alguna vez pensaste que los absurdos causados por esta guerra no deberían ocurrir de ninguna manera? Aquella madre borracha del pasado —aunque haya dado un mal ejemplo al beber— protegió a su hijo de un trauma cuando tenía cuatro años. Pero yo no pude evitar despertar al mío cuando tenía dieciséis. Y habría sido aún peor si mi hijo se hubiera convertido en una especie de robot —insensible ante abusos tan graves.



602 Máxima del derecho romano: *Abusus non tollit usum* (el abuso no elimina el uso).



Imágenes XV

Debajo y en las dos secciones siguientes, reproducción mediante IA de la imagen de los documentos del acervo de la autora recopilados durante el episodio del joven barbero. Traducción adaptada — copia de la imagen original contenida en el ejemplar en portugués. Para ampliar y visualizar el original en portugués, acceda al ejemplar electrónico en (www.contradominismo.com.br)

GOVERNO DEL ESTADO DE RIO DE JANEIRO
SECRETARÍA DE ESTADO DE SEGURANÇA - SESEG
JEFATURA DE LA POLÍCÍA CIVIL
143% Delegacia Conrado Morrira,667, - Itaperuna - RJ
Código Postal: 28300-000, TEL.: (22)3822-7709

TERMO DE DECLARACIÓN

Control Nro.: 009714-1143/2017 **Procedimiento:** 143-00506/2017

Fecha: 31/03/2017 a las 17:59

Nombre: [redacted] (Adolescente - Infractor)
Nacionalidad: [redacted]
Lugar de nacimiento: [redacted] Santo Antônio de Pádua [redacted]
Fecha de nacimiento: 04/10/2000 Sexo: Masculino
Documento: [redacted] SSP/DETRAN, emisión em
Filiación: [redacted] e [redacted]
Domicilio Residencial: [redacted]
Tel./Celular: 22 99771-2092
Costumbres:
Ficha Criminal (SI):
Compromiso Legal:

QUE el declarante DIJO:
Nombre: [redacted]
Do[redacted]

QUE el declarante DIJO:

QUE el declarante presta esta declaración en la presencia de su representante legal, señora [redacted], así como de su abogada [redacted], inscrita en la OAB/RJ nº [redacted]
QUE el declarante relata que vive con sus abuelos en la Rua Maria Augusta, en el distrito Comendador Venâncio, Itaperuna, y que tiene una barberia en el lugar;
QUE existe un Policial Militar de nombre [redacted] residente al lado de la barberia, quien lo amenaza diciendo que no quiere la barberia en el lugar, y, si la abre, va a romper todo;
QUE el declarante no entiende por qué [redacted] tiene esa implicancia con su establecimiente; QUE desde entonces mantuvo la barberia cerrada por temor a qué algo pudiese ocurriz;
QUE en el dia de hoy, 31/03/2017, el declarante decidió abrir el establecmiento porque un cliente lo habia buscado para cortarse el cabello;
QUE fue hasta la casa de Saskia Carneiro Rodriques, una aniga, paa pedir ayuda;

Fecha de impresión: 31/03/2017 **Página 01/02**

TRADUCCIÓN ADAPTADA - SIN VALIDEZ LEGAL

TERMO DE DECLARACIÓN

Control No.: 009714-1143/2017 **Procedimiento:** 143-00506/2017

Fecha: 31/03/2017 a las 17:59

QUE se llamó a la Policia Militar; QUE SASKIA se dirigió a la casa de [redacted] mientras el declarante regresaba para la barberia a terminar el corte del cliente; QUE el declarante vio al Policial Militar [redacted]R empujando a SASKIIA hacia el interior de la viatura de la Policia Militar; QUE el declarante filmó com su telefono celular la acción del Policia Militar [redacted], quien lo agredio com un "mata león" (estrangulamiente), tirones de cabello y lo arrastto por el cuéllo; QUE, según el declarante, [redacted] tomó el declarante, [redacted] tomó el aparato de la mano del declarante y borró el video; QUE, en ese mismo tiempo, Policias Militares realizaron una inspección en\ la barberia y hallaron, detrás del espejo, dos envoltorios de cocaina; QUE el declarante INFORMA que dicho material no le pertenete, y tampoco sabe a quién pertenece; QUE no sabe cómo ha llegado ese material al lugar; QUE el declarante no es usuario de drogas, asi como tampoco hace de su establecimiento un punto de tráfico de drogas; QUE el declarante Informa que no termino el corte de cabello de su cliente. Y no dijo más.

No habiendo nada más, mando a Autoridad Policial encerrar el presente Termo que, léido y achado conforme, firma el/la Adolescente Infractor.

Yo, [redacted], escribano(a), matricula [redacted], la

[redacted] [redacted]
Delegado(a) Titular - [redacted] Oficial de Cartório - [redacted]

[redacted]
Adolescente - Infractor

Fecha de impresión: 31/03/2017 **Página 02/02**

TRADUCCIÓN AAPTADA - SIN VALIDEZ LEGAL

Governo del Estado de Río de Janeiro
Secretaria de Estado de Segurancia Pública
Sexto Comando de Policiamiento de Area.
Vigésimo Noveno Batallón de Policia Militar

ACTA DE DECLARACIÓN DEL OFENDIDO

A las diez horas y cinco minutos del dia tres del més de julio del año dos mil dieciséis, en el Destacamento de Policia Ostensiva de Laje do Muriaé – Cuartel del Vigésimo Noveno Batallón de Policia Militar, dando curso a la presente Averiguación derivada de la Orden nº 9080/046-2017, fue oida la **QUINTA TESTIGO,** [redacted], documento de identidad nº [redacted], CPF nº [redacted], brasileña, casada, hija de [redacted] y [redacted], nacida el 08/02/1955, natural de Muriaé/MG, residente en [redacted], Distrito de Itaperuna/RJ, quien. oida sobre los hechos que dieron origen a la presente averiguación, conforme a los usos, nada dijo previamente, y **DECLARÓ QUE:**

– Que, en el dia de los hechos, un viernes, la declarante ordenó que que [redacted] abriera la barberia con el fin de obtener algún ingreso para cubrir gastos de pasaje y alimentación, ya que debia desplazarse **a Itaperuna** para asistir a sus clases;

– Que, alrodedor de las 11:00 horas, percibió una agitación en la call[redacted] y, al verificar, constató que se trataba del policia conoci[redacted] [redacted] quien gritaba [redacted] que h[redacted] alegando que se trataba a un punto d[redacted]

– Que la declarante tamb[redacted] momento en que SASKIA llegó al lugar y fue [redacted] por el policia [redacted]

[redacted] llamó a la policia para acudir al lugar, donde se e produjeron [redacted] hechos posteriores.

– Que llegaron dos vehiculos policiales y la declarante autorizó a los agentes a registrar su vivienda, con el fin de verificar que no habia ninguna droga en la càsa;

– Que no fue encontrada ninguna sustancia ilicita en la residencia;

– Que la droga hallada dentro de la barberia no **pertenece** a su nieto [redacted] y que tampoco sabe a quién pertenece;

– Que cree que alguién colocó la droga en el lugar con la intención de incriminar a [redacted]

– Que el policia que encontró la droga la mostró a [redacted] y la declarante ordenó que [redacted] no tocara la sustancia, pues consideró que se trataba de una tentativa de incriminación;

– Preguntada si [redacted] fue agredido, **respondió que si**, que recibió dos bofetadas en el rostro por parte del policia [redacted]

– Preguntada si algún objeto fue incautado o desapareció tras el registro de la residencia, respondió que no;

– Preguntada si [redacted] tiene algún tipo deolucramiento con drogas, respondiò que no sabe informar;

– Preguntada si sabe informar si [redacted] tiene involucramiento con drogas, respondió que no sabe informar;

– Preguntada si inició o pretende iniciar algún proceso contra el CB WA[redacted] respondió que en el dia de los hechos fue registrado el re[redacted] correspondiente, donde los hechos fueron re[redacted] [redacted] egresión en que [redacted] será considerado inocente[redacted]

– Preguntada si [redacted] fue amenazado o perseguido por el C[redacted] cr[redacted] [redacted]ció otro policia, respondió que no;

– Preguntada si el CB [redacted] en su conducta habitual, demuestra ser violento con las personas, respondió que [redacted] solía observar frecuentemente hacia el interior del pasaje de la residencia, pero que, después de la instalación de càmaras, dejó de hacerlo;

– Preguntada si presenció el momento en que el policia encontró la droga dentro de la barberia, respondió que si, que lo vio cuando llevó la mano detrás del espejo, pero que no puede afirmar si la droga ya estaba en su mano;

– Preguntada si vio algún objeto en la mano del policia antes de que este llevara la mano detrás del espejo, respondió que no;

– Preguntada si [redacted] fue sometido a examen de cuerpo de delito (ECD), respondió que n[redacted]

CCIÓN APTADA – SIN VALIDEZ LEGAL
CIÓN AAPTADA – SIN VALIDEZ LEGAL

Y como nada más dijo y nada más fue preguntado, mandó por concluido el presente testimonio a las once horas, por lo que para su constancia lavré el presente acta, que luego de leida y hallada conforme, firmó conmigo, 2º SGT PM [redacted], AVERIGUADOR.

[redacted]
CPF nº [redacted]
TESTIGO

[redacted]
2º SGT PM [redacted]
AVERIGUA[redacted]

SIN VALIDEZ LEGAL

DECLARACIÓN DE ABRIGO

Yo, [redacted] RG nº [redacted]; SSP/DETRAN/RJ presto la presente declaración en esta fecha, 5trado menor so edad, pera con el fin de ratificaria el dia 04/10/2018, suando ya habré alcanrado la mayorío de edád, y zebaro para los fines debidos que réngo piena concienia de áné Sáskia Carneiro Rodrigues, RG nº [redacted], IFPz trecrita en el CPF nº [redacted]; me está darído **ABRIGO**, por mera CARIDAD de dicha señora, y que, porlo tanto. **NO CONSTITUYE ACTO** GENERADOR DE DERECHOS, eñ su residencia situada en [redacted], Distrito de Comendador Venáncio, Itaperuna/RJ. desde para antes det dia 01/01/2018, cuando **PEDI AUXILIO** a la referida señora, con la AUTORİZACION **DE MIS PADRES**.

Fítre esta solicitid porque la necesitaño pará poder continuar mis. estudiós, considerando que el año anteriór por haber trabujada en el comercio de mi padre como "cameio", terminá repróvado én mis estudios ese año, Pedí abrigo a dicha señora también porque su residencia tiene una extriuctura más segura que la casa de mi educiá, que se eacuentra en el mismo diánto.

Pedi abrigo a dicha señora también porque la casa de mi abuela à piese permanecer "abiertá qurante et dia"; mientrás que la casa de dicha señora úene muros altes y normaimente permanece cerrada con llave. Necesito esa seguridad porque ya sufri ameniazas de personas que manifectaron querer hacerine daño.

Declaro además que quedó claramente determinado por dicha señora que no ejerceré en su residencia ninguna actividad en beneficio o para lucro de dicha señora, sea remunerada económicamente, o no; es dect, que' no existiná ninguna subsitáinación entre ello, ¡c yo, de·niouo due no hoy niaquná coacttericiác, llipá, ni sue remotamente, de tesćavitu:[); ni de relación íntima con la referida señora, NO GENENANDO NINGÚIN I-DERECHO PERSONAL A Mi PERSONA el hecho de mi permanenciá en su residéncia. Declara astrkieno que incluso soy libre de ejercer mis actividades estando aqut, desde que éllo no prejuaique á la referida señora en su residencia.

Declaro también que mis pocos compromisos con dicha señora se limitan a cumplir mis propias obligaciones con relación à mi persone y colaborjir también, como cualquier miembro de la famiita en el manteriniemiento del ordien dentró de la residencia. Tengo además la obligación de respetar el espacio interno individual de cada miembro que aqu), vva, ast como la obligación de no provocar ningun ůpo de desorden ni tàita de decoro (dentro de los estándares normales exigfates hoy), Es deça.

Declaro además, que como el abrigo que se me concedo constituyyer un acto de mera liberalidad de la referida señorer (Sáskia Carneiro Rodrigues), ette' podió, extinauroe' independientemente de formalidades, o burocracias, no constituyendo dicho abrigo un denciro séquirido por miç y ten racón de éllo. podrá ser cesado por cuaiesquera convicciones, de dicha señora, áunque sea por metivos de fuero intimo .

Encontzándome en pleno uso de mis facultades mentalos, firmo la presente declaracion conjuntamente con los testigos abajo. quiénes declaran conocer el

Comendador Venáncio, Itaperuna/RJ, 08/08/2018

ADUCCIÓN APTADA – SIN VALIDEZ LEGAL

TESTIGOS

Comendador Venañco, Itaperuna/RJ, 04/10/2018.

[redacted]
RG nº [redacted]

TESTIGOS

1) [redacted] – RG nº [redacted] (SSP/RJ)
RG nº [redacted]

2) [redacted]
RG nº [redacted]

DECLARACIÓN DE TESTIGO

(TRADUCCIÓN ADAPTADA – SIN VALIDEZ LEGAL)

Yo, [redacted], portador del documento de identidad RG nº [redacted] SSP/DETRAN/RJ, residente y domiciliado en [redacted] Distrito de Comendador Venàncio, Itaperuna/RJ, teléfono nº [redacted], donde podré recibir eventuales notificaciones, **DECLARO** para los fines debidos que **fui testigo** de los hechos ocurridos el dia 31/03/2017, antes del horario del almuerzo.

En esa fecha pasé frente a la barbería de [redacted] un conocido mio; la ví abierta, entré y le pedí que me cortara él cabello. Él comenzó a realizar el corte y, antes de terminar, llegó a la puerta él individuo conocido como "[redacted]", agente policial residente en esa calle, quien se quedó mirando hacia él interior de la barberia. Yo sabia que [redacted] era policia, aunque no llevaba uniforme en ese momento.

Entonces, [redacted] le preguntó si ocurria algo, [redacted] respondió que no y, a continuación, le preguntó a [redacted] si él tenia aigún problema. [redacted] respondió que.

Solo estaba trabajando. [redacted] dijó entonces que no quería saber por qué la barbería estaba abierta, afirmando que el era policia, y anadió que "no era hombre para discutir con un muchacho de 16 anos.

[redacted] respondió que no cerraría la barbería, porque estaba estudiando, realizando un curso y trabajando. En ese momento, [redacted] entró en la barberia y le dió una bofetada en el rostro a [redacted] Yo continué sentado en la silla.

A continuación, [redacted] pidió que yo permanececiera en la barbería, que no la cerrara, y le dijo a [redacted] que llamaría a su abogada. Vaguinho también se dirigió a su casa. Poco después vi Hegar a Sáskia junto con [redacted]

Luego, Sáskia comenzó a conversar con [redacted] quien empezó a burlarse verbalmente de ella. Sáskia dijó que llamaría a la policia y, cuando fue a hacerlo, [redacted] me llamó aparte y me dijó que "era sin testigos".

Después de eso, cuando Sáskia regresó, yo le dije que él habia afirmado que "era sin testigos", lo cual interpreté como una amenaza. Entónces Sáskia gritó en medio de la calle que habia testigos y que él la habia amenazado.

Posteriormente llego la patrulla policial, y Vaguinho comenzó a acoralar a Sáskia, le dio tirones de cabello, la sujctó del brazo, la esposó y la colocó dentro del vehiculo policial.

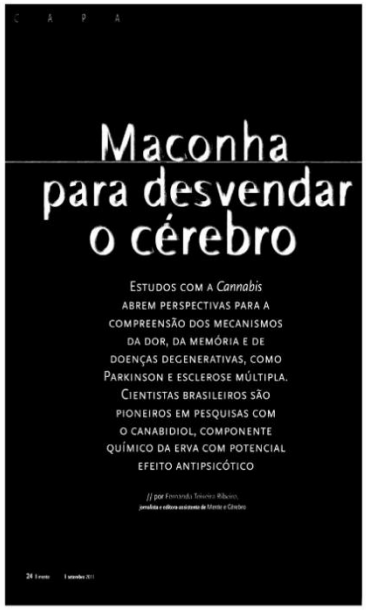
En ese momento, los otros policias fueron a registrar la casa situada detrás de la barbería, mientras [redacted] permaneció dentro de la barberia conmigo. Ordenó que permaneciéramos de pie en la acera del lado de afuera, luego se quedó solo dentro de la barberia y, poco después, fue a llamar a los otros policias que estaban en la casa para que regresaran a registrar la barberia.

Encontrándome en pleno uso de mis facultades mentales, firmo la presente declaración.

Yo, [redacted], [redacted] (Sáskia Carneiro Rodrigues), la redacte/teciéé conforme a las instrucciones del declarante.

1/2

A continuación, imágenes tomadas de la revista Mente y Cerebro, de septiembre de 2011, con imagen perteneciente al archivo de la publicidad de Brasil. Las cigarrillas de cannabis se vendían en Brasil hasta finales de la década de 1930 y se recomendaban para varios problemas de salud, como asma, migraña e insomnio


C A P A

Maconha para desvendar o cérebro

ESTUDOS COM A *Cannabis* ABREM PERSPECTIVAS PARA A COMPREENSÃO DOS MECANISMOS DA DOR, DA MEMÓRIA E DE DOENÇAS DEGENERATIVAS, COMO PARKINSON E ESCLEROSE MÚLTIPLA. CIENTISTAS BRASILEIROS SÃO PIONEIROS EM PESQUISAS COM O CANABIDIOL, COMPONENTE QUÍMICO DA ERVA COM POTENCIAL EFEITO ANTIPSICÓTICO

// por Fernanda Teixeira Ribeiro, jornalista e editora assistente de Mente e Cérebro


MODELO MOLECULAR de um endocanabinoide ligando-se a um receptor do tipo CB1

PROPAGANDA DE 1905: cigarro da planta era vendido em farmácias


Por todo o cérebro



PROPAGANDA DE 1905:
cigarro da planta era vendido em farmácias

CAPÍTULO XVI — LA DESHUMANIZACIÓN Y LA INDUSTRIA DE LA MUERTE

(1º) Nuestra sociedad es como una gran industria de la muerte. Sin embargo, en la década de 1960, los esquemas de control que destruyen nuestra humanidad —y, como consecuencia, las comunidades humanas— parecían estar desmoronándose. La Iglesia Católica comenzaba a adoptar nuevas formas de pensar, influenciada por el ecumenismo. Pero, después de que el Papa Juan Pablo II sufrió un atentado[603] que redujo su capacidad de gobernar, la Iglesia retrocedió, porque Joseph Ratzinger[604], que menos de 24 años después se convertiría en Papa, quedó a cargo de la administración. Y él era dominista. Incluso luchó contra la teología de la liberación y persiguió a Leonardo Boff[605].

(2º) El esquema de control 666, basado en destruir los valores humanos, es lo que hace que nuestra sociedad sea tan mortal. Pero, como todos nacimos dentro de una sociedad que lo tolera, normalmente no nos damos cuenta de que existe. Este sistema se apoya en la inteligencia matemática, que ve ventajas en controlar a los demás para aumentar su poder. Ya hablamos de los diferentes tipos de inteligencia humana, como la inteligencia química, la matemática (o lógica), la emocional y la espiritual. De hecho, la inteligencia espiritual es la base principal de esta obra, por eso hablamos tanto de ella.

(3º) La Inteligencia Emocional (I.E.) se hizo popular hace solo unas décadas gracias a Daniel Goleman[606], aunque era una idea compartida por pensadores como Platón y San Agustín. Las emociones son una parte muy importante de nuestras inteligencias. Sin ellas no

---

[603] El intento de asesinato contra el Papa Juan Pablo II ocurrió el 13 de mayo de 1981, en la plaza San Pedro, en Roma, menos de 3 años después de haber asumido el papado (asumió el papado el 16 de octubre de 1978). El Papa recibió varios disparos en la zona del abdomen. El autor de los disparos fue Mehmet Ali Agca, un terrorista turco.

[604] **Joseph Aloisius Ratzinger** – papa Benedicto XVI (1927-2022) — fue Papa Emérito y Pontífice Romano Emérito de la Iglesia Católica. Fue el papa número 265, sucesor de Juan Pablo II. Ejerció el papado de 2005 a 2013, cuando renunció y fue sucedido por el Papa Francisco. Desde su renuncia era Obispo emérito de la Diócesis de Roma.

[605] **Leonardo Boff** — fue profesor de Teología Sistemática y Ecuménica en Petrópolis, en el Instituto Teológico Franciscano. Profesor de Teología y Espiritualidad en varios centros de estudio y universidades en Brasil y en el exterior, además de profesor visitante en las universidades de Lisboa (Portugal), Salamanca (España), Harvard (Estados Unidos), Basilea (Suiza) y Heidelberg (Alemania). Es doctor honoris causa en Política por la Universidad de Turín (Italia) y en Teología por la Universidad de Lund (Suecia). También recibió varios premios en Brasil y en el exterior por su lucha a favor de los débiles, los oprimidos y marginados, y por los Derechos Humanos. De 1970 a 1985 participó en el consejo editorial de la Editorial Vozes. En ese período formó parte de la coordinación de la publicación de la colección "Teología y Liberación" y de la edición de las obras completas de C. G. Jung. Fue redactor de la Revista Eclesiástica Brasileña (1970-1984), de la Revista de Cultura Vozes (1984-1992) y de la Revista Internacional Concilium (1970-1995). Es autor de más de 60 libros en las áreas de Teología, Espiritualidad, Filosofía, Antropología y Mística. Fuente: HUMANITATIS Fuente: HUMANITATIS. Disponible en: https://www.humanitatis.com/blog/artigo/ponto-deus-no-cerebro

[606] **Daniel Goleman** — es un psicólogo, escritor y periodista estadounidense, autor del best seller *Inteligencia Emocional*. Nació en Stockton, California, Estados Unidos, el 7 de marzo de 1946. Fue estudiante del Amherst College y de la Universidad de California en Berkeley. Obtuvo el doctorado (PhD) en la Universidad de Harvard, donde también enseñó. Durante 12 años, Daniel Goleman fue periodista del New York Times, donde cubrió el área de ciencias del comportamiento y del cerebro. Fue editor de la revista Psychology Today. Da conferencias para grupos profesionales. Fuente: ebiografia. Disponible en: https://www.ebiografia.com/.

podemos funcionar bien. Si confiamos solo en la lógica, nuestras experiencias pueden llevarnos a ideas equivocadas. Como ya dijimos en otras partes de este libro, sin emociones no logramos evaluar correctamente.

(4º) Pero la inteligencia matemática ha sido la más valorada por nuestra sociedad hasta hoy, por eso es la única que muchas empresas usan. Sigue la lógica y fue la base de muchas ciencias e ideas científicas, usando elementos como proporciones, causas y consecuencias. Sin embargo, cuando se usa sola, lleva a la insensibilidad, que termina en deshumanización.

(5º) La mayor señal de la existencia de la inteligencia espiritual (Q. Esp.) es el "Punto de Dios". Es una ventaja evolutiva del ser humano. La inteligencia espiritual es lo que nos hace verdaderamente humanos. Le da sentido a nuestra vida. La espiritualidad forma parte del ser humano — no pertenece solo a la religión. En realidad, las religiones nacen de la inteligencia espiritual y son formas de expresarla.

(6º) La verdadera diferencia entre el conocimiento antiguo y el actual es que hoy podemos comprobar científicamente la existencia de esta inteligencia. La inteligencia espiritual es la base del alma humana. Cuando es activada por el Espíritu Santo — o por el inconsciente colectivo, para los que no creen — nuestras capacidades mentales, sentimientos y razonamientos lógicos se vuelven más eficaces. Cuando funciona plenamente, nos lleva al "séptimo sentido", que es una especie de percepción extrasensorial basada en la intuición y la sensibilidad a energías o informaciones sutiles. Y cuando esa percepción se vuelve aún más fuerte, nos lleva al "tercer ojo", que es la capacidad de percibir otras dimensiones espirituales, permitiéndonos comprender más profundamente el universo.

(7º) Hasta ahora, la mediumnidad que conocemos es un canal abierto del mundo espiritual hacia los humanos, sin que tengamos control sobre nuestras propias mentes — o como decía Chico Xavier, "el teléfono suena de allá para acá". Por eso, este don no siempre viene del mérito personal, sino más bien de una autorización de Dios para que la persona pueda servir con ese don y así ganar méritos. Si no se usa para su propósito, puede ser quitado. Pero con el tercer ojo, el canal es abierto por los propios humanos — eso muestra que alcanzamos la plenitud de nuestro desarrollo en esta vida.

(8º) La inteligencia espiritual es como la última pieza de un rompecabezas — completa nuestra mente y está conectada a sentimientos e ideas sinceras. Une los otros dos tipos básicos de inteligencia y va más allá. Está relacionada con nuestra capacidad de lectura supraconsciente — una comprensión profunda que va más allá del pensamiento común — y que puede alcanzarse mediante atajos como la paz interior. Pero para desarrollarla completamente, necesitamos méritos espirituales. Incluso el mal necesita tener esta inteligencia si quiere volverse más inteligente. Por eso, creo que quien realmente sigue este camino de la inteligencia no puede seguir siendo malo a medida que la desarrolla.

(9º) El Punto de Dios es el ADN de Dios, reflejado en el conocimiento intuitivo de Jesucristo — Dios en forma humana — que es el camino para que nos volvamos verdaderamente humanos. Esta estructura interior fue identificada por Jung a través de la antropología. El apóstol Pablo nos dice que somos el templo de Dios y que Su Espíritu habita en nosotros[607]. El Punto de Dios es el lugar en el mapa de nuestro cuerpo desde donde Él irradia su poder hacia nosotros y mantiene viva nuestra existencia.

(10º) El Punto de Dios es una parte del cerebro que reacciona a los valores espirituales y positivos, a los buenos sentimientos, y puede ser detectado con máquinas. El

[607] BIBLIA, 1 *Corintios* 3:16.

electroencefalograma (EEG) capta la mayoría de las señales cerebrales entre 1 y 20 hertz, dependiendo de qué partes del cuerpo se activan en el cerebro. El Punto de Dios, en especial, puede observarse con la magnetoencefalografía (MEG), que mapea la actividad cerebral detectando campos magnéticos. Y cuando una persona alcanza el nivel adecuado de conexión psicológica, el Punto de Dios emite una oscilación con una frecuencia de 40 hertz.

(11º) Desafortunadamente, la información sobre este tipo de inteligencia ha sido controlada hasta ahora. Ha sido compartida de forma muy limitada — una manera hipócrita de no divulgarla realmente. Por eso, aún hoy, cuando hablo de inteligencia espiritual, muchos se confunden y piensan que me refiero al espiritismo. Pero esto va mucho más allá del espiritismo. Se trata de espiritualizar al ser — o sea, de construir una estructura psicológica más profunda y más humana.

(12º) Existen dominadores astutos que saben cómo mantener sus propias inteligencias espirituales funcionando bien, mientras impiden que otros desarrollen la suya. El objetivo detrás de eso es mantener a las personas dependientes y rentables, porque los malos sentimientos son los que nos esclavizan. Así, llevan a cabo acciones deshumanizadoras contra la población, que funcionan como engranajes de un sistema movido por la muerte. Entre estas acciones están el combate a la espiritualidad, el control y desaparición de los alimentos saludables y productos terapéuticos, el uso de la hipnosis, los abusos de las grandes empresas y la contaminación química generalizada.

(13º) Sobre el combate a la espiritualidad, basta ver los Salmos — un libro de la Biblia escrito quizá más de mil años antes de la venida de Jesús. Incluye versículos que dicen que el cristianismo sería combatido. Dos ejemplos son: "Se levantan los reyes de la Tierra, y los príncipes conspiran unidos contra el Señor y contra su Ungido" [608] y "La piedra que los constructores rechazaron se convirtió en la piedra angular" [609]. En el rito católico, la palabra "constructores" fue sustituida por "albañiles". Masones significa albañiles en francés — y, curiosamente, son ellos quienes, junto con los gobiernos, construyen una versión falsa de la realidad. Jesús está en nuestro pasado, presente y futuro. Aún hoy, los gobiernos y los constructores de nuestra realidad intentan impedir que las personas lleguen a Jesús — porque así es como mantienen al mundo esclavizado.

(14º) Ellos mantienen a las personas enfermas y cargando con pesos pesados, cuando el cristianismo es la carga ligera [610] — porque es el camino hacia la sanación espiritual y psicológica. El camino, aunque no lo veamos como nuestro destino final, también lo es — porque es la realidad que moldeamos desde el principio para poder estar en ella. La carga es ligera porque quien tiene felicidad tiene motivación — y eso hace que todo se sienta más liviano. Una vida espiritualizada necesita ser, de alguna manera, una vida feliz. Si no lo es, va en la dirección equivocada.

(15º) La sinceridad, por ejemplo, es un valor espiritual que promueve la paz — y por eso, conduce a la liberación espiritual y psicológica.

(16º) Contradiciendo a la lógica inteligente, por causa de la práctica social de la mentira, nuestra mente social se vuelve inestable y enloquecida. Esto es porque la mente humana no fue hecha para mantenerse equilibrada en la mentira. Las mentiras son piezas ilógicas que se fuerzan dentro del conjunto, dejando huecos. La liberación debe comenzar en la mente para llegar al cuerpo, y esto funciona como una chispa — una pequeña luz que lo enciende todo. Todo lo que nos ocurre, primero debe ocurrir en nuestros pensamientos.

---

[608] BIBLIA, *Salmos* 2
[609] BIBLIA, *Salmos* 117:22
[610] BIBLIA, Mateo 11:30.

(17º) Todos los problemas del mundo humano son problemas humanos, y por eso, todas las soluciones también lo son. Necesitamos hacer un cambio fundamental en cómo vemos las cosas para pasar de una sociedad de muerte a una sociedad de vida. Y la Ley, como expresión de la verdad, tiene un papel importante en esto, porque une a las personas. La Ley es un sistema filosófico desarrollado por la humanidad a lo largo del tiempo a través de muchas mentes pensantes. En teoría, representa algo universal, atemporal y superior — porque o la sociedad la acepta como un todo, o la debate, siempre dejando un legado legal basado en las mejores ideas. Un ser humano más evolucionado vive según leyes superiores.

(18º) Fuimos hechos para ser superiores e inquebrantables y, si seguimos el camino que nos mostró Jesús, eso ocurre — porque Él es el camino hacia la perfección. Si negamos a Jesús, es como si nos negáramos a nosotros mismos. Sin el cristianismo, quedamos atrapados en una especie de retroceso llamado "generación de adúlteros" — que significa la era de la mentira.

(19º) Adulterar significa mentir, y cuando adulteramos, no evolucionamos — solo nos engañamos a nosotros mismos. Pero, cuando alguien cambia u oculta la verdad, pronto pierde la capacidad de reconocerla. Ese es el precio: perder ese bien tan valioso.

(20º) Las palabras representan lo que somos, porque al nacer verdaderas, cuando se transforman en mentira, eso es una situación temporal, en la que esas palabras ya no son ellas mismas. Cada vez que una palabra se aleja de la verdad, existe una fuerte atracción que intenta traerla de vuelta. Esa es la dirección natural: volver a lo que realmente es. Esto nos muestra que no importa cuánto nos equivoquemos, todos servimos al mismo Dios — el Dios de la verdad — y todos tenemos una atracción natural que nos llama a regresar a Él.

(21º) Por ejemplo, Mateo — el portavoz de los discípulos — por sus propios intereses, confundió las palabras de Jesús con el control del sistema a través del terror ideológico. Eso no es muy diferente de lo que pasa hoy en día. Lo hizo porque era judío, creía en el judaísmo y no quería enfrentar la ira de los judíos.

(22º) Entre los judíos, Jesús era visto como una amenaza porque, para ellos, parecía que Él estaba "aflojando" las Leyes de Moisés. Una consecuencia de esta mentira es que, incluso hoy, muchos cristianos siguen opiniones que ponen al Antiguo Testamento por encima del Nuevo. Eso demuestra que no comprendieron la supremacía de Jesús sobre Moisés y los profetas.

(23º) En aquella época, los cristianos eran vistos como psicológicamente débiles precisamente porque demostraban los buenos sentimientos que aquí más valoro. Pero la verdad es que las personas estaban inconscientes — aprisionadas por sentimientos rudos y limitantes — de la misma forma que hoy en día actúa la hipnosis. Lo que vemos hoy es el resultado de esas mismas omisiones del pasado.

(24º) Entre los romanos, Jesús era visto como un riesgo porque desafiaba las divisiones sociales. Y, en esta era tan loca, los poderosos permiten una versión superficial del cristianismo, pero el verdadero cristianismo sigue siendo combatido por ellos — por las mismas razones. Ideas de control se mezclan con ideas cristianas, debilitando la fe.

(25º) En el libro Hace dos mil años, Jesús habla con el personaje principal, un senador romano llamado Publio Lentulus, diciéndole que su sistema era débil[611]. Al final del libro, el

[611] *Hace dos mil años* de Chico Xavier, dictado por Emmanuel, (Traducción propia) página 67 — "Todos los poderes de tu imperio son muy débiles y todas sus riquezas muy miserables. Las magnificencias de los césares son ilusiones pasajeras de un día, porque todos los sabios, así como todos los guerreros, son llamados en el momento oportuno a los tribunales de la justicia de mi Padre, que está en el Cielo. Un día dejarán de existir sus poderosas águilas, bajo un puñado de cenizas miserables. Sus ciencias se transformarán con el soplo de los esfuerzos de otros

senador ve cómo los líderes romanos y el circo desaparecen durante la erupción volcánica en Pompeya — y, en ese momento, recuerda las palabras de Jesús. Yo también veo que nuestro sistema de dominación es débil y que todo lo que se necesita para derribarlo es que las personas tomen conciencia de las verdades más importantes.

(26º) El cristianismo actual está menos espiritualizado de lo que debería. Muchas personas hablan de él, pero pocas intentan vivirlo. Como resultado, nuestra sociedad es mortal porque no respeta la vida en todas sus formas. Incluso nuestra alimentación nos lleva a la muerte — la carne roja, muy consumida, es conocida por ser una de las causas del cáncer. Muchos dicen que no se puede comer sin matar, pero eso no es cierto. Quienes practican el ayuno de "leche y miel" — comiendo solo leche y derivados, frutas, miel y claras de huevo — no necesitan matar para sobrevivir.

(27º) No estoy diciendo que Dios no nos permita matar para comer. Lo que quiero decir es que, en nuestra sociedad, esto se hace en exceso y sin respeto. Comer carne debería tratarse con más respeto y con menos frecuencia. Tal vez lo correcto sería vivir prácticamente sin carne y comerla solo de vez en cuando. Y esto no se aplica solo a la carne de res — se aplica a la carne de cualquier ser vivo.

(28º) La vida es un todo, una integridad. Nuestra conciencia puede alcanzar esa totalidad si evolucionamos y nos convertimos en el ser ideal — no algo abstracto o "platónico", sino lo que realmente fuimos creados para ser. Lo difícil no es ser quienes somos. Jesucristo vino a mostrarnos quiénes somos en realidad. Ese ser ideal es nuestra verdadera identidad.

(29º) Mientras el mundo mantiene a las personas inconscientes para aprovecharse de ellas, Jesús es un tipo de rey diferente — Él espera que sus seguidores crezcan en entendimiento. Los evangélicos a menudo hablan de aceptar a Jesús, pero aceptarlo implica renunciar a la sensación de superioridad que sentimos sobre los demás. Esto no es fácil en un mundo que sugiere que quien no domina será dominado. Pero si no apostamos por un modo de vida diferente — renunciando a nuestros propios privilegios — no podremos acabar con esta estructura social que causa tanto desequilibrio, inseguridad y muerte prematura para casi todos, excepto unos pocos.

(30º) Jesús invierte en la paz. Él envía pacificadores a todas partes[612]. Mientras tanto, detrás de escena, como rey — tal como comentamos en el capítulo VII — era presionado por los judíos, que querían la guerra para liberarse de Roma. La respuesta que le dio a Juan de Giscala, un guerrillero que lo buscó el día que hoy se conoce como Domingo de Ramos en la Iglesia Católica, lo demuestra claramente. Muchas personas esperaban heredar el liderazgo de la casa de David, lo que llevó a intensas disputas de orgullo entre los judíos y Jesús.

---

trabajadores más dignos del progreso, sus leyes injustas serán tragadas por el abismo tenebroso de estos siglos de impiedad, porque solo una ley existe y sobrevivirá a los escombros de la inquietud del hombre: la ley del amor, instituida por mi Padre desde el principio de la creación..."

612 *El Evangelio Secreto de la Virgen María* de Santiago Martín, página 219-220 — "Rechazó, eso sí, la propuesta del jefe de los zelotes de encabezar un motín en el templo. 'Nada de violencia', — dijo — 'ése no es el camino que quiere mi Padre. El que a Hierro mata, a hierro morirá'. Aquel hombre, um tal Juan de Giscala, galileo también, que todavia es jefe de una partida de guerrilleros, le dijo que así no se iba a ninguna parte y que él se había enterado de que todo estaba listo para prenderle. Le advirtió incluso, que había traidores entre los suyos y le dio un ultimátum: 'O te unes a nosotros o no podrás contar con nuestra ayuda cuando la necesites'. Mi hijo le contestó, según me contó luego: 'Mis caminos no son tus caminos. Yo he venido a salvar lo que estaba perdido y no aumentar la destrucción. Tú buscas implantar un reino que sea de este mundo y yo lucho por un reino que no es de aquí. Tú crees en la fuerza. Yo creo en el amor. Quizá pienses que vas a vencer y hasta es posible que ganes alguna batalla, pero serás derrotado. En cambio, yo voy a morir pronto, pero no tardaré en volver a vivir, para siempre'."

(31º) Las personas en el poder tenían un interés común en eliminar a Jesús, porque Él era el único líder político capaz de unir a todos los judíos, ya que era visto como un rey profetizado. Sin un jefe de Estado, el pueblo judío no tenía cómo reclamar sus derechos.

(32º) Jesús enseña lo contrario a la guerra. Él dijo que nuestras conquistas vienen por el amor. Del amor nace la regla del equilibrio perfecto, que es el primer mandamiento — Dios, la ley justa y perfecta — y el segundo mandamiento — equilibrio entre derechos y deberes. Si nuestra mente social quiere llegar al equilibrio, también ella, como conjunto, necesita seguir ese camino.

(33º) Pero lo que ha pasado es una lucha silenciosa contra los derechos, llevada a cabo por los poderosos para mantener el control. Psicológicamente, intentan debilitar la espiritualidad. Físicamente crean barreras — como dificultar el cultivo de alimentos por parte de todos. Hoy en día, la mayor parte del suministro de alimentos está en manos de los ricos. Aún no han tomado el control total simplemente porque no han podido. Pero muy pocas personas piensan en el hecho de que los monopolios agrícolas pueden llevar a la extinción de los alimentos y los medicamentos.

(34º) Además, retener la agricultura hace que la producción sea más comercial y menos humana. No hay miedo de usar productos químicos dañinos como el glifosato (Roundup) y fertilizantes químicos a base de fosfato — ambos causan cáncer. Esto no se admite públicamente por razones políticas relacionadas con el colonialismo químico y agrícola. Por ejemplo, en la Unión Europea, el glifosato pasa por evaluaciones periódicas, solo se aprueba por períodos cortos y ya ha sido prohibido en algunos países. Sin embargo, por falta de un reconocimiento público más amplio, la Unión Europea no prohíbe su fabricación ni su exportación a Brasil — lo que genera enormes ganancias para las empresas europeas, ya que estas sustancias aumentan el rendimiento agrícola. Como consecuencia, esto daña la calidad y la competitividad de los productos brasileños comparados con los europeos.

(35º) En el reportaje "Humo radiactivo" de la revista Scientific American, edición especial salud Brasil, nº 55[613], hay una advertencia sobre la principal causa de que los cigarrillos industriales sean tan mortales: la presencia de radiactividad causada por el polonio-210. Esta sustancia química proviene de los fertilizantes a base de fosfato. Por lo tanto, no es una advertencia solo para la industria del tabaco, sino también para la agrícola en general y para la población. Esta podría ser una de las razones del aumento absurdo de casos de cáncer después de los años 70.

(36º) Aunque los fertilizantes químicos a base de fosfato existen desde el siglo XIX, no se usaron ampliamente hasta que la agricultura se volvió más mecanizada y las monoculturas a gran escala se hicieron comunes. Y, como la radiactividad se propaga profundamente por todos los caminos posibles, el uso de fertilizantes a base de fosfato termina contaminando a toda la población — especialmente cuando su uso es permitido en los alimentos.

---

[613] (Traducción a partir del texto en portugués) Transcripción del fragmento de la revista que resume este tema: Problema/Solución — CÓMO EL POLONIO LLEGA AL TABACO — El polonio-210 es uno de los varios productos de desintegración del uranio que ocurre de forma natural en el suelo, pero en una concentración mucho mayor en las rocas de fosfato utilizadas en la producción de fertilizantes. Los investigadores descubrieron dos rutas de transporte del uranio y del polonio hacia el tabaco: por el aire y por las raíces de las plantas. El uranio-238 se desintegra en radón-222 (un gas) y luego en plomo-210, que se acumula en las hojas del tabaco y más tarde se convierte en polonio-210. De este modo, los fertilizantes hechos a base de rocas de fosfato ricas en uranio-238 se aplican al suelo de la planta de tabaco y, al desintegrarse en plomo-210, regresan como polonio-210 a la parte aérea de la planta.

(37º) Por la forma en que el comercio de alimentos retiene los productos, las frutas — que están entre los alimentos más fáciles de cultivar en nuestro territorio — no llegan en grandes cantidades a la mayoría de las personas en las ciudades brasileñas. Sin mencionar la importancia que tendrían los árboles frutales — al menos — para ayudar a combatir enfermedades y el hambre, que es un miedo de todos y una dura realidad para muchos que dependen de la caridad o de alguien que les dé un empleo. Detrás de todo esto hay un enorme desperdicio tanto en términos de potencial no aprovechado — ya que los árboles frutales son baratos de mantener — como también literalmente: los alimentos se tiran a la basura constantemente solo para mantener los precios altos.

(38º) La independencia y la autosuficiencia del pueblo fueron retiradas poco a poco por medio de la dominación. En la década de 1970, muchas familias del campo vivían sin pagar casi nada, ni siquiera por la electricidad.

(39º) El ataque a la agricultura es una política mortal y autodestructiva, porque la agricultura debería ser nuestra principal prioridad de producción. Tendría que ser promovida en todas partes, con cultivos alrededor de donde vive la gente.

(40º) Los imperialistas, por su parte, atemorizan a la población confundiendo una distribución más justa de la tierra en el país con el comunismo. Y muchos creen que, para que eso suceda, el gobierno tendría que quitarle tierras a los demás.

(41º) Pero el gobierno brasileño posee una gran cantidad de tierras, y Brasil es un país continental — con suelo y climas favorables para plantar en casi todas partes. Si esas tierras fueran repartidas de manera más justa, una agricultura diversificada y a pequeña escala, enfocada en el abastecimiento local, reduciría significativamente los costos.

(42º) En vez de eso, el gobierno ha estado debilitando la agricultura local. Por ejemplo, hasta la década de 1980, el arroz se cultivaba en todo el país. Yo tenía un tío que ganaba casi todo su dinero procesando arroz y era rico. Pero en esa década, el gobierno brasileño empezó a ofrecer préstamos con intereses bajos para comprar maquinaria agrícola solamente en la región Sur de Brasil. Eso llevó a la quiebra a otras regiones, ya que sus costos de producción eran más altos. Eso fue lo que pasó con mi tío, que era del estado de Minas Gerais. Él también quebró en esa época.

(43º) La popularización de los refrigeradores también cambió muchas cosas — no solo en la agricultura, sino también en la forma en que los brasileños consumen carne. La gente empezó a comer más carne de res. Antes, se comía más pollo y cerdo, porque la gente criaba sus propios animales en casa y no necesitaba refrigerador.

(44º) Los pollos se comían el mismo día en que se mataban, y la carne de cerdo, una vez frita en su propia grasa, se guardaba con la grasa en latas de aluminio como las que se usaban para transportar leche. Cuando la grasa se enfriaba, se ponía espesa y no dejaba que el aire llegara a la carne. Solo había que cerrar la lata con una tapa, y eso era suficiente para conservarla.

(45º) Después de eso, las neveras se volvieron comunes y empezaron a verse como productos esenciales. La gente se acostumbró a comer carne de res. Mientras tanto, se fue desalentando la crianza de animales en casa y se promovió la ganadería para el consumo. Un punto positivo de eso es que, por el bajo nivel educativo de la población, criar cerdos y gallinas en las ciudades a menudo causaba enfermedades. Pero hoy, debido a ese cambio, la gente depende más del dinero — tanto para comprar carne como para pagar la cuenta de electricidad.

(46º) Debo recordarle al lector que estoy a favor de que las personas reduzcan el consumo excesivo de carne. Sin embargo, estoy en contra de la esclavitud y el hambre — y como la gente aún depende de la carne, este cambio los empujó en esa dirección. Jesús también enseñaba la pesca como una forma de escapar tanto de la esclavitud como del hambre. En la época en que la gente criaba cerdos para alimentarse, podían ser más independientes y estar mejor nutridos. Dependiendo del tamaño del animal, un solo cerdo podía alimentar a unas doce personas por seis meses. El resto de la alimentación venía de huertas caseras y gallineros.

(47º) Este cambio en la dieta del país, con un mayor consumo de carne de res, también tuvo un impacto negativo en Brasil como un todo, porque criar ganado requiere mucha más tierra. Como resultado, muchas fincas fueron convertidas en pastizales, lo que causó una gran deforestación — incluso de árboles frutales. Los primeros árboles en ser talados en grandes cantidades fueron los guayabos y los naranjos. Hoy en día, los naranjos cultivados a partir de semillas son raros; fueron reemplazados por árboles injertados. Pero las semillas de árboles injertados no se convierten en buenos naranjos, ya que el pie de injerto generalmente no lo es.

(48º) Al mismo tiempo, Brasil se convirtió en uno de los mayores exportadores de carne de res del mundo, lo que demuestra el interés internacional detrás de esto y aumentó mucho la cría de ganado para el sacrificio — cuando antes era principalmente para leche. Después de todo, la competencia internacional de los lácteos ya está muy saturada, y por eso hay tanto interés en sabotear la producción de lácteos en Brasil y orientar la industria hacia la carne.

(49º) Pero podríamos tener ambas cosas: ganado criado tanto para leche como para carne al mismo tiempo. Esto ayudaría a alimentar mejor a nuestra población. La leche y sus derivados se servirían en los desayunos de las escuelas públicas y guarderías — para padres, profesores y alumnos: leche con cacao en polvo y azúcar mascabado, pan de queso, quesos y algún tipo de dulce de fruta natural sin azúcar añadida. Ofrecer una buena comida con alimentos abundantes en Brasil es una excelente manera de fomentar hábitos alimentarios saludables. En todos los aspectos —nutricional, económico, político y social— tendría más sentido subsidiar la leche y la producción de lácteos en vez de la harina de trigo.

(50º) Por eso creo que el sabotaje a la leche comenzó con la exigencia sistemática de la pasteurización. Esto se convirtió en una forma de monopolizar la producción de leche, ocultar fraudes y transformar al país en pasto para intereses extranjeros. Bajo la excusa de la necesidad de la pasteurización, muchos productos lácteos naturales — como la mantequilla y el queso— se extraen de la leche antes de su venta.

(51º) El suero, un subproducto de la leche que queda tras la eliminación de la mayoría de sus componentes principales, es frecuentemente usado por las empresas para aumentar la cantidad de leche. Por eso también necesitan añadir más conservantes; de lo contrario, la mezcla se corta. El suero de leche es un líquido ligeramente verdoso con pequeños trozos de leche sólida. Esos trozos se diluyen (homogeneizan), emulsionan y conservan con químicos dañinos para la salud. Este proceso hace que el suero vuelva a verse blanco, parecido a la leche.

(52º) Además, los fraudes —por supuesto— nunca son divulgados por las empresas y son un medio común para aumentar las ganancias con este alimento. En

2016[614], la empresa italiana "Parmalat" fue condenada por la Justicia del estado de Minas Gerais por añadir soda cáustica y agua oxigenada a la leche.

(53º) Pero es un hecho que el fraude en la leche muchas veces comienza en el productor, quien generalmente añade agua al producto. Esto lleva a los consumidores a confiar en que las empresas hacen pruebas e inspecciones de laboratorio para evitar este tipo de fraude. Y toda esta situación termina limitando el acceso de las personas a este alimento y a la ganadería lechera como medio de subsistencia — o haciéndola más vulnerable.

(54º) Debo decir que no considero indispensable la pasteurización. Vengo de una familia de productores de leche, y el consumo de este producto nunca causó daño a mi familia, incluso sin hervirla. Claro, no estoy diciendo que la gente deba beber leche cruda, pero hoy en día, si es leche en caja —con pocas excepciones— diría que es mejor no beberla de ninguna manera.

(55º) Otro argumento que la gente suele repetir sin pensar es que la leche no debe consumirse porque se le quita al ternero y que eso es cruel. Pero esto no es necesariamente verdad. Los terneros generalmente no beben toda la leche que la vaca produce. Si lo hicieran, incluso podría causarles una diarrea fatal. En la naturaleza, cuando un ternero estimula las ubres de la vaca, los cuatro pezones suelen liberar leche al mismo tiempo. Por eso, muchos litros de leche se desperdician, siendo consumidos por otros animales o absorbidos por el suelo.

(56º) En lugares donde las personas tienen equilibrio mental, ordeñar vacas no hace daño a nadie —de hecho, hace bien. La ordeña alivia la presión dolorosa causada por ubres llenas y previene la inflamación por mastitis, que puede obstruir las ubres e interrumpir la producción de leche. En la naturaleza, las ubres tienden a quedar obstruidas hasta que solo queda lo suficiente para alimentar al ternero sin dañarlo. Por eso, las vacas suelen ver a los ordeñadores como amigos. La leche es un alimento sagrado, especialmente porque normalmente es ofrecida con gusto por el animal.

(57º) La leche también es un alimento liberador. En el campo, dos vacas lecheras que producen alrededor de 10 litros de leche al día, junto con alimentos cultivados en casa, pueden generar suficientes ingresos para sostener una familia. También aporta independencia alimentaria. Si alguien tiene un animal lechero y sabe cómo usar la leche, no necesitará comprar productos como queso, mantequilla, crema de leche o leche condensada, entre muchos otros que se pueden hacer con ella. Pero la producción de leche también puede verse como esclavizante en el sentido de que alguien capacitado necesita ordeñarla todos los días, lo que muchas veces significa que los pequeños productores no tienen descanso.

(58º) La verdad es que esta situación no ocurrió solo con la leche. Muchos de los alimentos más importantes de nuestra cultura —aquellos que nos dieron independencia— han sido difamados uno por uno. Hoy el sistema promueve la dieta "vegana". Esta dieta rechaza todos los alimentos de origen animal, incluidos aquellos que dan nombre a mi ayuno: "leche y miel". Pero las personas que siguen esta dieta con frecuencia necesitan tomar suplementos de vitamina B —precisamente por la falta de leche—, mientras que mi ayuno da excelentes resultados de laboratorio sin necesidad de ningún suplemento.

(59º) Me preocupa todo este alejamiento de los alimentos porque trae muchos problemas. Esto abre la puerta a que los alimentos y la biosfera sean envenenados, elimina la autosuficiencia individual y nacional, y elimina una fuente de generación de riqueza.

(60º) Escuché de dos familiares la importancia de la independencia alimentaria: mi padre y mi abuelo, quienes vivieron durante la Segunda Guerra Mundial. Mi padre vivía en la ciudad

[614] El fraude, en realidad, fue descubierto en 2007.

y pasó hambre en esa época porque los alimentos producidos por las empresas fueron redirigidos para alimentar a los aliados. Su familia tenía que esperar en largas filas para comprar pequeñas cantidades de comida. Mi abuelo, en cambio, vivía en el campo y no tuvo ninguna dificultad porque él y su familia podían cultivar y producir sus propios alimentos.

(61º) El monopolio de las semillas a través de los transgénicos también nos expone al riesgo de extinción de alimentos. Greenpeace apoya esta visión:

> La introducción de transgénicos en la naturaleza expone nuestra biodiversidad a graves riesgos, como la pérdida o alteración del patrimonio genético de nuestras plantas y semillas y el aumento dramático en el uso de agroquímicos. Además, vuelve a la agricultura y a los agricultores rehenes de unas pocas empresas que detentan la tecnología, y pone en riesgo la salud de agricultores y consumidores. Greenpeace defiende un modelo de agricultura basado en la biodiversidad agrícola y que no utilice productos tóxicos, pues entiende que solo así tendremos agricultura para siempre..[615]

(62º) Debo aclarar para todo público que, en teoría, las semillas producidas por plantas transgénicas no pueden usarse para replantar porque no germinan. Además, como estas plantas son más resistentes a los agroquímicos, los agricultores tienden a usarlos en mayores cantidades para combatir plagas y hacer que los frutos crezcan más.

(63º) Tenemos que eliminar de nuestra agricultura el glifosato[616], los pesticidas, los fertilizantes a base de fosfato y los transgénicos. Los pesticidas pueden ser sustituidos por repelentes naturales. Diversos grupos globales están trabajando para concientizar sobre esta necesidad. Algunos ejemplos son: La Vía Campesina[617], Biodiversidad LA, La Unión de Científicos Comprometidos con la Sociedad[618], RAP-AL[619], Grupo Semillas[620], entre otros.

(64º) Si no resistimos los esfuerzos del sistema para monopolizar los alimentos, probablemente nos convertiremos en presas cada vez más indefensas de quienes están en el control. Todo esto — al desconectar al ser humano de la tierra — lleva a enfermedades, inclusive por nuestra creciente ignorancia sobre la medicina natural, ya que los remedios provienen de la agricultura. Esto es muy evidente con la marihuana, pero también se aplica a muchas otras plantas. El trébol[621], por ejemplo, es comestible, tiene propiedades medicinales (además de buen sabor) y crece abundantemente en Brasil.

(65º) A medida que nos alejamos de la agricultura, nos convertimos en una fuente de ganancias — incluso a través de nuestras enfermedades. Después del auge del cáncer, por ejemplo, se desarrollaron muchos dispositivos para hacer chequeos regulares y prevenirlo. Eso también se volvió una fuente constante de ingresos, porque obliga a muchas personas a pagar planes de salud, mientras que una población sana no tendría esa preocupación.

(66º) Estamos enfermos mentalmente también porque, como cualquier animal, nos afecta emocionalmente estar en lugares donde hay escasez de comida — y esa escasez se crea y se mantiene artificialmente con mucho esfuerzo. Para empezar un gran cambio en el mundo,

---

615 Greenpeacerj.com; Disponible en: https://greenpeacerj.wordpress.com/campanhas/
616 Cuya marca más conocida esRoundup.
617 https://viacampesina.org/en/
618 https://uccsnal.org/
619 https://rap-al.org/
620 https://www.semillas.org.co/
621 *Oxalis corniculata* — trébol de tres hojas o acedera.

cada uno de nosotros podría simplemente plantar al menos un árbol frutal en un espacio público y cuidarlo hasta que crezca.

(67º) Yo ya estoy haciendo mi parte en ese sentido y deseo con fuerza que todos también lo hagan — para acabar con la falta de alimentos y con el riesgo de perderlos para siempre, lo cual podría llevarnos a nuestra propia extinción. Solo cuando dejemos de retener comida y terminemos con el hambre, podremos vivir una nueva era de verdad. Y necesitamos eso, si no queremos que nuestro mundo se convierta en una especie de infierno.

(68º) De hecho, cuando hablamos de los programas de neurolingüística usados contra la leche, podríamos perfectamente llamarlo hipnosis — no hay mucha diferencia entre los dos — fue básicamente un lavado de cerebro. Generalmente no nos damos cuenta, pero nuestra sociedad tiene características muy parecidas a las de las sociedades antiguas.

(69º) Esa uniformidad muestra que, de alguna forma, estamos atrapados en un solo camino. Satanás — el ego social negativo — se manifiesta por medio de los papeles que interpretamos — y que muchas veces repetimos sin pensar. Por eso, terminamos perdiendo nuestra humanidad para encajar en una identidad social que niega quienes somos en realidad.

(70º) Al mismo tiempo, por culpa de la reproducción temprana promovida por el sistema, las personas — como si fueran su ganado — son llevadas al trabajo forzado para mantener a sus hijos. También recurren a comidas rápidas y prácticas porque no tienen tiempo para cocinar.

(71º) Eso crea una reacción en cadena, haciéndonos adictos a los sabores industriales, lo que nos lleva a una esclavitud mental que nos aleja de la comida real — no por escasez, sino por nuestra vanidad al comer. Rechazamos los alimentos naturales mientras nos entregamos a los ultraprocesados con gula.

(72º) Así es como generamos ganancias incluso hasta la muerte: comiendo de más cosas que no nos nutren, que dañan nuestra digestión y que están llenas de químicos, solo por tener buen aspecto y buen sabor.

(73º) A partir de ahí, somos obligados a trabajar muchas horas y durante muchos años, y a contribuir con la seguridad social. Pero en este sistema, la mayoría de las personas no vive lo suficiente para jubilarse o, si se jubilan, todavía necesitan seguir trabajando. Muchas personas se jubilan por invalidez, lo que resulta en beneficios más bajos.

(74º) Todo eso es resultado de una mentalidad empresarial mecánica que escoge esta opción como la más lucrativa para quienes tienen el poder. Pero estas prácticas inhumanas dañan el cuerpo social entero — y nadie vive fuera del mundo — aunque piense que ha creado un aislamiento perfecto a su alrededor.

(75º) La colonización explotadora es un proceso en el que un país esclaviza a otro — así como los humanos explotan a otros humanos, persona por persona. El continente más afectado por estas acciones hasta hoy ha sido África. Allí, Desmond Tutu[622] trabajó contra la deshumanización causada por la colonización. Él desarrolló la teología *Umbutu*. *Umbutu*

[622] **Desmond Mpilo Tutu** (1931) — Fue un arzobispo de la Iglesia Anglicana y recibió el Premio Nobel de la Paz en 1984 por su lucha contra el *apartheid* en su país natal. Es un gran divulgador de la teología Ubuntu. Esta ideología reconoce la humanidad de una persona a través de su relación con las demás. La teología Ubuntu es un concepto ligado a la dignidad humana. Su importancia fue especialmente señalada debido a la deshumanización causada por la explotación de los países ricos sobre la población sudafricana. Fuente: Teología Ubuntu. Disponible en: https://pt.qaz.wiki/wiki/Ubuntu_theology

significa que mi humanidad está íntimamente ligada a la humanidad del otro. Somos deshumanizados si no reconocemos ni damos humanidad a los demás.

(76º) Las naciones más favorecidas en el mundo actual actúan como una sociedad hipócrita — saben que esta explotación deshumanizante está ocurriendo, pero se niegan a renunciar a sus privilegios y controlan la información global para seguir siendo privilegiadas. Esto no es muy diferente de cómo los gobiernos dominan a su propio pueblo. Al final, todos terminamos siendo igualados y afectados por eso. Los locos que quieren dominar el mundo en las historias infantiles son una metáfora de los insanos que lo hacen en la vida real.

(77º) Aquí en Brasil, cuando nuestra hipnosis colectiva y la guerra contra las drogas comenzaron, el bando a favor de la democracia — aquellos que podrían haber informado sobre todo esto — estaba siendo asesinado en masa. Para empeorar la situación, eran capturados individualmente, de sorpresa, desarmados y aparentemente sin motivos. Los militares entraban a las casas de las personas y nunca las devolvían. Ahora entendemos mejor los motivos. No colaboraban con la deshumanización que lleva a la estratificación social y a la esclavización. Esto se consideraba una amenaza al orden establecido.

(78º) En la era de la información, la desinformación se usa como arma contra las personas. Un ejemplo es el sistema de patentes. No es justo retener el conocimiento solo porque nosotros lo descubrimos primero. Pero nuestra sociedad siempre encuentra formas legales de hacerlo — para fortalecer el poder de los dominadores — porque el conocimiento combinado con el libre albedrío hace que las personas sean libres y poderosas.

(79º) Aún hoy, como en la antigua Roma, el mayor objeto de persecución de los dominadores es, específicamente, el segundo mandamiento cristiano, representado en gran parte por la solidaridad. La solidaridad nos humaniza, y los doministas quieren que nos comportemos como animales.

(80º) La hipnosis hecha por el sistema combate nuestra humanidad y nuestra espiritualidad. Por ejemplo, muchas personas tienen dificultad para realmente entender la continuidad de la vida en espíritu. Esto las hace frágiles, como si sus vidas fueran como las de animales comunes, que solo se preocupan de sobrevivir. Los líderes empresariales refuerzan esta mentalidad porque, para la inteligencia matemática empresarial, esta pérdida espiritual se contabiliza como ganancia.

(81º) El Conejo de Pascua, mencionado aquí muchas veces, idiotiza esta celebración para ocultar la verdad sobre la continuidad de la vida — su verdadero mensaje. Fue por eso que en esa fecha, inicialmente, Dios dijo a los hebreos que mataran y comieran un cordero, simbolizando que Él renueva la vida.

(82º) Muchos argumentan que el conejo es un símbolo de fertilidad, pero la fertilidad tiene un significado diferente al de la renovación de la vida — está más ligada a la idea de cocreación humana y, por lo tanto, es antropocéntrica. Comprender la vida eterna ayuda a reducir el miedo a la muerte y lleva a las personas a vivir con más humanidad.

(83º) Otra representación que se dice cristiana pero que es anticristiana es la del Cristo crucificado. Imagina que tuvieras un amigo muy querido que fuera brutalmente asesinado — ¿te gustaría ver esa muerte cruel representada constantemente? Yo detestaría eso incluso por un enemigo.

(84º) Las imágenes, por sí solas, tienen la capacidad de hipnotizar; no necesitan ser audiovisuales. Y porque las personas han sido expuestas a imágenes negativas o falsas durante siglos, terminan siguiendo automáticamente una realidad negativa, sin buscar una comprensión lógica, como si no tuvieran la capacidad de pensar por sí mismas.

(85º) Así, la crucifixión de Jesús — un acto humano — es tratada como si fuera más importante que su vida después de la muerte carnal — algo divino. Incluso una persona atea puede ver esto como una metáfora de que no todo depende del control humano y que existe un mecanismo perfecto que guía la vida. Al fin y al cabo, Jesús es reverenciado mucho más allá de su muerte física.

(86º) La lógica perfecta, a su vez, está directamente relacionada con el amor verdadero. El ser humano sufre mucho si no lo encuentra en algún momento, y Jesús lo demuestra al no irritarse. En su evangelio, Judas lo describe como un padre que se divierte con sus hijos pequeños, conteniendo la risa para explicarles las cosas con paciencia.

(87º) Cuando se ve a la inteligencia matemática como la forma más alta de inteligencia, se deja de lado la inteligencia espiritual y eso nos lleva a la destrucción. Los empresarios intentan usar el placer del arte para ganar dinero, en lugar de verlo como una expresión de espiritualidad. La sexualidad, por ejemplo, puede darnos placer, pero también puede alejarnos de lo espiritual.

(88º) Pero, si nos acostumbramos a imágenes mortales como arte —como la del Cristo crucificado— es porque van acompañadas de mensajes espirituales que las vuelven humanas. Eso nos genera conflictos internos que ni siquiera notamos.

(89º) Como resultado de todo eso, nuestro comportamiento se vuelve contradictorio y va en contra de la vida. Hacemos cosas como beber sustancias venenosas —como los refrescos— como si fuera algo normal, porque nuestra sociedad tiene una mentalidad suicida y asesina. Pero eso es una locura —aunque todos lo hagan.

(90º) Por otro lado, aunque no se necesita mucho para hacer que el pensamiento de las personas se vuelva automático y sin capacidad crítica, la evolución de la tecnología sin duda ha contribuido mucho a eso. Hoy en día, muchas personas repiten ideas y comportamientos de personajes tontos o locos. Pero es difícil prever todas las consecuencias de estas acciones contra la humanidad —si es que estas, que muestran una locura colectiva, no son ya las peores.

(91º) La hipnosis del sistema funciona evitando que la persona hipnotizada se vuelva consciente. Su objetivo principal es hacer que la persona deje de desarrollar sus propios pensamientos. Las personas entran en un estado mental donde nunca llegan a conclusiones. Y eso es lo mismo que quitarles la capacidad de pensar y sentir por sí mismas.

(92º) Una técnica usada para evitar que alguien se concentre —y llevarlo al trance— es traer constantemente temas desconectados. Romper la línea de pensamiento una y otra vez impide llegar a conclusiones, porque el tema cambia todo el tiempo. Los pensamientos se vuelven inestables al saltar de un asunto a otro que otra vez es interrumpido. Como no llegan a ninguna conclusión, las personas no se profundizan en ningún pensamiento —y eso es lo que se llama enfoque, un tipo de atención más profunda que va más allá de solo mirar. En lugar de eso, su atención se queda en la superficie, centrada en un solo objeto estimulante — algo fácil de lograr con lo audiovisual.

(93º) En términos cerebrales, mantener la atención sin profundizar en los pensamientos produce ondas alfa. Estas son ondas cerebrales con una frecuencia que va de 7.5 a 13 ciclos por segundo (hertz). Como las ondas alfa aparecen en estados de relajación, como la meditación o la hipnosis, mucha gente piensa que siempre son buenas. Pero también pueden surgir en momentos negativos, cuando la persona en realidad no está relajada.

(94º) Las ondas alfa no son necesariamente señales de paz o tranquilidad, ni indican siempre un estado superior de conciencia. Más bien, pueden mostrar falta de atención. Cuando baja el estímulo visual y la atención, las ondas cerebrales se vuelven

más estables. Ahí, el enfoque empieza a desaparecer —casi como si ya no existiera. Las imágenes dejan de verse mentalmente, aunque los ojos aún las vean físicamente — como cuando caminamos sin pensar. En ese momento, la persona entra en trance.

(95º) Las ondas alfa son un estado de semiconsciencia. Cuando entramos en trance, es como si creáramos una especie de ceguera mental, y empezamos a ver las cosas con otros ojos —los ojos del hipnotizador. Ese es el objetivo del sistema dominista: necesita que la persona controlada adopte su forma de ver el mundo, para que se vuelva obediente y útil —lo que Foucault llama docilidad-utilidad.

(96º) La hipnosis practicada por quienes tienen el poder hoy en día usa construcciones lingüísticas de forma contraria a las que yo recomiendo para la restauración mental a través de la neurolingüística. La secuencia "equivocarse, darse cuenta y corregir", por ejemplo, es un buen camino para mejorar el razonamiento. Incluso se puede usar en la enseñanza de los verbos, induciendo a la persona a completar un pensamiento y a estar más atenta.

(97º) Sin embargo, en las historias de ficción, los personajes cometen errores y no se dan cuenta. Entonces, en vez de corregir lo que está mal para desbloquear la situación, destruyen lo que está trabado. En la vida real, muchas personas rompen sus celulares bajo esa misma influencia. A partir de ahí, las consecuencias negativas de actuar con rabia ni siquiera se analizan — las personas no reflexionan sobre el error porque ven el resultado como inevitable.

(98º) Fíjate que la derogación del decreto que prohibía la hipnosis[623] entra en conflicto con el decreto que regula la radiodifusión[624]. Al final, la hipnosis se volvió un interés comercial que se impuso sobre la educación.

(99º) Además, las influencias que puede tener la implantación de ideas sobre la mente de una persona pueden dejarla totalmente paralizada frente a la realidad. La idolatría hace eso, incluso cuando se trata de héroes o modelos a seguir. El sistema promueve esto influenciando a los jóvenes a través de los anuncios. Solo quince segundos de una imagen impactante combinada con esa sensación de "extrañeza estética" son suficientes para atrapar a un joven en la persecución de ideales inalcanzables. Funciona como una luz para una polilla — aunque seamos seres superiores.

(100º) La sociedad de la muerte — esa que fabrica la muerte — pone a las personas unas contra otras, distorsionando ideales lógicos en ideales destructivos. Un ejemplo es el hedonismo. Es un ideal lógico, pero nuestra sociedad lo convierte en algo dañino. El hedonismo es una ideología sobre cómo vivir bien. La palabra viene de "Edén" y, en la Biblia, el Edén es descrito como un paraíso — un lugar donde todo tipo de frutas estaban disponibles y los humanos podían recogerlas y comerlas sin tener que pagar. Esa es la verdadera dirección de una buena vida.

(101º) La distorsión de ese concepto comienza al usar ejemplos perezosos, como la rutina de los leones o de hombres siendo servidos constantemente por mujeres. Es absurdo considerar al león como símbolo de vida hedonista — en realidad, es un ejemplo de un animal que vive de forma tiránica. Y aun así, sigue siendo solo un animal como cualquier otro, con una vida miserable por la falta de inteligencia superior, teniendo que soportar sol y lluvia.

---

623 Decreto nº 51.009/61 de Brasil
624 Decreto nº 52.795/63 de Brasil

(102º) Resulta que el hedonismo es un concepto necesario para los humanos, porque el Edén representa la felicidad — el objetivo de toda vida consciente. En la sociedad fracasada en la que vivimos, los conceptos que se eligen para distorsionar son, justamente, los más importantes para nosotros. La visión falsa del hedonismo promueve la esclavitud, por lo tanto, no tiene relación con el paraíso. Va en contra del libre albedrío, lo que la vuelve no solo inhumana, sino también anticristiana.

(103º) Además del hecho de que la falta de libertad es incompatible con el paraíso, el acto de servir también necesita estar limitado por una necesidad real. Cuando se sobrepasa ese límite, la persona servida no evoluciona — se corrompe y retrocede. Muchos intentan culpar al que sirve, retratándolo como obsesionado con el trabajo para justificarse. Pero todos tenemos la responsabilidad de cuidar un equilibrio sano y trabajar para mantenerlo entre todos.

(104º) El verdadero hedonismo — que significa tener frutos gratuitos y accesibles para comer — es más real que la realidad en que vivimos hoy. En nuestro mundo, los gobernantes impiden que se planten árboles frutales en espacios públicos para mantener el precio de las frutas elevado.

(105º) En la visión distorsionada del hedonismo, la buena vida se presenta como una recompensa para unos pocos y no como una necesidad básica para todos. Por eso, desde pequeños se nos pone a competir unos con otros y vivimos según modelos basados en la competencia. Eso nos divide — pero optamos por vivir así porque fuimos entrenados para buscar aplausos y ver los elogios como una recompensa.

(106º) Lo que realmente permite a los seres humanos vivir una vida paradisíaca es el servicio mutuo. Nos hacemos gigantes a través de la unión. La unión nos vuelve personas más inteligentes, porque obtenemos más perspectivas al tener más cabezas pensando. La unión nos vuelve más capaces, porque hay más brazos para actuar. Nos hace más felices, porque fuimos hechos para conectarnos con otros. En la unión sincera, las personas encuentran el afecto que buscan en los aplausos.

(107º) El sistema, sin embargo, va en contra de lo que somos y de lo que necesitamos — únicamente para hacernos consumir lo que produce ganancias para los doministas. La ganancia siempre se alega para justificar patrones mentales destructivos como los vicios. Los doministas invierten en el vicio cuando podrían ganar mucho más dinero sin que el "fantasma de la adicción" asuste a sus clientes.

(108º) Muchas actitudes mentales simples se usan para guiar a las personas por malos caminos — como la palabra "¡Guácala!", ya mencionada en el capítulo II. Como se refiere a la voluntad de vomitar, se repite en los dibujos animados infantiles y se usa para moldear elecciones alimentarias, prejuicios sociales e incluso obsesiones con la limpieza. Muchas veces transmite la idea de que los alimentos que ofrece el sistema son "limpios" por ser estériles — pero nadie menciona que muchos de ellos ni siquiera pueden considerarse comida de verdad

(109º) Nuestra sociedad es mortífera porque funciona con la ecuación de lucrar con la pérdida. Sin embargo, hay situaciones en las que la pérdida no se puede pagar — por lo que es mejor evitarla. Un ejemplo es el daño psicológico causado por la hipnosis. El humor, por ejemplo, ha sido usado en nuestra contra. Fuimos "curados" de nuestras repulsas hacia las cosas malas riéndonos de ellas — y así las aceptamos sin darnos cuenta. La idiotez se ha apoderado de la población hasta tal punto que casi pensé que el asesino de *El nombre de la rosa*[625]

[625] **Umberto Eco** (1932-2016) — Fue medievalista, filósofo, semiótico, crítico cultural, comentarista político y social, y novelista italiano. *El nombre de la rosa*, publicado en 1980, es su novela más popular. Es un misterio

tenía algo de razón en su neurosis. Su teoría era que la comedia era dañina para nuestra psicología porque nos "bestializaba" — nos volvía menos inteligentes, más parecidos a los animales. Según su visión, la risa tenía el poder de transformarnos en seres inferiores.

(110º) Yo no voy en contra de la risa, porque creo en la verdadera vida como una vida feliz — y la risa es un reflejo de ello. En mi experiencia, las personas necesitan reír. Hubo un tiempo en que yo solo podía reírme cuando estaba alcoholizado. Eso hacía que emborracharme fuera casi una necesidad. Pero veo que se hace humor con las cosas equivocadas a propósito, como mostrar personas lastimándose. Eso ha hecho que nuestra sociedad sea, como mínimo, insensible. Por eso es necesario definir que reír es algo bueno cuando sirve para eliminar demonios interiores — pero es algo malo cuando refleja esos mismos demonios

(111º) Las sociedades humanas no entienden la vida en su manifestación plena. Una cantidad incalculable de personas lucha por una vida parcial — a veces representada por un título, por un objeto o por un simple número. Al final, la vida que alcanzan termina siendo una sucesión de insatisfacciones.

(112º) Si intentamos combatir este sistema de insatisfacciones que nos desvía del Edén y de la verdadera felicidad, nos convertimos inmediatamente en objetivos. Nos llaman subversivos y brujas para justificar el ataque contra nosotros. Pero lo más común es que los dominista nos llamen locos para impedir que otros nos escuchen.

(113º) Por cierto, el verdadero objetivo de la dictadura militar fueron los intelectuales — justamente porque estaban empezando a comunicarse con la población a través de los medios audiovisuales. Detrás de la "caza de subversivos" había un enorme proceso de fraude y robo de todas las riquezas del país, realizado de manera más o menos rápida — y de forma invisible.

(114º) La ignorancia causada por una barrera cultural empeora nuestra opresión. Si los intelectuales usaran un lenguaje más simple, la gente tendría mucho en qué pensar. Pero como eso rara vez ocurre, normalmente sus conocimientos son distorsionados y sus ideas son, con frecuencia, usadas de manera opuesta a su intención original.

(115º) La introducción del libro *El hombre y sus símbolos* habla sobre la renuencia de Jung a compartir sus conocimientos con el público en general, creyendo que este no sería capaz de entenderlos. Al final, encontró a un periodista que usaba un lenguaje sencillo, pero que era capaz de comprender el tema y lo ayudó a escribir ese libro. Tener conocimiento y no tener palabras para compartirlo es como desperdiciar ese conocimiento — no avanza.

(116º) La hipnosis hace que las personas pierdan el contacto consigo mismas. Las arrastra a una gran ola de emociones que les impide vivir una vida libre de colapsos emocionales. Yo veo una sola cosa detrás de esto, y su nombre es "dinero" — no "inteligencia". Los empresarios hacen esto por codicia, pero podrían ganar mucho más dinero si invirtieran en nuestra vida en vez de invertir en la muerte.

(117º) En la primera versión de este libro, en la que yo era una "niña pequeña", yo decía: "Tengo que enseñar a la gente a ser gente como se enseña a una vaca a ser vaca". Para mí, enseñar humanidad a los humanos no tenía sentido — nadie enseña a una vaca a ser vaca. Me tomó mucho tiempo entender cuán compleja era esa tarea y cuánto tendría que trabajar en el lenguaje del libro para que fuera simple. Para empeorar las cosas, el lenguaje común se había

histórico que combina semiótica en la ficción con análisis bíblico, estudios medievales y teoría literaria. *El péndulo de Foucault*, su novela de 1988, aborda temas similares. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Umberto_Eco

vuelto tan deshumano en las últimas cinco décadas que aún necesitaría traducirlo a una forma de hablar más neutral.

(118º) Por cierto, los modos defectuosos de pensar están siendo implantados en la mente de las personas — y en la mente social en su conjunto — por los dominístas desde hace mucho tiempo. Varias creencias atrasadas y limitantes afectan a las personas sin que ellas se den cuenta. Esto ocurre a través de cuentos infantiles que difunden el miedo utilizando monstruos — que, aunque ficticios, despiertan los demonios interiores. Los superhéroes cumplen el papel de dioses irritados, como los dioses de los mitos grecorromanos alguna vez lo hicieron. Promueven la creencia en los poderes humanos, mientras desprecian — e incluso combaten — la visión del Dios verdadero, que es aquel que nos da la inteligencia espiritual.

(119º) Al mismo tiempo, el conocimiento humano es idolatrado y su lenguaje se usa de una manera que aleja a las personas de él. Y, aunque ninguna obra intelectual humana sea perfecta, el discurso que nuestra sociedad acepta como verdadero nos influye profundamente y moldea nuestra realidad. Mikhail Bakhtin nos enseña mucho sobre esto en su libro *Marxismo y Filosofía del Lenguaje* (a continuación traducciones adaptadas):

> Cada signo ideológico es no solo un reflejo, una sombra de la realidad, sino también un fragmento material de esa realidad (p.23).
> De hecho, la esencia de este problema, en lo que nos interesa, está conectada con la cuestión de saber cómo la realidad (la infraestructura) determina el signo, cómo el signo refleja y refracta la realidad en transformación (...) (p.32)

(120º) El lenguaje verbal es la base de nuestro pensamiento. Por lo tanto, la decadencia moral de la sociedad por medio de la destrucción de conceptos puede parecer compleja, pero realmente ha ocurrido. Todo signo (objeto del lenguaje) es ideológico — conlleva una idea. Ese es el propósito de un signo. Los seres humanos se conectan con sus palabras. Nos identificamos y concretamos nuestras vidas a través de las palabras que usamos. Sin palabras, no podemos saber quiénes somos. Es por eso que, cuando aprendemos un nuevo tipo de lenguaje — como el lenguaje profesional, por ejemplo — también absorbemos la forma de pensar que trae.

(121º) Aquí estamos hablando de la relación de dependencia entre el lenguaje y los humanos. Y esa relación nunca es fija — siempre está cambiando y es dinámica. Cuando alguien comparte una idea con nosotros, también la transformamos cuando la transmitimos. El discurso afecta a quien lo recibe y, al mismo tiempo, también es afectado por esa persona cuando ella lo repite.

(122º) Bakhtin nos muestra el camino hacia la "antropofagia" cultural, en la cual los "antropófagos" absorben el discurso de la cultura que se opone a ellos como si estuvieran abrazando ideas "nuevas". Pero, en realidad, toman el discurso de la otra cultura y lo distorsionan (refráctanlo) hasta que las ideas son completamente redirigidas para adaptarse a lo que ellos quieren. La antropofagia cultural también permite que la idea original sea olvidada o tratada como si nunca hubiera existido. Oswald de Andrade sugirió que hiciéramos esto respecto a los extranjeros, pero la verdad es que ellos llevan mucho tiempo haciéndolo con nosotros.

(123º) Al mismo tiempo, las expresiones violentas y mortíferas son una constante en el lenguaje cotidiano, como por ejemplo: "Me morí de risa" (me reí intensamente); "Mató dos pájaros de un tiro" (resolvió dos cosas con una sola acción); "Estoy muerta de cansancio" (estoy extremadamente cansada).

(124º) La llamada a la guerra también está presente en todo nuestro vocabulario diario. Por ejemplo, frecuentemente decimos "luchar" en vez de "trabajar duro" o "esforzarse", como en: "Luché mucho por este proyecto". Normalmente llamamos a nuestros desafíos "guerras" y decimos "combatir" en lugar de "enfrentar", como en la frase: "Combatí ideas equivocadas". Observa que para enfrentar ideas no deberíamos simplemente destruirlas —que es el sentido de "combatir"— sino hablar sobre ellas y orientarlas. Cuando una persona intenta "combatir" ideas, en realidad está cortando la comunicación. El lenguaje violento debe evitarse si queremos alcanzar la inteligencia espiritual. Además, trabajar, dedicarse y enfrentar son acciones amistosas y positivas, mientras que luchar, guerrear y combatir son acciones hostiles y negativas.

(125º) Muchos cambios realizados en el lenguaje de nuestra mente social no tienen registro de su origen y podrían haber sido implantados por los doministas, porque la dominación penetra en las fibras más finas de la sociedad y este es el recurso disponible para ello. Nuestra salud mental está directamente ligada al uso de buenas palabras y al ejercicio de la verdad por nuestras mentes y por la mente social. Quitar eso es una manera de debilitarnos y asumir el control sobre nosotros.

(126º) El machismo, por ejemplo, ha sido un camino abierto para la difusión del lenguaje pornográfico. Muchos hombres son directa o indirectamente convencidos de que las palabras agresivas y sexistas son un signo de masculinidad. Pero muchos de estos términos también han sido promovidos por las redes sociales actuales y pasadas como una forma de cambiar el lenguaje a gran escala — el comportamiento sexista tiene el poder de destruir la unidad de una población. Y, disculpen si esto suena increíble para algunos, pero no tengo dudas de que estamos en medio de una guerra ideológica. Su objetivo es dividirnos para destruirnos como pueblo y tomar posesión de nuestra tierra.

(127º) En la década de 1970, el presentador Chacrinha difundía la frase "Quem não se comunica se trumbica", en la cual "trumbicar-se" es un verbo inventado en portugués que equivale a "salir mal parado". En esa época, esta expresión se volvió muy popular. Pero de repente, la palabra "trumbicar", que estaba muy de moda, comenzó a ser reemplazada por "se joder" — un término vulgar y pornográfico.

(128º) "Joder" equivale a tener sexo de una manera grosera y sin respeto. Por eso la frase original —que pretendía alertar a las personas sobre la importancia de la comunicación— desapareció discretamente del lenguaje cotidiano y del entendimiento de la gente.

(129º) De la misma manera, "hacer maldad" fue reemplazado por "hacer cochinada", que significa "tener sexo con alguien a quien no respetas". Pero, en sociedades psicológicamente saludables, "hacer cochinada" no tiene nada que ver con "hacer maldad".

(130º) Estos cambios fueron apoyados por los medios de comunicación y por nuestro gobierno, que, durante la dictadura, censuró las palabras correctas y estimuló las incorrectas. Entre las películas extranjeras, solo las estadounidenses eran transmitidas aquí y solo ellas y las telenovelas brasileñas quedaron libres de pornografía. Estos medios acapararon la audiencia del público conservador mientras el cine nacional era difamado. Esto también ocurrió porque, en esa época, no existían medios privados para grabar y ver otras películas. La gente no se daba cuenta de lo que estaba pasando porque quienes están en el poder generalmente son vistos como los que definen lo que es moral.

(131º) A partir de eso, incluso cuando las películas nacionales no eran pornográficas, los diálogos de los personajes estaban llenos de malas palabras supuestamente para reflejar el lenguaje real y cotidiano. Pero eso no se correspondía con la verdad. En esa época, el portugués

brasileño cotidiano se basaba en un vocabulario más inteligente. Recuerdo haber visto debates públicos, por ejemplo, cuando la palabra "cogida" empezó a permitirse en la televisión.

(132º) En cuanto al giro de nuestro cine hacia la pornografía, si el lector tiene curiosidad, basta con comparar las producciones hechas antes y después del golpe. Las chanchadas son un ejemplo de películas previas al golpe —presentaban un humor sin obscenidades. El lenguaje corporal de los actores en las *chanchadas* era simplemente brillante y de calidad incomparable. Hay actuaciones de Ankito[626] que nunca vi a nadie igualar, aunque he observado que fueron imitadas en dibujos animados y en películas estadounidenses[627].

(133º) Las *pornochanchadas*, por otro lado, representan la destrucción de ese género. Surgieron después del golpe y no tenían humor —solo pornografías.

(134º) La sustitución de palabras en el portugués de Brasil transformó términos estratégicos en pornográficos, dificultando la comunicación de una manera casi imperceptible, nublando la comprensión y la evaluación moral. Pero eso fue solo el inicio de una destrucción que hoy observo desolada y me esfuerzo por ayudar a deshacer.

(135º) Todo esto moldea puntos de vista, así como un ángulo de cámara puede crear una sensación de inseguridad, o de persecución, y así sucesivamente. Cambiamos el contexto en el que vivíamos sin darnos cuenta —porque cambiamos nuestro contexto lingüístico.

(136º) Mira: cuando alguien capta un mensaje, tanto lo refleja como lo distorsiona en parte. Eso significa que transmite la idea, pero también la modifica un poco. Los doministas usan estas distorsiones para orientar el pensamiento público. Generalmente lo hacen con base en intereses materiales y de forma negativa —sin embargo, estos cambios podrían usarse con fines educativos y ser mucho más lucrativos.

(137º) Lo que está ocurriendo es un ataque a nuestra propia existencia, porque es un sistema que promueve y mantiene valores inferiores y destruye valores humanos. La dirección y la planificación detrás de esto buscan llevar al error y no a lo correcto.

(138º) Si la destrucción que están haciendo en nuestro lenguaje hubiera ocurrido en el pasado, tal vez ya habría acabado incluso con nuestra cultura. Sin embargo, desde la creación de las gramáticas, las lenguas han sido protegidas de cierta manera. Gracias a eso, la estructura del portugués actual ya está presente en numerosas obras literarias. Eso hace mucho más difícil la acción de personas que intentan destruir la lengua. Aunque el vocabulario sigue cambiando, la estructura básica de la lengua permanece prácticamente igual. Aun así, la forma en que las palabras cambian con el tiempo causa un fuerte impacto. Como dijo Bakhtin[628] (a continuación traducciones adaptadas):

> Las palabras están tejidas a partir de una multitud de hilos ideológicos y sirven de tejido a todas las relaciones sociales en todos los ámbitos. Es, por tanto, evidente que la palabra siempre será el indicador más sensible de todas las transformaciones sociales, incluso de aquellas que apenas comienzan (p. 32).
> El ser reflejado en el signo no solo se refleja en él, sino que también se refracta (p.37).

---

[626] **Ankito**, nombre artístico de **Anchizes Pinto** (1924–2009) — Fue un actor brasileño, considerado uno de los cinco mayores nombres de las chanchadas. De familia circense, nació en São Paulo, en el barrio de Brás. Su padre era el payaso Faísca (1898–1936), su madre la actriz circense Thomasina Pinto y su tío el famoso payaso Piolim. Estuvo casado con la actriz Denise Casais. Fuente: Wikipedia. Disponible en : https://pt.wikipedia.org/wiki/Ankito

[627] Aquí hay una referencia a la chanchada *O Rei do Movimento* Disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=0b2auLPTcWc

[628] **Mikhail Bakhtin** — *Marxismo e Filosofia da Linguagem* 2006

(139º) Entre los individuos, la distorsión de un mensaje no siempre ocurre a propósito. Pero cuando se trata de comunicación masiva, generalmente hay un trabajo detallado detrás de cada contenido difundido, por lo que casi todo tiene una dirección planificada.

(140º) Internet sugiere no hacer control de la información, pero ofrece respuestas muy limitadas en las búsquedas, casi obligando al usuario a aceptar su línea de ideas, porque bloquea las respuestas que van en contra de los intereses de los doministas.

(141º) Así, como las personas están enganchadas a una especie de aceleración para no "perder tiempo", se conforman con lo que se les ofrece. Debido a eso, muchas palabras e ideas de sentido vago —que dificultan la comunicación y destruyen los significados dentro de nuestra lengua— continúan siendo creadas o introducidas en nuestro vocabulario. Esto vuelve a las personas menos capaces de comunicarse y de pensar.

(142º) Muchas cosas nos muestran que la dictadura ideológica sigue viva, a pesar de la aparente libertad. Nuestro mercado audiovisual continúa dominado por las películas estadounidenses e incluso algunos doblajes están hechos de forma que nos influencian negativamente. Eso también ocurre en las historias de ficción. Siempre se encaminan hacia que algo salga mal, y eso planta la idea del fracaso en la mente de las personas, debilitando nuestra sociedad.

(143º) Poco a poco, nuestra cultura va siendo silenciada por la cultura estadounidense, ya que las películas solo nos muestran visiones negativas de nuestro país. Al mismo tiempo, no logramos hacer que cosas simples se vuelvan reales en nuestras mentes porque se nos volvieron abstractas — aparecen mucho en la ficción, pero no se hablan en la vida real.

(144º) Por ejemplo, la presencia en Brasil de organizaciones criminales —como la mafia china, la Yakuza y otras— no es algo abstracto; están por todas partes. Pero, debido a las representaciones, las personas no logran verlas, como si solo existieran en la ficción. Yo misma, cuando me encontré con algunas personas que, por su apariencia, parecían de la mafia, tuve la sensación de que aquello era algo abstracto, como si fuera una película. Sin embargo, lo verdaderamente lógico es que las mafias estén aquí —se puede decir que quien no lo cree, es incluso ingenuo.

(145º) Hemos creado una sociedad de la muerte porque creemos que la muerte es una forma de poder. Lo mismo hacemos con todas nuestras destrucciones. Hemos perdido la sensibilidad frente a lo que se hace porque estamos acostumbrados a disfrutar solo de las ventajas que el mal nos trae. Por ejemplo, si tuviéramos que matar personalmente al animal que vamos a comer, tal vez comeríamos menos carne. Pero, como la sociedad mata por nosotros, terminamos matando mucho más —y, con eso, viene mucho más desperdicio y sufrimiento.

(146º) Hoy vivimos un terrorismo ideológico, promovido por los capitalistas y materializado por medio de la hipnosis masiva. Pero eso no sería posible si, de algún modo, no tuviera nuestra aprobación —y, en general, lo apoyamos porque creemos en el capitalismo.

(147º) La dictadura del proletariado, aunque los marxistas la presenten como algo intermedio entre el capitalismo y el comunismo, fue una idea distorsionada para servir al capitalismo mundial. El capitalismo se ha vuelto, por encima de todo, una dictadura del dinero ejercida por las empresas. Pero adquiere fuerza como movimiento social porque cualquier persona —incluso quien tiene poco— se aferra a la ilusión de ser socio de esa dictadura. Eso hace que las personas, en general, estén obsesionadas con ganar dinero en lugar de querer resistir al sistema. Las personas confunden tener poder económico con tener poder político, pero, desde ese punto de vista, no tienen poder político real si no tienen mucho dinero.

(148º) En la mayoría de los países, la fuerza del gobierno y el poder económico de los empresarios se unen para mantener sus intereses por la fuerza, incluso cuando estos intereses traicionan al accionista mayoritario de esos bienes —el pueblo. Los poderosos siempre actúan para aplastar la resistencia de la clase trabajadora, que son básicamente los esclavizados del pasado, porque esa resistencia siempre ha sido una amenaza. Al final, el poder, en realidad, pertenece a quien lo ejerce —quien puede cambiar de opinión hasta el momento de actuar— y no a quien es considerado su dueño, que aún depende de otro para ejercerlo. Quien mueve nuestra sociedad es el proletariado, que es la verdadera fuerza de la sociedad, aunque esa fuerza se vuelva en su contra.

(149º) El movimiento capitalista, entonces, trabajó para transformar a la generación más joven en dictadores. Así, los dictadores controlan a la clase trabajadora y a la sociedad por medio de la tiranía de sus hijos — que, en realidad, son hijos del sistema. Pero digamos que eso no es nuevo, pues es la misma idea básica del machismo para controlar a la mujer a través de los hijos. El machismo también es un ejemplo de control mediante el dinero, por eso las sociedades secretas que reparten privilegios para controlar el mundo mediante una red de protegidos son básicamente machistas.

(150º) Los dominístas usan historias infantiles y juveniles para convencer a la generación más joven de aliarse con ellos. En muchas historias, los jóvenes actúan como si resistieran a la "dictadura" de sus padres —aunque esta no exista— y son educados para ver a sus padres como enemigos. La pereza es incentivada de diversas maneras. Muchos personajes ficticios son dibujados caminando de forma descuidada y arrastrada, interpretando una actitud mental de pereza. En muchas historias, los niños son retratados como víctimas por realizar pequeñas tareas. Eso les enseña a resistirse al aprendizaje en casa y promueve que transformen a sus padres en sirvientes. Donde no hay cooperación, aparece la esclavitud.

(151º) Debido a esta configuración, los padres se ven demasiado envueltos en los problemas domésticos causados por sus hijos y no logran reaccionar ante la opresión política. Estos problemas, combinados con la explotación en el lugar de trabajo, dejan a las familias de clase trabajadora sin tiempo libre ni dinero. Por tanto, incluso si tienen salarios por encima del promedio, acaban despolitizadas y controladas como si vivieran bajo una dictadura. El capitalismo simplemente repite lo que siempre ha sucedido: los tiranos se apoderan de las ideas del mundo y roban a los hijos de los más débiles para esclavizarlos.

(152º) Sin embargo, con la enorme población humana actual, todo este esquema no podría sobrevivir sin una forma unificada de pensamiento, hecha a través de la comunicación masiva. La unidad ideológica es el verdadero poder político de un pueblo.

(153º) Esto explica por qué nuestra primera emisora de televisión, la red Tupi, fue destruida físicamente por atentados terroristas cuyos autores no fueron identificados hasta hoy. Luego fue destruida económicamente por la intolerancia del gobierno y, por último, borrada ideológicamente por el olvido público.

(154º) Pero, si no estuviéramos siendo controlados por personas que quieren nuestro genocidio y la destrucción de nuestra cultura, eso jamás se habría permitido. Al fin y al cabo, los archivos de esa emisora son una fuente rica de información, educación, cultura y registros históricos — valiosos no solo para la historia de Brasil, sino también para la historia del audiovisual en general. Si no existieran intereses empresariales contra la población —y hasta contra la humanidad—, la pérdida de eso no le interesaría a nadie.

(155º) Por lo que entendí, la emisora Tupi era un objetivo de los dominístas, principalmente debido a la visibilidad que le dio al espiritismo evangélico, que unía a las

religiones cristianas. Los doministas querían mantenerlas desunidas. Son ejemplos de eso las entrevistas que el médium Chico Xavier concedió al programa *Pinga-Fogo*.

(156º) En el primero de esos programas, realizado el 28 de julio de 1971[629], el médium fue interrogado durante tres horas seguidas. La cantidad de personas que poseía televisores en esa época aún no era tan amplia como la actual, pero el 75% de todos los televisores del país estaban sintonizados en ese programa. El evento tuvo tal repercusión que llevó a un segundo programa el 21 de diciembre[630] del mismo año. Este fue aún más impactante, con una duración de cuatro horas.

(157º) La información traída por ese médium no fue solo fantástica, sino reveladora y llena de esperanza, con derecho a profecías para nuestros tiempos. El contenido de esas entrevistas también fue registrado en los libros dictados a Chico Xavier por diversos espíritus.[631].

(158º) Veo que los doministas se han esforzado mucho por intentar borrar la imagen de Chico. Un ejemplo de este intento es el personaje del Profesor Charles Xavier de la serie X-Men[632], que parece haber sido creado con las mismas iniciales de su nombre y con la característica física de calvo, para que la gente lo confunda con él. Esto también ocurre con otros hechos y personas importantes de nuestra cultura e inteligencia espiritual. Sin embargo, hasta ahora, los doministas no han logrado encubrir la imagen de este médium, porque su actuación fue inmensa.

(159º) Un ejemplo de la orientación positiva de la emisora Tupi fue la serie O Vigilante Rodoviário. Fue producida antes del golpe militar y durante la presidencia de João Goulart. El programa tuvo 38 episodios, hoy disponibles en el sitio web del Comando de Policía Vial del Estado de São Paulo[633]. Fue la primera serie policial de la televisión brasileña. Además, mostraba la riqueza cultural de la población brasileña. La introducción de la serie[634] promovía la amistad, demostrando estar ligada a la inteligencia espiritual. Sus guiones eran gramaticalmente muy correctos, lo cual también es importante, ya que ayudaba a mejorar la estructuración del pensamiento de quienes lo veían.

(160º) Esta serie transmitía valores espirituales como: la calma, la sensibilidad en las relaciones interpersonales, la honestidad, la disciplina, la práctica diaria de ejercicios y la dedicación. Presentaba algunas de las ideas filosóficas más avanzadas conocidas por la

---

629 Disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=8JD3wmC2ABU

630 Disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=7s6l2_1TkFE&t=540s

631 Disponíveis em: http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html.

632 *X-Men* — Es una serie de historias violentas publicada en Estados Unidos por Marvel Comics. Fue lanzada por primera vez en septiembre de 1963. Las historias se desarrollan a partir de la aparición de humanos con poderes especiales debido a mutaciones genéticas. En la narrativa, los mutantes eran clasificados científicamente como Homo superior, vistos por muchos científicos como el nuevo escalón de la evolución humana. Fuente: Wikipédia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/X-Men

633 *O Vigilante Rodoviário* — Es una serie brasileña de historias policiales, lanzada en 1961 por Rede Tupi, protagonizada por Carlos Miranda y dirigida por Ary Fernandes. En total tuvo 38 episodios.
Fuente: Comando de Policiamiento del Estado de São Paulo. Disponible en: http://www4.policiamilitar.sp.gov.br/unidades/cprv/?page_id=29. Episodio 01. Fuente: Youtube. Disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=rxaHC7qHnNY;

634 Vigilante rodoviário (Ary Parreiras) (Traducción propia) — "De noche o de día, firme al volante, va por la carretera, valiente Vigilante. Cuidando cada camino, fuerte y confiado, es nuestro compañero, bravo Vigilante. Su mirada amiga es una luz que avisa del peligro, audaz y decidido, listo para actuar en cada instante, de la carretera es el Vigilante. ¡Vigilante Rodoviario!"

humanidad en ese momento. Por ejemplo, en el episodio que cuenta la historia de la mascota del batallón —un perro llamado Lobo— se enseña a un niño, que estaba a punto de golpear a su perro, el método del adiestramiento amable.

(161º) Sin embargo, debo recordarle al lector que actualmente solo veo contenidos audiovisuales si son documentales, grabaciones reales o algo que necesite para trabajos de interpretación. La hipnosis es una constante en nuestra sociedad, y necesito evitarla incluso en mí misma. De hecho, vi a mi padre verse a sí mismo como si fuera el personaje principal de esas películas, aunque no se diera cuenta de sus propios errores y fallas.

(162º) El resultado de la hipnosis es una mente social que no se ve a sí misma, pues se percibe a través de la máscara de la mentira. Debido a las lógicas falsas de las películas, muchos se sienten frustrados y se refugian en los tóxicos y los estupefacientes.

(163º) Las ilusiones contenidas en las historias provienen, en gran parte, de los números altos que utilizan —la exageración de los eventos. Esto hace que las mentes humanas y sociales adquieran una manía de grandeza, volviéndose exigentes consigo mismas y con los demás. Hoy, muchos jóvenes demuestran ese exceso de vanidad, influenciados no solo por los grandes números de la ficción, sino también por los videojuegos. Sin embargo, la vida humana no sigue la lógica de los números altos, porque lo que realmente nos hace grandes es nuestra preocupación por proteger la fragilidad humana. Esta depende de números pequeños, ya que necesitamos poco para vivir.

(164º) Soñar es algo que nos enseña a idealizar posibilidades. El ser humano necesita de los sueños para desarrollarse. Pero, al haber observado todo este proceso, tengo un punto de vista que creo que hoy en día es impopular. Creo que ha llegado el momento de que empecemos a evaluar el efecto que las imágenes y las historias tienen sobre nosotros como conjunto —y empecemos a evitarlas.

(165º) Los artistas conviven con el peso del enloquecimiento de las personas ante ellos, porque las imágenes los hacen parecer sobrehumanos. Eso, en realidad, es causa de locura para todos, pues todos somos humanos y semejantes. Por otro lado, en la vida real, muchas veces las personas se sienten sobrehumanas porque confunden su identidad con la de los personajes. Debido a eso, incluso, se creen con el derecho de ser intolerantes con los demás.

(166º) La hipnosis se utiliza principalmente para evitar resistencias, pero los dominists emplean la fuerza para mantener el poder bajo la forma de una amenaza constante. Hoy, matan con frecuencia a través de la policía militar. Luego, lo que veo es que esto siempre ha sucedido. En otros tiempos, lo hacían soldados egipcios, romanos, entre otros. Hoy, los dominists simplemente no admiten que están cazando a alguien — igual que durante la dictadura, cuando no lo decían abiertamente. Y lo peor es que Brasil es solo un ejemplo de lo que hacen en todo el mundo.

(167º) También logro observar cambios drásticos en el comportamiento de algunos artistas extranjeros después de que crean obras más alineadas con el cristianismo, como si estuvieran siendo amenazados para dejar de hacerlo. Los imperialistas que, hipócritamente, matan aquí para impedir la liberación espiritual, también matan en Estados Unidos.

(168º) Todos los animales poseen cualidades especiales que les permiten sobrevivir bajo las fuerzas modeladoras de la realidad terrenal. La nuestra es el lenguaje superior, que está mucho más desarrollado que el de los demás animales. A través del lenguaje, adaptamos nuestros patrones mentales. Por eso, se convierte en una herramienta en manos de los controladores de nuestra sociedad.

(169º) Así, los empresarios promueven la locura al difundir muchos mensajes de negación por televisión y en los vídeos —por ejemplo, personajes que gritan en situaciones de peligro. Eso contrasta con la regla fundamental tanto del cristianismo como de la neurolingüística: mantener la calma. "Lo primero que hay que hacer es mantener la calma" —esa frase funciona como una protección psicológica que puede durar para siempre.

(170º) Necesitamos una buena comunicación para estar bien resueltos, psicológicamente hablando. La liberación ideológica pasa por la liberación de las palabras y de los conceptos. Eso motiva incluso una de las frases que describen a Jesús: " En el principio ya era la Palabra (Biblia, Juan 1:1). Por eso, la dominación por las ideas pasa necesariamente por la dominación de las palabras — dificultando la comunicación para confundir.

(171º) El problema es que muchas personas no quieren salir del estado hipnótico porque es una forma de individualismo —como en la canción Mestre Jonas[635], de Sá, Rodrix y Guarabira, en la que el personaje se niega a salir de la ballena que lo ha tragado. Eso contrasta con nuestra naturaleza, porque el individualismo no concuerda con lo que somos. Necesitamos relaciones sociales para sentirnos realizados. La vida de nuestros contemporáneos también es nuestra vida. La vida es el resultado del todo, en el que las personas están involucradas y actúan como nuestras testigos. Entonces, no podríamos aceptar nuestro aislamiento y olvidarnos de todos los demás. Pero el sistema provoca el miedo e induce a las personas a encerrarse en sí mismas, quedando ciegas a la realidad total porque se han acostumbrado a ver solo fragmentos de ella.

(172º) Según mi tesis, las persecuciones como las que ocurrieron durante la dictadura militar fueron psicológicamente apoyadas por películas del tipo *Corre Joe corre* [636], en la que el héroe era un pastor alemán que vivía huyendo por un malentendido. Pues bien, la dictadura se sostenía mediante el terror basado en "malentendidos" que llevaban al gobierno a matar personas. Películas como esa transmiten la sugestión de que la persona no puede expresarse, ya que los humanos sienten empatía y repiten las actitudes de los héroes. La confusión psicológica que se genera es un impedimento directo a cualquier tipo de defensa.

(173º) En aquel momento, el sentido de justicia del pueblo brasileño estaba siendo atacado, porque los militares perseguían a personas sin razones claras. La pena de muerte había sido efectivamente institucionalizada —incluso sin juicio— bajo las acciones del AI-5.

(174º) La falta de respeto fue normalizada e implementada por medios como la *Ley de Gérson* entre los adultos, y por películas infantiles que afectaban a toda la población, como *Tom y Jerry y Pájaro Loco*. Estos programas retrataban las persecuciones como algo natural, utilizando personajes animales para ello. Pero esos animales tenían características humanas, transmitiendo la idea de que esa persecución irrespetuosa —que desvaloriza la vida— era natural en el mundo

635 *Mestre Jonas* (Sá & Guarabyra, 1973) (Traducción propia) — Dentro de la ballena vive el maestro Jonás, desde que alcanzó la mayoría de edad. La ballena es su casa, su ciudad; dentro de ella guarda sus corbatas, sus trajes de lino. Y él dice que se llama Jonás, y dice que es un hombre santo, y dice que vive dentro de la ballena por voluntad propia, y dice que está comprometido, y dice que firmó un papel que lo mantendrá dentro de la ballena hasta el fin de la vida, hasta el fin de la vida, hasta subir al cielo… Dentro de la ballena la vida es mucho más fácil, nada perturba el silencio y la paz de Jonás. Cuando el tiempo es malo, la tormenta queda afuera, la ballena es más segura que un gran barco. Y él dice que se llama Jonás, y dice que es un hombre santo, y dice que vive dentro de la ballena por voluntad propia, y dice que está comprometido, y dice que firmó un papel que lo mantendrá dentro de la ballena hasta el fin de la vida, hasta el fin de la vida, hasta subir al cielo…Fuente: letras. Disponible en: https://www.letras.mus.br/sa-rodrix-guarabyra/468583/

636 *Run, Joe, run* en Estados Unidos*; Joe, il fuggitivo* en Italia*;* y *Joe le fugitif* en Francia.

humano. En realidad, no debería serlo. Tener humanidad significa hacer exactamente lo contrario.

(175º) La persecución individual crecía al convencer a ciertos grupos para que irrespetaran a los demás y aceptaran ese irrespeto como si no tuvieran voz. Era una reacción como la de un perro leal que sufre injusticias pero no muerde. Observa que los oprimidos se llaman así porque son forzados al silencio, no por falta de voz.

(176º) A través de la hipnosis, las imágenes —sostenidas principalmente en azul y verde, que inducen más al reposo mental— hacen que el mundo real parezca a veces perfecto, siempre que haya dinero, o un caos, en su ausencia. Sin embargo, ambas visiones son falsas. Muchos agricultores brasileños experimentan la abundancia sin tener dinero.

(177º) Las frecuencias sonoras también tienen el potencial de inducir a las personas a la hipnosis. Creo que actúan sobre la colectividad como si fuera un banco de peces, envuelto y arrastrado por corrientes marinas. Influyen directamente en nuestros sentimientos y, por eso, también pueden moldear nuestras acciones.

(178º) Los ritmos sonoros, ya sea en una canción o en ruidos como los ladridos de un perro, interfieren en el ritmo de nuestros latidos cerebrales, alterando la química cerebral y el funcionamiento de los neurotransmisores. Esto se debe a que los sonidos no solo forman parte de nuestra comunicación externa, sino también de nuestra comunicación interna: los comandos que damos a nuestro cuerpo para funcionar.

(179º) Los ruidos pueden causarnos depresión, excitación, tensión, entre otros sentimientos. Por ejemplo, cuando forzamos los músculos de la cabeza, escuchamos un ruido que se asemeja a un "grrr". Ese ruido interno, para nosotros, es una traducción directa e instintiva de tensión. Por lo tanto, cuando escuchamos ruidos parecidos, tendemos a sentirnos tensos porque nuestro cerebro los interpreta así. Ahora presta atención a tu alrededor — ¿cuántos ruidos como ese existen y probablemente nunca habías notado antes? Puede venir de una computadora, un ventilador, una nevera, en fin, de cualquier aparato. Por lo tanto, los electrónicos tienen la capacidad de influirnos porque producen "frases emocionales" que desencadenan tensión.

(180º) Creo que, al igual que los símbolos, todo ruido lleva un significado. Muchas personas pensarán que es una locura decir que existen "frases emocionales" ocultas en los ruidos que nos rodean. Sin embargo, desde mi punto de vista, esos ruidos están ahí, afectando a las personas. Mi sugerencia para escapar de eso es apagar y alejarse de los electrónicos. Aún más importante, las personas deben prestar atención y aprender a percibir esos sonidos. Si identifican ruidos en el entorno que puedan causar irritación, pueden colocar otra "frase emocional" para contrarrestarlos — como una música, por ejemplo.

(181º) Nuestra sociedad está construida sobre una lógica insana, porque apunta hacia la enemistad —que es el colapso de las relaciones sociales y significa su propia muerte. Si el suicidio es común en nuestra sociedad, es porque la propia sociedad es suicida. La salud mental de cada individuo es lo que vuelve mentalmente sana a una sociedad. Si queremos cambiar el rumbo que está tomando, tenemos que aprender a blindarnos de las influencias negativas del ambiente para que podamos darnos la paz de espíritu necesaria para vivir verdaderamente nuestras vidas.

(182º) Observa, por ejemplo, cómo los humanos son influenciados, cuando se convence a los bebés a chupar un chupete para dormir haciendo el sonido "goim… goim… goim…". Ese sonido imita sorbos lentos y constantes y, según mi entendimiento, el niño lo interpreta como la reducción de sus ondas cerebrales al ritmo del sueño. A medida que el bebé se

concentra en el sonido de las succiones, sus ondas cerebrales se estabilizan en la misma frecuencia del sueño.

(183º) El sonido nos afecta como si fuera un lenguaje aparte que puede incluso superar lo que vemos. Por ejemplo, si asociamos una pintura con bolas rojas en una frutera con una marcha fúnebre, esa combinación puede despertar en el oyente frases emocionales con temas ligados a la muerte. Podrá pensar en historias como la de la bella durmiente por la manzana envenenada o la del fruto prohibido. Sin embargo, si cambiamos la música por una con ritmos que sugieran alegría, el oyente podrá imaginar, mirando la misma pintura, cosas alegres como juegos de niños o la fiesta italiana del tomate.

(184º) Existen muchas asociaciones libres que podemos hacer a partir de los sonidos que escuchamos. Sin embargo, eso no significa que esas asociaciones no puedan ser dirigidas específicamente hacia lo que el responsable de este proceso desea. Entiendo que las personas no los perciben porque el exceso de ruidos se ha integrado a nuestra cultura.

(185º) Los perros revelan la presencia de esos ruidos, ya que demuestran de inmediato lo que sienten. Los seres humanos, en cambio, empujan la irritación al inconsciente, como algo que debe ser tolerado, y rara vez la traen a la conciencia. La verdad es que la irritación que sentimos es tan fuerte que no queremos ni pensar en ella. Entonces simplemente evitamos el malestar y almacenamos el sonido directamente en el inconsciente.

(186º) Lo mismo que ocurre con el enfoque visual sucede con el enfoque auditivo: nos volvemos "sordos" y aceptamos lo que escuchamos como si fueran nuestros propios pensamientos. Y, sin darnos cuenta, actuamos como ratas encantadas por el flautista de Hamelín. Así, escuchamos de forma física, mecánica y automática, pero este proceso no llega al intelecto.

(187º) Y entonces, como en el ejemplo de las frutas rojas, podemos ser llevados a una cadena de pensamientos. Me atrevo a plantear la tesis de que puede existir una gran orquesta de ruidos en este momento, todos siendo dirigidos por un solo maestro.

(188º) Veo que la televisión ejerce una fuerte influencia sobre las personas, por ejemplo, al aumentar el número de asesinatos con cuchillo cuando exhibe escenas de ese tipo. Sin contar que las películas de terror no son educativas, por lo tanto, tampoco deberían ser difundidas en la radiodifusión. Las violencias y faltas de respeto representadas son una legítima incitación al crimen que nadie castiga, aunque la legislación penal brasileña tiene previsiones al respecto[637].

(189º) Los ultrasonidos, infrasonidos y la hipnosis son formas de influencia que llegan a nuestras mentes de forma inconsciente, pero tienen un efecto inmediato; la audición automática afecta directamente nuestros sentimientos. La programación neurolingüística y la música son medios que, en teoría, deberíamos ser capaces de percibir conscientemente. Pero, debido a la automatización de la mente causada por la hipnosis, incluso estos medios pueden afectarnos inconscientemente. Cuando percibimos este proceso y lo llevamos a la conciencia, lo debilitamos — porque lo que se escucha puede ser rechazado.

(190º) La difusión masiva de una idea contribuye a que la inserción hipnótica se estabilice, porque trabaja precisamente con esa automatización de la comprensión. Pero el conocimiento común nos dice que nadie puede ser hipnotizado a menos que lo quiera. Por lo tanto, podríamos decir que la hipnosis masiva que vemos es siempre, en cierto modo, una auto-hipnosis.

---

637 Artículo 286 del Decreto-Ley 2.848/40. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm

(191º) El hipnólogo puede convencer — y de hecho eso es lo que hace — al espectador para que se auto-hipnotice sin darse cuenta. Los niños, por ejemplo, encuentran divertido al personaje del dibujo animado que está hipnotizado y piensan: "Voy a hacer lo mismo". Así, imitan la mirada sin enfoque y que no ve realmente. Es un ojo ciego porque tiene una visión automatizada por la hipnosis. Como la automatización de la mente es el gran secreto de la hipnosis, basta con que la persona adopte esa actitud mental automatizada para que comience. Entonces, este proceso puede recibir permiso para suceder incluso como una simple broma.

(192º) Quiero que el lector entienda que no hablo como una especialista en hipnotizar personas, sino como una especialista en ser hipnotizada por los medios de comunicación masivos. Incluso hice un curso de hipnosis, pero fue solo para constatar lo simple que es esa práctica.

(193º) Cuando era niña, mis hermanos y yo veíamos la televisión juntos, y cada vez que escuchábamos el sonido del *Plim-Plim*, de TV Globo anunciando una pausa comercial, parecía que nuestras mentes se reconectaban. Nos levantábamos, corríamos al baño y empezábamos a saltar, jugar y correr como locos. Muchas veces repetíamos lo que acabábamos de ver. Cuando volvíamos a oír el *Plim-Plim*, todos nos sentábamos en las mismas posiciones de antes, acomodándonos como si nunca nos hubiéramos levantado. A partir de ahí, volvíamos a un estado de letargo.

(194º) Fuera de esa situación, nuestra automatización para ver y oír quedaba evidente cuando alguien nos preguntaba, durante la pausa comercial, qué estábamos viendo; si estábamos viendo solos, ni siquiera podíamos responder.

(195º) Pero, en los años 70, en lugar de informar sobre la hipnosis, la propia red Globo — dueña del sonido *Plim-Plim*, — se esforzó por distanciarse de cualquier acusación de practicarla. Transmitía varios programas que sugerían que la hipnosis era una farsa y que los hipnotizadores eran como ilusionistas. La hipnosis fue banalizada, como si fuera algo sin importancia o incluso inexistente.

(196º) El concepto de hipnosis empezó a ser tratado con burla. En anuncios cortos, los personajes niños fingían hipnotizar a sus padres para que les compraran un chocolate. Decían: "¡Compra! ¡Compra!" mientras agitaban el chocolate frente a la persona que fingía estar hipnotizada.

(197º) Mientras tanto, personas eran asesinadas para ser silenciadas y, después, se formó un consenso como si todo estuviera resuelto. La idea de dominación fue ocultada y vaciada de significado, atrayendo a las personas a convertirse en coautoras de ella. Es como si la gente comenzara a creer que la dominación era buena, porque lo correcto era siempre sacar ventaja de todo. Hubo una inversión en la forma en que se veía la dominación. Poco después, los dominados comenzaron a integrarse en el cuerpo social del dominador, fortaleciendo su opresión, como si fueran sus socios.

(198º) El machismo es un ejemplo claro del uso de la hipnosis para la opresión. Muchos anuncios de cerveza, por ejemplo, muestran a un grupo de hombres reunidos, todos deseando a una sola mujer. Debido a la continua repetición de esta escena, muchos hombres terminan saliendo con amigos y acosando a mujeres en la calle. Este efecto se vuelve aún más fuerte por otros símbolos indirectos en los anuncios — como la exageración de las partes sexuales femeninas y la reducción de las masculinas. Esto hace que las mujeres parezcan desnudas, y por tanto, promiscuas, "justificando", para algunos hombres, su propia promiscuidad. Esto se refuerza por el hecho de que hemos sido desensibilizados por representaciones donde la

deshonestidad y la libertinaje masculina se muestran como normales, lo que nos ha vuelto tolerantes con ellas.

(199º) Y lo peor es que, si alguien no está letárgico, ni siquiera percibimos que está hipnotizado. Hubo una época en la que las personas perseguían personajes Pokémon[638] en espacios públicos por culpa de un juego, y eso era una forma muy obvia de hipnosis. Pero nadie hablaba de eso.

(200º) Yo creo que corremos el riesgo de presenciar una gran epidemia de déficit de atención, ya que la atención es lo que más destruye la hipnosis. Si estás leyendo este libro en la época en que fue escrito, verifica si también podrías estar hipnotizado. Ponte a prueba, cuestiona, analiza, obsérvate.

(201º) En la tesis que presento aquí, los dominístas del llamado Nuevo Orden Mundial — los imperialistas de nuestro tiempo — son los responsables de la actual hipnosis colectiva, y eso no ocurre solo aquí. Es una realidad artificial mundial creada por el terrorismo social. A los dominístas les costó mucho trabajo construir el escenario psicológico en el que vivimos hoy. Se han sucedido por generaciones y han matado a muchas personas a lo largo del camino.

(202º) Sin embargo, para salir de esta realidad, basta con que empecemos a decir la verdad. Por eso, los dominístas convencen a la población de mentir. La ficción que la gente ve ya los ha entrenado para interactuar con la mentira. Debido a lo que ven, se han unido a un teatro sin darse cuenta, y su participación en la representación de la realidad pasó a ser un papel calculado dentro del plan de la hipnosis.

(203º) La hipnosis ni siquiera necesita alcanzar a toda la población para influenciarla a gran escala. Si una parte suficientemente grande de la población comparte el mismo entendimiento, la tendencia es que toda la población adopte esa actitud mental. Esto sucede porque es como si todos fuéramos parte de un gran cuerpo humano. Sentimos de manera similar a nuestra comunidad y las acciones de unos influyen en las acciones de los otros.

(204º) El trance hipnótico en el que se encuentran las personas las hace creer, sobre todo, que no tienen tiempo. Y, si alguien cree eso, no dedica ni siquiera un tiempo inicial para poner la atención a funcionar. A partir de ahí, nada más se desarrolla y las tareas pasan a realizarse sin atención.

(205º) Los dominístas manipulan todo el sistema para mantener la hipnosis en marcha. Tanto es así que, entre 2006 y 2010, hubo un cambio en todo el sistema que, convenientemente, se alineó con la sustitución de la palabra "concentración" por la palabra "foco". En la misma época, el mercado periodístico se volvió más competitivo porque el título universitario dejó de ser obligatorio para trabajar en el área[639], y la nueva palabra de moda — foco — pasó a difundirse por todas partes.

(206º) Tenemos que curar la enfermedad social que se ha creado, y el camino es simple: dejar de provocarla. El cambio que necesitamos es educativo. Existe una relación íntima entre la curación y la reconstrucción, como lo es la relación entre el ser y el lenguaje. En el caso de la palabra "focalizar", basta con que las personas vuelvan a sustituirla por "concentrarse".

(207º) El sistema se esfuerza por mantener a las personas inconscientes, pero algunas perciben que hay una imposición constante de la fuerza para controlarnos en todos los aspectos.

---

638 *Pokémon Go* — Es un juego de realidad aumentada basado en ubicaciones físicas, para teléfonos móviles, lanzado en 2016. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Pok%C3%A9mon_GO.

639 R.E. 511961 puso fin a la vigencia del inciso V del artículo 4º del Decreto-Ley 972/69, que exigía título universitario para ejercer la profesión de periodista.

(208º) Practicar la verdad es un acto de amor. El amor aumenta las motivaciones y, por eso, mejora nuestro funcionamiento en todos los sentidos. Una persona enamorada ve mejor, escucha mejor, toca con placer, siente sabores y olores como si estuviera envuelta en una atmósfera ligera y agradable. A través del amor, evolucionamos, porque equilibramos los derechos y somos justos. Por medio de él, liberamos al otro ofreciendo una sociedad justa, y recibimos nuestra propia liberación, a cambio, por la misma razón. Sin ese equilibrio, quedamos atrapados en las redes de la dominación. En la falta de amor de otros seres humanos o de una sociedad humana, vivimos como si nos arrastráramos y muchos prefieren incluso morir.

(209º) La inteligencia matemática lleva a los imperialistas a ecuaciones contrarias al amor para que puedan lucrarse con los abusos. Raramente alguien los enfrenta, pero cuando eso sucede, sus acciones benefician a todos. Monteiro Lobato es un ejemplo de un escritor que trabajó arduamente para, diciendo la verdad, intentar evitar que nuestros recursos minerales cayeran bajo control extranjero. Ejerció el cargo de agregado comercial en Nueva York, en Estados Unidos. La explotación de los recursos minerales en el mundo lo alertó sobre los abusos que ocurrían en Brasil, lo que lo llevó a fundar el Sindicato del Hierro y la Compañía de Petróleo de Brasil tan pronto como regresó.

(210º) A partir de ahí, comenzó a enfrentar la furia de las grandes empresas multinacionales y los obstáculos impuestos por el gobierno brasileño. En su libro de 1936, *El Escándalo del Petróleo y del Hierro*, denunció lo que estaba ocurriendo — incluso como una forma de protegerse.

> El petróleo está hoy prácticamente monopolizado por dos poderosos trusts, la Stadard Oil y la Royal Dutch & Shell — Rockefeller y Deterding. Como dominaron el petróleo, dominaron también las finanzas, los bancos, el mercado del dinero; y como dominaron el dinero, dominaron también los gobiernos y las máquinas administrativas. Esta red de dominación constituye lo que llamamos intereses ocultos.

(211º) Monteiro Lobato explica detalles sobre la extracción del petróleo y la facilidad de su refinación. Luego relaciona intentos de extracción en territorio nacional que fueron impedidos por acciones del gobierno. Denuncia a Getúlio Vargas por no perforar ni permitir perforar para alcanzar los pozos de petróleo. Habla de mártires del petróleo, entre ellos el alemán José Bach, y llama a esos asesinatos "fuerzas ocultas".

(212º) En esa acción revolucionaria, Monteiro Lobato acusa a los órganos gubernamentales de usar información privilegiada para beneficiar directamente a las empresas Standard Oil Company (estadounidense) y Royal Dutch Shell (inglesa). También habla sobre la persecución que él y sus compañeros sufrieron.

(213º) Este libro agotó varias ediciones en menos de un mes y fue censurado por Getúlio Vargas en 1937. Ese mismo año, lanzó el libro El pozo del Vizconde, que era una obra infantil, pero mantenía las denuncias en la voz del personaje que, en un diálogo, decía: "Nadie creía en la existencia del petróleo en esta enorme área de 8,5 millones de kilómetros cuadrados, toda ella rodeada por los pozos petroleros de las repúblicas vecinas". Se refería al hecho de que el gobierno de Getúlio Vargas afirmaba que no había petróleo en territorio brasileño.

(214º) Como resultado, todavía hoy vemos que Petrobras —que debería representar una victoria en esta lucha— aún no nos beneficia, como si no fuera realmente nacional. Esto se debe a que se nos impidió refinar nuestro propio petróleo: lo vendemos a bajo precio y compramos sus derivados a precios altos. Pero, al menos, hoy tenemos una gran extracción de petróleo que comenzó en esa época.

(215º) La gasolina, por cierto, podría ser un problema menor, pero el gobierno, mediante impuestos, eleva su precio. Además, si el precio del alcohol no estuviera sobrecargado de impuestos, lo usaríamos mucho más, porque la gente viajaría más. Todo eso generaría empleo, ingresos e independencia del petróleo extranjero. Sin mencionar que el primer resultado sería la reducción de la contaminación ambiental. Por estos bloqueos, yo veo el calentamiento global como un interés, no como un problema.

(216º) Nuestro país es como una Caja de Pandora, revelando los males de nuestra mente social mundial. Las verdades dentro de esa caja —que se convirtieron en males por haber sido ocultadas— equivalen a las tesis de este libro, que me fueron presentadas espiritualmente. Entonces, tenía que escribir sobre ellas, lo supiera o no. Fue el caso del *Decálogo Apócrifo*[640]. Llegó a mis manos exactamente en el momento en que veía que se habían seguido esas metas en Brasil. Es como una lista de verificación de tales metas:

> 1. Corrompe a la juventud y dale libertad sexual;
> 2. Infiltra y luego controla todos los medios de comunicación;
> 3. Divide a la población en grupos antagónicos, incentivando las discusiones sobre acciones sociales;
> 4. Destruye la confianza del pueblo en sus líderes;
> 5. Colabora con la caída de los valores morales, la honestidad y la fe en las promesas de los gobernantes;
> 6. Colabora con el despilfarro del dinero público, desprestigia la imagen del país, especialmente en el exterior; provoca pánico e inquietud en la población y, mediante la infiltración, destruye la confianza del pueblo en sus líderes;
> 7. Promueve huelgas, incluso ilegales, especialmente en las industrias vitales del país;
> 8. Promueve disturbios y contribuye a que las autoridades no los repriman;
> 9. Procura registrar a todos los que posean armas de fuego para que puedan ser confiscadas en el momento oportuno, con el fin de dificultar o impedir cualquier resistencia o reacción;
> 10. Habla siempre de DEMOCRACIA y de estado de derecho, pero, tan pronto como tengas la oportunidad, ASUME EL PODER SIN NINGÚN ESCRÚPULO.

(217º) En Brasil, esta lista de objetivos fue ampliamente difundida, especialmente entre la derecha, como si hubiera sido escrita por Lenin. Pero si la analizamos con calma, vemos que no es solo un plan para tomar el control de un Estado, sino también un plan de exterminio cultural. Y eso equivale a un genocidio, aunque de forma indirecta.

(218º) Entonces, esto fue lo que descubrí. Leí otros textos de Lenin de la misma época que este, y no tenían nada que ver con él. Ni siquiera lo mencionaban. Y eso no es nada típico de Lenin: él siempre conectaba sus escritos entre sí. Fue entonces cuando me di cuenta: este no era suyo.

(219º) ¿Mi sospecha? Fue escrito por los imperialistas. Lo difundieron para asustar a las personas, hacer que se unieran a ellos y así ayudarlos a alcanzar sus propios objetivos. Engañaron a la gente, haciéndoles pensar que la igualdad de derechos significaba comunismo. Y por eso, terminaron apoyándolos —incluso trabajando para ellos.

(220º) Eso convirtió a nuestro ejército en un grupo de mercenarios trabajando para los imperialistas. Primer paso de su plan: tomar por la fuerza todos los sectores clave de la sociedad. Y usaron nuestro propio ejército contra nosotros —más barato y seguro para ellos

---

640 **TORTELLO**, Paulo, 1987, p.14-15 (Traducción propia) — El autor sostiene que el texto anterior sería de autoría de Lenin, pero no existen pruebas ni relación con otros documentos del mismo año. Por ello, yo, al igual que otros autores, defiendo que se trata de un documento falsificado por intereses capitalistas.

que iniciar una guerra. Después de eso, simplemente siguieron con su lista de 10 pasos. Por lo que entendí, hicieron lo mismo en casi todos los países de América Latina.

(221º) ¿La parte más inhumana de todo esto? Tuvieron que hacerlo porque nuestros pueblos eran amigos. Entonces, su hostilidad tuvo que permanecer oculta, para que siguiéramos colaborando con ellos mientras nos robaban. Sus herramientas principales fueron las mentiras y la difamación de nuestra reputación.

(222º) En Brasil, eso comenzó durante la Segunda Guerra Mundial, cuando Estados Unidos asumió discretamente el control de nuestro ejército sin comunicarlo al público. Veo que parte de su objetivo era tomar el control de la minería de hierro de Vale do Rio Doce, para luego quedarse con la empresa.

(223º) En mi opinión, la venta de Vale do Rio Doce —ahora Vale S.A.— fue básicamente un robo legal. Fue sospechosa desde el principio. Esta empresa fue fundada el 1 de junio de 1942 bajo el Decreto-Ley 4.352, con un plazo de duración de 50 años desde su primera asamblea[641]. Surgió de acuerdos entre Brasil y Estados Unidos, en reuniones secretas llamadas Misión Souza Costa[642].

(224º) Así, el 6 de mayo de 1997[643], el gobierno del presidente Fernando Henrique Cardoso subastó la compañía Vale do Rio Doce por el bajísimo precio de R$ 3,3 mil millones. Los diversos movimientos sociales que involucraron a millones de personas solicitando la anulación de la venta de la compañía fueron minimizados por los noticieros. Esto fue, sobre todo, una demostración de tiranía imperialista, ya que al menos la mitad de la población estaba en contra de la privatización[644].

(225º) Hoy en día, esta empresa parece trabajar casi exclusivamente para intereses extranjeros. Viola la legislación laboral. Realiza prácticas antisindicales. Consume enormes cantidades de energía para exportar materias primas —sin procesar. Además, sus ventas están orientadas al exterior, lo que causa un rápido agotamiento de las reservas. Y no solo eso: esta empresa ya ha causado enormes desastres en el medio ambiente del país, además de muertes, y ha eludido sus responsabilidades.

(226º) Mira el caso del rompimiento de la represa de Fundão. El 5 de noviembre de 2015, la minera Samarco —una empresa conjunta 50% Vale y 50% BHP— vertió un volumen de 62 millones de metros cúbicos de lodo en el río Doce. Esta cuenca hidrográfica abarca 220 municipios en los estados de Minas Gerais y Espírito Santo. Muchos de estos municipios abastecen a su población con agua del río. En el momento del accidente, el lodo mató alrededor de once toneladas de peces.

---

641 Decreto-Ley 4.352/42 — Artículo 4º — "El plazo de duración de la Compañía será de 50 (cincuenta) años, contados desde la fecha de la Asamblea Constitutiva, quedando, no obstante, reservada a la Asamblea General la facultad de decidir, en cualquier momento, sobre la prórroga de este plazo o sobre la disolución de la Compañía antes del término fijado".

642 "No se firmará ningún documento oficial entre los dos países". Publicado en Folha da Manhã, miércoles. Disponible en: http://almanaque.folha.uol.com.br/mundo_07jul1937.htm

643 Fuente:fgv.br. Disponible en: http://www.fgv.br/cpdoc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd

644 El gobierno reconoció el desgaste político sufrido en la disputa en torno a la venta de Vale. Según la revista Veja, una encuesta encargada por el Palacio del Planalto indicó que el 50 % de la población brasileña estaba en contra de la privatización, el 30 % a favor y el 18 % indiferente. "Reconozcámoslo: la oposición fue más competente al caracterizar el negocio como la entrega del oro al bandido", declaró el ministro de Planificación, Antonio Kandir, el 9 de mayo. Fuente: fgv.br. Disponible en: http://www.fgv.br/cpdoc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd -

(227º) De hecho, debo destacar que el número de muertes humanas no fue mayor gracias a la acción de la "sirena humana" Paula Geralda Alves. Al ver el riesgo causado por la empresa, en lugar de huir, recorrió en moto las calles de su distrito —donde vivían 400 personas— tocando la bocina y gritando: "¡Corran, se rompió la represa!". Esto demuestra cuán inhumana era esta empresa, ya que ni siquiera contaba con una sirena de alarma para alertar a la población sobre accidentes.

(228º) En menos de treinta minutos, el distrito de Bento Rodrigues desapareció. Diecinueve personas murieron al instante. Pero el desastre afectó a cientos de miles de personas — para toda la vida[645]. Los responsables deberían ser juzgados por homicidio, no solo por crimen ambiental.

(229º) Algunos ambientalistas creen que los efectos negativos de esto en el mar seguirán por al menos cien años más. Pero nunca se hizo una evaluación completa y detallada de todos los daños que causó este desastre. La socia de Vale en este proyecto — la gigante anglo-australiana BHP Billiton Limited, que también posee el 50% de la empresa — es la minera más grande del mundo en términos de capital. Y, como ambas cotizan en la bolsa, ninguna de las dos muestra sensibilidad frente a los problemas de Brasil.

(230º) Vale, a pesar de ser una empresa cuyo control accionario está en manos de brasileños, pasó a ser controlada por extranjeros porque tiene capital abierto y se asoció con otras compañías extranjeras gigantes. Son ellas las que realmente mandan en esta empresa, porque unifican sus metas y decisiones, algo que los accionistas brasileños no consiguen superar. El tamaño de la destrucción ambiental que causaron afectó 650 km de río y un área de 40 km de mar.

(231º) Y volvió a pasar — cuatro años después, el 25 de enero de 2019 en Brumadinho. Otra represa se rompió. Murieron cerca de 270 personas. Once siguen desaparecidas[646]. Se derramaron doce millones de metros cúbicos de desechos tóxicos en al menos 300 kilómetros de río. Las zonas de pesca de esas regiones se perdieron por completo, lo que significó que muchas personas — especialmente las más pobres — perdieran su sustento.

(232º) La empresa Vale S.A. es la segunda minera más grande del mundo. Extrae hierro, oro, bauxita (materia prima del aluminio) y titanio. Además, tenía participación en 54 empresas asociadas y una gran red ferroviaria, pero nada de eso fue evaluado en el pliego del remate de la empresa. Los críticos del proceso de venta señalan que el banco Bradesco armó ese pliego y, más tarde, se convirtió en uno de los controladores de la empresa — algo ilegal. De hecho, la ley prohíbe eso justamente porque ya se sabe que hay trampas en transacciones de ese tipo[647].

(233º) Los daños causados por estas empresas afectaron 950 km³ de río, además de parte del mar, y eso tuvo un impacto grave en la población. Lo justo sería obligar a estas compañías a reparar primero todo lo que destruyeron, bajo la amenaza de que sus bienes sean confiscados para pagar los daños, o incluso que pierdan la concesión para operar hasta que se restablezca la situación.

---

645 Fuente: Instituto Moreira Sales. Disponible en: https://ims.com.br/exposicao/a-lama-de-mariana-ao-mar/

646 Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Brumadinho.

647 Fuentes: Brasil de Fato e Wikipedia. Disponible en: https://www.brasildefato.com.br/2017/05/07/venda-da-vale-completa-20-anos-e-foi-um-dos-maiores-crimes-cometidos-contra-o-brasil. e https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Mariana.

(234º) Vale recordar que la mala fe incluso de las naciones es un síntoma de falta de evolución. Entonces, lo más probable es que eso desaparezca con el tiempo, porque poco a poco las personas se van adaptando a lógicas más inteligentes, hasta llegar a una lógica espiritual. Y, a medida que el mundo evoluciona, naturalmente se deshace de las fronteras para volverse un solo todo. La verdad es una tendencia dominante, no solo una opción.

(235º) Otra parte del proceso de deshumanización es la contaminación química generalizada, que se mantiene por los monopolios comerciales y el bloqueo de la venta directa del productor al consumidor. Las grandes empresas crean hábitos en ese sentido, que son tolerados tanto por el gobierno como por los consumidores.

(236º) Y, sin embargo, el consumidor también podría hacerse responsable de comprar un producto directamente del productor. Un *término de responsabilidad* sería un instrumento legal para permitir esa práctica. Si existiera ese documento, en teoría, el gobierno ni siquiera podría intervenir. Este documento ni siquiera necesita seguir un formato definido, basta con que el consumidor escriba que se hace responsable por ese consumo.

(237º) De hecho, los extranjeros han sabido usar el *término de responsabilidad* mejor que nosotros — lamentablemente, para perjudicarnos. El tabaco, por ejemplo, al principio tuvo restricciones en la venta directa del productor al consumidor. Más tarde, pasó a venderse envenenado. Sin embargo, las empresas de cigarrillos de tabaco colocan imágenes horribles y mortales en los paquetes, y eso funciona como un *término de responsabilidad*.

(238º) Lo que pasa es que los consumidores no conocen realmente toda la verdad sobre ese producto — no saben que el tabaco no tendría por qué estar envenenado. Además, según nuestra legislación, principalmente porque la nicotina es una sustancia medicinal, no podría venderse adulterado.

(239º) Al mismo tiempo, la información genérica de la campaña antitabaco es "Fumar es perjudicial para la salud", y eso en realidad es una forma hipócrita de difundir desinformación. El humo en general siempre afecta a los pulmones, pero algunos tipos de humo son menos dañinos que otros. El humo del carbón vegetal, por ejemplo, es menos perjudicial que el que viene de quemar plásticos. Pero, debido a la desinformación, los cigarrillos mortales dominan el mercado y causan muchas muertes, como si no existieran otras opciones para fumar.

(240º) Y cuando hablo de otros tipos de fumos, la gente piensa que me refiero solo a la marihuana. No es eso. La marihuana realmente me ayudó a crear una etapa para dejar el tabaco porque era menos adictiva, pero, idealmente, también debería ser consumida sin combustión.

(241º) Me refiero a formas de reducir la adicción al tabaco y sus efectos dañinos. En ese caso, mezclar hierbas con tabaco puede ayudar a reducir la aspereza del humo y la cantidad de nicotina de manera progresiva. Este método, de hecho, funciona mejor si el tabaco es orgánico y curado con técnicas más adecuadas. La idea es que la persona deje el tabaco poco a poco, hasta que fume solo las otras hierbas — que hacen mucho menos daño comparado con los cigarrillos de tabaco industrializados. Ejemplos de hierbas que se pueden fumar incluyen la salvia, la manzanilla, el pasto de limón, la macela, la lavanda, la caléndula, la stevia, los pétalos de rosa, el jazmín y la artemisa.

(242º) La opción de usar fumos menos tóxicos es importante en terapias de apoyo para dejar de fumar, porque una parte de la adicción está directamente relacionada con el movimiento de los cilios pulmonares. Estos pequeños pelitos son responsables de expulsar impurezas de los pulmones, pero dejan de moverse cuando están expuestos al

calor y al humo en general. Por eso se dice, de forma general, que fumar es malo para la salud.

(243º) Con el tiempo, esas células epiteliales ciliadas y las caliciformes pueden dañarse, afectando de forma permanente, o casi, su capacidad de limpiar el moco y de proteger los pulmones contra la inhalación de suciedad y enfermedades. Eso puede causar inflamaciones y empeorar problemas respiratorios ya existentes.

(244º) Cuando una persona deja de fumar, una de las sensaciones más incómodas del síndrome de abstinencia es justamente el regreso del movimiento de los cilios pulmonares, que antes estaban anestesiados. La vuelta de su funcionamiento es dolorosa y exigente. El fumador siente como si su garganta y su cuerpo le pidieran desesperadamente inhalar humo. En ese caso, fumar una mezcla con otra hierba o solo una hierba pura con menos toxinas puede ayudar a que ese regreso no sea tan duro, reduciendo la carga de toxinas. Además, la persona también puede optar por usar, junto con el otro fumo, un chicle de menta con un pedacito muy pequeño de tabaco en trozos, o chupar pastillas de nicotina, cambiando la forma en que la nicotina entra al cuerpo en una adaptación gradual.

(245º) Solo logramos darnos cuenta de que los cigarrillos de tabaco no serían tan dañinos si no fuera por la contaminación química porque los cigarrillos más antiguos no la tenían; eran orgánicos y artesanales. La contaminación vino con la adición de sustancias tóxicas a través de prácticas agrícolas e industriales, lo que aumentó el nivel de adicción — algo que beneficiaba las ganancias de las industrias tabacalera y farmacéutica.

(246º) Por las prácticas agrícolas, sustancias como el arsénico, el cadmio, el plomo, las nitrosaminas, el óxido de propileno, el DDT (diclorodifeniltricloroetano), el cloroformo, el cloruro de vinilo, el mercurio, el níquel y el boro son añadidas al tabaco. Y destaco especialmente los isótopos radiactivos: el plomo-210, el radio-226 y, el más mortal de todos, el polonio-210.

(247º) Por las prácticas industriales, el alquitrán y el monóxido de carbono son empeorados y aumentados, además de añadirse acetaldehídos, n-nitrosaminas, acroleína, acetona, metanol, cloruro de vinilo, mercurio, níquel y boro. Además, también se agregan acetaldehído, amoníaco, acetona, cloroformo, urea y butano — sustancias que destaco porque tienen como objetivo aumentar la dependencia química del fumador a la nicotina.

(248º) La nicotina es una droga terapéutica. Los medicamentos que la contienen en sus fórmulas son una prueba de que no es una sustancia que cause tantos problemas a quienes están dejando de fumar como lo hace el alcohol, ya que, sin combustión, puede ser consumida por ellos en pequeñas cantidades sin provocar una recaída. Pero, dicho sea de paso, lo mejor es que el exfumador no la use a menos que sea necesario y en cantidades mínimas.

(249º) Las principales sustancias tóxicas de los cigarrillos de tabaco y sus impactos en la salud están descritos en las dos tablas que siguen. De las 4.700 sustancias listadas en los paquetes de cigarrillos, más de 4.000 están en el alquitrán.

Sustancia y dosis letal	Presente naturalmente en el tabaco	Añadidos agrícolas	Añadidos industriales	Formada por la combustión
1. Nicotina – una sustancia terapéutica cuyo exceso puede causar daños a la salud.	Sí	No	No	No

30 a 60 mg o aprox. 0,5 a 1 mg/kg				
2. Alquitrán – más de 4.000 sustancias químicas: hidrocarburos aromáticos policíclicos, nitrosaminas específicas del tabaco, fenoles, entre otras. No hay una dosis letal claramente definida	Sí A partir de la descomposición térmica de celulosa, azúcares y otros componentes del tabaco. componentes do tabaco.	No	Sí Por saborizantes y humectantes.	Sí Resultado de la combustión incompleta. Las sustancias se condensan cuando el humo se enfría antes de llegar a los pulmones.
3. Monóxido de carbono LD50[648] variable, pero exposiciones por encima de 1.280 ppm durante 1–2 horas son potencialmente letales	Sí	No	Sí Producido por la descomposición del butano	Sí Directamente relacionado con la combustión
4. Acetaldehído Dosis altas agudas	Sí Por descomposición de azúcares como glucosa y fructosa	No	Sí Ciertos aditivos usados para mejorar el sabor de los cigarrillos	Sí
5. Arsénico – sustancia altamente tóxica usada en venenos para ratas 70 a 200 mg	No	Sí Contaminación ambiental por minería y uso de pesticidas hoy prohibidos, pero con residuos persistentes en el suelo y agroquímicos	No	No
6. Cadmio – un metal usado en baterías 10 a 30 mg/kg	Sí	Sí Por minería, uso de fertilizantes fosfatados (ampliamente utilizados en Brasil) y disposición inadecuada de residuos industriales.	No	No
7. Plomo – un metal pesado Cientos de mg o varios gramos, pero incluso pequeñas cantidades causan daño a la salud	Sí	Sí Contaminación ambiental por minería, uso de combustibles fósiles, fabricación de baterías y residuos industriales; residuos persistentes de gasolina con plomo y pesticidas	No	No

[648] *LD50* — es la dosis letal media, es decir, la concentración en la que moriría el 50 % de los individuos expuestos.

		a base de plomo hoy prohibidos		
8. Amoníaco 5.000 ppm	Sí De la descomposición de proteínas durante el curado y secado del tabaco	No	Sí Usado para mejorar el sabor y aroma de los cigarrillos y aumentar la absorción de nicotina, lo que intensifica la adicción del fumador	No
9. Cianuro de hidrógeno (ácido cianhídrico) 50 mg	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
10. Formaldehído Más de 100 ppm	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
11. Benceno y otros hidrocarburos aromáticos Exposición aguda en concentraciones elevada	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
12. N-nitrosaminas Sin dosis claramente definida – forman parte del alquitrán	Sí Cultivo, curado, fermentación y procesamiento del tabaco	Sí Por nitratos añadidos mediante fertilizantes	Sí Por tratamientos térmicos o aditivos químicos	No
13. Polonio-210	No	Sí Una cantidad diminuta en microgramos puede ser letal por su intensa radiactividad Debido a la ubicación geográfica y composición del suelo. Fertilizantes fosfatados a base de radio. Liberado en la atmósfera por procesos naturales y actividades humanas como la quema de combustibles fósiles y la generación de energía	No	No

14. Acroleína Concentraciones superiores a 250 ppm El glicerol se añade al tabaco para mantener la humedad	Sí	No	Sí O Glicerol é adicionado ao tabaco pra manter a umidade	Sí Directamente relacionada con la combustión
15. Óxido de propileno Sin dosis letales definidas	No	Sí Usado como agente esterilizante o fumigante	No	No
16. Cresoles 10 ml	Sí	No	No	Sí
17. Tolueno 200 ppm	Sí	No	No	Sí
18. 18. Fenol 1 g	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
19. Urea - No es tóxica, pero aumenta la volatilidad de la nicotina y la adicción	Sí	No	Sí Añadida para mejorar el sabor y la palatabilidad del humo, y para hacer la nicotina más volátil, aumentando así su absorción por el fumador	Sí La combustión de la urea puede generar cianuro de hidrógeno y otras sustancias nocivas como las nitrosaminas.
20. Acetona Toxicidad baja, pero en grandes cantidades puede afectar	Sí De la descomposición de azúcares y otros compuestos orgánicos	No	Añadida como saborizante, aromatizante, aditivo o solvente	Sí
21. Pirenos No hay datos sobre dosis letales, pero pueden transformarse en sustancias más nocivas como el benzopireno, que es cancerígeno	Sí	No	No	Sí Por combustión incompleta
22. DDT (pesticida) Más de 10 g	No	Sí Contaminación del suelo por residuos persistentes, a pesar de estar prohibido	No	No
23. Butano La inhalación de concentraciones altas es peligrosa; al calentarse, se descompone en monóxido de carbono	No	No	Sí Aditivo que ayuda a la combustión del tabaco. También puede formar parte de mezclas de aditivos	

y otros compuestos potencialmente dañinos – aumenta la adicción			que buscan mejorar el sabor, suavizar el humo o disimular la aspereza del tabaco.nocivos – aumenta a dependência.	
24. Metanol – un gas 30 a 240 ml – contribuye a la carga total de toxinas que los fumadores inhalan	Sí	No	Sí Usado como aditivo para mejorar el sabor o la combustión del producto	Sí
25. Cloroformo Aprox. 45 ml por ingestión — contribuye a la carga total de toxinas que los fumadores inhalan	No	Sí Presente en pesticidas	Sí Presente en embalajes	Sí
26. Estireno. Altas concentraciones	Sí	No	No	Sí
27. Cloruro de vinilo Toxicidad aguda baja, pero es cancerígeno	Sí	Sí Presente en pesticidas	Sí Usado como aditivo químico	Sí
28. Metales pesados: Mercurio, Níquel y Boro 1 a 4 g; DL50 ingestión de 0,5 g; DL50 de 5 a 20 g para adultos	No	Sí Por contaminación ambiental y prácticas agrícolas	Sí Por el procesamiento del tabaco	No
29. Otros isótopos radiactivos: Plomo-210, Radio-226 Sin dosis especificada	No	Sí Fertilizantes a base de fosfato	No	No

(250º) En el gráfico a continuación, la diferencia en los impactos a la salud entre la nicotina y las demás sustancias es impresionante — aun así, la nicotina ha sido señalada como la gran villana de los cigarrillos. La verdad es que es un compuesto valioso que fue monopolizado por las industrias tabacalera y farmacéutica. Considera lo siguiente: la misma nicotina se les vende de nuevo a los fumadores en forma de parches, pastillas y chicles costosos, todos comercializados como ayuda para dejar de fumar. Pero si el tabaco orgánico y natural fuera preparado y utilizado de otra manera, podría ofrecer resultados similares por solo una fracción del costo.

Sustancias	Impactos en la salud

1. Nicotina	— Efectos cerebrales: estimula el estado de alerta, mejora la memoria, modula la dopamina, contribuye al desarrollo cerebral. — Tiene propiedades útiles para el tratamiento de trastornos neurológicos como el Parkinson y el Alzheimer, al estimular los receptores nicotínicos de acetilcolina en el cerebro. — Estimulante cognitivo que ayuda a reducir los efectos del envejecimiento o de enfermedades neurológicas. — Ayuda en el tratamiento del TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad). — Potencial antiinflamatorio. — Apoyo en la cesación del tabaquismo. — Adicción – Sensibilización y Tolerancia: con el uso crónico, el cerebro se adapta a la presencia de nicotina, lo que lleva a tolerancia y necesidad de dosis cada vez mayores para producir los mismos efectos. — Efectos cardiovasculares: aumento del ritmo cardíaco; daños a los vasos sanguíneos. — Problemas de salud mental: ansiedad, depresión y aparición de trastornos psiquiátricos, principalmente por sus características de sensibilización y tolerancia, que inducen al cerebro a experimentar caídas emocionales tras los picos positivos.
2. Alquitrán	— Provoca cáncer de pulmón, boca, laringe, garganta, esófago, entre otros. — Enfermedades respiratorias como bronquitis crónica y enfisema. — Problemas cardiovasculares: contribuye al desarrollo de enfermedades del corazón.
3. Monóxido de carbono	— Reduce la capacidad de la sangre para transportar oxígeno.
4. Acetaldehído	— No es adictivo por sí solo, pero influye en la adicción al actuar sobre el sistema de recompensa. — Aumenta la dependencia a la nicotina en el cerebro y potencia la acción de otras sustancias tóxicas del cigarro. — Irritante respiratorio. — Posible cancerígeno.
5. Arsénico	— Asociado con mayor riesgo de cáncer de piel, pulmón, vejiga, hígado y otros órganos
6. Cadmio	— Daño renal, enfermedades óseas, cáncer (especialmente de pulmón y próstata), y problemas respiratorios.
7. Plomo	— Afecta el sistema nervioso, causa problemas renales, dificultades cognitivas, hipertensión y enfermedades cardíacas.
8. Amoníaco	— Aumenta la dependencia química y daña el sistema respiratorio.
9. Cianuro de hidrógeno (ácido cianhídrico)	— Interfiere con la capacidad de las células para usar oxígeno, lo que puede causar dolor de cabeza, mareos, debilidad, asfixia y graves problemas respiratorios y cardíacos.
10. Formaldehído	— Altamente tóxico e irritante para las vías respiratorias; relacionado con mayor riesgo de cáncer, especialmente de nasofaringe y leucemia.
11. Benceno y otros	— Puede causar leucemia y otros tipos de cáncer relacionados con la sangre y el sistema respiratorio.

hidrocarburos aromáticos	— Daña el sistema hematopoyético (el encargado de producir la sangre), lo que puede provocar anemia aplásica.
12. N-Nitrosaminas	— Asociadas con cáncer de pulmón, páncreas y otros tipos de cáncer en el sistema digestivo y respiratorio.
13. Polonio-210	— Emite radiación alfa que causa graves daños a los tejidos humanos si se inhala o ingiere, aumentando drásticamente el riesgo de cáncer de pulmón.
14. Acroleína	— Puede causar fuerte irritación en ojos, nariz, garganta y pulmones, generando problemas respiratorios crónicos en fumadores. — Contribuye al desarrollo de cáncer al provocar inflamación y daño en los tejidos. También agrava problemas cardiovasculares como rigidez arterial y aterosclerosis.
15. Óxido de propileno	— Cáncer de pulmón y leucemia. — Irritante para los ojos y las vías respiratorias.
16. Cresoles	16. Cresoles — No son cancerígenos por sí solos, pero contribuyen al efecto cancerígeno general del humo del tabaco debido a la irritación y daño en los tejidos, lo que facilita la acción de otros carcinógenos presentes en el humo.
17. Tolueno	— Sustancia adictiva. — Sistema respiratorio y nervioso: dolor de cabeza, mareos, fatiga; efectos neurológicos y respiratorios. — Aunque no está clasificado como cancerígeno, puede aumentar el riesgo de cáncer al combinarse con otras sustancias.
18. Fenol	— Irritación significativa del sistema respiratorio, la piel y los ojos. — Efectos negativos sobre el hígado, los riñones y el corazón, además de un posible aumento del riesgo de cáncer.
19. Urea	— Produce sustancias dañinas como cianuro de hidrógeno y nitrosaminas cuando se quema.
20. Acetona	— Efectos psicoactivos de corta duración, por lo que puede causar adicción. — Su presencia contribuye a la carga total de toxinas inhaladas por los fumadores. — A largo plazo, provoca problemas respiratorios y otros efectos negativos sobre la salud.
21. Pirenos	— Problemas respiratorios, cardiovasculares, genotóxicos, mutaciones y cáncer.
22. DDT	— Disruptor endocrino asociado con el cáncer, efectos negativos sobre el sistema reproductivo y el desarrollo, y daños al sistema nervioso.
23. Butano	— Sustancia adictiva. — Aumenta la dependencia a la nicotina y a otras sustancias adictivas de los cigarrillos. — Agrava los riesgos ya existentes del tabaquismo.
24. Metanol	— Daños al sistema nervioso y a la visión. — Efectos negativos sobre el sistema respiratorio y cardiovascular con el uso crónico.
25. Cloroformo	— Tiene efecto anestésico, por lo que puede generar adicción. — Puede causar daños al hígado, a los riñones y a otros órganos. — Cáncer asociado al consumo de tabaco.
26. Estireno	— Irritación en los ojos, la piel y las vías respiratorias; exposición a niveles altos puede causar efectos más graves en el sistema nervioso central.
27. Cloruro de vinilo	— Carcinógeno e pode causar danos ao fígado, ao sistema nervoso central e aos pulmões se inalado em quantidades significativas.
28. Metales pesados: Mercurio, Níquel, Boro	— Cancerígeno; puede dañar el hígado, el sistema nervioso central y los pulmones si se inhala en grandes cantidades.
29. Otros isótopos radiactivos:	— Riesgo elevado de cáncer, especialmente de pulmón, debido a la radiactividad.

Plomo-210; Radio-226	

(251º) Los datos de estos gráficos dejan algo claro: el tabaco contiene toxinas naturales — pero la cantidad, la concentración y la complejidad de esas sustancias serían mucho menores sin las prácticas agrícolas e industriales perjudiciales.

(252º) El tabaco sin procesamiento industrial es menos adictivo. Esa puede ser la verdadera razón detrás de las altas tasas de enfermedades y muertes causadas por el tabaquismo, ya que, al parecer, antes de esas prácticas, gran parte de la toxicidad del tabaco podía ser procesada y eliminada más fácilmente por el cuerpo. La adición de cada una de esas sustancias tóxicas aumenta la carga total de toxinas inhaladas por los fumadores, dificultando la respuesta del cuerpo.

(253º) Mientras nuestra sociedad capitalista ofrece "alternativas" que prometen mejorar las adicciones pero en realidad las intensifican, yo intento ofrecer etapas para que las personas se liberen de ellas o al menos las reduzcan, porque el verdadero problema es la adicción en sí. Si las personas pudieran fumar solo un cigarrillo de tabaco, o dar unas pocas caladas al día, a la semana o al mes — como sucede con el uso moderado de la marihuana — eso no representaría un gran riesgo para ellas. Pero los cigarrillos de tabaco industrializados actuales son extremadamente adictivos y no permiten esa posibilidad. Quien fuma tiende a desarrollar una compulsión y se convierte en fumador habitual.

(254º) Es importante decir que los *vapers* y los *cigarrillos electrónicos* no son mejores sustitutos que los cigarrillos de combustión. Frecuentemente aumentan la profundidad de la inhalación y liberan más nicotina, acelerando la adicción y causando daños pulmonares más rápidos y severos. Y considerando que las industrias del tabaco ocultaron durante casi cuarenta años las investigaciones sobre sus cigarrillos de combustión, ¿quién garantiza que no estén mintiendo también sobre estos otros productos? La opción menos dañina específicamente para la inhalación sigue siendo el vaporizador de hierbas naturales.

(255º) La era del anticristo es la era de la mentira, en la que la Ley se infringe a gran escala y a plena vista. Nuestra legislación penal es clara en cuanto al envenenamiento de sustancias medicinales como el tabaco. Sin embargo, el tabaco es envenenado por prácticas agrícolas e industriales con la complicidad de nuestro gobierno, ya que lo permite.

> Envenenamiento de agua potable o de sustancia alimenticia o medicinal
> Artículo 270 – Envenenar agua potable, de uso común o particular, o sustancia alimenticia o medicinal destinada al consumo:Pena – reclusión de diez a quince años. (D.L 2.848/40, Código Penal, Redacción dada por la Ley nº 8.072, del 25.7.1990)

(256º) Los dispositivos que solo calientan el tabaco representan alternativas de reducción de daños en comparación con los cigarrillos químicamente envenenados. Sin embargo, no previenen todos los daños del tabaco, porque, al igual que los vapers y cigarrillos electrónicos, también inducen a una inhalación más profunda — y es muy difícil encontrar un tabaco cultivado orgánicamente y curado sin generar toxinas.

(257º) Muchos años después de haber dejado de fumar, intenté usar un cuarto de un parche transdérmico de 7 mg de nicotina de liberación prolongada, y sentí una mejora en mi rendimiento y en una tendencia depresiva. Algo que, para mí, fue mejor que el clorhidrato de metilfenidato, cuyo medicamento más conocido es la Ritalina. Sin embargo, después de una semana, sentí un fuerte retroceso de ese efecto.

(258º) Si hubiera información precisa sobre las sustancias contenidas en los cigarrillos, como estoy intentando ofrecer aquí, probablemente las personas tendrían más herramientas para combatir sus efectos dañinos. No se puede prescribir un antídoto sin conocer el veneno.

(259º) Paralelamente a esto, también deberían difundirse productos menos tóxicos, como la mezcla del tabaco con otros fumos que tengan poca o ninguna sustancia adictiva o tóxica, así como otras formas de absorber nicotina. Si las industrias fueran obligadas a ofrecer esa información, el mercado probablemente evolucionaría hacia opciones mejores, y habría una comprensión más clara de por qué el tabaco inhalado debe evitarse en cualquiera de sus formas.

(260º) El rapé, por ejemplo, es una opción mejor que el tabaco calentado o fumado, y su dosis es bastante baja — pero también tiene un fuerte efecto rebote negativo después de su uso. También es adictivo, y las personas con el estómago más sensible tienen dificultades para usarlo. De hecho, esa misma sensibilidad puede dificultar también el uso de chicles que contienen un pequeño trozo de tabaco.

(261º) Lo ideal sería que las personas pudieran cultivar tabaco de forma orgánica y en casa, eliminando todas las interferencias negativas y mezclándolo con otras hierbas no tóxicas como una forma de liberarse de la adicción. Pero eso ha sido casi imposible debido al monopolio sobre su cultivo.

(262º) También vale la pena destacar la gran influencia de los combustibles fósiles en la toxicidad de los cigarrillos. Esto apunta a la contaminación de los alimentos y al verdadero estado de la polución atmosférica, ampliando nuestra comprensión de que los combustibles fósiles deben eliminarse de nuestra cultura.

(263º) Cuando me encontré con los datos sobre los cigarrillos de 1971, entendí lo que significaban. Vi que estaba ocurriendo un holocausto oculto — porque muchas personas necesitan la nicotina, ya que es terapéutica e importante en el combate a la depresión. Las cifras que encontré confirmaban el conocimiento de mis ancestros: que los cigarrillos naturales, con ciertos cuidados, no mataban ni generaban tanta adicción como los fabricados hoy en día.

(264º) Esas cifras fueron publicadas en el periódico Jornal do Brasil del 4 de enero de 1971, en la página 13[649], y se referían solo a Estados Unidos — pero fueron suficientes para que yo hiciera una comparación con la situación actual. En esa época, había 51 millones de fumadores en ese país, un consumo de 4 kg de tabaco por persona al año y una tasa anual de abandono del 6,5%. En 2016, a nivel global, había 1.100 millones de fumadores que consumieron 5,7 billones de cigarrillos[650]. Teniendo en cuenta que cada cigarrillo pesa 1 g, eso equivale a un consumo aproximado de 5,182 kg de tabaco por persona al año — lo que representa 1,182 kg más por persona que el consumo en EE.UU. en 1971.

(265º) Ahora, observa solo la cantidad de nuevos casos de cáncer de pulmón por año en EE.UU.: 7.000 en 1971 frente a 224.390 en 2016[651]. La diferencia es enorme. En 1971 todavía no habíamos presenciado la explosión en las tasas de cáncer, y el tabaco aún se vendía en formas más naturales. La tasa de abandono de la adicción, alrededor del 6,5% en 1971, también

[649] Imágenes XVI.
[650] Número de cigarrillos vendidos en 2016, obtenidos del sitio: https://tobaccoatlas.org/topic/consumption/
[651] Datos sobre cáncer de pulmón en 2016, obtenidos del sitio: https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/all-cancer-facts-figures/cancer-facts-figures-2016.html

sugiere que la adicción era menor, ya que en 2016 la tasa era de apenas 5% — incluso con acceso a medicamentos y estrategias que ni siquiera existían en el pasado.

(266º) Además, las industrias del tabaco están asociadas para mantener el monopolio de este producto. Lo más sospechoso de todo es que los cigarrillos son muy fáciles de fabricar, así que no hay una justificación real para ese monopolio. Al ser un producto agrícola, lo lógico sería que tuviera múltiples proveedores en todas partes. Los pueblos indígenas, por ejemplo, simplemente enrollan una hoja de tabaco en forma de tubo, encienden un extremo y fuman por el otro.

(267º) Junto a eso, no puedo ignorar que el mayor rival de EE.UU. en América — Cuba — es precisamente productor y vendedor de puros y cigarrillos de tabaco. Eso sugiere que una de las principales razones por las que EE.UU. combate a ese país es su negativa a someterse al control. De hecho, Cuba tiene muchos indicadores de desarrollo social significativamente mejores que los de Estados Unidos.

(268º) En Brasil, el monopolio de las industrias del tabaco está encabezado por Souza Cruz, la cual es controlada por la empresa británica British American Tobacco (BAT). Este monopolio no está vinculado al nombre de una sola empresa, sino al concepto de empresa en red. En el caso de las industrias del tabaco, observamos tanto modelos de *red estratégica* como de *red multifragmentada*.

(269º) En una *red estratégica*, una de las empresas que conforman el monopolio conjunto ocupa un papel central y estratégico — en este caso, Souza Cruz — coordinando los vínculos, el flujo de información y el alcance de acción del grupo. En monopolios estructurados de esta forma, la división del mercado con otras empresas es mínima; solo existe para esquivar acusaciones de monopolio, ya que estas prácticas son ilegales.

(270º) Philip Morris, que es una industria estadounidense, trabaja asociada con BAT para mantener su dominio global en este sector desde la invención de las máquinas para fabricar cigarrillos en 1881. Hoy en día, estas dos empresas controlan el 90% del mercado brasileño de cigarrillos de tabaco.

(271º) En 1973, la empresa Souza Cruz (BAT) tenía el 80% del mercado del tabaco en Brasil. A partir de ahí, el mercado pasó a compartirse con las "competidoras". Pero antes de eso, gran parte del crecimiento de esas dos empresas en Brasil vino gracias a ventajas concedidas por nuestro gobierno, como financiamiento de bancos estatales y barreras burocráticas que las empresas pequeñas no podían superar. Eso les permitió absorber a las empresas nacionales.

(272º) La supremacía de Souza Cruz en Brasil se consolidó principalmente a través de estudios sobre cómo aprovechar mejor las condiciones climáticas y socioculturales. Crearon un *sistema integrado* en el que los colonos del sur de Brasil — que trabajaban con agricultura familiar a pequeña escala y vendían a comerciantes locales — pasaron a trabajar directamente para Souza Cruz. Estos colonos se comprometían moralmente a entregarle el tabaco de forma exclusiva. Ese cambio sacó del mercado a los pequeños comerciantes.

(273º) Como resultado, una red estratégica de apoyo a las industrias del tabaco se diversificó a través de reivindicaciones independientes, tanto laborales como económicas, que surgieron debido al involucramiento de la población local. Santa Cruz do Sul (RS) es conocida como la capital del tabaco en Brasil.

(274º) La *red multifragmentada*, por su parte, es aquella que, en teoría, reúne acciones antitabaco. Las industrias del tabaco están acostumbradas a enfrentar el antitabaquismo,

porque existe desde hace mucho tiempo, por lo que ya saben cómo controlarlo. Así, los movimientos contrarios terminan sirviendo también a las industrias[652].

(275º) Entre 1980 y 2003, Brasil aumentó en un 70% la producción de tabaco, mientras que Estados Unidos — sede de una de esas empresas, Philip Morris — redujo la suya en un 50%. Así, desde 1993, Brasil fue empujado a ocupar el liderazgo mundial en esta producción.

(276º) La verdad es que la producción de tabaco causa más daños que simplemente enfermar a los fumadores, pero estos daños pasan desapercibidos. Las industrias exigen a los agricultores el uso de técnicas estandarizadas que, como ya vimos, llevan al envenenamiento del tabaco y a la contaminación del medio ambiente.

(277º) Los fumadores, por su parte, desde hace décadas vienen perdiendo juicios en los que piden indemnizaciones por enfermedades causadas por el tabaquismo. Las industrias del tabaco argumentan que las personas tienen libre albedrío para decidir si fuman o no. Pero ignoran el hecho de que las empresas, en realidad, aumentan la adicción y que existen otras formas de fumar menos adictivas. Aun así, los fumadores representan una pequeña parte de la población si se compara con los daños mayores causados por fertilizantes a base de fosfato — daños que pueden observarse en las estadísticas nacionales de cáncer.

(278º) Actualmente, la Abogacía General de la Unión (AGU)[653] ha presentado una acción civil pública contra estas dos industrias. La Unión alega que no tiene libre albedrío para decidir si trata o no a las personas que enferman a causa de los daños provocados por los cigarrillos de tabaco. El proceso n.º 5030568-38.2019.4.04.7100[654], de la 1ª Vara Federal de Porto Alegre, fue iniciado el 21 de mayo de 2019. Inicialmente, incluso, las empresas se negaron a aceptar la citación en sus filiales brasileñas[655].

(279º) Brasil enfrenta ahora las consecuencias de haber apoyado financieramente a estas industrias en el pasado. En 1973, participó con el 33 % de la inversión —a través del Banco de Desarrollo de Paraná— para construir una fábrica de cigarrillos en Curitiba. También ayudó, mediante el Banco de Minas Gerais, a establecer una nueva fábrica en Uberlândia[656]. Por eso, esto también podría ser usado en contra del país, como si hubiera firmado un *término de responsabilidad*.

(280º) Sin embargo, el libre albedrío, en este caso, no puede ser usado como argumento para negar derechos ni a las personas físicas ni a las jurídicas. Después de todo, el propio

---

652 Información tomada del artículo "Industria del tabaco y ciudadanía: confrontación entre redes organizacionales", de Sérgio Luís Boeira. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rae/v46n3/v46n3a04.pdf.

653 *Constitución Federal de Brasil de 1988*, Art. 131 — "La Abogacía General de la Unión es la institución que, directamente o a través de órgano vinculado, representa a la Unión, judicial y extrajudicialmente, correspondiéndole, en los términos de la ley complementaria que disponga sobre su organización y funcionamiento, las actividades de consultoría y asesoramiento jurídico del Poder Ejecutivo." Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

654 *Processo judicial* — Solicitud por escrito presentada ante el Poder Judicial con base en la ley, que recibe un número de registro y sigue etapas hasta obtener una decisión del juez, quien aprobará o no el pedido conforme a la ley y a la jurisprudencia.

655 https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/HRBodies/HRCouncil/WGTransCorp/Session5/add/Others/OEIGWG.pdf

656 Información tomada de la edición 119, del 14 de febrero de 1975, del periódico Opinião RJ. El periódico Opinião fue un medio brasileño de la década de 1970 vinculado a la llamada prensa alternativa, orientada a la publicación de artículos de intelectuales contrarios al régimen militar. Disponible en: http://memoria.bn.br/DocReader/Hotpage/HotpageBN.aspx?bib=123307&pagfis=2681&url=http://memoria.bn.br/docreader#

gobierno federal tampoco conocía una alternativa menos letal a los cigarrillos industrializados de tabaco, teniendo en cuenta que las empresas tabacaleras ocultaron las investigaciones —que ya incluían las malas prácticas— desde 1975[657]. Si desde ese año la gente supiera que la mayor parte de los problemas de los cigarrillos provenían de las prácticas agrícolas e industriales, no estaríamos enfrentando el cáncer como lo hacemos hoy. Fue a partir de entonces que los fertilizantes químicos empezaron a usarse de forma sistemática. Pero eso es algo que puede dejar de suceder —si así lo decidimos.

(281º) El mayor drama de esta situación es que las industrias del tabaco ya saben cómo disminuir los efectos letales del tabaco y, aun así, no hacen nada al respecto. Es más, insisten en no divulgar la información o la divulgan de manera hipócrita, sin dejar que llegue a los medios de comunicación masivos. El sistema dominista está más interesado en difundir imágenes de terror que en resolver el problema, y por eso las informaciones más completas solo se publican en revistas científicas. Y quienes más leen esas revistas son personas que casi nadie comprende, por causa de la segregación ideológica —lo que mantiene información crucial fuera del debate público.

(282º) El tabaco orgánico ni siquiera fue analizado en estas investigaciones porque el interés de las industrias era afirmar que el tabaco era natural e inherentemente mortal —un discurso que las eximiría de responsabilidad. Pero, sin duda, sería mucho menos mortal si no fuera por sus propias prácticas.

(283º) Y todo eso encaja con el hecho de que, en 1974, las ganancias por la venta de cigarrillos industrializados de tabaco en Brasil crecieron un 34 % en comparación con el año anterior. Después de eso, las investigaciones solo fueron concluidas con la intención de definirlos por medio de esos aditivos químicos. Sin embargo, los resultados solo se divulgaron recientemente para que el proceso no fuera interrumpido y el cáncer no fuera evitado. Hoy, el cáncer es una enfermedad de alta incidencia.

(284º) Además, el tabaco (Nicotiana tabacum) no debería requerir venenos en su cultivo, ya que es en sí un potente pesticida[658]. El contacto directo con el tabaco es extremadamente tóxico para los mamíferos y especialmente peligroso porque penetra por la piel, los ojos y las mucosas. La nicotina, en grandes cantidades, provoca impulsos nerviosos que sobreexcitan el sistema nervioso del animal, llevándolo a la muerte. Por eso actúa como repelente de plagas. Entonces, en teoría, el tabaco no necesitaría otros pesticidas: la solución sería simplemente no añadir venenos.

---

[657] Edición Especial Salud, Scientific American Brasil Nº 55 (Traducción propia) — "Investigadores del Departamento Nacional de Agricultura de Estados Unidos (USDA) verificaron la presencia de polonio en los fertilizantes. Un experimento de 1966, realizado por el USDA y la Comisión de Energía Atómica, probó dos tipos diferentes de fertilizantes: un 'superfosfato' comercial y una mezcla especial hecha de fosfato de calcio químicamente puro. Las diferencias fueron notables: el fertilizante comercial tenía aproximadamente 13 veces más radio-226 que la mezcla especial, lo que resultó en casi siete veces más polonio en las hojas. (...) (página 16). (...) En 1975, el científico de la FDA T.C. estimó que entre el 30% y el 50% del polonio podía ser fácilmente removido de los fertilizantes y que el lavado (del tabaco con agua oxigenada, observación nuestra) reduciría otro 25%. Sumando a esto los efectos de un filtro, el polonio del tabaco podría haber sido casi completamente eliminado. Pero, como decía un memorando de R.J. Reynolds, 'la eliminación de estos materiales no traería ventajas comerciales' (página 17)".

[658] Un estudio sobre el tabaco como pesticida fue presentado en el II Congreso Internacional de Ciencias Agrarias COINTER — PDVAgro 2017. El tema fue el uso del extracto de tabaco (Nicotiana tabacum) como alternativa para el control de plagas en hortalizas. Fuente: cointer-pdvagro.com.br. Disponible en: https://submissoesrevistacientificaosaber.com/index.php/rcmos/article/view/501#:~:text=Com%20base%20na%20observa%C3%A7%C3%A3o%20direta,mostraram%2Dse%20igualmente%20eficientes%20e

(285º) Recuerdo una época en la que, a pesar del dominio de Souza Cruz, había muchos lugares que vendían tabaco, con enormes sogas de hojas colgadas por todas partes. No había grandes preocupaciones con las plagas.

(286º) Los métodos para proteger el tabaco y los cultivos alimentarios de plagas —sean insectos o animales— no tendrían por qué ser tóxicos. Hoy en día, las desmalezadoras mecánicas son suficientes para combatir las malezas, sin necesidad de agroquímicos. También pueden usarse técnicas semipermanentes, como raspar el suelo con un tractor antes de plantar y luego cubrir las hileras con lonas plásticas. Antes de la cosecha, las lonas pueden enrollarse y guardarse para reutilizarse.

(287º) Sin embargo, la técnica de cultivo más adecuada para el tabaco —y, en teoría, el método que debería usarse para cultivar sustancias terapéuticas— es el que utiliza APEPI en la finca Sofia para cultivar cannabis[659]: los canteros elevados. El manejo de los cultivos con esta técnica también es mejor. En los canteros elevados se construyen cercos con madera o tejas de unos 30 a 50 cm de altura, rellenos con sustrato, evitando así el contacto directo de la planta con el suelo.

(288º) En resumen, toda práctica perjudicial que hemos identificado es innecesaria o tiene una solución viable. Optar por ellas define una sociedad mortífera, una industria de la muerte, que actúa con una política deshumanizada apoyada únicamente en la inteligencia matemática. Al final, eso genera más daños que beneficios, y se convierte en un arma apuntada no solo hacia la población, sino también hacia quien aprieta el gatillo.

(289º) Esta industria nos despersonaliza, mientras la verdadera personalidad social siempre está a punto de despertar —porque es nuestro camino natural. Aún no conocemos la paz, el primer paso hacia la evolución espiritual, porque debe ser conquistada; de lo contrario, nos acomodamos. Solo tendremos paz cuando todos la hayan alcanzado y nuestro mundo se vuelva pacífico.

(290º) Un ser verdaderamente humano se mueve en dirección opuesta a los engranajes de esta industria: es espiritual, por eso es bondadoso; comparte los alimentos y la salud; respeta el libre albedrío en lugar de arrastrar al otro hacia el mal; promueve la justicia y no los abusos; y es limpio en todos los sentidos de la palabra. Sin esas cualidades, no somos humanos, apenas parecemos un poco más que animales.

659 https://mapacanabico.com.br/apepi-a-fazenda-que-colocou-o-brasil-no-mapa-verde-mundial/

Imágenes XVI

A continuación, reproducción del recorte con los números del cigarrillo en el *Jornal do Brasil* del 4 de enero de 1971, p. 13. Copia del original en el ejemplar en portugués. Bibliografía al final del libro. Periódicos, sitio: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2 .

La TV de EE. UU. transmite su último anuncio de cigarrillos

Nueva York (AP-UPI-JB) — La televisión estadounidense emittó a la medianoche de anteayer el último anuncio de cigarrillos—un comercial patrocinado por **Philip Morris** que costó US$ 1.250 mill (Cr$ 6.187 mil)—y ocupó los espacios de los tres últimos programas de estudio, además de los intervalos durante las peticulas nocturnas y las transtnisienes de futboi durante el dia.

El último comercial difundido por las cadenas de televisión antes de la entrada en vigor de la ley que prohibe la publicidad de cigarrillos fue presentado por la National Broadcasting Company y termine exactamente cuando faltaba un minuto para la medianoche de anteayer.

GASTOS

La venta de cigarrillos en Estados Unidos alcanza anualmente los US$ 10.000 millones (Cr$ 49,5 millones), de los cuales el Estado percite el 40 por ciento en impuestos. Los gastos publicitarios escendlán a cerca de US$ 250 millones (Cr$ 1.237 millones); equivalentes al 8% de las ganancias.

La ley que estableció la prohibición de anuncies de cigarrillos en televisión fue aprobada por el Congreso de EE. UU. el año pasado, tras una larga disputa entre los servicios de sàlud publica y algunos institutos cientificos, por un lado, y los representantes de la industria tabacalera y los publicistàs, por otro.

FIN DE LA GUERRA

La guerra contra el hàbito de fumar adquirió nuevas dimensiones - cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró enfaucamente que el tabaco es "un instrumento de muerte frente al cual la neutralidad ya no es posible".

La OMS se queja de que los "dispositivos de lucha" que ha reclamado se estan aplicando con demasiada lentitud. Excepto en Estados Unidos, donde la batalia, pese al enorme poder financiero de los fabricantes de cigarrillos, comenzó hace tiempo. Este pafs osienta el récord mundial de consumo de tabaco: un promedio de cuatro kilos por persona, 10.000 millones de dõlares (Cr$ 50.000 millones) en gastos, 51 millones de fumadores y 7.000 nueves casos de cancer de puimón caada año.

La ofensiva se organizó alu tres fases. En 1965 se impuso la obligación de incluir en los paquetes la advertencia. "Hazardous to your health" (Puede ser peligroso para su salud).

Hace tres años; la American Cancer Society fue autorizada a realizar gratuitamente en televisión su campaña contra el tabaco. La oportunidad fue ampliamente aprovechada y dio resultados; el consumo de cigarrillos en EE. UU. disminuyo 6.5% en un año. Sin embargo; los fabricantes sostienen que esa cafda se adebo màs al aumento de los prectos —los impuestos son màs allos— que a la propagandà televisiva.

La última etapa de la ofensiva norteamericana comenzó ayer: la publicidad de cigarrillos en radio y television fue totalmente prohibida. No obstante, la campafia de combate continuará. En los paquetes, la palabra hazardous" serà sustituida por "dangerous" (peligroso).

La ultima etapa de la ofensiva norteamericana comenzó ayer: la publicidad de cigarrilios en radio y televisión fue totalmente prohibida. No obstante, la campaña de combate continuará. En los paquetes, la palabra "hazardous" será sustituida por "dangerous (peligroso).

POSCAPÍTULO 1 — UNA LECTURA ATEMPORAL DEL *APOCALIPSIS*

(1º) En este poscapítulo interpreto los símbolos del libro bíblico del Apocalipsis. Lo que ofrezco aquí es una lectura independiente de ese libro, porque existen muchas interpretaciones —y la mayoría de ellas solo confunden, en lugar de aclarar su significado. En el libro, Juan, el discípulo amado, estaba preso en la isla de Patmos cuando tuvo una visión de Jesucristo que lo alertaba sobre el fin de los tiempos y los eventos por venir. A medida que el texto avanza, la identificación de los personajes es lo que revela lo que está por suceder.

(2º) El cristianismo es la religión de la verdad. No forma parte de su naturaleza esconderse detrás de códigos secretos. Por eso intenté leer este texto de la manera más literal posible. Aun así, hubo cosas que simplemente no logré interpretar —y eso puede deberse a muchos factores, incluyendo posibles alteraciones del texto original.

(3º) Además, si el *Apocalipsis* se refiere a un período muy posterior a la venida de Jesús a la Tierra, entonces no había forma de que Juan, su autor, tuviera conocimiento de armas o símbolos de nuestro tiempo —incluyendo aviones u otras herramientas modernas. Ese es un motivo válido para cuestionar la precisión de las interpretaciones hechas hasta ahora.

(4º) Creo que estos símbolos solo se volvieron claros después de la Segunda Guerra Mundial. Al mismo tiempo, este texto ofrece críticas tanto a las naciones como a las religiones. En lo que respecta a la religión, se dirige directamente a los individuos —de una forma en que cualquiera puede sentirse personalmente aludido o identificado.

(5º) Tomemos como ejemplo el mensaje a la Iglesia de Sardis. Hay un versículo que dice: "Conozco tus obras; tienes fama de estar vivo, pero estás muerto"[660]. Esto me hizo relacionarlo con la Iglesia Católica, especialmente por la imagen del Cristo crucificado que sostiene. Pero en realidad, cualquier persona que hable de Jesús en pasado, como si estuviera muerto, o que tenga obras solamente de apariencia, puede identificarse perfectamente con este versículo.

(6º) Dicho esto, sigamos el orden presentado por el propio Apocalipsis. El libro comienza dirigiéndose a las siete Iglesias de Asia. Juan debía transmitir las advertencias de Jesús a cada una de ellas. En cada mensaje, Jesús generalmente comienza elogiando sus virtudes y su potencial. Luego señala sus fallas, las llama a corregirse y, finalmente, ofrece recompensas —cada una adaptada a las condiciones específicas de esa Iglesia.

> que decía: YO SOY el Alfa y la Omega, el primero y el último. Escribe en un libro lo que ves, y envíalo a las siete Iglesias que están en Asia: a Efeso, y a Esmirna, y a Pérgamo, y a Tiatira, y a Sardis, y a Filadelfia, y a Laodicea. (BIBLIA, *Apocalipsis* 1:11).

(7º) **Éfeso** es la primera Iglesia. En términos materiales, se refiere a una ciudad en Turquía —al igual que las demás. Allí se encuentra incluso la casa donde la Virgen María vivió sus últimos años de vida. También es un hito histórico de cómo San Pablo ayudó a difundir el cristianismo por el mundo. Éfeso es una de las ciudades antiguas mejor conservadas. Pero su nombre indica solamente una ubicación geográfica —y no es una posición muy cómoda para estar. Digo esto porque el texto habla del riesgo de una guerra, y un nombre así podría convertirse en blanco de un ataque aéreo. Además, Éfeso era el tipo de lugar preferido para ser atacado —ya sea por terroristas o por capitalistas— porque en sus últimos días estaba lleno de refugiados. El mundo capitalista es hipócrita: afirma temer a los terroristas, pero lo que realmente teme son los refugiados.

---

[660] BIBLIA, *Apocalipsis* 3:1.

(8º) Pero la Éfeso espiritual es mucho más que eso. Personalmente, me identifico con esta Iglesia de una manera muy específica. Cuando Jesús envía Su mensaje al ángel de Éfeso, Él dice que ese ángel puso a prueba a los que afirmaban ser Sus apóstoles, pero no lo eran — y que el ángel los consideró mentirosos[661]. Bueno, yo digo lo mismo en este libro y trato de mostrar el razonamiento detrás de ello. Aun así, lo digo con cuidado, porque no quiero despojar completamente a los Evangelios de su credibilidad. Solo quiero corregirlos donde creo que el mensaje fue mal comunicado — especialmente donde entran en conflicto con lo que Jesús realmente predicó en público.

(9º) Por ejemplo, en el capítulo III[662] hablé sobre el pasaje en que Jesús prohíbe el divorcio. Y en ese pasaje, creo plenamente. Pero los discípulos, a través de Mateo —que era su portavoz— discreparon. Algunos capítulos después, Mateo narra la parábola de las diez novias[663], que entra en conflicto con las enseñanzas del primer pasaje. Entonces, si creo en el primero, que enseña sobre el matrimonio verdadero, no puedo creer en el segundo, que promueve el matrimonio falso —la poligamia. Mateo era representante de los judíos de su época, los cuales practicaban la poligamia. Además, pertenecía a la clase que más se oponía a Jesús, siendo recaudador de impuestos y considerado por muchos como un pecador[664].

(10º) Esa infidelidad de los apóstoles desempeñó un papel importante en el debilitamiento de la fe de las personas en nuestros días. Pero el cristianismo no podía esperar a ser perfecto para difundirse. Uno de los eventos públicos de Jesús en el que Mateo exageró —y en cuyos excesos no creo— fue la crucifixión. Entiendo que muchos creyeron en su versión, a pesar de las numerosas personas presentes, solo porque, según relatos espíritas, ese día cayó una tormenta aterradora[665]. Y eso hizo que las personas creyeran que podría haber sucedido algo extraordinario.

(11º) En la descripción de la Iglesia de Éfeso, el espíritu que conversa con Juan habla del debilitamiento del primer amor por parte de sus miembros y que, por eso, su candelabro sería removido[666]. El primer amor sería el primer mandamiento: amar a Dios sobre todas las cosas. Y también en eso me identifico plenamente con la Iglesia de Éfeso.

(12º) Cuando tuve contacto con Jesús, estaba llena de ira y distanciada de muchas personas. Sucede que yo había asumido un compromiso con Dios de defender a todos, independientemente de sus fallas — y eso iba completamente en contra de ese compromiso. Hoy sé que ninguno de nosotros tiene el derecho de no perdonar. Pero mi caso era aún más grave, porque estaba rompiendo mi alianza con Dios. Poco después, se me fue quitado el

---

661 BIBLIA, *Apocalipsis* 2:2 — "Yo sé tus obras, y tu trabajo y paciencia; y que tú no puedes sufrir a los malos, y has probado a los que se dicen ser Apóstoles, y no lo son, y los has hallado mentirosos;".

662 BIBLIA, *Mateo* 19:8 — "Les dijo: Por la dureza de vuestro corazón Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; pero desde el principio no fue así".

663 BIBLIA, *Mateo* 25:1 — "Entonces el Reino de los cielos será semejante a diez vírgenes, que tomando sus lámparas, salieron a recibir al esposo".

664 BIBLIA, *Mateo* 9:9-10 — "Al pasar de allí, Jesús vio a un hombre llamado Mateo sentado en el puesto de los impuestos, y le dijo: Sígueme. Él se levantó y lo siguió. Y estando Jesús a la mesa en casa de aquel hombre, muchos publicanos y pecadores vinieron y se sentaron con él y sus discípulos Y pasando Jesús de allí, vio a un hombre que estaba sentado al banco de los tributos públicos , el cual se llamaba Mateo; y le dice: Sígueme. Y se levantó, y le siguió. Y aconteció que estando él sentado a la mesa en su casa, he aquí que muchos publicanos y pecadores, que habían venido, se sentaron juntamente a la mesa con Jesús y sus discípulos".

665 *Hace dos mil años* de Chico Xavier, narrado por el espíritu Emmanuel, página 129 (Traducción propia) — "Jerusalén estaba bajo un verdadero ciclón de destrucción, que dejaría tras su paso señales de ruina, desolación y muerte".

666 BIBLIA, *Apocalipsis 2:4* — "Pero tengo contra ti que has dejado tu amor más alto, la caridad".

candelabro[667]: tuve un gran colapso psicológico y perdí la comprensión incluso de los asuntos menores discutidos en este libro.

(13º) Solía quejarme mucho de las personas y de los acontecimientos —es decir, murmuraba— y no lograba ver que eso, en realidad, era un pecado contra Dios. Me llevó mucho tiempo darme cuenta de que estaba equivocada y que necesitaba cambiar el rumbo de mi vida.

(14º) Eso también me mostró que el segundo mandamiento cristiano solo puede vivirse plenamente cumpliendo el primero. Según el segundo mandamiento, se nos instruye a amar al prójimo como a nosotros mismos —pero puede ocurrir que creamos tener el derecho de no amarnos. Según el primer mandamiento, no tenemos ni siquiera el derecho de "odiarnos" a nosotros mismos. Por lo tanto, no podemos "odiar" al prójimo. A través del primer mandamiento, dejamos de pensar que las personas nos pertenecen, y por eso las respetamos y amamos, incluso si nos hacen daño.

(15º) Además de que los mandamientos son mandamientos y no sugerencias, necesitamos esas orientaciones porque nuestra manera de amar es imperfecta. El amor de las personas, en general, está mal educado —y yo no soy una excepción. Pero también creo en mis propios errores como caminos que pueden guiar a otros. Si quiero sacar a las personas del infierno, tengo que descender hasta él, y la locura es el infierno humano. Si nunca cometiera errores, no sabría decir que los errores existen. De la misma manera, el texto bíblico también prevé un final feliz para Éfeso, si se arrepiente —y esa es la recompensa que anhelo: comer del árbol de la vida. Y eso significa no tener que reencarnar más[668].

(16º) **Esmirna** es la segunda Iglesia. Se refiere a una ciudad que quedó marcada por la persecución y masacre de cristianos —donde eran quemados vivos, decapitados, despedazados por leones y sometidos a otras crueldades. El período más severo en esa ciudad duró 10 años, entre 303 y 313 d.C., y es conocido como "La Gran Persecución". En aquella época, independientemente de si entendían o no el significado de "diablo", el conocimiento de las profecías fortalecía a quienes pasaban por esas pruebas:

> Não temas o que hás de padecer. Eis que o Diabo está pra lançar alguns de vós na prisão, pra que sejais provados; e tereis uma tribulação de dez dias. Seja fiel até a morte, e eu lhe darei a coroa da vida. (BIBLIA, *Apocalipse* 2:10)

(17º) A esta Iglesia, el espíritu le dice que recibirá "la corona de la vida". Sin embargo, la mayor recompensa para esta Iglesia no es la liberación de la reencarnación. Mira lo que dice el texto: "El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las Iglesias. El que venciere, no recibirá daño de la muerte segunda."[669]. Para entender el mensaje del espíritu a la Iglesia de Esmirna, tuve que profundizar en la lectura de las obras de Chico Xavier. A veces, el médium describe mundos sombríos donde los espíritus necesitan morir para reencarnar[670]. Por lo tanto, como

---

667 BIBLIA, *Apocalipsis* 2:5 — "Por lo cual ten memoria de dónde has caído, y arrepiéntete, y haz las primeras obras; si no, vendré presto a ti, y quitaré tu candelero de su lugar, si no te enmendares".

668 BIBLIA, *Apocalipsis* 2:7 — "El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las Iglesias: Al que venciere, daré a comer del árbol de la vida, el cual está en medio del Paraíso de Dios".

669 BIBLIA, *Apocalipsis* 2:11.

670 Libro *Renuncia* (Traducción propia) — Diálogo entre Pólux y Alcione en el momento en que él está muriendo para reencarnar: "—Alcione, ¿no será este sufrimiento igual al de la muerte que conocemos en el mundo?..." "—Sí, querido mío, tu angustia de ahora es otra crisis periódica." "—Lo reconozco —dijo él, completando el razonamiento— y estoy seguro de que tendré crisis semejantes en la Tierra, o en otros planos, hasta que me libere

esta es una Iglesia más espiritualizada, su recompensa es la liberación de la muerte en el mundo espiritual —pero todavía está compuesta por personas que tendrán que reencarnar.

(18º) **Pérgamo** es la tercera Iglesia. Ese nombre significa "mucho matrimonio". Mientras antes había persecución y masacre intensa de cristianos, en esta Iglesia ocurrió lo opuesto. En Pérgamo, antes de una batalla, el emperador Constantino tuvo una visión y colocó el símbolo de la cruz en todos los escudos. El emperador, entonces, entró en contacto con la adoración a Jesucristo y se convirtió, haciendo del cristianismo la religión oficial de Roma.

(19º) Pero en ese episodio no hubo una conversión real de esa Iglesia al cristianismo —solo hubo una unión entre la Iglesia y el Estado. El mensaje dirigido al ángel de esa Iglesia describe una sociedad gobernada por el ego negativo. Yo creo que, cuando Roma adoptó el cristianismo, no fue por fe, sino como una herramienta de control. Constantino trató a Jesús como un amuleto de la suerte. Para los romanos, Él era un médium con un fuerte poder psíquico que había sido sacrificado a Júpiter. Creer en Dios Padre era, básicamente, como creer que Él era Júpiter. A partir de ese período, el cristianismo pasó a ser representado por la imagen del Cristo muerto, mediante muñecos ensangrentados en la cruz. No hay imágenes cristianas anteriores a la Iglesia Romana, porque el cristianismo en sus raíces no adoraba ni permitía imágenes —eso era un hábito romano. La comprensión contra las imágenes ya había sido esclarecida en la historia del becerro de oro en tiempos de Moisés[671].

(20º) A mi entender, Roma hizo con los cristianos el mismo tipo de bullying que los soldados romanos hacían con Alexámenos[672]. Desde la crucifixión de Jesús, la cruz se convirtió en Su símbolo. Para los recién convertidos al cristianismo, no era fácil distinguir entre una cruz con una imagen y una cruz vacía. El segundo mandamiento de Moisés habría resuelto esta cuestión, pues prohibía la fabricación de imágenes[673]. Pero, una vez que el cristianismo fue dominado por la Iglesia romana, los textos bíblicos fueron monopolizados y circularon solo en griego y luego en latín, haciendo casi imposible su comprensión directa. Además, el nuevo símbolo hablaba en contra de Jesús, en vez de representarlo. Hablaba de un Jesús muerto, contradiciendo Su mensaje de vida.

(21º) Hoy, para mí, es difícil entender por qué todavía somos tan atrasados como para aceptar imágenes que hablan en contra de la espiritualidad como si fueran imágenes espirituales. Veo esto como una forma residual de primitivismo ligada al consumo de carne. Chico Xavier dijo una vez en el programa *Pinga Fogo* que los humanos aún necesitaban la carne, pues en fases evolutivas anteriores —como otros animales— la consumían. Como carnívoros, los seres humanos permanecen insensibles al sufrimiento de las criaturas que matan debido al placer que aún sienten por el sabor de la sangre. Claramente, Jesús permitía que sus discípulos comieran pescado, e incluso les ofrecía. Poco antes de la época de Constantino, los cristianos se reconocían por el símbolo de un pez. "Pez", en griego, es *Ichthys*, que sería una sigla de *Iesous Christos Theou Yios Soter*, que significa "Jesucristo, Hijo de Dios Salvador".

---

de la muerte en el pecado... Un día encontraré la resurrección eterna, la armonía sin fin... ¡Permaneceré a tu lado para siempre!..."

671 BIBLIA, *Éxodo*, 32.

672 *Grafito de Alexámenos* — Imágenes IX.

673 BIBLIA, *Éxodo* 20:4-6 — "No te harás imagen, ni ninguna semejanza de cosa que esté arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra. No te inclinarás a ellas, ni las honrarás; porque yo soy el SEÑOR tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos, hasta la tercera y cuarta generación, de los que me aborrecen, y que hago misericordia en millares de generaciones a los que me aman, y guardan mis mandamientos".

(22º) La actual compilación de la Biblia fue obra de Constantino. Fue reconocida oficialmente en el Primer Concilio de Nicea en el año 325 d.C. Debido a esto, las Iglesias que vinieron después terminaron repitiendo sus errores. El principal error es predicar el sufrimiento y la muerte. En la fecha en que la Iglesia Católica recuerda la crucifixión de Jesús, por ejemplo, convoca a sus miembros al luto. Pero solo tiene sentido hacer luto por los muertos —y Jesús está vivo. Lo que ocurrió es que, aunque los evangélicos y los espíritas cuestionaran a la Iglesia católica, también la copiaron. Por eso, incluso hoy, las Iglesias en general están atrasadas, enseñando el sufrimiento.

(23º) El mensaje al ángel de la Iglesia de Pérgamo dice que en ella hay personas muy devotas a Jesús. Pero, incluso entre ellas, había quienes practicaban cosas malas. Estos comportamientos se describen como "hacer tropezar" [674]; en realidad, son formas de llevar a las personas a la esclavitud. Por eso, concluyo que el mayor defecto de esta Iglesia es esclavizar a las personas. La práctica de "comer carnes sacrificadas a los ídolos" tampoco me parece completamente literal. Quien esclaviza es como si comiera la carne de los esclavizados — personas sacrificadas a los ídolos de sus opresores. Como ya comenté en capítulos anteriores, las personas idolatran muchas cosas. La cosa que más suelen idolatrar es el dinero. Muchos sacrifican la vida de otros por él. Eso es lo que más vemos pasar en el comercio todo el tiempo.

(24º) Así, la recompensa ofrecida a esta Iglesia es la restauración por medio de la muerte, en forma de reencarnación. Esto queda claro en el pasaje que dice que una piedra blanca con un nuevo nombre será dada al miembro de esta Iglesia que venza[675]. Esa imagen hace pensar en las tumbas. Pero el nuevo nombre apunta a una nueva vida.

(25º) **Tiatira** es la cuarta Iglesia. Su nombre significa "sacrificio continuo" o "perpetuo"; se refiere a una Iglesia relajada y libertina. La historia de los cristianos de la ciudad de Tiatira está marcada por malas costumbres, elegidas para evitar problemas con el gobierno. A pesar de que, al principio, el espíritu elogia los sentimientos y cualidades de sus miembros, dice que la Iglesia permite prácticas de adulterio. Esa tolerancia llevó a la caída espiritual del pueblo. Para esta Iglesia, se anuncian castigos tanto para sus miembros como para sus hijos[676]. Fíjate que hablar de castigo para los hijos es una consecuencia previsible de las malas prácticas sexuales.

(26º) El texto le da el apodo de "Jezabel" a la profetisa del templo local — una reina que vivió cientos de años antes de Jesús y era especialmente conocida por su maldad. Fue esposa del rey Acab y era manipuladora. Al manipular al rey, se llenó de poder, persiguió a los profetas y promovió la adoración desenfrenada a Baal, con fuerte contenido sexual.

(27º) Aun así, si logran liberarse de esas influencias, también se prometen recompensas a los miembros de esta Iglesia. ¿Qué recompensas? Poderes terrenales — y una segunda oportunidad. Esa segunda oportunidad es lo que llaman la "Estrella de la Mañana", una metáfora de la reencarnación[677].

---

[674] BIBLIA, *Apocalipsis* 2:14,15 — "Pero tengo unas pocas cosas contra ti: porque tú tienes ahí los que tienen la doctrina de Balaam, el cual enseñaba a Balac a poner escándalo delante de los hijos de Israel, a comer de cosas sacrificadas a los ídolos, y a cometer fornicación. Así también tú tienes a los que tienen la doctrina de los nicolaítas, la cual yo aborrezco".

[675] BIBLIA, *Apocalipsis* 2:17 — "El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las Iglesias. Al que venciere, daré a comer del Maná escondido, y le daré una piedrecita blanca, y en la piedrecita un Nombre nuevo escrito, el cual ninguno conoce sino aquel que lo recibe".

[676] BIBLIA, *Apocalipsis* 2:22, 23.

[677] BIBLIA, *Apocalipsis* 2:26-28 — "Y al que hubiere vencido, y hubiere guardado mis obras hasta el fin, yo le daré potestad sobre los gentiles; y los regirá con vara de hierro, y serán quebrantados como vaso de alfarero, como también yo la he recibido de mi Padre; y le daré la estrella de la mañana".

(28º) **Sardes** es la quinta Iglesia, y ya la mencioné brevemente en relación con el Cristo muerto. Su nombre significa "los que escapan". La ciudad de Sardes tuvo una larga historia de amor con el lujo y un estilo de vida decadente — todo en detrimento de la profundidad espiritual.

(29º) En el mensaje al ángel de Sardes, no hay elogios. Ninguno. Pero el espíritu promete que Jesús estará cerca de aquellos que logren mantener sus vestiduras limpias — y que tendrán vida eterna[678].

(30º) La Iglesia de Sardes tiene características parecidas a la Iglesia Católica, pero en algunos aspectos va aún más lejos. Lo que predica es una fe muerta — una fe que borra la identidad individual de sus miembros. Y si no lo vemos, es porque las personas jurídicas en general tienden a sacrificar a sus miembros para seguir existiendo. La Iglesia Católica es un ejemplo perfecto — empieza con la idea de una culpa colectiva y espera que sus fieles sufran y se sacrifiquen para eliminarla. Ese tipo de lógica no tiene sentido para quien honestamente intenta vivir una vida buena. En la ley penal brasileña, por si no lo sabes, existe el principio de "presunción de inocencia". Significa que nadie es culpable hasta que haya una condena penal definitiva. Es decir, solo se castiga a quien es realmente culpable. Pero esta Iglesia invierte eso — condena a sus miembros desde el principio, todo por la historia de "Adán y Eva". Cualquiera que logre liberarse de eso es un verdadero héroe — y merece una gran recompensa.

(31º) **Filadelfia** es la sexta Iglesia. Su nombre significa "amor fraternal" y es considerada una Iglesia bendecida. En el mensaje dirigido a su ángel, se la describe como completamente leal a Jesús. El amor fraternal es el segundo mandamiento. Yo creo que esta Iglesia ya está dispersa entre las demás — pero no tiene fuerza suficiente para cambiarlas. Por eso el mensaje dice que tiene "poca fuerza"[679].

(32º) Aun así, el espíritu le dice a su ángel que vencerá a las sinagogas de Satanás. El espíritu, hablando en nombre de Jesús, dice que los miembros de esta Iglesia recibirán el nombre de Dios — como un apellido. Igual que en muchos matrimonios: uno de los cónyuges adopta el apellido del otro, convirtiéndose en parte de la familia.

(33º) El Espiritismo Evangélico Cristiano de Chico Xavier encaja en esta descripción — aunque no todo el espiritismo lo hace. La Iglesia de Filadelfia es el neocristianismo. Es la Iglesia elegida por Jesús. La fraternidad trasciende las fronteras. La misma idea de dividirnos en iglesias separadas va en contra de la comunión. Por eso creo que se refiere a la unidad ecuménica. Es una Iglesia que se distingue de las demás — la verdadera evolución espiritual de nuestras expresiones religiosas.

(34º) **Laodicea** es la séptima y última Iglesia. Su nombre significa "pueblo reinante" y representa una Iglesia arrogante. El mensaje al ángel de Laodicea describe una sociedad de individuos insensibles y calculadores, obsesionados con el dinero[680]. ¿Cuál es el consejo para

---

678 BIBLIA, *Apocalipsis* 3:5 — "El que venciere, será así vestido de vestiduras blancas; y no borraré su nombre del libro de la vida, y confesaré su nombre delante de mi Padre, y delante de sus ángeles.".

679 BIBLIA, *Apocalipsis* 3:8 — "Yo conozco tus obras: he aquí, he dado la puerta abierta delante de ti, y ninguno la puede cerrar; porque tienes algo de potencia, y has guardado mi Palabra, y no has negado mi Nombre".

680 BIBLIA, *Apocalipsis* 3:15-17 — "Yo conozco tus obras, que ni eres frío, ni hirviente. ¡Bien que fueses frío, o hirviente! Mas porque eres tibio, y no frío ni hirviente, yo te vomitaré de mi boca. Porque tú dices: Yo soy rico, y estoy enriquecido, y no tengo necesidad de ninguna cosa; y no conoces que tú eres un desventurado y miserable y pobre y ciego y desnudo;".

ella? Usar ese dinero para el cristianismo[681]. A esta Iglesia se le ofrece el arrepentimiento — y un lugar de honor: sentarse junto al trono de Jesús.

(35º) Las Iglesias — a través de sus nombres, historias y ubicaciones — cuentan la historia del inicio del cristianismo. Se expandió rápidamente, pero de forma enfermiza. En el Apocalipsis, el mensaje es una petición de Jesucristo: que las personas se arrepientan para que puedan salvarse del mal que está por venir — la consecuencia de sus propias acciones.

(36º) Después de hablar sobre las Iglesias cristianas, el Apocalipsis se enfoca en los dioses paganos. En la primera versión de este libro, en una época en que yo estaba atrapada en una especie de fuga psicológica infantil, llamé a los dioses paganos "el coco" (hombre del saco). Luego, al analizar los códigos con más atención, me di cuenta de que la comparación tenía mucho sentido. El coco es un personaje usado para controlar personas (niños), al igual que los dioses paganos.

(37º) En el Apocalipsis, los dioses paganos son representados como cuatro criaturas llenas de ojos — por delante y por detrás[682]. En realidad, son cuatro dioses que gobiernan el control. Por eso tienen tantos ojos — su único propósito es vigilar.

(38º) Son invenciones humanas creadas para controlar mediante el miedo, y se los invoca cuando las personas quieren rebelarse contra Dios. Otras veces, incluso nos dan la "dirección" de la injusticia — porque estos dioses del control dominan regiones específicas a través de personas específicas. Las direcciones de los dioses del control son las mismas que las de las personas que ellos controlan — los mismos lugares donde se practica el terrorismo social. También los veo como representaciones de la justicia humana, ya que están orientados al juicio y a la vigilancia.

(39º) Los cuatro dioses del control son: el león, el becerro, la criatura con rostro humano y el águila volando.

(40º) El **león** es la primera criatura. Se supone que representa al llamado "León de Judá"[683], una referencia a Jesús. Pero en realidad, es usado como herramienta de terror ideológico — el terrorismo social judío.

(41º) El **becerro** es la segunda criatura. Representa el bloque egipcio. Tanto los hindúes como el ISIS forman parte de esa línea porque heredaron la misma forma de terror que antes se ejercía a través de los dioses. En el antiguo Egipto, había muchos dioses, y el becerro se volvió el símbolo central de todos ellos — especialmente entre los hebreos en el desierto. Ese becerro era el toro Apis. La influencia egipcia se expandió tanto, que todavía hoy la vemos en los dioses hindúes — una continuación del mismo sistema de control egipcio. En la India, por ejemplo, la vaca es sagrada. El río Ganges también es considerado sagrado — al igual que el Nilo lo era en Egipto.

(42º) El **diablo** es la tercera criatura. Es descrito como un animal con rostro humano — es decir, un personaje antropozoomorfo. El diablo representa el bloque latino, que abarca la parte latina de Europa y América. Por lo que veo, los latinoamericanos son quienes más le

---

681 BIBLIA, *Apocalipsis* 3:18 — "Yo te amonesto que de mí compres oro afinado en fuego, para que seas hecho rico, y seas vestido de vestiduras blancas, para que no se descubra la vergüenza de tu desnudez; y unge tus ojos con colirio, para que veas".

682 BIBLIA, *Apocalipsis* 4:7.

683 Los cristianos consideran que Jesús es ese León, y los judíos no. BÍBLIA, *Gênesis* 49:8-10 — "Judá, te alabarán tus hermanos: tu mano en la cerviz de tus enemigos; los hijos de tu padre se inclinarán a ti. Cachorro de león Judá: de la presa subiste, hijo mío; se encorvó, se echó como león, Así como león viejo , ¿quién lo despertará? No será quitado el cetro de Judá, y el legislador de entre sus pies, hasta que venga SILOH; y a él se congregarán los pueblos". BÍBLIA, *Apocalipse* 5:5 — "Y uno de los ancianos me dice: 'No llores; he aquí el León de la tribu de Judá, la Raíz de David, que ha vencido para abrir el libro, y desatar sus siete sellos'."

temen — y por eso le obedecen. Por miedo al diablo, la gente hace ciertas cosas y deja de hacer otras. Este grupo también representa la justicia. Observa que la propuesta del diablo es una especie de justicia retributiva por nuestros pecados. Mira a Brasil, por ejemplo: la solución a la crisis social del país está totalmente ligada a la justicia. La desigualdad de derechos es su causa.

(43º) El **águila** volando es la cuarta y última criatura. El símbolo del águila, por sí solo, ya ha sido usado por otros imperialistas en otras épocas. Fue símbolo de la Alemania nazi y del Imperio Romano. En la mitología griega, representaba a Zeus. En el Antiguo Egipto, simbolizaba la vida eterna. Estados Unidos también usa este símbolo. Pero fue solo después de la Segunda Guerra Mundial que se formó el concepto de "poderío americano". Antes de esa guerra, la gente no podía vincular ese país con las profecías del *Apocalipsis*.

> Y delante del trono había como un mar de color de vidrio semejante al cristal; y en medio del trono, y alrededor del trono, cuatro animales llenos de ojos delante y detrás. Y el primer animal era semejante a un león; y el segundo animal, semejante a un becerro, y el tercer animal tenía el rostro como de hombre; y el cuarto animal, semejante a un águila volando. (BIBLIA, *Apocalipsis* 4:6,7).

(44º) Las personas que idolatran este símbolo probablemente no ven nada religioso en él. Pero es un dios del control, que se impone a las personas como los demás. El hecho de que EE. UU. sea visto como invencible hace que su propio pueblo sea vulnerable a ese poder. Su gobierno es tratado casi como un dios. El águila voladora es como el diablo: por temor, la gente acaba haciendo o dejando de hacer cosas. El águila es el símbolo de un depredador astuto.

(45º) Los dioses del control son símbolos del infierno a través del castigo y reflejan la personalidad humana y la idolatría de la muerte. Son representaciones de los egos negativos de la sociedad — así como Satanás, en la creencia popular, es su mayor proyección, un líder entre ellos. Pero no necesariamente se oponen a Dios[684].

(46º) El libro del Apocalipsis cuenta lo que ha ocurrido en el mundo desde la resurrección de Jesús hasta Su regreso. Más que nada, sugiere el fin del control — al reconocer a Jesús como el único Dominador legítimo[685]. Y Jesús es combatido justamente por no ser un controlador — lo que lo convierte en enemigo de los creadores de esos "dioses del control".

(47º) Por ejemplo, Lucifer y el diablo existen solo en la mente humana, pero se representan como entidades. Lucifer es la vanidad — por eso es considerado un ángel interior, ya que cada ser humano necesita su propio brillo personal. Pero cuando alguien recibe el impacto emocional de entrar en contacto con esa luz interior, eso suele cegarlo — llenándolo de arrogancia. Es en ese momento cuando el ángel de luz cae del Cielo y se convierte en el demonio Lucifer. Y es ahí cuando esos sentimientos negativos afloran en los humanos — los mismos que forman el ego negativo que los define como demonios.

(48º) El ego negativo es lo que da fuerza al discurso arrogante de los nicolaítas, quienes se consideran mejores que los demás. Ese deseo de sentirse superior puede parecer placentero al principio, pero rápidamente se convierte en una carga. La arrogancia es una forma de irritación, aunque dé la impresión de ofrecer algún tipo de paz espiritual.

---

684 BIBLIA, *Apocalipsis* 5:13,14 — "Y oí a toda criatura que está en el cielo, y sobre la tierra, y debajo de la tierra, y que está sobre el mar, y todas las cosas que están en él, diciendo: Al que está sentado en el trono, y al Cordero, sea alabanza, honra, y gloria, y potencia, para siempre jamás. Y los cuatro animales decían: Amén. Y los veinticuatro ancianos cayeron sobre sus rostros , y adoraron al que vive para siempre jamás".

685 BIBLIA, *Apocalipsis* 1:8 — YO SOY el Alfa y la Omega: principio y fin, dice el Señor, el que es y que era y que ha de venir, el Todopoderoso.

(49º) El *Apocalipsis* no habla de una destrucción provocada por las manos de Dios, sino por las manos de los humanos. En esta historia, el águila americana juega un papel principal. Ella da señales de lo que está por venir, porque esos eventos son provocados por sus acciones. Y yo creo que eso ya ha ocurrido. Un ejemplo es que Estados Unidos sabía de los golpes militares en países latinoamericanos — documentados — incluso antes de que ocurrieran, porque ellos los planearon.

(50º) Las cuatro criaturas del *Apocalipsis* representan la mentalidad humana hasta nuestra era. El número cuatro, en resumen, simboliza la totalidad, el "Yo" y el cierre de una etapa.

(51º) En la secuencia del texto, el orden de los ángeles y jinetes del *Apocalipsis* está relacionado con esos cuatro seres vivientes mediante números ordinales. Así, la primera criatura está conectada con el primer ángel y el primer jinete. Esa es una manera de identificar a los autores de las acciones narradas.

(52º) Y así comienza el conflicto. El primer jinete en entrar en batalla está relacionado con el León de Judá, y monta un caballo blanco[686]. Sale a vencer, porque ese es el verdadero cristianismo. El segundo jinete, ligado al becerro, monta un caballo rojo. Está asociado al bloque terrorista. Él quita la paz y hace que los humanos se maten entre sí. El tercer jinete monta un caballo negro y está relacionado con el diablo. Lleva una balanza en la mano y raciona la comida. Esta conexión tiene sentido, ya que muchos brasileños fueron forzados a racionar duramente sus alimentos durante la Segunda Guerra Mundial[687]. El cuarto jinete está ligado al águila estadounidense, entre otros. Monta un caballo de color verde pálido y se llama "Muerte". El texto dice que recibió poder para matar con la espada, con el hambre, con la peste y con las fieras[688]. Yo veo que los imperialistas han hecho eso a lo largo de la historia.

(53º) A lo largo de todo el texto del Apocalipsis, hay afirmaciones que refuerzan el poder y la gloria de Dios y de Jesús. En el quinto sello, ya no hay conexión con ninguna criatura. Aquí, las personas que murieron por Jesús claman por justicia. Esto marca el inicio de una descripción del asesinato masivo de la humanidad. El siguiente sello habla de la destrucción del planeta. Describe algo que solo puede asociarse con una explosión nuclear: el cielo se quema como un pergamino que se enrolla[689]. Las ondas de calor de una bomba nuclear se parecen exactamente a eso. Este también es un símbolo que habría sido imposible de interpretar antes de la existencia de las armas nucleares.

(54º) En el séptimo sello, siete trompetas son entregadas a siete ángeles — y con eso, comienza una nueva cuenta. Las trompetas anuncian la destrucción de la Tierra causada por la guerra. Al sonar la primera trompeta, un tercio de la vegetación se quema. En la segunda, bolas de fuego — probablemente bombas nucleares — caen sobre el mar, matando a un tercio de la vida marina. En la tercera, un tercio de los ríos es alcanzado y envenenado — supongo que por la radiactividad. Y en la cuarta, un tercio del cielo se oscurece. En ese momento, el águila

---

686 BIBLIA, *Apocalipsis* 6:2 — Y miré, y he aquí un caballo blanco; y el que estaba sentado encima de él, tenía un arco; y le fue dada una corona, y salió victorioso, para que también venciese.

687 BIBLIA, *Apocalipsis* 6:5,6 — "Y cuando él hubo abierto el tercer sello, oí al tercer animal, que decía: Ven y ve. Y miré, y he aquí un caballo negro; y el que estaba sentado encima de él, tenía un yugo en su mano. Y oí una voz en medio de los cuatro animales, que decía: Un cheniz de trigo por un denario, y tres chenizes de cebada por un denario; y no hagas daño al vino, ni al aceite.".

688 BIBLIA, *Apocalipsis* 6:8.

689 BIBLIA, *Apocalipsis* 6:14 — "Y el cielo se apartó como un libro que es envuelto; y todo monte e islas fueron movidas de sus lugares".

alza vuelo y lamenta por los habitantes de la Tierra, por causa de los tres "ayes" que aún están por venir. Cada "ay", en este caso, se referiría a una de las tres guerras mundiales[690].

(55º) Los cuatro rincones de la Tierra, donde están los cuatro ángeles, simbolizan el planeta entero, como ya expliqué al hablar del simbolismo del número cuatro. Hasta este punto, es como si el texto nos presentara un resumen de lo que ocurre al final de la Tercera Guerra Mundial. Después de eso, los eventos son detallados guerra por guerra. La cuarta trompeta marca el fin de una etapa. En este caso, se refiere a una fase de destrucción que afecta a un tercio del planeta y de la humanidad terrestre.

(56º) Por todo eso, el número cinco aparece como un número inicial. Con la quinta trompeta, por ejemplo, no se causa ningún daño a las plantas — algo que ya había sido descrito como destruido. Lo que sigue son visiones oscuras del infierno, nacidas de asesinatos con fuego, así como impresiones de la Primera Guerra Mundial. Juan describe visiones confusas de tanques[691], escudos[692] y aviones[693]. No pudo identificarlos — porque no existían en su época.

(57º) Luego habla del ángel del abismo, que es Apolo. Apolo era un dios con tantos atributos que, en resumen, podríamos llamarlo el dios griego del conocimiento. Según este símbolo, las disputas por el conocimiento serían la causa de la guerra. Apolo representa tanto la idolatría del conocimiento humano como la idolatría de los humanos como consecuencia.

(58º) Cuando se toca la sexta trompeta, los cuatro ángeles responsables de la destrucción generalizada son liberados. Pero esta vez, los detalles de las guerras entran en foco[694].

(59º) Entonces Juan tiene una visión: un ángel brillante y colorido que debería tocar la séptima trompeta. Él sostiene un pequeño libro en la mano. Sin embargo, en lugar de tocar la trompeta, el ángel suelta un rugido — algo como siete truenos. En ese rugido, revela una profecía que Juan comienza a escribir, pero es interrumpido. Y esa parte habría sido el final sorpresa de nuestra historia. Pero el ángel le dice a Juan que tome el libro y se lo coma. Le dice que tendrá un sabor dulce en la boca y amargo en el estómago.

(60º) En este punto, perdónenme los lectores si suena como una presunción mía, pero sinceramente creo que el libro que el ángel lleva es este mismo que estás leyendo. También creo que, bajo la orientación de Jesús, estoy trayendo los conocimientos

---

690 BIBLIA, *Apocalipsis* 8:13 — "Y miré, y oí un ángel volar por medio del cielo, diciendo a alta voz: '¡Ay! ¡Ay! ¡Ay! ¡De los que moran en la tierra, por causa de las otras voces de trompeta de los tres ángeles que han de tocar sus trompetas!'"

691 Entiendo que los "saltamontes parecidos a caballos" mencionados por Juan eran tanques de guerra. Juan debió haber hecho esa comparación por el cañón y por la forma de los primeros tanques. Los caballos preparados para la guerra, en el tiempo de Juan, debían tener algún tipo de protección lateral parecida a la carrocería de los vehículos. Los tanques tienen una escotilla en la parte superior que podría parecer una corona. El "rostro de hombre" mencionado por Juan podría ser el de un hombre saliendo de él. Este texto está en la Biblia, en *Apocalipsis* 9:7 — "Y el parecer de las langostas era semejante a caballos aparejados para la guerra; y sobre sus cabezas tenían como coronas semejantes al oro; y sus caras eran como caras de hombres".

692 BIBLIA, *Apocalipsis* 9:8 — "Y tenían cabellos como cabellos de mujeres; y sus dientes eran como dientes de leones".

693 BIBLIA, *Apocalipsis* 9:9,10 — "Y tenían corazas como corazas de hierro; y el estruendo de sus alas, como el ruido de carros, que con muchos caballos corren a la batalla. Y tenían colas semejantes a las de los escorpiones, y tenían en sus colas aguijones, y su potestad era de hacer daño a los hombres cinco meses".

694 BIBLIA, *Apocalipsis* 9:14,15 — "diciendo al sexto ángel que tenía la trompeta: Desata los cuatro ángeles que están atados en el gran río Eufrates. Y fueron desatados los cuatro ángeles que estaban aparejados para la hora y el día y el mes y el año, para matar la tercera parte de los hombres".

necesarios para lograr un cambio de era. Incluso cuando este libro todavía era una bomba ideológica, provocó el respeto de muchos por su valor poético, por su dulzura.

(61º) Por haber tenido contacto personal con Jesús, tengo una enorme fe en este trabajo que estoy haciendo aquí. Nunca lo vi como una obra mía, sino como una obra de Dios — en la que trabajo. Soy el ejemplo de la imperfección, pero día tras día este trabajo me ha ido moldeando para servirle. Y sigo con fe de que Jesús y el Padre están detrás de él — y de mí — como los únicos y legítimos Dominadores.

(62º) Este libro se mantuvo dulce en sus palabras, porque, después de que superé mis confusiones psicológicas a través de la iluminación — en contraste con mis propias fallas — su lenguaje fue cuidadosamente refinado. Además de las herramientas del sistema, muchas personas — editores, traductores, amigos — me ayudaron a moldearlo para que fuera lo más claro y pulido posible. Entonces, sí, es dulce en sus palabras. Pero ¿y las verdades que contiene? Son pesadas. Difíciles de digerir para muchos. Por eso es amargo en el estómago[695]. ¿Y que el ángel jura, en nombre de Jesús, que *no habrá más tiempo?*[696] Sí, eso también encaja con el hecho de que, desde el principio, me siento como si estuviera corriendo contra el tiempo.

(63º) Pero el Libro del *Apocalipsis* no habla solo de la destrucción del planeta. De hecho, presenta tres finales posibles. Por eso hay una pausa en la narrativa — para mostrar los otros dos finales que podrían ocurrir antes de la Tercera Guerra Mundial. Si se concreta uno de estos dos, la guerra nunca ocurre. En el segundo final, dos testigos de Dios son asesinados. Honestamente creía que yo era uno de esos testigos — y esa creencia me puso extremadamente nerviosa en ese momento. Eso pesó mucho en mi decisión de publicar la primera edición de este libro lleno de errores. Creía que, incluso con sus fallas, las palabras aún llevarían a las personas hacia la verdad.

> Y daré a mis dos testigos, y ellos profetizarán por mil doscientos sesenta días, vestidos de cilicio. (...) Y sus cuerpos serán echados en las plazas de la gran ciudad, que espiritualmente es llamada Sodoma, y Egipto; donde también nuestro Señor fue colgado en el madero. (...) Y después de tres días y medio, el Espíritu de vida, enviado de Dios entró en ellos, y se alzaron sobre sus pies, y vino gran temor sobre los que los vieron. (BIBLIA, *Apocalipsis* 11:3,8 e 11).

(64º) Hoy, pasadas las fechas límite, creo que estamos caminando hacia el final sorpresa. Y ese es el tipo de cosa que ninguna profecía podría prever — porque lo que normalmente llamamos "profecías" son, en realidad, solo advertencias sobre algo que debemos evitar. El mal es predecible — mientras que el bien es ilimitado. Al final de este tiempo, entenderemos plenamente cuánto fue profetizado y todo lo que tendremos que corregir.

(65º) Claro, decir que me identifico con las dos testigos puede sonar como pura arrogancia — pero tengo mis motivos. Recientemente, hemos sabido que grupos terroristas — y las mismas personas que controlan el sistema capitalista — realizan rituales de sacrificio humano. Muchos de esos terroristas asesinan abiertamente a misioneros cristianos como yo. Y aquí en Brasil, no es un secreto que cualquiera que se haya opuesto a los intereses imperialistas históricamente terminó muerto. Esto quedó claro durante la dictadura militar. Este libro denuncia directamente a esos grupos. Entonces, sí, tiene sentido que me odien y quieran hacerme desaparecer.

---

695 BIBLIA, *Apocalipsis* 10:10 — "Y tomé el librito de la mano del ángel, y lo devoré; y era dulce en mi boca como la miel; y cuando lo hube devorado, fue amargo mi vientre.".

696 BIBLIA, *Apocalipsis* 10:6 — " y juró por el que vive para siempre jamás, que ha creado el cielo y las cosas que están en él, y la tierra y las cosas que están en ella, y el mar y las cosas que están en él, que el tiempo no será más;".

(66º) Los poderes conferidos a las testigos, que aparecen a continuación, tienen sentido en cuanto a que ellas puedan defenderse[697]. Sin embargo, la ideología cristiana no admite que las personas hagan el mal como se narra[698]. Y eso puede haber sido una adición posterior. Por eso, prefiero evitar esa interpretación. Pero el texto me parece bastante claro al señalar que esos hechos ocurrirían antes de la Tercera Guerra Mundial, pues menciona el tercer "¡ay!" o la tercera desgracia, según la versión de la Biblia:

> El segundo ¡Ay! es pasado; he aquí, el tercer ¡Ay! vendrá presto. (BIBLIA, *Apocalipsis* 11:14)

(67º) Entonces viene la visión de la mujer vestida de sol. El mayor error que comete la gente al leer esta parte es pensar que es una señal inmediata. Como si ella apareciera hoy y algo explotara mañana. Sin embargo, al mirar más de cerca, me di cuenta de que ella ya había aparecido en el cielo hace mucho tiempo. Era María, la madre de Jesús. En 2017 se cumplieron 100 años de su aparición en Fátima. Esto fue lo que ocurrió: ella se reveló visualmente solo a tres niños. Para el público en general, se manifestó a través del sol — que se movía en el cielo. La primera aparición fue el 13 de mayo de 1917. Esa fecha tiene un significado especial en Brasil — es el día en que conmemoramos el fin de la esclavitud, que ocurrió en 1888.

(68º) Ella anunció que regresaría durante seis meses más — el mismo día, en el mismo lugar, a la misma hora. En la sexta visita, dijo que en la séptima y última volvería con su Hijo. Esa séptima aparición, en teoría, habría sido el 13 de noviembre. Pero cuando llegó ese día… no pasó nada. Entonces llegué a la conclusión de que la séptima aparición ocurriría en nuestro tiempo.

(69º) Cuando ocurrieron esas apariciones, el mundo estaba inmerso en la Primera Guerra Mundial. Durante ellas, Nuestra Señora pidió a las personas que rezaran el rosario todos los días y se arrepintieran de sus pecados. Les dijo que oraran por la paz y por el fin de la guerra. Cuando la guerra finalmente terminó en 1918, la mayoría probablemente sintió alivio — pero en realidad, eso fue solo el comienzo del dolor.

(70º) En este pasaje sobre la mujer, el *Apocalipsis* cuenta la historia del nacimiento de Jesús. Esa historia describe que su Reino será establecido en la Tierra. Sin embargo, desde el inicio de esta misión, también sentí una conexión con esa mujer. Este libro es el niño que nace — y yo soy la que siente los dolores del parto. El dragón es el mal intentando impedirlo. Por eso llegué a la conclusión de que la mujer del *Apocalipsis* representa a la "mujer" como concepto. El linaje femenino es perseguido por el gran sistema. En la historia, ella es llevada al desierto, donde es alimentada.

(71º) Hablando del desierto, vale la pena reflexionar sobre algo que está fuera del Apocalipsis. Hay otros pasajes bíblicos en los que se mencionan períodos en el desierto y, generalmente, son de 40 ciclos. Por ejemplo, los hebreos pasaron 40 años y Jesús pasó 40 días y 40 noches en el desierto. Aquí presento los cálculos: han pasado 40 generaciones desde la venida de Jesús. Esta cuenta no se refiere a generaciones biológicas, que ocurren, más o menos, cada 20 años. Son generaciones filosóficas — etapas de la evolución del pensamiento —, cada una con una duración de 50 años. Entiendo que, además del plazo dado a la mujer, del cual hablaré en los párrafos siguientes, hay otro ciclo ligado al símbolo del desierto.

---

697 BIBLIA, *Apocalipsis* 11:5 — "Y si alguno les quisiere empecer, sale fuego de la boca de ellos, y devora a sus enemigos; y si alguno les quisiere hacer daño, es necesario que él sea así muerto".

698 BIBLIA, *Apocalipsis* 11:6 — "Estos tienen potestad de cerrar el cielo, que no llueva en los días de su profecía, y tienen poder sobre las aguas para convertirlas en sangre, y para herir la tierra con toda plaga cuantas veces quisieren".

(72º) El desierto, en este caso, sería un ciclo que está por terminar y que se refiere al combate contra la descendencia femenina[699], de la cual Jesús es el mayor representante. El fin de este ciclo marca la victoria final de Jesús con la destrucción de sus mayores opositores: los acusadores, el Dragón, la Serpiente, el Demonio y Satanás. El demonio representa el "yo" negativo individual, y los demás, el "yo" negativo colectivo, que, en mi opinión, está fuertemente basado en el antifeminismo. Por eso la referencia a la descendencia de la mujer. Entonces, también sería el fin del antifeminismo lo que traería el perfeccionamiento del cristianismo.

(73º) En el capítulo 13, la Bestia es descrita primero con partes de animales y luego como un ser con siete cabezas. Es casi como una corporación multinacional — cada parte de animal sería como el logotipo de un país o grupo de países — y luego la referencia a los siete reinos explica las siete cabezas.

> Y la bestia que vi, era semejante a un leopardo, y sus pies como pies de oso, y su boca como boca de león. Y el dragón le dio su poder, y su trono, y grande potestad. (BIBLIA, *Apocalipsis* 13:2).

(74º) El leopardo representaría a los Tigres Asiáticos — cuatro países: Hong Kong, Singapur, Corea del Sur y Taiwán. El oso representaría a Rusia. También podría ser China, pero como Hong Kong está entre los Tigres, considero que Rusia encaja mejor. La boca de león podría señalar a Inglaterra, cuyo escudo está lleno de leones. Pero creo que se refiere a la alianza entre EE.UU. y el Reino Unido — ya que ambas naciones hablan inglés y la imagen apunta solo a la boca, a la dominación por el idioma inglés. Así, llegamos al total de siete personalidades jurídicas.

(75º) El dragón, con el cual la Bestia se asemeja, sería el propio terror. Y en nuestra época, ese terror está vinculado al ISIS — el Estado Islámico. Para mí, esta referencia encaja perfectamente, porque creo que el ISIS actúa en colaboración con el imperialismo. Así, la historia menciona una herida mortal en una de las cabezas de la Bestia[700]. Esa herida sería el atentado del 11 de septiembre de 2001 a las Torres Gemelas del *World Trade Center*, en EE.UU. Ese era el mayor símbolo del imperialismo en ese momento. Creo sinceramente que ese ataque fue una jugada de *marketing*. Lo digo porque vi algunos videos en cámara lenta de las torres cayendo — y me parecieron implosiones controladas.

(76º) Así, en mi entendimiento, este texto del Apocalipsis sugiere que esos atentados fueron una acción conjunta entre los terroristas y EE.UU. El interés detrás de eso es que el terror provoca inversiones y hace subir los precios. Después de eso, el poder de los terroristas creció tanto que se convirtieron en otra potencia, un dragón que otorga poder.

(77º) Al final de este capítulo, la Bestia también es identificada por el número 666. Ese número significa que no se trata solo de un ser humano, sino de un cuerpo místico compuesto por humanos. Cada "seis" representa a un individuo en la jerarquía, exactamente como hablamos en la Teoría del Doble Seis. Ese número incluso podría repetirse indefinidamente, convirtiéndose en un número periódico: 666…

(78º) Los capítulos 14, 15 y 16 del Apocalipsis hablan sobre la marca de la Bestia, la adoración a ella y la ira de Dios. Yo no creo en un Dios iracundo. Eso no encaja con una visión verdaderamente cristiana de Él. Por eso creo que esa parte puede haber sido agregada después. Al fin y al cabo, Él no se enojó ni siquiera cuando Su propio Hijo,

---

699 BIBLIA, *Apocalipsis* 12:17.
700 BIBLIA, *Apocalipsis* 13:3.

Jesús, fue asesinado. Para mí, esas iras suenan más como actos destructivos realizados por los imperialistas.

(79º) La primera copa, por ejemplo, habla de llagas (cáncer) provocadas[701]. Y sí, la idea de que el cáncer sea provocado por los imperialistas es la acusación número uno en este libro. Pero todas las demás copas me parecen imaginarias — productos del terrorismo espiritual y, por eso, agregados posteriores. Según mi comprensión, la marca de la Bestia es un plan, no una profecía. Tomemos como ejemplo el secado del río Éufrates — la sexta copa de la ira de Dios[702] — eso realmente está ocurriendo; pero es por conveniencia, ya que sus aguas están siendo desviadas para inundar otras zonas.

(80º) Aun así, hay una parte del capítulo 14 del Apocalipsis que no descarto: la referencia al evangelio eterno[703]. Y aquí, nuevamente, el lector tendrá que tolerar mi enorme presunción — porque yo creo que se refiere a este libro. Chico Xavier escribió un libro dictado por el espíritu Humberto de Campos, *Brasil, Corazón del Mundo, Patria del Evangelio*, que destaca la misión evangelizadora de Brasil, afirmando que el país estaba destinado a ella. Por eso, incluso, su forma recuerda a un corazón. Este libro es un evangelio escrito en Brasil.

(81º) En el capítulo 17 del Apocalipsis se describe un escenario político. El texto hace referencia a la gran prostituta, a la Babilonia espiritual, que combate a Jesús y a los mártires. Ella se sienta sobre los siete reinos. En este punto, yo veo que el texto vuelve a referirse a los países descritos como la Bestia multinacional — o la Fiera — gobernada por la lujuria sexual, usando el cuerpo de las mujeres como herramienta.

(82º) El texto dice que cinco de esos reinos ya han caído — los Tigres Asiáticos y Rusia — y que uno todavía existe — la alianza entre el Reino Unido y EE. UU. Luego, habla de un octavo reino que aún no ha llegado, pero que pertenecía a los siete originales — China. Dice que, cuando ese reino llegue, no debe durar mucho[704].

(83º) El capítulo 18 habla sobre la caída de Babilonia — y hay muchas formas de interpretar eso. Si hubiera comenzado una guerra, probablemente estaríamos frente a una destrucción física entre los poderosos, luchando entre sí. Pero como la Tercera Guerra Mundial no ocurrió, tal vez esa "destrucción" sea, en realidad, el colapso del poder global de las grandes naciones. Aun así, creo que es algo más profundo — un colapso espiritual. Porque alabar a la "Bestia" es, en verdad, alabar la animalización del ser humano. Y, como estamos alcanzando una nueva etapa de evolución, en mi opinión, todas esas cosas antiguas perderán el control simplemente por volverse obsoletas.

(84º) Una cosa más — yo tampoco creo mucho en la maldición final del libro. Ya sabes cuál es — la que amenaza a cualquiera que cambie la profecía. No impide que las personas la cambien, solo dice que serán castigadas si lo hacen. Creo que esa maldición tenía como objetivo bloquear las interpretaciones, asustando a las personas para que no añadieran ni quitaran nada del texto.

> Porque yo testifico a cualquiera que oye las palabras de la profecía de este libro: Si alguno añadiere a estas cosas, Dios pondrá sobre él las plagas que están escritas en este libro. Y si alguno disminuyere de las palabras del libro de esta profecía, Dios quitará su parte del libro

[701] BIBLIA, *Apocalipsis* 16:2 — "Y el primero fue, y derramó su copa en la tierra; y fue hecha una plaga mala y dañosa sobre los hombres que tenían la marca de la bestia, y sobre los que adoraban su imagen".
[702] BIBLIA, *Apocalipsis* 16:12 — "Y el sexto ángel derramó su copa en el gran río Eufrates; y el agua de él se secó, para que fuese preparado el camino a los reyes del amanecer del sol".
[703] BIBLIA, *Apocalipsis* 14: 6
[704] BIBLIA, *Apocalipsis* 17:11.

> de la vida, y de la santa Ciudad, y de las cosas que están escritas en este libro. (BIBLIA, *Apocalipsis* 22:18,19)

(85º) Tal vez alguien me pregunte sobre las trompetas — el texto menciona que suenan para anunciar eventos. Y esa es una buena pregunta. Pero la verdad es que hay cosas difíciles de captar — especialmente para quien no está prestando atención. Desde hace tiempo escucho sonidos que me incomodan. Pueden ser ataques sónicos — armas ultrasónicas o infrasónicas. Pero también parecen emociones humanas — llanto o rabia — lo que me hace pensar que pueden venir del mundo espiritual. Eso también encaja con el *Apocalipsis*, ya que dice que los espíritus claman por justicia.

(86º) De cualquier manera, sean físicos o espirituales, esos sonidos pueden ser señales de advertencia que marcan estos últimos días. Muchas profecías parecen alinearse en este momento, como si todas apuntaran hacia algún tipo de final importante.

(87º) En cuanto al futuro, la profecía tibetana dice que "la luz de la sabiduría" volverá a brillar en Occidente — especialmente en la tierra de "O Fu Sang", que es Brasil[705]. Ese es el final de todas las profecías.

(88º) En 1969, Chico Xavier recibió advertencias del mundo espiritual de que, a partir de entonces, comenzaría una cuenta regresiva de 50 años — un plazo para que el mundo pusiera fin a la era de las guerras y entrara en una nueva era de paz, de una vez por todas. Esa es la etapa en la que estamos viviendo ahora. Por eso siempre hablo de los últimos días.

(89º) Este plazo es mencionado como un tiempo límite en este libro. Pero había otros. La Bestia recibe un plazo de 42 meses de poder — lo que, redondeado, da 1.260 días. Ese número también aparece para los gentiles, los testigos y la mujer. Primero, se les da a los gentiles el poder de pisotear la Ciudad Santa[706]; luego, a los testigos[707]; después, como protección para la mujer[708]; y, finalmente, como poder para la Bestia[709].

(90º) Yo creo que estos plazos son dados como en un proceso judicial, donde cada parte tiene su turno para hablar. Solo el plazo de la mujer y el de la Bestia se superponen, porque es cuando la Bestia recibe poder mientras la mujer recibe protección.

(91º) La fecha límite es aproximadamente el tiempo máximo durante el cual la humanidad corrió el riesgo de extinguirse. Esta cuenta regresiva comenzó a principios de 2016, pero hubo un riesgo mayor de que estallara una guerra el 13 de noviembre de 2017 — exactamente cien años y un mes después de la sexta aparición en Fátima.

(92º) El fin del primer plazo — los primeros 1.260 días — y el inicio del segundo coincidieron con el 50º aniversario del alunizaje, el 16 de julio de 2019. En esa fecha, se cerró la posibilidad del tercer final del Apocalipsis — una guerra global — y comenzó el período de las dos testigos.

(93º) Si la guerra hubiera estallado, según las profecías de Chico Xavier, gran parte del planeta — especialmente el Hemisferio Norte — se habría vuelto inhabitable debido a cataclismos, radiación y falta de luz solar. Brasil habría sido preservado, pero eso habría atraído a las naciones más poderosas aquí, tomándolo por la fuerza. El médium también dijo que, en

---

[705] Algunas de estas informaciones están disponibles en: https://www.encontroespiritual.org/bartigos/misteriosmagia/misterios01.html
[706] BIBLIA, *Apocalipsis* 11:2
[707] BIBLIA, *Apocalipsis* 11:3
[708] BIBLIA, *Apocalipsis* 12:6
[709] BIBLIA, *Apocalipsis* 13:5

ese caso, nuestra evolución habría retrocedido 200 años. Pero si no ocurría la guerra, la evolución comenzaría en apenas dos años.

(94º) Durante el segundo plazo, las testigos profetizarían vestidas de saco y, al final, al enfrentarse con la Bestia, serían asesinadas por ella, ocurriendo entonces cosas sobrenaturales y desastres naturales. Ese plazo terminaría el 26 de noviembre de 2022.

(95º) En el último plazo de esta historia, la Bestia recibiría nuevamente 42 meses de poder, mientras que la mujer sería protegida por otros 1.260 días, ya que los plazos se alinean. Pero el resultado ya está sellado: victoria. Esto significa que la cuenta regresiva expira el 9 de mayo de 2026 — una fecha de nuevo comienzo.

(96º) Hemos superado la fecha límite y hemos llegado al final de la benevolencia, y también al final de los registros de este libro. El 16 de julio de 2019 fue coronado con un eclipse lunar visto en todo Brasil, cuando la Luna estaba en lo alto del cielo a las 5 de la tarde. Tenemos que alegrarnos porque el final de nuestra historia no fue ni la guerra ni el sacrificio de las dos testigos.

(97º) El futuro ahora se abre ante nosotros, lleno de esperanza y nuevas posibilidades basadas en prácticas morales más allá del control humano. Y como ese futuro está fuera del control, no puede ser totalmente profetizado. Por ahora, solo puedo repetir lo que dijo Chico Xavier al final de su segunda entrevista en el programa de televisión Pinga-Fogo, en 1971: "Vamos a vibrar por la paz". Vamos a intervenir positivamente en el ego negativo colectivo. Todos los cambios que necesitamos dependen únicamente del cambio espiritual hacia el camino correcto. Lo demás es consecuencia...

POS-CAPÍTULO 2 — EL INICIO — EL COMPROMISO Y LA ILUMINACIÓN

(1º) Entonces, creo que acabo de contar todo lo que ya había dicho a los especialistas. Y ese es el conflicto... Me veo como alguien profetizada, y ellos me dieron un diagnóstico por eso. Creo que lo que realmente no supieron manejar fue mi autoconfianza. Pero para mí, lo único que realmente importa es el cambio. ¡ADIÓS, ÚLTIMOS DÍAS! ¡FELIZ NUEVA ERA CRISTIANA!

(2º) Este poscapítulo es una despedida del libro con esa clase de energía que se siente al final del año. Fue escrito el 31 de diciembre de 2015 — un día antes del inicio de la misión. Pero no quiero cerrar el libro sin antes pedir perdón a Dios. Jesús fue el único ser que, hasta ahora, logró pasar por pruebas tan duras sin que sus demonios internos lo dominaran. Por eso, también debemos perdonar a los demás — y yo también necesito ese perdón.

(3º) Algunos espiritistas dicen que, tras su muerte, Jesús fue al infierno a socorrer a Judas, que gritaba y corría en agonía. Jesús se acercó a él y le ofreció sus rodillas. Judas bajó la cabeza y empezó a llorar como un niño. Jesús lo consoló, acariciándole con ternura el cabello. Según entendí, Jesús le dijo: "lo que hiciste tenía que hacerse. Dios necesitaba un mal ejemplo para mostrar al mundo lo que es el bien". Y gracias a ese ejemplo, ahora tenemos la oportunidad de una humanidad libre de los hábitos tóxicos de la condena.

(4º) Y, sinceramente, esa enseñanza tiene mucho sentido cuando miramos el mundo actual. En Brasil —y en algunos otros países católicos— existe una tradición en el Sábado Santo en la que la gente castiga a Judas. Es la tradición llamada "Malhação de Judas". Golpean, ahorcan e incluso queman un muñeco de tamaño real que lo representa. Esto solo demuestra

lo lejos que aún estamos de entender lo que ya deberíamos haber aprendido hace mucho. Recién ahora estas tradiciones están empezando a desaparecer, porque recién ahora estamos empezando a entender las cosas del Reino.

(5º) Todos necesitamos mantenernos humildes — porque no existe una persona buena que nunca haya pecado. Aun así, debemos ver a las personas primero como quienes cometen errores, no como "pecadores". Judas pagó el precio por juzgar — porque juzgó a Jesús en su propio corazón. Y por eso, sufrió siglos de condena.

(6º) Por eso invito a todos a cambiar eso dentro de sí. Dejen de condenar a quien sea. El mundo en que vivimos parece lleno de conocimiento, pero aún hay mucha ignorancia. Y la peor ignorancia es la de quien cree que lo sabe todo. Parece equilibrado — pero está lleno de locura. Y la peor locura es la que cometen aquellos que se creen cuerdos. Abandonar la condena —contra nosotros mismos y contra los demás— es el verdadero camino hacia la libertad. Necesitamos aprender a evaluar, no a juzgar. Pocas personas quieren ser pecadoras — pero nadie logra vivir sin equivocarse.

(7º) Yo, como Judas, también fui un mal ejemplo, una representante de mi época — del tiempo de la Bestia — furiosa como una fiera. Pero recibí un gran beneficio que me ayudó. En la transición del año 2015 al 2016, algo cambió en mi química — comencé a sentir una sensación tan profunda de saciedad que no podía comer nada más que jugo de uva. Añadí un poco de vino a mi copa y, jugando como una niña, empecé a cantar: "Tengo tanto que contarte, pero con palabras no sé decir — cuán grande es mi amor por ti"[710].

(8º) Comencé a declarar mi amor por Jesucristo — y por su sangre, en aquel jugo bendito. Besé la botella de vino, subí a la terraza para regar las plantas y bailé alegremente bajo el chorro de la manguera. Seguí cantando esa parte de la canción de Roberto Carlos una y otra vez... porque, en ese momento, esa era la manera perfecta de expresar mi amor por el Dios de la Vida.

(9º) Pero en realidad, era Dios quien estaba cantando esa canción para mí. Tenía tanto que decir — a todos nosotros, a toda la humanidad — y fue ahí cuando ocurrió la sorpresa. Fue ahí cuando comenzó esta historia. En medio de mi reflexión, sentí como si Dios me preguntara: "¿Y tu hermano — lo amas?"Yo respondí: "¡Sí, lo amo! ¡Tú lo sabes! ¡Gracias a Ti… Gracias a Dios! ¡Gracias a Dios! Nunca permití que la injusticia ocurriera a mi lado sin intervenir para defender a alguien. Cuando me equivoqué, fue culpa mía — no porque no me importara, sino porque simplemente no sabía lo que estaba haciendo."Entonces sentí como si Él volviera a preguntar: "¿Le dedicarías esta canción a tu hermano también?"No dudé — respondí que sí de inmediato. Envié la canción por WhatsApp a mis compañeros de trabajo.

(10º) Y el diálogo interior continuó. Él preguntó: "¿Defiendes a tu hermano incluso con todos sus defectos?"Respondí: "¡Sí, lo defiendo!". Y ahí mismo, en el grupo de WhatsApp, comencé a elogiar a mis compañeros de trabajo — destacando todas las cualidades de cada uno de ellos.

(11º) Me sentía tan en paz, tan consciente de mí misma, que deseé a todos que Dios no les escatimara bendiciones... Eso me dio una sensación aún mayor de vida, y le agradecí aún

---

[710] Canción *Cómo es Grande Mi Amor por Ti* (Roberto Carlos, 1967).

más a Dios. Repetí como un mantra ese mismo verso:"Tengo tanto para decirte, pero con palabras no sé cómo — cuánto te amo..."

(12º) Me sentía muy feliz y, en ese momento, solo cabía amor en mi mente. Pero aún no comprendía la seriedad de la promesa que estaba haciendo ni la profundidad de las palabras que estaba diciendo.

(13º) Al reconocer a mis colegas sin mentir, viéndolos realmente, aprendí el ritual de las pérdidas y los frutos. En ese ritual, vemos las cualidades de las personas y damos gracias por ellas. La gratitud es amor. Todo y todos los que Dios nos da deben ser motivo de gratitud. Luego, si alguien nos ha irritado — y hay personas que se irritan con todo el mundo — debemos tener compasión por ellos, porque sus males inevitablemente recaerán sobre ellos si no cambian. Desea su iluminación y corrección sin sufrimiento, y pide a Dios perdón por ellos. Debemos ponernos en su lugar, como si su error fuera nuestro. Ese es el ritual del Fénix Rojo.

(14º) Pero mi tarea no era simple — tenía que criticar la dominación enfermiza. Por eso, mi irritación era una parte de mi sensibilidad que aún debía estar activa. Y lo peor de todo es que podía señalar el camino correcto, pero todavía no sabía distinguir el pecado del pecador. Por eso tardé en cumplir mi promesa.

(15º) Mucho tiempo después, entendería que, en vez de hacer mi parte, estaba dando malos ejemplos. Estaba cegada por la vanidad y no podía ver cuán imperfecta era realmente. Tuve que aprender con mis propios errores, con la irritación de las personas, con el dolor y la enfermedad que llegaron en los momentos justos para impulsarme al cambio. Pero no en ese momento. En ese momento estaba completamente llena de amor.

(16º) ¡Yo soy una fiera del bien! ¡Somos gigantes del bien! Cuando nuestro verdadero potencial despierte, ¡nadie podrá detenernos! Nunca dejes de buscar tu perfeccionamiento; y que tu camino se acelere... Escucha este hermoso llamado...

(17º) Infinito es el número de nombres que llevan a Dios y al cuerpo místico de Nuestro Señor Jesucristo. Pero el amor es el único camino por el cual todos debemos llegar. Usa lo que encuentres en este libro para alcanzar la salud, porque Dios nos da la salud gratuitamente — si sabemos elegirla. Y comienza en el alma.

(18º) En WhatsApp, los colegas empezaron a enviar varios mensajes de agradecimiento. Y en mi mente, escuché la música *Las Cuatro Estaciones*, de Vivaldi. Eso representaba el nacimiento de un nuevo tiempo. ¡Puedes creerlo! ¡Ten fe!

(19º) Tardé mucho en aprender a bajar mis defensas, incluso manteniendo la cautela. Tardé mucho en entender que necesitamos pensar positivamente y confiar en Dios. Pero te enseño esto para que tú puedas aprenderlo antes — y acortar tu propio camino de pruebas.

(20º) Tengo mucho que agradecer a Dios por haberme permitido reconstruirme después de esa destrucción psicológica que también me alcanzó, pues es la ruina de lo que significa ser humano.

(21º) Y así continuó el ritual, al sonido de algo magnífico — como el eco de un instrumento hindú o tibetano — pero era el mantra cantado en el ritual católico:

Kyrie Eleisson[711]…
Christ Eleisson[712]...

(22º) Fortalecer el amor es el gran paso purificador y restaurador. La verdad forma parte de eso, porque sin la verdad no nos acercamos espiritualmente ni a las personas ni a Dios. El

[711] Significa "Dios tenga piedad de nosotros".
[712] Significa "Cristo tenga piedad de nosotros".

amor es lo que facilita nuestros caminos. Si no colocamos el amor en primer lugar, llega el dolor, como la poda de un árbol. Y si comprendemos eso, pronto perdemos lo que necesitamos perder y nos restauramos.

(23º) Ver el bien por encima del mal es lo que realmente mueve nuestras relaciones. Podemos incluso ayudar al otro a reflexionar sobre sus errores, pero debemos intentar ayudarlo a tener fe en sí mismo — de lo contrario, perdemos la capacidad de tener fe incluso en nosotros mismos, y eso nos lleva a un vacío existencial.

(24º) Muchas personas, incluso al recibir palabras buenas, responden con palabras malas. Haz un gran filtro con tus oídos y rechaza las palabras negativas. Mantén la convicción de que quienes pronuncian esas palabras, aunque parezcan materialmente superiores, son dignos de compasión y no saben lo que dicen. Debemos dedicarnos a transformar cada palabra en algo positivo, venga de quien venga, para que podamos alcanzar la felicidad plena.

(25º) Como dijo Desmond Tutu: UMBUTU. Mi humanidad está íntimamente ligada a tu humanidad. Debemos disminuir el prestigio del mal y de nuestras carencias para poder ser verdaderamente fuertes como *uno solo*.

(26º) En el evento de Pentecostés, los discípulos de Jesús — personas con muchas deficiencias — recibieron la iluminación del Espíritu de Dios. El relato bíblico difiere un poco del que aparece en *el Evangelio Secreto de la Virgen María*, pero ambos traen un simbolismo muy fuerte para interpretar la verdad.

(27º) La Biblia cuenta que, cuando los discípulos recibieron la iluminación del Espíritu Santo, los presentes — que hablaban muchas lenguas — los oyeron hablar cada uno en su propia lengua, creando una gran unificación entre ellos. Eso ocurrió porque el pensamiento es nuestra verdadera forma de comunicación; así, por obra divina, el tono de sus voces fue transformado en comprensión de sus pensamientos.[713].

(28º) Pentecostés es lo opuesto a la Torre de Babel. Mientras que Babel divide por el lenguaje, en esta imagen las personas estaban unidas a pesar de sus diferencias. El Espíritu Santo — y la lógica sabia de la verdad — es el lenguaje que verdaderamente penetra nuestro entendimiento.

(29º) Al día siguiente, de madrugada, vi pasar esa luz extremadamente diferente a todo lo que había visto en la Tierra. Era un fuego que no quemaba, un agua que no mojaba, una sustancia gelatinosa como un plasma, lleno de contenido, porque estaba lleno de vida. Era un gran Espíritu que renovó todo mi ser.

(30º) No sabía decir si estaba dormida o despierta cuando eso sucedió. Pero entré en profunda armonía con el universo, dando un salto en mi comprensión. Y ese recuerdo se fijó en mi mente como una gran verdad, como ningún sueño podría hacerlo jamás. Justo después de su paso, escuché su nombre: "Chispa del Ojo de Dios, Inconsciente Colectivo, Espíritu Santo Paráclito del Señor". Y comprendí profundamente que Dios habita en cada uno de nosotros por medio de Su Santo Espíritu.

(31º) Me volví espiritualmente fuerte, poderosa, liviana y extremadamente feliz. Nada es comparable a DIOS y a su CRISTO, que vive y reina. No tengas miedo de nada, ni de nadie, enfréntalo todo con paz. Sé paciente con todo lo que tengas que enfrentar, pues sólo Él puede decir cuándo todo termina. ¡Que el soplo del Espíritu Santo te ilumine con este mensaje!

---

[713] BIBLIA, *Hechos de los Apóstoles*, 2: 1-12

(32º) Así sea, Amén. ¡LEVÁNTATE, GIGANTE, QUE QUIERO BESAR TUS PIES!

Imágenes XVII

En las próximas secciones: El Milagro de Fátima — Los tres médiums habían anunciado que se daría una señal a los presentes para confirmar la verdad de lo que se les había dicho. Así, el 13 de octubre de 1917, ocurrió el Milagro del Sol. La lluvia que caía se detuvo, las nubes se disiparon y se abrieron para revelar el Sol, que parecía un disco plateado y opaco; las personas podían contemplarlo sin dificultad y sin quedar cegadas. Entonces, el sol realizó una serie de espectáculos extraños, lanzando luces sobre la multitud. Muchas personas notaron que sus ropas, empapadas por la lluvia, se habían secado repentinamente. El mismo fenómeno fue presenciado en otros lugares en un radio de 18 kilómetros. El relato fue publicado en la prensa por varios periodistas que viajaron hasta allí y que también fueron testigos presenciales.



O MILAGRE DE FÁTIMA

Varios aspectos do povo ajoelhado e orando no momento de descobrir o sol e de se dar o fenomeno que tanto impressionou a multidão.

no vagalhão colossal d'aquele povo que ali se juntou a 13 de outubro. O teu racionalismo sofreu um formidavel embate e queres estabelecer uma opinião segura socorrendo-te de depoimentos insuspeitos como o meu, pois que estive lá apenas no desempenho de uma missão bem dificil, tal a de relatar imparcialmente para um grande diario, *O Seculo*, os factos que diante de mim se desenrolassem e tudo quanto de curioso e de elucidativo a eles se prendesse. Não ficará por satisfazer o teu desejo, mas decerto que os nossos olhos e os nossos ouvidos não viram nem ouviram coisas diversas, e que raros foram os que ficaram insensiveis á grandeza de semelhante espectaculo, unico entre nós e de todo o ponto digno de meditação e de estudo ..

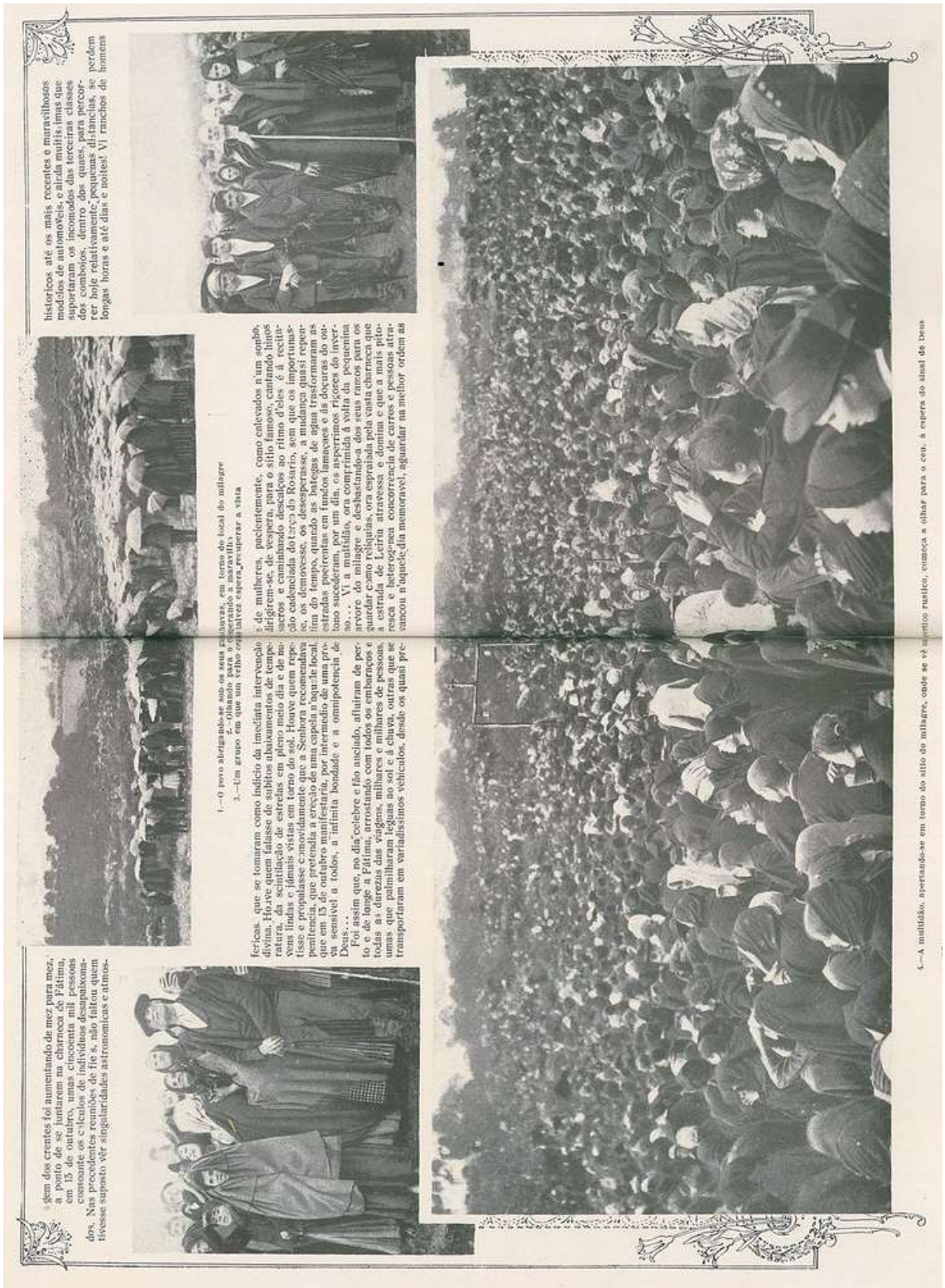
* * *

(Carta a alguem que pede um testemunho insuspeito).

Quebrando um silencio de mais de vinte anos e com a invocação dos longinquos e saudosos tempos em que convivemos n'uma fraternal camaradagem, iluminada então pela fé comum e fortalecida por identicos propositos, escreves-me para que te diga, sincera e minuciosamente, o que vi e ouvi na charneca de Fátima, quando a tama de celestes aparições congregou n'aquele desolado ermo dezenas de milhares de pessoas mais sedentas, segundo creio, de sobrenatural do que impelidas por mera curiosidade ou receosas de um logro... Estão os catolicos em desacordo sobre a importancia e a significação do que presenceiaram. Uns convenceram-se de que se tinham cumprido prometimentos do Alto; outros acham-se ainda longe de acreditar na incontroversa realidade de um milagre. Foste um crente na tua juventude e deixaste de sel-o. Pessoas de familia arrastaram-te a Fátima,

O que ouvi e me levou a Fátima? Que a Virgem Maria, depois da festa da Ascenção, aparecera a tres crianças que apascentavam gado, duas mocinhas e um zagalete, recomendando-lhes que orassem e prometendo-lhes aparecer ali, sobre uma azinheira, no dia 13 de cada mez, até que em outubro lhes daria qualquer sinal do poder de Deus e faria revelações. Espalhou-se a nova por muitas leguas em redondeza; voou, de terra em terra, até os confins de Portugal, e a roma-

555



sem dos crentes foi aumentando de mez para mez, a ponto de se juntarem na charneca de Fátima, em 15 de outubro, umas cincoenta mil pessoas consoante os cálculos de individuos desapaixonados. Nas precedentes reuniões de fie s, não faltou quem tivesse suposto vêr singularidades astronomicas e atmos-

1.—O povo abrigando-se sob os seus guarda-sóes, em torno do local do milagre
2.—Olhando para o nascente a maravilha
3.—Um grupo em que um velho cego parece esperar, para apreciar a vista

féricas que se tomaram como indicio da immediata intervenção divina. Houve quem falasse de subitos abaixamentos de temperatura, da scintilação de estrelas em pleno meio dia e de nuvens lindas e jámais vistas em torno do sol. Houve quem repetisse e propalasse commovidamente que a Senhora recomendava penitencia, que pretendia a erecção de uma capella n'aquelle local, que em 13 de outubro manifestaria, por intermedio de uma prova sensivel a todos, a infinita bondade e a omnipotencia de Deus...

Foi assim que, no dia celebre e tão anciado, affluiram de perto e de longe a Fátima, arrostando com todos os embaraços e todas as durezas das viagens, milhares e milhares de pessoas, umas que palmilharam leguas ao sol e á chuva, outras que se transportaram em variadissimos vehiculos, desde os quasi pre-

historicos até os mais recentes e maravilhosos modelos de automoveis, e ainda muitissimas que suportaram os incomodos das terceiras classes dos comboios, dentro dos quaes, para percorrer hoje relativamente pequenas distancias, se perdem longas horas e até dias e noites! Vi ranchos de homens

e de mulheres, pacientemente, como enlevados n'um sonho, dirigirem-se, de vespera, para o sitio famoso, cantando hinos sacros e caminhando descalços ao ritmo d'eles é á recitação cadenciada do terço do Rosario, sem que os importunasse, os demovesse, os desesperasse, a mudança quasi repentina do tempo, quando as bategas de agua trasformaram as estradas poeirentas em fundos lamaçaes e as doçuras do outono sucederam, por um dia, os aspertimos rigores do inverno... Vi a multidão, ora comprimida á volta da pequenina arvore do milagre e desbastando-a dos seus ramos para os guardar como reliquias, ora espraiada pela vasta charneca que a estrada de Leiria atravessa e domina e que a mais pitoresca e heterogenea concorrencia de carros e pessoas atravancou n'aquelle dia memoravel, aguardar na melhor ordem as

4.—A multidão, aperiando-se em torno do sitio do milagre, onde se vê alguns rusticos, comeca a olhar para o ceu, á espera do sinal de Deus

Bibliografía

AGOSTINHO, Santo. *O livre-arbítrio*. Tradução, organização, introdução e notas Nair de Assis Oliveira; revisão Honório Dalbosco. 2ª ed. São Paulo: Paulus, 1995. Disponível em http://www2.uefs.br/filosofia-bv/pdfs/agostinho_03.pdf.

ASSIS, Machado de. *O Alienista. Obra completa*. Rio de Janeiro. Nova Aguiar, 1994. v. II. Disponível em: http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/bv000231.pdf.

BAKHTIN, Mikhail. *Marxismo e filosofia da linguagem*. 12ª ed. São Paulo: HUCITEC editora, 2006. Disponível em: <https://docente.ifrn.edu.br/paulomartins/linguistica/marxismo-e-filosofia-da-linguagem-de-mikhail-bakhtin-voloshinov/view>.

BEAUVOIR, Simone. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume I. 4ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1970.

_____. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume II. 2ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1967.

_____. Ambos os títulos acima disponíveis em https://materialfeminista.milharal.org/2012/08/02/livro-o-segundo-sexo-volumes-1-e-2/.

BECHARA, Evanildo. Moderna gramática portuguesa. 30ª ed. Rio de Janeiro: Companhia Editora Nacional, 1986.

Bíblia sagrada. Tradução dos Monges de Maredsous (Bélgica). Revista e atualizada no Brasil por Frei João José Pedreira de Castro. 30ª ed. São Paulo: editora Ave Maria, 2001. Disponível em http://www.claret.org.br/biblia.

BERNE, Eric. Análise Transacional em psicoterapia. São Paulo: SUMUS, 1985.

BOFF, Leonardo. *Teologia do cativeiro e da Libertação*. 7ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2014.

BOSI, Alfredo. História Concisa da Literatura Brasileira. 3ª ed. 8ª tiragem. 1988. São Paulo: Editora Cultrix

BUCHER, Richard, *"AS HISTÓRIAS QUE NINGUÉM CONTA' - O Mito Familiar na Vida do Neurótico*. Psicologia: teoria e pesquisa, Brasília, vol. 1, N1, pp. 7-18. 2012. Recuperado de: https://periodicos.unb.br/index.php/revistaptp/article/view/16795

CÂMARA JR., J. Mattoso. *Princípios de Linguística Geral*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.

_____. *Filologia e gramática*. 6ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.

CAPOZZOLI, Ulisses. A devastação do Tabaco e as controvérsias da Maconha. Revista *Scientific American Brasil*. São Paulo: Ediouro Dejeto Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.

CARVALHO, José G. Herculano. *Teoria da Linguagem*. Natureza do Fenômeno linguístico e a análise das línguas, tomo II. Coimbra: Editora Atlântida, 1974.

CERVANTES Saavedra, Miguel de. *Dom Quixote de La mancha*. Tradução de Visconde de Castilho e Azevedo. São Paulo: Nova Cultural, 2002.

COSERIU, Eugênio. *O homem e sua linguagem*. Tradução Carlos Alberto da Fonseca e Márcio Ferreira. 2ª ed. Rio de Janeiro: Presença, 1987.

COUTINHO, Ismael de Lima. *Ponto de gramática histórica*. 7ª ed. Rio de Janeiro: Ao livro técnico S.A., 1976.

COUTINHO, Afrânio. A Literatura no Brasil, v. 5. 3ª edição revista e atualizada. Rio de Janeiro: José Olympio. Niterói: UFF – UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE,1986.

CUNHA, Celso; CINTRA, Luís F. Lindley. *Nova gramática do português contemporâneo*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2001.

DINES, Alberto (ed.). Onu dissolve sua força e tensão entre árabes e judeus se agrava. *Jornal do Brasil*. 1º caderno. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.8.

_____. Carros elétricos impressionam senadores americanos. Jornal do Brasil, caderno do automóvel. Rio de Janeiro. 20 de maio de 1967, p.4.

_____. Do jeito que o mundo vai. Jornal do Brasil, caderno B. Rio de Janeiro. 05 de janeiro de 1971, p.7.

_____. Tv dos EUA transmite seu último anúncio de cigarros. Jornal do Brasil, caderno internacional. Rio de Janeiro. 04 jan. 1971, p.13.

_____.Todas as edições relacionadas do *Jornal do Brasil* Disponíveis em: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2. Acesso em: 05/03/2019

DORIN, Lannoy. *Psicologia da Adolescência.* 5ª ed. São Paulo: Ed. Do Brasil, 1978.

ECO, Humberto. O nome da Rosa. Tradução Aurora Fornoni Bernardine e Homero Freitas de Andrade. 2ª ed. Rio de Janeiro: Record, 1980.

FERNANDES, LUFT e GUIMARÃES, Francisco, Celso Pedro, f. Marques. Dicionário Brasileiro Globo. Edição 2784 A, Imprensa. Rio de Janeiro. Editora Globo S.A. Junho de 1984.

FIGUEIREDO, Waldyr (ed.). Carros elétricos impressionam senadores americanos. *Jornal do Brasil*, caderno de automóveis. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.4.

FONSECA, Romi Medeiros da Fonseca et al. *A condição Feminina*. São Paulo: Vértice, Editora Revista dos Tribunais, 1988.

FOUCAULT, Michel. *A microfísica do Poder*. 23ª ed. Graal, 2007.

_____. História da loucura na idade clássica. Tradução de José Teixeira Coelho Neto. 1ª ed. São Paulo: Perspectiva, 1978.

Fraternitas Rosicruciana Antiqua (Tradução), Evangelho Apócrifo de Judas. Livro digital. Rio de Janeiro. Disponível em: http://www.autoresespiritasclassicos.com/Evangelhos%20Apocrifos/Apocrifos/1/Evangelhos%20Ap%C3%B3crifos%20-%20O%20Evangelho%20de%20Judas.pdf.

FRANCO, Divaldo. Adolescência e vida. Ditado pelo Espírito de Joana de Ângelis. 13ª ed. Livraria Espírita Alvorada Editora. Salvador B.A. 2005.

GARCIA, Othon Moacyr. *Comunicação em prosa moderna:* aprenda a escrever aprendendo a pensar. 23ª ed. Rio de Janeiro: Editora FGV, 2003.

GUEDES, Maria Helena. *A vida do Filósofo Platão*. Livro digital. Joinville, S.C: Editora Clube dos autores, 2019.

GOLEMAN, Daniel. *Inteligência Emocional*: A teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente. Tradução Marcos Santarrita. Rio de Janeiro: Editora Objetiva, 2011.

GREENE, Judith. *Psicolinguística*. Chomsky e a Psicologia. Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1980.

JUNG, Carl G. *O Homem e seus Símbolos*. Tradução Maria Lúcia Pinho. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2002.

KOELER S.J., Padre Henrique. PEQUENO DICIONÁRIO ESCOLAR LATINO-PORTUGUÊS. Rio Grande do Sul, São Paulo: Editora Globo, 1952.

LEAL, José Carlos. *Os Frutos Amargos da Liberdade*. Rio de Janeiro: Editora VJR, 1993.

LIMA, Rocha. *Gramática Normativa da Língua Portuguesa*. 16ª ed. Rio de Janeiro: Livraria José Olympio Editora, 1973.

LIMA, Luiz Costa. *Mimesis e modernidade, formas das sombras*. v. 1. Rio de Janeiro: Edições Graal, 1980.

_____. *Teoria da Literatura em suas fontes*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Francisco Alves, 1983.

LOBATO, J. B. Monteiro. *O Escândalo do Petróleo e Ferro*. São Paulo: Brasiliense, 1959. (Literatura Geral. Obras completas, 7)

MARTÍN RODRIGUEZ, Santiago. El evangelio secreto de la Virgen María. Barcelona: editora Planeta e Divulgación Ética y Religión, 2011.

MARTÍN RODRIGUEZ, Santiago. *O Evangelho Secreto da Virgem Maria*. Tradução Yolanda e Hilton Amaral. 24ª ed. São Paulo: editora Mercuryo e Paulus, 2012.

MELO, Gladstone Chaves de. *A língua do Brasil*. 4ª ed. Rio de Janeiro: Padrão, 1981.

MIELE, José Silva E. P. *Método Silva de Controle da mental*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Editora Record, 1977.

MORAES, Renate Jost de. *Chaves do Inconsciente*. 9ª ed. Rio de Janeiro, RJ: Agir, 1994. Disponível em: https://docplayer.com.br/65607810-As-chaves-do-inconsciente.html

NASCENTES, Antenor. *Dicionário etimológico da língua portuguesa*, tomo I. Rio de Janeiro: Casas publicadoras Livraria acadêmica, Livraria São José, Livraria Francisco Alves, Livros de Portugal.1955

NICOLA, José de. Literatura brasileira das origens aos nossos dias. 9ª ed. São Paulo: Editora Scipione ltda. 1988

PAVLOV, Ivan P. *Teoria: Reflexos Condicionados, Inibição e outros Textos*. Rio de Janeiro: Estampa, 1971.

REGO, Brianna. Scientific American Brasil – São Paulo: Ediouro Dejeto Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.

RIBEIRO, Fernanda Teixeira. Maconha para desvendar o cérebro. Estudos com a cannabis abrem perspectivas para a compreensão dos mecanismos de dor, da memória e de doenças degenerativas, como Parkinson e esclerose múltipla. Cientistas brasileiros são pioneiros em pesquisas com o canabidiol, componente químico da erva com potencial efeito antipsicótico. R*evista Mente e Cérebro*. São Paulo: Editora Segmento, pp.24-32, set/2011.

SCOTTINI. Alfredo. Dicionário escolar da língua portuguesa: 60000 verbetes. Blumenau, Santa Catarina: Todo Livro, 2014.

SILVA, Maurício. *O novo acordo ortográfico da língua portuguesa*: o que muda, o que não muda. São Paulo: Contexto, 2008.

SILVA, Ana Beatriz Barbosa. *Mentes Perigosas 1ª ed*. Rio de Janeiro. Editora Fontanar, 2008. Disponível em: https://sites.google.com/site/vivalivrosbrasil/home/livros-para-ler-e-baixar

TORTELLO, Paulo. *O Pensamento Vivo de Lenin*, São Paulo, Ed. Martin Claret, 1987.

ULLMANN, Stephen. *Semântica, uma tradução à ciência do significado*. Tradução J. A. Osório Mateus. 5ª ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 1987.

Wikipedia the free encyclopedia. *Latin America–United States relations*. Disponível em: <https://en.wikipedia.org/wiki/Latin_America%E2%80%93United_States_relations> Acesso em: 05/05/2019.

WEIL, Pierre; TOMPAKOW, Roland. *O corpo fala*: a linguagem silenciosa da comunicação não-verbal. 61ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2007.

XAVIER, Francisco Cândido. *Boa Nova*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.

_____. *Crônicas de Além-Túmulo*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.

_____. *Emmanuel – Dissertações Mediúnicas sobre importantes questões que preocupam a humanidade pelo espírito de Emmanuel*. Livro Digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1938.

_____. *Há dois mil anos, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1939.

_____. *O Consolador, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1941.

_____. *Paulo e Estevão: episódios históricos do cristianismo primitivo: romance/ pelo Espírito Emmanuel:* [psicografado por] Francisco Cândido Xavier 45 ed 18ª imp. Brasília. FEB, [1943] 2020

_____. *Paul and Stephen: historic episodes of primitive Christianity/novel dictaded* by the Spirit Emmanuel. Translated by Amy Duncan. Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2008.

_____. *Renúncia*, *pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1943.

_____. *Two Thousand Years Ago: historic episodes of primitive in the 1st Century Christianity*, by the Spirit Emmanuel. Translated by Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2011.

_____. Todos os livros digitais deste autor disponíveis em: http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html