

SÁSKIA CARNEIRO

LE CONTRADOMINISME – L'ÉVEIL DU GÉANT:
L'Évangile de Jésus-Christ selon Sáskia

2^e Édition

Itaperuna/RJ /Brésil
Sáskia Carneiro Rodrigues
2026

Impression: Multieventus Comércio e Produção Audiovisual Ltda.
CNPJ 10.980.325/0001-31
Rue Amadeu Tinoco Lacerda, 40 – Centre – Itaperuna/RJ/Brésil
Code Postal 28.300-000
mailto: Multieventus@gmail.com

Couverture : Photo tirée de la collection personnelle de l'autrice.
Conception de la couverture : Fernando José Reis Vieira

Commandes aux adresses suivantes :

E-mails: saskiacarneiro@gmail.com ou saskiacarneiro@yahoo.com.br.

Téléphone (WhatsApp) – (22) 981255605

Adresse postale :

Destinataire : Sáskia Carneiro.

Pedro Silveira, nº 68, centre, District de Comendador Venâncio, Ville d'Itaperuna/RJ – Brésil
Code Postal 28300-000.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Lumos Assessoria Editorial

C289

Carneiro, Sáskia.

Le contradominisme : l'éveil du géant : l'évangile de
Jésus-Christ selon Sáskia [recurso eletrônico] / Sáskia
Carneiro. — 2e éd. — Itaperuna : S. C. Rodrigues, 2026.
518 p. : il. ; 30 cm.

Comprend une bibliographie.
ISBN 978-65-284-0593-0

1. Jesus Cristo – Interpretações. 2. Cristianismo.
3. Vida cristã – Doutrina bíblica. I. Título.

CDD23: 230

I-2808263/2

Bibliotecária: Priscila Pena Machado – CRB-7/6971

**Ce livre,
malgré les croyances personnelles de l'auteur,
s'adresse à toutes les personnes de bonne volonté,
indépendamment de leurs croyances religieuses.
Il met l'accent sur l'Intelligence Spirituelle
et tente une union générale,
y compris avec les athées.**

2016 – ANNÉE BISSEXTILE – ANNÉE DE LA FRATERNITÉ ŒCUMÉNIQUE
ANNÉE SAINTE DE LA MISÉRICORDE¹

Cette année-là, le Pape François a transmis le message d'unité suivant :



2



3

¹ Année Sainte de la Miséricorde de l'Église catholique. C'est une date célébrée tous les 50 ans. Cette année-là, un chemin extraordinaire vers le salut est ouvert. Selon ses directives, tous les prisonniers devraient être libérés pour avoir une nouvelle chance. Son objectif est la pacification sociale. Images tirées d'une vidéo disponible sur internet à l'adresse suivante : <https://misericordia.org.br/primeiro-video-do-papa-explicando-ao-mundo-suas-intencoes-de-oracao/>

² Rinchen Kandro, Lama.

³ Daniel Goldman, Rabbin, et Guillermo Marcó, Prêtre catholique.



 Não devemos deixar de rezar por isso e colaborar com quem pensa de modo diferente.

 No debemos dejar de orar por ellos y colaborar con quien piensa diferente.

 Nous ne devrions pas cesser de prier pour eux et de collaborer avec ceux qui pensent différemment.

 We should not stop praying for them and collaborating with those who think differently.

 我們不應該停止為他們祈禱並與那些思維方式不同的人合作。

 لا ينبغي أن نتوقف عن الصلاة من أجلهم والتعاون مع من يفكر بطريقة مختلفة.

ما نباید دست از دعا برای آنها برداریم و با کسانی که جور دیگری فکر می کنند همکاری کنیم.

4



 Confío en Buda

 Je fais confiance à Bouddha

 I trust Buddha

 我相信佛陀

 بوذا في أثق أنا

 Confio em Buda.

دارم اعتماد بودا به من

 RINCHEN KANDRO Lomo





OMAR ABBOUD
Dirigente Islâmico

Creio en Dios, Alá.

Je crois en Dieu, Allah.

I believe in God, Allah.

我相信上帝，真主。

Creio em Deus, Alá.

دارم ایمان خدا، خدا به من

الله، بالله أو من أنا



Muchos piensan distinto, sienten distinto.

Beaucoup pensent différemment, se sentent différents.

Many think differently, feel different.

許多人有不同的想法，感覺不同

Muitos pensam de modo diferente, sentem de modo diferente,

باختلاف ويشعرون، مختلف بشكل الكثيرون يفكر

دارند بودن متفاوت احساس، کنند می فکر متفاوت ها خیلی



procuram Deus ou encontram Deus de muitos modos.

Buscan a Dios o encuentren a Dios de diversas maneras.

Ils cherchent Dieu ou ils rencontrent Dieu de plusieurs manières.

They seek God or they encounter God in many ways.

他們尋求上帝，或者他們在許多方面遇到上帝。

عديدة بطرق الله يواجهون أو الله عن يبحثون.

شوند می روبرو خدا یا مختلف جهات از یا هستند خدا دنبال به آنها.



Nesta multidão, nesta variedade de religiões,

Y en esta multitud, en este abanico de religiones,

Et dans cette foule, dans cet éventail de religions,

And in this crowd, in this range of religions,

在這群人中，在這一系列宗教中，

الأديان من المجموعة هذه في، الحشد هذا وفي

، اديان از طیف این در، جمعیت این در و



só há uma certeza que temos para todos:

hay una sola certeza que tenemos para todos.

il n'y a qu'une certitude que nous ayons pour tous.

there is only one certainty that we have for all.

我們對所有人都有一個確定性

للجميع لدينا فقط واحد يقين هناك.

فقط یک ضمانت برای همه داریم.



 Todos somos hijos de Dios.
 Nous sommes tous des enfants de Dieu.
 We are all children of God.
 我們都是上帝的孩子
 somos todos filhos de Deus.
 الله أبناء جميعاً نحن
 هستيم خدا فرزندان ما همه







 Creo en el amor.
 Je crois en l'amour.
 I believe in love.
 我相信愛。
 بالحب أؤمن أنا
 دارم اعتقاد عشق به من





Pope Francis is seated at a desk, wearing his white papal cassock and zucchetto. He is speaking and gesturing with his hands. The background is a dark, ornate wall.

Confio na tua oração.

Confío en tu oración.

J'ai confiance en ta prière.

I trust in your prayer.

我相信你的祈禱。

أنا أثق في صلاتك

دارم اعتماد شما دعای به



O VIDEO DO PAPA

Rede Mundial de Oração do Papa



Rede Mundial de Oração do Papa

2016 | ANO DA MISERICÓRDIA

*Le petit Christ qui vit en moi
vit mieux que le grand « moi »,
qui survit à peine..*

Saskia Carneiro

Un merci spécial au groupe Sattivus

par la musique Inconscience, car c'est un excellent matériau pour notre campagne. Ça y est, allons sensibilisons ...

Inconscience

(Sattivus Band – part. Pedro Angi - Adresse e-mail <https://www.youtube.com/watch?v=DMCG8KuHI2Q>)

Somos diferentes sim, mas também somos todos iguais. Nós temos começo e fim, mas nós também somos imortais. Somos seres de energia num mundo material, onde a consciência cria e define o que é real. Mas quem não é consciente não controla a própria vida E trabalha de servente Construindo sua própria jazida. O mais puro ouro pra sua corrente... A melhor moldura pra te enquadrar... A mais nova droga pra deixar contente... Mais resolução pra te hipnotizar... O melhor remédio pra deixar doente... O melhor caminho pra te desviar... Muita instrução pra te deixar demente... Muita liberdade pra te escravizar... Somos diferentes sim, mas também somos todos iguais. Nós temos começo e fim, mas nós também somos imortais. Num mundo todo projetado pra nos iludir e nos fazer lutar falar a verdade ofende quem vende a alma pra se sustentar. Protege, idolatra e defende com unhas e dentes o próprio opressor e mata a si mesmo consumindo o ópio que ameniza a sua dor. Como ajudar alguém que não aceita ajuda? Como mudar a cabeça de um povo que pensa que o mundo não muda? Somente aquele que busca a verdade, pratica medita e estuda Consegue despertar a consciência de Buda. Somos diferentes sim, mas também somos todos iguais. Nós temos começo e fim, mas nós também somos imortais.	Nous sommes différents oui, mais nous sommes tous pareils. Nous avons début et fin, mais nous aussi nous sommes immortels. Nous sommes des êtres d'énergie dans un monde matériel, où la conscience crée et définit ce qui est réel. Mais qui n'est pas conscient ne contrôle pas sa vie Et il travaille comme servante. Construire votre propre tombeau. L'or le plus pur pour votre chaîne ... Le meilleur cadre pour vous convenir ... Le nouveau médicament pour vous rendre heureux ... Plus de résolution pour vous hypnotiser ... Le meilleur remède pour vous rendre malade ... Le meilleur moyen de vous divertir ... Trop d'instructions pour vous rendre dément ... Beaucoup de liberté pour vous asservir ... Nous sommes différents oui, mais nous sommes tous pareils. Nous avons début et fin, mais nous aussi nous sommes immortels. Dans un monde tous conçus pour nous tromper et nous faire combattre dire la vérité offense ceux qui vendent leur âme pour subvenir à leurs besoins. Protège, idolâtre et défend l'opresseur lui-même et se tue en consommant l'opium qui adoucit sa douleur. Comment aider quelqu'un qui n'accepte pas d'aide? Comment changer la tête d'un peuple qui pense que le monde ne change pas? Seulement ceux qui cherchent la vérité, pratiquent la méditation et étudient Cela peut éveiller la conscience du Bouddha. Nous sommes différents oui, mais nous sommes tous pareils. Nous avons début et fin, mais nous aussi nous sommes immortels..
---	--

Dédicaces Spéciales

A tous ceux qui ont contribué directement ou indirectement à l'apprentissage qui existe dans ce livre.

Je dédie à mes parents, grands-parents, enfants et tous les autres parents proches, à l'église domestique, avec une énorme variété religieuse. Les gens avec qui j'ai peut-être appris beaucoup plus d'erreurs que de hits, mais ils étaient fantastiques quand ils ont bien compris ! Avec mes excuses et mes sincères remerciements. Certain que la distance permet souvent plus d'amour et tolère plus de défauts.

À l'ami cher, joyeux, reconnaissant et aimant, Marlon Bro. Merci pour tout ton soutien dans cette campagne. Merci de m'avoir enseigné le don de la gratitude. La gratitude, c'est l'amour.

À tous les "Bros" qui ont fait partie de cette histoire, dans cette fraternité naturelle formée par les tribus de la vie.

À Seigneur Antonio, le grand-père de Tom.
Par la recette de « ne pas se plaindre (je dirais encore : ne pas flirter), ne pas expliquer, ne promets pas » comme règles de se protéger contre la domination.

À tous les athées qui croient en la bonté et possèdent une Intelligence Spirituelle, merci pour leurs critiques constructives envers les défauts des religions.

Au Pape François, pour sa promotion de l'unité entre les peuples et les religions.

Au Dalaï-Lama, pour continuer à incarner une résistance non-violente jusqu'à aujourd'hui.

À Halie Selassie,
Pour avoir apporté la vraie religiosité et la libération aux Africains du monde entier. Jésus Christ est avec lui.

À Chico Xavier, pour son humilité, ses centaines de livres reçus par canalisation, et ses innombrables actes de charité.

À Leonardo Boff, pour la Théologie de la Libération.

À Jésus-Christ, que j'aimerai toute ma vie.

Au Saint-Esprit, source de l'Intelligence Spirituelle, qui essuie toutes les larmes.

Et tout particulièrement à mon Dieu, en saisissant cette occasion pour exprimer ma gratitude, EN CE MOMENT IMOUBLABLE DE MA VIE tout ce que vous avez fait pour mon existence et pour qui je tellement... tellement... tellement amoureux(se) !

VALEUUUUUUUUUUUR PAPA DU CIEL !!!!!!!!! DIEU DE LA VIE !

(Aujourd'hui, 01/02/2016) Même s'il ne me restait plus un souffle, merci pour cette VIE !

Me voici, Seigneur !

PRÉSENTATION DE L'AUTEURE

Je m'appelle Sáskia et les faits que je relate, bien qu'ils se soient déroulés au Brésil, reflètent ce qui se passe partout dans le monde. À partir de 2014, lorsque mon problème de colonne cervicale s'est aggravé et que j'ai risqué une interruption de la moelle épinière, tout a changé dans ma vie. En tant qu'employée de la Justice fédérale, j'ai été intégrée au régime du télétravail. Par la suite, j'ai subi une opération risquée et j'ai commencé à mener une vie plus spirituelle, c'est-à-dire davantage tournée vers le travail intérieur et psychologique. J'ai alors entrepris de purifier mon corps par l'alimentation afin d'apaiser mon esprit et d'éviter le retour des nombreux problèmes de santé dont je souffrais.

J'ai ainsi suivi les enseignements de différentes Églises, à la recherche d'un jeûne idéal qui puisse m'apporter davantage de paix. Je sentais que j'avais besoin de me remettre d'innombrables névroses accumulées au fil de ma vie et de mes années de travail dans un environnement marqué par une grande vanité.

Lors de mon premier jeûne, j'ai suivi une recommandation largement répandue dans les Églises et j'ai cessé de consommer la chair de tout animal, y compris celle du poisson, que certains considèrent différemment. Les animaux sont les êtres qui souffrent le plus face à la mort. Lorsque nous mangeons leur chair, nous nous nourrissons de cette souffrance et, pour cette raison, nous souffrons davantage. Lorsque nous souffrons, nous ne sommes plus pleinement nous-mêmes, mais seulement une partie de nous-mêmes, peut-être la moins bonne. Ainsi, si nous voulons découvrir qui nous sommes réellement, nous devons éliminer toute souffrance de notre être.

Lors de mon deuxième jeûne, j'ai suivi les recommandations qui m'avaient été données autrefois pour une chirurgie spirituelle. J'ai supprimé, en plus de la viande, les relations sexuelles, les médicaments, l'alcool et le tabac. En réalité, j'essayais déjà de m'éloigner de ces habitudes pour diverses raisons. Dans le cadre du jeûne préparatoire aux chirurgies spirituelles, les relations sexuelles, comme les autres pratiques de cet ensemble, étaient considérées comme irritantes parce qu'elles laissent des résidus, même si elles ne sont pas toxiques comme les autres.

Lors de mon troisième jeûne, j'ai retiré d'autres éléments selon les enseignements du Santo Daime : le sucre, le café, l'ail et les aliments artificiels. Enfin, j'ai commencé le jeûne du lait et du miel, que je pratique encore aujourd'hui. Dans ce jeûne, je consomme uniquement du lait et des produits laitiers dans le groupe du « lait », et des fruits ainsi que du miel dans le groupe du « miel ». Les personnes intolérantes au lactose peuvent pratiquer ce jeûne en remplaçant le lait par des blancs d'œufs, mais il ne s'agira alors évidemment plus d'un jeûne composé exclusivement de lait et de miel. Le lait, le miel, les fruits et les blancs d'œufs sont les seuls aliments qui naissent pour être consommés. La notion de fruit, dans ce cas, est celle de la botanique : tout ce qui apparaît après la fleur. Cela permet également de consommer des préparations salées à base de courge, de jiló, de gombo et d'autres fruits du même type, mais toujours sans les graines.

Ce jeûne élimine toute souffrance des aliments et ne porte atteinte à aucun être vivant, à condition que les œufs ne soient pas fécondés. On n'y consomme ni graines, ni feuilles, ni tiges, ni racines de plantes. Des années plus tard, j'ai appris que ce jeûne de purification était pratiqué pendant trois jours dans l'Umbanda. Pour ma part, je le pratique de façon plus régulière.

J'ai compris que telle était la raison pour laquelle la Terre promise est décrite comme une terre d'où coulent le lait et le miel. Les fruits sont le véritable miel qui émane de la terre, et le Brésil est cette terre abondante en lait et en fruits.

Je ne suis toutefois parvenue à cette forme de perfectionnement qu'en 2017, car elle m'a été inspirée sur le plan spirituel. Ce n'est qu'en 2016 que j'ai senti les forces spirituelles s'intensifier autour de moi. Cette année-là, tandis que je recevais de nombreuses réponses, j'ai

également commencé à me sentir très confuse. Tout me paraissait abstrait au regard de mon éducation catholique.

Cette même année, le pape François a lancé la Campagne de la fraternité en transmettant un message d'union entre les peuples et les religions à travers un dialogue sincère.

J'ai alors commencé à établir de nouvelles compréhensions, comme par exemple les trois premiers degrés de l'évolution, qui constituaient également le triptyque chrétien : la paix, l'amour et la bonne volonté. Jésus a dit : « Que la **paix** soit avec vous »¹, « **Aimez-vous** les uns les autres »² et : « Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, **vous devez vous laver les pieds les uns aux autres** . Car je vous ai donné l'exemple, afin que vous fassiez, vous aussi, comme moi j'ai fait pour vous. »³.

Tout cela me paraissait simplement logique, car la paix et l'amour sont les deux besoins fondamentaux de l'être humain. Quant à la bonne volonté, elle est nécessaire pour qu'une personne puisse être considérée comme véritablement bonne et pleinement humaine. Pour Jésus, la bonne volonté constituait une forme d'alliance. Lorsque Pierre résiste au fait qu'il lui lave les pieds, Jésus lui dit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras point de part avec moi. »⁴ En réfléchissant à cela, j'ai ajouté un doigt au signe de paix et d'amour afin de représenter la bonne volonté.

À ce stade, le livre était déjà très avancé et éveillait en moi des sentiments élevés. Je me suis déclarée pacifiste et j'ai commencé à m'habiller entièrement de blanc. J'essayais de donner du sens à l'ensemble de mon apparence afin qu'elle soit en accord avec les campagnes de libération que ce livre portait en lui.

Mais pour devenir réellement humaine, sur le chemin de ma pacification spirituelle la plus profonde, je ne pouvais pas m'isoler des événements qui se déroulaient autour de moi, et ma réalité sociale se révélait hostile à mes moyens de défense. C'est pourquoi j'ai senti ma vie terrestre menacée et, tout en me défendant moi-même, j'ai commencé à défendre les personnes de ma communauté.

À cette époque, j'ai également vécu une forme d'évasion psychologique durant laquelle je me sentais comme une enfant qui, malgré son ignorance et sa vulnérabilité, faisait preuve d'audace dans ses actes et de légèreté dans ses sentiments. C'est pour cette raison que j'ai choisi la photographie de la petite fille pour la couverture du livre. C'est ainsi que je me sentais : comme si je n'avais que cinq ans et que je ne savais même pas croiser les bras ni sourire pour les photographies. D'ailleurs, peut-être ne le sais-je toujours pas.

Tout cela me faisait énormément de bien. Je n'étais plus la personne dépressive que j'avais été auparavant, celle qui avait même tenté de se suicider, directement ou indirectement. J'étais fascinée par ma capacité à affronter le monde et j'avais parfois des comportements extravagants, jusqu'au moment où j'ai commencé à être fortement persécutée dans mon travail.

Mes supérieurs hiérarchiques m'ont imposé des objectifs démesurés. Ils ont fixé des délais d'un seul jour sans établir de limite maximale quant au nombre de dossiers à traiter. Cela m'a conduite à travailler de manière excessive à certaines périodes. Dans le même temps, aucune tolérance n'était accordée ni au non-respect intégral des objectifs ni à d'éventuelles erreurs. Ainsi, à la fin de l'année 2018, après une situation dans laquelle je n'ai pas réussi à atteindre l'objectif fixé, j'ai été retirée du régime de télétravail.

De retour au travail en présentiel, mon état de santé s'est détérioré de façon vertigineuse. Au début, j'arrivais en riant et en plaisantant, puis je repartais en pleurant à cause

¹ Jean 20,21.

² Jean 13,34.

³ Jean 13, 14-15.

⁴ Jean 13,8.

des nombreuses contraintes que cet environnement m'imposait, notamment en raison de relations humaines destructrices qui semblaient s'efforcer de me faire souffrir. Avec le temps, j'arrivais déjà au travail en pleurant, je pleurais pendant toute la journée et j'ai commencé à perdre le sommeil, y compris le week-end, simplement parce que je savais que je devrais retourner travailler.

J'ai commencé à vomir quotidiennement après le travail, jusqu'à atteindre un point où je vomissais tout ce que j'ingérais, même l'eau. Je ne supportais plus l'odeur de la climatisation, qui avait été pour moi une torture quotidienne durant les années où j'avais travaillé en interne, période pendant laquelle j'avais eu froid et ressenti des douleurs dans les os à plusieurs reprises.

Je ne supportais plus non plus de prendre la voiture tous les jours pour parcourir environ trente kilomètres afin d'aller travailler, avec mon problème de colonne. De plus, je savais que tous ces facteurs avaient contribué à déformer ma colonne et avaient failli me laisser paralysée à cause du risque d'interruption de ma moelle épinière. J'ai donc été réellement très ébranlée psychologiquement, accusant les responsables indirects de mon retour au service interne d'être des psychopathes qui voulaient me tuer, et j'ai même recommencé à penser au suicide.

Tout cela m'a conduite à demander ma démission. Cependant, étant donné que je présentais des déséquilibres psychologiques et que cela pouvait avoir des conséquences à l'avenir, j'ai été orientée vers une procédure administrative de retraite pour invalidité.

Les experts judiciaires ont estimé que j'étais psychotique. D'autres médecins du système public de santé voulaient m'obliger à prendre des antidépresseurs. Au début, j'ai pensé que ce n'était qu'une nouvelle page de l'immense persécution que j'avais subie dans cette institution. Je voulais qu'ils reconnaissent que ce qui me conduisait à l'invalidité, c'étaient mes problèmes osseux. Jusqu'au jour où, en recherchant des consultations ambulatoires afin de constituer mon dossier pour les expertises, j'ai eu accès au diagnostic de personnalité schizotypique qu'ils m'attribuaient en secret, et le professionnel suivant l'a confirmé. J'ai alors consulté d'autres psychologues plus spécialisées, et le résultat a été encore pire.

Certains spécialistes m'ont demandé si les gens m'avaient toujours trouvée folle. Et je me suis souvenue que oui. Voulez-vous savoir ce que je leur ai dit pour qu'ils me donnent ce diagnostic ? Je parlais des choses que j'ai écrites dans ce livre et auxquelles je crois. Des choses spirituelles, mais qui ne s'inscrivent entièrement dans aucune religion. En plus de cela, je parlais aussi de notre réalité, qui, à mes yeux, est justement ce qui semble devenue folle.

Ainsi, cette partie est devenue pour moi la plus passionnante de ce livre. Qui est devenu fou : moi ou le système ? Chaque lecteur sera comme un expert chargé de faire sa propre évaluation pour déterminer si je suis une médecin des âmes ou une personne devenue folle. Mais ce n'est qu'en achevant la lecture du livre qu'il pourra avoir une vision complète de mon cas.

Oui... je suis inhabituelle, audacieuse et peut-être présomptueuse aux yeux de certains. Mais personne ne pourra s'irriter contre moi à cause de mes croyances en se fondant sur le fait que je serais considérée comme une folle aux convictions totalement différentes. Pensez-y si l'une de mes croyances vous irrite. Après tout, combien d'histoires fictives pleines de mensonges voyons-nous, tout en tirant toujours d'une scène quelque chose qui peut nous enseigner ? Chacun pourra rejeter tout ce avec quoi il n'est pas d'accord chez moi et m'accompagner jusqu'au bout de ce voyage à travers la pensée, dans lequel tous auront beaucoup à retirer. Alors, on y va ?

NOTE DE LA DEUXIÈME ÉDITION

Dans ce livre, le langage a été conçu pour favoriser la concentration. Il est également plus simple, car nous pensons que ce type d'expression représente la véritable démocratie et peut contribuer à rapprocher les peuples du monde entier. La traduction a été réalisée avec l'aide de l'intelligence artificielle et n'a pas encore été révisée par un traducteur humain. Elle pourra donc faire l'objet de mises à jour à l'avenir. La pagination est identique dans toutes les versions, ce qui permet aux lecteurs de les comparer facilement avec le texte original portugais en cas de doute ou de question.

PRÉFACE

Le début de ce livre a été marqué par une situation matérielle, au cours de laquelle j'ai surpris des policiers en train de commettre un crime et les ai dissuadés de poursuivre leur acte, ainsi que par une expérience spirituelle, puisque j'ai reçu une illumination. Ces deux événements doivent être soulignés, car ils ont fait en sorte que ce livre conserve encore des mystères, même pour moi qui l'ai écrit. En même temps, chaque jour qui passait me faisait comprendre davantage que j'étais engagée dans une guerre idéologique. C'est d'ailleurs pour cette raison que je n'ai pas cessé d'accentuer le mot idée selon l'ancienne orthographe, malgré les recommandations de la dernière réforme orthographique. C'est une manière d'attirer l'attention sur cette guerre.

Parmi les principaux thèmes de ce livre figurent la domination pathologique, qu'elle soit massive ou non, l'analyse du mensonge et l'idéologie dissimulée derrière les discours sociaux. À mesure que j'approfondissais ces sujets et que j'en discutais avec les gens, la question qu'ils me posaient le plus souvent était : « Par qui sommes-nous dominés ? » Ils se croyaient libres, mais révélaient par leurs attitudes qu'ils étaient prisonniers.

En même temps, la réalité chaotique que j'exposais entretenait un lien très étroit avec le coup d'État militaire et la domination mondiale, bien que la domination pathologique soit également un problème propre à chaque individu.

Ayant vécu une période légèrement postérieure au coup d'État militaire, j'étais ainsi un témoin privilégié pour ce travail. Cela m'a permis de comprendre ce que nous étions avant et après ce bouleversement, car beaucoup y opposaient une résistance. Avant cela, nous vivions une époque extraordinaire de grand essor spirituel, qui s'est également reflété dans la musique brésilienne. Notre culture et notre art étaient en plein épanouissement, et nous comptions une multitude d'artistes exceptionnels.

Après la dictature militaire, nous avons subi un véritable massacre idéologique. Cette destruction a touché le contenu des écoles, des universités, des lois, de la justice, des moyens de communication et, tant elle a été profonde, nous ne pouvons même pas mesurer jusqu'où elle est allée. Tout cela montrait que les armes physiques ne sont pas les seules à pouvoir tuer un peuple, car l'idéologie peut se révéler plus destructrice encore que la mort de certains individus.

Nous entrions dans l'ère de l'Antéchrist, une époque où les valeurs spirituelles étaient détruites afin de nous conduire vers un esclavage moral, une dictature économique et le travail forcé.

La domination n'est pas une entité physique et individuelle ; elle commence dans l'esprit et prend corps à mesure que les personnes adhèrent aux idées de domination fondées sur l'exploitation de l'être humain par l'être humain.

Le 31 décembre 2015, lendemain de l'acte criminel des policiers dont j'avais été témoin, était également le jour qui précédait l'Année de la Miséricorde. Ce jour-là, j'ai ressenti ce qui m'a semblé être un appel spirituel lié à la signification de mon prénom : « défenseure de l'espèce humaine ». À partir de ce moment, je me suis engagée à défendre les êtres humains de manière inconditionnelle.

Le premier jour de l'année 2016, à cinq heures du matin, j'ai vu passer un grand éclair, une sorte d'étincelle gigantesque, et derrière elle sa définition : « Étincelle du Regard de Dieu, Inconscient collectif, Esprit-Saint Paraclet du Seigneur ». J'en suis restée émerveillée. Mon esprit s'est ouvert et j'ai commencé à entendre, de toutes parts, de nombreux messages qui m'apportaient les réponses dont j'avais besoin pour écrire ce livre.

J'ai senti que je devais m'ouvrir davantage, affronter les menaces des criminels qui m'entouraient et défendre cette œuvre qui était en train de naître. Ainsi, le 6 janvier 2016, j'ai lancé la première « bombe idéologique ». Elle n'avait pas la capacité de communiquer, mais seulement celle d'influencer les personnes et d'introduire dans la société des mots de conscientisation différents de ceux employés par les doministes.

Cette bombe idéologique était la première version du livre, envoyée par courrier électronique à environ cinq mille personnes membres de la Justice fédérale, sous le titre *Le Contradominisme : rêve ou réalité ?* Ce titre reflétait ma situation, car je devais diffuser un savoir encore peu structuré. De plus, le livre était alors rédigé dans un langage presque incompréhensible. Pourtant, j'avais une sorte d'intuition qui me poussait à agir rapidement.

Parallèlement, à titre personnel, j'ai répandu la rumeur selon laquelle le livre avait été écrit et j'ai commencé à faire connaître son contenu. J'affirmais que l'acte criminel dont j'avais été témoin se propageait déjà dans toutes les directions à travers mes écrits et, à chaque occasion, je racontais de nouveau les faits afin d'en assurer la diffusion.

Pendant ce temps, ma vie devenait de plus en plus tendue. Tandis que ma protection idéologique se renforçait, le nombre de mes ennemis augmentait également. Le pire était que tous les doministes semblaient destinés à vouloir me nuire.

Au fil des événements, je découvrais des choses qui, par leur ampleur, me laissaient profondément choquée : j'ai été suivie, un camion a menacé de m'écraser, ma connexion Internet a été « piratée » et ma ligne téléphonique fixe a été mise sur écoute. Je me suis alors rendue dans un autre lieu et, comme je l'avais fait précédemment, j'ai lancé la deuxième bombe idéologique le 16 août 2016. J'avais besoin de ces actions, ne serait-ce que pour recueillir l'opinion des gens, aussi sévères que puissent être leurs critiques. C'était une manière de provoquer le débat afin d'accroître mes capacités intellectuelles et mes connaissances, qui demeuraient encore très limitées malgré l'illumination que j'avais reçue.

En 2017, après un événement au cours duquel j'ai été publiquement frappée par des agents de police sans que personne ne vienne à mon secours, j'ai finalement publié la première édition du livre. Cette publication constituait une stratégie destinée à freiner, d'une certaine manière, les abus dont j'étais victime. Toutefois, sur le plan spirituel, le livre était encore très en retard par rapport à ce qu'il devait devenir.

La défense de ce livre illustre ce qu'est le contradominisme, car je dois agir contre la domination pathologique jusque pour assurer sa propre existence. Ces diffusions réveillent le géant, c'est-à-dire le corps social.

Depuis sa première publication, le livre est disponible gratuitement en consultation et en impression sur le site du contradominisme: www.contradominismo.com.br.

Bonne lecture !

TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE I – INTRODUCTION.....	1-11
Pages 11-12 – Illustrations I – Extrait du magazine <i>Scientific American</i> – Fumée radioactive	
CHAPITRE II – LA TOUR DE BABEL.....	13-62
POST-CHAPITRE – Communication électrochimique et circuit fermé.....	63-67
Pages 68-70 – Illustrations II – Coupures de presse du 20/05/1967 et du 05/01/1971 : fabrication de voitures électriques et reprise de la guerre entre Juifs et Arabes ; coupure de presse de 1917 sur les trois médiums ayant relaté le miracle de Fatima.	
CHAPITRE III – LE DOMINISME.....	71-97
Page 98 – Illustrations III – Véhicules électriques stationnés à une borne de recharge à Londres en 1917 ; Carmen Miranda et Zé Carioca.	
CHAPITRE IV – LE POUVOIR ET LE LIBRE ARBITRE.....	99-110
Pages 111-112 – Illustrations IV – Activisme, projet <i>Apprenez à lire le portugais dès la première lettre</i> ; Michel Foucault : « Le pouvoir est partout ».	
CHAPITRE V – LE REGARD, LE LANGAGE INSTANTANÉ.....	113-120
Pages 121-122 – Illustrations V – <i>La Pietà</i> en terre cuite de Michel-Ange ; <i>Avatar</i> ; et activisme, projet <i>Apprenez à lire le portugais dès la première lettre</i> .	
CHAPITRE VI – LA GRAINE ET L'ARBRE.....	123-129
Page 130 – Illustrations VI – <i>The Tomorrow People</i> et la technique de l'hypnose ; hypnose dans les dessins animés et compétition dans les publicités pour cigarettes.	
CHAPITRE VII – L'AUTORITÉ PARENTALE.....	131-138
POST-CHAPITRE – ÈVE contre MARIE.....	138-148
Pages 149-150 – Illustrations VII – Collection <i>Manuel des Jeunes Scouts</i> ; et activisme – projet <i>Apprenez à lire le portugais dès la première lettre</i> .	
CHAPITRE VIII – L'UNION SOCIALE ET LA VALIDATION.....	151-161
Page 162 – Illustrations VIII – Activisme – arbres fruitiers le long des voies publiques ; lutte contre la faim et rideau végétal.	
CHAPITRE IX – L'ACCÉLÉRATION DU TEMPS ET L'HUMAIN.....	163-178
POST-CHAPITRE 1 – LA THÉORIE DU DOUBLE SIX.....	178-192
POST-CHAPITRE 2 – L'INTERFÉRENCE DES DIEUX PAÏENS DANS LE CHRISTIANISME.....	192 -194
POST-CHAPITRE 3 – L'HISTOIRE DE LA PAPESSSE BLANCHE.....	194-196
Pages 197-198 – Illustrations IX – Panneau d'animations pour enfants représentant les anges et les démons intérieurs ; graffiti d'Alexaménos.	
CHAPITRE X – LES IDÉOLOGIES DE LA SÉPARATION	
1. SÉPARATION PAR ÂGES.....	199-203
2. ÉGOCENTRISME ET INDIVIDUALISME — discrimination des personnes selon leur sexualité.....	204-214
2.1. INDIVIDUALISME MASCULIN ET MACHISME.....	214-220
2.2. INDIVIDUALISME FÉMININ ET FÉMINISME.....	220-238

2.3. INDIVIDUALISME HOMOSEXUEL ET HOMOSEXUALISME.....	238-245
2.4. RACISME.....	245-250
2.5. CAPITALISME.....	251-260
POST-CHAPITRE 1 – LE CHANGEMENT DE PHASE.....	260-265
POST-CHAPITRE 2 – LES DROITS DES ANIMAUX.....	265-270
 Pages 271-272 – Illustrations X – Statisme postural, une cause de maladie peu connue ; groupe <i>É o Tchan</i> ; cérémonie d'inauguration du tunnel du Saint-Gothard.	
CHAPITRE XI – LA PSYCHOLOGIE DE L'ADOLESCENCE.....	273-299
 Page 300 – Illustrations XI – Activisme – l'affaire Maria da Penha.	
CHAPITRE XII – LA DÉPRESSION ET LA FABRICATION DES MALADIES.....	301-324
POST-CHAPITRE – LE CHEMIN DU PARDON.....	324-333
 Pages 334-336 – Illustrations XII – Activisme – projet <i>Apprenez à lire le portugais dès la première lettre</i> ; présentation du groupe <i>É o Tchan</i> ; facture d'électricité de 2008.	
CHAPITRE XIII – LE POUVOIR ÉCONOMIQUE, L'ÉCOLE ET LA DICTATURE DE LA PROGÉNITURE.....	337-351
POST-CHAPITRE 1 – L'ENSEIGNEMENT DES CLASSES GRAMMATICALES.....	351-353
POST-CHAPITRE 2 – LE DÉBUT DE L'ÉDUCATION DE L'ANTÉCHRIS.....	353-361
 Pages 362-363 – Illustrations XIII – L'Évangile de Judas ; Jesus Christ Superstar ; Superman et Les Temps modernes.	
CHAPITRE XIV – LA DICTATURE ÉLECTORALE BRÉSILIENNE ET LA CORRUPTION HOMICIDE.....	364-381
POST-CHAPITRE – LA GUERRE ISRAËL-HAMAS.....	381-384
 Pages 384-386 – Illustrations XIV – Coupures du Jornal do Brasil sur la guerre entre Arabes et Juifs en 1967, sur le début de la dictature militaire au Brésil et images de la répression lors du coup d'État militaire.	
CHAPITRE XV – LES VICES ET LA GUERRE CRUELLE POUR LE MONOPOLE DE LA SANTÉ.....	387-424
 Pages 425-428 – Illustrations XV – Activisme – l'épisode du jeune barbier et coupure de magazine contenant une publicité pour les cigarettes Indiens du début du XX^e siècle.	
CHAPITRE XVI – LA DÉSHUMANISATION ET L'INDUSTRIE DE LA MORT.....	429-474
 Page 475 – Illustrations XVI – Coupure du Jornal do Brasil du 04/01/1971 ; chiffres de la cigarette.	
POST-CHAPITRE 1 – UNE LECTURE INTÉMPIRELLLE DE L'APOCALYPSE.....	476-491
POST-CHAPITRE 2 – LE COMMENCEMENT : L'ENGAGEMENT ET L'ILLUMINATION.....	491-494
 Pages 495-496 – Illustrations XVII – Miracle de Fatima ; coupure de presse ; lettre à une personne demandant un témoignage indépendant.	
Bibliographie.....	497-500